

The mini cookbook in my family

我家迷你小食谱

UPGRADE 3 →
升级版

简易水果拼盘

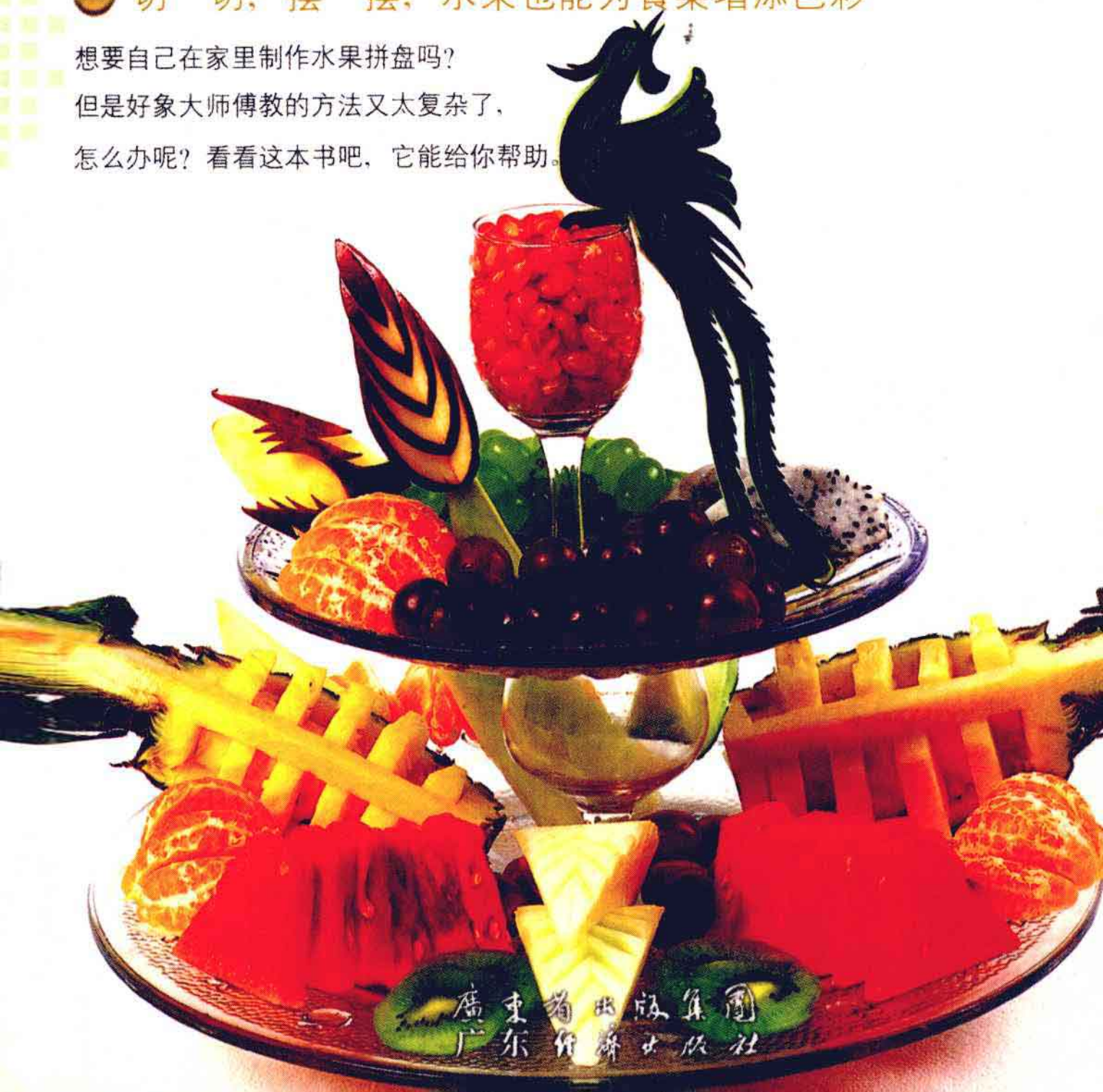
李 敏 编著

● 切一切，摆一摆，水果也能为餐桌增添色彩

想要自己在家里制作水果拼盘吗？

但是好象大师傅教的方法又太复杂了，

怎么办呢？看看这本书吧，它能给你帮助。



广东省出版集团
广东经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

简易水果拼盘 / 李敏编著. —广州: 广东经济出版社,
2006. 6

(我家迷你小食谱. 升级版 3)

ISBN 7-80728-314-9

I. 简… II. 李… III. 水果—装饰雕塑
IV. TS972.114

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第049206号

出版	广东经济出版社(广州市环市东路水荫路11号)
发行	
经销	广东新华发行集团
印刷	广州伟龙印刷制版有限公司
开本	889毫米×1195毫米 1/64
印张	1.5
版次	2006年6月第1版
印次	2006年6月第1次
印数	1~10 000册
书号	ISBN 7-80728-314-9/TS·101
定价	全套(1~10册)定价50.00元

如发现印装质量有问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市合群一马路111号省图批107号

