

独家访谈孙云晓、卢勤、茅于軾、丛中笑、司马南、赵忠心、杨东平、信力建等20位专家学者

第一次全面披露中国家长假爱、溺爱、伤爱、罪爱的根源

父母 皆祸害？

——豆瓣网“父母皆祸害”小组深度揭秘

王占郡 编著

NO

你无意中伤害过孩子吗？

你想做好妈妈、好爸爸吗？

**父母
如何**

读懂孩子言行？

培养与孩子的亲密关系？

你能理解自己的父母吗？

你希望自己不再纠结吗？

**孩子
如何**

迈向自强人生？

与父母更好地沟通？

用极端案例作镜子，避免从失误走向错误！

新星出版社 NEW STAR PRESS

父 母

皆祸害？

——豆瓣网“父母皆祸害”小组深度揭秘

王占郡 编著

NO

新星出版社 NEW STAR PRESS

图书在版编目(CIP)数据

父母皆祸害? / 王占郡编著. —北京: 新星出版社, 2010.11

ISBN 978-7-5133-0098-8

I. ①父… II. ①王… III. ①家庭教育—案例 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第201719号

父母皆祸害?

王占郡 编著

责任编辑: 李梓若

责任印制: 韦 舰

封面设计: 三品视觉

排 版: 董莹莹

出版发行: 新星出版社

出 版 人: 谢 刚

社 址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

网 址: www.newsiarpress.com

电 话: 010-88310888

传 真: 010-88310899

法律顾问: 北京市大成律师事务所

读者服务: 010-88310800 service@newstarpress.com

邮购地址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

印 刷: 北京慧美印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 15.5

字 数: 237千字

版 次: 2010年11月第一版 2010年11月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5133-0098-8

定 价: 25.00元

版权所有, 侵权必究; 如有质量问题, 请与出版社联系调换。

鸣 谢

在此，向参与本书创作的专家、学者致以衷心的感谢！（姓氏笔画为序，如有遗漏或笔误，敬请谅解）

丁宏玉 王慧辉 卢 勤 孙云晓 孙宗文 司马南 田兴隆

丛中笑 李 丹 李俊杰 李晓宁 孙 亮 齐大辉 何 振

（小白菜代表）

余 晖 汤进红 宋怀烈 旷智勇 严吴婵霞 茅于軾 武志红

（家长代表）

（香港）

杨东平 杨丽筠 罗 劲 赵 农 信力建 赵忠心 徐景安

袁 岳 陶 勇 淘猫妈 梅 建 萧 遥 黄沧海 梁志榮

（80后）

渝 方

.....

（专家简介详见附录）

行动才能改变！

这是一个绝对和你我有关的话题，这是一个大家都不能回避的问题。

豆瓣网“父母皆祸害”小组的出现对社会是一件大好事，它让我们从未如此全面地看到孩子们的痛苦，也从未如此深刻地认识家庭对孩子的伤害。

这对孩子来说是个悲剧，这对我们家长来说也是一个悲剧！

作为已经为人父母或即将为人父母的你来说，无论你多么委屈、多么无奈，你都不能回避“我是不是也在‘祸害’孩子呢”这个问题。

孩子的痛苦是真真切切的

今年八月初，我在报纸上看到了有关这个小组的报道，媒体的观点不尽相同，但主要分为三类：一类批评孩子无德，一类指责父母无知，一类理解双方无奈。

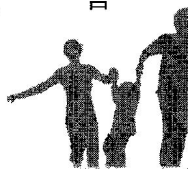
究竟谁是谁非呢？我带着疑虑上了豆瓣网，注册了网名“天涯”，小心翼翼地走进了“小白菜”们（在家中受到伤害的组员）的小窝。

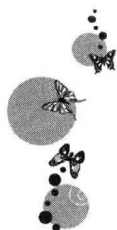
通过豆友AT的“入组必读”，我看到了一个又一个“小白菜”的真情告白，心情越来越沉重，直至被抛向无底的深渊……

“谁差点被父母杀掉的？我先说，某年，我妈想要杀死我，未遂。我当时已经暂时昏厥了几秒，眼睛全黑，什么都看不见，差点就死掉了。那年我上小学。”

