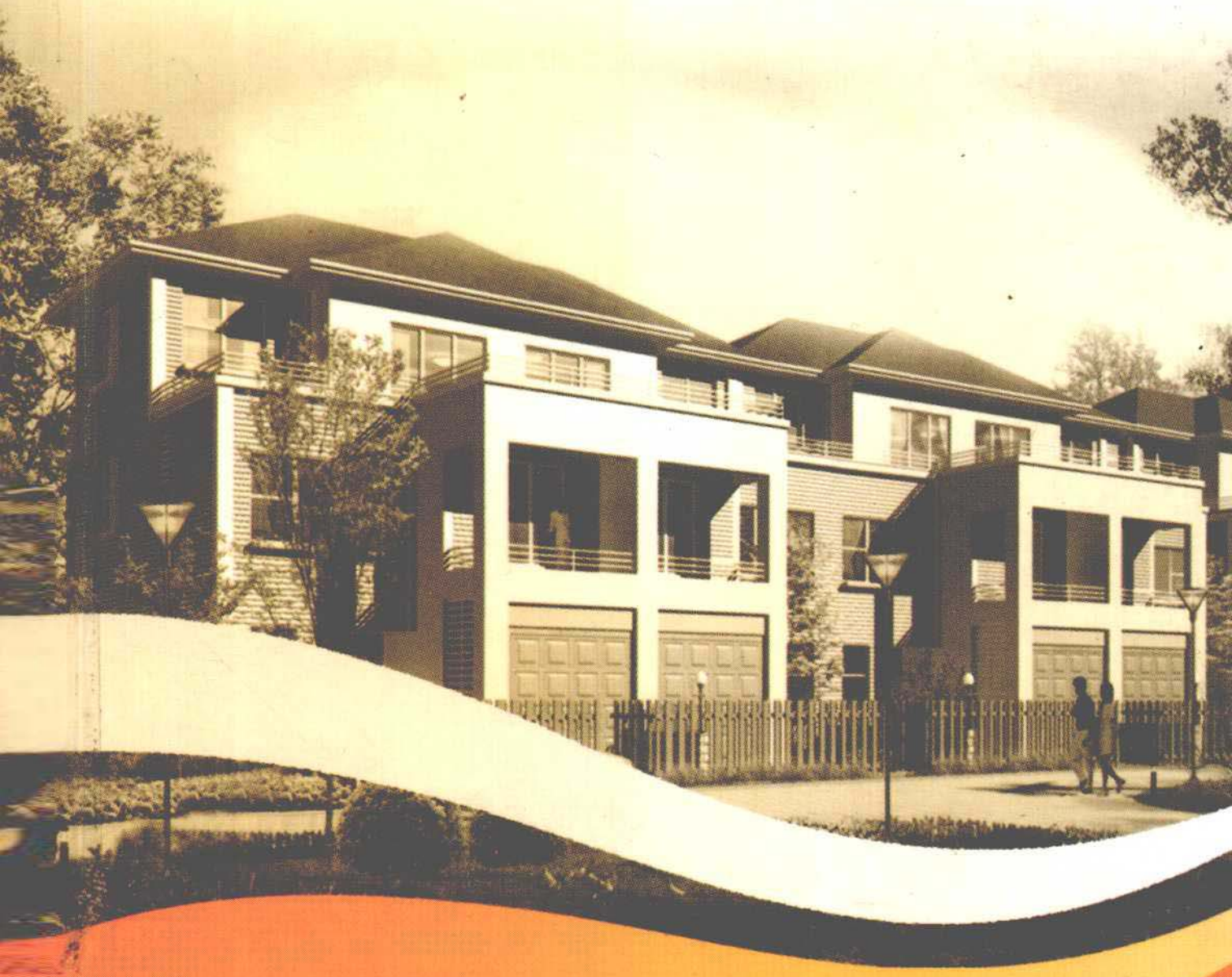


社区医师中西医诊疗规范丛书

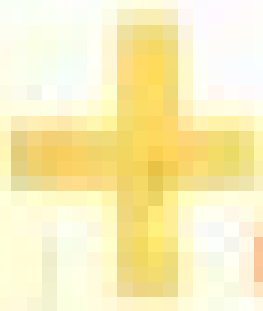
总主编 周 然

风湿免疫及内分泌疾病

主 编 张 波



科学出版社



中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心

风湿免疫及内分泌疾病

中国疾病预防控制中心



中国疾病预防控制中心

社区医师中西医诊疗规范丛书

总主编 周 然

风湿免疫 及内分泌疾病

主 编 张 波

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书为《社区医师中西医诊疗规范丛书》之一,本书包括 14 种风湿免疫科常见疾病和 23 种内分泌疾病,简要介绍常见风湿免疫及内分泌疾病的典型症状、体征、相关检查、鉴别诊断及中西医治疗方法,强调中医治疗特色及临床医家治疗经验,集预防、保健、治疗为一体,为了方便基层中医工作者的实际工作需要,我们还增加了转诊建议,体现实用价值。

本书可为社区医师、大专院校学生、风湿病、内分泌专业初学者、中医爱好者提供有益参考。

图书在版编目(CIP)数据

风湿免疫及内分泌疾病 / 张波主编. —北京:科学出版社,2011. 2

(社区医师中西医诊疗规范丛书 / 周然总主编)

ISBN 978-7-03-029930-7

I. 风… II. 张… III. ①风湿病-诊疗 ②自身免疫病-诊疗 ③内分泌病-诊疗 IV. ①R593.21 ②R58

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 002469 号

责任编辑:曹丽英 陈 伟 / 责任校对:钟 洋

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京华正印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 1 月第 一 版 开本:787×960 1/32

