



为自己的 「未来买单」

廖康强/著

●只有自己才能拯救自己！只有自己才能成就自己！只有自己才能改变自己！

相信自己，你的内心有无限潜能！

把握当下，你的未来有无限可能！



北京邮电大学出版社
www.buptpress.com

内容简介

这本书向读者生动地展示出一个真理：你的未来完全由自己掌握，今天的因会收获明天的果。对于每个人来说，想要过什么样的生活，决定权完全在自己手中。因此，你必须为自己的未来负责。全书分为九章，帮你出谋划策，打造一个属于自己的未来！

为自己的未来买单

廖康强 / 著



北京邮电大学出版社
www.buptpress.com

图书在版编目(CIP)数据

为自己的未来买单 / 廖康强著. -- 北京: 北京邮电大学出版社, 2011. 10

ISBN 978 - 7 - 5635 - 2720 - 5

I. ①为… II. ①廖… III. ①成功心理 - 通俗读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011) 第 160314 号

书 名: 为自己的未来买单

作 者: 廖康强

责任编辑: 彭莎莎

出版发行: 北京邮电大学出版社

社 址: 北京市海淀区西土城路 10 号(邮编 100876)

发 行 部: 010 - 62282185 传真: 010 - 62282735

E - mail: publish@ bupt. edu. cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

开 本: 720mm × 1 000mm 1/16

印 张: 15. 25

字 数: 227 千字

版 次: 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5635 - 2720 - 5

定价: 32. 00 元

• 如有印装质量问题, 请与北京邮电大学出版社发行部联系 •

有这样一个故事：

一个中国孩子随父母到了美国，认识了一个美国孩子。两人很快成为了好朋友。在一个周末，两个孩子相约一起去爬山。这次，他们选择了一座比较危险的山，因为风化的缘故，山上经常会有岩石坍塌。

两个孩子在山上玩得很开心，到傍晚的时候，两个孩子准备下山。不幸的是，他们遇到了坍塌。结果，两人分别被困在了巨大的岩石与碎石的两边。那个美国孩子的左腿被碎石砸伤了，一动起来就疼彻心肺，他想自己一定是骨折了。

天渐渐暗了下来，两个孩子都感到又冷又饿。那个美国孩子心想，如果在这里困一夜的话，不是被饿晕就会被冻晕，也许还可能会因此丧命。

于是，那个美国孩子用手支撑着自己的身体，开始尝试着向岩石堆上爬。他的腿一直在流血，整个岩石都被鲜血染红了。当他快要爬上最大的那块岩石的时候，岩石的棱角刮到了他的伤腿，他感到一阵剧烈的疼痛，双手一滑，重新从岩石上掉了下来，像个皮球一样在岩石上滚来滚去。

伤上加伤的美国孩子几乎要绝望了，他躺在岩石堆里大口大口地喘气。十几分钟后，他的身体开始因为寒冷而变得麻木。他提醒自己，必须要出去，否则将死在这里！

那个美国孩子开始继续往岩石堆上爬去，这一次，他取得了成功，终于爬上了岩石。岩石距离地面还有两三米的高度。由于他的腿受了伤，无法平稳落地，于是，他干脆闭上眼睛，蜷着身体滚落下去。

直到凌晨2点,那个美国孩子才爬回小镇。他冷静地向镇上的人们讲述了自己遇到危险的地点、时间,然后请求人们去救另一个被困的中国孩子。

经过检查,这个美国孩子左腿胫骨骨折,在滚落岩石的时候,肋骨因受到撞击而折断了两根,身上碰撞出来的伤口和淤青不计其数。

大人把他送到了医院,然后去搜寻那个中国孩子。当中国孩子被找到的时候,寒冷和恐惧已经让他奄奄一息,再晚来一会儿,他很可能就会失去生命。

故事说到这里,很多人都会有这样的疑问:为什么美国孩子要比中国孩子坚强?

其实原因很简单,因为美国人从孩子很小的时候,出去吃饭都是AA制,他们每个人都会告诉孩子一个必须AA制的理由,那就是人生里你必须为自己买单,无论什么事情,没有人替你买单,就算你的父母、挚爱也不会。所以,这个美国孩子知道,要活下去必须靠自己,无论有多么危险。

而中国孩子从小受到过太多的帮助,遇到危险,哪怕是不行动就会丧失生命,他也习惯性地等待着别人的救助。

“你必须为自己买单”,这么简单的一句话,AA制吃饭的这么一件小事,就塑造了美国人现在独立拼搏的特性。

而对于中国人来说,更应该从这个故事中领悟到一个道理:没有人会替你买单!

