

经典：难以忘却、生动精彩的经典好故事 智慧：蕴意隽永、启发思维的益智阅读

让孩子受益一生的

202^个

经典好故事

中国卷



化学工业出版社

让孩子受益一生的
202个经典好故事



化学工业出版社

北京



编绘人员

郑江丽 牟书未 柳志强 李 宏 唐新雨 张荣荣 马东玉
王艳娥 王阳光 刘晓丽 李 娜 黄双燕 邵晗茹 韩 旭
李 萌 刘听听 庄殿武 孙雪松 田 晰 刘翠英

图书在版编目 (CIP) 数据

让孩子受益一生的202个经典好故事. 中国卷 / 央美阳光
编. —北京: 化学工业出版社, 2011.8

ISBN 978-7-122-11702-1

I. 让… II. 央… III. 儿童故事—作品集—中国
IV. I18

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第129813号

责任编辑: 张娟娟 丁尚林
责任校对: 战河红

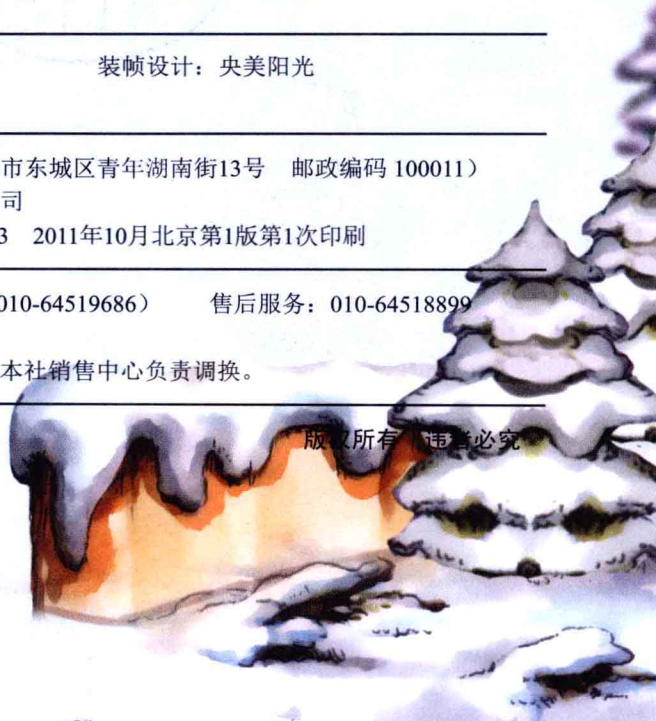
装帧设计: 央美阳光

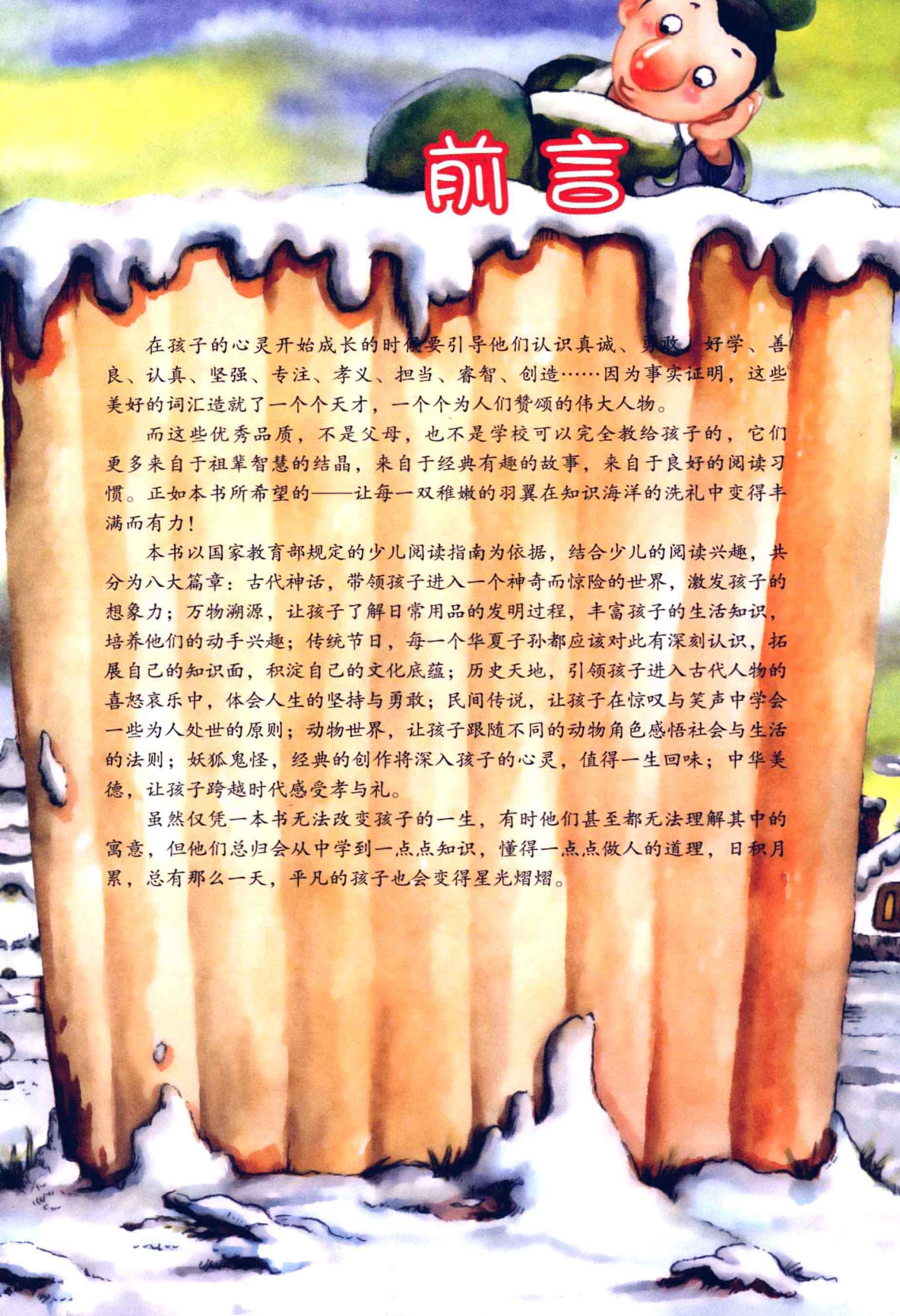
出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)
