

YOUYIZHONG MOLIJIAO
QICHANG

王国祥◎编著

有一种**魔力**叫

气场

吸引力的**终极秘密**，做人做事**必胜的成功法则**

强大的气场是一个人的存在感和吸引力之所在，是他身上无与伦比的光环。

掌控了自己的气场，你就能掌握自己的人生！

中国商业出版社

YOUYIZHONG MOLI JIAO
QICHANG

王国祥◎编著

有一种魔力叫

气场

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有一种魔力叫气场 / 王国祥编著. —北京: 中国商业出版社, 2011. 6
ISBN 978 - 7 - 5044 - 7313 - 4

I. ①有… II. ①王… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 093410 号

责任编辑: 常 勇

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)
新华书店总店北京发行所经销
三河市航远印刷有限公司印刷

★

710 × 1000 毫米 16 开 印张 16 200 千字

2011 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 29.80 元

★★★★★

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究



前言

你或许也曾有过这样的经历：在一个豪华的晚宴上，某个人的突然到来会使场上所有的一切都黯然失色，即使你没有朝向他，也能够感觉到他的到来，并且不由自主地中断谈话，转过头来……

这就是一个人的气场。每个人身上都有着这样一个环绕身体周围的气场，它如同一个个围绕身体的光环，常人只是由于缺乏有意识的培养而显现出了各自的差别。有的人气场很虚弱，就会很容易受到外界力量的影响，表现为容易被操控，易于疲劳。气场虚弱还会让人产生挫折感，引起健康问题，降低生活效率；有的人气场很强大，他就会通过正向而强大的气场去影响他人，吸引他人，让别人为他的目标而行动，就此成为生活的主角！由此可见，气场是交往中影响力与吸引力的直接自我投射，也是一个人的智慧和内心力量的直接反应，它更在某种程度上关系着一个人的生活质量和幸福指数。

气场具有着如此魔力，也吸引着许多中外的专家、学者从各自不同的视角来解读它。本书试图博采众家所长，全面深刻地向您呈现出已有理念中气场的全貌。读过之后，若能对您有以下助益，那也是一件值得欣慰的事：

1. 对气场的概念及其对自身的作用和意义有了全新的认识。



2. 重新认识自己的身心，同时你的身心深处也开始告诉你许多你不知道的秘密，你身心的互动开始走向积极与和谐。

3. 能够有意识地随时调整自己的身心状态，以扩展、强大、提升自己的气场。无论是工作、生活还是交往，你都发现自己开始更加有自信、有能力、有担当。

自人类有历史记载以来，芸芸众生之中，有的人辛苦劳作，却碌碌无为而终了一生，有的人登高一呼即从者成千上万，从而成就千秋帝业，刘邦能从一市井厮混之徒成为一代帝王，张飞能在当阳桥上独自一人喝退曹军百万，有的人让你看了就讨厌，有的人让你一看就喜欢。大人物的身上总流露出那样的淡定自若，而真正的明星举手投足之间尽显光芒四射——

可见，一个人只有学会如何掌控自己的气场，才能不断发掘出自身的潜能，使自己成为一个内心强大的人，一个能承担后果，能应对变故，能改善自身和环境的人，也只有掌控自己的气场，他才能真正地掌控自己的人生！这就是我们希望通过此书传递给您的信息。然而由于本书成书仓促，定有许多不妥和有欠润泽的地方，希望读者朋友多多包涵，多提宝贵意见！

编者

2011. 4





目录

第一章 揭开气场魔力的面纱

时至今日，很多人仍对气场的概念一无所知。有的人把气场等同于气势、气质，有的人认为气场就是气功里所说的“气”，还有的人将气场放到形而上学的角度加以分析。你或许也曾有过这样的经历：在我们强烈的想得到什么的时候，那样事物有时竟会自动找上门来。可见，气场是因内心的某种强烈的渴望所带给他人的影响力和感知力，是每个人都拥有的能量圈，是个人独一无二的精神符号。不管怎么说，许多古今中外的专家、学者从各自不同的角度为气场下了定义，本章将尝试撷取各家所长为您揭开气场魔力的面纱。

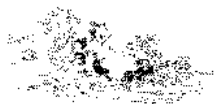
1. 气场是什么 2
2. 气场的概念区分与培训 6
3. 气场的交互作用划分 8
4. 气场决定命运 10



