

高等教育自学考试日语专业系列教材

日本概况



刘琳琳 / 编著

日本的国土地理
日本历史
日本人的生活
日本政治
日本经济



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

高等教育自学考试日语专业系列教材

日本概况

刘琳琳 编著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

日本概况/刘琳琳编著. —北京:北京大学出版社, 2011. 2

(高等教育自学考试日语专业系列教材)

ISBN 978-7-301-18501-8

I. ①日… II. ①刘… III. ①日语—阅读教学—高等教育—自学考试—教材②日本—概况—高等教育—自学考试—教材 IV. ①H369.4;K

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 011469 号

书 名: 日本概况

著作责任者: 刘琳琳 编著

责任编辑: 兰 婷

标准书号: ISBN 978-7-301-18501-8/K·0754

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.pup.cn>

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62759634 出版部 62754962

电子信箱: lanting371@163.com

印 刷 者: 山东省高唐印刷有限责任公司

经 销 者: 新华书店

787 毫米×1092 毫米 16 开本 17.25 印张 268 千字

2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 34.00 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究

举报电话: (010)62752024 电子信箱: fd@pup.pku.edu.cn

《高自考日语专业系列教材》总序

高等教育自学考试(简称“自考”或“高自考”)是对自学者进行的以学历考试为主的高等教育国家考试,是个人自学、社会助学和国家考试相结合的高等教育形式,是我国社会主义高等教育体系的重要组成部分。其目的是通过国家考试促进广泛的个人自学和社会助学活动,推进在职专业教育和大学后继续教育,造就和选拔德才兼备的专门人才,提高全民族的思想道德、科学文化素质,适应社会主义现代化建设的需要。目前,高等教育自学考试已成为我国规模最大的开放式高等教育形式。

北京市于2006年开设了高等教育自学考试日语专业(本、专),主考院校是北京大学。随着人才市场需求的变化,日语专业的考生每年都在迅速地增长,形势喜人。

为满足自考生的需求,在北京大学出版社的策划下,北京大学外国语学院日本语言文化系负责编写了这套《高等教育自学考试日语专业系列教材》,包括《初级日语》、《中级日语》、《高级日语》、《日语视听说》、《日语会话》、《日本文学选读》、《日语写作》、《日语笔译》、《日语口译》、《日语语法教程》、《日本概况》等。这套教材的特点是重视实践,有利于应用型人才的培养。教材编写以北京大学外国语学院日本语言文化系的教师为主,同时还动员了一些兄弟院校的教师加盟这项工作,执笔者都是教学经验丰富的教师和教学骨干,欢迎广大考生和读者提出批评和修改意见。

衷心地祝愿高自考日语专业不断扩大,顺利健康地发展下去。

北京大学外国语学院日本语言文化系教授、博士生导师
北京市高自考日语专业委员

彭广陆

2009年3月31日

目 录

第一章 日本的国土地理	1
第一节 日本的国土	1
第二节 日本的气候	12
第三节 日本的资源	15
第四节 日本的交通	17
第二章 日本历史	24
第一节 从上古到大和王权时代	24
第二节 古代(6世纪—1192年)	27
第三节 中世(1192—1573年)	31
第四节 近世(1573—1868年)	36
第五节 近代(1868—1945年)	46
第三章 日本人的生活	59
第一节 人际交往	59
第二节 饮食生活与文化	66
第三节 服装文化	72
第四节 住宅	76
第五节 节日习俗	81
第六节 人生仪式	89
第七节 生活习俗	92
第四章 现代日本社会	96
第一节 日本人论与集团主义	96
第二节 日本人的婚姻	101
第三节 日本的家庭	104

