



中国式 家庭教育的误区

ZHONGGUOSHI
JIATINGJIAOYU
DE WUQU

鸿儒文轩◎编著



- ◆当孩子生活在批评中，他学会了谴责；
- ◆当孩子生活在恐惧中，他学会了孤僻；
- ◆当孩子生活在敌意中，他学会了叛逆。

优质教育出自优秀父母之手，问题孩子多是问题家庭的产物。
如果能避免孩子走进教育的误区，就是使孩子避免走进人生的误区。

内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社





中国式 家庭教育的误区

ZHONGGUOSHI
JIATINGJIAOYU
DE WUQU

鸿儒文轩◎编著



内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国式家庭教育的误区 / 鸿儒文轩编著. — 呼伦贝尔 : 内蒙古文化出版社, 2011.5
ISBN 978-7-80675-895-3

I. ① 中… II. ① 鸿… III. ① 家庭教育—中国 IV.
① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 088381 号

中国式家庭教育的误区

鸿儒文轩 编著

内蒙古出版集团有限责任公司
出版发行 内蒙古文化出版社
(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号)
直销热线 0470-8241422 邮编 021008
网 址 www.nmwhs.com
印刷装订 北京旺银永泰印刷有限公司
责任编辑 姜继飞
开 本 710×1000 毫米 1/16
印 张 17 字 数 269 千
印 次 2011 年 7 月第 1 次印刷
版 次 2011 年 5 月第 1 版
印 数 1-6000 册

ISBN 978-7-80675-895-3

定价:29.80 元

版权所有 翻印必究

· 前 言 ·

家庭教育是一切教育的基础，家庭教育的好坏，直接影响着孩子能否健康成长，人格能否完善。社会上的竞争，本质上就是人才的竞争，人才的竞争实际上也是家长的竞争。无数事实证明，教育孩子首先不要输在家庭教育上，家长在教育孩子时所犯的错误少了，孩子就变好了。要解决孩子的问题，必须先解决家长的问题。因此，如何科学有效地开展好家庭教育，如何使孩子成材，已经成为每一位家长必须学习的课程。

教导是每个家长都尤其热衷的一件事情，当家长把“比较”的枷锁套给孩子时，孩子就会无法得到幸福。

家长最乐意数落孩子、教导孩子，有人从教导中感受到自己的威严，有人从中体会征服的快感，全不管孩子是在嘴上服气，还是心里服气！然而，最好的教是“不言之教”。数落孩子的不是，不是让孩子失去自信就是让孩子丧失自尊。

孩子会一点一点从家长那里学会“比较”，并且用“比较”扼杀掉自己的自信，让自己永远被“比较”来的“痛苦结果”所折磨。

家长对孩子的培养就是想要孩子将来能过上幸福的生活，由于家长在“幸福”概念认识上的偏差，也导致了家长在家庭教育行为上的巨大差异，有的家长宽松，有的家长严厉，有的家长只关注孩子的应试成绩，有的家长是对孩子进行全面的素质教育，这其中千差万别，家长教育出来的孩子也就迥然不同。

很多家长担心孩子“输在起跑线上”，纷纷为孩子报课外班进行补习，但是大多数家长是在盲目模仿、攀比。家长总以为自己的出发点是好的，就不顾孩子的自身感受，最终导致孩子成为父母虚荣心的牺牲品。

家长在教育孩子方法上的失误，其后果是严重摧残了孩子幼小的心灵，使很多孩子对学习产生了逆反、抵触的情绪，为孩子未来的学习埋下了隐患。可悲的是家长自己往往并未意识到这点，觉得自己的出发点是为孩子好，就想方设法甚至逼迫孩子按自己的意志去做，结果“好心”反而铸成大错。

家长就是对孩子负责的人。由于每一个人都是社会中的一员，对孩子的培养不仅关系着每一个家庭的未来，也将影响未来的社会。所以，一对有责任心的父母，应更多地考虑如何使自己成为“合格的家长”，怎么样去做才是真正的“爱”自己的孩子。

