

郭晓斐◎编著



A BOOK
OF CONCISE CHINESE
HISTORY

一本书精通
中国史

从三皇五帝文明伊始，到尧舜禹贤能相传；从夏商周兴亡更替，到春秋战国群雄争霸；从大秦一统，两汉强盛，到三分魏蜀吴；从两晋演义，南北朝并立，到隋唐极盛，走向五代衰亡；从宋元明清，王朝更迭，到灾难四起，民族存亡，终得崛起。一部纵横中华上下五千年，浸透历代史学大师毕生心血与智慧的史学巨著。



朝華出版社



A BOOK
OF CONCISE CHINESE
HISTORY

一本书精通
中国史

郭晓斐◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书精通中国史/郭晓斐编著. —北京: 朝华出版社, 2011. 6
ISBN 978-7-5054-2772-3

I. ①—… II. ①郭… III. ①中国历史-通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 108892 号

一本书精通中国史

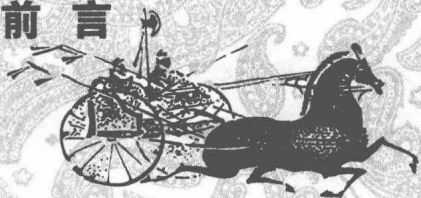
作 者 郭晓斐

选题策划 杨 彬 王 磊
责任编辑 张 冉
特约编辑 赵 倩
责任印制 张文东
封面设计 形式书籍设计

出版发行 朝华出版社
社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037
订购电话 (010) 68413840 68996050
传 真 (010) 88415258 (发行部)
联系版权 j-yn@163.com
网 址 www.mgpublishers.com
印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 710mm×1040mm 1/16 字 数 220 千字
印 张 20
版 次 2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷
装 别 平
书 号 ISBN 978-7-5054-2772-3
定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言



纵横上下五千年，从三皇五帝，文明伊始，到尧舜禹，贤能相传；从夏商周，兴亡更替，到春秋战国，群雄争霸；从大秦一统，两汉强盛，到三分魏蜀吴；从两晋演义，南北朝并立，到隋唐极盛，走向五代衰亡；从宋元明清，王朝更迭，到灾难四起，民族存亡，终得崛起。中国历史在一部部浸透着史学大家心血与智慧的典籍中集为大成，如同一幅宏伟的画卷，镌刻着五千年灿烂的华夏文明。

培根说：“读史使人明智。”确实，“以铜为鉴，可正衣冠；以古为鉴，可知兴替；以人为鉴，可明得失。”五千年中国兴亡史，无论是帝王百姓，还是战事文明，可圈可点，可依可鉴的人事都可以是一面正衣冠、知兴替、明得失的镜子，都能让我们有所思，有所想。

读史是一种思考，是一种感悟，更是一种享受。本书在借鉴、融合吕思勉、陈垣、陈寅恪、钱穆四位史学大家著术的思想及精髓的基础上，将枯燥历史故事化，生活化，真正把阅读历史当成一种享受、一种快乐。

中国五千年历史，人物众多，事件纷繁，如何让读者靠一本书就了解、精通中国史，是编写该书的出发点和初衷。本书根据吕思勉先生的历史分期，以朝代顺序划分章节，以历史年代为线，以历史人物、历史事件为点，真实还原从远古洪荒年代到中华人民共和国成立的历史全景。在史料的选择上，作者以编年体

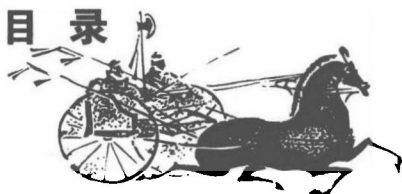
的形式，以历史演进为线索，精确地选取了推动中国历史发展的重要事件及人物。力图让读者通过对该书的阅读，对中国史有详细而精确的了解。

本书讲述历史人物、历史事件时，作者在尊重历史真实的基础上，更以精巧而缜密的行文结构，平实而活泼的语言风格，结合史学家的观点，融入自己的认识，为读者展现宏大而清晰的历史背景、脉络清晰的历史事件及形象生动的历史人物。同时在每个小节附有对历史事件发生或人物生活所在年代的大事年表，旨在让读者更能明白当时的时代背景及扩充读者历史知识的阅读面。