电话: (020) 83780718 83790316 邮政编码: 510100

邮购地址: 广州市东湖西路永胜中沙4号6楼 邮政编码: 510100

(广东经世图书发行中心) 电话: (020) 83781210

图书网站: <http://www.gebook.com>

• 版权所有 翻版必究 •

●●●● The mini cookbook in my family

我家迷你小食谱

UPGRADE
升级版

3 →

简易水果拼盘

全新彩版

买得起 读得懂 学得会

超实惠的家庭食谱自助全书



广东人民出版社
广东人民出版社



前言

时间过得真是快啊，不知不觉我们的《我家迷你小食谱升级版》已经做到第3辑了，在此，我们要感谢各位亲爱的读者一直以来对小食谱丛书的厚爱。而为了回报大家的这份关爱，我们会继续努力，争取把这套丛书做得更全面、更完善、更实用。

电影《大腕》里面有句经典的话叫做：“什么是倍儿有面子，那就是不求最好，但求最贵。”我们的宗旨恰好相反：不求最贵，但求最好。

这一辑仍然包括10个分册，分别为《家常面点》、《简易西点》、《家常营养果汁》、《简易菜边装饰》、《简易水果拼盘》、《家常果蔬做面膜》、《家常食物营养手册》、《家常饮食宜忌》、《简易刀工》、《厨房简易小窍门》。

想要自己在家里制作水果拼盘吗？但是好象大师傅教的方法又太复杂了，怎么办呢？这本《简易水果拼盘》能够帮助你，它从最基础的做法开始介绍，文字浅显易懂，方法简单易学。掌握了这些做法，有亲戚朋友来家里的时候你也可以向他们露一手啦。

