

200个详解步骤图 80款时尚简易系法

8大类丝巾使用新解

Scarf, Shawl, Cape

丝巾

围巾·披肩

系法图解
288 例

刘琳琳 双福 主编



附赠超值
VCD
光盘



YZLI0890146279

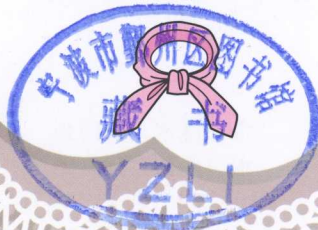
附赠超值光盘

丝巾、围巾、披肩

系法图解

288例

刘晓琳 双福◎主编



YZLI0890146279

时尚系法尽收本书，
更有多种搭配指导，
一看就会，
迅速提升您的魅力指数！



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

丝巾、围巾、披肩系法图解288例 / 刘晓琳, 双福主编. — 北京: 中国轻工业出版社, 2012. 1
ISBN 978-7-5019-8522-7

I. ①丝… II. ①刘… ②双… III. ①围巾—服饰美学—图解 IV. ①TS941.722-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第228436号

责任编辑: 付佳 王芙洁
策划编辑: 龙志丹

责任终审: 劳国强
责任监印: 马金路

摄影: 双福 SF 文化·出品
设计: www.shuangfu.cn

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京画中画印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2012年1月第1版第1次印刷

开本: 720×1000 1/16 印张: 8

字数: 160千字

书号: ISBN 978-7-5019-8522-7

定价: 32.80元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

111099S3X101ZBW



目录 Contents

Part1 不可不知的基础

丝巾、围巾、披肩的基本种类	06
丝巾、围巾、披肩的材质	07
丝巾、围巾、披肩的保养与收藏	08
【美丽讲堂】购买丝巾、围巾、披肩的4大“军规”	10

Part2 一学就会的折法、围法、系法

基本折法	12
基本围法	14
基本系法	16

Part3 秀雅小方巾系法

简单结	20
水手结	22
迷你蝴蝶结	24
牛仔结	26
小领带结	28
公爵结	30
侧环蝴蝶结	32
小丑结	34
【美丽讲堂】与服饰的色彩搭配	36

Part4 风情大方巾系法

平结	38
大蝴蝶结	40
领带结	42
西式结	44
彼得潘结	46
单翼蝴蝶结	48
翻领结	50
单侧缠绕结	52
双层环形结	54
链形褶结	56
三角形环形结	58
鱼尾结	60



蔷薇结	62
简洁三角形结	64
大气小丑结	66
【美丽讲堂】你想不到的配饰和使用方法	68

Part5 浪漫长丝巾系法

单结	70
麻花环形结	72
扇形蝴蝶结	74
精灵结	76
麻花领带结	78
双层环	80
魅力双结	82
双层蛋糕结	84
项链结	86
单边结	88
【美丽讲堂】打造“围式”造型不可忽视的7个要点	89

Part6 温暖围巾&优雅披肩系法

温暖围巾系法

简单交叉	92
单环结	94
环形结	96
中央结	98
双层侧环结	100
不对称结	102
双重交叉结	104
单翼结	106
平衡结	108
俏皮结	110
温馨结	112

优雅披肩系法

披肩水手结	114
褶裥披	116
双层三角形斗篷结	118
8字结	120

【美丽讲堂】必备的丝巾、围巾和披肩	122
-------------------	-----

附录：超乎想象！丝巾的多样使用法18种	123
---------------------	-----



· 友情提示 ·

书中带VCD图标的内容
在光盘中对应呈现，读
者可以参考光盘中老师
的同步介绍进行学习。



Part 1

不可不知的基础

想要用丝巾、围巾、披肩搭配出理想的形象，如果能事先了解相关的基础知识，相信在使用时能更加得心应手，避免手忙脚乱。

◎丝巾、围巾、披肩的基本种类

◎丝巾、围巾、披肩的材质

◎丝巾、围巾、披肩的保养与收藏

【美丽讲堂】购买丝巾、围巾、披肩的
4大“军规”