2011 年 1 月第一次印刷 印张:13 1/2

印数:1—4 000 字数:360 000

定价:28.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《社区医师中西医诊疗规范丛书》

编 委 会

总 主 编 周 然

副总主编 张俊龙 郭湛英

编 委 (按姓氏笔画排序)

马文辉	王玉荣	王 欢
王晞星	尤舒彻	吕 康
乔之龙	关建红	苏润泽
吴秋玲	邹本贵	张 波
张晓雪	陈燕清	苗宇船
金永生	赵学义	赵建平
施怀生	柴金苗	高继宁
雷 鸣	薛 征	魏中海

《风湿免疫及内分泌疾病》

编者名单

主 编 张 波

编 者 周晓莉 张 波 刘照峰

胡玉玲

序 一

社区卫生服务是卫生事业的重要组成部分,是实现人人享有初级卫生保健目标的基础环节。发展社区卫生服务对于推进医疗卫生服务体制改革,逐步缓解“看病难、看病贵”的问题具有重要意义。大力发展社区卫生服务、建立中西医结合的社区卫生服务体系、发挥中医药在社区卫生服务中的作用,既是我国中西医并重的卫生工作方针在基层的具体体现,也是中医药“简、便、廉、验”的特色优势所在。深入开展社区卫生人员中西医结合的综合基本知识和技能培训,推广和应用适宜中医药技术,积极为社区居民提供中西医服务,必将有力地促进社区医疗服务能力建设。

周然教授是农工党中央常委、山西省主委,是山西省政协副主席、山西中医学院院长,博士生导师,享受国务院特殊津贴专家。他多年从事医药卫生管理工作、中医药科研和教学管理工作,熟悉基层医疗卫生工作,具有丰富的管理经验、较高的管理能力和理论素养。他在承担“十一五”国家科技部支撑计划重大项目“农村卫生适宜技术产品研究与应用”中,主持编写的《农村卫生适宜技术推广丛书》(共17册),对于卫生适宜技术在农村的推广应用和基层中医药服务人员的技能提升,对于农村中医药和医疗卫生服务水平提高发挥了积极的作用。同时,该系列丛书被确定为国家新闻出版总署“十一五”国家重点图书出版规划项目,受到有关专家和中医药界的广泛好评,也受到广大农民