“在姐姐反抗而遭到更狠毒打的情况下，我居然在旁边看着自己的书大气都不敢出。”

“暴力向来都是毫无理由地突然降临到我头上。没有理由，不需要理由，





我甚至习惯了这一点。我经常是靠幻想撑过来的。我是一台机器，是钢铁做的，不怕疼，没有情感，是冰凉的。”

“我是个女孩儿，以前我很胖，我妈妈对于我的肥胖总是冷嘲热讽，甚至当着她的同事骂我是猪。”

“我妈说：‘要不是我，你还比不上一只流浪狗。’”

“我真的受不了了，想自杀。”

……

看到这里，我似乎进入了“小白菜”们的情感世界，体会到了他们的痛苦、无奈、挣扎、绝望。此时，谁是谁非对我已经不那么重要了，重要的是，这些感受是真实的，是当下存在的。我们不能忽视这种存在。

这里聚集着上万人，这里到处都是痛苦的哭泣和哀号，这里充满着绝望的求救和呼唤。这里的生活暗无天日、孤立无援，这里随时都可能有人受伤致死，有人放弃生命。这仅仅是一个网络小组吗？联想到汶川地震和舟曲泥石流，这些“小白菜”遭遇的不正是一场灾害吗？一场不容易被看见的精神灾害！

有人说过，当我们的同胞过着我们不能认同的生活时，如果我们还无动于衷，那我们还有什么资格去指责他们呢？

在灾害面前，我们需要的不是评论而是立即行动。

8月18日，良知的召唤让我们一群志愿者走到了一起，我们试着在小组里发了一个征集“一帮一”求助者的贴子，没想到反应十分热烈。一段时间下来，几十个“小白菜”接受了不同程度的心理辅导，取得了非常不错的效果。

深入接触后我们更加痛心——我们80后和90后的孩子们，在和父母之间发生冲突的时候，除了自己挺着熬着之外，很难找到家庭之外的社会支持系统——也就是能帮助哪怕是倾听他们的角色。他们和父母冲突了、被父母打骂了，没有地方倾诉，也没有地方调节情绪、听取建议。这是很可怜的，也是很可悲的。

一次，我在北京一个涉外小学见到一个孩子，他好像和家人相处不开心，学校老师知道后第一反应就是找到一个心理医生的电话，交给孩子的父

母，说你们分别去看看心理医生。这种事情，在中国的普通学校，我从来没有看到过。原来情绪好不好，心里舒不舒服，在我们看来不算什么，可是在老外看来就是大事，就像生了病一样，要立即找专业人员来治疗。

专家还告诉我们，在欧美、日本，以至于中国台湾、香港，学校或社区都会有社会工作者，人们在家庭中遇到问题之后，随时可以在这些地方寻求帮助，得到关怀和呵护。看来，当我们疲于改善物质生活的时候，我们还有一个贫穷的方面，那就是我们的精神生活。我们的社会什么时候才能关注到这个久违光明的角落呢？

不得不信：很多父母祸害了孩子

那么这些孩子的痛苦是谁造成的呢？

我的研究表明，绝大多数都是家长不适当的教育方式造成的。对于成人之前的孩子来说，家长在家中一直处于强势，家长的言行对孩子的影响是占主导地位的，超过了社会和学校。国内外的教育理论都指出，孩子性格、习惯、能力、观念等方面都主要是在家中形成的。由此可见，即使当我们为自己的孩子不懂感恩、没有道德而抱怨的时候，我们也应该认识到那是我们播种的“因”所结成的“果”。还有人说孩子反叛也是造成和父母冲突的原因。没错，可是如果家长和孩子有良好的关系，孩子还会那么反叛吗？

我们也许会指责那些已经成人的“小白菜”不懂得体谅父母，不能用爱去接纳父母，这个我是同意的。可是我发现，对于某些“小白菜”，当他们被“祸害”之后，他们根本上失去了爱的能力——未曾体验过别人的爱，也不曾知道什么是爱，他又哪里有经验、哪里有能力去爱他们的父母呢？

反观这些被“祸害”孩子的家长，除了一少部分确实对孩子根本没有感情之外，其余的都是要么好心办错了事，要么下意识地打骂泄气，要么是觉得控制孩子是应该的。当然，小组“小白菜”这个群体个性敏感，易受伤害也是原因之一，但不是最初的起因。

