

魏凤莲 陈旭◎编著

超值金版  
29.00

# 会撒娇的女人 最好命

## 大全集

EQ高的女人好命一辈子!

撒娇是女人的自然魅力  
也是女人味的完美体现

我以前是个特别自立的人，可慢慢发现一个女人太能干会惯坏男人。所以我建议天下女人内心有很自立的意识在就好了，外表千万不要太强。因为男人总需要一种驾御感，喜欢被小鸟依人——因此会撒娇的女人最好命，女人一定要学会撒娇!

——影视明星 陈好



新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

# 会撒娇的女人 最好命 大全集




EQ高的女人好命一辈子!

女人越会撒娇，就越好命。这是因为会撒娇的女人将自己的魅力完完整整地展示出来，让男人宠爱一生。

撒娇最真实、自然，是一件让人非常舒服、愉悦的事情，就像婴儿的微笑，让人无法抗拒。

俏皮的表情、可爱的举止，都令人赏心悦目。话语不重要，撒娇是无言的信息!

责任编辑：任延军 鲍翠芳

合作媒体：北发图书网  
beifabook.com

策划出品：兴盛乐

封面设计：久谦轩  
13651259999  
xy0001@126.com

ISBN 978-7-5104-1743-6



9 787510 417436 >

定价：29.00元

# 会撒娇的女人 最好命

大全集

魏凤莲 陈旭◎编著

EQ高的女人好命一辈子!



**图书在版编目(CIP)数据**

会撒娇的女人最好命大全集/魏凤莲,陈旭 编著.—北京:新世界出版社,2011.7  
ISBN 978-7-5104-1743-6

I.①会… II.①魏… ②陈… III.①修养-女性读物 IV.①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 049002号

---

**会撒娇的女人最好命大全集**

---

作 者:魏凤莲 陈 旭

责任编辑:任延军 鲍翠芳

排版设计:于超英 张巧利

责任印制:李一鸣 黄厚清

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部:+8610 6899 6306

版权部电子信箱:[frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印 刷:河北固安保利达印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16

字 数:520千字

印 张:24.25

版 次:2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5104-1743-6

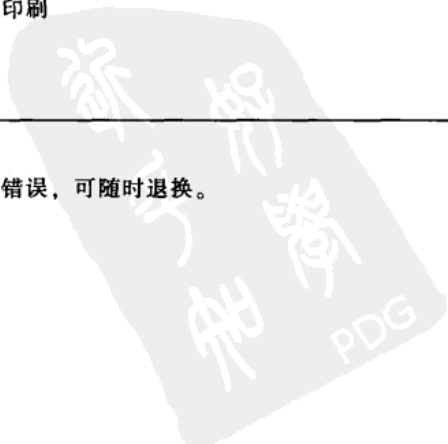
定 价:29.00元

---

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010) 6899 8638



# 前言

说起撒娇，就不得不提及到台湾名模林志玲，有人说林志玲的幻想人群是0~100岁的男人，这话虽然有点夸张，但我们至少可以从中看出林志玲令人无法抵挡的魅力。的确，这位林大美人几乎征服了世界上所有的男人，如果这是因为林志玲有着惊人的美貌和惹人垂涎的身材，从表面上看，似乎说得过去，但细究下来，试问在这热热闹闹的演艺圈里缺美女吗？答案当然是不缺！演艺圈里最不缺的就是美女，可是在这么庞大数量的美女群里真正出头的能有几个，怎么就林志玲有这样的好命，能够成为男人们顶礼膜拜的女神级人物呢？套用一句小沈阳的话：这到底是为什么呢？

其实，要说原因也很简单，归根到底就两个字——撒娇。

台湾国语素来被认为是最适合撒娇的语言，“真的嘞”“你怎么这样嘛”“你好坏啊”诸如此类嗲味十足的语言，听起来虽然多少有些矫情肉麻，可偏偏林志玲把它运用得恰到好处，她那嗲嗲的用词，再配合上甜甜的娃娃音和人见犹怜的甜美笑容，无疑会给男人的神经带来了无比强烈的刺激，难怪男人会对林志玲趋之若鹜了。

