

读·品·悟®

卓越中学生成长励志馆

专门让中学生 学会做人

主编 高长梅 本册主编 郝砚晖

的美文精选



九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位

● 读·品·悟®

卓越中学生成长励志馆

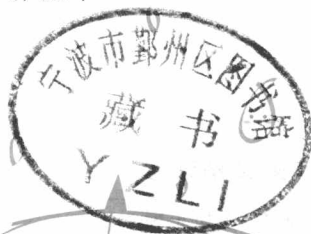
专门让中学生



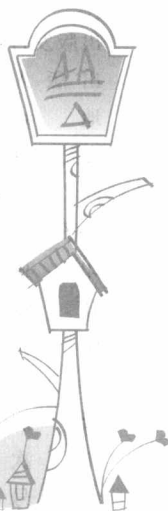
学会做人

① 美文精选

主编 高长梅 本册主编 郝砚晖



YZLI0890123833



九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

专门让中学生学会做人的美文精选/高长梅主编.

-北京:九州出版社,2010.4(2011.4重印)

(“读·品·悟”卓越中学生成长励志馆)

ISBN 978-7-5108-0396-3

I. ①专… II. ①高… III. ①散文-作品集-世界
IV. ①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 048213 号

专门让中学生学会做人的美文精选

作 者	高长梅 主编 郝砚晖 本册主编
出版发行	九州出版社
出 版 人	徐尚定
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话	(010)68992190/2/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	北京振兴源印务有限公司
开 本	720 毫米 × 1000 毫米 16 开
印 张	16
字 数	258 千字
版 次	2010 年 4 月第 1 版
印 次	2011 年 4 月第 2 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5108-0396-3
定 价	29.80 元



目 录



第一辑 决不推卸责任

积极负责,信守承诺,敢于承担责任,决不推卸责任,这是一个人最美的品质之一,也是我们立足于世、取得成功的有力保障。无数事实向我们证明,负责、守信的人更容易赢得他人的信赖和尊重,获得他人的认可和支持,从而成就自己的美丽人生。

改变一生的一件小事 << 002

为自己的过失买单 << 004

决不推卸责任 << 006

对结果负责 << 008

责任传递责任 << 010

言而无信,无人信言 << 012

汉娜的“诚实经” << 015

没有冶炼好的矿石 << 016

承认错误 << 018

百年责任 << 020





第二辑 做真实的自己:

刻意去追逐美,反而扭曲了美的本质,自然才是最美。你纯真的脸,你诚恳的心,你温暖的目光,你带点羞涩而又灿烂的笑,都是阳光下最耀眼的风景。把你最真实的一面呈现给大家吧,那是做人最本质的要求,也是给我们最好的礼物。

- 奥巴马,为什么? << 024
- 接纳不完美的自己 << 026
- 别受负面批评的干扰 << 028
- 构建美丽的人生 << 029
- 你就是自己的奇迹 << 032
- 比尔·盖茨的5把钥匙 << 034
- 最不准的天平 << 035
- 你有自己的优势 << 037
- 自己栽培自己 << 038
- 认真做自己 << 040
- 强大改变丑陋 << 042
- 爱你本来的样子 << 044
- 人生试验 << 049
- 仅此而已 << 050
- 内省是做人的责任 << 052
- 突破自己的瓶颈 << 054





第三辑 成功青睐敢于拼搏的狂者：

一分钟有 60 秒，一小时有 60 分，一日有 24 小时，而一生有数万日子。在这数万晨昏里我们会经历无数次抉择，并且永远不知道下一秒脚会踏在哪块土地上。唯有认清自己想要的方向，大胆前行，用智慧结合勇气，敢于拼搏，才能为自己创造一片晴空。

成功取决于一种勇气 << 058

成功青睐敢于拼搏的狂者 << 059

想少受一些挫折吗 << 061

迎接死球 << 062

成功智慧 << 065

成功常常在不经意时来临 << 067

爱的节制 << 069

竞争上岗 << 071

成功缘于一杯酒 << 073

推销大师的演说 << 075

信天翁的生命哲学 << 077

狮子和老虎 << 079



第四辑 你是自己最坚实的靠山：

一直呵护着你的父母终究会老去，朋友兄弟姐妹也只是你身边与你并肩而行的人，他们必要时可以给予你帮助，但却不是你最终的依靠。无论何时何地陪伴着你的，只有你的影子，关键时刻，你能依靠的只有自己。让自己在学习中成长为一个成熟有责任心的人，付出努力，才能坚守生命中重要的东西，成为自己的依靠。

