

「跟名医做临床」

针推伤科难病

◎ 杨依方

◎ 秦亮甫

◎ 曹仁发

◎ 石印玉

名医的学术思想和临床经验是一个时代医学成就的典型体现。中医临床贵在实践，读经典是师法古人，跟名医是师法今人。

上海开埠至今，沪上名医流派之多、人数之广、成就之高一直居于江南乃至全国前列，影响远达海外。本书通过沪上名医学术继承人的讲述，真实再现名医的临床思辨过程。

传承名医临证秘诀 体悟行医真知

上海市中医文献馆〔编〕

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



跟名 医做临床

——针推伤科难病

◎上海市中医文献馆编

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

跟名医做临床·针推伤科难病/上海市中医文献馆编. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 1

(跟名医做临床丛书)

ISBN 978-7-5132-0204-6

I. ①针… II. ①上… III. ①中医伤科学-针灸疗法②中医伤科学-按摩疗法(中医) IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 218699 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京时代华都印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 17.75 字数 272 千字
2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-0204-6

*

定价 34.00 元
网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 64065413
书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

裘序

QIU XU

中医学是一个广泛集结历代医家的学说、经验而形成理论体系的伟大宝库，是一门实践性很强的医学科学，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。然而，中医学发展到今天，也存在不少问题，如中医治疗范围、临床阵地逐渐缩小；中医人才队伍的素质在降低；甘于寂寞、潜心中医科研的人不多……因此，中医学必须要加快发展的步伐，培养更多优秀的中医临床人才，其中中医传承最为重要。首先，要继承前人的经验，继承名老中医临证思辨的思路与方法、经验特色、用药技巧等。近年来，上海市中医文献馆在中医师承教育方面做了较多的工作，今天又组织编撰《跟名医做临床》丛书，力争真实地反映名老中医诊疗的过程，提炼名老中医的学术思想及临床经验，对传承名老中医学术经验、培养中医临床人才具有一定的意义。

医学是一门应用科学，疗效是否确切是衡量其价值的标准。中医事业的发展，任重而道远，希望能对更多的名老中医经验进行整理、研究，同时希望在有选择的继承基础上以更多的创新形式来研究名老中医经验，把中医传承工作做得更好，由此来推进中医事业的发展。

裘序然

2009年9月

颜序

YAN XU

在中医学发展的长河中，历代名医辈出，促进了中医药学的发展。然而，当今中医药事业发展的瓶颈正是高层次中医临床人才的缺乏，名老中医学术传承则是造就新一代中医人才的重要途径。

上海市中医文献馆长期以来在中医师承、中医人才培养方面做了大量的工作，积累了丰富的经验。这次组织编写的《跟名医做临床》源于临床，高于临床，充分体现名老中医的学术观点、临床思路、临床技能、临床特色优势，注重临床诊疗中的热点、重点、难点，为培养中医临床人才做了件大好事。

希望广大中医工作者在中医理论的指导下，弘扬中医的特色和优势，运用中医独特的诊疗技术和手段，不断提高救治疑难危重疾病的信心和能力。

顏德厚

2009年9月

前言

QIAN YAN

名老中医是一个时期中医药学术和临床水平的主要体现者、继承者和发扬者，是将中医学基本理论、前人经验与当今实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着当前中医学学术和临床发展的最高水平，是当代中医药学术发展的杰出代表。他们的学术思想和临证经验是中医药学伟大宝库中的一笔宝贵财富，学习、研究和传承他们的学术思想和临证经验是时代赋予我们的责任。

近几年我们做过一些探索，总结出不同的传承形式，长期的临床实践使我们感到最直接、最有效的传承方法是亲身侍诊抄方，“跟名医做临床”是传承中医的一种较好的形式。然而，有限的师资无法满足每一位年轻医生跟名医侍诊的需求。因此，我们组织上海市各科名老中医的高徒编写了本系列丛书。

本丛书以专科分册，在同一科中重点选取具有不同特色和优势的医家。每册包括四五位专家，分别由名医简介、学术思想、经验特色、跟师临床四部分组成。“名医简介”介绍名医简历与主要学术成果；“学术思想”主要反映名医独特的学术见解、学术思想、临证思路、思辨方法和最具个人特点的辨证心得；“经验特色”主要反映名医最具优势、特色的临床经验，包括验方、配伍、用药经验、疑难杂症诊疗体会；“跟师临床”采取学生问、老师答的形式，原汁原味地再现继承人随师抄方的过程，再现名医的临证思辨过程。书中重点体现“跟”和“做”。以医案为切入点，但对医案选择不求面面俱到，而是着重挑选名医在临床上最具心得及临床疗效最突出的病案。采取问答形式，使读者仿佛身临其境，