离开网络，站在全社会的视野上来看，在各种原因的综合作用下，家庭在培育孩子这条流水线上，没有输出足够多的快乐、积极、独立的合格品，而是输出了痛苦、消极、依赖的残次品。这些残次品走向社会之后，很可能





成为痛苦的传播者，成为继续“祸害”下一代的父母，这为今后中国社会的和谐和进步带来了隐患。

专家也指出，这些在家中被打骂和控制的孩子，今后长大后可能更容易走向两个极端：懦夫或暴徒。即使是有觉悟的受害者，也需要超常的意志力才能逐渐恢复正常的心智。可见，要想“祸害”孩子这个魔咒在80后这一代绝迹，还绝非易事。

父母也是受害者

小组里还有很多父母，他们也备受亲子关系的折磨，千辛万苦地寻觅着解药。更多的是那些小组之外的父母，他们“祸害”了孩子，但是也许还没有察觉他们正在失去自己的孩子。

在我访谈时不止一个专家指出，家长“祸害”孩子是事实，但是实际上家长也被“祸害”了，是被时代、社会 and 传统“祸害”的，这是中国当下一个严峻的综合性社会问题，不是哪一个家长的问题。

4

痛苦的不仅仅是孩子，还有这类孩子的家长。在不良的亲子关系中，一定不会存在快乐的家长。想处理好的处理不好，很痛苦；以为自己处理好了而孩子很痛苦的，家长也不可能快乐。这些家长基本上分为两类：一类是归因于自己，但是苦于找不到方法，解决不了问题；另一类是归因于孩子，和孩子闹得你死我活。前者是无法，后者是无知。

我针对小组的问题亲自访谈了20多位专家学者，获得了多角度的意见，初步看清了家长被“祸害”的原因，综合起来有五个方面：

一是社会发展太快。中国的改革开放碰上了信息时代，50后父母遭遇了有史以来最大的挑战。比起上一代，80后适应时代的速度更快，获得信息的渠道更广，由此两代人之间便产生了方方面面的冲突，父母的权威也遇到了前所未有的挑战。

二是教育底蕴不足。针对这个变化的时代，我们没有配套的文化体系，缺失道德信仰，上一辈也没有传下来有效的教育方法，于是造成家庭教育中蛮干无知的局面。

三是传统文化包袱。现在，中国越来越讲平等了，可是受传统观念的影

响，父母们还没有学会遇事商量的习惯，还总在孩子面前摆威风，事事为孩子做主，这也是矛盾的源泉。

四是独生子女新政。独生子女政策破坏了原有的教育规律，比如孩子之间的竞争和合作等，而50后家长又没有学到新的教育方法，于是在与独一代80后的关系上自然就会出现问题。

五是应试教育顽疾。我们的应试教育，绑架了孩子，绑架了家长，当然也绑架了老师和校长。在教育资源稀缺的现实中，在功利教育的氛围里，家长没有办法不为孩子的教育机会和就业机会而担心，甚至为孩子提出过高的目标，矛盾和冲突也就自然产生了。

别以为你可以置身事外

现在小组成员虽有2.6万多人，但这肯定不是中国问题家庭的全部，只可能是巨大冰山之一角，这个灾害的波及面一定更大更广。作为中国社会的一个细胞，你的家庭中也一定会在不同程度和不同形式上发生着类似的问题，只是你尚且没有认识到而已。等你看完了这本书，你就会找到自己错误行为的影子。

社会上的这些问题家庭每时每刻都在制造痛苦，都在折磨人性。这是我们共同的问题，是我们共同的苦难。这会使我们高喊“国家富强了”的声音变得苍白无力。同时，由这些家庭输送到社会上的孩子，都成了传播痛苦的种子，甚至可能成为自杀和犯罪的定时炸弹。一个从黑暗家庭中走出来的灵魂，又怎么能够向社会辐射光明、传播希望呢？

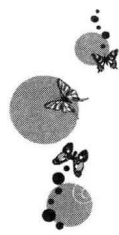
如果我们国家拥有了很高的GDP（国民生产总值），却拥有极低的GHP（国民幸福总值），那对于全体国民来说，是喜讯，还是悲剧呢？

