

幽默是培养强大气场的保证，是扩大人脉圈最有力的杀手锏

ELOQUENCE HUMOR

口才 与 幽默

全集

最全面最行之有效的幽默口才智慧

不论叱咤风云的政治人物，还是驾驭企业的决策者；不论是市场中的推销员，还是公司里的普通员工，都应该利用幽默的力量来改善个人形象，融洽与他人的关系，增加自己的个人魅力，使自己更有作为。

文天行◎编著

中国华侨出版社

¥#@%...
&***@\$

&~%&!

\$%#@...!

%#@~
.....!!!

%\$#^
%&&*!!

#\$#%
%&&*!!



幽默是培养强大气场的保证，是扩大人脉圈最有力的杀手锏

ELOQUENCE HUMOR

口才 与 幽默

全集

最全面最行之有效的幽默口才智慧

文天行◎编著

中國華僑出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

口才与幽默全集/文天行编著. —北京: 中国华侨出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-5113-1416-1

I. ①口… II. ①文… III. ①口才学 IV. ①H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 077999 号

●口才与幽默全集

编 著 / 文天行

责任编辑 / 文 心

责任校对 / 王京燕

装帧设计 / 天下书装

经 销 / 新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 印张 / 20 字数 / 280 千字

印 刷 / 北京联兴华印刷厂

版 次 / 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1416-1

定 价 / 35.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层
邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

PREFACE

恩格斯认为，幽默是具有智慧、教育和道德上的优越感的表现。列宁也说：“幽默是一种优美的、健康的品质。”

幽默，不仅表达了人类征服忧愁的能力，而且能令人如临春风，神清气爽，困顿全消。正如法国著名作家埃斯卡皮所指出的：“在我们这个极度紧张的社会，任何过于严肃的东西都将难以为继。唯有幽默才能使全世界松弛神经而不至于麻醉，给全世界以思想自由而又不至于疯狂，并且把命运交给人们自行把握，因而不至于被命运的重负压垮。”在现代社会中，幽默实在是一种丰富的养料。

幽默是每一个人都应该掌握的能力，它是一门魅力无穷的艺术、一种打破常规的思维、一种轻松的人生态度。幽默适用于工作和生活的各个方面。灰色的幽默表达内心的苦恼和忧愁，黑色的幽默视荒谬人生为痛苦的玩笑，病态的幽默揭露生活中的阴暗，蓝色的幽默富有东方温和的诗意，玫瑰色的幽默沾染着西方美学传统色彩。幽默使人的生活变得轻松，使人的头脑变得冷静。高明的幽默实则是大智若愚、宽宏旷达的聪慧。借助幽默，可达到讽刺、暗示、拒绝、安慰等各种目的。

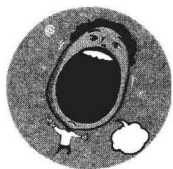


生活不能缺少幽默，人需要幽默就如同鱼需要水，树木需要阳光。无论是谈判交易，或者是茶余饭后的谈吐之间，幽默的口才都会让人们对你刮目相看。无论你是谁，从事什么工作，都需要幽默与口才为你的人生增光添彩，为你提供源源不断的能量。

人际交往中，我们总希望能够成为大家瞩目的焦点，受到更多人的欢迎，能够及时化解窘境，平添生活情趣，而幽默就是实现这一切的最好捷径。幽默风趣的人走到哪里，就能把笑声带到哪里。拥有幽默的口才，便拥有了一笔无价的财富，使你终身受益。

古人云：开卷有益。希望通过阅读本书，能够教会你更多口才与幽默的技巧，让你有所获益。从而让你的生活多姿多彩，让你的笑声感染周围的人，让生活充满愉悦的气氛。





目录

CONTENTS

第一篇

幽默沟通，激活人脉

幽默是赢得对方好感的最佳方式，而笑是全世界的通行语。幽默可以拉近与陌生人之间的距离；朋友间的幽默和玩笑则能让友情更加牢固；幽默还可使人巧妙应对别人的刁难，给互不相识的人生交际添加笑料。一句话，幽默是沟通友善的桥梁，是激活人脉的磁场。

第一章 初次见面，幽默寒暄营造愉快氛围

1. 幽默谈吐博得对方好感 /2
2. 幽默的客套少不了 /4
3. 用幽默消除彼此之间的疏离感 /6
4. 制造笑料，让彼此关系变得和谐 /8

第二章 幽默相处，维系友情不伤和气

1. 幽默让你更受朋友欢迎 /11
2. 用小玩笑表达友善 /13
3. 风趣的语言说服效果更佳 /14
4. 把朋友的“攻击”顶回去 /17



5. 幽默拒绝，不伤和气 /20

第三章 笑着赞美，为你赢得更多朋友

1. 每个朋友都有值得赞美之处 /23
2. 恭维朋友能丰富彼此的感情世界 /25
3. 说赞美话的并非都是“马屁精” /28
4. 笑着赞美也需从小处着手 /31
5. 适时地给领导戴高帽 /34
6. 赞美不到位，吃力不讨好 /37
7. 背后夸人提升别人对你的好感度 /39
8. 转个弯的赞美法效果更强烈 /42

