



张 枫 编著 广东人民出版社

夫妻性百问

夫妻性百问

张 枫 编著

广东人民出版社

夫妻性百问

张 枫 编著

*

广东人民出版社出版发行

肇庆新华印刷有限公司印刷

(厂址:肇庆市狮岗)

850毫米×1168毫米 32开本 4.25印张 100,000字

1997年10月第1版 2001年7月第5次印刷

印数 150,001~180,000册

ISBN 7-218-02566-8/R·52

定价:5.98元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

向联合国人口基金给予的支持致以衷心的感谢
UNFPA IS GRATEFULLY ACKNOWLEDGED FOR
IT'S CONTRIBUTION TO THE PUBLICATION
OF THE BOOK.

内 容 简 介

进行性科学知识教育，提倡文明的性行为、性道德，有利于人们的身心健康，有利于增进夫妻感情，有利于家庭幸福，也有利于社会安定。本书向读者介绍了性器官、性卫生、性功能、性生活、怀孕与避孕、性病防治等方面的知识。作者采用问答式的方式，回答了广大读者普遍关注的一些性问题。书中 100 多个选题属于育龄夫妇日常生活中经常面临的问题，内容丰富，语言简明扼要，通俗易懂，具有较强的可读性、针对性、知识性和趣味性，是一本普及性科学知识、开展性教育、避孕节育、优生优育和计划生育的好教材。

作者简介

张枫，男，45岁，现为中国性学会副理事长、广东省计划生育与性教育研究会副会长、广东省优生优育学会副会长、广东省社会学会副会长、广东省计划生育委员会副主任。曾任《人之初》杂志社总编辑。

作者从70年代开始，从事业余新闻写作，80年代中期转入计划生育系统后又做宣传教育工作，曾先后出版《婚育必读》（任副主编）、《党政领导干部人口与计划生育知识读本》（任主编）等著作；分别在《中国人口报》、《中国法制报》、《南方日报》、《羊城晚报》、《人口与计划生育》、《广东社会科学》等报刊上发表研究论文和通讯报道800多篇，曾10多次获省、部级人口方面的优秀论文一、二等奖。

《夫妻性百问》是作者专门为追求做恩爱夫妻的朋友们编写的一本以性知识为主要内容的科普读物。

序

性，虽是人类的本能，但它并不像呼吸和饮食可以不学自会、无师自通。在古代社会，人类性知识的获得除了承接前人传授的经验之外，主要向动物模仿来学习。可以说，观察、模仿、实践是古人性知识的主要来源。在现代社会，尤其在我国，长期处于性禁锢之中的人们开始堂堂正正接触“性”这个忌讳莫深的字眼真正说来也不过只有一二十年的时间，如今我国的性科学研究和性知识的普及教育仍然处于发展阶段，但事实上已开始朝着纵深方向发展，针对不同年龄的人口群体的专门性研究和性知识普及读物已经开始问津出版。由中国性学会常务理事、广东省计划生育与性教育研究会副会长、省计划生育委员会副主任张枫同志编写的《夫妻性百问》就是这样一本专门针对育龄夫妇的性教育的科普读物。

进行科学的性知识教育，提倡文明的性行为、性道德，不仅有助于人们身心健康发展，使夫妻性生活和谐美满，家庭幸福，而且对社会的安定，对良好社会风气的形成，对社会主义精神文明建设都有重要的意义。此书最大的特点就是集科学性、知识性、普及性、实用性于一体，贯穿书中的100多个问题分属于与性有关的各个不同方面，如性器官、性卫生、性功能、性生活、性与生育、性病防治等，所谈的每个问题都是与育龄夫妇日常生活密切相关、是每对育龄夫妇所必须了解的最基本的问题；书中一律采用问答式的方式，在文字上深入浅出，通俗易懂，是每个家庭所必须具备的工具书之一。

值得指出的是，进行科学的性知识教育，还有利于计划生育政策的顺利实施，无论是计划生育，还是优生优育；无论是控制人口数量，还是提高人口素质，都与性科学紧密相联。通过性基本知识的普及，人们不仅懂得计划生育的生理基础和避孕原理，从而自觉而又有效地选择避孕措施，达到人口控制的目的，而且还能预防和减少先天性和遗传性疾病的发生，树立正确的健康新观念，从而有利于我国人口素质的提高。因此，对广大基层干部和计划生育工作者来说，也是一本很好的参考书。