心动了吗？心动了吗？心动了吗？那还犹豫什么？赶快出手吧！

忘 愍

丙戌年五月于羊城

目录

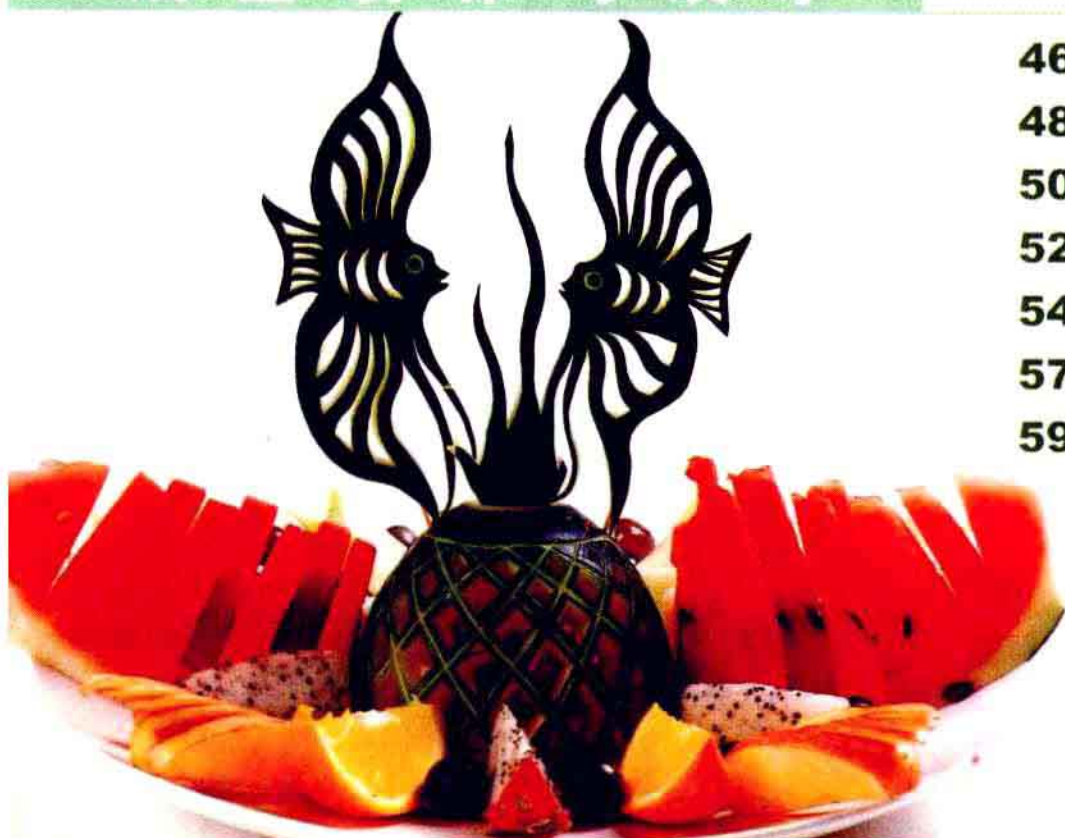
5 水果拼盘常用原材料

常用零部件的制作方法

- | | | | |
|----|-------|----|--------|
| 9 | 木瓜雕法 | 26 | 菠萝雕法 |
| 12 | 芒果雕法 | 29 | 西瓜凤凰雕法 |
| 13 | 杨桃雕法 | 31 | 瓜皮字雕法 |
| 14 | 蛇果雕法 | 32 | 西瓜雕法 |
| 15 | 山竹雕法 | 34 | 网纹蜜瓜雕法 |
| 16 | 橙的雕法 | 37 | 香瓜雕法 |
| 19 | 柠檬雕法 | 39 | 龙的雕法 |
| 21 | 红苹果雕法 | 42 | 凤凰雕法 |
| 24 | 青苹果雕法 | | |



成品制作与展示



- | | |
|----|------|
| 46 | 满载而归 |
| 48 | 宝岛风光 |
| 50 | 窃窃私语 |
| 52 | 翩翩起舞 |
| 54 | 婀娜多姿 |
| 57 | 情意绵绵 |
| 59 | 希冀 |



- 61 舞韵
- 62 梦幻世界
- 63 其乐融融
- 64 守望
- 65 浓情满篮
- 66 鸿运当头

- 67 一片丹心
- 68 海底畅游
- 69 百鸟争春
- 70 蝶舞明珠
- 71 群星拱照
- 72 渔舟晚唱
- 73 鸟语花香
- 74 欢乐时光
- 75 富贵花开
- 76 财源广进
- 77 群英会
- 78 白鹅潭
- 79 三人行
- 80 荷花盛开
- 81 光芒四射

