

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛

泌尿外科 护理手册

主编 刘 玲 李晓玲



科学出版社

中国医药出版社

临床护理指南丛书

泌尿外科 护理手册

中国医药出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

泌尿外科护理手册

主 编 刘 玲 李晓玲

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,按照解剖系统分为上、下篇两个篇章。上篇泌尿系疾病患者的护理,内容涵盖肾上腺疾病、肾脏疾病、输尿管、膀胱以及尿道与前列腺的常见病、多发病患者的护理。下篇男性生殖系统疾病患者的护理,包含阴茎、阴囊及输精管疾病患者的护理。系统阐述了泌尿外科护理的主要内容,并体现了泌尿外科护理的专业特色。本书在内容组织与结构编排上简洁、新颖,从简介各个疾病的概述开始,包括其病因、病理、诊断要点与治疗,重点阐述该疾病的手术前后护理及并发症预防。专科护理的重点部分采用表格式书写,内容简洁明了,易于读者理解与掌握相关的重点内容。在每个疾病护理阐述完后,增加“知识拓展”,补充读者可能感兴趣的其他相关知识点,“前沿进展”板块补充了相关的新知识与新业务,体现本护理手册的时代性与实用性。

本书是泌尿外科专科护理人员的必要工具书,也可作为其他临床护理人员、护理学生的参考用书,对于提高临床护理人员的专科理论水平与操作能力有一定指导作用。

图书在版编目(CIP)数据

泌尿外科护理手册/刘玲,李晓玲主编. —北京:科学出版社,2011

(临床护理指南丛书/宁宁,成翼娟,李继坪总主编)

ISBN 978-7-03-029352-7

I. 泌… II. ①刘… ②李… III. 泌尿系统疾病-外科学:护理学-手册 IV. R473.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 209493 号

责任编辑:戚东桂 肖 锋 / 责任校对:赵桂芬

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 1 月第 一 版 开本:787×960 1/32

2011 年 1 月第一次印刷 印张:14 1/2

印数:1—4 000 字数:387 000

定价:39.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)
贾晓君(北京大学人民医院)
江 露(第三军医大学西南医院)
蒋 艳(四川大学华西医院)
金幸美(西安交通大学医学院)
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)
冷亚美(四川大学华西医院)
黎贵湘(四川大学华西医院)
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)
李 虹(四川大学华西医院)
李 卡(四川大学华西医院)
李 敏(中国医科大学附属第一医院)
李继坪(四川大学华西医院)
李俊英(四川大学华西医院)
李明凤(四川大学华西医院)
李小麟(四川大学华西医院)
李晓玲(四川大学华西医院)
梁 燕(四川大学华西医院)
廖 燕(四川大学华西医院)
刘 玲(四川大学华西医院)
刘 霆(四川大学华西医院)
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)
刘素珍(四川大学华西医院)
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)
鲁建春(四川大学华西医院)
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)
宁 宁(四川大学华西医院)
钱蒨健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)
申文武(四川大学华西医院)
宋 烽(中国人民解放军总医院)
宋锦平(四川大学华西医院)
谭永琼(四川大学华西医院)
唐承薇(四川大学华西医院)
田永明(四川大学华西医院)
汪 盛(四川大学华西医院)
王 琴(中南大学湘雅二医院)
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)
王 英(四川大学华西医院)
王 颖(四川大学华西医院)
王 颖(复旦大学附属中山医院)
王世平(四川大学华西医院)
王晓云(山西省人民医院)
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)
文艳秋(四川大学华西医院)
吴小玲(四川大学华西医院)
武仁华(四川大学华西医院)
鲜均明(四川大学华西医院)
向 波(四川大学华西医院)
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)
谢双怡(北京大学第一医院)
辛文琼(四川大学华西医院)
许瑞华(四川大学华西医院)
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)
叶 磊(四川大学华西医院)
游 潮(四川大学华西医院)
游桂英(四川大学华西医院)
于 蓉(四川大学华西医院)
余 蓉(四川大学华西医院)
余春华(四川大学华西医院)
袁 丽(四川大学华西医院)
曾继红(四川大学华西医院)
曾子健(香港微创泌尿中心)
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
张尔永(四川大学华西医院)
张剑锋(北京大学第一医院)
张明霞(北京大学人民医院)
张铭光(四川大学华西医院)
赵佛容(四川大学华西口腔医院)
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)
周 东(四川大学华西医院)
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)
周昔红(中南大学湘雅二医院)
朱 红(四川大学华西医院)
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