虽然有些时候可以寻求他人的帮助,但是没有人会替你的人生买单!

事实上,一个人要想让自己的人生更加精彩,应更多地向自己求助,否则,过分依赖他人的帮助只能使你走向衰弱。有很多事情都必须由你自己去做,别人是无法帮助你完成的。例如,你肚子饿时,你必须自己去吃饭,别人不能帮助你吃;你想大小便时,你必须自己解决,别人一点儿忙也帮不上。同样,你想要获得成功,只有靠你自己付出努力。西方有一句谚语:“上帝只拯救能够自救的人。”成功是靠自己的明确方向和目的指引的结果,如果你不愿成功,谁拿你也没办法;你自己不行动,上帝也帮不了你。

每一个人的成功都始于自己,成于自己。无论你想要得到怎样的人生,是成功的还是幸福的,都需要自己去争取,自己的人生,最终还得由自己决定。

为了激励更多的人树立靠自己成功的信念,笔者编写了这本书,书中汇集了诸多智者的智慧和笔者个人多年的人生经验,期冀对读者能有所帮助。谭斌峰、周威、廖康良、谢达升、喻桂金等人为本书的编写提供了帮助,在此一并表示感谢。

任何时候都请记住:你必须为自己的未来买单!

第一章

是什么决定你的未来？

1. 由自己转动生活的车轮 / 3
2. 态度决定你的高度 / 5
3. 思路决定你的出路 / 9
4. 命运要由自己掌握 / 12
5. 奇迹源于积极的欲望 / 15
6. 自主选择人生的方向 / 19
7. 保持自我是最精彩活法 / 21
8. 韧度决定了生命的质量 / 24
9. 感谢对手让我们进步 / 26
10. 宇宙里最伟大的法则 / 30

第二章

为未来做足准备

1. 必须对胜利有所准备 / 37
2. 找到最适合自己的位置 / 40
3. 出色来自比别人多做一点 / 44
4. 有了愿望就要付诸行动 / 46

5. 健康是为未来挖的井 / 49
6. 始终保持一颗热忱的心 / 51
7. 不仅仅是尽力而为 / 54
8. 知道就应该做到 / 57
9. 对自己说“我必须行” / 60
10. 永远都要坐前排 / 63

第三章

从现在开始改变

1. 山不过来,我就过去 / 69
2. 在绝望中寻找出路 / 72
3. 不要在乎你的出身 / 74
4. 换一个角度看问题 / 77
5. 只为成功找方法 / 80
6. 发现另外一番风景 / 82
7. 用嫉妒来鞭策自己 / 86
8. 让压力变为动力 / 88
9. 人生需要不断自我修正 / 91

第四章

学习是一生的事情

1. 人生需要不断充电 / 97
2. 学习是一生的事 / 99
3. 学习力决定竞争力 / 101
4. 向身边的每一个人学习 / 104
5. 随时随地学习 / 106
6. 向竞争对手学习 / 109
7. 学会思考 / 111
8. 经常反省和总结 / 114
9. 让学习成为一种习惯 / 116

第五章

不仅仅是等待机会

1. 有准备才不会让机会溜走 / 121
2. 处处留意皆机会 / 123
3. 捕捉潜在的机遇 / 126
4. 有一双分辨机会的慧眼 / 129
5. 问题出现便是机会 / 131

6. 从厄运中发现机遇 / 133

7. 要敢于秀出自己 / 136

8. 你可以创造机会 / 139

9. 机会与风险同在 / 142

第六章

让快乐主动上门

1. 用欣赏的眼光看世界 / 147

2. 从烦恼中寻找快乐 / 149

3. 要学会自我减压 / 151

4. 寻找一份恰当的平衡 / 154

5. 该放弃时就放弃吧 / 155

6. 善待自己、爱自己 / 158

7. 幸福从谅解他人开始 / 160

8. 培养快乐的习惯 / 162

9. 珍惜当下的快乐 / 166

第七章

用智慧打开财富之门

1. 谁都有致富的权利 / 171
2. 节俭是一种投资 / 174
3. 像富翁那样去思考 / 176
4. 赚钱要脚踏实地 / 179
5. 人脉决定财脉 / 181
6. 克制自己的贪欲 / 184
7. 快乐地创造财富 / 187
8. 清醒地使用财富 / 190