群众的热烈欢迎。

此次由他主持编写的共计 22 册的《社区医师中西医结合诊疗规范丛书》，再一次填补了社区卫生服务过程中中西医结合诊疗规范的空白。该丛书涉及内科、外科、妇产科、儿科、针灸科、骨伤科、五官科、社区护理、社区康复、预防保健等多学科领域，内容全面，涵盖广泛，资料翔实，主要针对社区卫生服务中的常见病、多发病和诊断明确的慢性病，具有很强的实用性和操作性。丛书的出版，对于促进社区卫生服务人员业务水平的提高，加强全科医师队伍建设，提升社区卫生服务质量，保证社区卫生服务的可持续发展，有着一定的实际意义。

衷心地希望该丛书能够指导广大社区卫生工作者的具体临床实践，进一步规范卫生技术人员的服务行为，提高社区卫生服务质量，为广大人民群众提供安全、有效、便捷、经济的公共卫生和基本医疗服务保障贡献力量。

陈宗兴

2010 年 10 月

序 二

社区卫生是医疗卫生工作的重要组成部分。加强社区卫生工作,构建新型城市医疗卫生服务体系,努力满足群众的基本卫生服务需求,是深化医疗卫生体制改革,实现人人享有初级卫生保健目标的基础性工作,而加强社区卫生工作人员的培训,提升医疗卫生工作水平,又是基础之基础。近年来,我省的社区卫生服务快速发展,服务触角不断延伸,服务水平稳步提升,居民对社区卫生服务的认可和利用程度逐渐提高。社区卫生服务的大力推进,对于缓解“看病难、看病贵”问题发挥了积极作用,但也存在着社区卫生机构服务的质量不高、服务能力有限等问题,尤其是社区卫生工作人员的整体素质亟待提高。

由山西省政协副主席、农工民主党山西省主委、山西中医学院院长周然教授主持编写的《社区医师中西医结合诊疗规范丛书》(共 22 册),是专门面向社区卫生工作人员的较权威的一套丛书。该丛书有几个显著特点:一是中西医结合,既充分体现党和国家“中西医并重”的卫生工作方针,又为社区卫生工作人员提供了全面的中西医两方面诊治技术,能够有效提高诊治水平;二是针对性强,从病种的选择到技术的筛选,都充分考虑社区卫生工作的实际,尤其是书中收载的一些中医名家单方验方以及国家卫生部和中医药管理局推荐的适宜技术,有很强的实用性;三是简便实用,编写体例删繁就简,重点突出,文风精炼,既涵盖全面,又独具特

色,不失为当代社区卫生工作人员学习培训的一套优秀教材。

《社区医师中西医诊疗规范丛书》,内容翔实,切合社区卫生工作实际,为我省社区卫生工作人员提供了坚实的理论保障。丛书的出版,必将有力地促进社区卫生服务人员业务水平的提高,提升社区卫生服务质量,保证社区卫生服务的可持续发展。同时,也有利于发挥中医药“简、便、廉、验”的特点和优势,提高中医药对促进人群健康的贡献率,使中医药特色服务逐步成为深受社区群众欢迎的“民生工程”。

丛书付梓之际,应周然副主席之邀,特为之序。

张建欣

2010年10月

总 前 言

发展社区卫生服务对于推进城市医疗卫生服务体制改革,健全城市两级卫生服务体系,满足人民群众的健康需求,逐步缓解“看病难、看病贵”的问题具有重要意义。

当前,制约社区医疗卫生工作的一个重要因素,是基层医疗卫生工作者的技术水平难以满足人民群众的需求。在大力推广农村卫生适应技术的两年时间里,笔者也深切地感受到社区卫生工作中存在着“卫生机构服务的质量不高、服务能力有限”等方面的问题,尤其是社区卫生工作人员的整体素质亟待提高。因此,我们组织既有丰富临床经验,又有较高理论素养的专家学者,编写了《社区医师中西医诊疗规范丛书》。本丛书共分 22 册,涉及内科、外科、妇产科、儿科、针灸科、骨伤科、五官科等多学科领域,力求内容全面,资料翔实,切合实际,满足需要。丛书各册依据西医疾病的分类方法,选取社区常见病、多发病为研究对象,每一病种从中、西医角度予以阐明,既体现理论性,更注重实用性,突出疾病的诊断与治疗。