印 装: 北京画中画印刷有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张 13 2011年10月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 侵权必究





前言

在孩子的心灵开始成长的时候要引导他们认识真诚、勇敢、好学、善良、认真、坚强、专注、孝义、担当、睿智、创造……因为事实证明，这些美好的词汇造就了一个个天才，一个个为人们赞颂的伟大人物。

而这些优秀品质，不是父母，也不是学校可以完全教给孩子的，它们更多来自于祖辈智慧的结晶，来自于经典有趣的故事，来自于良好的阅读习惯。正如本书所希望的——让每一双稚嫩的羽翼在知识海洋的洗礼中变得丰满而有力！

本书以国家教育部规定的少儿阅读指南为依据，结合少儿的阅读兴趣，共分为八大篇章：古代神话，带领孩子进入一个神奇而惊险的世界，激发孩子的想象力；万物溯源，让孩子了解日常用品的发明过程，丰富孩子的生活知识，培养他们的动手兴趣；传统节日，每一个华夏子孙都应该对此有深刻认识，拓展自己的知识面，积淀自己的文化底蕴；历史天地，引领孩子进入古代人物的喜怒哀乐中，体会人生的坚持与勇敢；民间传说，让孩子在惊叹与笑声中学会一些为人处世的原则；动物世界，让孩子跟随不同的动物角色感悟社会与生活的法则；妖狐鬼怪，经典的创作将深入孩子的心灵，值得一生回味；中华美德，让孩子跨越时代感受孝与礼。

虽然仅凭一本书无法改变孩子的一生，有时他们甚至都无法理解其中的寓意，但他们总归会从中学到一点点知识，懂得一点点做人的道理，日积月累，总有那么一天，平凡的孩子也会变得星光熠熠。