丝巾、围巾、披肩的基本种类



丝巾

丝巾的尺寸和形状多种多样,但总体来说可以分为正方形、长方形和特种造型三大类型。

● **方巾**按照尺寸可分为小方巾、大方巾两种类型。一般说来,只要是小于90厘米×90厘米的方巾,都可以归为此类。小方巾具有小巧、装饰效果强、方便携带的特点,十分适合办公、逛街、游玩、访友、社交等多种场合中使用。大方巾的面积较大,非常适合做多样造型,且因为系后容易产生丝巾褶,能形成华丽感,不但适合办公、宴会、聚会等正式场合,在郊游等休闲场合中,准备一条大方巾除了能增加美感,更具有防晒、防走光、遮盖污渍的作用,在尴尬时刻能帮上大忙。

● **长丝巾**的垂感强,造型性强,易产生飘逸感,很适合在婚礼、宴会、聚会、办公、郊游、休闲等场合使用。

● **特殊丝巾**很受欢迎的剑尖形丝巾、荷叶边形丝巾、百褶边形丝巾、细长形丝巾、三角形丝巾等都属于特种造型丝巾。它们尺寸各异,适合在休闲、游玩、聚会、派对场合中使用。



围巾

围巾是最受欢迎的秋冬单品之一,具有御寒保暖、系法多样、造型性强的特点,很适合外出、休闲、游玩等多种场合。围巾常见的形状有长方形、正方形两种。除此之外,当下流行的特型围巾也很受欢迎,如超大围巾、超长围巾、细围巾、连帽围巾等。



披肩

披肩最常见的是长方形和正方形,除此之外,还有正三角形。披肩的御寒保暖性强,且系法简单,只需要往肩上一披,马上就能改变气质,呈现典雅大方的感觉,很适合外出、休闲、聚会等场合。

特别提示

向初学者推荐的第一条丝巾、围巾和披肩。

◎关于丝巾

首先,应从基本的三种丝巾开始,正规丝巾、小方巾、长丝巾分别各备一条。正规丝巾经过折叠,既可以变得细长,也可以变得小巧可爱。小方巾感觉就像是一件小饰品,可以轻松搭配服装。拥有一条长丝巾,便可以轻松享受各式各样的系法。

◎关于围巾

围巾挑选时,应以方便使用、方便保存、方便搭配为主要原则,挑选的花纹要容易搭配,不要太花,材质不要太过坚硬和粗糙,以免影响佩戴时的舒适感。

◎关于披肩

经典款的披肩是必不可少的,如长方形和正方形。另外,对材质的挑选一定要注意,选购一条材质好的披肩会使用很久,虽然价格略高。

丝巾、围巾、披肩的材质

丝巾、围巾、披肩的手感、质感、重量以及张力各不相同，这一切都是因为其材质和编织方法不同。选择时，除了花色，还应关注材质，所以，掌握一些材质的知识必不可少。



丝巾的材质

丝巾的材质多样，通常可分为丝绸、棉、麻、化纤、混纺等几大类，特点如下：

◎丝绸（Silk）

丝绸制成的丝巾富有光泽且多带有自然的褶皱，看起来非常的漂亮。这种质地的丝巾富有垂感，适合在正式场合佩戴。并且由于是由天然材料制成，不易起静电，保温性好。

◎棉（Cotton）

棉制丝巾透气、吸汗，最适合在春夏季节佩戴。棉料多用于制成具有民族风情的长丝巾，特点是适合作休闲打扮。

◎麻（Linen）

盛夏时节，麻制丝巾最受欢迎，给人非常清爽的感觉。对长期处在空调环境中的女性朋友来说，麻制丝巾是必不可少的。

◎化纤（Chemical fiber）

聚酯、丙烯酸和尼龙等化学纤维制成的丝巾很便宜，因而非常普及。这类化学纤维制成的丝巾保养方法各不相同，选购时注意确认一下丝巾的材质。另外，因化学纤维存在特殊的用途，使得这类丝巾在某些场合也大受青睐。比如：有专门在运动时使用的化学纤维丝巾，吸汗且干得非常快；还有防晒用的UV化学纤维丝巾等。