其中,有三点需要说明:①我们严格遵照执行国家有关中药使用的政策法规,如国家规定禁止使用的保护动物或有毒中药,本丛书中古医籍或方剂中涉及时,仅供参考,建议使用其代用品。②本丛书中腧穴的定位多采用“同身寸”或“骨度分寸法”,因个体差异的存在无法统一换算,特此说明。③中医古医籍的剂量有

用斤、两、钱、分等旧式计量单位的,本丛书为了临床医师的使用方便,正文中中药剂量一律依照普通高等教育“十一五”国家级规划教材《方剂学》、《中药学》药量;名老专家经验方中药量遵循原作者的经验量。

本丛书的编写,是继开展“十一五”国家科技支撑计划重大项目以来的又一系列丛书,希望能够指导广大社区卫生工作者的具体临床实践。在此,特别感谢全国政协陈宗兴副主席、山西省张建欣副省长对本书的支持并作序,科学出版社以及山西省人民政府、山西省科技厅、山西省卫生厅等部门的负责同志,各丛书编者及参与此丛书工作的其他同志,在此一并表示感谢!



2010年5月

前 言

本书为《社区医师中西医诊疗规范丛书》的《风湿免疫及内分泌疾病》分册。

风湿免疫性疾病是一种全身性的慢性疾病,种类繁多,包括大约 20 余种病症。据统计,我国有 5000 万以上的风湿病患者。风湿病可侵及关节、肌肉、骨骼、韧带、滑囊、筋膜等软组织,也可病及内脏,疾病的经年难愈和反复发作及病症的痛苦难耐、致残率高使许多患者精神和肉体深受折磨,生活质量下降,给家庭和社会造成很大负担。而我国的风湿病学发展不足 30 年,专科学会起步晚,专科医生少,风湿病诊断治疗不规范,尤其是社区及乡镇医院受到医疗条件限制,风湿病诊断治疗理念亟待提高,激素的应用有待规范,中医针灸的治疗还需加强。鉴于学科发展情况和基层医疗技术状况,本书将立足基层社区,注重临床实用性,从临床出发,简明扼要介绍常见风湿病的主要症状、体征、鉴别诊断,强调中医治疗特色及临床医家治疗经验,并将预防、保健、治疗融为一体,系统介绍病症的预防保健知识,为风湿病常见病、多发病的诊治提供帮助。本篇共分为 14 章,包括 14 种风湿科常见疾病,可为社区医师、大专院校学生、风湿病专业初学者、中医爱好者提供有益参考。

内分泌病篇由糖尿病及其临床常见的多种慢性并发症、甲状腺疾病、原发性甲状旁腺功能亢进症、甲状旁腺功能减退症、催乳素瘤、尿崩症、库欣综合征、原发

性醛固酮增多症、原发性慢性肾上腺皮质功能减退症、嗜铬细胞瘤 10 个章节组成。从现代医学角度对各个疾病的典型症状、体征,相关检查,鉴别诊断,治疗方法进行了介绍,并从中医角度阐述了上述疾病的中医辨证论治、中医其他疗法(包括名老中医经验方、中药敷贴、针灸等),突出了中医药的特色和优势。本书内容全面,条理清晰,针对社区医师编写,故具有较强的系统性、科学性和临床实用性,可供广大的社区医师参考。

由于编者学识和基础水平的限制,加之近年来风湿免疫病、内分泌病诊断水平不断提高,临床应用研究不断进展及中医中药的应用不断加强,新方法、新经验不断涌现,本书难免有不足和疏漏之处,恳请同道提出宝贵的批评和指正。

