

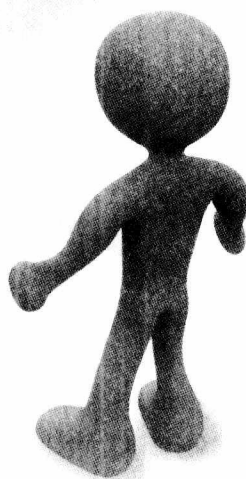
35岁前 一定要作的 88个选择

李问渠◎编著

35岁前正确选择，
35岁后享受成功！

35

35岁前 一定要作的 88个选择



李问渠◎编著



(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

35 岁前一定要作的 88 个选择 / 李问渠编著. — 武汉: 武汉出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5430-5273-4

I. ① 3… II. ① 李… III. ① 人生哲学 - 通俗读物

IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 162663 号

书名: 35 岁前一定要作的 88 个选择

编 著: 李问渠

本书策划: 李异鸣

责任编辑: 方 雷

特约编辑: 李婷婷

装帧设计: 北京上尚设计

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路 103 号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

http://www.whcbs.com E-mail: zbs@whcbs.com

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 18 字 数: 285 千字

版 次: 2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。



前言 Foreword

根据联合国教科文组织发布的消息，50岁开始才算是中年人。我们也应该根据国情、时情，重新定义我们的中年，所以，35岁是我们成功人生的一个重要分水岭。大多数人在35岁以前，一般都应该完成大学教育，步入职场不久，事业刚刚起步或者有了一定的基础。青年时期，是思想最为活跃、精力最充沛、创造欲最旺盛的高峰期，也是取得事业成功的最佳时期。青年人应该及早立下目标，努力拼搏，早日掘到属于你的第一桶金，争取在35岁以前获得成功。

因此，在确保具备自食其力的生存基础以后，别忘了给梦想留出时间，规划自己的人生。本书为如何拥有优质生活、取得事业成功、成就精彩人生，列出了35岁之前要作的88个关键选择。有了这份清单，你完全可以根据自己的生活体验加以增删，灵活运用，享受成功人生……

本书从做人做事的角度出发，阐述在职场、社交生活中我们应该作出的选择，说明我们在处世、沟通中应坚持的原则。做人做事，绝不是一个小程序，而是关系到你能成就多大事业的重要课题。我们不得不承认，做人做事的学问实在太复杂，任何人都无法达到炉火纯青的地步，所以常常有人事倍功半，甚至半途而废。当我们用心分析那些成功者的履历时，就会发现他们都有一种独特的做人做事之道，都摸索出了一条适合自己发展的成就事业的方法。

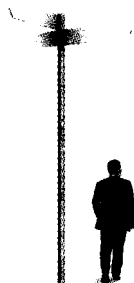
做人做事是要讲技巧的，也是要讲策略的。要想取得事业的成



功，既需要有才智，又需要有直觉；既需要有理性，又需要有感情；既要分析研究问题，得出科学的结论，又要学习和借鉴别人的经验。而真诚是做人之本，精明是成事之道。真诚做人，精明做事，既不做碌碌无为的平庸者，也不做狡猾奸诈的小人，而是做一名恪守中庸之道的君子，这样你才能在人际交往中如鱼得水，左右逢源。我们应选择勤奋、选择低调、选择务实，具备出众的能力、非凡的成就、公正的态度，这样才能获得别人的崇敬和钦佩；我们应选择平和、选择宽容、选择自信，具备丰富的情感、卓越的德行、有魅力的个性，才能博得团队的拥戴与支持；我们应选择努力、选择责任、选择热情，具备超凡的智慧、优秀的品格、榜样的力量，才能拥有崇高的威望，才能实施有效的沟通，才能打开成功之门。总之，严格地要求自己，宽容地对待他人，凡事礼让为先，为他人着想，能不计较的不要计较，能成全的就要成全，能帮助的尽量帮助，该争取的要合理争取，这些都是本书要告诉大家的。

生活是自己创造的，每个人都会时常面临来自生活、工作和社会的各种各样的问题。我们的处世方法、工作态度、努力程度、思维方式和心态信念等决定了我们一生的成败。不论做什么，我们都希望自己能够成功，都试图尽量避免失败或走弯路。35岁前要作出的这88个关键选择正是你成功奔向自己的目标、轻松而潇洒地生活的一盏明灯。

