

· 女人生活智慧书 · 女性问题专家 全力推荐

How to make him home Earlier

如何 让男人 早回家

摸清男人的底细，
铲除男人的毛病，
彻底解除女人的
烦恼和不安！



编著 三张守然 简柔 等

田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何让男人早回家 / 张守然, 简柔编著. —北京: 科学技术文献出版社, 2008.6

(女人生活智慧书)

ISBN 978-7-5023-5994-2

I. 如… II. ①张…②简… III. 女性—婚姻—通俗读物
IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 049553 号



- | | |
|--------|--|
| 出版者 | 科学技术文献出版社 |
| 地 址 | 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038 |
| 图书编务部 | (010)51501739 |
| 图书发行部 | (010)51501720, (010)68514035(传真) |
| 邮购部 | (010)51501729 |
| 网 址 | http://www.stdph.com |
| E-mail | stdph@istic.ac.cn |
| 策划编辑 | 余旭煌 |
| 责任编辑 | 张宇澜 |
| 发行者 | 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销 |
| 印刷者 | 北京朝阳新艺印刷有限公司 |
| 版(印)次 | 2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷 |
| 开 本 | 660x860 特 16 开 |
| 字 数 | 120 千 |
| 印 张 | 12 |
| 印 数 | 1—10000 册 |
| 定 价 | 19.80 元 (总定价 59.40 元) |

© 版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换。

· 女人生活智慧书 · 女性问题专家 全力推荐

How to make
him home Earlier

如何让男人 早回家

- 分析原因、猜测去向、评估危险
- 提供治标治本的方法和措施



张守然 简柔 编著

科学技术文献出版社

尽早回家

是检验感情和婚姻的标准

> > >

如何 让男人早回家

前言 >> 男人应尽早回家

男人下班不及时回家，似乎成了一股潮流，骤然在中国的城市里盛行起来，尤其是喧闹的大城市。

男人下班不及时回家，已日益成为许多女人深感头疼的大问题，她们隐约感到这一问题对感情和家庭生活的危害。

男人不回家的情形和理由太多了，他们也许是身不由己，但更多的或许是放任自流。

女人守在家里的烦恼和不安也太多了，在原则性上，她们往往没有明确的主意，面对具体情况，又不知如何是好。

其实，在原则性上，已有专家明确地指出：

男人应尽早回家，这是检验感情和婚姻的标准。

这一观点显然抓住了婚姻和家庭问题的要害。男人尽早回家，不仅

是家庭生活形态的须要，也是婚姻内在凝聚力的体现。感情和责任都体现在“尽早”二字上。

男人不回家的具体情况可能很复杂，明确认识和妥善应对这一问题其实并不简单。对此，我们请教了有关问题专家，集思广益，编写成这本书，竭诚帮助女性朋友解决这一难题。

全书分为两部分：第一部分，帮助女性朋友了解原因、猜测去向、评估危险；第二部分，提供治标和治本的各种方法和措施。

这本书虽然是写给女性朋友看的，男性朋友也应该读读，反思自己，了解女人。

朋友们，请珍惜情缘，相互理解，尽早回家！

> > 目录

第一部分 猜测，男人在夜色里忙着什么

第一章 男人为什么不回家 12

一、身不由己，晚归的客观原因13

二、心有旁骛，晚归男人内在动机17

三、男人说：我不想学坏23

聚焦……回家,比上班还累

四、男人晚归理由的背后.....29

聚焦……下岗人无奈的逃避

第二章 男人不回家在干些啥 34

一、晚归男人的实况扫描.....35

二、为有成功多晚归.....39

三、男人说：听听我的心里话.....43

聚焦……不回家男人撞上女人不回家



第三章 不回家的危险评估 53

一、不回家危险程度的两种划分.....54

二、不回家危险系数的判断依据.....58

三、男人说，只想潇洒过把瘾.....61

聚焦.....致老婆公开信：男人玩玩不是病

四、该不该担心，让女人掂量.....63

聚焦.....女人在平衡矛盾中苦恼

第四章 不回家的危险男人 69

一、爱情何时碰上外遇.....70

二、及时阻止男人出轨.....76

三、如何面对出轨问题.....87

四、如何面对惯赌男人.....96

聚焦.....等一个月再分手

第二部分 措施，如何让男人早回家

第五章 七嘴八舌，与男人过招104

一、男人不回家的整治方略105

二、修理男人不回家的招术109

聚焦……“风筝”男人的治理

三、陷入僵局该如何应对117

四、女人说，男人你有多少借口120

五、男人说，别把男人推出家！123

第六章 女人当有栓心术 126

一、女人，先自我省查一下127

二、最简单的栓心三味131

三、想栓好男人，先做好自己133

四、既是忠告，也是解决之道137

聚焦……女人的心声：你为什么不愿回家



第七章 治标需治本,让感情重拾浪漫146

一、宽容体贴,让男人想念你147

二、美丽动人,让男人更爱你154

聚焦……保鲜婚姻一分钟法则

三、经营婚姻,让男人留恋家164

聚焦……洋葱爱情:每片都让你感动

四、沟通,让的幸福之花常开179

聚焦……让沟通令婚姻不再有缺憾

结束语……男女有别 [也许不是笑话]

