

魏长春
编著

第七辑

现代著名老中医名著重刊丛书

中医

实践经验录



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第七辑》

中医实践经验录

魏长春 编著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医实践经验录/魏长春编著. —北京:人民卫生出版社, 2012. 2
(现代著名老中医名著重刊丛书)

ISBN 978-7-117-15289-1

I. ①中… II. ①魏… III. ①中医学:临床医学-经验-
中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 274445 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医学
师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书

第七辑

中医实践经验录

编 著: 魏长春

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010 59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10

字 数: 196 千字

版 次: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15289-1/R · 15290

定 价: 23.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

出版说明

自 20 世纪 60 年代开始,我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作,包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了,这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用,整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家,既熟通旧学,又勤修新知;既提倡继承传统中医,又不排斥西医诊疗技术的应用,在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年,有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述,还是口传身授,或是由其弟子整理,都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术,广求传播,所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨,厚积薄发,所述医案,辨证明晰,治必效验,具有很强的临床实用性,其中也不乏具有创造性的建树;医话著作则娓娓道来,深入浅出,是学习中医的难得佳作,为不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久,今已很难见到,部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高,我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版,以飨读者。

第一辑 收录 13 种名著

- | | |
|-------------------|------------|
| 《中医临证备要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》 | 《赵锡武医疗经验》 |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》 | |
| 《张赞臣临床经验选编》 | |

第二辑 收录 14 种名著

- | | |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》 | 《章太炎医论》 |
| 《冉雪峰医案》 | 《菊人医话》 |
| 《赵炳南临床经验集》 | 《刘奉五妇科经验》 |
| 《关幼波临床经验选》 | 《女科证治》 |
| 《从病例谈辨证论治》 | 《读古医书随笔》 |
| 《金寿山医论选集》 | 《刘寿山正骨经验》 |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

第三辑 收录 20 种名著

- | | |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》 | 《金子久专辑》 |
| 《清代名医医案精华》 | 《陈良夫专辑》 |
| 《清代名医医话精华》 | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 | |
| 《赵绍琴临证 400 法》 | 《潘澄濂医论集》 |
| 《叶熙春专辑》 | 《范文甫专辑》 |
| 《临诊一得录》 | 《妇科知要》 |
| 《中医儿科临床浅解》 | 《伤寒挈要》 |
| 《金匱要略简释》 | 《金匱要略浅述》 |
| 《温病纵横》 | 《临证会要》 |

《针灸临床经验辑要》

第四辑 收录 6 种名著

《辨证论治研究七讲》 《中医学基本理论通俗讲话》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》《温病条辨讲解》

《医学三字经浅说》 《医学承启集》

第五辑 收录 19 种名著

《现代医案选》 《泊庐医案》

《上海名医医案选粹》 《治验回忆录》

《内科纲要》 《六因条辨》

《马培之外科医案》 《中医外科证治经验》

《金厚如儿科临床经验集》 《小儿诊法要义》

《妇科心得》 《妇科经验良方》

《沈绍九医话》 《著园医话》

《医学特见记》 《验方类编》

《应用验方》 《中国针灸学》

《金针秘传》

第六辑 收录 11 种名著

《温病浅谈》 《杂病原旨》

《孟河马培之医案论精要》 《东垣学说论文集》

《中医临床常用对药配伍》 《潜厂医话》

《中医膏方经验选》 《医中百误歌浅说》

《中药炮制品古今演变评述》《赵文魁医案选》

《诸病源候论养生方导引法研究》

第七辑 收录 15 种名著

《伤寒论今释》 《伤寒论类方汇参》

《金匱要略今释》 《杂病论方证捷咏》

《金匱篇解》 《中医实践经验录》

《罗元恺论医集》 《中药的配伍运用》

- 《中药临床生用与制用》 《针灸歌赋选解》
《清代宫廷医话》 《清宫代茶饮精华》
《常见病验方选编》 《中医验方汇编第一辑》
《新编经验方》

第八辑 收录 11 种名著

- 《龚志贤临床经验集》 《读书教学与临症》
《陆银华治伤经验》 《常见眼病针刺疗法》
《经外奇穴纂要》 《风火痰瘀论》
《现代针灸医案选》 《小儿推拿学概要》
《正骨经验汇萃》 《儿科针灸疗法》
《伤寒论针灸配穴选注》

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代初在我社出版，自发行以来一直受到广大读者的欢迎，其中多数品种的发行量达到数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们在重刊时尽可能保持原书原貌，只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性，避免因换算等造成的人为错误，对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等，均未改动，保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2011 年 10 月

前言^[1]