第四节 人口问题	108
第五节 社会保障制度	111
第六节 环境问题与环境保护	117
第五章 日本政治	122
第一节 宪法与象征天皇制	122
第二节 议会与选举制度	124
第三节 政党制度	129
第四节 行政机构与行政改革	132
第五节 司法制度	138
第六节 外交	140
第七节 军事与国防	146
第六章 日本经济	149
第一节 日本现代经济发展简史	149
第二节 日本式企业经营模式	163
第七章 日本的教育、科技与传媒	171
第一节 教育	171
第二节 科学技术	182
第三节 大众传媒	188
第八章 日本传统艺术与文化	196
第一节 日本传统艺术	196
第二节 日本文化	216
第三节 日本的宗教	231
第四节 日本的世界遗产	244
北京市高等教育自学考试课程考试大纲	249
练习题参考答案	261

第一章 日本的国土地理

第一节 日本的国土

一、日本的位置

日本位于亚洲大陆的东端，是一个由将近4000个岛屿构成的岛国。这些岛屿在地理学上总称为日本列岛（日本列島^{にほんれいとう}），列岛沿着东北—西南方向呈弧线状排列。日本周围被海洋包围，东面和南面是太平洋，西面隔着鄂霍次克海、日本海、东海与俄罗斯远东地区、中国、韩国、朝鲜相望。日本既独立于亚洲大陆之外，距离大陆又并不遥远。这种地理位置使得日本在历史上能够长期保持独立性，在近代以前没有遭到外族的征服，同时也有条件吸收大陆的文化，并与自身的文化融合在一起，从而形成独特的日本文化。

日本国土总面积约为38万平方公里，主要的岛屿有4个，从北向南依次是北海道（北海道^{ほっかいどう}）、本州（本州^{ほんしゅう}）、四国（四国^{こく}）和九州（九州^{きゅうしゅう}）。其中面积最大的本州岛，最小的是四国。北海道附近海域中的齿舞岛（齿舞諸島^{はぼまいしよとう}）、色丹岛（色丹島^{しこたんとう}）、国后岛（国後島^{くなしりとう}）、择捉岛（択捉島^{えとろふとう}），统称“北方四岛”（北方四島^{ほっぽうよんとう}）。北方四岛在二战后期被前苏联占领，目前日本与俄罗斯依然就北方四岛的归属问题进行谈判。

二、日本的行政区划

日本的行政区划包括1都、1道、2府和43个县。都道府县都是中央政府管辖的“广域地方公共团体”，相当于中国的地方政府。明治维新以后废藩置县，开始实行府县制。这些行政区的政府分别称为都厅、道厅、府厅、县厅。面积最大的行政区是北海道，最小的是大阪府。县级行政区以下的行政单位是市、町、村。市、町、村同属都道府县之下的“基础地方公共团体”，相互之间没有行政隶属

关系。各级地方行政区域都是自治体，日本战后出台了地方自治体法，实行地方自治制度。

除了正式的行政区划以外，日本存在着习惯性的地区划分法，即把国土划分为北海道（北海道）、东北（東北）、关东（関東）、中部（中部）、近畿（近畿）、中国（中国）、四国（四国）、九州（九州）、冲绳（沖縄）等九个地区。各个地区包括的县级行政区的面积及县厅所在地见表1-1。

另外需要注意的是传统上还有其他的地区命名法，比如把爱知、岐阜、静岡、三重等四个县称为东海地区（東海地方）；新潟、富山、石川、福井等四个县称为北陆地区（北陸地方）；近畿地区习惯上又称为关西地区（関西地方）。中国地区又分为山阴（山陰）和山阳（山陽），以中国山地为界，其北侧面向日本海的地区为山阴，南侧面向濑户内海的地区为山阳。

表1-1 日本的行政区划

(面積単位: km²) (平成19年10月1日)

都道府県	総面積	県庁所在地
全 国	377,930	
北海道地方		
ほっかいどう 北海道	83,456	札幌
東北地方		
あおもりけん 青森県	8,918	青森市
いわてけん 岩手県	15,279	盛岡市
みやぎけん 宮城県	6,862	仙台市
あきたけん 秋田県	11,434	秋田市
やまがたけん 山形県	6,652	山形市
ふくしまけん 福島県	13,783	福島市
関東地方		
いばらきけん 茨城県	6,096	水戸市
とちぎけん 栃木県	6,408	宇都宮市
ぐんまけん 群馬県	6,363	群馬市