◎混纺（Blending）

由两种以上的材料制成的材质称为混纺。通常都是为了形成材质独特的手感，或是为求染色容易，或是为降低价格等。也有用两种以上的线分别来织经线与纬线的丝巾。



围巾的材质

围巾的材质多样，通常可分为麻、丝绸、化纤、棉、混纺、羊毛或羊绒、线等几大类。

◎羊毛或羊绒（Wool）

羊毛和羊绒的保暖性非常好，相对而言，制成的围巾比较容易清洗，且保养也很简单。但要注意清洗的方法，以免围巾缩水。需要特别注意的是，开司米、安哥拉兔毛、羊驼呢等非常易变形，建议最好把这类制品的围巾送到洗衣店去清洗。

◎其他材质同上述丝巾的材质介绍，故不赘述。



披肩的材质

披肩的材质多样，通常可分为羊毛或羊绒、丝绸等。

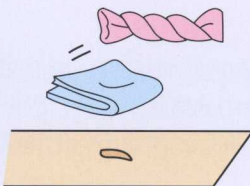
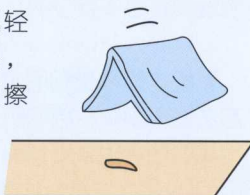
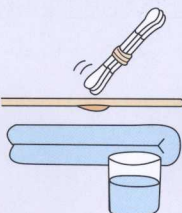
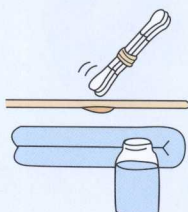
丝巾、围巾、披肩的保养与收藏

丝巾、围巾、披肩的日常保养和整理很重要。保养得当，佩戴时的效果才会好。如果在佩戴时，发现上面有污渍或是皱褶的话，会影响美观。平常在佩戴后，要注意检查有没有污渍，另外，一定要小心收藏。



除污渍

污渍分为水溶性和油性两种，性质不同，处理的方法也不同。无论是外出时的紧急处理，还是在家对污渍进行处理，及时快速是除污渍的关键。用稀释过的洗涤剂或是汽油在背面的一角上轻轻地擦拭，看看是否适合其质地，如果与质地不合的话，则要送去洗衣店清洗。

	水溶性	油性
污渍的种类	水性墨水、酱油、调味汁、茶渍、咖啡、果汁、血渍等	粉底霜、口红、油渍、咖喱、番茄酱、冰激凌、蜡笔等
外出时的紧急处理	将面巾纸按压在污渍处，把污渍吸出来，然后用拧紧的毛巾等在背面轻拍 	用面巾纸轻沾污渍处，注意不要擦或是揉 
在家的处理	放在干净的毛巾上，把有污渍的一面向下放。把4~5根棉棒绑在一起，吸水后用棉棒轻压污渍处。污渍用水除不掉时，可用棉棒蘸取少量的中性洗涤剂。清洗要彻底，污渍的边缘处也要洗干净。洗完后再用吸水的棉棒轻压丝巾一次 	放在干净的毛巾上，有污渍的一面放在下面。把4~5根棉棒绑在一起，蘸少许汽油后用棉棒轻压污渍处，污渍基本去除时，按照左侧去除水溶性污渍的方法继续清洗 

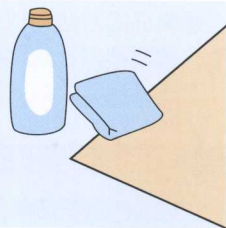


洗涤

由于材质的不同，那些使用较多颜色的方巾在手洗的时候很容易退色，特别是紫色、红色、墨绿色、藏青色等。所以推荐拿到干洗店去清洗。

1

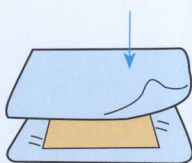
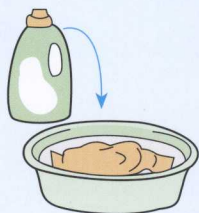
使用专门的洗涤剂来清洗，倒一点洗涤剂在白布上，然后用白布轻擦丝巾、围巾或披肩边角处，看是否退色。如果退色的话，建议送去洗衣店干洗。





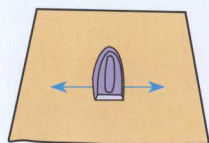
将洗涤剂倒入冷水或温水中，待洗涤剂充分溶解后，将丝巾、围巾等浸入水中，在水中用快速晃动的方法来清洗，然后换清水漂洗两次，漂洗的方法同上。