聆听名医的讲解，以充分体悟其思辨过程、思辨特点及用药技巧。

本丛书的撰写者均为长期跟随名医临证，对名医的学术思想和临床经验有深入研究和体悟的名老中医学术继承人。

希望本丛书的出版能为中医学术传承作出一定的贡献。

《跟名医做临床丛书》编委会

2009年9月

杨依方

名医简介

学术思想

- 一、阴平阳秘，精神乃治 /6
- 二、重视经络，提高疗效 /8
- 三、详审病因，明确诊断 /10
- 四、辨证严谨，反对草率 /13

经验特色

- 一、针药并用，内外同治 /14
- 二、刺罐结合，活血化瘀 /17
- 三、痹证的诊治经验 /23
- 四、遗尿的诊治经验 /25
- 五、中风的诊治经验 /27
- 六、善用多种治疗方法解除病者痛苦 /32
- 七、针灸拔罐加外用药物熏洗治疗经验 /34
- 八、中西结合，创新发展 /37

跟师临床

- 一、痛风（酒脚风） /41
- 二、遗尿 /46
- 三、癃闭 /50
- 四、面神经麻痹 /52
- 五、痹证 /56
- 六、絮刺火罐疗法治疗案例 /59

秦亮甫

名医简介

学术思想

- 一、从脾论治代谢性疾病 /76
- 二、从肾论治老年病，善用食疗辅助 /77
- 三、倡导“主取督脉以治四肢疾病，主取督脉以治杂病” /77

经验特色

- 一、“从脾论治”治疗单纯性肥胖症经验 /79
- 二、糖尿病的诊治经验 /84
- 三、针药结合治疗小儿遗尿症经验 /85
- 四、内病外治——秦老常用的外治法 /87
- 五、临床常见病治疗经验 /92

跟师临床

- 一、多发性硬化，脱髓鞘病变 /103
- 二、三叉神经痛 /106
- 三、原发性癫痫 /111
- 四、面肌痉挛 /113
- 五、颈椎病 /115
- 六、强直性脊柱炎 /118
- 七、股骨头坏死 /121
- 八、肥胖症 /123
- 九、急性乳腺炎 /136
- 十、青睫综合征 /137
- 十一、耳鸣耳聋 /139
- 十二、小儿遗尿症 /140

曹仁发

名医简介

学术思想

- 一、崇尚一指禅推拿学术流派 /148
- 二、博采众长，兼收并蓄 /152
- 三、承前启后，精益求精 /153
- 四、以人为本，重视调节 /154

经验特色

- 一、颈椎病的诊治经验 /155
- 二、肩周炎的诊治经验 /157
- 三、腰椎间盘突出症的诊治经验 /159
- 四、四肢损伤的诊治经验 /161
- 五、内科病的诊治经验 /166
- 六、劳倦内伤的诊治经验 /168

跟师临床

- 一、颈椎病 /171
- 二、肩周炎 /174
- 三、胸胁迸伤 /177
- 四、腰椎间盘突出症 /180
- 五、膝关节骨性关节炎 /182
- 六、腕部伤筋 /185
- 七、慢性腹泻 /187
- 八、劳倦内伤 /190

石印玉

名医简介

学术思想

- | | |
|----------------------|------|
| 一、整体观 | /198 |
| 二、对“兼邪”的认识 | /200 |
| 三、筋骨痹的基本理论 | /202 |
| 四、对骨骼系统疾病的认识 | /205 |
| 五、灵活运用中药不同剂型 | /206 |
| 六、重视对经典著作和前人经验的研究和总结 | /207 |

经验特色

- | | |
|----------------|------|
| 一、诊治骨质疏松症的经验 | /211 |
| 二、诊治脊柱退行性疾病的经验 | /213 |
| 三、诊治骨关节病经验 | /215 |
| 四、治疗脊柱关节病经验 | /217 |
| 五、治疗功能性骨关节痛经验 | /220 |
| 六、清热类中药的临床应用经验 | /222 |

跟师临床

- | | |
|---------|------|
| 一、骨质疏松症 | /223 |
| 二、腰腿痛 | /228 |
| 三、颈椎病 | /235 |
| 四、脊柱关节病 | /245 |
| 五、骨关节病 | /253 |
| 六、股骨头坏死 | /262 |
| 七、疲劳性骨折 | /264 |
| 八、胸胁痛 | /266 |

杨依方

· 名 医 ·



【名医简介】

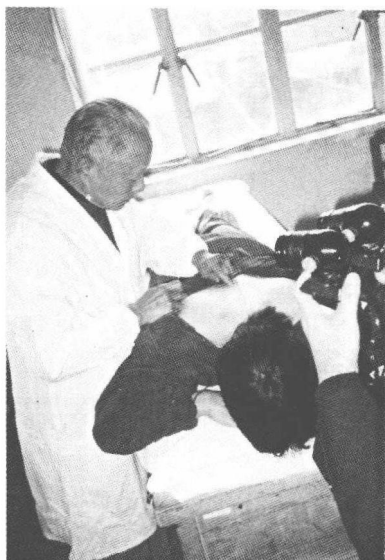


杨依方，男，上海浦东周浦人，生于1924年11月，主任医师，中共党员。上海市南汇县中医医院第一任院长。1993年由上海市人事局、卫生局、医药管理局联合确认为“上海市继承老中医药专家学术经验指导老师”。1995年获首届“上海市名中医”称号。著名中医针灸学家杨永璇之长子，系上海“杨氏针灸学术流派”第二代传人。