さいたまけん 埼玉県	3,767	さいたま市
ちばけん 千葉県	5,082	千葉市
とうきょうと 東京都	2,103	東京
かながわけん 神奈川県	2,416	横浜市
中部地方		
にいがたけん 新潟県	10,789	新潟市
とやまけん 富山県	2,046	富山市
いしかわけん 石川県	4,185	金沢市
ふくいけん 福井県	4,189	福井市
やまなしけん 山梨県	4,201	甲府市
ながのけん 長野県	13,105	松本市
ぎふけん 岐阜県	9,768	岐阜市
しずおかけん 静岡県	7,329	静岡市
あいちけん 愛知県	5,116	名古屋市
近畿地方		
みえけん 三重県	5,761	三重市
しがけん 滋賀県	3,767	大津市
きょうとふ 京都府	4,613	京都市
おおさかふ 大阪府	1,898	大阪市
ひょうごけん 兵庫県	8,396	神戸市
ならけん 奈良県	3,691	奈良市
わかやまけん 和歌山県	4,726	和歌山市
中国地方		
とっとりけん 鳥取県	3,507	鳥取市
しまねけん 島根県	6,708	松江市
おかやまけん 岡山県	7,010	岡山市
ひろしまけん 広島県	8,479	広島市
やまぐちけん 山口県	6,113	山口市
四国地方		
とくしまけん 徳島県	4,146	徳島市

日本概况

かわけん 香川県	1,862	高松市
えひめけん 愛媛県	5,678	松山市
こうちけん 高知県	7,105	高知市

九州地方

ふくおかけん 福岡県	4,844	福岡市
さがけん 佐賀県	2,440	佐賀市
ながさきけん 長崎県	4,096	長崎市
くまもとけん 熊本県	7,077	熊本市
おおいたけん 大分県	5,099	大分市
みやざきけん 宮崎県	6,346	宮崎市
かごしまけん 鹿児島県	9,044	鹿児島市

