



做最体贴中国读者的书业品牌

超级畅销

从零开始 快乐学口语

Let's start from ABC

创想外语◎主编



倾情奉献

5大疯狂学习阶段

- ① 国际音标·字正腔圆
- ② 常用热词·夯实基础
- ③ 万用句型·即学即用
- ④ 热点话题·脱口而出
- ⑤ 经典欣赏·快乐飞跃

齐鲁电子音像出版社



创想英语

外语学习指导专家



超值

口语畅销书

快乐学口语

Let's Start from ABC

创想外语®主编

执行主编: Johnson(美) 吴欢欢 靳红芬

编委: (顺序不分先后)

刘涛 靳红芬 刘曦

孙霄红 刘洋 吴欢欢

齐鲁电子音像出版社



创想英语

外语学习指导专家

从 **零** 快乐学口语

运营总监：刘 祥

编委主任：盛世创想

执行主编：Johnson(美) 吴欢欢 靳红芬

文字编辑：吴欢欢 靳红芬 宋德伟 陈蕾

英文录音：Sasan Robert Salek(美) Alexandra Octavia(美)

编委成员：(顺序不分先后)

刘 涛 靳红芬 刘 曦

孙霄红 刘 洋 吴欢欢

李 霞 赵创洲 何 晟

美术编辑：**127**工舍 孙霄红

编辑制作：创想英语编辑部

编辑部邮箱：chuangxiangwenhua@163.com

英语书友会：010-81636208/83937678

出 版：齐鲁电子音像出版社

地 址：山东省济南市青年东路3号

印 装：北京九天志诚印刷有限公司

版 号：ISBN 978-7-89462-673-8

定 价：34.80元(1手册 + 1超大容量MP3)

(凡有印装错误或音像质量问题，请与英语书友会联系)

P 序言 Preface

口语从头学，一点都不难！

关键是找对老师，找对教材！

《从零快乐学口语》是一本最简单易学，同时也是最能带给你快乐和成就感的英语口语入门书。听、说、读、写四管齐下！**100%**从零开始。不管你的英语目前处于什么水平，只要你有心，什么年纪、什么阶段都可以拿起这本书从零学起！只要你愿意，什么时间、什么地点都可以练习！

生活中常常有人满腔热情地学完字母、音标后就不知所措，英语学习就此停滞不前。也有人以“口语需要两个人练”为借口，把自己培养成了哑巴英语学习者。甚至有人认为英语初学者根本与流利的口语无缘。其实，学完字母、音标就离流畅口语不远了！英语一个人学就够了，口语一个人练也够了！英语初学者也完全可以做到不假思索地将英语脱口而出！

《从零快乐学口语》从基础英语知识入手，帮助读者在快乐学习交流过程中完善语音，逐步增加词汇量和日常用语。本书按照中国读者的学习习惯进行编写设计，有利于激发学生的积极性，充分发挥每个人的潜力及语言天分。是一部集趣味性、科学性和实用性为一体的新一代英语入门教材。

《从零快乐学口语》编委倾情奉献**5大疯狂学习阶段**：

第一阶段：从零开始学音标。**48**次快乐通关，让你轻松称霸发音，口语真正做到字正腔圆；

第二阶段：最常用**2000**高频热门词汇。按生活场景分类，加上外教录音，夯实你的口语词汇基础；

第三阶段：**100**经典句型对应**200**场景对话。激活你的口语表达欲望；

第四阶段：**60**时尚社会热点话题。深度广度两不误，助你成为“会话百事通”；

第五阶段：**27**精美短文。听力、阅读一起练，超级流畅口语属于你！

相信通过本书的五步学习法，
你的英语口语水平将实现质的飞跃！

特别强调本书的优点：

- ① 特聘美籍专业播音员倾情朗读，教你自然说出地道纯正的英语。
- ② 仿真环境音，如身临其境，让你越听越想听。
- ③ 超长的MP3录音，让你离开书本也照学不误，是你开车、坐车、走路、躺着时的好伙伴。
- ④ 全书彩色印刷，跳脱语言书严肃的黑白模式，重点突出，学习起来有的放矢，快乐学英语的同时，提高效率！