《泌尿外科护理手册》编写人员

主 编	刘 玲	李晓玲	
副主编	何 玮	马 莉	何其英
编 者	(按姓氏汉语拼音排序)		
	蔡曾琴	陈 叶	但 丹
	邓钰涵	丁 莉	窦美娜
	高彩霞	谷 波	郭良芳
	何 玮	何其英	侯宗英
	胡 欣	黄秀娟	贾晓君
	蒋 平	李 航	李 响
	李 雄	李晓玲	刘 玲
	吕嘉乐	马 莉	马 瑞
	彭胤琼	沈朋飞	王 薇
	王 颖	王志娟	伍晓梅
	谢双怡	杨 洋	杨春桃
	杨清荣	杨秋霜	杨秋香
	杨玉仙	曾子健	张 丽
	张剑锋	张晓玉	甄立雄
	周嘉琪	朱晓玲	
秘 书	叶志宏	刘潇元	

《临床护理指南丛书》序

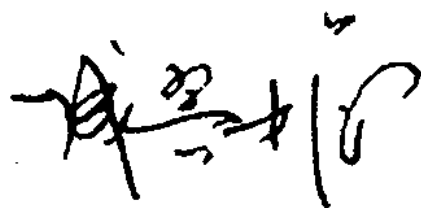
护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在 2005 年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出 to 增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等 31 个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长
四川大学华西护理学院院长
四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含 31 个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新上岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理工作之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编 者

2010年9月

前 言

本书是《临床护理指南丛书》中的《泌尿外科护理分册》。随着泌尿外科临床技术的飞速发展,专业不断细化,相继成立了各种亚专业组,如肿瘤、结石、腔道、尿控、男科学、移植等,使疾病的诊断治疗日益完善。新的诊疗技术和治疗方法不断地得到应用和推广,如微创治疗在临床上的广泛开展,组织工程的修复与重建在临床上的广泛应用等。国家对医疗卫生事业的投入日益增加,人们的健康意识不断增强,健康需求不断提高。因此,泌尿外科护理学的发展必须适应泌尿外科科学的发展,泌尿外科科学的发展也必将促进泌尿外科专业护士的专业化、亚专业化及专业领域的拓展。本书简明扼要地介绍了泌尿外科专科护理的内容和要点,希望读者能够在繁忙的临床工作和学习中,迅速熟悉和掌握泌尿外科疾病的专科护理要求,提高专科护理水平。

本书分为上篇泌尿系疾病患者的护理与下篇男性生殖系统疾病患者的护理,其中上篇包含6章,下篇包含2章。在编写上具有如下特点:①在编写结构上按照系统解剖自上而下的顺序,包括肾上腺、肾脏、输尿管、膀胱、前列腺、尿道、阴茎以及阴囊、输精管等的疾病,符合人体的整体性与系统性。②内容编排上从简介各个疾病的概述开始,还包括病因与病理、临床症状与诊断要点,对泌尿外科疾病的护理提出整体规划,以临床实用为宗旨,具有简便、规范化、实用,紧密结合临床护理工作实际,以患者为中心,以具体疾病护理为纲的特点。其主要内容为要点式地重点介绍护理措施,特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节,对于用文字叙述会显得比较烦琐的内容,配以线条图,相关护理程序、操作技术和规范以流程图展示,以便于阅读和记忆。③“特别关注”提炼出对该疾病的护理要点,便于读者掌握护理关键点,且各个疾病的手术前后护理措施描述系统而完整,便于读者单独查阅某一疾病护理。④编写结构新颖,在

单个疾病护理阐述完后,增加相对独立的“知识拓展”与“前沿进展”板块,将临床上对该疾病的护理基本知识点、疾病治疗的新知识、新业务加以表述,突出了本书的时代性与适用性,同时增强了本书的可读性。本书每章节后附有参考文献,供读者进一步学习与查证。