相信每一位读者从这本小册子中一定会获得很多启迪和帮助。

中国性学会秘书长 王效道
《中国性学》杂志主编

目 录

一、性器官

1. 恩爱夫妻为什么要懂得一些性知识? (1)
2. 丈夫的性器官由哪两个部分组成? (1)
3. 妻子的性器官由哪两个部分组成? (2)
4. 丈夫的阴茎是什么? 其大小会影响性生活吗? (2)
5. 妻子的月经是从哪里来的? (5)
6. 丈夫的包皮太长怎么办? (6)
7. 妻子的阴道是怎么回事? (6)
8. 丈夫的精子是从哪里来的? (7)
9. 妻子的子宫是什么器官? 有什么功能? (7)
10. 丈夫的“两个蛋”一大一小是否正常? (7)
11. 妻子的乳房大小对性生活有影响吗? (8)
12. “青龙克妻”、“白虎克夫”之说对否? (8)
13. 丈夫应先知道处女与处女膜是怎么回事? (9)
14. 丈夫的阴茎为什么会勃起? (10)
15. 丈夫的阴囊有什么作用? (11)

二、性卫生

16. 夫妻性交前为什么要清洗下身? (12)
17. 妻子在月经期为什么不能过性生活? (12)

18. 夫妻接吻时要注意些什么？	(13)
19. 夫妻为什么不宜在饭后立即过性生活？	(14)
20. 为什么性生活前后不能喝冷水或洗冷水澡？	(14)
21. 丈夫前列腺肥大能否过性生活？	(15)
22. 妻子为什么会手淫？	(16)
23. 丈夫为什么会手淫？	(17)
24. 什么是意淫？	(18)
25. 丈夫为什么要养成自查性器官的习惯？	(18)
26. 夫妻做爱时突然昏厥怎么办？	(19)
27. 蜜月病是怎么回事？	(19)
28. 妻子孕期能否性交？	(20)
29. 为什么一定要进行婚前检查？	(21)
30. 妻子外阴瘙痒是什么原因？	(21)
31. 不宜过性生活的男性生殖器疾病有哪些？	(22)
32. 不宜过性生活的女性生殖器疾病有哪些？	(23)
33. 怎样看待壮阳药？	(24)

三、性功能

34. 夫妻正常的性功能应包括哪些内容？	(25)
35. 丈夫功能障碍有哪些表现？	(26)
36. 妻子功能障碍有哪些表现？	(26)
37. 丈夫为什么会阳痿？ 如何治疗？	(27)
38. 丈夫为什么会早泄？ 如何治疗？	(29)
39. 丈夫不射精的原因是什么？ 如何治疗？	(30)
40. 丈夫的阴茎勃起后为什么不消退？ 如何治疗？ ...	(30)
41. 妻子为什么性冷淡？	(32)
42. 妻子发生性冷淡时可采用哪些精神疗法？	(33)

43. 妻子性冷淡时可采用哪些行为疗法? (34)
44. 妻子的阴道为什么会发生痉挛现象? 如何
 治疗? (36)
45. 妻子为什么会性交疼痛? (38)
46. 丈夫为什么会遗精? (39)
47. 夫妻吸烟喝酒对性功能有哪些影响? (40)
48. 哪些药物可能引起夫妻性功能减退? 服用时应该
 注意些什么? (41)
49. 丈夫射精和排尿能同时进行吗? (43)

四、性生活

50. 怎样过好新婚之夜? (45)
51. 夫妻双方通常在哪些情况下不宜过性生活? (46)
52. 夫妻正常的性生活应具备哪些条件? (47)
53. 夫妻性生活的次数以多少为好? (48)
54. 丈夫的性敏感区有哪些? (49)
55. 妻子的性敏感区有哪些? (51)
56. 什么是性欲? 影响性欲的因素有哪些? (53)
57. 夫妻双方的性欲有什么差异? (54)
58. 丈夫性欲太旺盛了怎么办? (55)
59. 夫妻性生活怎样才能和谐? (56)
60. 夫妻在性交前为什么需要相互爱抚? (57)
61. 夫妻常用的爱抚方法有哪些? (58)
62. 如何爱抚妻子的乳房? (59)
63. 夫妻性生活一般包括哪几个阶段? 在各个不同
 阶段有何性反应特征? (59)
64. 夫妻双方性交一次大约需要多长时间? (61)