家庭，是我们社会的细胞，当一个社会生产着如此之多的病态细胞的时候，我们能说这是一个健康的社会吗？

方法总比问题多

良知告诉我们，这种生活不应该属于我们的同胞。我们不能接受这样的一个现状，我们要改变！我们要自己改变，我们要帮助别人改变。没有共同





的快乐，我们就不会有快乐；没有共同的和谐，我们也不会有和谐。这些家庭都是受害者，他们需要的是帮助，而不是指责。

这一领域的专家学者，从未有像今天这样关注同一个事件。

如何解决“小白菜”们当下的问题呢？

专家们呼吁“小白菜”，尤其是80后要自救。这在心理学和社会学方面有很多成熟的方法，在本书的案例分析和专家学者访谈部分都有提供。更重要的还有，对于那些已经或即将成为父母的80后，要设法避免继承上一代的“遗产”，重蹈覆辙，继续“祸害”下一代。

专家们呼吁天下的父母，要自查、要觉醒，要与时俱进，要学习方法，要更新观念。而应该持有什么样的方法和观念呢？本书中也做了大量的探讨。

正像小组一个豆友所述：“父母不正确的教导方式也是父母的父母‘教授’给他们的，他们不自觉地运用在我们身上。我们发现了错误，所以不能把错误延续下去，要把它扼杀在自己身上。”

我们是来共同面对这个问题的，这是我们共同的问题，不是哪一个家庭的问题。我们要有智慧去超越这个时代，去在我们这一代解决这些问题。我们要去寻求外界的资源，更重要的是，我们要开始自救。

让我们共同行动起来，手拉手，肩并肩，共同呵护，共同改变，一起在家庭关系领域“抗震救灾”，恢复重建我们健康幸福的精神家园！

从此，父母不再是“祸害”！

王占郡

2010-9-29 于北京

前言

当父母之爱成为“祸害”时

豆瓣 douban

Anti-Parents 父母皆祸害



创建于2008-01-18 组长：左轮

反对不是目的，而是一种积极手段，
为的是个人向社会化进一步发展，达到自身素质的完善。
我们不是不尽孝道，我们只想生活的更好。
在孝敬的前提下，抵御腐朽、无知、无理取闹父母的束缚和戕害。
这一点需要技巧，我们共同探讨。

我是这个小组的成员 >退出小组

 推荐

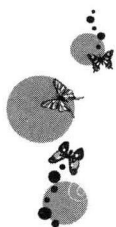
1

“父母皆祸害”，是一个网络小组的名字，创建于2008年1月18日。这里聚集了一群在父母子女关系中受到挫折、苦苦思索出路的年轻人，他们在小组里自称“小白菜”。截至2010年9月9日小组注册会员超过了25000人。

这个名字出自英国作家尼克·霍恩比的畅销书《自杀俱乐部》，少女杰丝在姐姐出走后，与陷入神经质的母亲及任教育部长的父亲关系越发紧张，

前言





在小结自己失败的青春期时，杰丝如是说。2006年，张坤将这本小说翻译成中文，并推荐至豆瓣网。虽然这个小组的名字听起来相当大逆不道，但他们在创建宣言里强调：“反对不是目的，而是一种积极手段，为的是个人向社会化进一步发展，达到自身素质的完善。我们不是不尽孝道，我们只想生活得更好。在孝敬的前提下，抵御腐朽、无知、无理取闹父母的束缚和戕害。这一点需要技巧，我们共同探讨。”（以上综合百度百科等整理）

“父母皆祸害”这个话题太大、太沉重，真正有敏感度的媒体工作者会发觉，这个组里现有的二万多人本身只是开始。下面是一个巨大而黑暗的冰山，挖掘这个冰山，把“人”的价值和尊严从“家庭”独立出来、解放出来，这需要社会科学和医学学者、新闻媒体等各方面通力合作，作为一个方向来长期关注。这个组不是一个奇观，它的存在基础在每个人脚下。