□古代神话/6

盘古开天辟地 /6

女娲造人 /8

天女散花 /10

黄帝战蚩尤 /12

后羿射日 /14

精卫填海 /16

夸父追日 /18

雨神赤松子 /20

雷神上任 /22

五谷之神 /24

月下老人 /26

愚公移山 /28

哪吒闹海 /30

孙悟空大闹天宫 /32

麻姑 /34

妈祖 /36

□万物溯源/38

镇江香醋 /38

阿二和腊八粥 /40

神仙鸡 /42

碧螺春 /44

鬼谷子试徒 /46

豆腐之玉 /48

华佗发明麻醉药 /50

马头琴 /52

赫廉造木梳 /54

锯的发明 /56

张小泉剪刀 /58

宣纸的问世 /60

百宝丹 /62

铁画鼻祖 /64

□传统节日/66

春节 /66

元宵节 /68

清明节 /70

泼水节 /72

端午节 /74

七夕节 /76

中元节 /78

中秋节 /80

□历史天地/82

大禹治水 /82

和氏璧 /84

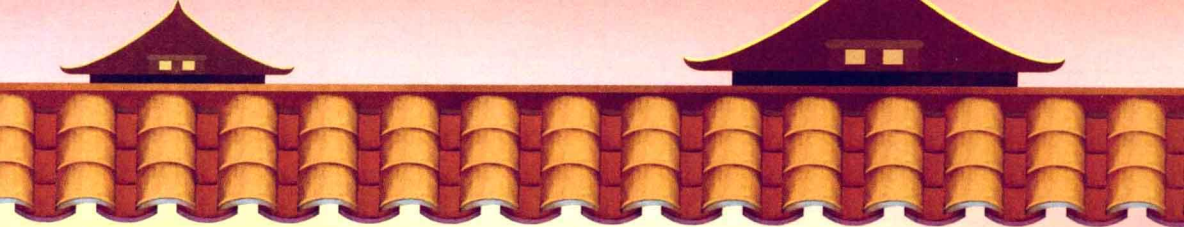
高山流水 /86

西门豹智除恶习 /88

负荆请罪 /90

苏武牧羊 /92

昭君出塞 /94



三顾茅庐 /96

曹冲称象 /98

七步成诗 /100

周处自新 /102

花木兰从军 /104

魏征直言进谏 /106

包公巧断牛舌案 /108

□民间传说/110

李寄杀蟒 /110

武松打虎 /112

犀牛望月 /114

大阿福 /116

九色鹿 /118

蝴蝶泉 /120

梁山伯与祝英台 /122

马兰花 /124

聪明的阿凡提 /126

飞来峰 /128

虎姑婆 /130

三个和尚 /132

巧媳妇 /134

孟姜女哭长城 /136

□动物世界/138

生肖选拔赛 /138

咕咚来了 /142

鼠王选女婿 /144

喜鹊和寒号鸟 /146

小鸡复仇记 /148

猴子捞月亮 /150

小马过河 /152

狐假虎威 /154

井底之蛙 /156

鹬蚌相争 /158

黔驴技穷 /160

龙王的九个儿子 /162

□妖狐鬼怪/164

钟馗镇鬼 /164

落水鬼王六郎 /166

龟蛇二怪 /168

风神和花精 /170

画皮 /172

菩提达摩祖师 /174

鹤民国 /176

白螺仙女 /178

白蛇娘娘 /180

崂山道士 /182

骂鸭 /184

卖鬼 /186

聚宝盆 /188

三打白骨精 /190

□中华美德/192

凿壁偷光 /192

孔融让梨 /194

乐羊子妻 /196

王祥卧冰 /198

荀灌救父 /200

献之学书 /202

铁杵磨针 /204

程门立雪 /206





古代神话



很久很久以前，没有天，也没有地。宇宙就像个巨大的鸡蛋，里面黑漆漆、黏糊糊的，外面的鸡蛋壳就像石头一样坚硬。这个大鸡蛋不孵小鸡，却孵着人类的老祖先——盘古。