3 将柔顺剂倒入冷水或温水中，待充分溶解后，放入丝巾、围巾等浸泡。



4 将其夹在毛巾中，轻压，充分吸干水分。

用熨斗来熨时，可以将其背面朝上平摊开，将熨斗的温度调为中温，由中心开始横向地向两边熨。



5

特别注意

丝巾没有必要经常拿到干洗店去清洗，这样容易使丝绸丧失特有的张力和光泽，只有沾上污渍的时候拿去洗一下就可以了。

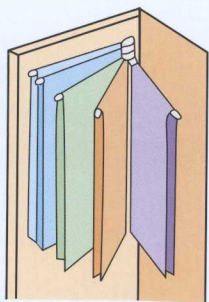


收纳

丝巾、围巾、披肩都不可以在使用过后马上就折叠起来放置好。围了一整天，上面总会有汗水。解下来后，首先应该放在衣架上面，然后挂在太阳光不能直射的地方，让汗水和潮气自然散去。

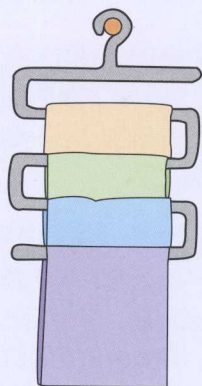
然后才能把它折叠起来放入衣橱中，这时候，折叠成长方形或正方形都可以，视收纳场所的大小而定。

为了便于穿衣时的搭配，最好将丝巾收在衣服的旁边，如果有数条丝巾的话，收丝巾时要使每条丝巾的图案露出来一部分。这样在找丝巾的时候，就不用一条条打开看了。现在向您介绍几种收纳丝巾的方法以供参考。围巾和披肩也可以参照此方法进行收纳。



◎挂在毛巾架上

在壁橱、衣柜的门上或侧面粘一个毛巾架，可以挂3~5条丝巾。不用丝巾的时候，将丝巾折得小一些。选丝巾的时候，只要将毛巾架一个一个地错开就可以看清丝巾的样子，十分方便。

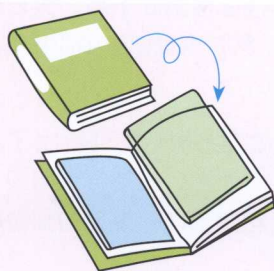


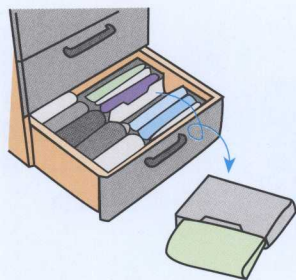
◎挂在裤架上

一个裤架可以挂数条丝巾。

◎放入塑料文件袋中

一个透明的塑料文件袋可以放一条丝巾，丝巾的标签等可以一起放进去，特点是携带方便。如果塑料文件袋不放入衣柜里的话，不要忘了在文件袋中放上防虫剂。





◎装入收纳盒中

将丝巾按收纳盒的大小折叠好，放入其中，抽取很方便，还可以将丝巾的标签等一起放入盒内。

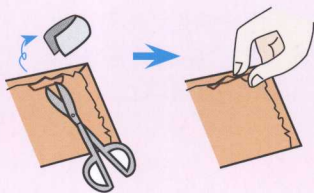
特别提示

a. 千万不能让阳光直射到丝巾，也不能长时间被其他光源直射，否则易退色。

b. 丝绸制丝巾很容易被虫蛀，因此在收藏丝巾时一定要不要忘了放防虫剂。

特别提示 取下商标的方法

处理时应首先把商标贴边剪下来。擅长针线活的人可以把夹在窝边处的商标部分用剪刀纵向地轻轻剪开，然后用手把纤维解开，把线拔出来即可。拔不出来的话可以用发卡的尖端把线窝到接缝里面去，不要让它露出来就可以了。



美丽讲堂 购买丝巾、围巾、披肩的4大“军规”