由此可见，天下大多男人是抵挡不住女人撒娇的，真可谓是“女人一撒娇，男人就倾倒”。在生活中我们常常会发现，有的女人看起来不起眼，但就是过得顺，不仅有老公的疼爱，在事业上也做得风顺水顺，跟亲戚朋友也处得很好，你也许会困惑怎么她的命那么好：生得好、嫁得好，遇到朋友同事也很好！而我自己辛辛苦苦拼生活，可就是没那么好的命。要知道，其实并不是她天生命好，而是她会撒娇，从而为自己争得了好命。

知道了原因，我们就不再困惑，为什么一些看起来相貌平平，没有任何出奇之处的女人，却能俘获她老公的欢心和喜爱，又为什么一些高雅美丽、各方面都出类拔萃的女人和老公的感情却平平淡淡了。那些让男人怎么都疼不够的女人，并不是什么会施魔法的女巫，只是会撒娇的聪明女人而已。

你也许会问，就一个简单的撒娇真的有这么大的魔力吗？

可以肯定地告诉你：有！撒娇有着你想象不到的巨大魔力。女人越会撒娇，就越会有好命。这是因为会撒娇的女人懂得做女人的道理，她们将自己的魅力完完整整地诠释出来：让男人宠爱一生，让女同胞羡慕不已。撒娇可以使女人



永葆青春，也可以让男人洗掉心灵上的尘埃而享受生活中的幸福。

但要注意，撒娇不是做作，不是装纯、装嫩，撒娇要自然，否则就会适得其反。撒娇也不是撒野，如果你总是把蛮横霸道当成撒娇，那么就算你是百年不遇的绝代佳人，估计也没人会买你的账。

当然也不要觉得会撒娇的女人是只会依赖别人的弱智女流，无知、无能，只会靠在别人怀里祈求保护。事实上，撒娇是女人最温柔的手，她们用这双手拨弄着生活浪漫而温馨的琴弦。那么，怎么才能成为一个好命的撒娇女呢？翻开你手中的这本书，细细读下去，你就会知道了。

本书从“女人会撒娇，魅力四处飘”“女人会撒娇，男人的心肝宝”“女人会撒娇，薪职步步高”“女人会撒娇，家庭矛盾少”这四个方面出发，详细描写了女人会撒娇所带来的种种好处，并且手把手教你该如何做一个成功的撒娇好命女。赶紧翻开来看看吧，相信等你合上此书的时候，好命就在门外等你了。

编者  
2011年4月

# 第一篇 女人会撒娇，魅力四处飘

## 第1章 先做漂亮女人，再做撒娇女人

没有丑女人，只有懒女人 .....	3
保护肌肤，做个水女人 .....	4
女人要有一双迷人的眼 .....	6
让他沦陷在你的万缕千丝之间 .....	8
努力做个“S”型女人 .....	9
用化妆为自己锦上添花 .....	11
香气宜人诱惑难挡 .....	16
解开青春的密码 .....	19
每个女人都要美丽一辈子 .....	21

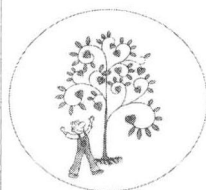
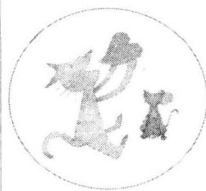
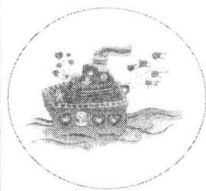
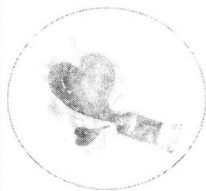
## 第2章 有气质的极致女人，最会撒娇

声音是女人的第二张脸 .....	23
做个有品味的女人 .....	25
有学识的女人更美丽 .....	27
阅读着的女人最动人 .....	29
男人更爱才艺女 .....	31
女子“宽容”便是德 .....	33
学会扬长避短 .....	35
可以不漂亮但不能没智慧 .....	36
幽默不是男人的特权 .....	37