第二章 影响气场的内在因素

人的心态是决定个人气场的重要因素之一。换句话说，是心态在给我们的气场着色。我们日常生活中的多种情绪表现，比如勇气，自信，进取心，慷慨大方，与人为善，对世界充满信心……又比如恐惧，自我怀疑，懒惰，自私自利，富有攻击性，心理阴暗……都来自于一个人或积极或消极的心态。可见，拥有一个稳定、乐观的心态对一个人构建强大的气场来说是多么重要，这也是影响气场内在能量构成的主要因素。有人说，每个人每一个当下都存有或疾病或健康两种选择。而这种选择很显然是自我的，一切尽在自我的掌控之中！你相信吗？只要你能让自己随时保持一个平稳乐观的心态，那么你的气场就如同投射你强大内心的一面镜子，使你无论走到哪里都会显现出沉稳、睿智、迷人的魅力！

1. 自信是气场的开始 14
2. 成功来自渴望 19
3. 品质决定气场的正负 24
4. 做一个有勇气的人 27
5. 人的惯性自我与重塑 32
6. 走出自卑的阴影 37
7. 素质的培养 45





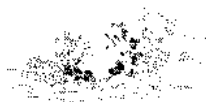
第三章 影响气场的外在因素

人的气场强弱不但与他的心态有关，也与其外在的行为举止紧密相联。而这些人与人接触的最直观的表现将成为影响个人气场的重要外在因素。人和人之间身体气场的差异，最集中地体现在姿势上，而人的体势、体态则可通过后天的学习来加以修正和调整。因此，要培养气场，一定要先从平时的细微处着手，只有这样，才能让你的个人魅力随着你身体的每一个毛孔投放出来。给你的气场带来充满魔力的吸引——即使你是沉寂已久的灰姑娘也会有出人头地的一天！

1. 人的身体也有气场 50
2. 服饰仪表所体现的气场 51
3. 精典着装原理 56
4. 眼神与微笑的定向传导 63
5. 以服饰颜色对气场进行微调 66

第四章 情商气场：让内心变得更强大

现今社会，情商的高低已成为各行各业选认人才的首要标准，人生成败的首要因素。无可质疑的事实是：一个情商高的人，他的气场也会相对稳定，他的气场就不会轻易地被他人的气场所干扰和侵犯，他就会通过正向而强大的气场去影响他人，吸引他人，就此成为生活



的主角。而如果一个人的情商很低，他的气场就会很虚弱，很容易受到外界力量的影响，表现为容易被操控，易于疲劳。气场虚弱还会让人产生挫折感，引起健康问题，降低生活效率。可见，塑造气场的根本，还是在于塑造自己的心。拥有一颗强大的内心，能够自如地掌控自身的气场是多么重要。本章将为您阐述使心灵强大的秘密，同时也深信：您通过适当的练习终将发掘出自身的潜能，使自己成为一个内心强大的人，一个能承担后果，能应对变故，能改善自身和环境的人。

1. 心态决定气场 72
2. 沉默彰显你心灵的力量 75
3. 友谊的力量 78
4. 理想与意志的魔力 80
5. 情绪也可以自我训练 83
6. 延迟满足能力的培养 85
7. 适时变“心” 89
8. 积极的自我暗示方法 93

第五章 智商气场：拥有一个高速运转的头脑

在我们的人生经历里，你也许会遇到这样的情形：当我们忽遇危险或者对某事产生强烈渴望时，当我们的情绪处于强烈波动的时候，我们的头脑就会应激性地处于一种持续亢奋和高速运转的状态。我们变得或口若悬河或勇猛无比或机警异常，而那时那刻我们的气场能量似乎被瞬





间放大了，拥有着震撼人心或者更加吸引人的魅力，这就是智商气场，我们的聪明才智在发挥着无可匹敌的威力。这也证明，为什么思想平庸、头脑木讷的人，他的气场也许只能在瞬间吸引人的注意，却不能长久地给人留下深刻印象。因此，在平时多积累、多学习、多交流，有意地锤炼自己的思考能力，是提升个人气场必不可少的手段。

1. 气场间的对决与示弱	98
2. 热爱思考，学会思考	101
3. 每个人都有潜能	105
4. 在谈判中学会运用智慧	108
5. 当遭遇无法突破的极限	114

第六章 吸引力气场：好人缘，好人脉

在我们的身边，经常会有这样的现象：有的人似乎特别蒙受幸运之神的垂青，他们春风得意，上司欣赏他，客户喜欢他，同事佩服他，在朋友中他如同众星捧月，呼风唤雨，不管做什么事都能轻易成功。总之，幸运之神常常围绕着他，好像上帝欠了他似的。而反观我们自己，实力和能力都不比人差，却处处碰壁，好运气绕着走，倒霉事儿一件接着一件，都看好你！我们也经常困惑于为什么在群体中总是看到别人逐渐地建立起“中心”地位，而自身却逐渐被边缘化的困境所左右！其实这都和你的吸引力有关。积极的气场吸引积极的力量，消极的气场吸引消极的力量，这是亘古不变的真理。吸引力就如同每个



