

非  VERY EASY 非常简单

系 列 丛 书

Windows XP 基本操作

新手必须掌握的

68 种操作方法

68ZHONGCAOZUOFANGFA

- 只有方法好 才能学得会
- 只有好方法 才能学得快
- 本书适应所有想学电脑但又怕学不会的人



《计算机应用周刊》推荐图书

电脑教育专家 杨新 主编



配套多媒体自学光盘

互动、自动、模拟练习
三种播放形式

四川出版集团·四川电子音像出版中心

非常简单

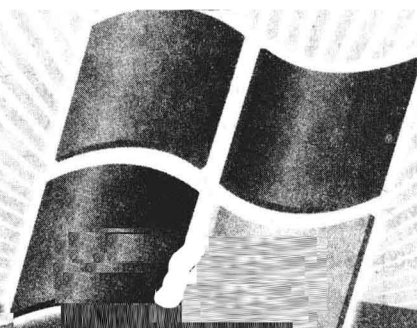
Windows XP 基本操作

新手必须掌握的

68 种操作方法

68ZHONGCAOZUOFANGFA

杨 新 主编



北京人民邮电出版社出版

内 容 提 要

本书是《非常简单》系列丛书之一,以通俗易懂的完全图解方式讲解了 Windows XP 相关操作知识,主要包括:Windows XP 的基本操作、管理文件和文件夹、Windows XP 个性设置、Windows XP 的常用组件、在 Windows XP 管理软硬件、在 Windows XP 中进行局域网设置和访问 Internet 以及进行系统维护和优化等知识。

本书定位于电脑初学者及对 Windows XP 操作有所了解但并不精通的读者,内容浅显易懂,将知识点与实际应用融会贯通起来,以图为主讲解 Windows XP 知识,做到以图析文,可作为大中专院校及各类电脑培训班相关课程参考用书。

Windows XP 基本操作

文 本 作 者	杨 新
审校/ 责任编辑	马 黎
C D 制 作 者	张 磊
出版/ 发 行 者	四川出版集团·四川电子音像出版中心
地 址	成都市盐道街 3 号
规 格	787mm×1092mm 16 开 16.5 印张 401 千字
经 销	各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者	东方光盘制造有限公司
文 本 印 刷 者	四川嘉华印业有限公司
版 本 号	ISBN 7-900428-63-1/TP·63
定 价	26.80 元 (1 光盘含使用手册)

前 言

FOPEWORD

这样学电脑最有效

学电脑就是学电脑的操作方法，要学会操作方法关键在于学习的方法！本书采用全新的“非常简单”学习法，详细地介绍了初学者必须掌握的基本知识、操作方法和使用步骤，只讲不可不学的知识。您将获得一个从新手快速成为高手的学习机会，您将体验一种轻松愉快的学习过程，感受到立竿见影的学习效果。

● 本书学习方法

“非常简单”学习法根据初学者的学习特点和理解能力入手，把将要学习的基本知识与技能设计成一个或多个具体的操作方法，把学习内容巧妙地隐含在不同的操作方法之中，让初学者在完成操作的过程中，逐步掌握相关知识，从而达到学习目标。它以初学者的学习为中心，激发他们探索新知识的积极性、主动性以及创造性，核心是培养初学者的自主学习能力和相对独立的分析问题、解决问题的能力。

● 本书 4 大特色

1、最有效的学习方法

“非常简单”学习法经过电脑教育专家精心总结和反复实践，并且通过调查证明是行之有效的。通过这种方法学电脑容易学会，学会后不易忘记。

2、最实用的操作知识

针对初学者的实际需求，从实用与够用的角度出发，归纳与整理了 Windows XP 操作必须掌握的基本知识与技能，着力培养初学者上机操作的动手能力。

3、最简单的图解教学

操作步骤采用全过程图示表现，真正意义上的“全程图解”，读者只需要跟随书中图片对照操作，就可以一步到位掌握具体的操作方法。

4、最流行的软件版本

所涉及的内容是目前最新、最流行的软件版本，保证了初学者站在计算机应用发展的最前沿。

● 本书作者简介

杨新，电脑教育专家，科普图书作家，电子科技大学教授，中国计算机用户协会常务理事，全国计算机标准化委员会秘书长，联想集团顾问，负责和参与了十余项科研和应用工程项目，发表学术论文 50 余篇，编著出版著作和教材数十本，是我国比较杰出的电脑教育专家之一。