- 82 蝴蝶泉边
- 83 天鹅湖畔
- 84 五谷丰登
- 85 凤凰报喜
- 86 一鸣惊人
- 87 百果献寿
- 89 金玉满堂
- 90 步步高升

- 91 百鸟朝凤
- 93 福如东海
- 94 丹凤朝阳
- 95 春回大地

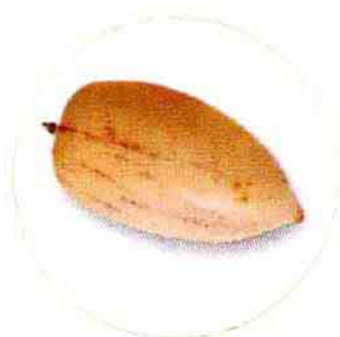


水果拼盘常用原材料

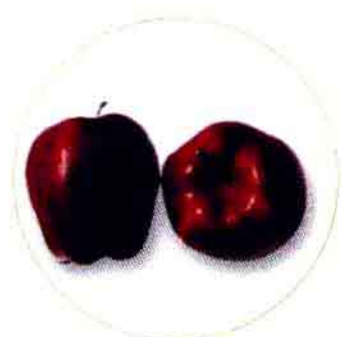
SHUIGUOPINGPANCHANGYONGYUANCAILIAO



橙



人参果



蛇果



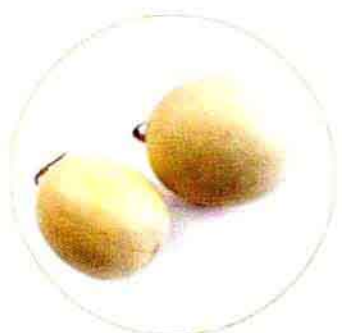
番石榴



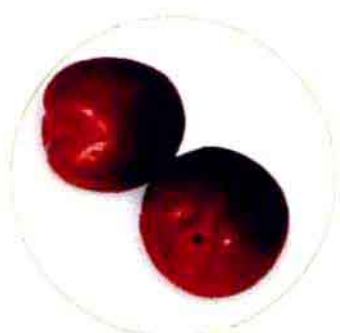
奇异果



西柚



香瓜



红布林



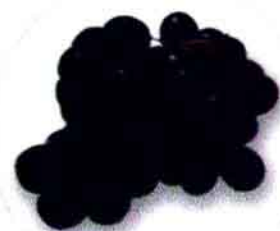
柠檬



龙眼



樱桃



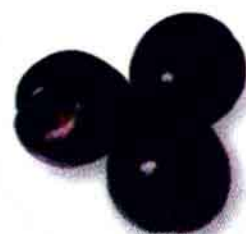
