

主 治 医 师 手 册 丛 书

眼科

主治医师手册

蒋 沁 主编

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

眼科

主治医师手册

葛文海编

人民卫生出版社

主 治 医 师 手 册 丛 书

眼科

主治医师手册

蒋 沁 主编

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

YANKE
ZHUZHI
YISHI
SHOUCE

图书在版编目(CIP)数据

眼科主治医师手册/蒋沁主编. —南京:江苏科学技术出版社, 2011. 5

(主治医师手册丛书)

ISBN 978 - 7 - 5345 - 7978 - 3

I. ①眼… II. ①蒋… III. ①眼科学-手册 IV. ①R77 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 063268 号

主治医师手册丛书

眼科主治医师手册

主 编 蒋 沁
责任编辑 蔡克难
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼,邮编:210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼,邮编:210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京展望文化发展有限公司
印 刷 江苏凤凰盐城印刷有限公司

开 本 850 mm×1168 mm 1/32
印 张 12.125
字 数 320 000
版 次 2011年5月第1版
印 次 2011年5月第1次印刷

标准书号 ISBN 978 - 7 - 5345 - 7978 - 3
定 价 40.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

序



眼科主治医师手册

YAN KE ZHU ZHI YI SHI SHOU CE

眼病是我国常见而又多发的疾病。随着人口的增长和老龄化加剧,与年龄相关的眼病患者将会越来越多。目前,我国尚有数以百万计的白内障盲人亟需手术治疗,尚有为数众多的原发性青光眼患者由于没有得到及时的诊断和合理的治疗而丧失视功能,尚有大量的糖尿病患者发生眼部严重并发症而导致失明,也尚有大量的年龄相关性黄斑变性患者苦于缺乏有效的治疗而处于黑暗之中……。眼病会直接影响个人的生活,加重社会的负担。随着我国经济的发展和生活水平提高,人们对眼保健的需求也越来越高,因此提高眼病防治水平和医疗质量是我国眼科界当前面临的重要任务。

本书是一本适合我国眼科主治医师的参考书。主治医师在眼科临床工作中担负着重要的责任,既要独立处理各种眼科疾病,包括疑难的疾病,又承担着培养住院医师等大量的教学工作。主治医师的工作状况将直接影响到眼科医疗工作的开展和年轻眼科医师的培养,因此,专门编写一本适合主治医师阅读的参考书,对提高我国整体的眼科医疗水平是非常有必要的。本书内容广泛,涉及到结膜、角膜、晶状体、葡萄膜、视网膜等疾病和视光学等方面。在内容的编排上,既综述了眼科各领域的最新学术进展状况,又围绕着相关的临床问题展开讨论,提出了恰当的处理方法。参加本书编写的作者大多是活跃在临床、教学和科研一线的眼科专业中青年

专家,他们不但具有丰富的临床经验,也熟悉国内外眼科各领域的进展,他们的学术地位保证了本书较高的质量。阅读本书,不但可以了解到眼病防治的最新进展,还能提高处理临床疑难眼病的能力。在临床工作中,我们应当特别注意将医疗经验与医疗操作规程相结合,以符合诊疗规范,如此才能在更好地解决临床问题的同时维护好医患双方的利益,保障医疗安全。