拒绝只会纸上谈兵，英语也如此。
选择这样的教程，你真的不可能再学不会英语口语了！

本书中最地道的英语发音、最常用的口语词汇、最关键的黄金句型、最实用的情景话题、最精美的英汉短文将燃烧你自主学习的热情，快速有效地提升你的英语表达力！

目录 Contents

序言.....	1
目录.....	3
开 场 白 认 识 26 个 字 母 + 48 个 音 标	9

Section 1

国际音标·字正腔圆

1-爆破辅音

爆破辅音/p/	12
爆破辅音/b/	17
爆破辅音/t/	21
爆破辅音/d/	26
爆破辅音/k/	30
爆破辅音/g/	35

2-摩擦辅音

摩擦辅音/f/	39
摩擦辅音/v/	43
摩擦辅音/s/	47
摩擦辅音/z/	53
摩擦辅音/ʃ/	58
摩擦辅音/ʒ/	63
摩擦辅音/θ/	68
摩擦辅音/ð/	73
摩擦辅音/r/	78
摩擦辅音/h/	82

3-破擦辅音

破擦辅音/tʃ/	86
破擦辅音/dʒ/	91

4-鼻辅音

鼻辅音/m/	96
鼻辅音/n/	101
鼻辅音/ŋ/	106

5-舌侧音

舌侧音/l/	112
--------------	-----

6-半元音

半元音/w/	117
半元音/j/	123

7-辅音连缀

辅音连缀/tr/	128
辅音连缀/dr/	134
辅音连缀/ts/	139
辅音连缀/dz/	145

8-前元音	后元音 /ɒ/.....200
前元音 /i:/.....150	后元音 /ɑ:/.....205
前元音 /ɪ/.....155	11-集中双元音
前元音 /æ/.....160	集中双元音 /ɪə/.....210
前元音 /e/.....165	集中双元音 /eə/.....215
9-中元音	集中双元音 /ʊə/.....220
中元音 /ɜ:/.....170	12-合口双元音
中元音 /ə/.....175	合口双元音 /aɪ/.....225
中元音 /ʌ/.....180	合口双元音 /eɪ/.....229
10-后元音	合口双元音 /ɔɪ/.....235
后元音 /u:/.....185	合口双元音 /aʊ/.....240
后元音 /ʊ/.....190	合口双元音 /əʊ/.....245
后元音 /ɔ:/.....195	

Section 2

常用热词·夯实基础

1-日常交往.....252	8-邮电金融.....311
2-餐厅就餐.....261	9-交通工具.....322
3-住宿宾馆.....272	10-网上玩乐.....329
4-看病就医.....284	11-职场办公.....336
5-逛街购物.....291	12-求职简历.....339
6-娱乐休闲.....302	13-办公会议.....346
7-旅游观光.....308	

Section 3

万用句型·即学即用

01-你打算... ..?352	05-由于... .., 因... ..而起356
02-你能... ..?353	06-你曾经... ..?358
03-你喜欢... ..?354	07-... ..怎么样?359
04-你介意... ..?355	08-真... ..! /多么... ..!361

09-我不能忍受.....	362	38-我建议.....	395
10-我同意.....	363	39-我想....., 我认为.....	397
11-我(不)确信.....	364	40-我怀疑....., 我猜想.....	399
12-... 感激的(感谢的) ...		41-我想要.....	400
.....	365	42-我想知道.....	401
13-我打电话是为了.....	366	43-我在.....工作。	403
14-我对.....很着迷/喜欢	368	44-我想.....	404
15-我习惯于.....	369	45-我宁愿.....	405
16-我愿意.....	370	46-我将要.....	406
17-我是....., 我.....(状态、感受)		47-我恐怕.....	408
.....	371	48-我很高兴.....	409
18-我打赌.....	373	49-我很想... / 我没心情...	
19-我承担不起.....	374	410
20-我不能相信.....	375	50-我正在寻找.....	411
21-我不知道.....	376	51-我期待着.....	412
22-我不喜欢.....	377	52-我应该.....	413
23-我不喜欢.....	378	53-我从未想到过.....	415
24-我喜欢.....	379	54-如果我是你的话,	416
25-我想.....	380	55-以防....., 以备.....	417
26-我猜想.....	381	56-为了.....	418
27-我后悔.....	382	57-可以做... 吗?	419
28-我确信... / 毫无疑问...		58-这取决于.....	420
.....	383	59-这看起来.....	421
29-我不知道... / 没有主意...		60-.....是个好主意	423
.....	384	61-我想到了.....	424
30-我有.....	385	62-我觉得好像.....	425
31-我听说.....	386	63-听起来.....	426
32-我希望.....	388	64-.....是件好事	427
33-我喜欢.....	389	65-这是有帮助的/作用的/重要的/ 好主意.....	428
34-我得承认,	390	66-请告诉我.....	429
35-我需要.....	391	67-让我.....	430
36-我更喜欢.....	393	68-咱们.....	431
37-我知道.....	394		