沖縄地方

おきなわけん 沖縄県	2,276	那覇市
---------------	-------	-----

资料来源：日本总务省统计局网页<http://www.stat.go.jp/data/nihon/01.htm>。

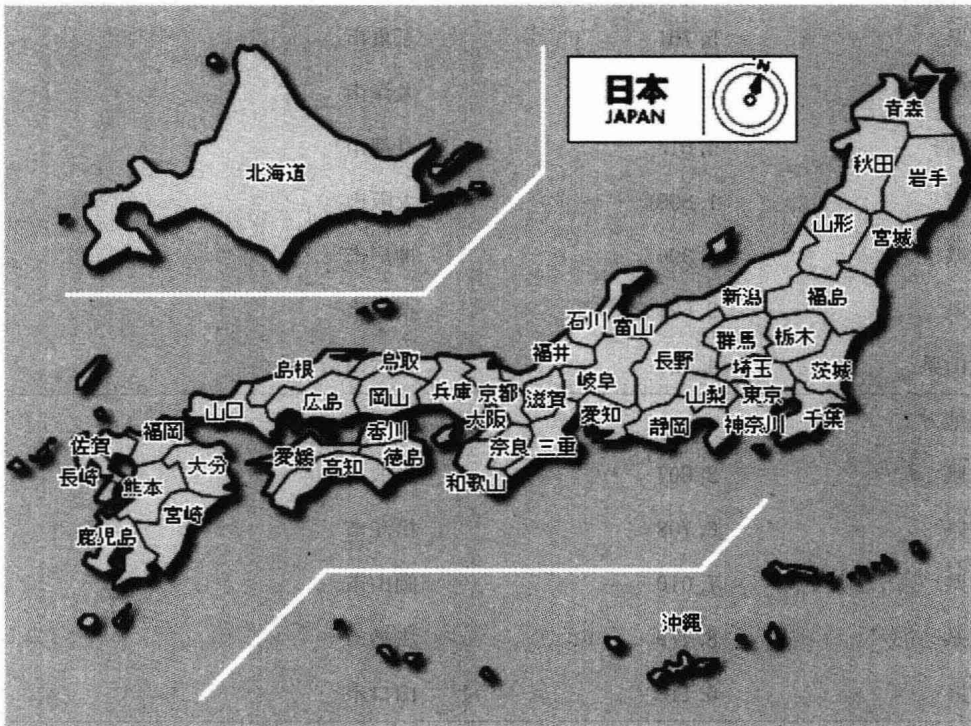


图1-1 日本地图

资料来源：<http://www.mapion.co.jp/map/japan.html>

三、人口

战后，日本的总人口长期保持在1亿2000万人水平上，人口增长相对缓慢。其中经历了两次人口增长较快的婴儿潮时期，第一次婴儿潮是在1945—1950年，此时战争结束，大批军人返回家庭，和平的社会环境有利于提高出生率。这一时期日本每年新出生人口超过260万人。日本习惯上把第一次婴儿潮时期出生的人称为“团块一代”（だんかい せだい 団塊の世代）。第二次婴儿潮出现在1970年到1975年之间，随着日本经济的稳定增长，人口也相应迅速增加，每年新出生人口超过200万，成为战后日本人口史上又一个增长高峰期。70年代后期开始日本人口增速明显放慢。

世界人口数量前十位国家表（单位：亿人）

1	中国	13.4
2	印度	11.9
3	美国	3.1
4	印度尼西亚	2.3
5	巴西	1.9
6	巴基斯坦	1.8
7	孟加拉国	1.6
8	尼日利亚	1.5
9	俄罗斯	1.4
10	日本	1.2

资料来源：「世界人口白書」2009年，<http://www.unfpa.or.jp/publications/suop2009/tokei.pdf>

现代日本人口形势的主要特点是人口减少与老龄化。关于这个问题详见本书第四章第四节。

日本人口在空间分布很不均衡，呈现出集中化趋势。20世纪70年代末以前，由于日本各地工业化发展不平衡，东京、大阪、名古屋（なごや 名古屋）等三个经济发达的大城市吸引了大批劳动力前来居住和生活，80年代更是出现人口向东京一个地区集中的趋势（とうきょういっしょくしゅうちゅう 東京一極集中）。而地方、农村人口急剧减少，尤其是青壮年劳动力缺乏。人口的过密、过疏化成为一个严重的社会问题。目前三大城市圈集中了约50%的人口。东京都人口最多，目前达到12,758,000人，约占日本总

人口的1/10。鸟取县人口最少，只有600万。人口超过百万的城市目前有12个，即东京、横滨、大阪、名古屋、札幌、神户、京都、福冈、川崎、埼玉（さいたま市）、广岛、仙台。

四、国歌与国旗

日本国家的国歌是《君之代》（きみやよ君が代）。这是一首古代的和歌，内容是“わが君は千代に八千代にさざれ石の岩となりて苔のむすまで”，意为“我皇治世，千秋万代。宛如小石变巨岩，直至长青苔”。这首和歌本来是平安时代维乔亲王（文德天皇的皇子）的家臣藤原石左卫门以一种叫做“さざれ石”的石头为题材而创作的，后来被《古今集》等许多诗歌集收录，在生日宴会上咏唱，用于祝福长寿。明治时期日本开始把《君之代》作为事实上的国歌。战后由于歌词本身具有维护天皇制的色彩，围绕国歌问题展开了长期的争论。90年代，随着日本政治保守化和国家主义倾向抬头，1999年国会正式通过法律，规定“君之代”为国歌，文部省要求学校在集会典礼上举行唱国歌的仪式。

