



中国科学出版集团
新世纪书局



送给自己、送给孩子、
送给朋友——一门实用的技能



本套书总销量
超 350000 册！



新 手 学

系统安装与重装

杰创文化 编 著

「升级 超值 第2版」

全彩印刷+多媒体光盘

加赠

《一看即会——电脑
入门完全自学手册》
视频教程
1本书的价格
2本书的内容

+

加赠

《一看即会——电脑
入门完全自学手册》
视频教程
1本书的价格
2本书的内容

=

加赠

《一看即会——电脑
入门完全自学手册》
视频教程
1本书的价格
2本书的内容

帮你**掌握**操作系统**安装与重装**的实用**操作方法**
教你数据的**备份与还原**、系统的**优化**，晋级为**电脑高手**



科学出版社

清华大学出版社
Tsinghua University Press



教育部、教育部
推荐教材

教育部、教育部
推荐教材



系统安装与重装

清华大学出版社

「第2版」

清华大学出版社



本书详细讲解了 Windows 7 系统的安装与重装方法，并介绍了 Windows 7 系统的优化与故障排除方法。

本书可作为高等院校计算机专业及相关专业的教材，也可供从事计算机工作的工程技术人员参考。

清华大学出版社



新手学

系统安装与重装

「升级
超值第2版」

杰创文化 编著



科学出版社

内 容 简 介

要使电脑运行,首先要安装操作系统;而系统里安装的软件越丰富,电脑的使用功能也越强。而操作系统又是如此脆弱,如果养护不当,会出现各种各样的问题,给我们的学习和工作带来不必要的麻烦。本书综合了众多电脑高手与专业人员的操作经验并配合大量的案例,来讲解系统的安装与重装的相关操作。

本书是新手学习系统的安装与重装的基础入门读物,书中详细地介绍了初学者应掌握的基本知识、使用方法和操作步骤。本书从实用和易学的角度出发,力求使初学者学会用电脑为自己服务。

本书共12章。第1章先介绍安装之前的准备工作,内容包括BIOS的相关设置;第2章介绍了硬盘的分区和格式化,包括使用系统安装盘和Partition Magic进行分区和格式化;第3章~第7章介绍了安装系统的操作步骤,包括安装Windows XP系统、Windows 7系统、Windows服务器系统、Linux系统和安装多个系统的操作方法,同时还介绍了管理多系统的方法;第8章介绍了驱动程序和常用工具软件的安装方法;第9章~第10章介绍了系统的维护与优化以及备份、还原系统与数据的操作,在一定程度上可以帮助读者建立更好的系统环境,确保电脑使用顺畅;第11章~第12章介绍了重装系统和重装后如何对数据进行恢复性操作。

本书配1CD多媒体教学光盘,光盘的内容极其丰富,具有极高的学习价值和使用价值。光盘中有播放时间长达160分钟的46个重点操作的视频教学文件。此外,还超值附赠了《一看即会——电脑入门完全自学手册》一书的多媒体视频教程。读者花一本书的价钱可以学习两本书的知识,绝对物超所值!

本书主要面向安装与重装系统的初级用户,适合广大安装与重装系统爱好者以及各行各业需要学习安装与重装系统的人员使用,同时也可以作为安装与重装系统培训班的培训教材或者学习辅导书。

图书在版编目(CIP)数据

新手学系统安装与重装/杰创文化编著. —2版.

—北京:科学出版社,2011.4

ISBN 978-7-03-030502-2

I. ①新… II. ①杰… III. ①操作系统—
基本知识 IV. ①TP316

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第039315号

责任编辑:杨倩 张爱华 / 责任校对:杨慧芳

责任印刷:新世纪书局 / 封面设计:锋尚影艺

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011年5月第 一 版

开本:32开(140×210)

2011年5月第一次印刷

印张:7

印数:1—5 000

字数:340 000

定价:24.90元(含1CD价格)

(如有印装质量问题,我社负责调换)