如果你现在不努力，那么等待你的将是一个竞争更加激烈、前景更加难测的未来。在青年时期，有梦想，肯努力，就一定会成功。不要让“少壮不努力，老大徒伤悲”成为你青春的遗憾。相信这本书一定能够成为你成功的基石，早日实现你成功的梦想。



目录 Contents

第一章·35岁之前，一定要作的11个做人选择

选择诚信：人无信而不立	002
选择坚持：坚持到底才是胜利	005
选择务实：脚踏实地才能实现梦想	008
选择简单：简单做人是一种智慧	011
选择坚强：风雨过后就是彩虹	014
选择低调：低调的人离成功最近	017
选择勤奋：业精于勤荒于嬉	020
选择认真：不把人生当作儿戏	023
选择独立：独立的人才魅力	026
选择吃苦：吃苦中苦，做人上人	029
选择自强：做一个生活的强者	032

第二章·35岁之前，一定要作的11个做事选择

选择高调：做事就要做好	036
选择计划：按部就班，实现目标	039
选择变通：此路不通彼路通	042
选择分寸：做事要懂得过犹不及	045
选择细节：于细微之处下工夫	048
选择果断：当断不断理还乱	051
选择策略：成功要讲方式方法	054



选择效率：拖延的结果是平庸	057
选择重点：把事做到点子上	060
选择主动：只有傻瓜才会守株待兔	062
选择冒险：跨一步往往就是成功	065

第三章 · 35岁之前，一定要作的11个态度选择

选择平和：心平气和，做人轻松	070
选择虚心：以空杯心态去汲取智慧	073
选择乐观：生活再苦也要笑一笑	076
选择宽容：海纳百川，宽容为大	079
选择自信：你是独一无二的	082
选择道歉：自己错了要及时道歉	085
选择知足：幸福感的关键是知足	088
选择信仰：坚信信仰的伟大力量	091
选择耐心：耐心做下去才会走向成功	094
选择无悔：拿得起就要放得下	097
选择感恩：常怀一颗感恩的心	100

第四章 · 35岁之前，一定要作的11个职场选择

选择职业：找对池塘钓大鱼	104
选择老板：向优秀的老板学习	108
选择同事：好同事才是合作伙伴	111
选择下属：知人善任，合理授权	114
选择客户：80%的利润来自20%的客户	118
选择忠诚：忠诚是一种职业道德	121
选择创新：标新立异让你受益匪浅	124
选择努力：不努力工作，就要努力找工作	128
选择热情：对工作的热情也是快乐	131
选择责任：责任心远胜于能力	135

选择预防：具备危机意识，做好危机预防	138
--------------------------	-----

第五章 · 35岁之前，一定要作的11个社交选择

选择形象：你的形象价值千万	142
选择气质：请做绅士或熟女	145
选择接受：从心里喜欢认识陌生人	148
选择朋友：好的朋友才值得交往	151
选择借助：主动寻求他人的支援	154
选择伙伴：兄弟齐心，其利断金	157
选择礼物：求人办事要投其所好	160
选择尊重：尊重别人，赢得好感	163
选择距离：和人交往要保持合理距离	166
选择榜样：穷也要站在富人堆里	169
选择维护：经常维护你的关系网络	172

第六章 · 35岁之前，一定要作的11个沟通选择

选择赞美：打动人心最佳利器	176
选择温柔：温柔一语胜千金	180
选择感化：以情动人更有效	183
选择直言：该出口时就出口	186
选择拒绝：说“不”也要讲技巧	189
选择幽默：让你的语言生动精彩	192
选择自嘲：化解尴尬和矛盾的智慧	195
选择委婉：谨慎地表达你的意见	198
选择谎言：善意的谎言也美丽	201
选择沉默：此时无声胜有声	204
选择激励：帮助身边人走向成功	207