65. 夫妻性交时间短是否正常？	(63)
66. 丈夫在性生活时故意忍精不射是否有益于健康？	(63)
67. 夫妻性交时妻子阴道发出响声是否正常？	(64)
68. 夫妻性交常见的体位有哪些？	(64)
69. 丈夫射精时为什么有疼痛感？	(65)
70. 丈夫为什么缺乏射精感觉？	(67)
71. 丈夫“精中带血”是怎么回事？	(69)
72. 丈夫阴茎折断了怎么办？	(70)
73. 丈夫发生包皮嵌顿怎么办？	(71)
74. 女性性高潮方式有哪几种类型？	(71)
75. 妻子为什么在性生活中没有高潮？	(72)
76. 丈夫为什么在性生活中快感不足？	(73)
77. 妻子在性生活中有些什么样的行为特征？	(73)
78. 怎样看待房事呻吟？	(74)
79. 怎样看待人工性具？	(75)
80. 什么是性变态？	(75)
81. 为什么夫妻间要经常交流性生活心得？	(76)
82. 产后如何过好夫妻性生活？	(77)
83. 中年夫妻如何过好性生活？	(78)
84. 老年夫妻如何过好性生活？	(79)
85. 再婚夫妻如何过好性生活？	(80)
86. 为什么性生活正常的夫妻可以长寿？	(81)
87. 为什么会出现婚外性生活？	(82)

五、怀孕与避孕

88. 妻子怀孕须具备哪些条件？	(84)
------------------------	------

89. 妻子怀孕有哪些征兆?	(85)
90. 妻子妊娠分为哪三个阶段?	(85)
91. 妻子在妊娠期应注意些什么?	(86)
92. 如何计算预产期?	(88)
93. 男女性别是怎样决定的?	(89)
94. 妻子不孕或不育的原因有哪些?	(90)
95. 妻子不孕或不育应作哪些检查?	(91)
96. 丈夫不育的原因有哪些?	(93)
97. 丈夫不育应作哪些检查?	(95)
98. 妻子为什么会流产? 如何预防流产?	(96)
99. 丈夫的精子最怕什么?	(97)
100. 母子血型不合是怎么回事?	(98)
101. 孕妇染上性病对胎儿有什么影响?	(99)
102. 避孕的原理是什么?	(100)
103. 各种避孕方法有哪些特点?	(101)
104. 如何使用避孕套?	(103)
105. 患病夫妇如何选择避孕方法?	(104)
106. 体外排精法避孕有哪些危害?	(105)
107. 安全期避孕是否安全?	(106)
108. 新婚夫妇选择什么样的避孕方法好?	(107)
109. 已生育一个子女的夫妻选择什么避孕 方法好?	(107)
110. 丈夫结扎后会影晌性生活吗?	(108)
111. 妻子结扎手术后如何自我疗理?	(108)

六、性病防治

112. 什么是性病?	(110)
-------------------	-------

113. 性病的传播途径有哪些?	(110)
114. 什么是梅毒?	(110)
115. 获得性梅毒有哪些症状?	(111)
116. 先天性梅毒有哪些症状?	(113)
117. 什么是淋病?	(113)
118. 什么是非淋菌性尿道炎?	(114)
119. 什么是尖锐湿疣? 有哪些症状? 如何治疗? ...	(115)
120. 什么是生殖器念珠菌病?	(116)
121. 什么是滴虫病?	(117)
122. 什么是阴虱病? 如何防治?	(118)
123. 什么是艾滋病?	(119)
124. 如何预防艾滋病?	(119)
125. 患了性病如何搞好家庭消毒?	(120)
126. 为什么说性病害己又害人?	(121)

后 记	(122)
-----------	-------

一、性 器 官

1. 恩爱夫妻为什么要懂得一些性知识？

长期以来，我们人类自身的性问题一直没有得到正确的对待，受几千年封建意识的影响和束缚，人们一直把性行为看作是大逆不道，庸俗下流。性科学始终是一个神秘和敏感的禁区，造成人们的性知识极度贫乏，演出了一幕幕家庭和社会的悲剧。据作者了解，直至今天，有的地区的“性盲”还远远多于“文盲”。一些有性方面疾病和苦恼的人常常羞于启齿，苦于无处求医，还在“黑暗”中摸索。这些人的性情绪和性功能一直经受较大的压抑，因此容易产生更多的生理和心理方面的疾患。