前言

Preface

电脑已经深入我们生活的方方面面，在办公、学习和娱乐等多个领域发挥着作用。要使电脑运行，首先要安装操作系统；而系统里安装的软件越丰富，电脑的使用功能也越强大。而操作系统又是如此脆弱，如果养护不当，会出现各种各样的问题，给我们的学习和工作带来不必要的麻烦。

对于电脑新手而言，了解系统的安装与重装、数据的备份与还原、操作系统的优化以及掌握应对系统故障的方法，可以在电脑出现问题的时候，按图索骥、自己动手解决。

本书共12章。第1章先对安装之前的准备工作进行了介绍，内容包括BIOS的相关设置；第2章介绍了硬盘的分区和格式化，包括使用系统安装盘和Partition Magic进行分区和格式化；第3章～第7章介绍了安装系统的操作步骤，包括安装Windows XP系统、Windows 7系统、Windows服务器系统、Linux系统和安装多个系统的操作方法，同时还介绍了管理多系统的方法；第8章介绍了驱动程序和常用工具软件的安装方法；第9章～第10章介绍了系统的维护与优化以及备份、还原系统与数据的操作，在一定程度上可以帮助读者建立更好的系统环境，确保电脑使用顺畅；第11章～第12章介绍了重装系统和重装后如何对数据进行恢复性操作。

本书是畅销的“新手学”系列全新升级第2版中的一本，本套丛书采用全彩印刷，不仅版式的特色鲜明，还能确保重点突出。图书的编写方式适合新手入门，内容深入浅出、丰富全面、易学实用。书中不仅设置了“提示”环节，有针对性地对新手解释在学习过程中遇到的一些相关术语以及扩展一些实用技巧，还图文并茂地介绍了许多具体实例的操作步骤。

本书配1CD多媒体教学光盘，光盘的内容极其丰富，具有极高的学习价值和实用价值。光盘中有播放时间长达160分钟的46个重点操作的视频教学文件。此外，还超值附赠了《一看即会——电脑入门完全自学手册》一书的多媒体视频教程。读者花一本书的价钱可以学习两本书的知识，绝对物超所值！具体内容和使用方法请阅读下页的“多媒体光盘使用说明”。

本书由杰创文化组织编写。如果读者在使用本书时遇到问题，可以通过电子邮件与我们取得联系，邮箱地址为：1149360507@qq.com。此外，也可加本书服务专用QQ：1149360507与我们取得联系。由于作者水平有限，疏漏之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

编著者

2011年4月



多媒体光盘使用说明

多媒体光盘的内容

本书配套的多媒体教学光盘内容包括46个重点设置的视频教程，对应书中各章节内容，逐步地详细讲解了具体的操作步骤。读者可以先阅读图书再浏览光盘，也可以直接通过光盘学习系统安装与重装的方法。

另外，为了拓展读者的知识面，本光盘还贴心地附赠了《一看即会——电脑入门完全自学手册》一书的多媒体视频教程，具体内容包括文件夹和文件的管理、如何使用Windows XP自带的小工具、文档处理软件的使用方法以及上网冲浪的相关知识等。丰富的光盘内容，让读者花一本书的价钱学习两本书的知识，绝对物超所值。

光盘使用方法

1. 将本书的配套光盘放入光驱后会自动运行多媒体程序，并进入光盘的主界面，如图1所示。如果光盘没有自动运行，只需在“我的电脑”中双击CD光驱的盘符进入配套光盘，然后双击“start.exe”文件即可。



图1 光盘主界面

2. 单击光盘主界面上方的“多媒体视频教学”按钮，可显示“目录浏览区”和“视频播放区”，如图2所示。在“目录浏览区”的左侧有以章序号顺序排列的按钮，单击按钮，将在下方显示以小节标题命名的该章所有视频文件的链接。单击链接，对应的视频文件将在“视频播放区”中播放。

3. 单击“**视频播放区**”中控制条上的按钮可以控制视频的播放，如暂停、快进；**双击**播放画面可以全屏幕播放视频；再次**双击**全屏幕播放的视频可以回到如图2所示的播放模式。