第七章·35岁之前，一定要作的11个处世选择

选择吃亏：吃亏也是一种福气	212
选择糊涂：不妨适当装装傻	215
选择忍让：得饶人处且饶人	218
选择换位：站在别人的角度思考	221
选择微笑：微笑是拉近关系的秘诀	224
选择成熟：告别幼稚，拥抱成熟	227
选择示弱：明装蠢种暗使劲	231
选择退让：以退为进目标长远	234
选择放弃：舍卒保车，顾全大局	237
选择妥协：在小妥协中实现大目的	240
选择本色：保持自我，走自己的路	243

第八章·35岁之前，一定要作的11个生活选择

选择节俭：有时钱是省出来的	248
选择理财：你不理财，财不理你	251
选择兴趣：兴趣是事业成功的催化剂	254
选择健康：健康是最大的财富	257
选择和谐：和谐家庭是快乐的港湾	260
选择孝敬：孝敬是一种传统美德	263
选择理解：要读懂你的另一半	266
选择浪漫：浪漫让婚姻愈久弥新	269
选择关爱：婚姻生活的黏合剂	272
选择守护：用心呵护你的另一半	275
选择忠贞：让花心永远藏在蕊中	277

第一章

35岁之前，一定要作的11个做人选择

如何做人，怎样做人？自古以来都是一个常讲常新的话题，它是每个人一生的必修课，也是我们每个人都要用自己终生的人生实践来回答的问题。尤其对年轻人来说更是如此。大家可能都有过这样的感叹：“做人难，人难做，难做人！”我们无法改变与逃避，就只能积极面对和适应。即使你天分不高，也没有好的家世和运气，但只要你能作出正确的选择，你一样会在通往成功的道路上叱咤风云，一往无前。

35SUIQIAN
YIDING YAOZUO DE
88GE XUANZE



选择诚信：人无信而不立

我们的心灵永远有着一个声音在呼唤着一个名字，这声声的呼唤曾是千年前的儒学大师发自肺腑的呐喊。它既简单又复杂，简单得不过只有两个字，复杂得让有些人将它遗失得无怨无悔，无影无踪。那么，心灵呼唤的到底是什么呢？它，就是诚信。纵观历史，横看世界，不讲诚信的人是不能立足于社会的人，是没有前途的人。

诚，就是要实事求是，不扩大，不缩小；信，就是要一言九鼎，说到做到，不朝秦暮楚，不朝令夕改。诚信是为人之本，是立业之基，是做人的准则。为人处世，做事立业，最讲一个“诚”字，最重一个“信”字。诚信是我们做人处世之根，安身立命之本，给我们生命以支撑，给我们一路跋涉以意义。

有人这样总结说：诚信是道路，随着开拓者的脚步延伸；诚信是智慧，随着博学者们的求索积累；诚信是成功，随着奋进者的拼搏临近；诚信是财富的种子，只要你诚心种下，就能找到打开金库的钥匙。

王灿，这位1986年出生的电子科技大学成都学院04级电子商务专业的学生，是学院电子商务协会的创始人、现任会长。年纪不大的王灿现在已经获得诸多荣誉：2005年全国大学生电子商务大赛个人赛总冠军，荣获“一拍网大学生网上创业盟主”称号，同时获得创业奖学金10万元；荣获阿里巴巴2005年度十大优秀网商，还是2006年四川省首届电子商务大赛评审专家。作为一个神话般的人物，他是大学生诚信创业的典范。他成功的关键就是“网上交易，诚信为先”。

诚信是立业之本，做人的准则。诚信是人的一张脸，他写着你的品德和操行，是人的第二张身份证。一个人如果谎话连篇，如果说话不算数，不



守信义，谁还会相信他。那个站在山头上大喊“狼来了”的小男孩，不就是因为一再说谎，而导致说话无人听，最后被狼吃了么？其实，吃他的并非是狼，严格地说是他那不诚信的品质。

不要觉得诚信只是空洞的理想主义者聊以自慰的口号，其实诚信并不遥远，它就浸透在我们的日常生活中。

在纽约的河边公园里矗立着“南北战争阵亡战士纪念碑”，每年都有许多游人来到碑前祭奠亡灵。美国南北战争时期担任北方军统帅的格兰特将军的陵墓，坐落在公园的北部。陵墓高大雄伟、庄严简朴。格兰特将军的陵墓后边，还有一座小孩子的墓茔。那是一座极小极普通的墓茔，在任何其他地方，你都可能会忽略它的存在。它和绝大多数美国人的墓茔一样，只有一块小小的墓碑。在墓碑和旁边的一块木牌上，却记载着一个感人至深的关于诚信的故事：