日本国旗是太阳旗，正式名称为“日章旗”（にっしょうき日章旗），通常叫做“ひのまる日の丸”。日本自古以来就存在太阳崇拜，日本古代神话中，天皇的祖先神——天照大神就是太阳神。日本人很早就抱有“日本是太阳升起的地方”的观念，并由此产生民族自豪感。在战国时代就有大名使用太阳旗作为军旗。江户幕府末期的1854年，由于海外贸易的需要，幕府规定所有日本船舶一律悬挂太阳旗，作为与外国船只相区分的标志。1870年明治政府的太政官发布《商船规则》，其中规定太阳旗为国旗，此后太阳旗成为事实上的国旗。1999年国会通过《关于国歌国旗的法律》，正式规定太阳旗为日本国旗。

五、地形

日本地形的特点是山地多、平原少。国土中61%为山地，山地的森林资源很丰富。平原较狭窄，但是集中了日本人口的65%。从地质学的角度看，日本中部地区有一条大地沟带，称为“大裂谷”（フォッサマグナ，意为“大的裂

缝”），从新潟县的丝鱼川向南到静冈县，基本纵贯本州岛。大裂谷把日本列岛分为东北日本和西南日本。东北日本的山脉呈南北走向，主要山脉有奥羽山脉、出羽山脉、越后山脉。西南日本山脉呈东西走向，主要有中国山地、四国山地和九州山地。本州岛的中央部分，有三条海拔3000米左右的山脉，分别是飞弹（飛騨）、木曾（木曾）和赤石（赤石）山脉，总称为“日本阿尔卑斯山脉”（日本アルプス），其中飞弹山脉叫做“北阿尔卑斯”（北アルプス），木曾山脉叫做“中央阿尔卑斯”（中央アルプス），赤石山脉称为“南阿尔卑斯”（南アルプス）。该名称是由英国的矿山技师威廉·戈兰（ウィリアム・ゴランド）所命名。后来英国传教士维斯顿（ウェストン）在欧洲大力宣传“日本阿尔卑斯”，因此维斯顿被称为“日本阿尔卑斯之父”。这个地区是日本海拔最高的地方，又称为“日本屋脊”。

表1-2 海拔3000米以上的山

山名	海拔高度 (m)	所在	山名	海拔高度 (m)	所在
富士山 [剣ヶ峰]	3,776	山梨, 静岡	中岳	3,084	長野, 岐阜
北岳 (白根山)	3,193	山梨	荒川岳	3,083	静岡
奥穂高岳	3,190	長野, 岐阜	[中岳]		
間ノ岳 (白根山)	3,189	山梨, 静岡	御嶽山	3,067	長野
槍ヶ岳 (やりがたけ)	3,180	長野	[剣ヶ峰]		
東岳 (悪沢岳)	3,141	静岡	農鳥岳	3,051	山梨, 静岡
赤石岳	3,120	長野, 静岡	[西農鳥岳]		
涸沢岳	3,110	長野, 岐阜	塩見岳	3,047	長野, 静岡
北穂高岳	3,106	長野, 岐阜	仙丈ヶ岳	3,033	山梨, 長野
大喰岳	3,101	長野, 岐阜	南岳	3,033	長野, 岐阜
前穂高岳	3,090	長野	: 乗鞍岳	3,026	長野, 岐阜
			[剣ヶ峰]		
			立山	3,015	富山
			[大汝山]		
			聖岳	3,013	長野, 静岡
			[前聖岳]		

標高3,000m以上の山。複数の峰を持つ山は全体を総称する名称を山名とした。さらにその最高峰に固有の名称があるときは[]をつけて併記した。()内は山名の別称等。:は火山を示す。

资料来源: 総務省統計局統計研修所: 『日本の統計 2009』, <http://www.stat.go.jp/data/nihon/01.htm>.