图2 显示视频信息

4. 通过单击**导航菜单**（见图1）中不同的项目按钮，可浏览光盘中的其他内容。
- 单击“**浏览光盘**”按钮，进入光盘根目录，可以看到**视频教程**以及**超值附赠**的文件。双击“**超值附赠**”文件夹，即可看到附赠的视频教程，读者可选择感兴趣的内容进行学习，如图3所示。

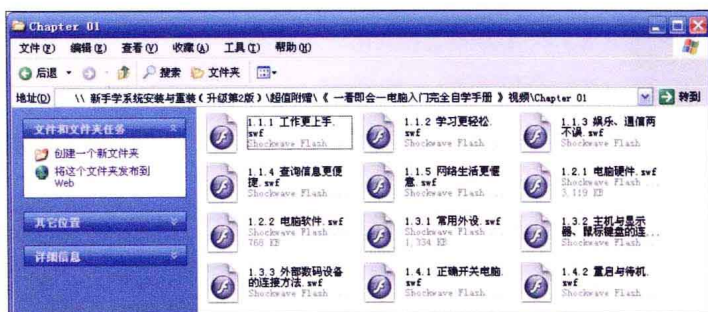


图3 赠送的视频

- 单击“**使用说明**”按钮，可以查看使用光盘的设备要求及使用方法。
- 单击“**征稿启事**”按钮，有合作意向的作者可与我社取得联系。
- 单击“**好书推荐**”按钮，可以看到本社近期出版的畅销书目录。

Contents 目录

第1章 安装前的准备工作..... 1

- 1.1 安装与重装操作系统的常规流程..... 2
- 1.2 选择适合的操作系统及安装方式..... 2
 - 1.2.1 Windows XP.....2
 - 1.2.2 Windows 73
 - 1.2.3 Linux.....5
 - 1.2.4 安装方式.....6
- 1.3 安装系统前的BIOS设置 7
 - 1.3.1 认识BIOS7
 - 1.3.2 BIOS与CMOS的区别.....8
 - 1.3.3 设置系统启动顺序.....8
 - 1.3.4 设置BIOS的其他选项9



视频教程

第2章 硬盘分区与格式化..... 12

- 2.1 硬盘分区和硬盘格式化..... 13
 - 2.1.1 认识硬盘分区 13
 - 2.1.2 认识硬盘格式化..... 14
- 2.2 硬盘分区前的合理规划..... 14
 - 2.2.1 硬盘分区的原则 15
 - 2.2.2 单系统硬盘分区规划 15
 - 2.2.3 双系统硬盘分区规划 16
- 2.3 使用系统安装盘进行硬盘分区与格式化..... 17
 - 2.3.1 使用Windows XP光盘进行硬盘分区..... 17
 - 2.3.2 使用Windows 7光盘进行硬盘分区与格式化 19
- 2.4 使用Partition Magic划分硬盘分区 21
 - 2.4.1 对硬盘分区 21



视频教程



2.4.2	创建备份分区·····	24
2.4.3	无损分割分区·····	26
2.4.4	为新安装的操作系统划分分区·····	28
2.5	在Partition Magic中转换分区格式·····	31
2.5.1	格式化分区·····	31
2.5.2	转换分区法·····	32

第3章 | Windows XP安装全接触····· 33



视频教程

3.1	Windows XP系统的硬件要求·····	34
3.2	使用系统盘安装Windows XP系统·····	35
3.3	全自动安装Windows XP·····	38
3.3.1	制作自动应答文件·····	38
3.3.2	全自动安装·····	43

第4章 | Windows 7安装全接触····· 44



视频教程



视频教程

4.1	Windows 7系统的硬件配置·····	45
4.2	使用系统盘安装Windows 7系统·····	45
4.3	升级安装Windows 7系统·····	47
4.3.1	移动Windows 7部分系统文件·····	47
4.3.2	设置安装选项·····	48

第5章 | Windows服务器系统安装全接触·· 52

5.1	认识Windows服务器系统·····	53
5.1.1	Windows Server 2003·····	53



Contents 目录



视频教程



视频教程

- 5.2 使用系统盘安装Windows Server 2003.....55
 - 5.2.1 Windows Server 2003的硬件要求.....55
 - 5.2.2 全新安装Windows Server 2003.....55
- 5.3 使用系统盘安装Windows Server 2008.....59
 - 5.3.1 Windows Server 2008的硬件需求.....59
 - 5.3.2 全新安装Windows Server 2008.....60