反观今天的家庭教育，很多家长走进了重智轻德、重知轻能的家庭教育误区，在教育培养孩子的过程中，造成孩子孤僻冷漠、心理脆弱……本书意在帮助家长更新家庭教育观念，帮助家长了解孩子的心理需要，掌握科学的家庭教育方法和技巧，和孩子建立良好的亲子关系，实现自身从本能阶段对孩子的教育，向科学系统家庭教育的转化，成为真正合格的父母，把孩子培养成为心智全面发展、健康有为的合格人才。

希望家长能够走出家庭教育的误区，愿天下的孩子都有一个幸福的家庭，都能享受到第一份爱的教育。

· 目 录 ·

第一章 谁在走进家庭教育的误区 / 1

家庭教育紧扼孩子命运的咽喉 / 2

家庭教育为什么老漏风 / 6

别让愚蠢成为家长的符号 / 9

你的孩子为什么还不能独立 / 12

中国家庭教育中的诸多陋习 / 14

第二章 错误的教育比不教育更糟糕 / 19

中国父母教育子女面面观 / 20

家庭教育中的易错之处 / 26

教育的无知会犯致命的错误 / 30

不良家庭教育结出不良果实 / 33

不要惯出孩子的“动物”性 / 35

让你的孩子成为他自己 / 41

第三章 家教的误区污染了孩子的心灵 / 45

误区教育直接污染孩子的心灵 / 46



- 冷漠与忽视封杀了孩子的心灵 / 49
- 破坏性批评给孩子带来的伤害 / 51
- 别用“名次”击毁孩子的进取心 / 53
- 孩子的心灵需要呵护 / 55
- 孩子的自尊需要尊重 / 57
- 孩子的好奇心需要精心维护 / 61

第四章 身陷误区中的孩子越学越“笨” / 65

- 有一种笨是学来的 / 66
- 赞美能使孩子聪明 / 69
- 宽容使孩子机灵而冷静 / 71
- 如何引导孩子正确面对失败 / 74
- 请你别再喋喋不休 / 77
- 别把教育的弦绷得太紧 / 79

第五章 家庭教育里有个适当的“度” / 83

- 把握好家庭教育的“度” / 84
- 给孩子自由发展的空间 / 86
- 孩子不爱学习，家长怎么办 / 90
- 家长应如何看待孩子的粗心大意 / 92
- 面对孩子的浮躁你的耐心有多少 / 95
- 别把孩子的人生填得太满 / 98

第六章 蹲下来平等对待孩子 / 101

- 家长，蹲下你“高昂”的身姿 / 102
- 蹲下来看孩子的世界 / 106
- 看看孩子从你身上学到了什么 / 108
- 孩子会输在起跑线上吗 / 111
- 要知道孩子犯错误是他的权利 / 113
- 别以爱的名义控制孩子 / 116

第七章 家庭教育是孩子成长的基础 / 119

- 核心是为人处世 / 120
- 你应给予孩子本有的尊严 / 122
- 要给孩子树立信念 / 125
- 给孩子播种阳光 / 127
- 细心陪伴是送给孩子的最好礼物 / 129

第八章 孩子的培养重在潜能的激发 / 133

- 培养孩子的好习惯 / 134
- 孩子有两种习惯养不得 / 137
- 家长应培养孩子的健康人格 / 139
- 你的孩子有良好的行为举止吗 / 148
- 考试后家长做做总结 / 150
- 挖掘孩子天赋的方法 / 152
- 孩子的天赋需要持久力的支持 / 156

第九章 如何诱发孩子的求知欲 / 161

- 如何挖掘孩子的兴趣 / 162
- 质疑是抓住了求知的真谛 / 165
- 让孩子放飞自己的梦想 / 168
- 让孩子体验到成就感 / 170
- 让孩子常保持一颗感恩的心 / 174
- 让孩子在挫折中激发求知欲 / 177
- 给孩子一个榜样去模仿 / 180

