

《女事解读》编委会 编著

# 女事 解读

## 妊娠

保健、调理、防治



广东出版集团 广东科技出版社

女事  
解讀

妊婦



# 女 事 解 读

妊娠——保健、调理、防治

《女事解读》编委会 编著

广东省出版集团

广东科技出版社

· 广 州 ·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

女事解读: 妊娠、保健、调理、防治/《女事解读》  
编委会编著. —广州: 广东科技出版社, 2010. 3

ISBN 978-7-5359-4144-2

I. ①女… II. ①女… III. ①妊娠期—妇幼保健—问答 IV. ①R715.3-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第021716号

广东科技出版社获得授权在中国大陆地区出版发行本书的中文 (简体字) 版, 版权所有, 侵权必究。

广东省版权局著作权合同登记

图字: 19—2007—038号

---

责任编辑: SHS

装帧设计: 林少娟

责任校对: 陈静

责任技编: LHZH

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮码: 528225)

规 格: 889mm × 1 194mm 1/32 印张4.5 字数110千

版 次: 2010年3月第1版

2010年3月第1次印刷

印 数: 1 ~ 6 000册

定 价: 9.80元

---

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。



# 内 容 简 介

女性怀孕后，体内环境突变，而孕妇的身体和精神却不能很快适应这种突然变化，所以，绝大部分孕妇在妊娠期都会或多或少出现一些不适反应。本书以一问一答的形式介绍了各种常见妊娠期疾病（如妊娠合并呕吐、妊娠合并腰痛、先兆流产、习惯性流产等20余种）的病因，症状，早期自我检查，早期自我预防及中西医治疗方法。

# 目 录

|                     |    |
|---------------------|----|
| <b>妊娠病概述</b> .....  | 1  |
| 妊娠病概述 .....         | 1  |
| <b>妊娠合并呕吐</b> ..... | 2  |
| 什么叫妊娠合并呕吐 .....     | 2  |
| 妊娠合并呕吐的病因是什么 .....  | 3  |
| 妊娠合并呕吐有哪些症状 .....   | 5  |
| 妊娠合并呕吐如何诊断 .....    | 6  |
| 妊娠合并呕吐如何预防 .....    | 7  |
| 妊娠合并呕吐对胎儿有何影响 ..... | 8  |
| 妊娠合并呕吐者如何安排饮食 ..... | 11 |
| 妊娠合并呕吐者如何调节心理 ..... | 14 |
| 治疗妊娠合并呕吐要注意什么 ..... | 16 |
| <b>妊娠合并腹痛</b> ..... | 17 |
| 什么叫妊娠合并腹痛 .....     | 17 |
| 妊娠合并腹痛的病因是什么 .....  | 18 |
| 妊娠合并腹痛有哪些症状 .....   | 19 |
| 妊娠合并腹痛如何诊断 .....    | 20 |
| 妊娠合并腹痛如何预防 .....    | 21 |
| 治疗妊娠合并腹痛要注意什么 ..... | 22 |



## 妊娠合并腰痛 ..... 23

什么叫妊娠合并腰痛 ..... 23

妊娠合并腰痛的病因是什么 ..... 24

妊娠合并腰痛有哪些症状 ..... 25

妊娠合并腰痛如何诊断 ..... 26

妊娠合并腰痛如何预防 ..... 27

治疗妊娠合并腰痛要注意什么 ..... 28

## 先兆流产 ..... 29

什么叫先兆流产 ..... 29

先兆流产的病因是什么 ..... 30

先兆流产有哪些症状 ..... 32

先兆流产如何诊断 ..... 33

先兆流产如何预防 ..... 34

先兆流产要注意什么 ..... 35

## 习惯性流产 ..... 37

什么叫习惯性流产 ..... 37

习惯性流产的病因是什么 ..... 38

习惯性流产有哪些症状 ..... 40

习惯性流产如何诊断 ..... 41

习惯性流产如何预防 ..... 42

习惯性流产要注意什么 ..... 43

## 异位妊娠 ..... 45

什么叫异位妊娠 ..... 45

异位妊娠的病因是什么 ..... 46

|                   |    |
|-------------------|----|
| 异位妊娠有哪些症状·····    | 48 |
| 异位妊娠如何诊断·····     | 49 |
| 异位妊娠如何预防·····     | 50 |
| 异位妊娠可有哪些情况·····   | 51 |
| 异位妊娠的手术指征是什么····· | 53 |
| 异位妊娠如何急救·····     | 54 |
| 治疗异位妊娠要注意什么·····  | 55 |

## **胎死不下**····· 56

|                 |    |
|-----------------|----|
| 什么叫胎死不下·····    | 56 |
| 胎死不下的病因是什么····· | 57 |
| 胎死不下有哪些症状·····  | 58 |
| 胎死不下如何诊断·····   | 59 |

## **妊娠合并水肿**····· 60

|                   |    |
|-------------------|----|
| 什么叫妊娠合并水肿·····    | 60 |
| 妊娠合并水肿的病因是什么····· | 61 |
| 妊娠合并水肿有哪些症状·····  | 62 |
| 妊娠合并水肿如何诊断·····   | 63 |
| 妊娠合并水肿如何预防·····   | 64 |
| 妊娠合并水肿者要注意什么····· | 65 |