第6章 Linux系统安装全接触 63



视频教程



视频教程

- 6.1 Linux系统的硬件要求.....64
- 6.2 安装Red Flag Linux操作系统.....64
- 6.3 安装Red Hat Linux操作系统.....68
 - 6.3.1 检查安装光盘.....68
 - 6.3.2 开始安装Red Hat Linux操作系统.....69

第7章 多系统的安装与管理 77



视频教程



视频教程

- 7.1 安装多个操作系统的共存原理和原则.....78
 - 7.1.1 多操作系统的共存原理.....78
 - 7.1.2 多操作系统的安装原则.....78
 - 7.1.3 多操作系统的引导过程.....78
- 7.2 安装双操作系统.....79
 - 7.2.1 在Windows XP中安装Windows 7.....79
 - 7.2.2 在Windows 7中安装Windows XP.....81
- 7.3 使用VMware虚拟机实现多系统.....82
 - 7.3.1 在Windows XP中安装VMware虚拟机.....82



7.4	7.3.2 在VMware中安装Windows 7系统	83
	多操作系统的卸载	88
	7.4.1 在Windows XP/7中卸载Windows 7	88
	7.4.2 在Windows XP/7中卸载Windows XP	89

第8章 | 驱动程序和常用工具软件的安装... 92

8.1	驱动程序基础知识	93
8.1.1	驱动程序的介绍	93
8.1.2	需要安装驱动程序的硬件	93
8.1.3	驱动程序的分类	93
8.2	驱动程序的安装	93
8.2.1	安装驱动程序的顺序	94
8.2.2	安装驱动程序	94
8.3	升级和卸载驱动程序	104
8.3.1	升级驱动程序	104
8.3.2	卸载驱动程序	107
8.4	软件的安装与卸载	108
8.4.1	软件的安装	108
8.4.2	软件的卸载	111

第9章 | 系统维护与优化 113

 视频教程	9.1	维护磁盘	114
	9.1.1	磁盘清理	114
	9.1.2	磁盘碎片整理	115
	9.1.3	硬盘丢失文件的修复	117
 视频教程	9.2	Windows防火墙	118

Contents 目录



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程

9.2.1	Windows防火墙的开启	119
9.2.2	设置防火墙“例外”程序	119
9.3	使用系统自带的更新功能	120
9.4	使用360安全卫士扫描并修复系统漏洞	122
9.5	系统启动优化	123
9.5.1	缩短计算机的开机时间	123
9.5.2	减少启动加载程序项	125
9.6	关闭不需要的功能	125
9.6.1	关闭系统错误发送报告	126
9.6.2	关闭休眠功能	126
9.6.3	关闭不常用的服务	127
9.6.4	禁止系统还原	128
9.7	给系统分区“减肥”	128
9.7.1	将“我的文档”移到其他分区	129
9.7.2	将IE的临时文件转移到其他分区	129
9.7.3	定期清理最近使用过的文档记录	131
9.8	设置虚拟内存优化系统性能	132
9.9	利用组策略优化系统	133
9.9.1	启动组策略	133
9.9.2	登录时不显示欢迎屏幕	134
9.9.3	关闭自动播放	135
9.9.4	删除改变“密码”选项	136
9.9.5	禁止访问网络连接组件的属性	137
9.9.6	禁用TCP/IP高级配置	138
9.10	使用Windows优化大师优化	139
9.10.1	使用Windows优化大师优化磁盘缓存	139
9.10.2	使用Windows优化大师优化桌面菜单	141
9.10.3	使用Windows优化大师优化文件系统	143
9.10.4	使用Windows优化大师优化系统安全	143
9.10.5	使用Windows优化大师优化开机速度	145