编 者

2010 年 9 月

目 录

序一	
序二	
总前言	
前言	

第一篇 风湿免疫疾病

第一章	类风湿关节炎	(1)
第二章	急性风湿热	(18)
第三章	强直性脊柱炎	(28)
第四章	系统性红斑狼疮	(46)
第五章	成人斯蒂尔病	(61)
第六章	结节性红斑	(73)
第七章	骨关节炎	(81)
第八章	反应性关节炎与瑞特综合征	(91)
第九章	白塞病	(100)
第十章	干燥综合征	(112)
第十一章	多发性肌炎与皮肌炎	(125)
第十二章	骨质疏松症	(136)
第十三章	痛风	(145)
第十四章	系统性硬化	(160)
参考文献		(173)

第二篇 内分泌疾病

第十五章	糖尿病	(175)
第一节	糖尿病	(175)
第二节	糖尿病肾病	(192)
第三节	糖尿病神经病变	(205)
第四节	糖尿病眼病	(235)

x 风湿免疫及内分泌疾病

第五节	糖尿病性心脏病变·····	(249)
第六节	糖尿病性脑血管病变·····	(262)
第七节	糖尿病性高血压病·····	(280)
第八节	糖尿病足·····	(293)
第九节	糖尿病性泌尿系感染·····	(304)
第十六章	甲状腺疾病·····	(314)
第一节	甲状腺功能亢进症·····	(314)
第二节	甲状腺功能减低症·····	(327)
第三节	亚急性甲状腺炎·····	(338)
第四节	慢性淋巴细胞性甲状腺炎·····	(343)
第五节	产后甲状腺炎·····	(348)
第六节	甲状腺结节·····	(352)
第十七章	原发性甲状旁腺功能亢进症·····	(356)
第十八章	甲状旁腺功能减退症·····	(363)
第十九章	催乳素瘤·····	(369)
第二十章	尿崩症·····	(375)
第二十一章	库欣综合征·····	(382)
第二十二章	原发性醛固酮增多症·····	(391)
第二十三章	原发性慢性肾上腺皮质功能减退症·····	(400)
第二十四章	嗜铬细胞瘤·····	(409)
参考文献	·····	(416)

第一篇 风湿免疫疾病

第一章 类风湿关节炎

类风湿关节炎(rheumatoid arthritis, RA)是一种病因不明的全身性自身免疫性疾病。多见于中年女性,主要表现为慢性、炎症性、进行性和破坏性多关节炎,血清中可出现多种自身抗体,基本病理变化为关节滑膜炎,并可累及心、肺、眼、皮肤等器官。未经正确治疗的 RA 可迁延不愈,最终导致关节畸形和功能丧失。

本病是一种抗原驱动的、T 细胞介导及与遗传等多因素相关的自身免疫病。感染和自身免疫反应是 RA 发病的中心环节,而内分泌、遗传和环境因素等则增加了患者的易感性,感染、劳累、情绪变化、天气变化及环境因素则易导致本病反复发作。

本病属于中医学“痹证”、“历节”、“风湿”、“鹤膝风”,多由于人体正气不足,气血不盛,腠理疏松,致使风寒湿三气合而为痹。不少学者认为本病更近似于“历节病”,或改称“顽痹”、“尪痹”,以区别于其他痹证。焦树德教授等确立了“尪痹”的诊断名称,现代中医多以该病名诊断。



诊断提示

一、典型症状与体征

1. 关节疼痛及触痛 初起多见近端指间关节、掌指关节、腕关节受累,可累及肘、膝、肩、足等。一般包括至少 3 个关节区的关节炎:双侧近端指间关节、掌指关节、腕关节受累、肘关节、跖趾关节、踝关节、膝关节共 14 个关节区中至少 3 个区(≥ 6 周)。多数患者休息后刚开始活动时关节疼痛较重,活动一段时