只有自己才是最终的依靠 << 082

没有自信等于失去力量 << 083



- 给自己埋单 << 085
自己开门 << 088
别人不是你的镜子 << 090
最珍贵的财宝 << 091
一个人的坚守 << 093
克服依赖心理 << 095
你掉了一样东西 << 097
站着的高度 << 099
你有自己的芳香 << 100
牧师的忠告 << 102



第五辑 自律助你登上峰顶：

自律是意志力的考验，是人为了改善自身的缺陷，更进一步提升自我的约束和要求。一个懂得自律的人，会严格要求自己的一言一行，无论何时何地都以身为范，保持高尚的品德，并为了实现梦想而持之以恒地付出努力，一步步登上人生的巅峰。

- 对自己诚实 << 106
登峰造极的成就源于自律 << 108
控制你的脾气 << 111
学会主宰自己 << 113
致命诱惑 << 115
克服嫉妒 << 116
克制冲动 << 118
用努力战胜怒气 << 119
自律 << 120
吃了窝边草的兔子 << 122
捡来的东西也不是自己的 << 123





第六辑 相信自己会更好：

相信自己,是对自己能力和自身价值的肯定。即使全世界除了你,再没有人相信你,你也要肯定自己的存在。唯有肯定自己,才能在一片怀疑的目光中勇敢地站起来,才能勇于坚持自己的梦想和追求。任何时候,都不要放弃自己,都要坚信自己是世上独一无二的。

相信自己,即使没有人相信你 << 128

打开你的自信罐 << 130

拥有自信 << 133

伟人的答案 << 136

无论如何也不发牢骚 << 138

仰视的理由 << 141

专注地倾听 << 143

你能行的 << 145

我这样抓住了成功的机会 << 146

贝利最初的怀疑和恐惧 << 150

战胜自卑 << 152





第七辑 宽容是一种力量：

宽容是海纳百川的宽广，是包罗万象的辽阔，是拯救灵魂的深远。宽容是一种成熟做人的品德，生活的磨炼让人知道了宽容比金钱和武力更能得到人心。多一点儿宽容和爱，少一点儿埋怨和恨，人与人之间的距离自然会更加贴近，笑容更加甜美。

宽容的力量 << 156

拥有高尚的品质 << 159

宽容是一种拯救 << 160

宽容与爱 << 162

这样的宽容让人感动 << 166

宽容的深度 << 168

心灵的收据 << 169



第八辑 让自己的心灵强大起来：

每个人都有低沉的时候，只有给自己的心灵灌注强大的力量，才会无论遇到什么事情都立得稳、行得快，让生命的价值不贬值。让自己的心灵强大起来，就要学会尊重自己、尊重他人，对美好的事物保持一份珍惜、敬重之心，保持勇敢、正直的精神……

学会尊重每一个人 << 174

为知识而奔波的人 << 176

站起来的次数 << 178

生死攸关的烛光 << 179

飘香的生命 << 183

最后一次选择机会 << 185



正直帮你抓住机遇 << 187

赠送一百份饭 << 191

乞丐的人生哲学 << 192

玛拉的奇遇 << 194

怕 << 195

驯鹿和狼 << 197

失去的都会得到补偿 << 198

勇气 << 200

第九辑 创新让你与众不同：

没有创新的世界是一个平淡无奇的世界，生活一成不变，思维墨守成规，学习也只是死记硬背枯燥乏味。具有创新思维的人能够从每天东升西落的金黄色的太阳里，看到五颜六色的光华；能够在一些规规矩矩的答案之外，思索更多的可能性；能够从多个角度去观察世界，发现一些不为人知的奥秘。