日本位于板块边缘地带，多火山，是世界著名的火山地震带。全国共有108座活火山（根据日本气象厅的认定），火山数量占全世界的1/10。日本有7个火山带，即千岛、那须、鸟海、富士、乘鞍、白山和雾岛火山带。其中比较著名的活火山有富士山、阿苏山（阿蘇山）、樱岛（桜島）、云仙岳（雲仙岳）、浅间山（浅間山）以及三原山（三原山）等。火山喷出的火山灰、岩浆以及引发的地震给人们的生活造成许多灾害，但是火山活动也造成温泉、湖泊，可以用作旅游资

源。火山伴生的地热资源也可以被人类利用。日本最近发生的火山活动有1990年11月17日的普贤岳喷发，2000年7月东京附近的三宅岛上火山喷发，2009年2月浅间山也发生几次小规模喷发。日本最高的山富士山就是一座活火山，它位于静冈县和山梨县交界，高3776米，山的形状是标准的圆锥体。在富士山北侧有五个湖泊，分别是河口湖（河口湖）、山中湖（山中湖）、西湖（西湖）、精进湖（精进湖）、本栖湖（本栖湖），总称为富士五湖（富士五湖）。这一带山清水秀，是著名的旅游胜地。日本人自古以来就对富士山（富士山）情有独钟。日本文学史上第一部诗歌总集《万叶集》（万葉集）中就收录了吟咏富士山的诗歌，反映了奈良时代的日本人就喜欢登上富士山欣赏其美景。此后直到今天，富士山一直是日本文学、美术领域最受青睐的题材之一。在奈良、平安时代，富士山被叫做“不尽山”或者“不二山”，前者蕴含着永恒的意思，后者则寓意为伟大、独一无二。镰仓时代日本人开始使用“富士山”的称呼，据说其意思是“武士富裕”（士が富む），反映了当时武士阶级的偏好。日本人把富士山视为“灵峰”，富士信仰是日本山岳信仰中非常重要的一种。江户时代民间还出现了以富士山为信仰对象的宗教团体——富士讲。明治以后，日本政府强调富士山是日本的象征，富士山作为象征日本的符号频繁出现在国际舞台上。

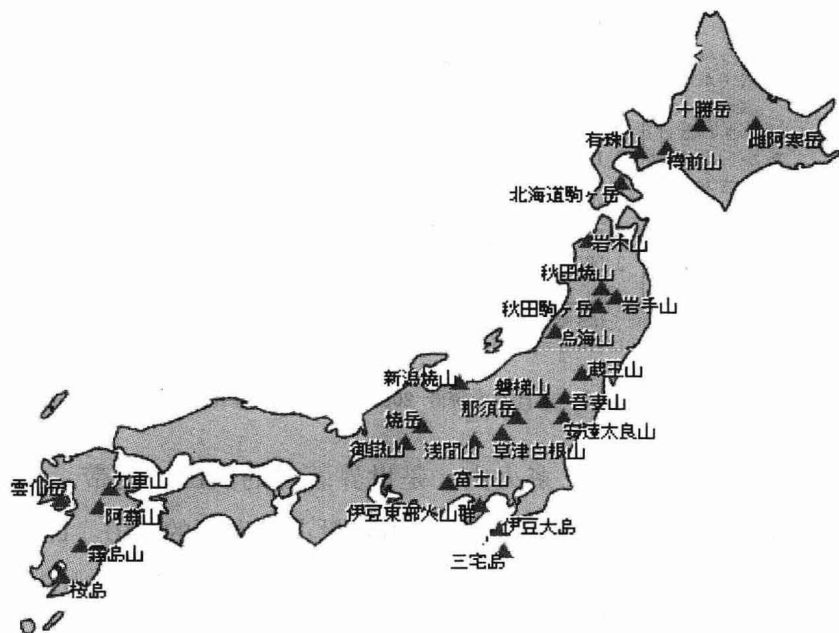


图1-2 日本主要火山分布

资料来源：日本消防防灾博物馆网页<http://www.bousaihaku.com/cgi-bin/hp/index2.cgi?ac1=BB37&ac2=&ac3=27>

71&Page=hpd2_view

日本河流一般较短，由于流经山地，落差大，水流湍急，不利于通航，但是有利于水利发电。最长的河是信浓川（信濃川^{しなのがわ}），全长367公里。河流多发源于中央山地，向东西两侧流入太平洋或者日本海。