2010-07-25 20:59:24 小组文摘——来自豆友: AT

来自“父母皆祸害”小组成员内心的独白：

2

高考前三天我爸打我，我就砸了点东西，被他们送进精神病院。

我一直觉得我只有妈没有爸，我爸的存在只是让我知道生活是件悲哀的事……

（我爸妈教育的最大成果就是）我一点都不喜欢活着，痛苦且充满恐惧，假如给我重新选择的机会，我一定选择从未活过。人生真没什么好的。

虽然我从小就恨我妈，觉得她脾气不好，偏执，极端，情绪化，花心。但自从24岁以后，我不得不承认，我根本就是她的一个翻版，我完全继承了她的坏脾气：偏执，极端，情绪化，花心……最悲哀的事情莫过于此，你最看不起的人，你却发现，你跟她是一模一样的。

我发誓，我一定要做到比她更成功，让她闭上嘴，我不需要他的承认，虽然我这一辈子都没得到过他的承认……我会用钱羞辱她，哈哈！想想就痛快，用她最在意的东西去羞辱他。给她买更好的车，更好的房子。让她过更好的物质生活……却让她没有任何精神生活……我发誓！

从小我们就被逼着好好学习，努力向着他们心目中的方向前进，不准这个，不准那个……

我爸对我去哪儿都要跟踪，做什么都要窥视，去哪做什么，都要盘问，自己的包和房间都要不定期地被搜查，就是为了将我的一切掌握于股掌间。

.....

以上内容来自“父母皆祸害”小组成员的发言，谁能保证我们的孩子没有这样的心声呢？这令我们心寒，也令我们胆颤——我们是不是也在用爱的名义“祸害”我们的孩子呢？很有可能，看看本书里面活生生的例子吧，它们将作为一面面的镜子，让我们看看自己的行为 and 想法是不是真的都是对的！宁可信我们有，不可信我们无！看看这些痛苦的孩子的遭遇吧，听听专家们的声音吧，也许，你将从此认识一个你以前从来没有听过和想过的世界。而这个新的世界，也许会给我们自己和我们的孩子带来成长和新生！

如何毁掉你的孩子

（小组里这个贴子，就像一面镜子，让我们家长看看：我们是不是走在了错误的路上？——编者）

其实，祸害孩子并不难。要想毁掉自己的孩子，首先应该做的是摧毁孩子的自尊，将孩子贬到卑微的地位上，具体方法有这样几条：

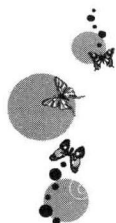
1. 让孩子觉得自己什么都不行。如学习不行，长相不行，交际不行，干家务不行……总之，他没有行的地方。

2. 经常拿比他“行”的人刺激他。如要常说“看人家××，从不让父母操心！”

3. 把自己塑造成孩子的牺牲者。这样会使孩子产生罪恶感，而一个有罪恶感的人往往采用自暴自弃的方法度过一生。具体方法举例如下：经常告诉孩子，自从有了他，你连电影也没看过，你为他操碎了心，都累出XX病来了，如果不是为了照顾他，自己早就在事业上有大发展了。

4. 和孩子说话时要挖苦要吼叫。口气决不和蔼，切不可商量，声音要高，如果还能配合一些讽刺的词汇则更佳——你真蠢，没见过你这么傻的，怎么生了你这么个东西等。





5. 决定孩子的一切，不给他一点儿自由。孩子的行踪你要密切注视，如果有日记一定要设法查看，他如果有信件，一定要审查。这样做能在他心里造成他不是人的感觉，造成他是一个受人操纵的木偶的感觉。一个怀疑自己不是人的人是绝不可能奋发上进的。

6. 学会拿孩子出气。单位上遇到不顺心的事，回来后要想方设法找理由给孩子泼狗血。无论什么事都归于孩子的过错然后教训他，并制止他流眼泪。这样做可以有效地打击孩子的自尊心，增强孩子的自卑感。

7. 当众让孩子出丑。前6条都是在家庭里的“单练”，真正要彻底毁掉他，这第7条才是撒手锏。你一定要当着外人损他，让他无地自容。从心理学角度讲，这样做能使一个人产生惧怕社会的心理，产生自惭形秽的感觉，这样他就很难立足于社会了。