“丝巾好像很难跟西服搭配啊”、“不知道该选什么花纹的围巾”——虽然有很多人想买丝巾、围巾，却经常有以上困扰，应该怎么办呢？



试戴很重要，不要跟着感觉走

丝巾、围巾、披肩的颜色花纹繁多，很容易挑花眼。选购时要试戴，我们很难做到仅看它们展开的样子就浮现出系好后的效果，所以务必要披戴上身。



是否能突出自己

围上后，是否映衬得脸色更加好看，是不是与自己的发色相搭，系好后花纹、图案是不是能突出自己……这些问题都应予以考虑，因为很多时候展开的效果和系好以后的效果有着天壤之别。



考虑相关的搭配

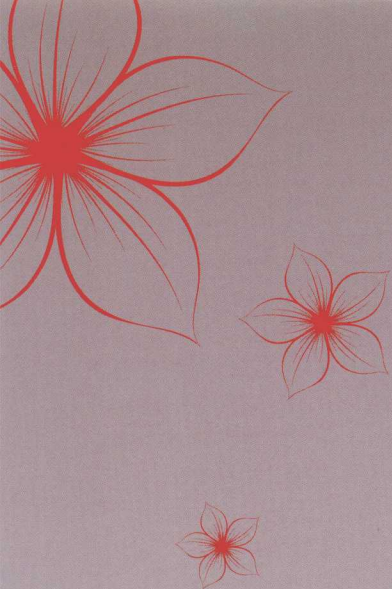
挑选的时候还必须仔细考虑这条丝巾、围巾、披肩可以搭配什么衣服，佩戴后可以出席什么场合，颜色与衣服的相匹配程度高不高，买它是用来搭配宴会装还是办公室着装。另外，还要考虑它与口红颜色、腰带或提包等小饰物的搭配度。



考虑性价比

以上条件都符合了，那就要考虑它的性价比了。可以从布料和色彩上进行分析。一般而言，印花色彩均匀、色彩丰富的品质越好。此外，面料和做工也是重要的判断标准，以手工缝制为上选。