我期待着这本书在提高我国眼科医师的医疗水平中发挥良好的作用,这是我向各位眼科同仁推荐这本书的初衷和期盼。

赵家良

2011年1月

前 言



眼科主治医师手册

YAN KE ZHU ZHI YI SHI SHOU CE

随着自然科学在各个领域的飞速发展,眼科学的发展也是日新月异,各种新理论、新方法、新技术不断涌现。近年来,在屈光学、角膜病、白内障、青光眼及视网膜疾病各个领域,产生了很多实用的新观念、新技术,对各种眼科疾病的临床治疗更是取得了令人瞩目的进步。但是,在临床实际工作中,仍有很多疾病让人忧心棘手,比如,临床诊断为真菌性角膜溃疡,应用各种抗真菌药物治疗却依然无效;准分子激光近视矫正术后,进行白内障手术时如何选择人工晶体度数;婴幼儿先天性白内障手术,如何操作才能减少术后眼内反应并有效减少后发障的发生;恶性青光眼已采用前部玻璃体切除并人工晶体植入手术治疗,仍然无法有效控制眼压时该如何进一步处理;伴有后巩膜葡萄肿的黄斑白孔性视网膜脱离,该如何更好地保证视网膜的复位等等,诸如此类的问题在临床经常遇到。为了帮助眼科临床工作者解决实际问题,我们特意邀请国内一些著名医院的有关眼科专家,编写了这本《眼科主治医师手册》。

这本《眼科主治医师手册》为《主治医师手册丛书》之一,按照该丛书的编写要求,全书分为“前沿学术综述”“临床问题解答”和“推荐阅读的参考文献”三个部分,就近年眼科学发展的最新成就、结合各医院及相关作者自身的临床经验,全面而简要地介绍了眼科各种疾病的最新学术进展和实用经验。

参与本书编写的有来自北京大学人民医院、上海瑞金医院、天津眼科医院、厦门大学眼科中心、南京医科大学附属眼科医院以及南京鼓楼医院、南京军区总院、江苏省人民医院的眼科专家及具有丰富临床经验的优秀临床眼科医师，他们活跃在临床、教学与科研第一线并具有深厚的学术造诣，本书体现了他们多年的临床经验和学术见解，堪称力作。

这本《眼科主治医师手册》可供眼科主治医师、进修医师、考研学生以及具有一定临床经验的高年资眼科住院医师使用，相信本书能够切实有效地帮助提高临床眼科医师的临床诊疗水平，并为整体提高我国的临床医疗水平做出贡献。

本书编写得到了钱晶、于芳、王成虎、刘媛、任明玉、沈轶、邱晓荣、钱学翰等医师的帮助，尤其得到了赵家良教授及卞春及教授的悉心指导，在此特对他们表示衷心感谢！

根据出版要求，本书特地纳入了各医院总结的临床经验和相关作者本人的行医心得，但具体诊疗更需重视规范要求，特此提议读者注意。由于本书涉及内容繁杂而编者水平有限，对书中不当之处，也真诚希望眼科同道及各位读者提出宝贵意见！

编者

目 录

眼科主治医师手册

YAN KE ZHU ZHI YI SHI SHOU CE

第一章 角膜及眼表相关疾病	1
第一节 眼表病	1
一、前沿学术综述	1
1. 变应性结膜炎发病机制的研究进展	1
2. 干眼的基础研究进展	2
二、临床问题	4
1. 如何通过问诊提高过敏性结膜炎诊断的准确率?	4
2. 临床上如何合理选择抗过敏性药物?	5
3. 临床上如何进行干眼的规范检查?	6
4. 干眼的非药物治疗方法有哪些?	7
5. 如何在眼表疾病临床诊治中运用印迹细胞学检查?	7
6. 如何减少药物源性眼表损伤?	8
三、推荐阅读的参考文献	9
第二节 角膜病	10
一、前沿学术综述	10
二、临床问题	12
1. 如何应用病理学及形态学辅助角膜上皮病的诊治?	12
2. 如何合理应用实验室技术诊断感染性角膜炎?	14
3. 如何合理地选择药物治疗单纯疱疹病毒性角膜炎?	15
4. 真菌性角膜溃疡濒危穿孔该如何治疗?	16
5. 临床上如何减少对阿米巴性角膜炎的误诊?	17