第四章 尴尬时刻幽默来救场

1. 巴掌不打笑脸人 /45
2. 幽默帮你实现大逆转 /48
3. 幽默摆脱糗事困扰 /50
4. 有幽默的地方没有冲突 /53
5. 用幽默解决棘手问题 /57
6. 幽默是化解攻击的“乾坤大挪移” /59
7. 顺坡下驴——幽默之中暗含玄机 /61

第五章 幽默应酬融洽人脉

1. 借助笑话活跃酒桌上的气氛 /64
2. 宴会上的幽默祝词 /67
3. 借助流行语制造笑点 /70
4. 多说点捧场的话 /73
5. 恭维的话要有点新意 /76
6. 适度调侃，让对方平息怒火 /79
7. “天真式幽默”最受欢迎 /82



愉快工作，步步高升

职场不一定时时严阵以待，有时更需要笑声来调剂。工作中幽默感的价值在于给工作来点幽默调料，比如幽默地表达你的观点，幽默地教导和批评下属，和同事开个小玩笑等。这些都能够成为你步步高升的助推器。

第六章 幽默闯过面试第一关

1. 用幽默调节面试时的紧张气氛 /86
2. 当问你离职理由时，不妨一笑带过 /88
3. 女性求职，微笑回答敏感问题 /92
4. 面试遇偏题别绷着脸 /95
5. 幽默摆脱面试中遇到的尴尬 /97

第七章 幽默融洽同事之间的关系

1. 办公室“开心果”的人缘最好 /101
2. 宽容对待新同事的搞笑行为 /102
3. 同事升职变领导，不能再谈笑无忌 /104
4. 发生矛盾，幽默一下就能和好 /106
5. 小心玩笑恶化成人身攻击 /108
6. 同事间开玩笑的安全尺度有多大 /112
7. 小玩笑能为工作增添乐趣 /113

第八章 幽默让你获得上司赏识

1. 以幽默的口吻说服老板为你加薪 /116
2. 开玩笑般地献上你的建议 /118
3. 别说让领导不高兴的话 /121
4. 能干会说懂幽默——让上司看到你的成绩 /124
5. 幽默缓解被批评时的紧张气氛 /127

6. 用幽默拉近与上司的距离 /130

第九章 做诙谐风趣的好领导

1. 给“官范儿”加点笑料 /133
2. 你有诙谐应变突发事件的能力吗 /135
3. 幽默管理，“笑”果更好 /138
4. 幽默的领导能降低跳槽率 /141
5. 为批评包上糖纸 /144
6. 用幽默激励下属 /146

第三篇

幽默是生活中的调味剂

良好的幽默感是身心健康的滋补品，同时它也是你游刃社交场合所能穿的最好服饰。幽默可以让人们会意地发笑，使人们觉得轻松，气氛自然也就融洽了。幽默是调节生活的润滑剂，在适当的时候幽默一下，可以化解生活中的不快与失意。

第十章 学会幽默必先学会生活

1. 幽默来自人生智慧的积淀 /150
2. 健康的心理是拥有幽默态度的前提 /152
3. 从趣味的角度看待生活 /155
4. 幽默助你达到更高的人生境界 /157
5. 幽默，生活中必不可少的一种美德 /160
6. 逗人发笑也有大学问 /163
7. 幽默与否和文化有关 /165
8. 用轻松的话语调节生活 /167

第十一章 幽默的恋爱最有情趣

1. 恰如其分的幽默求爱最能打动人 /170



2. 助燃爱情之火的幽默情趣 /173
3. 拒绝他人求爱也可以很幽默 /176
4. 让酸酸的爱情也幽默 /179
5. 适当幽上一默，让“气”在笑声中消失 /181
6. 爱情“谎言”也幽默 /184

第十二章 幽默营造情趣盎然的家庭生活

1. 制造好感从幽默开始 /186
2. 幽默是美好爱情的润滑剂 /187
3. 夫妻间的幽默，是爱情的守护神 /190
4. 幽默中的“妻管严”和“驭妻术” /193
5. 孩子是全家人的“开心果” /195
6. 幽默求得家人原谅 /198

第十三章 精妙修辞，幽默手到擒来

1. 制造荒诞法 /202
2. 随机应变法 /204
3. 不动声色法 /206
4. 直白隐衷法 /208
5. 故作玄虚法 /209
6. 一语双关，言在此而意在彼 /211
7. 含而不露，巧妙制胜 /214
8. 暗渡陈仓，让交流妙趣横生 /216
9. 绵里藏针，温和机智巧反击 /218
10. 答非所问，谐语连珠的幽默技巧 /221

