

晨读励志 晚报哲理
Chen Du Lizhi Wan Wu Zhe li



CHENDUBEN

Xiaoxuesheng Lizhi Gushi Chenduben

小学生励志故事 晨读本

总主编/张丽钧
主编/赵天娇



做最棒的自己

Chen Du Ben

上海世界书局
Shanghai Shijie Book Company



晨读励志 晚悟哲理

Chen Du Lizhi Wan Wu Zhe Li

Chen Du Ben

上架建议：小学生课外读物

ISBN 978-7-5475-0079-8



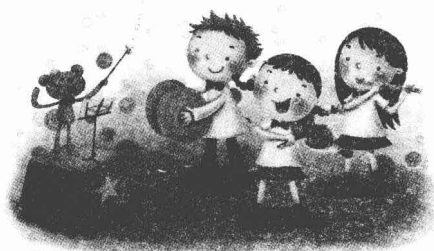
9 787547 500798 >

定价：22.80元



CHENDUBEN

Xiaoxuesheng Lizi Gushi Chenduben



晨读励志 晚悟哲理

Chen Du Li Zhi Wan Wu Zhe Li

小学生励志故事晨读本

做最棒的自己

总主编/张丽钧 主编/赵天娇

上海世界书局
Shanghai Shijie Book Company

图书在版编目(CIP)数据

做最棒的自己/张丽钧主编.-上海:上海世界书局,
2010.5

(晨读本·晚读本系列.小学生励志故事晨读本)

ISBN 978-7-5475-0079-8

I. ①做... II. 张... III. 儿童文学-故事-作品集-世界
IV. I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第050124号

丛 书 名 小学生励志故事晨读本

总 策 划 滕 刚

总 主 编 张丽钧

书 名 做最棒的自己

分册主编 赵天骄

项目负责 陈闵梁 李 梅

项目执行 王青焕

责任编辑 李 梅

特约编辑 张冬冬

封面设计 纸衣裳书装 孙希前

出版发行 上海文艺出版(集团)有限公司 (www.shwenyi.com)
上海世界书局

地 址 上海市打浦路443号 (200023)

经 销 各地新华书店

印 刷 上海图宇印刷有限公司

开 本 700×1000毫米 1/16

印 张 13

字 数 140000

版 次 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5475-0079-8/1·019

定 价 22.80 元

目录

我必须成为总统

- 2 朗诵的力量
- 4 绝地开花
- 6 执著的力量
- 8 让生命突出重围
- 11 积累飞翔的梦想
- 14 快乐是一种能力
- 16 八倍的辛劳
- 18 姚明的走廊
- 21 给思维一对翅膀
- 23 我必须成为总统

唤醒沉睡的潜能

- 28 唤醒沉睡的潜能





- 31 不一样的豆芽菜
- 33 成功需要积累
- 35 让世界看到你
- 38 快乐的心情
- 40 为生命舞蹈
- 42 生活的位置
- 44 奇迹的真相
- 47 成功的背后
- 50 永远不能放弃

奔跑的姿态离理想最近

- 54 米勒是谁
- 56 持续地敲门
- 58 生命的色彩
- 60 上帝常常不出面
- 62 活着就像在舞蹈
- 64 巨匠的作业和手杖
- 66 明星是这样炼成的
- 68 一棵长在悬崖上的树
- 70 奔跑的姿态离理想最近
- 72 每个人都可以像山一样高大

■ 造就传奇的神秘力量

- 76 上帝没这个意思
- 78 把生命当作一个土豆
- 80 我相信石头会开花
- 83 造就传奇的神秘力量
- 86 做最棒的自己
- 88 找到你的节奏
- 91 从梦想开始
- 93 极小的事，温暖的心
- 96 做最醒目的一棵树
- 99 不要给自己的人生设限

■ 最能帮助你的人是自己

- 102 自强
- 104 一尺深
- 106 把失败的路再走一遍
- 108 路曲心直
- 110 “无助”的力量
- 113 仰望天堂
- 116 有温度的梦想
- 119 大话冠军马克
- 121 追逐火车的孩子





123 最能帮助你的人是自己

■ 做一只打不碎的玻璃杯

- 126 铁匠的儿子
- 128 生命赌金
- 131 雕刻美丽
- 134 发现希望
- 136 拿掉你的草帽
- 138 你一定要争取
- 140 8分23秒的震撼
- 143 抓好命运这根藤
- 146 做一只打不碎的玻璃杯
- 148 总有一种渺小不容蔑视

■ 你自己是一座宝藏

- 152 梦想和命运
- 155 番茄太阳
- 158 忘记别人的坏
- 160 贫穷爆发力量
- 162 过滤生命的遗憾
- 165 你自己是一座宝藏

- 167 一杆小秤称出的人生
170 总有一把钥匙属于自己
173 让写满字的白纸开出花朵

成功就是坚持再坚持

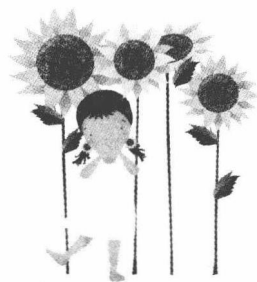
- 176 陪练手
178 失手的美丽
180 梦想的凳子
183 追随你的梦想
186 放轻松，浮上来
188 别把自己当弱者
191 迎接失败的英雄
194 巨著浓缩的一句话
196 成功就是坚持再坚持
198 把隐藏的快乐拉出来晒太阳