杨老出身中医世家，幼承庭训，在父亲杨永璇的熏陶下，耳濡目染，心神向往，1939年考入上海中国医学院接受中医学全面系统教育，课余在杨永璇针灸诊所襄诊，1943年上海中国医学院本科毕业。1944年冬应故里乡亲父老之请，返回周浦，以“针灸疯科方脉”开业应诊，并拜当地名中医孙电人先生为师兼修内科，1964年以优异成绩通过南京考试院全国高等考试“第一届全国中医师考试”合格，获得中医师资格。

1952年进入南汇县周浦镇第一联合诊所，任所长，针灸医师。1956年于南京中医学院参与针灸课教学工作，并参加江苏省中医院针灸科临床工作。1957年就

职于南汇县周浦医院针灸科。1963 年兼任上海市中医学会主办“西医学习中医班”和“中医师进修班”的针灸临床教学工作。1979 年晋升主治医师，任周浦医院中医科主任。1980 年南汇县科协创办科学技术学校“青年中医经典著作学习班”，被聘为兼职教授，讲解内经。1983 年任南汇县中心医院副院长，并负责筹建县中医院，1985 年经上海市卫生局批准，南汇县中医医院成立，出任第一任院长。1987 年晋升主任医师。



历任上海市中医学会常务理事，针灸学会副主任委员，上海市针灸学会常务理事，上海《针灸杂志》编委，南汇县人民代表，南汇县政协委员。多次荣获市、县先进工作者称号。

杨老行医六十多年，全面继承著名中医针灸学家杨永璇创始的“杨氏针灸疯科”流派医疗特色，临诊时针药并用、刺罐结合、温针艾灸、刺络渗



血，必要时兼用耳针、七星针、腕踝针、磁穴贴敷等多种方法综合治疗，根据辨证论治法则，择善而施。擅治中风、面瘫、夜尿频多、痛风及颈胸腰椎增生等疾病，并推广和发展了杨永璇研创的专治气滞血瘀、顽痹痼疾

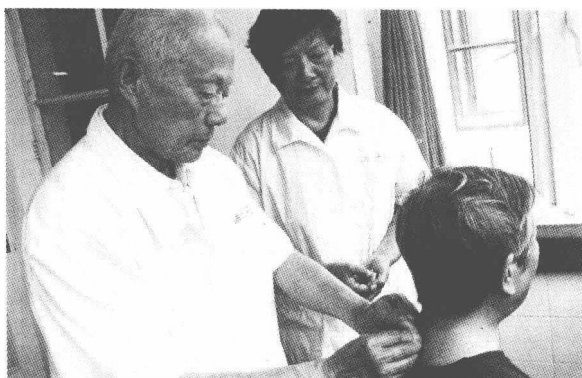
的“杨氏絮刺火罐疗法”，提高了治愈率，扩大了病种，疗效卓著，深得病员群众的欢迎和好评。

1988 年入选《中国中医名人辞典》，1989 年载入《现代中国针灸推拿气功 100 名人》（日本出版），1994 年入编《上海高级专家名录》（上海市人事局审定），1999 年辑入《中国专家大辞典》（国家人事部专家服务中心）。



撰写论文四十余篇，参加全国、省市级学术会议交流，多次获得县科研成果奖和优秀论文奖，并在全国、省市各级刊物杂志发表。

著作有《针灸治验录》（1965年）；《杨永璇中医针灸经验选》（1984年），获上海市中医中西医结合科研成果三等奖；《杨永璇针灸医案话》（2002年）；《新编中国针灸学》（1992年）。



【学术思想】

一、阴平阳秘，精神乃治

杨老从医六十多年，在针灸和针麻实践中运用“阴平阳秘，精神乃治”的思想观念，总结出了针灸治病主要是通过针刺腧穴，激发和促进经络系统的传输协调功能，使之有机结合，产生双向性调节作用，协调阴阳平衡，调整脏腑、经络、气血的太过与不及，使气血调和，阳气固守，外邪莫侵，从而达到祛邪扶正、治愈疾病的效果，这就是“阴平阳秘，精神乃治”的要旨所在。

（一）针刺关元、三阴交，既治遗尿，又治尿闭

遗尿是指睡眠时不自觉排尿，俗称尿床；尿闭是小便点滴不出，临床上称尿潴留，也就是癃闭。这是两种截然不同的病证，治疗时同样取关元、三阴交为主穴，用补虚泻实的手法可发挥平衡阴阳的双向性调整作用。如金某自幼遗尿，脬气不固，属虚证，取关元、三阴交，先用通补兼施法，继用温补脾肾、培元固本而愈。又如赵某败血症高热后尿闭，属湿热蕴结，是实证，