6. 临床上如何通过提高手术技巧来减少蚕蚀性角膜溃疡的复发率?	18
7. 临床上如何合理地治疗大泡性角膜病变?	19
8. 如何诊断亚临床期圆锥角膜?	20
三、推荐阅读的参考文献	21
第三节 眼表重建	22
一、前沿学术综述	22
二、临床问题	24
1. 对眼睑重建手术如何选取睑板重建材料?	24
2. 临床上如何减少胥肉手术后的复发率?	25
3. 如何充分发挥羊膜在眼表疾病治疗中的作用?	26
4. 临床上如何提高深板层角膜移植手术的成功率?	27
5. 如何预防和治疗角膜移植高危排斥?	28
6. 如何解决角膜移植术后的屈光问题?	28
7. 眼表化学烧伤治疗过程中如何减轻角膜的血管化?	29
三、推荐阅读的参考文献	30
第二章 白内障和晶状体疾病	32
第一节 人工晶体的生物学测量	32
一、前沿学术综述	32
二、临床问题	34
1. 白内障手术采用经验公式测定人工晶体度数产生误差的根源是什么?	34
2. 白内障手术如何选择人工晶体度数测定计算公式?	35
3. 植入到睫状沟的人工晶体度数应该如何进行修正?	36
4. 角膜屈光手术后采用常规方法计算人工晶体度数产生误差的原因是什么?	36

5. 角膜屈光手术后白内障患者如何计算人工晶体度数?	37
6. 如何进行硅油填充眼的轴测量?	39
三、推荐阅读的参考文献	39
第二节 特殊类型人工晶体	40
一、前沿学术综述	40
二、临床问题	44
1. 多焦点人工晶体植入有哪些优缺点?	44
2. 哪些人群不宜植入多焦点人工晶体?	44
3. 如何提高多焦点人工晶体植入术患者的满意度?	45
4. 白内障患者术后散光形成的主要原因是什么?	47
5. 散光型人工晶体矫正散光的依据是什么?	47
6. 散光型人工晶体矫正散光的效果如何?	48
7. 可调节人工晶体面临的问题有哪些?	48
三、推荐阅读的参考文献	50
第三节 老年性白内障	51
一、前沿学术综述	51
二、临床问题	54
1. 临床常用的超声乳化仪吸引系的种类及各自特点有何不同?	54
2. 白内障超声乳化手术中,如何设定灌注瓶的合理高度?	54
3. 白内障超声乳化手术的不同阶段如何设定控制流量值?	55
4. 白内障超声乳化手术中,为什么提倡高负压低能量?	56
5. 白内障超声乳化手术中,超声能量过低有何不利?	57
6. 如何利用灌注帽进行超声乳化参数测试与匹配?	57
7. 白内障小切口手法摘除术中,切口设计有哪些要点?	58
8. 如何完成居中性前囊膜连续环形撕囊?	58

9. 白内障手术中如何进行水分离术?	59
10. 白内障手术中晶体核处理的要点是什么?	60
11. 白内障小切口手法摘除术中如何娩核?	60
12. 白内障手术中如何吸除晶体皮质?	61
13. 白内障手术中如何避免人工晶体下襻变形与断裂?	62
14. 白内障手术并发症有哪些?	62
15. 白内障手术中囊袋破裂的原因是什么?	63
16. 如何避免白内障手术中囊袋破裂?	63
17. 白内障手术中出现囊袋破裂应如何处理?	64
18. 白内障术中发生驱逐性脉络膜上腔出血有什么表现? 如何处理?	65
19. 如何预防白内障手术后的眼内炎?	66
20. 如何处理白内障手术后的眼内炎?	67
21. 如何区别白内障手术后的毒性反应与白内障手术后的 眼内炎?	68
22. 如何治疗白内障手术后的毒性反应?	69
三、推荐阅读的参考文献	69
第四节 先天性白内障	70
一、前沿学术综述	70
二、临床问题	72
1. 为什么先天性白内障需要及早进行手术治疗?	72
2. 先天性白内障手术如何选择人工晶体?	73
3. 如何有效进行儿童先天性白内障的环形撕囊?	74
4. 先天性白内障手术如何减少后发障的发生?	75
5. 先天性白内障术后视力康复的方法有哪些?	75
6. 先天性白内障患者术后如何进行弱视治疗?	77
三、推荐阅读的参考文献	78
第五节 复杂白内障手术	79
一、前沿学术综述	79
1. 小瞳孔白内障手术进展	79