## 第3章 好女人会撒娇，坏女人会撒野

女人虚荣到头一场空 .....	40
傻女人才会不给男人面子 .....	41
男人不爱酗酒女 .....	43
缠人的女人最可怕 .....	45
不分场合的撒娇会适得其反 .....	46
太迷信的女人没有好运 .....	47
不爱干净的女人难有幸福 .....	50

# 目录





# 目录

“野蛮”过头不好收场 .....	52
女人太精明男人会躲避 .....	53

## 第4章 要撒娇有媚招，10大媚招变换抛

“嗲嗲”媚招 .....	55
“温柔”媚招 .....	56
“醋意”媚招 .....	58
“神秘”媚招 .....	59
“昵称”媚招 .....	61
“装傻”媚招 .....	62
“关爱”媚招 .....	64
“情趣”媚招 .....	65
“兴趣”媚招 .....	67
“大度”媚招 .....	68

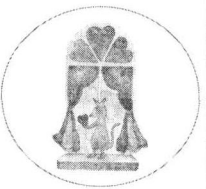
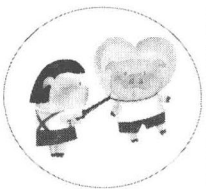
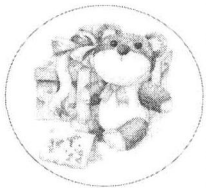
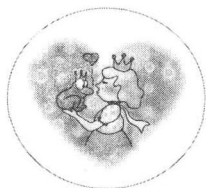
## 第5章 撒娇的魅力，沁人心脾的诱惑

不要放弃撒娇的权利 .....	71
撒娇女招人疼 .....	72
撒娇可以化解矛盾 .....	73
用撒娇让男人听话 .....	75
撒娇怯怯惹人怜 .....	76
调情让撒娇变得甜丝丝 .....	78
撒娇能激发男人的进取心 .....	80
会撒娇的女人最受宠 .....	81

## 第二篇 女人会撒娇，男人的心肝宝

### 第6章 柔情流泪女，哪个男人能不爱

用柔情谋杀男人 .....	85
做个贴心柔情女 .....	86
最难消受美人恩 .....	87
好性格能征服一切 .....	88
为什么女人爱流泪 .....	90
流泪是女人的特权 .....	92





做会流泪的聪明女人 .....	93
眼泪太多男人会躲 .....	95
转身之后再流泪 .....	96

## 第7章 把握主动权，让爱情长久保鲜

为什么爱情逃不开平淡的结局 .....	99
让爱情的保质期无限延长 .....	100
保持距离，拿捏分寸 .....	102
回忆过去，拉近感情 .....	103
吵架也是一门艺术 .....	105
及时拉住冷战的缰绳 .....	106
女人的安慰很重要 .....	108

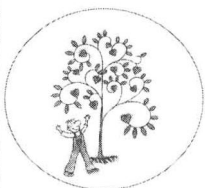
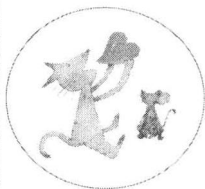
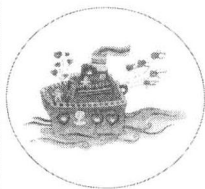
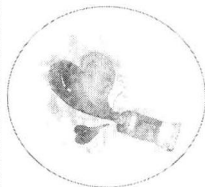
## 第8章 嗲声嗲气，挡不住的诱惑

撒娇要撒到点上 .....	111
男人只要你的崇拜 .....	112
没有男人能抵挡撒娇女 .....	114
不要离弃落魄的男人 .....	116
节日的撒娇事半功倍 .....	117
永远做自己 .....	118
女人也要会制造浪漫 .....	120
巧问话，多交流 .....	121

## 第9章 女人一撒娇，男人就没招

给你的撒娇加点泼辣 .....	123
做会撒娇的贤内助 .....	125
倾听也是一种沉默的撒娇 .....	127
小鸟依人地在他怀里撒娇 .....	129
你的赞美是丈夫最大的动力 .....	131
在平淡中撒娇 .....	132
换位思考的幸福 .....	135
在撒娇里化解错误 .....	137