盘古在大鸡蛋里面昏昏沉沉，足足睡了一万八千年才醒过来。他睁开眼睛，只看见一片黑暗，没有光，也没有声音，闷热极了。盘古伸出手到处乱摸，看能不能找到什么东西，突然他的手触到了一把大斧头。盘古抓起大斧头，用力一挥，“轰”的一声，鸡蛋壳裂开了。鸡蛋清往上飘啊飘，最后散开，变成清澈明亮的天空；鸡蛋黄则往下沉啊沉，最后凝结，变成厚重结实的大地。盘古发现天地之间还有连接的地方，就赶快拿起大斧头砍啊砍，累得满身大汗，天地终于彻底分开了。

盘古趴在地上，望着天空，心里美滋滋的。盘古担心天地再重新合起来，便两脚踏地，双手撑天，站立在天地之间。盘古的个子每天长高一丈，天就跟着每天升高一丈，地也跟着每天加厚一丈，这样一直过了一万八千年。天升得极高极高，高得不可攀登；地变得好厚好厚，厚得无法测量，天地再也无法重合了。这时，盘古已经筋疲力



尽，他轻轻地躺下，合上了眼睛，再也没有醒来。

盘古死后，他的身躯化成万物点缀出美丽的世界。金黄的太阳就是他的左眼，皎洁的月亮就是他的右眼，满天的星星就是他的头发；奔腾的江河就是他的血液，宽敞的道路就是他的筋脉，肥沃的土地就是他的肌肉，花草树木就是他的皮肤、汗毛，金属玉石就是他的牙齿、骨头，四极五岳就是他的四肢、躯干；风就是他呼出的最后一口气，滋润万物的雨水甘露就是他为创造天地流下的辛勤汗水。原本混沌黑暗的世界，因为有了盘古这位大英雄的奉献，才变得像现在这样丰富、美丽。

成长一刻

盘古用自己的生命为人类创造了一个美丽的世界，这是多么了不起的行为啊！他是我们永远的榜样，就让我们一起来学习盘古自强不息、舍己为人的精神吧！





女娲造人

自盘古开天辟地以后，天上便有了日月星辰，地上有了山川河流，整个世界美丽极了。有一位女神女娲，在开满鲜花的原野上嬉戏。她一会儿来到洁白的雪山，一会儿下到清凉的山谷，一会儿快乐地在草原上奔跑。

累了，她就躺在草地上，望望天空飞过的小鸟，瞅瞅山冈上的一群群羊儿，她去招呼小鸟，小鸟“嗖”一下飞走了；她去追赶羊群，羊群“咩——咩——”地叫着跑开了。女娲觉得很寂寞，她茫然地走到湖边，清澈的湖水照出了她美丽的影子。女娲望着湖里的影子，不觉笑了起来，影子也笑嘻嘻地看着她。女娲心中一亮，坐在湖边的石头上，用手挖了些黄泥，沾点儿水，照着自己的影子捏了起来。

她捏出一个小东西，那模样跟女娲差不多。她把小东西往地上一放，吹了口气，小东西居然活了，还唧唧喳喳讲起和女娲一样的话来。女娲把这小东西叫做“人”。

女娲心想，这世界有了人可热闹多了。于是她继续用黄泥蘸水，捏出许许多多男人和女人来。最后，女娲的双手都麻木了，她站起来，顺手从附





近折下一根长长的藤蔓，伸入泥潭中，蘸上泥浆用力向地面挥洒，点点泥浆落到地上就变成了小人。不久地面就到处都有了人。

造完人，女娲就在湖边睡起觉来。一觉醒来，她发现一些小人躺在地上，已经老死了。女娲心中暗暗着急，心想这样下去，人很快就会死光的。后来，女娲从动物身上得到了启发，让人类也男女配对，生育后代。这样一代传一代，人类就永远不会绝种了。



传说女娲用手捏出来的人，因为数量少、个子大，就成了大人物；用藤蔓蘸泥浆洒出来的人数量多、个子小，就成了小人物。又因为女娲捏男人时土用得更多一点儿，所以男人身上可以揉出泥条条来；捏女人时水用得更多一点儿，所以女人的眼泪特别多。