第十章 帮助孩子养成一套适合自己的学习方法 / 183

- 你的孩子爱学会学吗 / 184
- 鼓励孩子追求完美的境界 / 187
- 教孩子细心与静心 / 190



- 让孩子做个有心人 / 194
- 写作能提高孩子的修养 / 196
- 孩子的无私帮助会提升自己 / 200
- 认清网络，帮助孩子回归真实 / 202

第十一章 丰满孩子精神的羽翼 / 205

- 家庭教育中的“罗森塔尔效应” / 206
- 家长的魔鬼语言何时休 / 208
- 家长的陪学会抑制孩子的学习能力 / 212
- 别剥夺了孩子的自主权利 / 216
- 让孩子学会在逆境中成长 / 218
- 你会丰满孩子精神的翅膀吗 / 221
- 正确的教育中充满爱的智慧 / 224
- 你会在接纳欣赏中施教吗 / 228

第十二章 称职的家长是怎样炼成的 / 233

- 做榜样并不容易 / 234
- 从内心去听听孩子的声音 / 238
- 做一个好家长的必备条件 / 242
- 对于孩子永远敞开自己的心扉 / 247
- 不要对你的孩子失望 / 249
- 孩子是自己情绪的一面镜子 / 253
- 尊重孩子不去侵犯他的隐私 / 256
- 将欢乐的种子播种在孩子的心田 / 259

第一章

谁在走进家庭教育的误区

家庭是孩子的第一教室，父母是孩子的第一任老师。每个生理正常的孩子都是在家庭中学会走路，学会说话，学会行为规范，学会生活自立的；在家庭中获得身体的发育，心理的发展，个性的形成，社会生活基本技能的掌握。

游戏、学习、劳动是人的社会活动的三种主要形式。孩子的日常一般主要从事游戏和学习，随着年龄的增长，才逐步过渡到独立参加以劳动为主的社会实践活动。家庭不仅为孩子提供了人生最初的游戏和学习场所，还引导他们从游戏过渡到学习，再从学习过渡到劳动。这种引导，就是家庭教育。

没有家庭教育就像没有父母的孩子一样，在其成长的过程中容易犯错，碰壁。而家长在对孩子进行教育的时候往往存在很多偏差和误区，这样的教育方式往往会对孩子的成长造成难以弥补的伤害。

希望家长能够走出家庭教育的误区，愿天下的孩子都有一个幸福的家庭，都能享受到第一份爱的教育。

家庭教育紧扼孩子命运的咽喉

有人曾说：“成功的家教造就成功的孩子，失败的家教造就失败的孩子。”由于家庭是孩子的第一个生活环境，家庭教育是孩子成才的基础，其家庭成员的好坏直接影响着孩子能否健康成长，人格能否完善发展。这个教育的发展过程其实是家长和孩子的一场智慧的较量。

由于家庭教育是孩子的起点，是孩子成长的关键，所以有很多国家规定：在孩子上幼儿园之前，家长必须先入园接受教育，否则，幼儿园就不接收孩子入园。

在一些国家，当政府认定孩子的父母或者监护人没有监护能力或者品行恶劣的时候，政府就会把这个孩子领走，然后把孩子交给一个有教育能力的社会工作者去管理，去教育。

教育家叶圣陶说：“教育就是培养习惯。”

心理学家也提出：习惯决定性格；性格决定命运。而0~12岁是养成良好习惯最重要的时期，是好习惯最容易养成的关键性时期。在这个时期有多少家长是真正重视孩子的教育？有多少家长是有意识地培养孩子早期的习惯和性格行为？6岁以后孩子进入学校，更多的家长则是放弃了手中教育的职责，只给孩子提供最基本的衣食住行，错误地认为只要让孩子吃饱穿好就尽到了自己的责任。