# 目 录





# 目录

## 第 10 章 用“娇”情，俘获王子的心

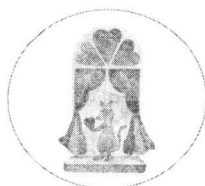
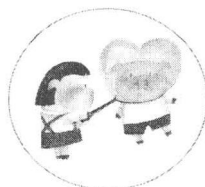
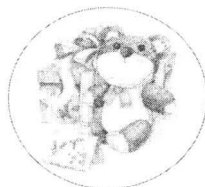
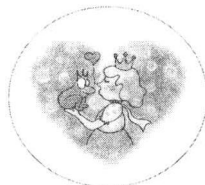
女人先选对自己的王子 .....	139
先爱自己再爱王子 .....	140
用“请求帮忙”俘获王子的心 .....	142
用“心机”俘获王子的心 .....	143
用“让步”俘获王子的心 .....	145
用“诉说”俘获王子的心 .....	147
用“松绑”俘获王子的心 .....	148
用“独立”俘获王子的心 .....	151
用“拒绝牺牲”来俘获王子的心 .....	152

## 第 11 章 坏嘴的女人，流泪的下场

不会说话的女人不会幸福 .....	155
男人最烦唠叨女 .....	157
不关心男人的女人最失败 .....	159
爱慕虚荣是女人的毒药 .....	161
抱怨是毁掉婚姻的炸弹 .....	163
强悍是斩断幸福的铡刀 .....	165
清高不是男人的“菜” .....	167
道人是非不会有好命 .....	169

## 第 12 章 成功的男人背后都有个体贴女

做善良的体贴女 .....	171
做懂事的体贴女 .....	173
做乖巧的体贴女 .....	174
做平凡的体贴女 .....	176
做笨笨的体贴女 .....	177
做微笑的体贴女 .....	179
做独立的体贴女 .....	181
做高情商的体贴女 .....	182
做“舍得”的体贴女 .....	184
做心态平和的体贴女 .....	186
做善解人意的体贴女 .....	189



## 第三篇 女人会撒娇，薪职步步高

### 第 13 章 以柔克刚，对老板撒撒娇

用体贴关心软化老板的心 .....	195
千万不要越级汇报 .....	196
不要直白的向老板提建议 .....	198
学会替老板担错误 .....	199
与老板沟通很重要 .....	200
为老板解决麻烦 .....	202
切忌随便做主 .....	203
让领导觉得他在拿主意 .....	204
要有方法的向领导提建议 .....	205
与老板相处有绝招 .....	206

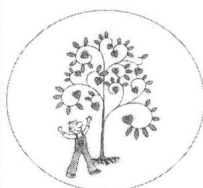
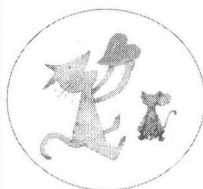
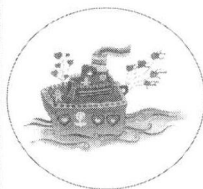
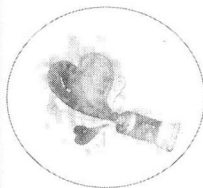
### 第 14 章 借机借力，对同事撒撒娇

聪明地拒绝同事过分的请求 .....	209
不做团队里的“异类” .....	210
尊重老员工 .....	212
爱炫耀，不会拥有好人缘 .....	213
别揭别人的短处 .....	215
安慰他人有尺度 .....	216
客气的对待每一位同事 .....	217
职场切记口风紧 .....	218
十种麻烦同事的应对策略 .....	220
与同事相处的技巧 .....	223

### 第 15 章 鼓舞士气，对下属撒撒娇

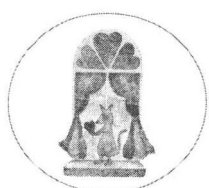
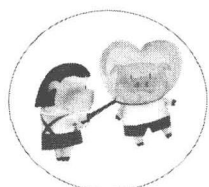
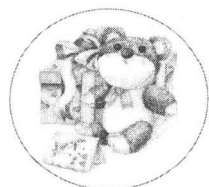
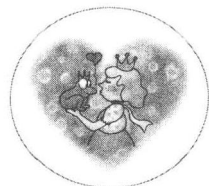
巧用柔情说硬话 .....	225
不要吝啬你的鼓励 .....	226
气势震慑很重要 .....	228
懂得尊重下属 .....	229
擅用“循循善诱” .....	231
关心下属的身心健康 .....	232