2. 联合手术方面的进展	80
二、临床问题	81
1. 如何选择外伤性白内障的手术时机?	81
2. 如何选择外伤性白内障晶状体脱位的手术方式?	81
3. 为什么儿童外伤性白内障手术应尽可能一期植入人工晶体?	82
4. 如何应对硬核的白内障手术?	82
5. 小瞳孔的白内障手术处理方式有哪些?	83
6. 葡萄膜炎的白内障手术原则是什么?	85
7. 如何实施囊袋和悬韧带脆弱的白内障手术?	87
8. 玻璃体手术中白内障的处理原则和技巧有哪些?	89
三、推荐阅读的参考文献	90

第三章 青光眼

第一节 原发性闭角型青光眼

一、前沿学术综述

1. 原发性闭角型青光眼(primary angle-closure glaucoma, PACG)新的定义及分类
2. 青光眼筛查方法选择

二、临床问题

1. 如何选择原发性可疑房角关闭患者的初始治疗时机?
2. 依据房角关闭机制如何对原发性闭角型青光眼进行临床分型?
3. 原发性闭角型青光眼临床前期,如何依据房角关闭机制的不同类型选择适当的治疗措施?
4. 急性闭角型青光眼急性发作期急诊治疗措施有哪些?
5. 慢性闭角型青光眼与急性闭角型青光眼的慢性进展期有何不同?

6. 原发性慢性房角关闭早期如何进行激光治疗?	97
7. 超声生物显微镜或前节光学相干断层扫描房角检查 能否替代前房角镜进行青光眼房角检查?	98
8. 在青光眼的诊断与治疗中如何有效利用超声生物 显微镜检查技术?	98
9. 前节光学相干断层扫描在青光眼房角检查中有哪些 特点?	99
10. 急性闭角型青光眼高眼压状态下如何选择手术时机?	100
11. 急性闭角型青光眼高眼压状态下如何选择手术方式?	101
12. 如何预防急性闭角型青光眼高眼压状态下的手术 并发症?	101
13. 如何利用超声生物显微镜评估小梁切除术后滤过泡的 功能?	103
14. 青光眼白内障联合手术的适应证是什么?	103
三、推荐阅读的参考文献	104
第二节 原发性开角型青光眼	105
一、前沿学术综述	105
1. 原发性开角型青光眼相关基因研究进展	105
2. 青光眼的视神经保护治疗研究现状	108
二、临床问题	112
1. 如何预防青光眼筛查中的漏诊?	112
2. 血压对原发性开角型青光眼患者有何影响?	112
3. 原发性开角型青光眼观察 C/D 的要点是什么?	113
4. 如何认识青光眼患者 24 小时眼压测量的意义?	114
5. 如何设定原发性开角型青光眼患者治疗的靶眼压?	114
6. 如何认识中央角膜厚度对眼压测量影响的临床意义?	115
7. 如何矫正中央角膜厚度对眼压测量的影响?	115