如果您是一位电脑初学者，不论您是第一次学电脑，还是曾经学过但没学会，或是怕自己学不会，从现在开始学习，您一定能成功。

杨新

2006 年于北京

光盘说明

CD INTRODUCE

光盘主要内容

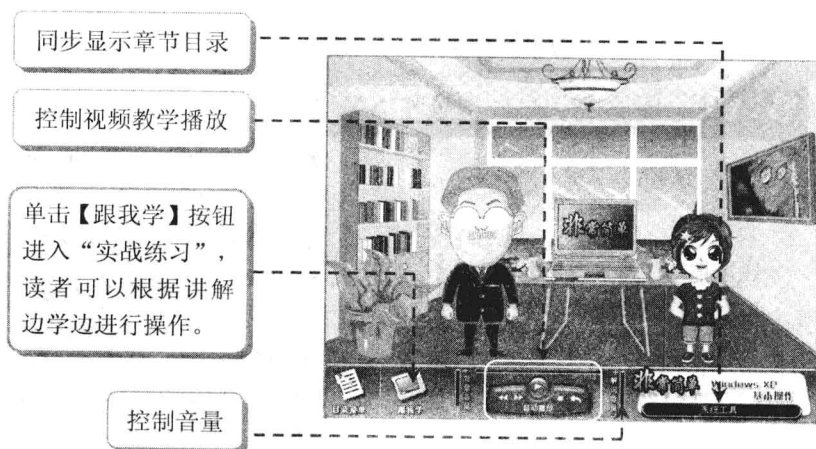
本书配套的多媒体自学光盘采用互动、自动、模拟练习三种播放方式，收录了本书主要知识点的视频讲解内容，同时提供了部分知识点的模拟操作练习。

操作方法

将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击光驱所在盘符，或者右击光驱所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入多媒体自学光盘程序。