# 目 录





# 目录



会认错的女老板最可爱 .....	234
会幽默的女老板最有人气 .....	235
合格的女老板让员工幸福 .....	237

## 第 16 章 融洽气氛，对客户撒撒娇

爱客户等于爱自己 .....	239
常微笑，得客户 .....	240
以感动换客户 .....	243
套近乎，拉客户 .....	244
以了解，栓客户 .....	246
用发问，摸虚实 .....	247
喊称呼，要合适 .....	249
善倾听，善解人意 .....	251
满足自尊心，客户源源来 .....	253
引发好奇心，客户不间断 .....	255

## 第 17 章 温言细语，升职加薪撒撒娇

不要患上老板恐慌症 .....	258
将老板的错误揽到自己身上 .....	260
不要因为谦逊错失职位 .....	261
不因为老板批评而消沉 .....	263
争取老板的信任很重要 .....	264
谨防职场晋升误区 .....	265
快速晋升5大法 .....	266
敢于向老板提加薪 .....	267
开口加薪有技巧 .....	268
获取高薪的方法 .....	269
入职前后，赢得高薪各有招 .....	270

## 第 18 章 事业有成的女人都是能说会道的高手

若想立业，先立口才 .....	272
冰冷的职场需要温暖的话 .....	274
回答要给自己留有余地 .....	276
用心赞美别人 .....	277

“软语柔言”是最效的批评方式 .....	278
好女也不提当年勇 .....	281
学会说“不”的艺术 .....	283
说话一定要点到为止 .....	285
别说“你错了” .....	286
切记言多语失 .....	288
事业女必知的谈话技巧 .....	289

## 第四篇 女人会撒娇，家庭矛盾少

### 第 19 章 女人会撒娇，夫妻关系好

做会装糊涂的妻子 .....	295
做体谅丈夫的妻子 .....	298
做攻克危机的妻子 .....	299
做不吵架的妻子 .....	302
做化解冷战的妻子 .....	304
做鼓励丈夫的妻子 .....	305
做不拆穿丈夫谎言的妻子 .....	308
做杜绝婚外情的妻子 .....	310
做厨艺好的妻子 .....	313

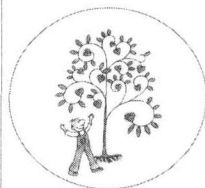
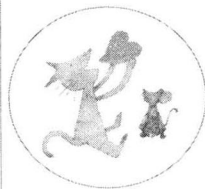
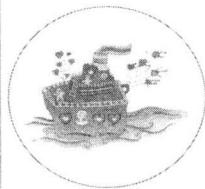
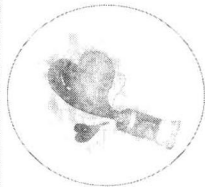
### 第 20 章 女人会撒娇，婆媳关系好

婆媳不和有根源 .....	316
你越爱婆婆，丈夫就越爱你 .....	318
驭夫有术才是聪明的撒娇女 .....	320
自信面对挑剔的婆婆 .....	322
投其所好讨好婆婆 .....	324
避免与婆婆对话的雷区 .....	325
撒娇女处理婆媳关系有高招 .....	326

### 第 21 章 女人会撒娇，母子关系好

为孩子量身制订学习计划 .....	328
不要过于苛求孩子 .....	330
注重对孩子品格的培养 .....	331

# 目 录





# 目录

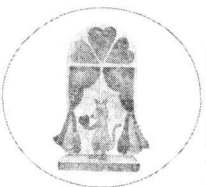
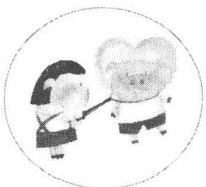
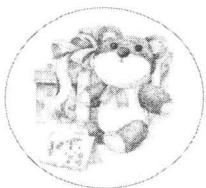
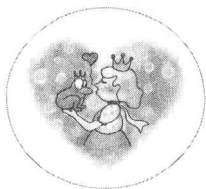
采用故事说服法 .....	333
让孩子养成良好的习惯 .....	335
切忌粗暴对待孩子 .....	337
合理引导教育孩子 .....	338
给孩子一定的自由 .....	340
发挥孩子的主观能动性 .....	341
先别急着纠正孩子的“出格” .....	343
男孩穷着养，女孩富着养 .....	345