在版式的编排上，采取了繁简结合的方式，并选取了一百多张插图，有历史典故情节再现、历史文物、历史人物、古籍书影及历史遗址等，旨在为读者加深印象，或更容易了解当时的时代背景，为有限的文字篇幅增加信息量，使阅读气氛更轻松惬意。

《一本书精通中国史》没有一般史书的冗长与晦涩，每一件历史事件，每一个历史人物，作者都以一两千字的故事，娓娓道来，叙事生动。该书不仅仅是忙碌一天后，愉悦精神、充实生活的精神读本，更是一本大中小学生或历史爱好者入门或研读的历史读物。最后希望读者在精通中国历史的同时，能在某个历史故事或人物中找到闪光点，顿悟历史的智慧，为生活和人生增添色彩。

目 录



前言

◎ 远古时代

炎黄子孙的史端 (约公元前 800 万前~约前 2000 年)

盘古开天，女娲造人 /3

伏羲创八卦图 /5

黄帝战蚩尤 /7

尧举贤禅让舜 /9

大禹率众治水 /12

◎ 夏商周时期

华夏文明的序曲 (约公元前 2072 年~前 771 年)

禹传子，夏“家天下” /17

少康复国，中兴首现 /19

伊尹辅政，助汤灭夏 /21

盘庚迁殷，商朝复兴 /23

商纣王“荒淫”亡国 /25

姜太公钓鱼遇辅文王 /27

◎春秋战国时期

社会制度的大变革（公元前 770 年~前 221 年）

春秋五霸与战国七雄 /33

齐桓公图霸中原之战 /35

楚庄王邲之战争霸 /37

百家争鸣兴学术之风 /39

孔子周游列国不得志 /41

赵、魏、韩瓜分晋 /44

商鞅移木立信施变法 /46

赵括纸上谈兵没全军 /48

荆轲刺秦败六国亡 /50

◎秦朝时期

中央集权国家的建立（公元前 221 年~前 206 年）

千古一帝秦始皇 /57

修筑长城，统一规制 /59

李斯献策焚书坑儒 /61

陈胜吴广揭竿而起 /64

巨鹿之战，秦朝遭致命一击 /66

刘邦入关约法三章 /68

项羽设鸿门宴待刘邦 /70

楚汉相争夺政权 /72

◎汉朝时期

东方第一帝国的盛衰史（公元前 202 年~220 年）

大风起兮大汉立 /77

汉高祖白登被围 /79

萧规曹随亦大成 /81

吕后称制功臣忍 /84

周亚夫军细柳 /86

汉武帝独尊儒术 /89

张骞出使丝路通 /91

飞将军李广 /94

刘彻下罪己诏 /96

昭君出塞和匈奴 /99

司马迁忍辱写《史记》 /101

王莽篡位改制失败 /103

绿林赤眉起义 /106

刘秀得陇望蜀 /108

南北匈奴皆归汉 /110

蔡伦革新造纸术 /113

◎三国时期

分久必合，合久必分（公元 220 年~280 年）

董卓乱政群雄割据 /117

袁绍拥兵自重 /119

挟天子以令诸侯 /121

青梅煮酒论英雄 /124

官渡之战助曹操 /126

孙策入主江东 /128

刘备三顾茅庐 /130

周瑜火攻赤壁 /132

刘备入川，三分天下 /135

夷陵之战败走白帝城 /137

六出祁山终于五丈原 /139

三马同槽天下归一 /141

◎两晋南北朝时期

天下共逐鹿（公元 265 年~581 年）

贾南风弄权引八王之战 /147

永嘉之乱，西晋名存实亡 /149

五胡十六国 /152

祖逖中流击楫 /154

王羲之作“天下第一行书” /156

秦晋淝水之战 /159

刘裕摆却月阵 /161

祖冲之修订“大明历” /164

◎隋唐时期

中国历史金字塔的顶端（公元 581 年~907 年）

杨坚建隋一统天下 /169

科举制度的建立 /171

隋炀帝三幸江都 /173

李密与瓦岗起义 /175

李渊建唐再统天下 /178

玄武门之变 /180

贞观之治 /183

武则天改唐为周 /186

李隆基与开元盛世 /188

安禄山之乱 /190

杨贵妃命丧马嵬坡 /193

永贞革新 /195

黄巢起义 /197

◎宋朝时期

中国的文艺复兴及经济革命 (公元 907 年~1279 年)