第十四章 幽默的分寸把握好

1. 不能将庸俗与幽默划等号 /224
2. 注意幽默时机 /226
3. 个别对象和场合要慎用幽默 /229

4. 别把冷嘲热讽当成批评别人的武器 /231
5. 把握好幽默的“投放量” /233
6. 遵守办公室幽默的“潜规则” /235
7. 告别尴尬的玩笑 /238



不同场合的幽默运用

在一些正式和严肃的场合，如果谈话双方都一本正经，难免让人感到沉闷压抑。但是综观那些深谙幽默艺术的成功者，即使是在正式场合也不忘幽上一默，三言两语就能将紧张的气氛变得轻松活跃。

第十五章 善用幽默可为演讲加分

1. 风趣的语言使演讲深入人心 /242
2. 在工作中发表演说，树立诙谐的演讲风格 /244
3. 临场演讲，发挥幽默 /246
4. 巧用幽默化解演讲中的尴尬 /249
5. 匠心独运的开场白 /251
6. 结尾精且巧，演讲效果好 /253

第十六章 会幽默，谈判桌上扭转乾坤

1. 以幽默的语言创造谈判的友好氛围 /256
2. 谈判开始前，别忘了幽默的寒暄 /259
3. 幽默语言回敬对方的无礼攻击 /262
4. 语言幽默，讨价还价好成功 /264
5. 荒唐幽默，抗议对方不合理要求 /267
6. 诙谐幽默冲淡谈判桌上的火药味 /270

第十七章 严肃场合用幽默来调节气氛

1. 巧用幽默为节目主持添彩 /273
2. 会上发言不妨幽默一下 /276
3. 新闻发布会上展现幽默与机智 /277
4. 把球踢给记者 /280
5. 幽默是政要们的“制敌武器” /282

第十八章 拉客户搞推销，幽默助你钩住金元宝

1. 用幽默培养忠实客户 /284
2. 用幽默化解顾客的抵触心理 /286
3. 幽默引导代替强迫推销 /289
4. 欲擒故纵“逼”客户买单 /292
5. 真诚打动客户心 /295
6. 利益诱惑刺激客户消费 /297
7. 说话要站在客户的角度 /299
8. 考察充分，幽默才能投其所好 /301
9. 软硬兼施——打不垮的推销员 /304

第一篇

DiYiPian



◀◀◀ 幽默沟通, 激活人脉

幽默是赢得对方好感的最佳方式，而笑是全世界的通行语。幽默可以拉近与陌生人之间的距离；朋友间的幽默和玩笑则能让友情更加牢固；幽默还可使人巧妙应对别人的刁难，给互不相识的人生交际添加笑料。一句话，幽默是沟通友善的桥梁，是激活人脉的磁场。



第 1 章

初次见面，幽默寒暄营造愉快氛围

1. 幽默谈吐博得对方好感

如果你想在初次见面的时候，就给对方留下好感，为自己树立一个良好的社交形象，就应该尝试运用幽默的语言。

不要拘泥于自我意识之中，也不要生搬硬套别人的幽默，你应该发掘自身的幽默话题，并将幽默的谈吐不断地向更高层次升华，这样你才会成为一个具有幽默感的人。

2007年，克劳琛刚刚成为女足球队技术顾问不久就凭借幽默的风格，赢得了女足姑娘们的好感。他的幽默表现在很多方面，即使是训练的时候也不忘偶尔地幽默一把。

一次热身赛后的训练，克劳琛在进行战术讲解时，要求队员们在禁区内一定要敢于做假动作，说完之后他还亲自上场给队员们做了示范，克劳琛让张海涛站在面前防守，自己则在拿球转身的瞬间结结实实地摔倒在地上，这样幽默搞笑的身体语言逗得围坐在场边的球员们边看边哈哈大笑。





幽默可以让人觉得醇香扑鼻，隽永甜美；可以把别人的心吸入你的幽默磁场，在一起笑的时候，使彼此的感情产生交流。只要稍稍留意，在生活中到处可以带给人们无穷乐趣的幽默故事。

但是，如果你不是一个善于在陌生人面前制造幽默气氛的人也没关系，教你几个小笑话，以后遇到新朋友没有话题的时候不妨拿出来调侃一番，必定会轻松赢得对方的好感。

笑话一：计算机考试，同学们陆续都来到考场，由于是公共课，参考的人比较多，教室里很乱。一个漂亮的女生坐下后，一个高大的男生也喘着粗气进了门，他左右看了看，准备从这个女生前面的座椅间穿过去，想把书包放在窗台上。女生很紧张地说：“对不起，同学，这里有人了。”男生当时就怒了：“你是从来没上过课，还是来替考的？”女生也急了：“你说什么呀？你才是替考的呢？你考试考糊涂了吧！”男生气急败坏地说：“你才糊涂了，我是这门课的老师！”