## 第 22 章 女人会撒娇，家庭氛围好

用撒娇和谐妯娌关系 .....	348
用撒娇和谐姑嫂关系 .....	349
用撒娇和谐兄弟姐妹的关系 .....	351
营造温馨家庭的氛围 .....	352
适当组织家庭活动 .....	354
下班之后，只做撒娇女人 .....	355
合理分配时间精力，做到两不误 .....	357

## 第 23 章 和睦的家庭都有个懂事不矫情的女主人

每家都需要懂事不矫情女主人 .....	360
学会放松，学会坦然 .....	362
会吃醋的撒娇女才会有好命 .....	364
悍妻不会有好命 .....	365
不要失去好心情 .....	367
好女人有帮夫运 .....	369
合理处置夫妻关系 .....	371
好命女幸福一生的秘诀 .....	373



# 第一篇

## 女人会撒娇，魅力四处飘

---

撒娇是一种魅力，是一种享受，也是对生活的另一种理解。它可以使女人永葆青春，也可以让男人洗掉心灵上的尘埃，享受生活中的幸福。

撒娇的女人并不是无知的、无能的，也不是依赖的、软弱的。撒娇是女人最温柔的手，她们用这双手拨弄着生活浪漫而温馨的琴弦。

在生活中，我们会发现，越会撒娇的女人越漂亮，越有气质，这是因为会撒娇的女人懂得做女人的道理，她们将自己的魅力完完整整地诠释出来，让男人宠爱一生，让女同胞羡慕不已。

撒娇不是做作，不是装纯、装嫩，要自然，否则就会适得其反。撒娇不是撒野，太过就变成了撒泼撒野，如果你总是把蛮横霸道当成撒娇，那么就算你是百年不遇的绝代佳人，估计也没人会买你的账。

总之，撒娇是一门艺术，学会了撒娇，女人才能好命一辈子。





## 第1章

# 先做漂亮女人， 再做撒娇女人

## 没有丑女人，只有懒女人

自古就有“女为悦己者容”之说，容颜好看了，撒起娇来才会更赏心悦目。倘若对着心上人的是一张满是麻子的大长脸，就算摆出再娇人的表情，说出再温柔的情话，恐怕也只会适得其反吧。所以女人要做撒娇女，首先就是要让自己的容貌给人的感觉好一点，也就是美一点。在人与人的交往中，最初的印象是非常重要的，在心理学上称为“首因效应”，这是说人与人第一次见面形成的第一印象，对日后的交往起着至关重要的作用，作用力高达75%以上。因此，女人初次交往给人的视觉印象美不美，直接影响到他人对她的评价。

通常我们会认为这样太武断，但其实这种情况的产生是有根源的，这是由于人们在潜意识中，通常容易受到自少儿时期逐渐形成的观念的影响。人们在少儿时期通常会阅读很多童话故事，在那些童话故事中，美丽的天使和美女都是美好和善良的化身，而丑陋的巫婆和魔女都等同于丑恶和邪恶，自幼形成的这些观念常常影响着人们对女人善恶和好坏的评价，这就是原初的审美记忆产生的“触媒效应”。

因此，知道了容貌的重要性之后，就要开始着手打造我们的变美旅程。“天下没有丑女人，只有懒女人！”台湾最优质的新生代女主持人李茜蓉在她的新书《BEAUTY101》里一语道出了女人美丽的天敌——懒惰。

虽然每一个女人都是天生爱美的，然而，生活的操劳、工作的压力，让美丽渐渐远离了女人。曾经顾盼生辉的双眸、光洁柔嫩的面颊、丰盈润泽的双唇