赵匡胤黄袍加身 /203

杯酒释兵权 /205

宋太宗二次征辽 /207

寇准参政 /209

欧阳修古文运动 /212

王安石变法 /214

苏东坡身陷“文字狱” /217

靖康之辱 /219

岳飞抗金 /221

辛弃疾活捉叛徒 /224

文天祥起兵抗元 /226

◎元朝时期

一代天骄，广拓疆域 (公元 1206 年~1368 年)

一代天骄成吉思汗统一蒙古 /231

治国之匠耶律楚材 /233

张世杰死守厓山 /235

欧洲来客马可·波罗 /237

南坡之变 /240

红巾军起义 /242

◎ 明朝时期

治隆唐宋，远迈汉唐（公元 1368 年~1644 年）

鄱阳湖大战 /247

贫农朱元璋建明朝 /249

明太祖诛戮功臣 /251

郑和下西洋 /254

永乐迁都 /256

土木之变 /259

戚继光驱逐倭寇 /261

李时珍与《本草纲目》 /264

张居正辅政 /266

魏忠贤专权 /269

努尔哈赤建后金 /271

袁崇焕大战宁远 /273

◎ 清朝时期

封建君主制日落西山（公元 1644 年~1912 年）

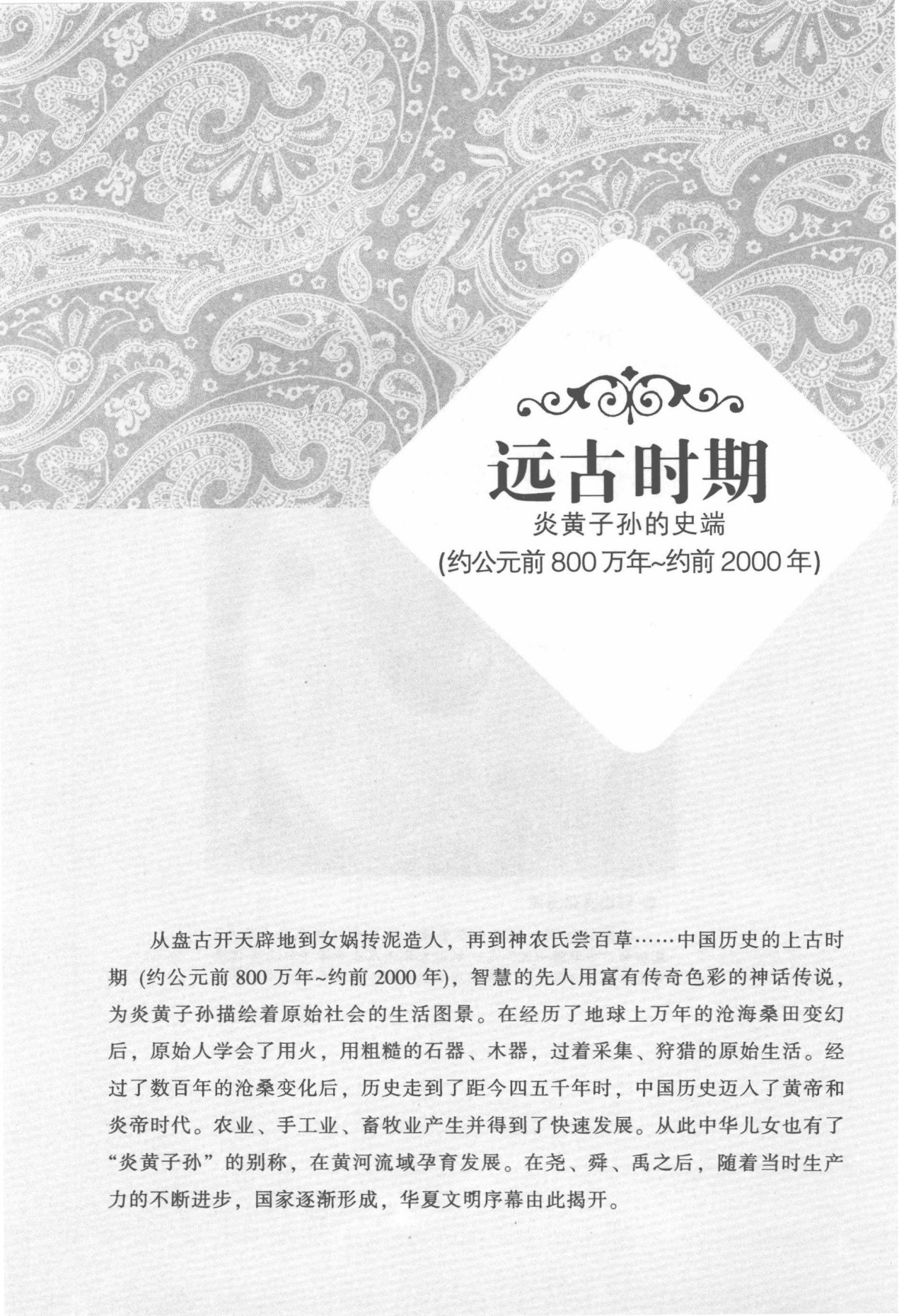