Part 2

一学就会的

折法、围法、系法

掌握了基本的折法、围法、系法，可以触类旁通，灵活搭配，做到以不变应万变，轻松成为系法的百变达人。

◎基本折法

◎基本围法

◎基本系法



基本折法



三角形折叠法/双层三角形折叠法



◎三角形折叠法

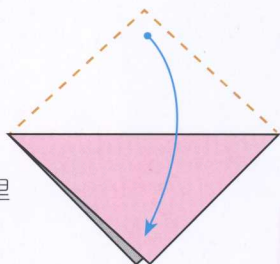
将丝巾大面积展露出来的一种折法，系出来的丝巾褶大气、漂亮。

适合

正方形丝巾。

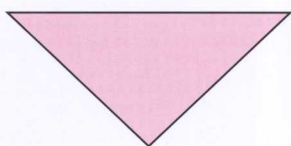
步骤

- 1 将丝巾展开，里朝上，面朝下。



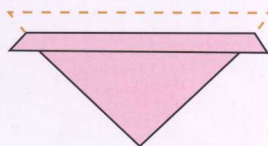
2

沿对角线折叠成三角形，注意不要遮住想要露出来的角。



更多巧招

将三角形的丝巾底边向里折一部分，可以防止丝巾系在颈上随意滑动。



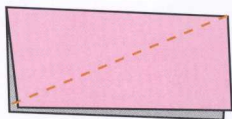
◎双层三角形折叠法

用丝巾折出“两座山峰”的折法，可以制造出大大的丝巾褶，想大面积展开时可以使用这一方法。

适合

正方形丝巾、长方形丝巾、披肩、围巾等。

步骤

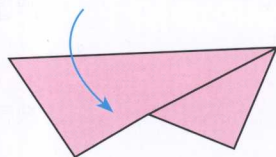


1

将丝巾的里面朝上平铺，然后对折成双层。

2

拿起箭头标示的一角，沿着对角线折叠，就可以完成。



对角折叠法

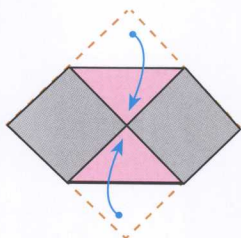


折后形状近似领带，可以突出长度，折后成带状，容易系。常用于领带结、蝴蝶结等。

适合

正方形丝巾。

步骤

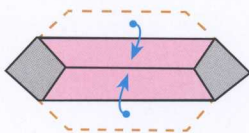


1

将丝巾展开，里朝上，面朝下，相对的丝巾两角向中心折。

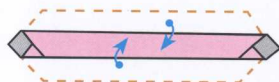
2

折过的角再向中心折一次。



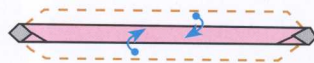
3

如图再对折一次。

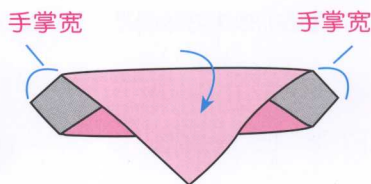
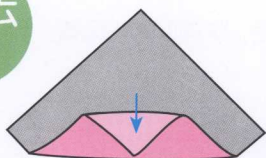
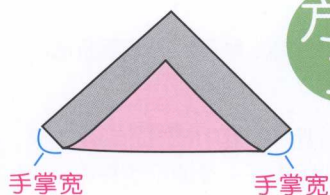


4

再向中心折一次。如果不想让丝巾折得过细，可以少折一些。



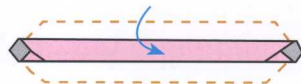
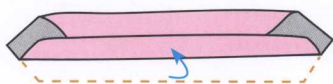
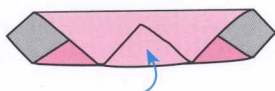
方法二