改革开放以来，随着人民的科学文化和生活水平的提高，性问题越来越受到人们的重视。性行为虽说是人的一种“本能”，但它受到包括社会、经济、心理、生理遗传及疾病等多种因素的影响，对性的无知和错误观念将会带来许多烦恼。在现实生活中，常常见到由于性知识缺乏带来的许多问题，如夫妻缺乏起码的性生理知识而产生“不育”；由于性生活不和谐影响双方感情，甚至给家庭带来不幸；有些人受不良性观念的影响，不能正确对待性问题而走上犯罪的道路等等，大量事实证明，夫妻懂一点性知识，有利于自身的身心健康，有利于提高夫妻性生活的质量，更有利于增进夫妻感情与家庭和睦。

2. 丈夫的性器官由哪两个部分组成？

丈夫的性器官分为内外两部分。外性器官主要包括阴茎和阴囊等，见图 1。

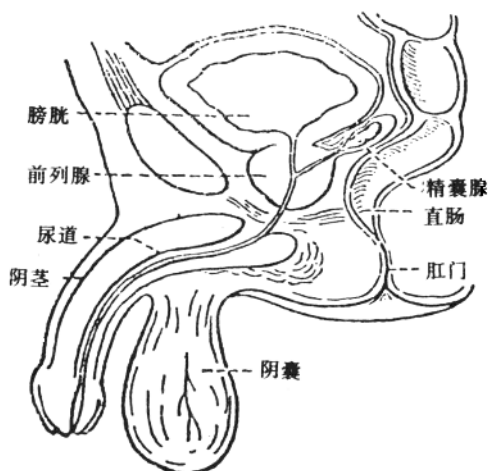


图1 丈夫的性器官

内性器官主要包括睾丸、附睾、输精管、精索、精囊、尿道球腺和前列腺等，见图2。

这些器官具有生殖功能，尿道具有排尿、射精的双重功能，所以又可以叫做泌尿生殖器官。

3. 妻子的性器官由哪两个部分组成？

妻子的性器官可分为内外两部分。其功能是充当性活动器官和生殖子女的通道。

外性器官主要包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂和阴道前庭等，见图3。

内性器官主要包括阴道、子宫、输卵管、卵巢等，见图4。

4. 丈夫的阴茎是什么？其大小会影响性生活吗？

丈夫的阴茎是性和生殖器官。阴茎一般长为7~10厘米，勃

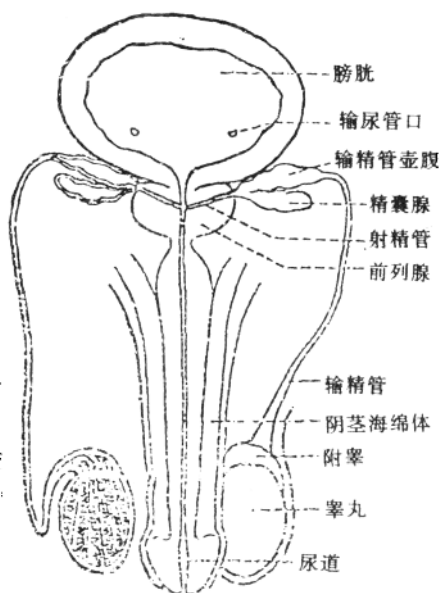


图2 丈夫性器官正面观

起可增长一倍多。阴茎由两个阴茎海绵体和一个尿道海绵体组成圆柱状体，有着丰富的血管和神经分布。阴茎分阴茎头、阴茎体与阴茎根三个组成部分：阴茎头是阴茎海绵体前端膨大部分，外形似乌龟的头，故有龟头之称；阴茎头与阴茎体连接处有包皮，阴茎体与阴茎根部呈杆状，一旦受到性刺激阴茎海绵体与尿道海绵体充血时阴茎就增大变硬而勃起。尿道海绵体中间有通道，供排尿、排精经过。阴茎的大小差异较大，巨阴茎一般多见于先天性痴呆、侏儒症、垂体功能亢进症、肾上腺性异常症及阴茎橡皮肿等；小阴茎一般见于幼稚病、性腺功能减退、两性畸形、垂体