黑加仑子



杨梅



提子



黑布林



青苹果



雪梨



荔枝



山竹



枇杷



青瓜



西瓜



黄蜜瓜



木瓜



网纹蜜瓜



青芒果



菠萝



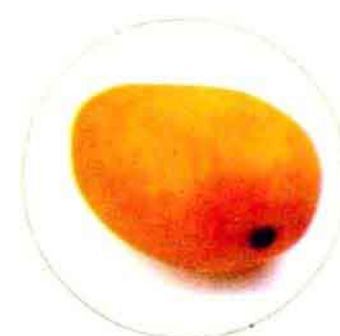
香蕉



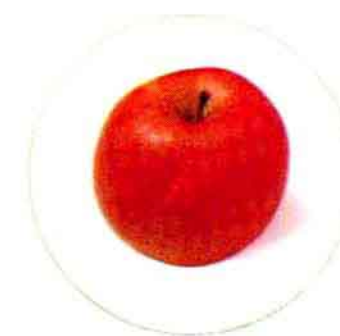
火龙果



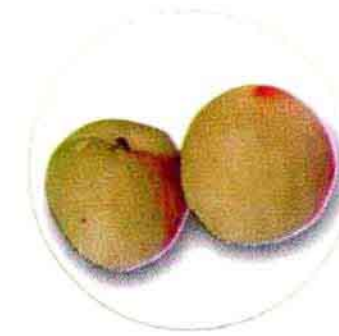
杨桃



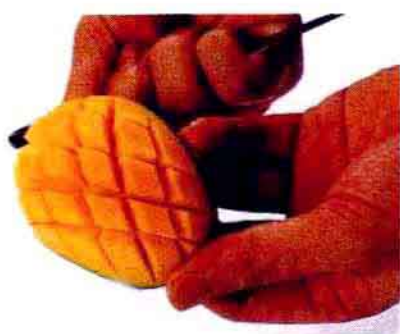
芒果



加兰果



油桃



FRUIT

常用零部件的

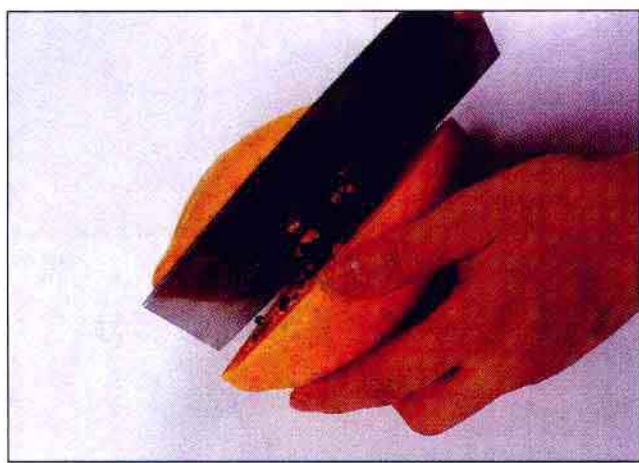
制 作 方 法

M木瓜雕法

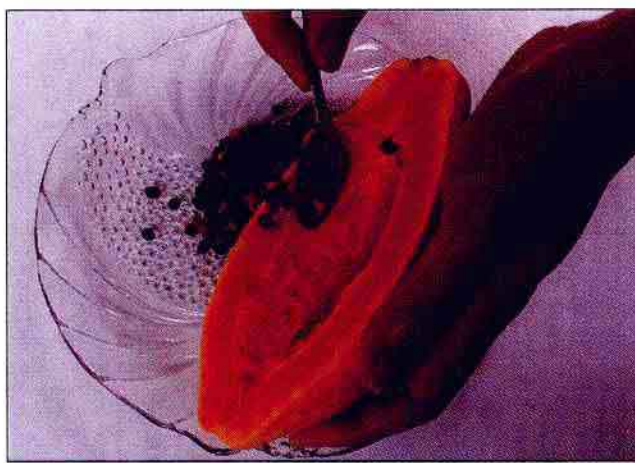
Muguadiaofa



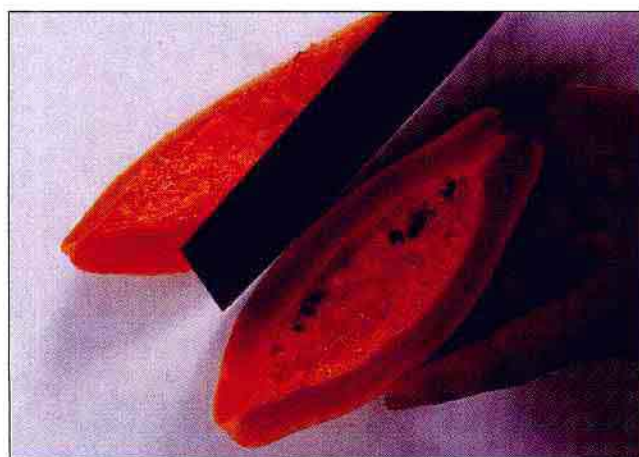