成长一刻

创造可以改变世界。从这则故事中我们可以看出：创造可以推动社会的进步，平时在生活和学习中，我们要注意培养自己的创造力。



天女散花



相传，盘古有两个儿子、一个女儿。他的大儿子掌管天上的一切，人称玉帝；二儿子掌管人间的一切，人称黄帝；小女儿掌管百花，人称花神。

盘古死后，花神精心培育百花种子，她从西面二万二千二百二十二里处的净土山上挑来一担净土，把净土

摊在天石上，又把百花种子种在了里面。然后，她又到东面四万四千四百四十四里处的真水潭里取来真水浇灌百花

种子。百花种子在真水的浇灌下，慢慢地出芽抽叶了。花

神又到南面六万六千六百六十六里处的善水潭中取来善水，

用它来喷洒花苗。没多久，花苗就长出了花苞。最后花神到北面八万八千八百八十八里处的美水潭取来美水，含苞欲放的花苞在美水

的滋润下开出了美丽的花朵。花园里出现了一派百花竞放、争奇

斗艳的景象。花神满心欢喜，兴冲冲地报告了玉帝。玉帝用花神种的花点缀天庭，使整个天庭就像花园一样漂亮。

花神想到了二哥黄帝，就对玉帝说：“如今天上已有百花点缀，人间却还没有鲜花。”

玉帝说：“妹妹，大哥自然会助你一臂之力。”玉帝找来了一百名仙女，封她们为百花仙子，受花神管束，帮助花神把百花带到人间。

花神让她们到百花园中采摘喜爱的鲜花，采到荷花的为荷花仙子，采



到芙蓉的为芙蓉仙子，采到玫瑰的为玫瑰仙子……

从此，每年，百花仙子手托花篮在花丛中采摘鲜花，又乘着仙云将满满一篮鲜花撒向人间。天女所散的花，落到人间，才有了百花竞放、色彩缤纷、芳香扑鼻的美好世界。



成长一刻

花神不怕辛苦，不惧阻碍，最终用勤劳的双手换来了天地的美丽。所以，我们也要相信，只要付出努力，总有一天，美好的愿望会变成现实。



黄帝战蚩尤

大约五千多年前，没有国家，也没有朝代，在我国黄河流域一带住着许多氏族和部落。

黄帝是当时最有名的部落的首领。黄帝族住在我国西北方的姬水附近。黄帝有一个近亲叫炎帝，是另一个部落的首领。炎帝族居住在我国西北方姜水附近。

这时候，还有一个非常强大的部落九黎族，他们的首领名叫蚩尤。蚩尤蛮横好战，经常率领部队侵略其他弱小的部落。传说蚩尤有八十一个兄弟，个个铜头铁臂，吃的是飞沙走石，凶猛无比。

不久，蚩尤率领部队侵略到炎帝的部落。炎帝因自己的人马不是他的对手，只好去请求黄帝的帮助。

于是，炎、黄两帝联合大军，征集各部落人马，由黄帝率领准备在涿鹿的田野上与蚩尤决一死战。

蚩尤自以为他的八十一个兄弟天下无敌，没料到，黄帝为了打败蚩尤，平时驯养了熊、罴、貔、貅、貙、虎六大野兽，当蚩尤的八十一个兄弟出战时，黄帝大旗一挥，六大猛兽腾空而起，向蚩尤的部队猛扑过去。蚩尤的部队哪见过这种场面，士兵们纷纷抱头逃窜，那八十一个兄弟也被吓得屁滚尿流，四处逃散。

黄帝哪肯罢休，率兵乘胜追击。忽然天昏





地暗，狂风大作，电闪雷鸣，黄帝的大军被铺天盖地的风沙刮得东倒西歪，无法前进。原来是蚩尤请来了“风伯雨师”助战。黄帝也不甘示弱，他冲天大呼，请来天女助战。霎时，风停雨住，云开雾散，晴空万里。黄帝立刻整顿大军冲杀过去，蚩尤的人马还未回过神来，有的就已一命呜呼，有的则被生擒活捉。