人身上的光环，来自我们独特的内在潜能，综合底蕴的发挥。在社交场合，也来自于我们的独有的智慧。

1. 自我意愿的强化与投射 118
2. 把自己塑造成专业形象 120
3. 让自信使你成为焦点 124
4. 幽默是吸引人的磁石 129
5. 让谈吐为你的魅力加分 131
6. 做人有“道”朋友自来 135

第七章 健康气场：身心的健康是强大气场的保障

早在20世纪70年代联合国世界卫生组织就已明确指出：“健康不但没有身体缺陷和疾病，还要有完整的生理、心理状态和社会适应能力。”可见，身心健康对一个人的成长是多么重要。气场作为你身心最敏感的测量仪，是你身心状态最直接的反应。不信吗？无论你的身心哪里出现了问题，如果不加掩饰，你会发觉你的负面气场早已在第一时间将这一信息传递给你身边的人。医学上运用这一道理，通过气场对人的身心健康做出初步的判断，中医上的“望、闻、问、切”大概就是这个道理。所以本章要告诉你的就是，要想拥有强大正面的气场，请务必保持身心的健康。

1. 健康气场给他人带来良性互动 142
2. 以规律的饮食对气场进行微调 145



3. 心理暗示对气场健康的影响	149
4. 让你的气场摆脱恍惚状态	153
5. 不要让你的气场出现漏洞	155

第八章 气场培训：改善你的气场

人的身体气场是其内在情感的投射，也是个人气场的外端，如果人的内心与其外的世界缺乏交流，也可以以肢体语言为媒介，实现另一种形式的心灵与世界的沟通，并由此建立存在感。人的气场是能直接引起视觉效应的吸引力结构。当显意识已经一遍遍地将这些强气场的心灵意念和身体情态深深地印入潜意识中的时候，你就有了掌控自身气场的能力。故要想改变我们的气场，通过重复改变身体气场中的肢体语言、吸引力结构来强化个体的心灵体验，这对于改善个人气场无疑是个好办法。在浮躁与麻木之间，很多人因为过于现实而迷失了自我。人生需要有方向、需要有格局，然后不断提升自己，全面造就自我，修炼自己的气场。

1. 行走练习：提高你的存在感和生命力	162
2. 学会用微笑改变你的气场	164
3. 使你散发自信气场的建议与练习	168
4. 替换市桶中的短板	178
5. 培养自己的亲和力	181
6. 十招打造一个全新的你	184



第九章 气场升级：爱与接纳是终极的气场体现

当野心、物质主义以及个体的孤立成为这个社会的主流意识形态，被这股浪潮裹挟的人们开始变得浮躁、焦虑，甚至迷失自我。我们可能会注意到这样一种现象：很多人虽然魅力四射，艳光照人，他的内心深处却是孤独的、凌乱的，甚至充满了不安全感。他们拥有着优越的物质资源，读过很多书籍，却无法排遣心灵深处的这份孤独与不安，而都市中快餐式的爱情使他们变得麻木，也更加深了他们的恐惧与不安，心灵深处的壁垒筑得好高。要改变这种现象，就要学会接纳与爱，心理健康的前提就是学会接纳自己，同时也要学会如何去经营爱。只有学会了接纳与爱，你的心灵才能得到真正的净化与呈现，才能获得更加扎实的存在感，你的气场也会显现出真我的独特魅力——开放、稳定并勇于接纳世间的万事万物。

1. 保持一颗觉察的心 188
2. 快乐之法在于心 191
3. 每个人的心中都有一扇门 194
4. 拥有永不衰竭的爱心 199
5. 热情的静定 202
6. 承认生活的残缺 207
7. 让爱变得“自由” 210
8. 放下对你敌人的仇恨 213