吴三桂开关降清 /279

郑成功收复台湾 /281

康熙平定三藩 /283

雅克萨抗俄之战 /285
乾隆帝禁书修书 /288
第一次鸦片战争 /290
洪秀全金田起义 /292
英法联军火烧圆明园 /294
慈禧太后垂帘听政 /297
中日甲午黄海战 /299
光绪帝维新变法 /301
末代皇帝溥仪 /303
中华民国的成立 /306

◎参考文献 /308

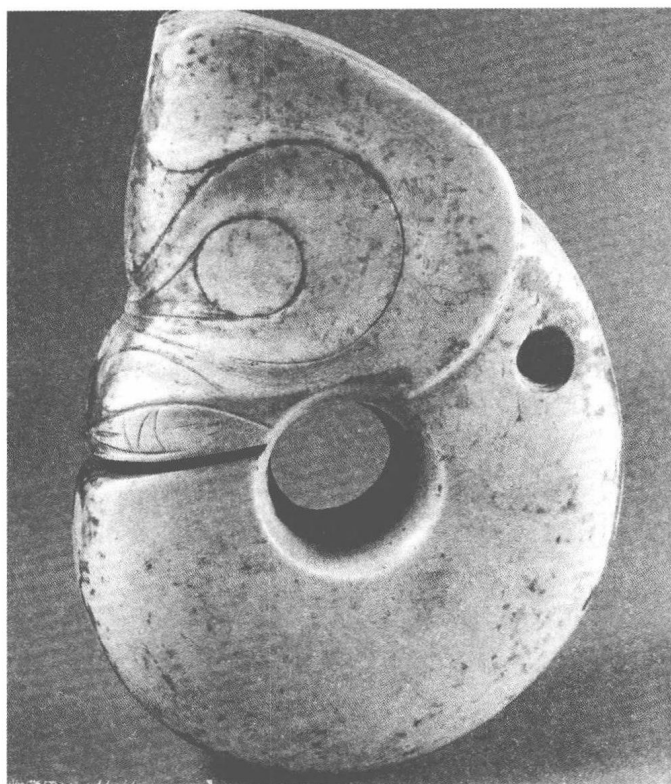


远古时期

炎黄子孙的史端

(约公元前 800 万年~约前 2000 年)

从盘古开天辟地到女娲抟泥造人，再到神农氏尝百草……中国历史的上古时期 (约公元前 800 万年~约前 2000 年)，智慧的先人用富有传奇色彩的神话传说，为炎黄子孙描绘着原始社会的生活图景。在经历了地球上万年的沧海桑田变幻后，原始人学会了用火，用粗糙的石器、木器，过着采集、狩猎的原始生活。经过了数百年的沧桑变化后，历史走到了距今四五千年时，中国历史迈入了黄帝和炎帝时代。农业、手工业、畜牧业产生并得到了快速发展。从此中华儿女也有了“炎黄子孙”的别称，在黄河流域孕育发展。在尧、舜、禹之后，随着当时生产力的不断进步，国家逐渐形成，华夏文明序幕由此揭开。