我必须成为总统

“外来的小崽子？！这又怎样，没权利骑山地车吗？不！别说骑山地车，就是总统也一样的可以当！”父亲大声地说着，然后把被毁坏的山地车扛在肩上，显得那么有力和威武。





朗诵的力量

查一路 文

在青草泛青的山巅，老师带领我们一起朗诵。那是高一下学期，班级组织同学们去春游。登高远望，满目苍翠，山河辽阔而壮美。老师说，我们朗诵吧。朗诵的是郭沫若的《雷电颂》。

“啊，我思念那洞庭湖，我思念那长江，我思念那东海！那浩浩荡荡的、无边无际的波澜呀，那浩浩荡荡的、无边无际的伟大的力呀……”46种声音汇集在一起，像一条澎湃的河流，雄浑地行进在初春的风里。

突然，我们的声音停止了，大家见到，瘦小的老师，突然攀上一块巨石，他站在巨石的上面，奋力地挥舞着双臂：“炸裂呀，我的身体，炸裂呀，宇宙！让那赤条条的火滚动起来，像这风一样，像那海一样滚动起来！”那种激情的迸发，感染了在场的每个人。

我很想哭。我可以忍住悲伤，可是，心中被一种崇高的力量牵引着，已止不住热泪盈眶。同学们都和我一样，双眼潮湿。

几十年后的今天，我仍然能清晰地记得当时的场景。

同学聚会，已不再是风华少年。忆起当年的情景，都历历在目。有同学为官，有同学经商，他们在万人礼堂里做报告，或者在数额过亿的合同书上签字，但他们都说，没法像那次那样激动了，在那个高高的山巅，人像被火燃烧着，心像被炸裂了，浑身抖个不停。

这些天，我一直在看《周恩来在重庆》，其中有个情节，是周恩来勉励郭沫若创作话剧《屈原》，使得话剧《屈原》在国统区山城重庆公演。当时万人争看，引爆巨大轰动。当演员金山演绎《雷电颂》，我看出他的动作，很像我当年的老师。当他朗诵到“炸裂呀，我的身体”，全场的人不由自主地站起来，用雷鸣般的掌声，将演出推到了高潮。

在当时，一首《雷电颂》如大江东流波涛汹涌，以高亢的战斗热情，激励和引领人们走出日机大轰炸的阴霾。

朗诵是最朴素的表达方式，然而它是直抵人心的、感人至深的力量。让人心潮澎湃，久久回味。任它一去多年，心中的百万雄兵，仍在刀枪剑戟地对垒；心中的月光岛屿，仍在温柔地拍打；心中的小桥流水，仍在低吟浅唱；心中的雷鸣闪电，仍在辉耀夜空；心中的落日长河，仍在映照苍凉。

我们不是林黛玉，并不愿意长久地与泪水打交道。为什么常常想起那热泪横流的时刻？是因为我们怀念那久违的激情、崇高与感动。





绝地开花

孙君飞 文

一个叫约翰逊的美国人今年 47 岁，他因为谋杀罪被判无期徒刑。关押他的牢房用水泥构造，没有窗户，光亮和声音一并被关在门外。

约翰逊罪有应得，不知道他的内心世界起初怎样地波澜起伏，后来又怎样地安宁向善，他现在多了一种身份——“监狱画家”。通过他的画作，人们看到了他曾经的狂乱、回忆和渴念，了解到他的忏悔是真诚的，他的灵魂也正日益洁净。

彻底改变约翰逊绝望、晦暗心境的竟然是一小包巧克力。

这种巧克力叫做 M&M，名气没有可口可乐大，却也是美国人很得意的名牌产品。M&M 在本质上跟其他巧克力没有多少区别，它的独特之处在于各种颜色都有：红蓝紫黄橙绿，既好看，又耐热，不易溶化，广告词为：“只溶在口，不溶在手。”

约翰逊每月可以从狱外订购十小包的 M&M 巧克力糖，开始，他也仅仅是把它当作“只溶在口”的美食佳味，至多还把

它当作一种小小的玩具，从中得到一点儿乐趣，后来他的奇思妙想觉醒了，他拓展了它的用处，也拓展了自己的心灵世界。他把这些巧克力糖按照一定的顺序放在原来装果冻的盒子里，加水让它们溶化，这样就得到了不同颜色的颜料，互相调配，颜色会更加丰富多变。他用塑料包装纸制成了画笔，将空白明信片当成了画布，开始了他一个前所未有的梦想。