表1-3 主要河流

河川名	流域面積 (km ²)	幹川流路 延長 (km)	河川名	流域面積 (km ²)	幹川流路 延長 (km)
利根川	16,842	322	高梁川	2,670	111
石狩川	14,330	268	斐伊川	2,540	153
信濃川	11,900	367	岩木川	2,540	102
北上川	10,150	249	釧路川	2,510	154
木曾川	9,100	229	新宮川	2,360	183
十勝川	9,010	156	渡川	2,270	196
淀川	8,240	75	大淀川	2,230	107
阿賀野川	7,710	210	吉井川	2,110	133
最上川	7,040	229	馬淵川	2,050	142
天塩川	5,590	256	常呂川	1,930	120
阿武隈川	5,400	239	由良川	1,880	146
天竜川	5,090	213	球磨川	1,880	115
雄物川	4,710	133	矢作川	1,830	118
米代川	4,100	136	五ヶ瀬川	1,820	106
富士川	3,990	128	旭川	1,810	142
江の川	3,900	194	紀の川	1,750	136
吉野川	3,750	194	加古川	1,730	96
那珂川	3,270	150	太田川	1,710	103
荒川	2,940	173	相模川	1,680	109
九頭竜川	2,930	116	尻別川	1,640	126
筑後川	2,863	143	内川	1,600	137
神通川	2,720	120	仁淀川	1,560	124

「河川管理統計」による。流域面積1,500km²以上の一級河川。「幹川流路」とは最大流量をもつ流路（本流）をいう。

资料来源: <http://www.stat.go.jp/data/nihon/01.htm>.

日本多湖泊，尤其在山地形成很多湖泊。最大的湖泊是琵琶湖（琵琶湖^{びわこ}），位于京都市和滋贺县的交界处，面积670平方公里。最深的湖泊是秋田县的田泽湖（田沢湖^{たざわこ}），水深达423米。田泽湖一带流传着辰子传说，讲述该湖泊的由来。目前湖畔竖立着辰子的雕像。洞爷湖（洞爺湖^{とうやこ}）位于北海道，面积70.7平方公里，因2007年召开八国集团首脑会议而著名。霞浦（霞ヶ浦^{かすみがうら}）位于茨城县南部与千叶县北部之间，面积约为168平方公里，居日本第二位，同时又是日本最大的潟湖（海岸附近泥沙沉积，使部分海面与外海分隔开，形成封闭或者半封闭的潟湖）。岛根县的“中海”、北海道的佐吕间湖（一般写作“サロマ湖”，有时也写作“佐呂間湖”、“猿澗湖”）也是典型的潟湖。

表1-4 主要湖泊 (2007年)

湖沼名	面積 (km ²)	所在	湖沼名	面積 (km ²)	所在
琵琶湖	670.3	滋賀	小川原湖	62.2	青森
霞ヶ浦	167.6	茨城	十和田湖	61.0	青森, 秋田
サロマ湖	151.8	北海道	能取湖	58.4	北海道
猪苗代湖	103.3	福島	風蓮湖	57.7	北海道
中海	86.2	鳥取, 島根	北浦	35.2	茨城
屈斜路湖	79.6	北海道	網走湖	32.3	北海道
宍道湖	79.1	島根	厚岸湖	32.3	北海道
支笏湖	78.4	北海道	八郎潟	27.7	秋田
洞爺湖	70.7	北海道	調整池		
浜名湖	65.0	静岡	田沢湖	25.8	秋田

面積20km²以上のもの。10月1日現在。

资料来源: 総務省統計局統計研修所: 『日本の統計 2009』, <http://www.stat.go.jp/data/nihon/01.htm>.