第八章

道德比能力更重要

1. 让忠诚为前途加分 / 195
2. 感恩是前进的动力 / 197
3. 宽容是一种美德 / 200
4. 保持心中的一份坦然 / 203
5. 敬人者才能被人敬 / 205
6. 诚信是一笔丰厚的财富 / 208

7. 感谢折磨你的人 / 210

8. 善良能带给人们快乐 / 213

第九章

智者的 4 条忠告

1. 放弃不切实际的妄想 / 219

2. 不要太把自己当回事 / 223

3. 任何时候都不要违背规则 / 225

4. 任何时候都不要违背正义 / 229



第一章

.....
是什么决定你的未来？





1. 由自己转动生活的车轮

一个人要想真正拥有主宰自己命运的能力，很重要的一点是你要坚信是你自己在转动生活的车轮。否则你的命运将永远处于一种随波逐流的状态，无法预测未来的好坏。

在生活中，我们看到，那些花大笔钱买彩票的人，绝大多数都是生活际遇并不好的人。他们整天幻想自己的财富将“从天而降”，于是在每次买完彩票后开始做成为富人的美梦，在彩票开奖的时候满心激动地盯着电视画面，当然，结果绝大多数都是失望地将彩票恋恋不舍地扔进垃圾筐。

而那些在事业上取得成功的人，虽然也有可能会买彩票，但他们只会用少量的金钱去购买彩票，也不会为此花上大部分时间。他们更愿意通过自己的努力去创造财富，改变命运。他们买彩票的目的更多是为了消遣。

一个人一旦放弃了创造生活的念头，他便将自己放在了一个弱者的位置。他们对自己的生活根本没有控制力，而是把未来完全寄托给了“运气”。于是，成天幻想天上能掉“馅饼”。可惜的是，“馅饼”迟迟没有掉下来，自己却不小心掉入了“陷阱”。

例如，尽管电视上已经多次播放了形形色色的街头骗局，可还是有人会被那些猜瓜子、套圈、换美元、掉钱包等各色“陷阱”所诱惑。

前几年，在全国很多地方都发生过的“非法集资”的骗局，不知套牢了多少人的血汗钱，最后大多是血本无归。到最后才有人醒悟过来：自己怎么这么傻，竟然听信了每年能返回利润高达本金的30%的谎言。





如果我们以一种正常的心态来想，哪有什么生意能轻易赚到 30% 的纯利润，还要返本给你！除非是用你的骨头熬你的油。

骗子就轻松地利用了人们的这种心态来行骗，他从借贷到的钱里支出 30%，大大方方地当场作为第一年的利息发放给受骗的人，然后轻松地把剩下的 70% 占为己有。人们很感动，争着把钱交给骗子。明明是上当受骗，还在千恩万谢。等过了一年后，想着要分第二年的利润时，才发现骗子早已经卷铺盖走人了。

报刊上也常常会有各种致富发财的小广告，告诉你不用太多的钱，也不用太精的手艺，而且不用辛苦地跑市场，只要坐在家里捣鼓捣鼓，就能轻松地发财了。赚钱真的有这么容易吗？

还有一些诸如“富婆求精生子”、“富姐征婚”的广告，既能得财，又能得色，何乐而不为呢？可细想想看，世上哪能有这样的美事！

这些精心设计的圈套，明眼人一看就知道是骗局，可总会有人心甘情愿地往里钻。

其实，任何一个骗局都有漏洞，只要仔细研究，就会发现在整个事情中，总有一些你控制不了的因素存在，而且都是关键环节，一出问题就会致命。

做一件事情，能否成功，还得你自己亲自去把握。否则，很容易出乱子。

例如，有人叫你去入股，当个小股东，百事不操心，只等着年底分红，这样的事情能相信吗？

有人代你去炒股，不用你天天去钻研，只要交出股东代码本，偶尔看看资金账户，就等着看存款后多几个零，有这样的好事吗？

每个稍微有点积蓄的人，都有可能遇到这样那样送上门来的“好事”。有人通过这样那样的方式告诉你：只要你把钱交出去，就能轻松实现赚大钱的梦想。

可是，一旦你把钱交给他人，你也就彻底失去了对这些钱的控制权，