雕法一



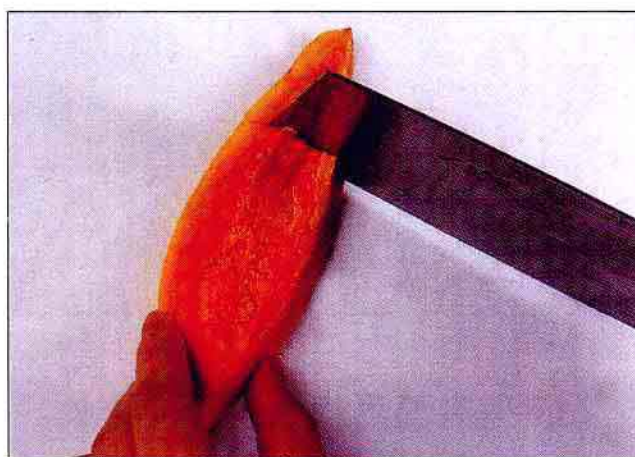
1.取一个新鲜的木瓜，对半切开。



2.将里边的木瓜籽去掉。

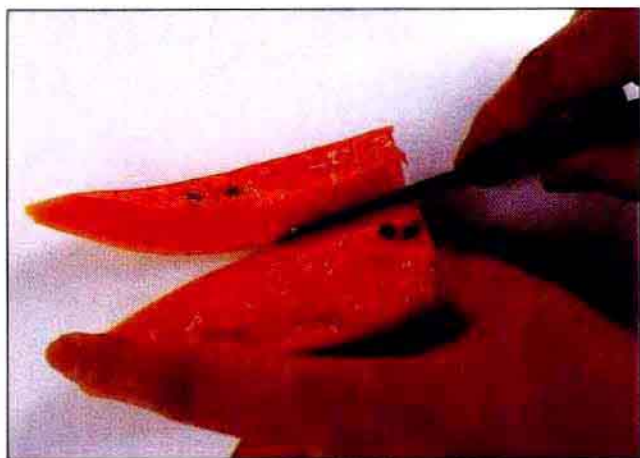


3.再将木瓜对半切开。

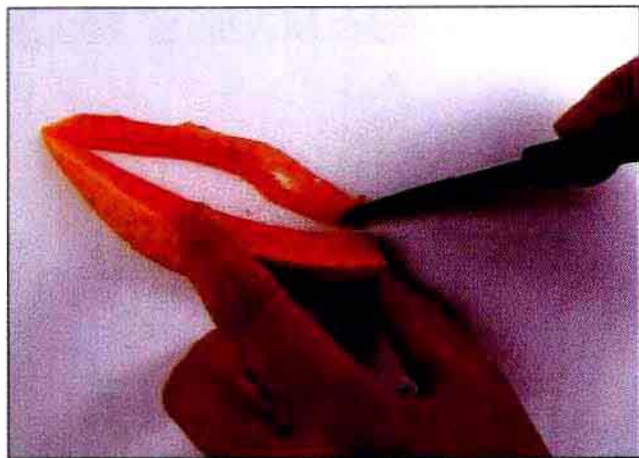


4.将木瓜底部切平。

Musang King



5.再把木瓜分为3份。



6.去除木瓜内侧的瓜瓤部分。



7.将瓜肉与瓜皮分割至4/5处。



8.用小直刀在瓜皮的内侧向外斜切一刀即成（如图所示）。

雕 法 二



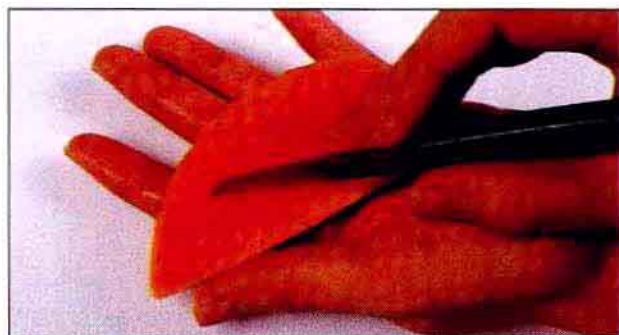
1.取1/4个木瓜,用小直刀把皮切掉。



2.用小直刀细致地把表面修整平滑。



3.用小直刀划一条中线。



4.用小直刀刻画出数个平行“V”字形图案。



5.用小直刀按照线条逐条削出立体图案。