69-我可以...? / 我能够...?	84-你觉得...怎么样?
.....433451
70-或许我们可以.....	85-我想说的是.....
.....434452
71-直到...才.....	86-哪种...?
.....435453
72-再三考虑之后,	87-什么...?
.....436454
73-我们可以...?	88-哪里...?
.....437456
74-谢谢你.....	89-哪个你最喜欢, A还是B?
.....438457
75-最.....的事情是.....	90-谁...?
.....439458
76-原因是.....	91-为什么不...?
.....440459
77-我最(不)喜欢的是.....	92-我怎么没有想到.....?
.....441460
78-没有理由.....	93-为什么有些人...?
.....442461
79-有.....	94-.....是正确的吗?
.....444462
80-说实话,	95-你想...?
.....446463
81-你看起来.....	96-你要...?
.....447464
82-我们不同意.....	97-你不应该.....
.....448465
83-我们有困难做... / 我们没有困难做.....	98-你最好(不)做.....
.....449466

Section

热点话题·脱口而出

01-全球变暖.....	12-高血压治疗.....
.....468482
02-人口老龄化.....	13-清晨饮食.....
.....470483
03-长寿秘诀.....	14-世博会路线.....
.....472484
04-亚健康状态.....	15-业余兴趣班.....
.....473486
05-看世界杯足球赛.....	16-气候变化.....
.....474487
06-世界杯足球赛事.....	17-观看田径赛.....
.....475489
07-世界杯足球决赛.....	18-世博信息问答1.....
.....476490
08-癌症杀手.....	19-世博信息问答2.....
.....478492
09-远离二手烟.....	20-关于世博经济.....
.....479494
10-吸烟.....	21-上海介绍.....
.....480496
11-餐厅吃饭.....	22-健身黄金句.....
.....481497

23-“呜呜祖拉”当选南非世界杯 主题词	498	39-面试正在进行中	520
24-南非宝宝取名不离“世界杯”	499	40-自我介绍	522
25-足球知识知多少	500	41-没事多喝水	523
26-七大流行网站	501	42-喝酒文化	524
27-健身房健身	502	43-信用卡业务	525
健康生活指导	503	44-签证现场	526
28-汽车刮蹭	504	45-今日爱情故事	527
29-中国文化	505	46-中秋节	528
30-中国电影	506	47-城市交通	530
31-上海外滩观光隧道	507	48-考试文化	531
32-与众不同的川菜	508	49-情绪战争	532
33-逛庙会	509	50-在中国做生意	533
北京庙会信息	510	51-商业梦想	534
春节习俗	511	52-关于世博历史	535
34-2010国庆节最新英语祝福	512	53-上海世博会信息1	537
35-博大精深的西藏文化.....	513	54-上海世博会信息2	539
36-家庭问题	515	55-休闲文化	541
37-上海旅游	516	认识一个真实的中国(温家宝)1	543
38-远离垃圾食品	518	认识一个真实的中国(温家宝)2	544

Section



经典欣赏·快乐飞跃

01-我祝你幸福	546	07-我喜欢这种微妙的感觉	552
02-心存感恩	547	08-匆匆	553
03-最宝贵的经历	548	09-一只被困的蜻蜓	554
04-快乐之门	549	10-生活的乐趣	555
05-做到最好	550	11-我向往的生活	556
06-成长	551	12-珍惜机会	557

13-我今天想你	558	21-学会说“谢谢”	567
14-目光接触	559	22-太阳	568
15-勇气	560	23-发现的意义	569
16-真正的高贵	561	24-天才在工作	570
17-青春是一种心态	562	25-悬在深渊	571
18-重建世界	563	26-月之教训	572
19-真爱	564	27-聪明人的宝石	573
20-友谊	565		