● 红山文化玉龙

这是1971年，被考古界誉为红山文化（距今五六千年）象征的“中华第一龙”——红山文化玉龙在赤峰市红山文化遗址出土。由此可见，龙在中国古代人们心中就已经成为了神。

盘古开天,女娲造人



宇宙天地是如何产生的,人类的祖先又从哪里来?在西方世界,《圣经·创世纪》曾这样描述:上帝用六天时间创造出世间万物,用泥土造出了人类始祖亚当,后来又从亚当身上抽了一根肋骨造出了夏娃,亚当和夏娃就这样生生不息地繁衍着后代。而在中国五千年的文明史中,我们从盘古开天辟地、女娲抟泥造人的神话传说中,也可以看出远古时期人们对宇宙起源、天地产生及人类起源的积极思考和探索。

在我国远古神话中,天地分别始于盘古。在远古时代,天地还是混沌一片,像是一个大鸡蛋似的,盘古就孕育在这个大“鸡蛋”之中。大概过了一万八千年,盘古从黑暗中醒过来,双眼看不见任何事物,庞大的身躯也不能随意舒展。这包裹在他身边的巨壳,令他倍感压抑和窒息,愤怒之下,盘古举起与生俱来的神斧,劈向了这无光明无自由的混沌之壳。混沌应声碎裂,一阵轻盈的东西散开后,就变成了天空,而那些厚重混浊的东西慢慢下降,变成了大地,从此就有了天地之别。但天地还很近,随时有倾覆、合拢的可能,为了让天地不重归于黑暗,盘古用手撑着天,脚踏着地,发挥自身的神力,每天长高一丈,天也随之向上高一丈,地也为之加厚一丈,如此大概又过了一万八千年,天地已经相隔有一万八千丈,也没有相合的迹象,盘古却累死了。临死前,盘古嘴里呼出来的气变成了四季飘动的云彩;声音变成了天空的雷霆;左眼变成了太阳,右眼变成了月亮;头发、胡须变

◎ 山顶洞人(约2万年前~1万年前)1930年被发现,1933~1934年由中国地质调查所新生代研究室裴文中主持进行考古发掘研究。因发现在北京周口店龙骨山北京人遗址顶部的山顶洞而得名,山顶洞人是中国华北地区旧石器时代晚期的人类化石,属晚期智人。在发掘人类骨骼化石的同时,还出土了石器、骨角器和装饰品,并发现了迄今为止中国最早的埋葬。据放射性碳素断定,年代距今有 18865 ± 420 年。山顶洞人处于母系氏族公社时期,女性在社会生活中起主导的作用,按母系血统确立亲属关系。

◎ 距今约200万年,人类进入了旧石器时代,开始打制石器,学会使用了火,晚期大量使用骨、角器。狩猎和采集业发展,血缘家族及母系氏族公社产生。

成了星星，身体变成了东西南北四极和雄伟的三山五岳；血液变成了江河；筋脉变成了道路；肌肉变成了农田；牙齿、骨骼变成了地下的矿藏；皮肤、汗毛变成了大地上的草木；汗水变成了雨露。

盘古开天辟地，创造世间万物后，又不知经历多少岁月，一位叫女娲的神灵，每日在宇宙间巡游。一日女娲来到了天地之间，惊喜地发现这里跟其他地方不同：天空中有风吹云变，雷霆闪电；大地上有山川峻秀，江河奔流；飞禽走兽来往其间，好一派神奇悦目的美丽景象！女娲忍不住留恋其中，情不自禁地展现自己的笑容和喜悦，为这个奇妙的世界感叹赞美。