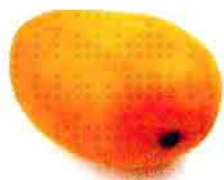


6.一直刻至顶部即成。



7.用木瓜切成的常用配件。

M 芒果雕法 Mangguodiaofa



1.取一只芒果，用小直刀片出两边的芒果肉。



2.用小直刀在果肉上斜角刻画平行线，注意不要划破皮。



3.然后再将果肉刻画
出“井”字形花纹，不
要划破皮。



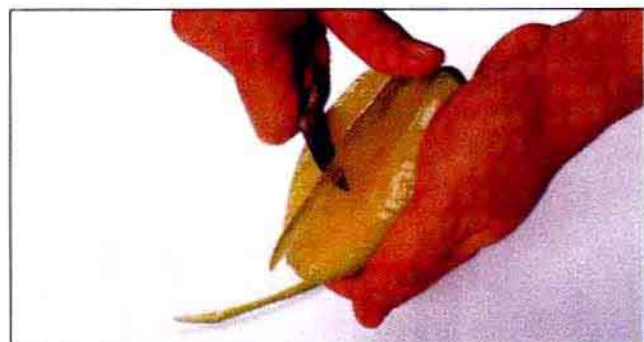
4.用两只手提住芒
果的两端。



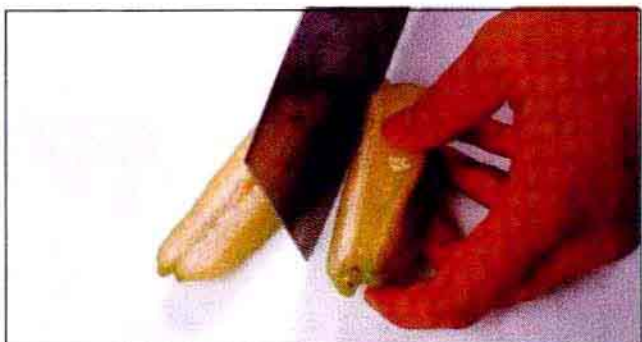
5.然后将果皮向外翻
开成半圆形即可。

Y 杨桃雕法

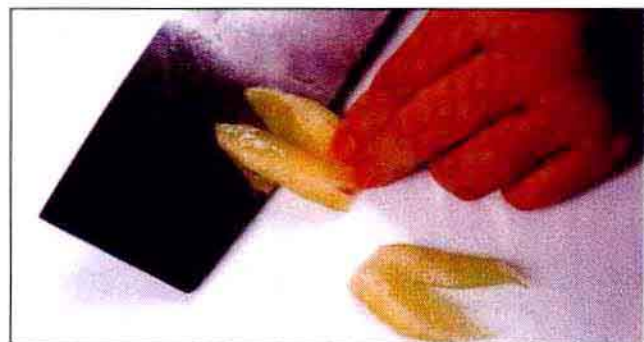
angtaodiaofa



1. 取一个杨桃，先将各个棱角的边缘修除少许。



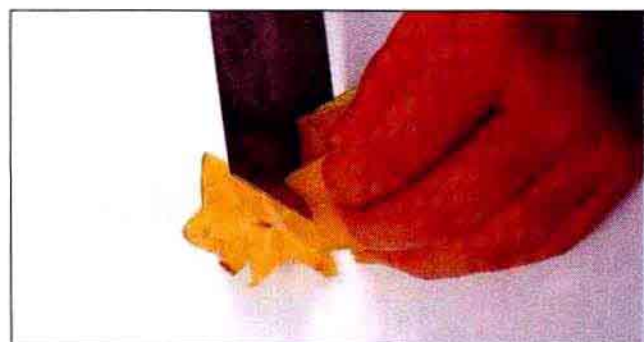
2. 再将杨桃切成3等份。



3. 用桑刀斜切成“V”字形厚件。



4. 把切好的配件整齐地排放在碟上。