各氏族部落看到黄帝打败了蚩尤，纷纷拥戴黄帝为总首领。因为炎帝族和黄帝族原来是近亲，后来又合并在了一起，所以其后代们常常称自己为炎黄子孙。



成长一刻

每个人都应该有一颗仁爱宽容之心，残暴蛮横的人即使再有势力，最终也会落得像蚩尤一样的下场。同时，面对困难时一定要多想办法，明白“对症下药”的道理。



后羿射日

传说后羿曾经用神箭射落过天上的星星，被人们称为神箭手。

一年夏天，天上突然多了九个太阳。顿时，大地热得像火烤似的，田里的禾苗枯了，河里的水也干了，无数人被渴死、热死。帝尧心急如焚，连忙召集文武大臣上朝，商议如何除掉多余的太阳。

一位朝中元老献计说：“当初，后羿用神箭射落了天上的一颗星星，这次如能请他出马，定能将多余的太阳射下来。”

帝尧一听，便命人把后羿请来，让他射日。后羿正想找机会显露自己的本领，便高兴地答应了。

百姓听说后羿要除掉多出来的九个太阳，都扶老携幼地从四面八方赶来观看。只见后羿站稳脚步，拉开弓箭，屏住呼吸，对准天上的一个太阳就要发射。这时，猛烈的阳光刺得他直流眼泪，虽然拼命睁开双眼，还是看不清太阳的准确位置，他只好无奈地放下弓箭。

众人见后羿没能射下太阳，都急得大声催促道：“请你快快射日吧，不然我们都要被晒死了！”

后羿羞愧万分，从此一个人躲在人迹罕至的地方精心练箭。过了一些时日，后羿的箭便练得炉火纯青，绝无虚发。

这一天，后羿提着箭向帝尧请求射日。帝尧喜出望外，便连忙让



他去射日。

此时，十个太阳已近中天，只见后羿拉弓上箭，“嗖”地向着太阳射去。随着利箭的射出，天上的九个太阳被连连射中，就像九个火球似的纷纷滚落下来。当天上只剩下一个太阳的时候，天气又变得像往常一样清凉了。

众人见后羿除掉了多余的太阳，顿时欢声雷动、额手相庆。帝尧见后羿不负众望，拯救了生灵，便封他为观日天神。从此，后羿就负责监督太阳东起西落了。

成长一刻

每个人都会因为没有客观地看待问题而犯错，但重要的是犯错后千万不要自卑、逃避，而应像后羿一样，积极、乐观地去寻找原因，然后解决问题。





精卫填海

相传，炎帝有个小女儿，名叫“女娃”，她长得特别美丽，又调皮可爱，像只快乐的鸟儿。女娃是炎帝的开心果，深受炎帝的喜爱。

有一天，女娃高兴地跑到东海边戏水。软软的沙滩，轻柔的海浪，挠得她的脚心痒痒的，女娃“咯咯”地笑起来，追逐着海浪不断奔跑。突然，一个巨大的海浪汹涌而来，女娃来不及呼喊，就被卷进了深深的大海。

炎帝知道女儿死了，心中非常悲痛，他下令严禁老百姓到东海打鱼、嬉戏。女娃死后，她的灵魂化成一只花头、白嘴、红脚的小鸟，追随在外出打猎的父亲身边，在树林中一路悲鸣：“精——

卫——”炎帝听了心里难受，举起弓箭就要射

它，身边的一个道士急忙阻止，说：“那鸟

儿可是陛下的女儿变成的呀！”炎帝

大吃一惊，弓箭掉在了地上。他流

着眼泪，对着鸟儿呼唤：“女娃——

女娃——”鸟儿也在炎帝头顶盘旋

鸣叫，久久不肯离去。

炎帝见状，不禁对着青天哀唱：“精卫的鸣叫啊，让人忧伤！

女儿不再说话啊，父亲悲怆！大

海为什么不平啊，波涛汹涌！我