历年来，我本着学医志愿承先启后传授经验的目的，曾陆续总结整理个人的诊治验案、读书札记、师友经验等资料，并按照先师颜芝馨老先生的遗训，读书要留札记，治病要留方底。

1956年，参加国家医院工作后，在诊余之暇，编写了一些辅导中医学徒、进修医生和西学中医师的讲稿；为宁波已故老中医范文甫遗留方案增加了按语，揭示范老治病处方的特长；还增订了慈溪张生甫老医生《医学达变》内外编，以阐述其学说。

1963年，为了向外吸取学说经验，曾发起征文，收集宁波地区已故老中医遗著多种加以整理，为发掘祖国医学遗产，总结老中医经验做了一些工作，并写成《中医实践经验录》初稿，作为言传身教的一部专著。此后年有修订，逐渐补充，虽在工作与生活发生动乱的十年中，修订补充亦未尝或忘，至1977年《中医实践经验录》基本定稿。书分八卷：第一卷读书体会；第二卷师友经验；第三卷诊断举要；第四卷辨证论治；第五卷效方选辑；第六卷要药分类；第七卷保健防病；第八卷饮食治病。每卷篇文，不拘长短，总以言之有物，切

[1] 本文重刊时略有修改。

合实用，确具实践经验为主。

初稿后经本人多次删订，幼子陆森侍录，并承已故著名中医、浙江中医学院副教授徐荣斋协助校勘，至1980年上半年正式定稿。

稿凡三易，颇觉敝帚自珍，准备提供给广大青年中医师及西学中医师作参考外，并愿与国内学者交流。现蒙人民卫生出版社审定，付梓问世，得遂夙愿。值此即将出版之际，谨书数言，略述缘起，敬表谢意，并恳望医界同仁阅后提出宝贵意见。

魏长春（文耀）

1985年10月书于浙江省中医院

时年八十又八

《中医实践经验录》校勘记

三十年代初，读赵晴初太夫子《存存斋医话稿》，知嘉善黄凯钧氏著有《友渔斋医话》，未见其书。一九五九年秋，来浙江中医学院任教，见到黄氏书，内容分“一览延龄”、“橘旁杂论”、“上池涓滴”、“肘后偶抄”、“证治指南”、“药笼小品”，共六卷，以述为主，以作为辅，曾于课余时间抄录全帙备览。此后，岁月沉浮，人事倥偬，其书时而翻阅，时而搁置，又忽忽二十年矣。

去岁，是我国医学科学遭受“四人帮”摧残后复苏的第二年，中医学术事业又见枯木逢春，我省继科学大会后的省中医学术会议首次在杭举行，魏老与我借此共聚一堂，商量旧学，交流新知，并蒙出际其近作《中医实践经验录》八卷，嘱为校阅。其书八卷。卷一“读书体会”：摘要记录研索《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》及唐宋至近代的中医学说，理论结合临床，着墨不多，谈言必中，均能阐发个中奥义。卷二“师友经验”：内容都是魏老承先启后的结晶，师弟薪传，侪辈讨论，均精炼在这不多的篇幅里，如数家珍地昭示给我们。卷三“诊断举要”：有传统的四诊知识，有独特的临床造詣，更有古人引而不发的经魏老体悟后和盘托出。卷四“辨证论治”：是反映魏老临床取精用宏的主要部分，其中对肺、肝、胆、胃等内伤杂病的诊疗，理法方药都有独

到处，如果与其即将出版的医案书合看，更觉得左右逢源。卷五“效方选辑”：是在第四卷“辨证论治”的基础上，通过反复实践多次筛选提炼出的48个效方。这些效方，有的古方今用，推陈出新，有的出自心裁，疗效独具，使读者易学易用。卷六“要药分类”：撷各家本草书的精华，按临床应用归纳，每药多以四言韵语缀成，便于记诵，言简意赅，既法古而又宜今，具见良工度人金针之苦心孤诣。卷七“保健防病”：系养生一类的述作，方法朴实，有所创新，不高谈阔论，着意于日常生活的动静结合，以发挥机体的自然疗能，对老年、青年、妇女、幼儿的保健，更有其积极措施。卷八“饮食治病”：魏老以古说新创，从“药补不如食补”中悟出“药治不如食治”，体验深而收效确，后附饮食治愈各种病症简介二十例，在医疗卫生上是别开生面的一格。

全书内容，概述如上。每卷每类都比《友渔斋医话》精审切实，可以说是魏老六十多年来读书临症的总结，传道授业的妙谛；篇篇从实践中来，句句从肺腑中出，因此议论平易近人，学理精当可用，《中医实践经验录》的特点就在于此。