平原: 日本习惯上把平原(日语称为“平野”)、台地和盆地统称为“平地”。日本平原面积较小, 没有中国的东北、华北平原那样广阔的大平原。最大的是关东平原, 面积约1万平方公里。其他较大的平原有新潟平原、大阪平原和浓尾平原。盆地多位于东北地区和中部地区的山区, 其中甲府盆地和奈良盆地比较有名。奈良盆地自古以来是天皇和古代贵族、豪族的根据地, 是日本传统文化的主要发祥地。

海岸线: 日本海岸线非常曲折, 全长约3.4万公里。日本海岸地形中比较有特色的是“里亚斯式海岸”(リアス式海岸), 这是近海的山地由于地壳运动或者海面的升降变化, 受到海水侵蚀, 从而形成曲折复杂的海岸线。“里亚斯式海岸”主要分布在志摩半岛、日丰海岸(位于大分县与宫崎县之间)以及东北的三陆地区沿海一带。“里亚斯式海岸”往往形如锯齿, 可用作港口, 也适于渔业生产。

日本主要的半岛有面向太平洋的志摩半岛、纪伊半岛、房总半岛和面向日本海的能登半岛等。

沙丘地形: 日本降水丰沛, 没有沙漠, 不过在日本海沿岸一些地方存在着沙丘地形。最大的沙丘是鸟取沙丘(鳥取砂丘), 位于鸟取市北部的千代川一带, 东西长16 km, 南北长2 km。构成沙丘的泥沙来自中国山地, 经千代川等河流的流力作用搬运至日本海, 在海岸线附近堆积而成。

表1-5 面积居前十位的岛屿

島名	面積 (km ²)	所在	島名	面積 (km ²)	所在
択捉島	3,182.7	北海道	宮古島	159.2	沖縄
国後島	1,498.6	北海道	小豆島	153.3	香川県
沖繩島	1,207.7	沖縄	奥尻島	142.7	北海道
佐渡島	854.5	新潟	湯島	133.9	長崎
奄美大島	712.4	鹿児島	鹿屋	128.4	山口
対馬島	696.4	長門	永良部島	93.7	鹿児島
淡路島	592.2	兵庫	江田島	91.5	広島
			東能美島		
			西能美島		
天草下島	574.1	熊本	大島	91.1	東京
屋久島	504.9	鹿児島	長島	90.6	鹿児島
種子島	445.0	鹿児島	礼文島	81.0	北海道
福江島	326.4	長崎	加計島	77.4	鹿児島
西表島	289.3	沖縄	倉橋島	69.6	広島
色丹島	250.2	北海道	八丈島	69.5	東京
徳之島	247.8	鹿児島	下甑島	66.1	鹿児島
島根	241.6	島根	三島	64.6	愛媛
天草上島	225.4	熊本	根本島	59.5	北海道
石垣島	222.6	沖縄	志免島	59.1	沖縄
利尻島	182.2	北海道	喜界島	56.9	鹿児島
中通島	168.4	長崎	西ノ島	55.9	島根
平戸島	163.7	長崎	三宅島	55.4	東京

面積50km²以上のもの。资料来源: 総務省統計局統計研修所: 『日本の統計 2009』, <http://www.stat.go.jp/data/nihon/01.htm>.

六、海洋

日本周围的海洋有鄂霍次克海、日本海（日本海）、东海、太平洋（太平洋）、濑户内海（瀬戸内海）。海水的有规律流动分为暖流和寒流。日本近海的暖流有太平洋一侧的台湾暖流（日本称为“日本海流”，又名“黑潮”）和日本海一侧的对马暖流（对馬海流）。寒流有太平洋一侧的千岛寒流（日语称为“千岛海流”，又名“親潮”）和日本海一侧的利曼寒流（リーマン海流）。千岛寒流与台湾暖流在日本东北部沿海（冬季在桃子海域，夏季在金华山海域）交汇，带来丰富的鱼类等各种海洋生物，使这一带成为世界著名的渔场。海洋给日本带来丰富的自然资源和航运资源，也深刻地影响日本人的生活与文化。日本文化有着鲜明的海洋性特征。

日本是一个海洋国家，拥有发达的海上航运业、繁荣的对外贸易、强大的海军实力，以及开发海洋资源的科技能力。长期以来，日本积极的有计划的推进海