更多的家长在日常的生活中忘记了自己就是孩子的一面镜子，自己就是孩子心中模仿的对象。每一个家长好的和坏的行为习惯都在潜移默化中影响着孩子，家长的生活经验和社会技能，以及社会信仰、价值观念等问题也会经过家长的言传身教，默默地灌输给自己的孩子。

家庭教育是孩子人生的基石，对孩子发展的影响是长远而深刻的。要想孩子得到全面健康的发展，家长必须走出家庭教育的误区，从转变自身传统教育观念着手。

《一位父亲的忏悔》是一封广为流传的信。这封信感人至深，值得每位家长去借鉴，去学习。信的全文如下：

孩子：

在你睡着的时候，我要和你说一些话。我刚才悄悄地走进你的房间。几分钟前，我在书房看报纸时，一阵懊悔的浪潮淹没了我，使我喘不过气来。带着愧疚的心，我来到你的身旁。

我想到的事太多了。

孩子，我对你太粗暴了。在你穿衣服上学的时候我责骂你，因为你洗脸时只在脸上抹了一把；你没有擦干净你的鞋子时，我对你大发脾气；你把东西不小心掉在地上时，我又对你大声怒吼。

吃早饭的时候，我又找到了你的错处：你把东西泼在地上，你吃东西狼吞虎咽，你把手肘放在桌子上，你在面包上涂的奶油太厚……

在你上学我去赶汽车上班时，你深情地向我高呼：“爸爸再见！”我却蹙着眉头对你嚷道：“怎么又驼背了，把胸挺起来！”

晚上，一切又重新开始。我在下班路上看到你跪在地上玩弹子，袜子破了好几个洞，禁不住又大发雷霆：“袜子是花钱买的，你怎么一点儿也不知道心疼……”并在你朋友面前押着你回家，使你当众受辱。

孩子，你还记得吗？晚饭后，我在书房看报，你怯怯地走了过来，眼睛里闪着委屈的目光。我对你的打扰，极不耐烦。你在房门口犹豫着，我终于忍不住地吼了起来：“你又来干什么？”

这时你没有说话，却突然跑了过来，抱着我的脖子吻我，眼里含着泪，简直不敢相信我如此粗暴也萎缩不了你对父亲的爱。接着，你用你的小手臂又紧抱了我一下，就走开了，脚步轻轻地走开了。

孩子，你知道吗？你刚离开书房，报纸就从我手中滑落到地上，



一阵强烈的内疚和恐惧涌上心头。习惯真是害我不浅。吹毛求疵和训斥的习惯几乎成了我父爱的象征。孩子，爸爸不是不爱你，而是对你的期望值太高。我是用成人的尺度衡量你，而且用很多成年人也难以做到的标准来要求你。细想起来，多么可笑。

而你本性中却有那么多的真善美，你小小的心犹如照亮群山的晨曦——你跑进来吻我的自发性冲动显示了这一切。今晚，一切都显得不重要了。孩子，我在黑暗中来到你床边，跪在这儿，心里充满着愧疚。

这也许是个没有多大效用的赎罪。等你醒来后告诉你这一切，你也不会明白，但是从明天起，我要做一个真正的爸爸——做你最好的朋友，你受苦难的时候我也受苦难，你欢笑的时候我也欢笑。我会把不耐烦的话忍住。我会像在一个典礼中不停地庄严地说：“你只是一个孩子，一个小孩子。”

我以前总是把你当做大人来看，但是孩子，我现在看你，蜷缩着熟睡在小床上，仍然是一名婴儿。你在你母亲的怀里，头靠在她的肩上，仿佛只是昨天的事。我以前对你要求的太多了，太多了。