第10章 备份、还原系统与数据 147



视频教程

10.1 创建还原点与还原系统 148

10.1.1 创建还原点 148

10.1.2 还原系统 149



视频教程

10.2 使用Ghost备份与还原系统 150

10.2.1 使用Ghost备份系统 150

10.2.2 使用Ghost还原系统 153

10.3 备份与还原驱动程序 155

10.3.1 使用驱动精灵备份与还原驱动程序 155

10.3.2 使用Windows优化大师备份与还原驱动程序 158



视频教程

10.4 备份和还原注册表 160

10.4.1 在注册表编辑器中备份和还原注册表 160

10.4.2 使用系统备份工具备份和还原注册表 162

10.4.3 使用Windows优化大师备份和还原注册表 167



视频教程

10.5 备份、还原用户数据 169

10.5.1 备份“IE收藏夹” 169

10.5.2 备份与还原QQ聊天记录 171

第11章 重装操作系统 174



视频教程

11.1 Windows环境下的硬盘重分区与格式化 175

11.1.1 重新建立分区 175

11.1.2 在“我的电脑”窗口中格式化分区 177



视频教程

11.2 不伤害数据的重新分区 178

11.2.1 使用Partition Magic调整分区大小 178

Contents 目录



11.3	使用系统盘格式化分区	183
11.3.1	使用Windows XP系统盘重新格式化	183
11.3.2	使用Windows 7系统盘重新格式化与分区	183
11.4	重装Windows系统	185
11.4.1	文件和设置转移向导	185
11.4.2	在系统中使用光盘重装系统	187
11.4.3	在DOS下使用光盘安装系统	190
11.5	计算机启动引导准备	192
11.5.1	使用USBoot制作U盘启动盘	192
11.5.2	使用FlashBoot制作U盘启动盘	194
11.6	使用“一键还原”重装系统	196
11.6.1	使用“一键还原”备份系统	196
11.6.2	使用“一键还原”还原系统	198
11.7	重装双系统	198
11.8	使用“恢复控制台”修复Windows XP系统	199

第12章 数据恢复 202



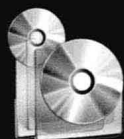
12.1	恢复硬盘丢失的数据	203
12.1.1	硬盘数据丢失的几种情况	203
12.1.2	用FinalData恢复硬盘数据	204
12.1.3	用EasyRecovery恢复硬盘数据	205
12.2	恢复移动设备中的数据	208
12.2.1	用Recover My Photos恢复移动设备中的数据	208
12.2.2	用Search and Recover恢复移动设备中的数据	210
12.2.3	用FileRecoveryAngel恢复移动设备中的数据	212



第1章

操作系统是计算机与用户沟通交流的平台，要进行人机“对话”，操作系统是必不可少的交流工具。目前，大多数的家用计算机都安装通用办公用计算机操作系统，如Windows 98和Windows 7操作系统，也有一些特殊用途安装Linux或UNIX操作系统。那么，如何选择合适的操作系统？在安装操作系统之前需要准备哪些工作呢？本章将从这两个方面进行详细介绍。

安装前的准备工作



CD-ROM

参见随书光盘

■ 视频教程\

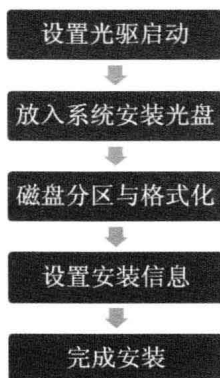
1.3 安装系统前的BIOS设置.swf



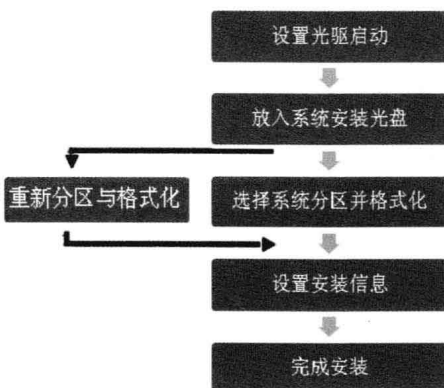
1.1 安装与重装操作系统的常规流程

在安装与重装操作系统之前,需要了解它们的操作流程,这样才能为后面的学习奠定良好的基础。下面依次介绍安装操作系统与重装操作系统的流程。

1. 安装操作系统



2. 重装操作系统的流程



1.2 选择适合的操作系统及安装方式

操作系统的种类繁多,而Windows是个人计算机中最常用的操作系统。下面将介绍如何选择目前比较流行的Windows XP、Windows 7和Linux操作系统。