开场白

认识 26 个字母 + 48 个音标

26个英文字母犹如我们构建英语宝殿的奠基石，没有了它们，一切英语学习都无从谈起，而48个英语音标则犹如建筑时所需的沙子和石灰，没有了它们，如何建造出华丽的殿堂？所以我们必须掌握它们。第一，能握简驭繁地把众多的英语单词读准。第二，英语的音和形有很多相似之处，只要平时注意积累发音规则，就可以达到听其音而知其形，见其形而晓其音。

26个字母发音表

字母		字母读音	字母		字母读音
大写	小写		大写	小写	
A	a	[ei]	N	n	[en]
B	b	[bi:]	O	o	[əʊ]
C	c	[si:]	P	p	[pi:]
D	d	[di:]	Q	q	[kju:]
E	e	[i:]	R	r	[a:]
F	f	[ef]	S	s	[es]
G	g	[dʒi:]	T	t	[ti:]
H	h	[eitʃ]	U	u	[ju:]
I	i	[ai]	V	v	[vi:]
J	j	[dʒei]	W	w	[ˈdʌb]ju:]
K	k	[kei]	X	x	[eks]
L	l	[el]	Y	y	[wai]
M	m	[em]	Z	z	[zed]

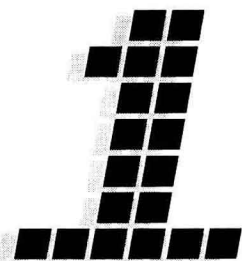
Note: 其中 a, e, i, o, u 为元音字母，其余均为辅音字母。

48 个国际音标

辅音		
(1)	爆破辅音	/p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/
(2)	摩擦辅音	/f/ /v/ /s/ /z/ /ʃ/ /ʒ/ /θ/ /ð/ /r/ /h/
(3)	破擦辅音	/tʃ/ /dʒ/
(4)	鼻辅音	/m/ /n/ /ŋ/
(5)	舌侧音	/l/
(6)	半元音	/w/ /j/
(7)	辅音连缀	/tr/ /dr/ /ts/ /dz/

元音		
(8)	前元音	/i:/ /ɪ/ /æ/ /e/
(9)	中元音	/ɜ:/ /ə/ /ʌ/
(10)	后元音	/u:/ /ʊ/ /ɔ:/ /ɒ/ /ɑ:/
(11)	集中双元音	/ɪə/ /eə/ /ʊə/
(12)	合口双元音	/aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /aʊ/ /əʊ/

Section



国际音标·字正腔圆

- | | |
|---------|---|
| ① 爆破辅音 | /p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/ |
| ② 摩擦辅音 | /f/ /v/ /s/ /z/ /ʃ/ /ʒ/ /θ/ /ð/ /r/ /h/ |
| ③ 破擦辅音 | /tʃ/ /dʒ/ |
| ④ 鼻辅音 | /m/ /n/ /ŋ/ |
| ⑤ 舌侧音 | /l/ |
| ⑥ 半元音 | /w/ /j/ |
| ⑦ 辅音连缀 | /tr/ /dr/ /ts/ /dz/ |
| ⑧ 前元音 | /i:/ /ɪ/ /æ/ /e/ |
| ⑨ 中元音 | /ɜ:/ /ə/ /ʌ/ |
| ⑩ 后元音 | /u:/ /ʊ/ /ɔ:/ /ɒ/ /ɑ:/ |
| ⑪ 集中双元音 | /ɪə/ /eə/ /ʊə/ |
| ⑫ 合口双元音 | /aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /aʊ/ /əʊ/ |



爆破辅音

/p/

第一节：苦练基本功

1 疯狂发音四步曲

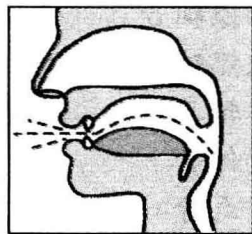
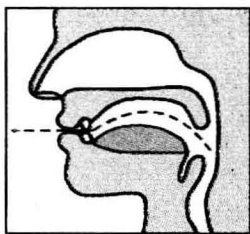
▶ 第一步：发音器官·各就各位

舌位：舌身自然放平于口腔中

唇形：双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛张双唇，气流爆发而出

声带：不振动

▶ 第二步：对照口型·整装待发



▶ 第三步：南腔北调·深度解析

① /p/ 这个音不同于汉语拼音 p 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /po/（坡）的音来。

② /p/ 出现在词末时，弱读音节送气较其在词首和重读音节时弱些。

▶ 第四步：句子代言·一鸣惊人

★ We must **help**^{/help/} the **poor**^{/puə/}.