再也不愿训斥、指责和抱怨你的父亲

读了这封信，作为家长的你会有什么感想？是不是也在对照上面的内容进行自我反思？是不是想到了只有先提高自己，然后才能去充满耐心和爱心地去教育自己的孩子？

作为现在的家长，从小到大，不论是在学校还是在社会，很少有人对我们说怎么去做家长。实际情况倒是有很多的家长是在“棒打出孝子”、“不打不成长才”等等高压专制的教育方式下成长的。难道我们在做了家长后，还要让孩子重复自己的人生吗？这些“棒打出孝子”、“不打不成长才”的教育方式对我们的心灵伤害还少吗？难道还要去再接着危害我们孩子的心灵吗？在当今这个时代，真的需要做家长的去好好地反思。

作为孩子的家长，日常的语言、行为、教育习惯都会在孩子心上烙下不同的印记，尤其家长在教育孩子的问题上，由于根本就没有经过专门训练，

出错也就难免了。

调查发现，由于家长的过度关心，过度照顾，他们剥夺了孩子成长的空间，致使孩子不知道怎么来安排生活。让孩子从小到大不去考虑任何事情，那么孩子还怎么会成长？家长过多限制、过多干涉的结果只能是阻碍孩子潜能的释放。

在日常的生活当中，家长往往以“家长”自居，在心理上霸占着孩子，“你是我生的，我让你听，你不听，找揍！”在这样的家庭中，孩子缺失了人格。没有人格平等的家庭，只有奴役，孩子又怎么能健康成长？

日常的家庭教育是家长的职责，往往很多家长却忽略了自己的职责。家长只考虑孩子在学校学的文化知识，忽视了他们自己才是真正的教育基础，才是决定孩子命运的关键。

俗话说：三岁看老。孩子在家庭里所受的教育直接影响着他的一生，孩子对世界的最初认识源于父母，家庭教育的影响在孩子的心中是刻骨铭心的。

家长们莫要在思想里还保留“家长制”的教育思维习惯，这对孩子来说意味着不平等，会造成孩子一生中难以弥补的心灵伤害和人格上的缺陷。要从内心去尊重孩子，要孩子完成一件事前必须让孩子有真正的理解、接受，才能做好。不要再漠视自身的教育职责，这样在教育理念上要纠正自己的错误理念，走出家庭教育的误区，这样在对孩子的教育上才不会犯致命的错误。



家庭教育为什么老漏风

青少年犯罪率以飞快的速度不断增长，例如：高科技犯罪、高学历犯罪、冲动型犯罪，有的只为几百元乃至几十元就敢铤而走险，杀人越货。一个青少年罪犯的家长竟然说：“抢钱可以，但不能撕票。”家庭教育的成败可见一斑。

有一篇这样的报道：

高中生嫌母亲管得太多持刀将其杀死。

礼泉县一高中生张博（男，20岁）嫌母亲（杜润果）管得太多遂产生反感情绪，竟持刀将母亲杀害，后潜逃到广东。迫于各种压力，在走投无路的情况下向当地警方投案自首。

案发当日，张博家的门紧闭，邻居听见其家中有喊“救命”的声音，便进入院内，发现杜润果的头部、颈部流血，后杜被送入医院，抢救无效后死亡。救人当中，张博趁机逃走。张博是一名高二的学生，父亲常年在外面跑运输。据张博交代，他与母亲一直相处得不好，一直恨他的母亲。当日事情发生的导火索是，他要钱去学校报名，母亲骂他懒，让他先到地里给果树上肥料。他回到家后准备了两把刀子，见母亲回来后，用匕首朝她捅了一刀，母亲逃跑时摔倒，他又用菜刀在她身上砍了数刀。

据村民们讲，杜润果生前舍不得花钱，干活勤快肯吃苦，常常晚上一个人带着矿灯在果园里采果，第二天早上再往回转运，常是一个人干，是个“好人”。儿子张博性格内向，爱看书、爱学习，是