故事发生在两百多年以前的1797年。这一年，这片土地的小主人才五岁的时候，不慎从这里的悬崖上坠落身亡。其父伤心欲绝，将他埋葬于此，并修建了这样一个小小的墓茔，以作纪念。数年后，家道衰落，老主人不得不将这片土地转让。出于对儿子的爱心，他对今后的土地主人提出了一个奇特的要求，他要求新主人把孩子的墓茔作为土地的一部分，永远不要毁坏它。新主人答应了，并把这个条件写进了契约。这样，孩子的墓茔就被保留了下来。

沧海桑田，一百年过去了。这片土地不知道辗转卖过了多少次，孩子的名字早已被世人忘却，但孩子的墓茔仍然还在那里。它依据一个又一个的买卖契约，被完整无损地保存下来。到了1897年，这片风水宝地被选中作为格兰特将军的陵园。政府成了这块土地的主人。无名孩子的墓，在政府手中依然被完整地保留了下来，成了格兰特将军陵墓的邻居。

又一个一百年后，到了1997年的时候，为了缅怀格兰特将军，当时的纽约市市长朱利安尼来到这里。那时，刚好是格兰特将军陵墓建立一百周年，也是小孩去世两百周年的时间。朱利安尼市长亲自撰写了这个动人的故事，并把它刻在木牌上，立在无名小孩墓茔的旁边，让这个关于诚信的故事世代流传下去……



35岁前一定要作的88个选择

一个伟大的历史缔造者之墓，和一个无名孩童之墓毗邻而居，这可能是世界上独一无二的奇观，而这一奇观就源于各个买家做到了对原卖家的诚信。

“惟诚可以破天下之伪，惟实可以破天下之虚。”诚信为人，必能取信于人，立信于人，收获的一定是朋友，收获的一定是坦然；诚信做事，必会韧如江流，动如海啸，赢得的一定是信赖和尊重。

诚信是我们做人最基本的条件，“信用是现代社会一种无法或缺的个人无形资产。诚信的约束不仅来自外界，更来自我们的自律心态和自身的道德力量。”人生短暂，岁月无情，让我们以诚信来培育生命灿烂的鲜花吧。

选择坚持：坚持到底才是胜利

偶尔看到一颗巨大的岩石中生长着一棵小草。它真的很小，但却让人感受到一种无穷强大的力量。一棵如此弱小的草，竟能顽强地生活在这石缝中，这是一种怎样的力量？是的，这就是“坚持”，是坚持着生的希望让它活了下来。

俗语说，功到自然成。按理说，那些失败者完全可以尝到胜利的喜悦，但他们往往缺少一种胜利的必要条件，那就是坚持。这就是他们失败的主要原因。上边的俗语中所提到的“功到”，其中已经隐含了“坚持”的意思。可见，一个人要想取得学业上或事业上的成功，除了个人的努力之外，坚持也是实现这一目标的重要条件。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的么？

英国著名作家狄更斯平时很注意观察生活、体验生活，不管刮风下雨，每天都坚持到街头去观察、谛听，记下行人的零言碎语，积累了丰富的生活资料。这样，他才在《大卫·科波菲尔》中写下精彩的人物对话描写，在《双城记》中留下逼真的社会背景描写，从而成为英国一代文豪，取得了文学事业上的巨大成功。

爱迪生曾花了整整十年去研制蓄电池，其间不断遭受失败的他一直咬牙坚持，经过了五万次左右的试验，终于取得了成功，被人们授予“发明大王”的美称。

狄更斯和爱迪生就是靠坚持而取得最后的胜利的。坚持，使狄更斯为人们留下许多优秀著作，也为世界文学宝库增添了许多精品；坚持，使爱迪生攻克了许许多多难关，为人类的进步作出了不可磨灭的贡献。可见，坚持到底终能够使人取得事业和学业上的成功。

胜利贵在坚持，要取得胜利，就要坚持不懈地努力。饱尝了许多次的失败之后才能获得成功，坚持到底才是胜利。



开学第一天，古希腊大哲学家苏格拉底对学生们说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每个人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩。”说着，苏格拉底示范做了一遍：“从今天开始，每天做300下。大家能做到吗？”