第一部分

猜测，

男人在夜色里忙着什么



第一章

男人为什么不回家

夜色中，不回家的男人越来越多，于是，守在家里的孤单女人也越来越多。

由于身份、职业、家境、品性等状况的不同，男人们不回家的原因和情形也各不相同。而女人们的情形却基本相同，她们孤寂、不安、担忧……而且，她们大多都有着相同的困惑：男人，你究竟为什么不回家？

女人守在家里不停地担忧：如果是加班，男人会不会过度透支精力和体力？如果是应酬，男人会不会在推杯换盏中损害了健康？最重要的是，面对外头五颜六色的世界，男人的心，还收得回来吗？

女人要想解除种种烦恼和担忧，首先要弄清楚的还是男人为什么不回家。探讨这个问题，大体可从主客两个方面着手分析。

一、身不由己，晚归的客观原因

不回家的男人最常说的一句话就是：人在江湖，身不由己。

要事业，轰轰烈烈干出一番名堂来，不加班加点行吗？

要赚钱，市场竞争日益激烈，不起早贪黑怎么行？

要人缘，总得下班后找个什么酒吧茶室坐坐应个景吧？

.....

这么看来，还真是证据确凿，理由多多。那么，总体说来，这类外在的原因有哪些呢？大致可归纳为下面五类原因。

1.工作原因

由于工作忙需要加班加点，尤其是企业的老板或者业务骨干，工作之余还得忙于应酬，忙于联络感情，拓展业务。

这类男人的格言是：“要奋斗，总会有牺牲”。不牺牲“合家欢”的喜悦，谈何功成名就？——说得有鼻子有眼，很是无懈可击。

2.生意原因

时代在发展，社会在变化，很多生意是在非工作时间和环境下谈成

的。尤其是民营企业主、个体经营者，为了“买卖兴隆通四海，财源茂盛达三江”，不得不抛家舍子，夜半时分应酬不已。

这些生意型人士的说法是：“舍不得孩子，套不住狼”。要在生意场上如鱼得水，游刃有余，就得舍“小家”，为“大发”。不回家、晚回家，算个啥？——说得振振有词，挺理直气壮！

3.推不脱的应酬

大多数性格外向的中青年人，都乐于交朋友，善于交朋友。在“多一个朋友多一条路”的思想引导下，他们为了使周围的朋友多起来，打拼的路子宽起来，就把业余时间的大部分都用在了迎来送往的交际上。在他们看来，这些应酬是很难推脱的。

应酬型男人的理由是：那种“一亩地两头牛，老婆孩子热炕头”的小农意识，在当代社会已经“此路不通”了。交际就得应酬，应酬就得舍出时间。不如此，闭上门过日子，还不成了“孤家寡人”，寸步难行？——说得够在理的，看来真是不得已呀！

4.夜色的诱惑

夜色下灯红酒绿，诱惑一群涉世不深、阅历尚浅的年轻男人，他们对家的含义理解肤浅，也许没拿爱巢小家当回事，依然延续着单身时“无家一身轻”的习惯，我行我素充当“夜猫子”。

当然，夜色诱惑的是各个年龄段的男性，就看男人们的态度和定性了。

娱乐型年轻男人的想法：趁着年龄不大、负担不重、玩心尚盛、雅兴十足的大好时光，及时行乐。

娱乐型不年轻男士的想法：对酒当歌，人生几何？譬如朝露，去日苦多……及时行乐吧。

——说白了有些肤浅和享乐主义。



5 其他原因

临时出现的一些带有突发性原因，比如：与同事临时换班，在马路上碰上交通大堵塞，或者突然被好友拉去餐厅等等。

〔社会案例〕

杨帆的妻子这几天在和他赌气，说结婚前他都是找机会提前下班早早便溜到她的单位门口等她下班，怎么结了婚没多久就变了样，下班后不去接她倒也罢了，连回自个儿的新家都不急不慢了。