8. 新型 iCare 与 DCT 眼压计的设计原理和影响测量的因素是什么?	116
9. 临床医师怎样了解视野检查结果的可靠程度?	116
10. 对青光眼患者进行视盘变化随访的常见方法有哪些?	117
11. 选择海德堡视网膜断层成像随访青光眼患者的视盘改变有哪些利弊?	117
12. 应用光学相干断层扫描与新型偏振激光扫描对青光眼患者随访有哪些特点?	118
13. 哪些高眼压症患者需要降眼压治疗?	118
14. 原发性开角型青光眼药物治疗有哪些注意要点?	119
15. 对于原发性开角型青光眼如何合理联合应用抗青光眼药物?	120
16. 氩激光小梁成形术与选择性激光小梁成形术的操作方法和参数设定?	121
17. 选择性激光小梁成形术较氩激光小梁成形术有哪些优势?	121
18. 非穿透性小梁切除手术较传统穿透性小梁切除手术治疗开角型青光眼有哪些优点?	122
19. 如何正确认识与治疗残余性青光眼?	123
三、推荐阅读的参考文献	124
第三节 继发性青光眼	125
一、前沿学术综述	125
1. 新生血管性青光眼的诊断	126
2. 新生血管性青光眼的治疗	127
二、临床问题	130
1. 新生血管性青光眼治疗中使用抗血管内皮生长因子药物有哪些注意事项?	130
2. 如何选择葡萄膜炎继发青光眼的手术时机?	130
3. 如何个体化选择葡萄膜炎继发青光眼的手术方式?	131

4. 临床对青光眼睫状体炎综合征的认识可能存在哪些误区?	132
5. 真性小眼球综合征继发青光眼治疗前需要注意什么?	133
6. 如何设计真性小眼球综合征继发青光眼的治疗方案?	134
7. 眼外伤继发青光眼有哪些常见原因?	134
8. 如何针对不同类型的眼外伤继发青光眼制定相应的治疗方案?	135
9. 睫状环阻滞性青光眼的诱发因素有哪些?	136
10. 早期睫状环阻滞性青光眼有哪些药物治疗措施?	136
11. 早期睫状环阻滞性青光眼为何可选择睫状体光凝术治疗?	137
12. 难治性青光眼如何合理应用睫状体光凝术治疗?	137
13. 睫状环阻滞性青光眼有哪些手术治疗方案?	138
14. 青光眼引流装置临床使用中面临的问题有哪些?	138
15. 非典型“虹膜角膜内皮综合征”有哪些临床表现?	139
三、推荐阅读的参考文献	140

第四章 葡萄膜炎

第一节 葡萄膜炎

一、前沿学术综述

1. 具有致葡萄膜炎活性的眼组织抗原
2. 辅助性T细胞亚群(Th)及其细胞因子

二、临床问题

1. 寻找双侧葡萄膜炎和复发性葡萄膜炎的病因需要哪些实验室检查?
2. 目前葡萄膜炎的临床治疗存在哪些“误区”?
3. 葡萄膜炎治疗中如何“个性化”使用糖皮质激素?
4. 糖皮质激素治疗葡萄膜炎时应警惕哪些全身并发症?

.....	147
5. 葡萄膜炎治疗中如何应用糖皮质激素以外的免疫抑制剂和免疫调节剂?	149
6. Vogt-小柳-原田病的特征性临床表现是什么?	150
7. 为什么 Fuchs 异色性虹膜睫状体炎容易漏诊?	151
8. 如何减少感染性葡萄膜炎中急性视网膜坏死的误诊和漏诊?	151
9. 急性视网膜坏死如何及时有效地治疗?	153
10. Behçet 病引起的葡萄膜炎的治疗难点和关键是什么?	153
11. 感染性眼内炎的紧急治疗原则是什么?	155
12. 葡萄膜炎什么情况下需要手术治疗?	156
三、推荐阅读的参考文献	157
第二节 脉络膜黑色素瘤	158
一、前沿学术综述	158
1. 光凝治疗	158
2. 局部肿瘤切除术	159
3. 放射治疗	160
4. 眼球摘除术和眶内容物剜除术	161
二、临床问题	161
1. 超声、MRI、CT、荧光素眼底血管造影和吲哚青绿血管造影在脉络膜黑色素瘤中各有哪些特征性表现?	161
2. 脉络膜黑色素瘤在眼底表现上与其他脉络膜肿瘤有何不同?	162
3. 如何依据脉络膜黑色素瘤患者的情况选择“个性化”的治疗方法?	163
三、推荐阅读的参考文献	165
第五章 眼底病	167
第一节 视网膜血管性疾病	167