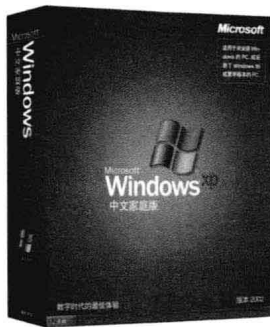
1.2.1 Windows XP

Windows XP是继Windows 2000后推出的又一款操作系统,它支持Windows 98、Windows Me、Windows 2000以及Windows NT 4.0等多种操作系统的升级。同时,Windows XP提供诸如数字照片、数码音乐、家庭网络以及Internet等众多的功能,让用户体验到良好的用户到用户的数字化生活。

Windows XP包括3个版本:家庭版、专业版和64位版本。Windows家庭版是作为Windows 9x/Me的升级版本设计的,所以它只具有与Windows Me相同类型的个人功能,而专业版的功能则更加丰富;其次,家庭版只支持一个处理器,而专业版则支持两个。

1. Windows XP家庭版的特色

- ① 数字照片功能让用户可以获取、组织和共享图片。
- ② 一体化的音乐工具可用来发现、下载、存储和播放高质量的数字音乐。

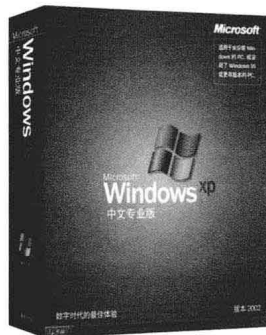


- ③ 具有在计算机上创建、共享和欣赏视频节目所需要的一切必备条件。
- ④ 简便的计算机共享和家庭网络。
- ⑤ 最安全、可靠的操作系统，可以使用户的系统开机和运行更加可靠。

2. Windows XP专业版的特点

Windows XP专业版具有Windows XP家庭版的所有特点，另外还有以下特点。

- ① 更高的安全性，包括可以加密文件和文件夹，以保护业务数据。
- ② 卓越的移动支持，使用户可以脱机工作或远程访问用户的计算机。
- ③ 对高性能多处理器系统的支持。
- ④ 设计为可与Microsoft Windows Server协同工作并用于管理。



提示

Windows XP SP3是什么意思

Windows XP SP3是指微软发布的适用于Windows XP操作系统的第三个补丁包。该补丁包含有系统和某些应用软件的修补程序。其中SP是Service Pack的缩写。在这之前，微软还发布了两个补丁包，它们分别是Windows XP SP1和Windows XP SP2。

1.2.2 Windows 7

Windows 7 (简称Win7) 是微软推出的最新版本操作系统。它在保留了Windows Vista系统优良性能的基础上增加了新的功能(如Jump List、系统故障快速修复等)，并且它还大幅缩减了系统的启动时间，给用户提供了高效易行的工作环境。

在国内，常见的Windows 7系统有五个版本：即Windows 7家庭普通版、Windows 7家庭高级版、Windows 7专业版、Windows 7企业版和Windows 7旗舰版。

1. Windows 7家庭普通版

Windows 7家庭普通版是简化的家庭版。它支持多显示器，有移动中心，限制部分Aero特效，没有Windows媒体中心，缺乏Tablet支持，没有远程桌面，只能加入但是不能创建家庭网络组(Home Group)等。它仅在新兴市场投放，例如中国、印度、巴西等。Windows 7家庭普通版的主要功能如下。

- ① 通过Windows搜索、改进的任务栏和Jump List以及特色鼠标拖曳功能，使用计算机将会更加便捷。
- ② 支持最新的硬件和应用软件，设置家庭网络比以前更加简单。
- ③ 轻松地加入已创建好的家庭组，方便快速地连接无线网络，推出的IE8浏览器提高了上网浏览的安全性。