1 将丝巾的里面朝上平铺好后，左右均沿手掌宽的地方折叠。（小方巾可间隔三指宽）

2 折过去的一角反向折回。

3 另一侧也同样折叠过来。



4 折过去的一角反向折回。

5 沿着1/3宽幅的地方折叠，注意整体形状不要松散。

6 另一侧也折叠过来即可完成对角折法了。

长方形折叠法 VCD

折后的形状细长，系法严谨、厚实，对控制丝巾的蓬松感效果非常好。

适合

正方形丝巾、长方形丝巾、披肩、围巾。

步骤

方法一

折成两折。

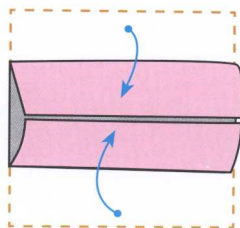
将丝巾展开，里朝上，面朝下，沿中线对折。

方法三

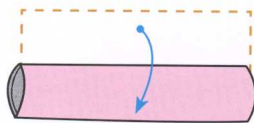
折成四折、八折。

提示

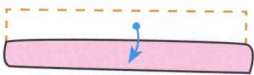
也可以在对折成双层后，沿着同一方向再次对折成四折、八折。



1 折成两折后，将丝巾展开，里朝上，面朝下，相对应的两边向中线处折叠。



2 两边对齐对折（宽度为原丝巾的1/4）。

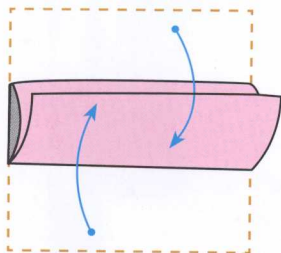


3 再次对齐对折（宽度为原丝巾的1/8）。

方法二

折成三折。

将丝巾展开，里朝上，面朝下，均等折成三折。



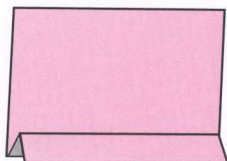
✿ 褶形折叠法 VCD

叠后的效果好像扇褶，蓬松感十足，华美而不失风情。常用于小丑结、麻花蝴蝶结等系法。

适合

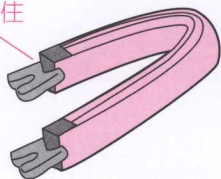
正方形、长方形丝巾。

步骤



1 将丝巾展开，里朝上，面朝下，从一端开始按照3~6厘米的宽度将丝巾折成褶形，一边用手指用力按住丝巾两端，一边折叠。

夹子夹住



2 最后折好的丝巾要将面都露出来，两端要用夹子一类的东西夹住。用长丝巾的话要注意折得细一些。

提示

一般说来，褶的宽度是3厘米的时候看上去最漂亮。

✿ 麻花形折叠法 VCD

折出纤细的线条，适合与休闲的装束搭配。

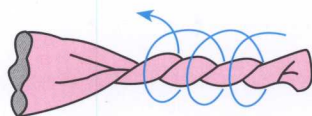
适合

正方形、长方形丝巾。

步骤

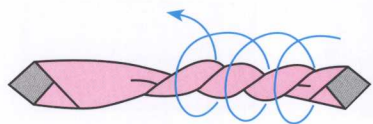
长方形丝巾：

将丝巾折成三折，单手握住丝巾的一端，另一只手将丝巾拧成麻花状，也有将丝巾在对角线处折叠后再拧成麻花状的。



正方形丝巾：

将丝巾按对角折叠法折叠，握住两端将其拧成麻花状。握住两端可以避免折好的丝巾松散开来。



基本围法

基本围法，简单来说，就是看你围几圈，不同的圈数就会产生不同的美感。

✿ 一圈围法——最简单、最常用

适合

丝巾、披肩、围巾等。

步骤

方法1：正围法。将丝巾、披肩或围巾从后向前围住，两端置于胸前。围好后，前面会产生两种情况，尾端平齐或不平齐。

方法2：倒围法。将丝巾、围巾从前向后的围住，两端置于身后。围好后，后面会产生两种情况，尾端较长或较短。

正围法



提示

- ◎尾端平齐，端庄、郑重、正式。
- ◎尾端不平齐，制造出不平衡感和飘逸感。

两圈围法

两圈围法也很简单，一般说来有以下两种。

◎全围法

适合

长丝巾、长围巾等。

步骤

在一圈围法后，将长丝巾、长围巾再在颈部绕一圈，不打结，形成两圈。

全围法



提示

这种围法尤其适合秋冬季，既保暖，又能在尾端形成飘逸感。

结围法



◎结围法

适合

丝巾、披肩、围巾等。

步骤

在一圈围法后，将其尾端在身前或者身后打上一个结，形成两圈。

结围法看似简单，但如果追求好看，还应注意以下内容：
根据不同材质采取不同的方法

a



如丝质质感，可以在颈部松松地围一圈，然后在尾端打个结，会显得很飘逸。

b

细细长长的围巾，把小小的结隐藏在身后，像项链一样，也很漂亮。



多圈围法——“城堡”围法

顾名思义，是指围多圈，层层叠叠，紧紧围在颈脖周围，没有“尾巴”垂下来，像是在颈部搭建了一座城堡，好看又保暖，很实用。

适合

丝巾、围巾等。

步骤

将丝巾、围巾根据长度在颈部围多圈，在尾端打一个小结，结可以打在颈后，也可以顺着围巾系。把结藏好，不露出来，整理好层次。



大型城堡



围出来，可以有“大城堡”（应避免用那种超长的丝巾、围巾围太多圈），有“中型城堡”，还有“小型城堡”。

小型城堡：适合较薄的面料，如棉、麻、丝绸之类。

中型城堡：最为常见，非常适合春秋季节。



中型城堡

大型城堡：适合毛线类厚围巾，注意避免围好后的“尾巴”露出。

基本系法

单结/单平结——基础系法

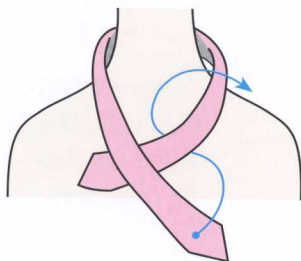
非常简单的一种系法，还可以用胸针将丝巾固定住。

◎单结

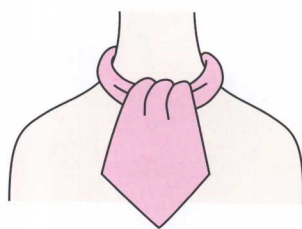
适合

丝巾、围巾、披肩等。

步骤



1 将丝巾挂在脖子上，丝巾两端交叉在一起，右侧的丝巾放在左侧的丝巾上面。



2 将位于上面的一端从下面的一端的内侧向外侧绕出来。领结系紧，将上面的丝巾整理平整后完成。