与此同时，我还读到魏老五十年代编写的一部述作《医学法门》，内容广博，取材于其平素所研读的858种医著，钩玄提要，辑为：“读书引径”、“研究心法”、“阴阳大义”、“藏府经络”、“诊察要诀”、“识病纲要”、“证治要略”等二十大类；自序谓：“文非有征不敢录，药无经验不敢收，费一己之脑力，指后学以门径。”我

深佩魏老辑录之勤，半个多世纪不稍懈，罄其学验，启迪来人，宜其求治者接踵，进修生满座，我亦私淑魏老述作之富，是吾浙曹炳章先生后之第一人。

《医学法门》辑录古医精华，以述为主；《中医实践经验录》传授临床经验，以作为主。而后者是前者由博返约的结晶部分。今春，魏老以学术公有的精神，把《医学法门》全稿四十九册献给中华全国中医学会浙江分会，既供庋藏，亦供展出，并作为省内中西医学家观摩参考；《中医实践经验录》准备请出版社出版，和国内学者见面，其嘉惠我医界更深远。校勘既竟，书此以报魏老，不知魏老能许我为善读其书否耶？

公元 1980 年清明前三日，后学徐荣斋谨识

| | |
|-------------------------------------|----|
| 卷一 读书体会 | 1 |
| 对《内经》“治病必求于本”的体会 | 1 |
| “阴平阳秘，精神乃治”是中医治病要诀 | 4 |
| 对《素问·上古天真论》的体会 | 5 |
| 对《素问·四气调神大论》“调神”二字的体会 | 5 |
| 对《素问·玉机真脏论》“五实死，五虚死”的 体会 | 6 |
| 读《素问》“五脏已败，其色必夭”的体会 | 6 |
| 对“形盛脉细，少气不足以息者危”的体会 | 7 |
| 劳风是外损之源 | 7 |
| “久服轻身”亦可作服药见效解 | 8 |
| 《难经·七十五难》可作内伤病治则 | 9 |
| 历代名医因生活环境不同各有不同发明 | 9 |
| 读《内经》但于可信处精研之 | 12 |
| 读《格致余论》罗太无治久病虚羸有积滞先养后 攻的体会 | 12 |
| 阳明燥渴与少阴厥逆之预后 | 13 |
| 对汗后脉躁疾为阴阳交死证的体会 | 13 |
| 对“阳脉之极”的体会 | 14 |
| 对急劲弦强乃真脏死脉的体会 | 14 |
| 以校勘考证法读古书 | 15 |

| | |
|-------------------------------|-----------|
| 论《医说》所载张仲景治汉武帝消渴之误 | 16 |
| 对“平人脉缓而迟者多寿，脉急而数者多夭” 的体会 | 17 |
| 《研经言》论中暑与瘧螺痧治法 | 17 |
| 劳瘵人只知为虚而不知为实 蛊胀人只知为实 而不识其虚 | 18 |
| 内外俱伤便是两感 | 19 |
| 气血凝滞脉络不能贯通衍义 | 20 |
| 理中汤随证变换示例 | 20 |
| 《研经言》用药论 | 21 |
| 用药宜随证重轻 | 21 |
| 温寒须行气 清热要活血 | 22 |
| 麻口之药亦能麻肺 | 22 |
| 《宋元明清名医类案》所载陈修园医案乃易思兰 医案改名 | 23 |
| 毒药外敷疥疮之害 | 23 |
| 卷二 师友经验 | 24 |
| 张禾芬太夫子用甘露消毒丹治阴虚湿痹似劳症 | 24 |
| 张禾芬太夫子治热痧误补腹胀验案 | 24 |
| 颜师用麻黄附子细辛汤治水肿 | 25 |
| 颜师用雪羹梨汁竹沥治郁怒引动肝风 | 26 |
| 颜师用麻杏石甘汤加味治妊娠春温 | 27 |
| 颜师用黄芪苡仁粥治小儿虚体湿热证 | 28 |
| 颜师用轻剂清肺养胃法治肺劳兼秋燥症 | 29 |
| 颜师用重剂参附治妇人崩血脱证 | 29 |
| 颜师治暑热吐血先清解止血后用养肺胃培本 | |