如果你掌握了以上7条中的3条，就基本上可以毁掉自己的孩子了。当然，还得在实践中不断总结，做到运用自如，这样才能将你的孩子彻底毁掉，使他终身一事无成，而你这一切都是为了孩子，都是因为你“爱”孩子。

(转载贴，来自豆友:leonpu，有删节，原文作者不详——编者注)

第一篇 厘清父母的爱与非爱

耳熟能详的一句话“没有父母不爱自己的孩子”受到小组的拷问，仔细想来，这个命题和“父母皆祸害”一样是绝对的，是不成立的。看来父母对孩子确实可能有爱的行为，也可能有非爱的行为，爱和非爱可能发生在不同的父母身上，也可能发生在同一个父母身上。

如何分清爱与非爱，对于我们做合格父母无疑是非常重要的。

父母的假爱、错爱和真爱

1

百度百科：爱，是一种发源于内心的情感。爱最佳的定义可能是主动行动，以真心对待某个生命体或物体，使其整体得到快乐。爱是无私的给予，包括物质、感情、行动等形式。

1. 心理学上定义的非爱行为 2
2. 佛教大师眼中的假爱、错爱和真爱 3
3. 感人的真爱（父母必读） 7
4. 给你所爱的人以自由 8

我们熟视无睹的家庭暴力

百科名片：家庭暴力，是指发生在家庭成员之间的，以殴打、捆绑、禁闭、残害或者其他手段对家庭成员从身体、精神、性等方面进行伤害和摧残的行为。家庭暴力直接作用于受害者身体，使受害者身体上或精神上感到痛苦，损害其身体健康和人格尊严。





5. 中国是否存在家庭暴力	11
6. 隐蔽性极强的冷暴力	12
7. 冷暴力对孩子有哪些危害?	14
8. 他们为何虐待小动物?	18
9. 24个国家立法禁止体罚儿童	19

第二篇 父母如何“祸害”孩子

在“父母皆祸害”这个小组中，充斥着子女对父母的抱怨，甚至“控诉”。当“祸害”这顶帽子扣在父母头上时，父母们不禁愤懑甚至崩溃。可是你知道吗，很多父母都是一边“庆幸”自己没祸害孩子，一边又在“祸害”着孩子，只是他们并没有觉察到。那么你“祸害”孩子了吗？

2

假爱，摧残孩子稚嫩的身心

爱的滋润，是生命成长的核心。孩子只有被爱，被接纳，被归属，被承认，才能产生安全感和自信心。我们很多家长在这方面显然没有准备好，他们没有爱的能力，甚至没有爱的冲动，这对孩子来说简直就是灾难。

1. 体罚殴打暴力教育	22
【案例】当别人抬手时我就躲!	22
【案例】谁给了我一生的伤害	24
2. 冷嘲热讽精神伤害	26
【案例】我想做咱家的人	26
【案例】妈妈再爱我一次	28
3. 家庭不和谐孩子受祸害	31
【案例】我想有个家	31

【案例】家庭矛盾让我不想结婚生子	33
4. 性别歧视，猥亵子女	34
【案例】母亲认定我是祸害	34
【案例】如此“爱”我的父亲母亲	37

溺爱，折断孩子飞翔的翅膀

爱孩子，这是连老母鸡都会做的事情，难的是掌握爱的分寸。过多地迁就子女，对孩子溺爱，是父母给孩子最坏的礼物。这就好比折断了孩子飞翔的翅膀，还希冀他们能够直冲云霄。

5. 对孩子管头管脚	42
【案例】我妈连我买书都管	42
【案例】10%的伤，100%的痛	44
6. 轻易满足孩子的需求	46
【案例】无原则迁就造就霸道孩子	46
7. 一切包办代替	48
【案例】希望你能尊重我的生命	48

伤爱，以爱的名义肆意伤害

没有父母不爱自己的孩子，这是天下无数谎言中的No.1。有多少父母借着爱的名义，用错误的教育肆意伤害自己的孩子，带给孩子一生的痛苦？这难道不值得我们深思吗？

8. 剥夺孩子的自由和独立	50
【案例】究竟是谁放逐我们的青春到荒原？	50
【案例】我的父亲就是王法！	54
9. 望子成龙期望过高	55
【案例】受过高等教育的父母更丧心病狂	55
10. 缺乏平等和尊重	60