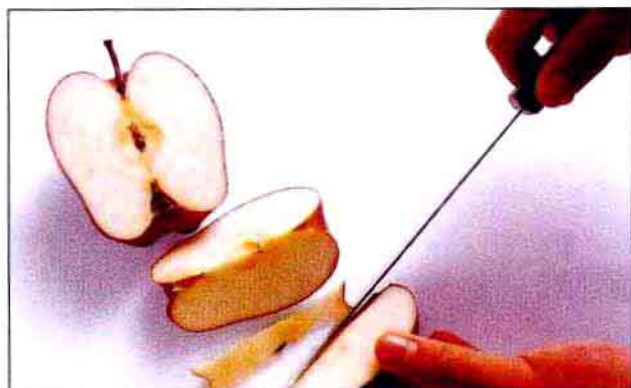
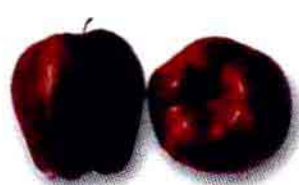


5. 将切除边缘的杨桃横切成1.2厘米厚的片状，使之成星形。

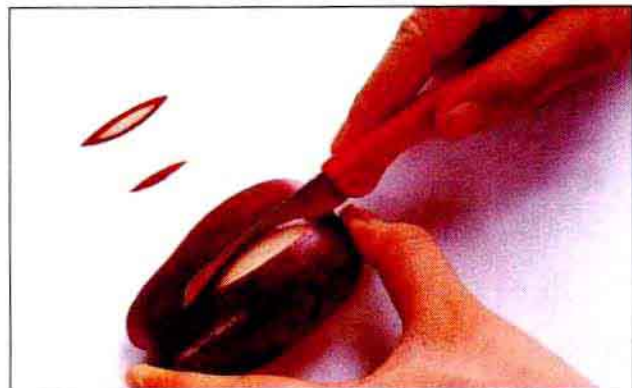


6. 把切好的配件整齐排放在碟上即可。

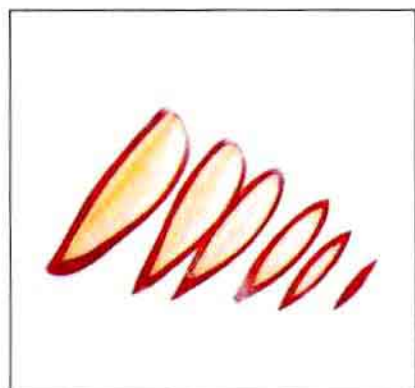
S 蛇果雕法 heguodiaofa



1.取一个蛇果, 平均切成8等份。



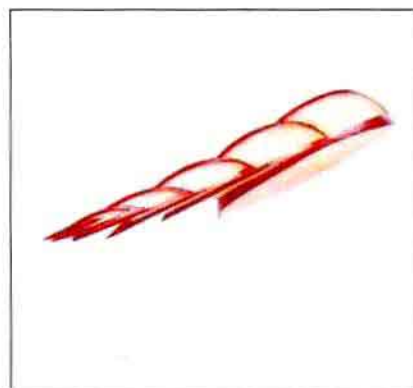
2.取1/8苹果, 切成“V”字形薄片。



3.一共切出6片“V”字形的薄片。



4.把“V”字形薄片依次从大到小排成凤尾状。



5.便成如图造型。

S 山竹雕法

hanzhudiaofa



1.用圆坑刀在山竹中间戳出一串“U”形刀口。



2.用手把山竹从刀口分开。



3.便成如图所示的造型。