我们必须帮助穷人。

★ **Practice**^{/ˈpræktɪs/} makes **perfect**^{/ˈpɜːfɪkt/}.

熟能生巧。

2 模仿外教读单词

cheap	/tʃi:p/	a. 便宜的
example	/ɪg-'zɑ:mpəl/	n. 例子
happen	/'hæ-pən/	v. 发生
hope	/'həʊ-p/	v. 希望
map	/'mæ-p/	n. 地图; 图
open	/'əʊ-pən/	v. 打开
page	/'peɪ-dʒ/	n. 页
paper	/'peɪ-pə/	n. 用纸包装
pay	/'p-eɪ/	v. 给……报酬 n. 工资
peak	/'pi:k/	n. 山顶, 巅 a. 最高的

person	/'pɜ:sn/	n. 人
play	/'p-leɪ/	n. 戏剧, 表演 v. 玩耍
pole	/'pəʊ-l/	n. 柱, 杆
post	/'pəʊ-st/	v. 邮寄
price	/'p-raɪs/	n. 价格
pretty	/'p-rɪ-tɪ/	a. 漂亮的
proud	/'p-raʊd/	a. 骄傲的
pure	/'pjʊ-ə/	a. 纯粹的; 纯洁的
slip	/'s-lɪp/	v. 滑倒
step	/'s-tep/	n. 脚步

3 模仿外教读短语

a bit of a pity	有点可惜
a piece of paper	一张纸
a pretty present	一件漂亮的礼物

help the poor	帮助穷人
paint a picture	画一幅画
pay the bill	付账单

4 模仿外教读句子

- | | |
|-------------------------------|-----------|
| ▶ Did Peter pass the exam? | 彼得通过考试了吗? |
| ▶ Peter is playing the piano. | 彼得正在弹钢琴。 |
| ▶ Put the paper on the desk. | 把纸放在桌子上。 |
| ▶ There is a power plant. | 那里有一个发电厂。 |

5 超级模仿绕口令

Peter Potter splattered a plate of peas on Patty Platt's pink plaid pants.

彼得·波特将一碟豌豆洒在帕蒂·普拉特的粉红色格呢短裤上。

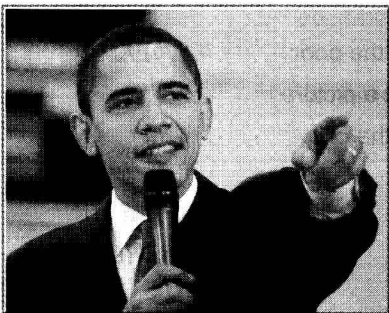
第二节：听音万花筒

1 跟VOA播音员学发音

Experts say rotational grazing is good for the land and the animals, and it can save money. This form of grazing can reduce the need for pesticide treatments by reducing the growth of weeds. And it can limit the need for chemical fertilizers by letting animal waste do the job of natural fertilizer. Rotational grazing can even help prevent wildfires by keeping grasslands in good condition.

▶ expert	/ˈɛkspɜ:t/	n. 专家, 能手 <i>adj.</i> 专家的, 内行的, 熟练的
▶ pesticide	/ˈpestɪsaɪd/	n. 杀虫剂, 农药
▶ fertilizer	/ˈfɜ:tɪlaɪzə/	n. 肥料
▶ prevent	/prɪˈvent/	vt. 预防, 防止

2 跟奥巴马总统学发音



For many of you, these challenges are also felt in more personal terms. Perhaps you're still looking for a job. You're struggling to figure out what career path makes sense in this disrupted economy. Maybe you've got student loans—no, you definitely have student loans. Or credit card debts. And you're wondering how you'll ever pay them off. Maybe you've got a family to raise. And you are wondering how you'll ensure

that your children have the same opportunities you've had to get an education and pursue their dreams.

对于你们大多数人来说, 这些挑战也关系到个人。也许你还在苦苦寻找工作, 在经济十分不景气的情况下, 你想竭力找到一条能够突出重围的道路。也许你有学生贷款, 不, 你们一定会有学生贷款, 也可能是信用卡债务, 而你们也正在考虑该如何偿还它们。也许你们还需要养家糊口, 而你们也想知道如何保证你的孩子和你一样拥有读书的机会, 让他们也能像你们一样去追逐自己的梦想。

摘自《通学国际音标》