## **羊水过多**····· 67

|                 |    |
|-----------------|----|
| 什么叫羊水过多·····    | 67 |
| 羊水过多的病因是什么····· | 68 |
| 羊水过多有哪些症状·····  | 69 |
| 羊水过多如何诊断·····   | 70 |

羊水过多如何预防..... 71

羊水过多有何危害..... 72

**先兆子痫与子痫** ..... 73

什么叫先兆子痫与子痫..... 73

先兆子痫与子痫的病因是什么..... 74

先兆子痫与子痫有哪些症状..... 75

先兆子痫与子痫如何诊断..... 76

先兆子痫与子痫如何预防..... 77

治疗子痫要注意什么..... 78

**妊娠合并尿路感染** ..... 79

什么叫妊娠合并尿路感染..... 79

妊娠合并尿路感染的病因是什么..... 80

妊娠合并尿路感染有哪些症状..... 81

妊娠合并尿路感染如何诊断..... 82

妊娠合并尿路感染如何预防..... 83

治疗妊娠合并尿路感染要注意什么..... 84

**妊娠合并便秘** ..... 85

什么叫妊娠合并便秘..... 85

妊娠合并便秘的病因是什么..... 86

妊娠合并便秘有哪些症状..... 87

妊娠合并便秘如何诊断..... 88

妊娠合并便秘如何预防..... 89

妊娠期间便秘怎么办..... 90

**妊娠合并下肢抽筋疼痛** ..... 92

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 什么叫妊娠合并下肢抽筋疼痛·····    | 92 |
| 妊娠合并下肢抽筋疼痛的病因是什么····· | 93 |
| 妊娠合并下肢抽筋疼痛有哪些症状·····  | 94 |
| 妊娠合并下肢抽筋疼痛如何诊断·····   | 95 |
| 妊娠合并下肢抽筋疼痛如何预防·····   | 96 |
| 妊娠合并下肢抽筋疼痛者要注意什么····· | 97 |

## **妊娠合并咳嗽** ····· 98

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 妊娠合并咳嗽的定义及病因是什么····· | 98  |
| 妊娠合并咳嗽有哪些症状·····     | 99  |
| 妊娠合并咳嗽如何诊断和预防·····   | 100 |
| 妊娠合并咳嗽者要注意什么·····    | 101 |

## **胎儿宫内生长迟缓** ····· 102

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 什么叫胎儿宫内生长迟缓·····    | 102 |
| 胎儿宫内生长迟缓的病因是什么····· | 103 |
| 胎儿宫内生长迟缓有哪些症状·····  | 104 |
| 胎儿宫内生长迟缓如何诊断·····   | 105 |
| 胎儿宫内生长迟缓如何预防·····   | 106 |
| 胎儿宫内生长迟缓者要注意什么····· | 107 |

## **妊娠失音** ····· 108

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 什么叫妊娠失音·····    | 108 |
| 妊娠失音的病因是什么····· | 109 |
| 妊娠失音有哪些症状·····  | 110 |
| 妊娠失音如何诊断·····   | 111 |
| 妊娠失音如何预防·····   | 112 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 妊娠失音者要注意什么 .....         | 113 |
| <b>妊娠合并急性阑尾炎</b> .....   | 114 |
| 什么叫妊娠合并急性阑尾炎 .....       | 114 |
| 妊娠合并急性阑尾炎的病因是什么 .....    | 115 |
| 妊娠合并急性阑尾炎有哪些症状 .....     | 116 |
| 妊娠合并急性阑尾炎如何诊断 .....      | 118 |
| 妊娠合并急性阑尾炎如何预防 .....      | 119 |
| 妊娠合并急性阑尾炎有哪些治疗方法 .....   | 120 |
| <b>妊娠合并高血压</b> .....     | 122 |
| 什么叫妊娠合并高血压综合征 .....      | 122 |
| 妊娠合并高血压综合征的病因是什么 .....   | 123 |
| 妊娠合并高血压综合征有哪些症状 .....    | 124 |
| 妊娠合并高血压综合征如何诊断 .....     | 125 |
| 妊娠合并高血压综合征如何预防 .....     | 126 |
| 妊娠合并高血压综合征的治疗措施是什么 ..... | 129 |
| <b>围产期痔疾</b> .....       | 129 |
| 什么叫围产期痔疾 .....           | 129 |
| 围产期痔疾的病因是什么 .....        | 130 |
| 围产期痔疾的症状有哪些 .....        | 131 |
| 围产期痔疾如何诊断 .....          | 132 |
| 围产期痔疾如何预防 .....          | 133 |
| 围产期痔疾患者要注意什么 .....       | 134 |



## 妊娠病概述



### Q 妊娠病概述



**A** 妊娠期间发生与妊娠有关的疾病，称为妊娠病。包括妊娠合并呕吐、妊娠合并腹痛、妊娠合并腰痛、胎漏、胎动不安、堕胎、滑胎、胎儿宫内生长迟缓、胎死不下、妊娠合并水肿、妊娠眩晕、妊娠痫症、胎水肿满、妊娠失音、妊娠合并咳嗽、妊娠小便淋痛、妊娠小便不通等。