笑话二：一位先生去朋友家做客，酒足饭饱后还没有离开的意思，主人心里厌之，看到屋外树上有一只鸟儿，便对这位先生说：“我看下顿饭就这样弄：砍倒这棵树，然后捉住那只鸟，杀了炒菜，这样好吧？”这位先生听后，笑着说：“好是好，可是树还没砍倒，鸟儿不早飞走了？”“不会的，这是只笨鸟，”主人也笑着答，“它不知道什么时候该离开呢。”

笑话三：3个犯了重罪的罪犯，都被判了20年的单独监禁。他们每人只允许带一样东西到牢房里去。第一个罪犯要求带一大堆书；第二个罪犯要求带他的妻子；第三个罪犯要求带200箱香烟。

20年之后，打开第一个罪犯的牢门。他走出来说道：“我一直非常努力地研究这些书，我现在完全可以成为一名律师。”

打开第二个罪犯的牢门，他和他的妻子一起走出来，他们已经有了5个孩子。他说：“这是我一生中最伟大的事情。我和我妻子从来没有如此亲近过。我有了一个美丽的新家，我爱它。”



打开第三个罪犯的牢门，他正用手摸着自己的口袋，问：“谁有火柴？”

笑话四：一个人上班快迟到了，就找到一个公用电话亭，给老板打电话说：“真对不起，我今天不舒服，想在家里休息一会儿……”正说着，一辆救护车尖叫着从旁边经过。“听上去很严重嘛。”老板气呼呼地挂上了电话。

笑话五：小瓜向来对研究生物很有兴趣。一次他把一只跳蚤的脚切掉两只，然后对着跳蚤说：“跳呀！跳呀！”结果跳蚤依然会跳。他再切断两只，又对着跳蚤说：“跳呀！跳呀！”

跳蚤依然照跳不误。接着他又再切断跳蚤的两只脚，然后又对跳蚤说：“跳呀！跳呀！”这时跳蚤再也跳不动了。于是，他写下了心得：“跳蚤在切断6只脚后，就变成聋子了。”

幽默是思想、学识、智慧和灵感的结晶，是一瞬间闪现的光彩夺目的火花。凡人的幽默，可以使愁眉不展者笑逐颜开，也可以使泪水盈眶者破涕而笑；可以为懒惰者带来活力，也可以为勤奋者驱除疲惫；可以为孤僻者增添情趣，也可以使欢乐者更加愉悦。

所以，不要在新朋友面前吝啬你的幽默，大方地讲出你“收藏”了多年的笑话吧，那会让你迅速获得陌生人的好感的！

2. 幽默的客套少不了

在陌生人之间初次见面的时候，自然少不了互通姓名，客套寒暄，但之后气氛容易沉闷。这时运用幽默语言，可使气氛活跃起来，双方交流很快就会变得轻松随便了。



漫画家方成到山西省汾酒厂参观，厂方负责人迎上去说：“欢迎欢迎，先生，久闻大名啊！”方成则笑着说：“我是大闻酒名啊！”

方成将“久闻大名”几个字的顺序调换一下，并巧妙利用“久”与“酒”谐音，说出这句幽默机智的妙语，令人叫绝。短短的一句话，既表示出自己的谦逊之意，解除了被恭维的尴尬，又得体地赞美了对方，可称客套话中的上品。

在一次社交活动中，孙小海被女主人介绍给一位贵宾，双方客套几句后，女主人背过身去嘱咐孙小海说：“说些中听的话。”声音虽然很低，但是那位贵宾显然听到了。

孙小海就很尴尬，他一时想不起什么“中听的话”，就对贵宾笑着说：“我知道你正是那种不能随便奉承的人。”贵宾高兴地笑起来。

孙小海这句客套话虽没有包含什么实质性的恭维内容，却使对方获得了被夸赞的感受，机智而巧妙。

尚东亭到一个老乡家拜访，女主人指着旁边一个年轻姑娘问他：“你还记得她是谁吗？”

尚东亭望着面前这个文静而秀气的姑娘，慌了，脑子里毫无印象，一时愣在那里不知说什么好。

女主人在一边说：“别着急，再想想。”那位姑娘也期待地望着尚东亭。在这种情况下，如果依然说不记得她了，实在是过意不去。

于是，尚东亭又拼命的想，可关于这个面孔的记忆仍是一片空白，最后只好摇摇头说：“不记得了。”那位姑娘听了，十分失望和难堪。

女主人这才提醒尚东亭说：“春天，香山，春游……”

尚东亭记忆的闸门这才突然打开。那年春天，他参加了一次在京老