人们后来看到的约翰逊作品全部是抽象画，色彩无比鲜艳，跟监狱的水泥灰色形成了鲜明的对比，有人评论说他的用色如大名鼎鼎的凡·高；他的画风呢？有时像德库宁，有时像马瑟韦尔，还让人联想起波洛克。令人惊奇的是，约翰逊的画作从用色到风格都颇有创意和特色，既不老套，也不笨拙。约翰逊别出心裁的绘画被称作 M&M 画种，引来不少仿效者。去年，他的 25 幅 M&M 作品在墨西哥的一个城市展出，画展当天售出 6 幅，每幅 500 美元。《纽约时报》甚至用了将近一整版的篇幅报道新闻，刊发“监狱画家”的照片和三幅画作。

被判无期徒刑，就好像把一个人放在人生的绝地，但是约翰逊在绝地开出了花。他在小小的圆豆状巧克力糖上看到了希望的亮光、敞开的空间和多彩的世界，也救起了自己，重新赢得了尊严、安详和快乐。这一切也许来自当初的灵光一闪，更源自心灵的不死和灵魂的向善。经历了一段漫长而痛苦的旅程后，一个迷失的灵魂找到了美好、洁净的归宿，自然就能够在绝地开出美丽、安宁的花来。

原来自己变了，世界也就变了。阻碍绝地开花的不是其他，而是心灵的枯竭和灵魂的迷失。





执著的力量

澜涛 文

这个世界上最大的力量都是什么？当你放弃了许多，而不能丢掉的都有什么？从默默无闻到梦想成真、成就生命都需要什么？坚强、刻苦、智慧……也许每个人都会罗列出一些自认为的必不可缺的要素，这其中一定都会有这样一个词——执著。

有这样一个孩子，因为父母双双早逝，自幼就开始了贫病交加、无依无靠的生活，尝尽了人生艰辛。为了养活自己，他不得不到一家印刷厂做童工。虽然环境很苦，但喜爱看书读报的他还是非常珍视这份工作。

一天，他在一家书店的橱窗前看到一本书，他伫立在书橱前，贪婪地盯着那本书，手不停地摸着口袋里仅有的买晚饭的钱。为了能够买下自己喜爱的书，他不得不挨饿，从饭钱中积攒钱。

这天，他在路过书店时，发现书店的书橱里有一本打开的新书，便如饥似渴地读了起来，直到把打开的两页读完才恋恋

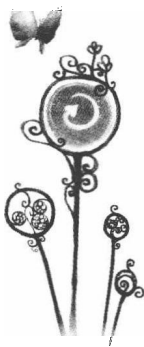
不舍地走开。第二天，他又身不由己地来到了书橱前，惊奇的是那本书又往后翻开了两页！他又一口气读完了，他是多么想把它买下来啊，可是书价太高了，他必须不吃不喝一个月才能攒够买书的钱。

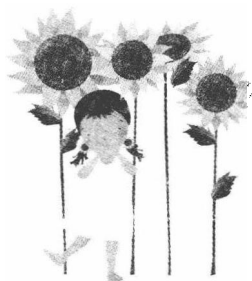
第三天，奇迹又出现了，书页又往后翻开了两页。此后每天书页都会往后翻开两页，他就每天都来读，直到把全书读完。这天，书店里一位慈祥的老人抚摩着他的头发说道：“好孩子，从今天起，你可以随时来这个书店，任意翻阅所有的书籍，不需要付一分钱。”

日月如梭，这个少年后来成为了著名的作家和记者，他就是英国一家晚报的主编——本杰明·法利吉尤。让身处困境的本杰明·法利吉尤成就绚丽人生的有书店老人的温存怜爱、爱护关怀、鼓励鞭策，更有他自己对命运的不屈，对热爱知识的执著。

执著的力量帮助他从台阶的最下一阶，登上了令人仰慕、让己无憾的高处。

面对梦想道路上的困苦艰难坎坷，执著是最好的利刃，它会帮助一个人劈开艰难，穿越困境，实现铺满鲜花的梦想。也许，有时执著也并不一定能将你带进成功，但一定会让你离目标最近，让你的生命俯仰无憾。无憾的生命其实已经就是一种成功的人生了。





让生命突出重围

游宇明 文

出生于美国的普拉格曼，连高中也没有读完，却成为一位非常著名的小说家。

在他的长篇小说颁奖典礼上，有位记者问道：你事业成功最关键的转折点是什么？

大家估计，他可能会回答是童年时母亲的教育，或者少年时某个老师特别的栽培。

然而，出人意料的是，普拉格曼却回答说，是二战期间在海军服役的那段生活。

1944年8月一天午夜，我受了伤。舰长下令由一位海军下士驾一艘小船趁着夜色送身负重伤的我上岸治疗。

很不幸，小船在那不勒斯海迷失了方向。那位掌舵的下士惊慌失措，想拔枪自杀。

我劝告他说：你别开枪。虽然我们在危机四伏的黑暗中飘荡了四个多小时，孤立无援，而且我还在淌血……不过，我们