本书是国内 10 所医院的泌尿专科护理同仁合作的产物。编写提纲由华西医院泌尿外科的护理人员集体讨论后确定。全部书稿的初步修改工作主要由马莉、何其英和蒋平完成,最后由主编刘玲与李晓玲进行修改定稿。

本书适合于各级医院的临床护理人员,尤其适合在泌尿专科工作的护理同仁使用,可作为培训泌尿专科护士的必要参考教材,也可作为外科护理教学参考书。

本书的出版,首先要感谢科学出版社的真诚信任与委托,其次要感谢所有参编作者,尤其是华西医院泌尿外科全体医护人员的大力支持与合作,是大家在繁忙的临床工作之余,倾力写作,才使得本书得以顺利问世。本书参考了国内外有关专著、论文以及教材中的观点与理论,在此,对这些文献的作者表示诚挚的谢意。最后,感谢华西医院护理部领导的全力支持与关心。

由于水平有限,尽管我们做了相当大的努力,书中难免有疏漏和不足,敬请读者和护理同行批评、指正。

刘 玲 李晓玲

2010 年 8 月

目 录

上篇 泌尿系疾病患者的护理

第一章 肾上腺疾病患者的护理	(1)
第一节 皮质醇增多症患者的护理	(1)
第二节 醛固酮增多症患者的护理	(10)
第三节 儿茶酚胺增多症患者的护理	(19)
第四节 肾上腺性征异常症患者的护理	(28)
第五节 肾上腺其他疾病患者的护理	(36)
第二章 肾脏疾病患者的护理	(60)
第一节 肾脏损伤患者的护理	(60)
第二节 肾脏结石患者的护理	(68)
第三节 肾脏感染性疾病患者的护理	(92)
第四节 单纯性肾囊肿及多囊肾患者的护理	(110)
第五节 肾脏肿瘤患者的护理	(119)
第六节 肾血管性疾病患者的护理	(145)
第七节 肾下垂患者的护理	(163)
第三章 输尿管疾病患者的护理	(171)
第一节 输尿管损伤患者的护理	(171)
第二节 输尿管结石患者的护理	(180)
第三节 输尿管梗阻患者的护理	(194)
第四节 输尿管畸形患者的护理	(204)
第五节 输尿管肿瘤患者的护理	(217)
第四章 膀胱疾病患者的护理	(228)
第一节 膀胱炎症患者的护理	(228)
第二节 膀胱损伤患者的护理	(253)
第三节 膀胱结石患者的护理	(262)
第四节 膀胱憩室患者的护理	(268)

第五节	膀胱肿瘤患者的护理·····	(275)
第六节	膀胱功能障碍患者的护理·····	(297)
第七节	尿道阴道痿、输尿管阴道痿患者的护理·····	(320)
第八节	女性压力性尿失禁患者的护理·····	(324)
第五章	前列腺疾病患者的护理·····	(336)
第一节	良性前列腺增生患者的护理·····	(336)
第二节	前列腺炎患者的护理·····	(343)
第三节	前列腺癌患者的护理·····	(350)
第六章	尿道疾病患者的护理·····	(359)
第一节	尿道损伤患者的护理·····	(359)
第二节	尿道狭窄患者的护理·····	(370)
第三节	尿道结石患者的护理·····	(380)
第四节	尿道异物患者的护理·····	(383)
第五节	尿道开口异常患者的护理·····	(385)

下篇 男性生殖系统疾病患者的护理

第七章	阴茎疾病患者的护理·····	(393)
第一节	阴茎损伤患者的护理·····	(393)
第二节	阴茎肿瘤患者的护理·····	(401)
第八章	阴囊及输精管疾病患者的护理·····	(408)
第一节	睾丸、附睾炎患者的护理·····	(408)
第二节	睾丸、附睾损伤患者的护理·····	(413)
第三节	阴囊内疾病的护理·····	(416)
第四节	睾丸、附睾肿瘤患者的护理·····	(433)
第五节	男性不育患者的护理·····	(441)