但是，当她看遍了这个世界时，心里却有一种说不出的寂寞，总感觉这个世界似乎少了些什么。于是她便跟鸟兽诉说心中的烦躁，但鸟兽根本不懂她的话；她对虫鱼倾吐心事，虫鱼也不能了解她的苦恼；树木对她的笑容无动于衷；山川河流无心于她的抚摸、赞美……她颓然坐在一个池塘旁边，茫然面对池塘中自己的影子。这时女娲终于明白这个美妙的世界还缺乏一样最重要的东西——灵性。于是她决定创造出一种懂得喜怒哀乐的生灵，以有别于那些无知无识的飞禽走兽。她来到水边，和土为泥，仿照自己的形体，精心捏出了一个又一个泥人，并发挥自己的神力，让这些泥人成为了活生生的生命。女娲不停地捏造着泥人，不知过了多长的时间，女娲感到十分疲累——但是泥人的数量还远远不够，于是她取一长藤为鞭，运用神力，在泥浆中沾起甩下，甩下的泥点都化成了人。但这些小生命在诞生不久之后就衰老死去，很快大地又归为寂寞。为了让这些造出来的生命能长久地存在下去，女娲便参照动物界的雌雄之理，将人分成男女，又教他们婚礼嫁娶之法，使人类的生命在这片土地上生生不息。

这就是盘古开天辟地、女娲抟泥造人的故事，是人类最早在神话中对自身起源的探索。人们在谈起历史时也常常从这两个神

● 距今约 170 万年，旧石器时代早期的元谋人生活在今云南元谋县一带，已能制造和使用石器。

● 约 70 万年~20 万年前，旧石器时代早期的北京人生活在中国华北地区。

话谈起，但这毕竟是神话，人类历史究竟从哪里说起呢？现实中人类对这个问题也从未停止过思考、求证。人类学家及考古家们借助现代科技手段，通过高科技检测及各处发掘出来的古人类化石，初步证明人类是由古人猿经过自然选择发展的结果，为人类的产生提供了更为真实合理的解答。

如今已有许多古人猿的遗物、遗迹及骨骼化石被发现，最早的原始人距今已有上百万年以上的历史。如云南元谋人，距今约有一百七十万年的历史；陕西蓝田人，距今约八十万年；引起各方关注的北京猿人，也有四五十万年的历史。

伏羲创八卦图

伏羲被认为是华夏文明的鼻祖，也被认为是道家的创始人，位尊为“三皇”之首。他所处的年代约为新石器时代的早期，出生地在今天的甘肃省天水陇南一带，以风为姓，相传为人首蛇身，聪明睿智。伏羲为人类文明做出了巨大的贡献，尤其是他发明创造的八卦图，蕴含了宇宙阴阳数学之理，也是中国古文字的发端之一，是人类智慧的传奇之作。

相传伏羲与女娲为兄妹，居住在昆仑山上，两人有意结为夫妻，但碍于兄妹关系，便向天询问，以烟为指示，若“烟散”则不能成亲婚配，若“烟合”则可自相结合，由此人类至今也有了“姻缘”一说。结果烟皆聚合在一起，伏羲与女娲便结为了夫妻，子子孙孙地繁衍了下去，故伏羲也被认为是人类的始祖。

● 新石器时代：（大约从1.8万年前开始，结束时间为距今5000多年至2000多年不等）距今约1.8万年前的新石器时代是人类原始（母系）氏族的繁荣时期。这一时期的主要工具为磨制石斧、石镑、石凿和石铲，琢制磨盘和打制的石锤、石片、石器，同时农业和养畜业得到了初步发展。这一时期也是人类走向原始文明的重要阶段，出现了语言、记号、文字、绘画、雕塑、音乐和舞蹈等文明标志。

● 婚姻嫁娶与姓氏起源：在伏羲氏时代，原始畜牧业迅速发展，九州大地和睦相处，一片太平景象。但是最让伏羲伤脑筋的是当时出生的婴儿中，常常出现畸形怪异现象。经过长时间的观察，伏羲发现，这与当时存在的男女群婚、乱婚现象有关。于是他开始“制嫁娶”，实行男女对偶制。他先定姓氏，以此防止乱婚和近婚。他自姓为风，首创中国最古老的姓氏，此后或以所养动物为姓，或以植物、居所、官职为姓，使中华姓氏自此起源，绵延至今，实现了中华民族从愚昧走向文明的跨越。