| | |
|---------------------------|----|
| 验案 | 31 |
| 宋星斋治疗妇科胎前产后病的经验 | 32 |
| 黄志棠儿科谈乳儿疾患须查询乳母健康情况 | 33 |
| 范文甫老医用乌梅安胃丸和白蜜治胸脘剧痛 | 34 |
| 范文甫老医治危症诊趺阳脉 | 35 |
| 刘达人老医诊久咳伤肺下见悬痈案 | 36 |
| 刘达人老医谈治杂病以保脾胃为主 | 36 |
| 曹炳章老医辨舌柔硬以察胃气存亡 | 38 |
| 胡炳藻老医谈治疗湿温症要使湿热分离 | 39 |
| 胡炳藻老医谈《温疫论》学说二则 | 39 |
| 严鸿志老医谈治病要法 | 41 |
| 张生甫老医谈《内经》养生却病法 | 41 |
| 张生甫老医谈察舌通变 | 42 |
| 舒绅斋儿科治麻疹经验 | 43 |
| 夏思襄外科治疥癣不用毒药外敷 | 44 |
| 杨楚和治温热病及湿热病经验 | 45 |
| 徐莲塘老医用生化汤经验 | 46 |
| 郑慎安老医治妇女乳病经验 | 46 |
| 沈汀舫用张景岳新方治病经验 | 47 |
| 钟纯泮老医治结胸症验案 | 49 |
| 钟纯泮老医治消渴病验案 | 50 |
| 王赤南老医谈血症先清外感后治内伤 | 51 |
| 莫尚古老医治肝肾亏损体患痰饮用药法 | 52 |
| 颜伯卿老医用桃仁承气汤治胸痹咯血 | 52 |
| 姚精深先生用桑皮益元散治暑瘵 | 53 |
| 郑纯甫老医治病宗王孟英之法 | 55 |

| | |
|------------------------|-----|
| 徐炳南医师治病一方到底不惑 | 55 |
| 宋鞠舫治疗经验记述 | 56 |
| 卷三 诊断举要 | 59 |
| 望诊 | 59 |
| 闻诊 | 70 |
| 问诊 | 71 |
| 切诊 | 73 |
| 卷四 辨证论治 | 87 |
| 高血压辨证论治 | 87 |
| 从流行性感冒谈到外损似癆 | 91 |
| 附：验案 | 100 |
| 胆病治疗经验 | 107 |
| 胃病诊治与预防 | 114 |
| 郁症辨治 | 126 |
| 水肿辨证论治 | 128 |
| 久病低热审因论治 | 133 |
| 麻疹证治 | 138 |
| 用开胃药也要辨证审因 | 151 |
| 同病异治和异病同治 | 153 |
| 治法医话二十八则 | 154 |
| 卷五 效方选辑 | 169 |
| 方剂漫谈 | 169 |
| 麻杏薏草汤加绉矾丸治湿热黄胖 | 173 |
| 加味二金汤治湿热黄疸肿胀 | 174 |
| 清肝饮治慢性肝炎血分伏湿低热烦躁 | 175 |

| | |
|---------------------------------|-----|
| 豆卷连翘茵陈汤治黄疸型肝炎 | 176 |
| 疏滞养肝汤治慢性肝炎气郁血瘀证 | 176 |
| 疏肝散黄汤治传染性肝炎黄疸变臌 | 177 |
| 消臌利水汤治湿热夹气成臌胀（肝硬化腹水） | 178 |
| 瞿鞭四逆散治晚期血吸虫病肝硬化腹水 （虫臌） | 178 |
| 软坚消胀汤治虫臌血臌肝脾胀硬 | 179 |
| 清肺六二汤治大叶性肺炎（风温外感） | 179 |
| 清肺开音汤治外感风热咳嗽音哑 | 181 |
| 加味桔梗苇茎汤治肺脓疡（肺痈） | 182 |
| 三子贞元饮治慢性气管炎咳喘 | 182 |
| 蛤蚧虫草黑锡丹合生脉散治咳喘自汗脱证 | 184 |
| 开摄汤治肾虚痰饮咳喘 | 184 |
| 瞿附通阳汤治阳虚水肿（慢性肾炎） | 185 |
| 济生肾气玉壶汤治水臌虚证（慢性肾炎） | 186 |
| 导水茯苓汤治水肿喘胀（慢性肾炎尿毒症） | 186 |
| 五叶二根白薇汤治外感伏邪低热 | 187 |
| 三合散治阴虚体消耗热 | 188 |
| 五参汤治虚热腹胀 | 189 |
| 五参五皮饮治脾劳（结核性腹膜炎） | 189 |
| 十全大补汤加驴皮胶红枣治虚体紫斑病 | 190 |
| 当归四逆加姜萸汤治手术后肠粘连腹痛 | 191 |
| 金钱开郁散治右胁作痛 | 191 |
| 醉乡玉屑散治瓜果积滞下利 | 192 |
| 血余茅根汤治热淋血淋 | 192 |
| 豆卷玉屏桂枝汤治劳倦伏湿盗汗 | 193 |