第十章 气场启示：掌控气场，走出平庸

气场与你的意志力有关，就像一个人需要灵魂，正如我们的宇宙也需要最核心的动力，否则扩张就会停滞。你需要永远保持强大的意志，无论做任何事，都要督促自己谨慎而坚持。你可以完全掌控自己的气场，把排斥力变成吸引力，把让人讨厌的变成招人喜欢的。当你懂得了如何掌控你的气场，并能够引导你的能量朝着正向流动，你的生命价值和生活质量便会自然得到提升，当你获得了对气场的认识，掌握了对气场的控制，你就会感觉自己成为一股巨大能量的中心，个人魅力大幅度提高。你将会看到别人惊讶的表情——他们不明白你为什么仿佛变了一个人。谁能不为一切尽在掌握中的气场所打动？谁能拒绝那些充满阳光的人呢？

1. 为什么我总是很平庸 218
2. 做自己想做的事 222
3. 擦掉“不能”前面的“不” 225
4. 自我认识的飞跃 230
5. 意志决定成败 234
6. 世界上没有不可能 237



第一章

揭开气场魔力的面纱

时至今日,很多人仍对气场的概念一无所知。有的人把气场等同于气势、气质,有的人认为气场就是气功里所说的“气”,还有的人将气场放到形而上学的角度加以分析。你或许也曾有过这样的经历:在我们强烈的想得到什么的时候,那样事物有时竟会自动找上门来。可见,气场是因内心的某种强烈的渴望所带给他人的影响力和感知力,是每个人都拥有的能量圈,是个人独一无二的精神符号。不管怎么说,许多古今中外的专家、学者从各自不同的角度为气场下了定义,本章将尝试撷取各家所长为您揭开气场魔力的面纱。

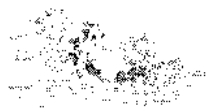
1. 气场是什么



生活中，我们经常会遇到这样一些现象：

- (1) 当你和某些人在一起时，你会觉得很累。
- (2) 某个人的存在总是让你觉得很不安。
- (3) 有些人的来去会让你感觉到两种完全不同的气氛。
- (4) 当你和某人在一起时，你会格外地充满激情和力量。
- (5) 不管某个人外在如何表现出不在乎的神态，你都能体会到他内心的真实感受。
- (6) 当你在某个人面前时，会感到非常的随意和亲切，并且产生强烈的倾诉渴望。
- (7) 当你身处一个场合，在确切听到或看到某个人也在场之前，你的感觉是不是已经告诉你他也在这里。
- (8) 你会自然地将某个人与某种颜色或某种动物联系在一起。
- (9) 闪电或雷暴是否会让你觉得紧张不安。
- (10) 某个人的房间会让你格外地感到厌烦，一分钟也不想待下去。
- (11) 对某个人的第一印象挥之不去，最后却发现那印象极其准确。
- (12) 初次见面，因为某个游戏的肢体接触而与其迅速拉近了距离。

这些我们或多或少都体验过却无法用常识来解释的现象就是气





场。每个人都有独特的气场，无论它给你带来的是好运，还是让你讨厌的坏运气。气场看不见摸不着，又因其自身的多样性而让我们无法生硬地去定义其褒贬。它既可以制造平庸与无奈，又可以用来震慑和杀伤别人，也同样可以建构吸引力及得到他人的崇拜。那么，气场到底是什么呢？

美国第一心灵励志大师菲尔博士曾说过：强大的气场是一个人的存在感和吸引力之所在，是他身上无与伦比的光环。他认为，一个人最大的价值，来源于他在某一方面获得的存在感、他对别人的影响力以及他对自己人生的掌控力和在此中体现出来的让人无法抵挡的魅力，包括工作、办公室、职场、家庭、人际关系圈及在某一个具体的人、具体的事面前的吸引力。它使得人们的目光总是被你吸引，不论你是好人还是坏人，都受人关注。

个人气场是现代心理学和交际学共同的研究对象，可以从科学角度加以理解。心理学上的气场就是人们给他人感觉的来源。它因感受者的存在而存在，别人可以通过你的气场，来感知你的身份地位、性格，气质及整体的精神面貌。而从人际关系学来看，气场就是用来影响他人的能力或两个人或多个人能否和平共处的能力。它是一种强大的内在吸引力，这样的人不需要刻意在人群中显示自己的不同和出色，甚至对于大家的目光毫不在意，但是，越是这样，就越会吸引他人的目光。

曾经有这样一则故事：

女主人独自一人在家遭遇了强盗。当她推开门惊见一脸凶相，手持菜刀的强盗后，脸上闪过一丝惊慌，随即便镇定了下来，面色温和地对强盗说：“先生，您是卖菜刀的吧？快请进。”强盗有点不知所措，迟疑着走进屋来，女主人请他坐下，随手递上一杯热茶。微笑着说：“您来得真巧，我正想买一把菜刀呢！”而后不紧不慢地将菜刀从