比赛和友谊 << 204

创新让你与众不同 << 207

把阳光加入想象 << 208

不要告诉他你比他聪明 << 210

对金钱不贪婪 << 214

带把手的瓶子 << 215

自谦的巨人 << 217

三种不同的鱼 << 219

不要害怕尴尬 << 221

新乌鸦喝水 << 222





第十辑 懂得转弯也是人生智慧：

“心想事成”是一个美好的词语，它是人皆向往而又难以触摸的。人的一生，不如意事十有八九，人生路上阻碍重重。所谓“塞翁失马，焉知非福”，如何及时调适自己的心情和状态，克服命运加诸于身的苦难，磨炼自己的意志，化挫折为转折，在看似尽头的道路上学会转弯，这也是一种人生的智慧。

懂得转弯也是人生智慧 << 226

换个角度切苹果 << 227

敢于直面对手 << 229

有专长就有机会 << 230

让石头漂起来 << 233

赢的最高境界 << 235

给对手掌声 << 237

贪婪的蚊子 << 238





第一辑

决不推卸责任

积极负责,信守承诺,敢于承担责任,决不推卸责任,这是一个人最美的品质之一,也是我们立足于世、取得成功的有力保障。无数事实向我们证明,负责、守信的人更容易赢得他人的信赖和尊重,获得他人的认可和支持,从而成就自己的美丽人生。



改变一生的一件小事

犯了错误必须自己承担后果，不可迁怒于他人，不可推卸责任，无论你是一个父亲、老板，还是领袖，即使你受到了伤害。

这是一件发生在安德鲁童年的小事。然而，这件事却影响了安德鲁的一生。

那年，安德鲁9岁。有一天，安德鲁坐在靠近门边的书桌前写字。门铃响了，爸爸前去开门，是邻居家的叔叔。叔叔没有进门，于是，两人就站在大门外交谈。

那天风很大，把安德鲁的写字本吹得“啪啪”作响，安德鲁于是跑去关门。他猛地把门一推，然而，大门由于碰到障碍物立刻反弹了回来，与此同时，安德鲁听到父亲尽力压抑却依然压不下去的叫喊声。

门外的父亲，眼嘴鼻全都因为疼痛扭成了一团，连头发都一根一根地竖了起来，而他的五根手指，则怪异地缠来拧去。一看到安德鲁伸出门外一探究竟的脸，父亲即刻暴怒地扬起了手，想给安德鲁一记耳光。但是，手掌还没有盖到安德鲁脸上来，便颓然地放下了，安德鲁的脸颊，仅感受到了一阵掌风。

“你太不小心了，你父亲的手刚才扶在门框上，你看也不看就把门关上了……”叔叔以责怪的口吻对安德鲁说。



原来,父亲的手指几乎被夹断!十指连心,父亲此刻剧烈的痛楚,安德鲁当然知道。但是,当时的安德鲁,毕竟只是一名9岁的小孩,他最担心的、最害怕的,是父亲到底会不会再扬起手来打他。

然而,他的担心是多余的,父亲终于没有。

当天晚上,父亲五根手指肿得很厉害,母亲在厨房里为他涂抹药油。安德鲁无意中听到父亲对母亲说:“我当时实在痛得厉害,原想狠狠地打他一个耳光,但是,转念一想,我是自己把手放在夹缝处的,错误在我,凭什么打他。”

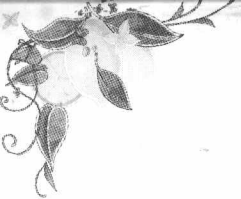
父亲的这句极为普通的话,给了安德鲁一个毕生受用的启示:犯了错误必须自己承担后果,不可迁怒于他人,不可推卸责任,无论你是一个父亲、老板,还是领袖,即使你受到了伤害。



成长悟语

一生中,谁都可能犯错。但当你为自己的错误寻找借口时,你已经失去了改正错误的机会,失去了重新起飞的平台。只有勇于承担责任,才能迅速医治好折断的双翅,使自己飞得更高,飞得更远。