由于胎儿生长发育的需要，母体精血供养胎儿，致使孕母机体处于阴血偏虚，阳气偏亢的特殊生理状态。随胎体长大，影响机体气体升降，若受邪气则可发生妊娠疾病。

妊娠病的治疗原则是治病与安胎并举，而以补肾培脾安胎为主。妊娠期用药慎防伤胎，凡峻下、滑利、祛瘀、破血、耗损气血及一切有毒的药品都应慎用或禁用。





## 妊娠合并呕吐

### Q 什么叫妊娠合并呕吐



**A** 妊娠合并呕吐指怀孕20天至3个月出现的恶心呕吐、头晕厌食、或食入即吐。本病多发生于妊娠早期，一般妊娠3月后逐渐消失。中医学称为“妊娠恶阻”。妊娠合并呕吐是因妇女怀孕后，内分泌系统的平衡暂时紊乱所致。若仅见恶心嗜酸、择食、或晨起偶有呕吐痰涎，是妊娠早期的生理反应，不作疾病看待。本病轻者，仅在早晨和饭后呕吐，恶心，厌食，择食。重者呕吐频繁，饮食不下，出现脱水和营养不良，甚至产生代谢性酸中毒。因此，不能轻视本病。



## Q 妊娠合并呕吐的病因是什么

A 妊娠合并呕吐的病因有三：

### 一 绒毛膜促性腺激素的作用

① 绒毛膜促性腺激素是由胚胎和胎盘的细胞滋养层所产生，它有增强胚胎活力，帮助胚胎在子宫壁上着床的作用。这种激素在孕6周左右开始上升，妊娠8周时达到高峰，而在孕12周时就迅速下降。这个期间正是妊娠合并呕吐最明显的时期。

② 个别孕妇怀了双胎或得了葡萄胎，这种激素分泌特别旺盛，妊娠合并呕吐现象也特别严重。

③ 当子宫排空后，这种激素的水平下降，呕吐现象也迅速消失。所以人们认为这种激素与呕吐的关系非常密切。

④ 绒毛膜促性腺激素引起呕吐的原因主要是由于这种激素能减少胃酸的分泌。当胃酸过少时，胃的蠕动减弱，肌壁张力降低，食物和水在胃中滞留，使迷走神经兴奋，反射性地引起呕吐。

### 二 中枢神经机能发生变化

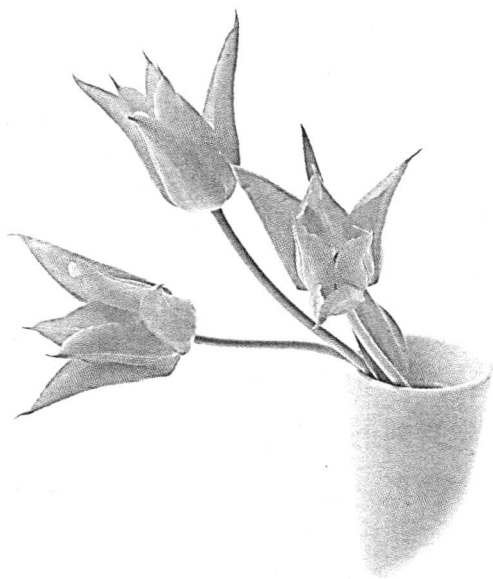
① 孕早期由于内分泌发生变化，大脑皮质的兴奋性

降低，皮质下中枢的抑制过程减弱，使丘脑下部自主神经功能发生紊乱而引起呕吐。

② 有些孕妇怀孕后情绪不安，怀有紧张、忧虑和恐惧心理，都会影响中枢神经的机能，容易诱发呕吐。

### ③ 早期雌激素的突然增加

子宫内膜分解的产物、早期孕酮缺乏、绒毛碎片等原因也可能引起呕吐。



## Q 妊娠合并呕吐有哪些症状

**A** 本病可以分成几种类型，症状如下：

### 一 脾胃虚弱

恶心呕吐清水，口淡乏味，头晕纳呆，肢软乏力，神疲思睡。

舌淡，苔白润，脉细滑无力。

### 二 肝胃不和

妊娠初期，呕吐酸水或苦水，胸满胁痛，暖气叹息（出长气），头晕头胀，心烦易怒；口苦口渴。

舌边尖红，苔薄黄，脉弦滑。

### 三 胃阴不足

呕吐日久，口干口渴，大便秘结，小便热赤，心烦胃嘈，双目无神，四肢乏力。

苔薄黄、干、有裂纹或花剥，舌质红，脉细滑。

## Q 妊娠合并呕吐如何诊断

**A** 1 呕吐厌食或食入即吐，一般发生于妊娠早期的3个月内。

2 若仅见恶心吐涎，择食嗜酸者，称早孕反应。

3 须与妊娠肝炎、胃炎、阑尾炎相鉴别。