学生们都笑了。这么简单的事，有什么做不到的？过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩手300下哪个同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只有八成。

一年过去了，苏格拉底再次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一个人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一个大哲学家的柏拉图。

有人说，世间最容易的事就是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人都能做到；说它难，是因为真正能够做到的，终究只是少数人。成功在于坚持，这是个并不神秘的秘诀。

有位年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释说自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，便破例让他一试。面试的结果不尽如人意，年轻人的表现很糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：“等你准备好了再来试吧。”

一周后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。而总经理给他的回答仍然同上次一样，“等你准备好了再来试。”就这样，这个青年先后5次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象。

那些失败者往往是在最后时刻未能坚持住而放弃努力，与成功失之交臂。“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得。然而，为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬邦邦的木头锯

断？说透了，这还是坚持的作用。一滴水的力量是微不足道的，而许多滴水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头击穿。同样的道理，绳子才能把木头锯断。

曾记得瑞典一位化学家在海水中提取碘时，似乎发现了一种新元素，但是面对这繁琐的提炼与实验，他退却了。当另一化学家用了一年时间，经过无数次实验，终于为元素家族再添新成员“溴”而名垂千古时，那位瑞典化学家只能默默地看着对方沉浸在胜利的喜悦之中，独自品尝着因放弃而失败的苦涩。

这两位化学家，一位坚持住了，取得了胜利，另一位却没有坚持住，未能取得成功。可见，坚持到底是取得胜利必须跨越的最后一道障碍。最黑暗的时刻，也就是光明就要到来的时刻。越在这样的时刻，越需要坚持，因为坚持才能获得胜利。

小草因坚持而生存，失败因坚持而胜利，人生因坚持而快乐……

生活中，当我们遇到挫折或感叹命运不公时，坚持就是最明智的选择。不管遇到什么，一定要坚持下去，哪怕这坚持的道路漫长、崎岖，我们也要在心中点燃一盏灯，告诉自己：不要放弃，要坚持到底。彩虹不也是要在暴风雨后才能看到的吗？我们要用坚持这种神奇的力量等待暴风雨的结束。要明白，世界上没有不劳而获的事情，只要你努力，坚持不懈地去做，奇迹就会在你身上绽放光彩，胜利将会来到你的身边，给你献上缤纷的彩虹。



选择务实：脚踏实地才能实现梦想

古希腊神话里的安泰，是巨人、是英雄，是海神波塞冬和地神盖亚的儿子。他的力量来源于大地，只要身不离地，就力量无穷，所向无敌。一旦离开大地，就失去了生存能力。后来，他被赫拉克斯举在空中扼死了。这虽然是神话，却也说明了一个道理：无论有多么强大，如果你不能脚踏实地，一切终将成为空中楼阁、无形烟云。

脚踏实地，能练就鸟儿坚实的翅膀。有了有力的翅膀，鸟儿才能一飞冲天。然而，能在这英雄辈出，大浪淘沙的社会中崭露头角并非一件轻而易举之事。成功的人不一定是脚踏实地的，家庭背景、机遇也许是他们闪闪发光的中坚石柱，但只有脚踏实地的人才能真正实现梦想。某一天，他们脚踏实地的努力得到了回报，他们便能振翅高飞，一飞冲天。

其实，纵观世界，无论何人，无论何事，不脚踏实地，终难成就梦想。

通常来说，患有癫痫疾病的人是不适合做体育运动的。但是派蒂·威尔森的父亲不这样认为。

当派蒂问她父亲“我能不能像你一样每天清晨进行长距离晨跑”时，父亲在经过短暂犹豫后对派蒂说：“可以啊，欢迎你陪着爸爸一起跑。”

派蒂说：“可是我有癫痫，要是中途发作怎么办？”

派蒂的父亲说：“不要怕，我知道如何处理，况且它并不会发生。”

于是，派蒂第二天就开始和父亲一起晨跑。幸运的是，派蒂真的没有在运动过程中癫痫发作。

派蒂很快乐。在此之前，医生曾告诉她不能下水，不能打球，不能参加任何具有攻击性和体力消耗大的活动。现在看来，医生的话并不是十分正确。