个“好娃”。谁也没有想到会出这样的事情。张博的一位长辈讲，发生这种事情事关家庭教育问题，父亲、母亲和儿子都有责任。

张博为什么如此讨厌他的母亲，以至于残忍地将自己的母亲杀害？原因很简单，就是在心中对家长充满了怨恨。如今，孩子心中讨厌自己的父母已经成为家长最为关注的话题，有关教研单位在西安的一群孩子中进行了心理测试，其中一项你心中“最讨厌的人”是谁，得票最高的竟是孩子自己的父母。据调查，有近四成的孩子讨厌父母反复唠叨，六成多的孩子认为自己的心里话只能和同学说而不能与家长说，更多的孩子最讨厌父母窥视隐私，诸如偷拆信件、偷听孩子与异性同学打电话等。

孩子为什么如此讨厌自己的父母呢？这个问题值得做家长的反思。下面看看孩子们在网上的自述和寻求帮助的心态吧。

我是个独生子女，我的父亲急躁而且很凶，又爱喝酒，是个脾气暴躁的人，我从小就怕他，那是因为他经常会打我，还会骂我，骂得很难听。原来我还是很爱母亲的，可是等我结婚并有了小孩以后，我发现我是越发地讨厌她了，都说养了儿之后才知道报答父母的养育之恩，可是我却越来越讨厌并痛恨他们了，甚至不希望和他们住在一起……

我自小就很讨厌父亲，他的废话很多，我一和他说话，他的话就更多了，而且说的最多的是大道理。他不是个有文化的人，一句话要反复说上好几遍，啰唆极了。

他跟我说话，我就一定要回他，不回，他就说我没礼貌了，回了他话了，他也不高兴，对我又开始骂。本来话多了就容易起矛盾的，小时候不敢跟他吵，长大之后，只要他一说话我就特别烦，三句话保准我们就吵架。其实我也不愿意这个样子，一家人和和睦睦地过日子不是很好吗？但是一听到父亲说什么，我就又忍不住了，反正我跟父亲的关系从小就不好……

由于我从小就不喜欢父亲，所以我和母亲比较亲近，她比较喜欢打牌，我觉得她非常懒。以前她在家里不收拾，屋里总是乱七八

糟的。因为乱，我有时也会跟她吵，她很惯我，吵完之后就买东西给我吃，或是给我钱花，小时候觉得那是对我好，现在想想那是把我惯坏了的主要原因。现在我结婚了，有了自己的孩子，母亲却经常还在家里打牌。你说了她，她也不说话，也没用。

有时在吃饭的时候，我就跟父亲说，让他劝劝母亲改改。没想到他不但不动，还帮母亲说话，说什么她也累了也要让她休息休息，我就火了，休息？打牌叫休息？你要休息，看看电视，睡睡觉不叫休息啊？真是气死我了……

我不知道自己上辈子造了什么孽，会生在这样的家庭里，我从小到大一直觉得自己在心理上有问题，首先就是对谁都不信任，自己做什么事情也都不自信，感到自己心胸狭窄，非常自私，有时非常讨厌自己。我不知道该怎么办？希望有人来帮帮我，疏导疏导我，让我能从这样的心理阴影中走出来……

这种场面恐怕是很多家庭再熟悉不过的了。父亲不知道如何教育孩子，母亲不知道什么样的爱才是孩子真正需要的，家庭教育的失误在孩子身上不断上演和延续。很多家庭里两代人之间的代沟严重到了不可逾越的地步。

许多家长总是抱怨现在“父母越来越难做”。在电脑普及的时代，如今的家长已经被孩子称为“菜鸟”，是“菜鸟”需要向“老鸟”学习的时代，是“老鸟”教育“菜鸟”的时代。因为“菜鸟”已经不能成为“老鸟”的榜样。其根结就是家长的教育方法跟不上时代，直接造成亲子关系高度紧张。家长在教育孩子上碰到了极大的困难，作为家长应该在自己的家庭教育方式上反思一下，我们的孩子到底是出了什么问题？我们做家长的自身是不是也有什么过失？