为自己的过失买单

富兰克林是幸运的，他平凡的父亲告诉了他一个不平凡的道理：承担责任。

从被投进这个世界的那一刻起，你就要对自己的一切负责。

本杰明·富兰克林小时候很喜欢钓鱼。他把大部分闲暇时间都花在了那个磨坊附近的池塘旁边。在那儿，他可以得到从远方游来的鲮鱼、河鲈和鳗鲡。

本杰明和小伙伴们最喜欢到波士顿郊外的一个地方去钓鱼。那儿的水边有一片深深的泥塘，有鱼上钩的时候，他们必须站到泥塘里才能抓住它们。

一天，大家都站在泥塘里，本杰明对伙伴们说：“站在这里太难受了。”

“就是嘛！”别的男孩子们说，“如果能换个地方多好啊！”

在泥塘附近的干地上，有许多用来建造新房地基的大石块。本杰明爬到石堆高处。“喂！”他说，“我有一个办法。站在那烂泥塘里太难受了，泥浆都快淹没到我的膝盖了，你们也差不多。我建议大家来建一个小小的码头。看到这些石块没有？它们都是工人们用来建房子的。我们把这些石块搬到水边，建一个码头。大家说怎样？我们要不要这样做？”

“要！要！”大家齐声大喊，“就这样定了吧！”

他们决定当晚再聚到这里开始他们伟大的计划。在约定的时间里孩子们都到齐了，开始搬运石块。他们像蚂蚁那样两三个人一起搬一块石



头，终于把所有的石块都搬来了，建成了一个小小的码头。

“伙计们，现在，”本杰明喊道，“让我们大喊三声来庆祝一下再回去，我们明天就可以轻轻松松地钓鱼了。”

“好哇！好哇！好哇！”孩子们欢叫着跑回家去睡觉了，梦想着明天的欢乐。

第二天早晨，当工人们来做工时，惊奇地发现所有的石块都不翼而飞了。工头仔细地看了看地面，发现了许多小脚印，有的光着脚，有的穿着鞋，沿着这些脚印，他们很快就找到了失踪的石块。

“嘿，我明白是怎么回事了。”工头说，“那些小坏蛋，他们偷石头来建了一个小码头。不过，这些小鬼还真能干。”

他立即跑到地方法官那儿去报告，法官下令把那些偷石头的家伙带进来。

幸好，失物的主人比较仁慈，否则本杰明和他的伙伴们恐怕就麻烦了。石头的主人是一位绅士，他十分尊重本杰明的父亲，而且孩子们在整个事件中体现出来的气魄也让他觉得非常有趣。因此，他轻易地放了他们。

但是，这些孩子们却要受到来自他们父母亲的教训和惩罚。在那个悲伤的夜晚，许多荆条都被打断了。至于本杰明，他更害怕父亲的训斥而不是鞭打。事实上，他父亲的确是愤怒了。

“本杰明，过来！”父亲用他那一贯低沉而严厉的声音命令道。本杰明走到父亲的面前。“本杰明，”父亲问，“你为什么要去动别人的东西？”

“唉，爸爸！”本杰明抬起了先前低垂的头，正视着父亲的眼睛，“要是我仅仅为了自己，我决不会那么做。但是，我们建码头是为了大家都方便。如果把那些石头用来建房子，只有房子的主人才能使用，而建成码头却能为许多人服务。”

“孩子，”父亲严肃地说，“你的做法对公众造成的损害比对石头主人的伤害更大。我的确相信，人类的所有苦难，无论是个人的还是公众的，都来源于人们忽视了一个真理，那就是罪恶只能产生罪恶，正当的目的只



能通过正当的手段去达到。”

富兰克林一生都无法忘记他和父亲的那次谈话。在他以后的人生道路上,他始终实践着父亲教给他的道理,后来成为了美国有史以来最杰出的政治家和外交官之一。应该说,富兰克林是幸运的,他平凡的父亲告诉了他一个不平凡的道理:承担责任。



成长悟语

无论你是帮助穷人,还是造福他人,只要是犯了错,一样要承担责任,即使你有非常充足的理由。没有责任感的人,他的好心与善良迟早会沦为牟取私利的棋子、招摇撞骗的幌子。

决不推卸责任

其中61名杰出人士承认,他们所从事的职业,并不是他们内心最喜欢做的,至少不是他们心目中最理想的。但他们却取得了辉煌的成绩,为什么呢?

有责任感可以创造奇迹。

几年前,美国著名心理学博士艾尔森对世界100名各个领域中的杰出