互动教学模式





返回全屏

快退

播放

暂停

快进

实战练习界面



自动播放模式

在自动模式下，在相应时间无操作，程序将自动播放视频教学内容。使在无人操作的情况下也可以学习光盘中的内容。



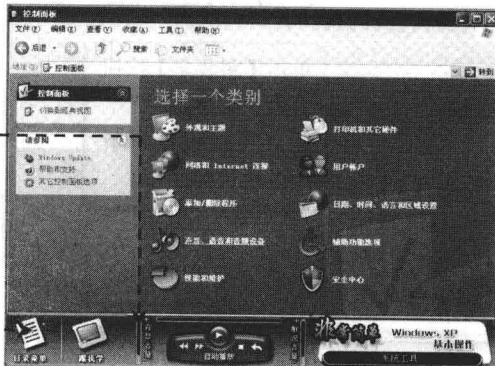
模拟练习模式



在主界面选择【模拟练习】按钮，在模拟练习模式下，可以根据屏幕或右下方文字显示区域提示，使用鼠标或键盘直接在演示界面中进行相应的操作。

拖动【背景音乐】选项，可控制背景音乐大小。

单击【目录菜单】按钮，在弹出菜单中，可快速选择教学内容并进入互动教学模式。



第一章 开始使用电脑

方法 01 启动与退出 Windows XP 系统 / 001

Windows XP 是一个多用户的操作系统，也就是可以同时存在几个用户同时使用同一操作系统。

方法 02 操作 Windows 的桌面 / 004

正确操作电脑的开、关机，不仅是一种良好的习惯，更重要的是能够保证电脑设备的正常运行，及保护电脑数据不会因为错误的操作而丢失。

方法 03 鼠标的操作 / 010

熟练掌握鼠标的使用相当的重要，了解鼠标指针的不同安装可以知道电脑此时的运行状况。

方法 04 键盘的使用 / 013

键盘是用来向电脑输入信息的输入设备，各种程序和数据都可以通过键盘输入到电脑中，它由一组排列成阵列的按键组成。

第二章 Windows XP 基本操作

方法 05 操作“窗口” / 018

窗口模式是操作中很重要的标志，让我们的操作变得更加简单和方便。

方法 06 操作“开始”菜单 / 021

只要经常使用 Windows XP，就会发现“开始”菜单是使用最为频繁的部件之一，很多的操作都要从开始菜单开始，要么和开始菜单有相关联系。

方法 07 操作对话框 / 024

对话框在 Windows XP 中占有重要的地位，是用户与计算机系统之间进行信息交流的窗口。

方法 08 操作任务栏 / 026

任务栏位于整个桌面的最底部，是桌面操作中重要的部件之一，包括开始菜单按钮、快速启动栏、窗口标题区域、提示区域。

方法 09 新建、重命名文件与文件夹 / 028

新建的文件、文件夹可以重新对其进行命名操作。

方法 10 复制、粘贴文件与文件夹 / 031

复制文件或文件夹就是将文件或文件夹复制一份，放到其他地方。

方法 11 移动、删除文件与文件夹 / 032

移动文件或文件夹就是将文件或文件夹放到其他地方；删除文件或文件夹就是将文件或文件夹从电脑中消失。

方法 12 操作【我的电脑】 / 034

“我的电脑”中可以查看和管理所有电脑资源。

方法 13 操作【我的文档】 / 038

“我的文档”是私人化的文件存放场所，便于电脑操作者对资料的查询和整理。

方法 14 操作【资源管理器】 / 042

Windows 资源管理器是很重要的一个文件管理工具。

方法 15 【回收站】的使用 / 044

回收站是 Windows XP 中删除文件临时存放的地方。

第三章 Windows XP 的汉字输入

方法 16 输入法的选择与设置 / 046

电脑输入法中主要包括汉字和英文两种，如何选择适合自己的中文输入法，是操作电脑很重要的事情。

方法 17 中英文的输入切换 / 050

在使用输入法输入文字时，可能需要在英文与中文不断切换，这就需要掌握输入法的切换。

方法 18 标点符号的输入切换 / 053

在 Windows XP 中标点符号分为中英文两种，因此在输入时需要进行选择，并且两种标点文本中占据的位置也不一样。

方法 19 拼音输入法的使用 / 055

拼音输入法是中国人特有的一种输入方法，智能 ABC 输入法具有智能联想的特点，通过输入拼音即可选择汉字输入。

方法 20 五笔字型输入法 / 059

五笔字型输入法是一种快捷、高效的中文输入法，因此被作为某些文字录入行业的专业输入法。

第四章 Windows XP 的管理与设置**方法 21** 控制面板的基本操作 / 066

控制面板能够对整个系统的软硬件进行设置，有效使用控制面板能够提升电脑性能、查看软硬件情况等。

方法 22 打印机的驱动程序安装 / 069

连接好了打印机的硬件后，需要安装其驱动程序，只有正确安装其驱动程序，打印机的功能才能完全发挥出来。

方法 23 电脑声音调节 / 071

在 Windows XP 中，提供了一个声音控制台，可以调整声音的大小、效果、麦克风开关等。

方法 24 显示属性设置 / 073

电脑显示属性设置包括更换桌面背景、设置屏幕分辨率/刷新频率、增加屏幕保护等，这些设置都用于显示效果。

方法 25 电脑日期设置 / 076

电脑显示属性设置包括更换桌面背景、设置屏幕分辨率/刷新频率、增加屏幕保护等，这些设置都用于显示效果。

方法26 字体的添加与删除

/ 077

字体可以做成一种特殊文件在电脑中使用，让文字表现更为丰富。

方法27 Windows XP 中软件的安装

/ 079

软件的安装其实就是将文件从一个磁盘上复制到另外一个磁盘上，然后软件将自动与系统注册表相联系，并建立启动图标等。

方法28 软件的卸载与删除

/ 084

如果某些已经安装到电脑中的应用程序不再使用，那么可以将其删除，以释放出更多的硬盘空间。

方法29 电脑设备的安装与连接

/ 086

掌握电脑主机、显示器、键盘、鼠标及音箱的连接，组成多媒体电脑运行的必备硬件平台。

方法30 移动存储器的安装与使用

/ 092

U 盘是一种很方便的移动存储设备，不容易损坏，便于长期保存资料。

 第五章 Windows XP 工具的使用**方法31** 记事本与写字板的使用

/ 095

记事本是 Windows XP 中用于纪录文字工具软件，是常用的工具之一。

方法32 计算器的使用

/ 098

使用“计算器”可以完成任意的通常借助手持计算器来完成的标准运算。

方法33 图片查看与编辑工具

/ 100

Windows XP 提供“画图”程序具有丰富的画图功能，可以利用它来画出五颜六色、各种各样漂亮的图画，也可以对已有的图形进行编辑处理。

方法34 使用 Windows Media Player 播放音乐

/ 103

用 Windows Media Player 可以听音乐、看电影。

方法 35 Windows 游戏 / 107

Windows XP 中一直保留着一些传统的小游戏，这些小游戏主要以简单为主，玩这些游戏可以练习鼠标的使用，也可以打发时间和提高智力。

第六章 Windows XP 的网络应用

方法 36 操作“网上邻居” / 109

在网络上共享资源后，如果网络中的用户想浏览这些资源，可以通过“网上邻居”来浏览，并使用共享的网络资源。

方法 37 建立 Internet 连接 / 111

现在国内接入 Internet 的方式有 ADSL、小区宽带、普通拨号连接。

方法 38 用 IE 浏览器来访问网站 / 118

打开网页其实就是借助浏览器软件上网阅读网站内容，一般来说在 Windows 操作系统中都是通过操作 IE 浏览器来完成一系列的上网动作。

方法 39 打印网站上的信息 / 124

浏览网页时，看见有用的资料、精美的图片除了可以保存起来，还可以用打印机将这些打印出来。

方法 40 搜索信息 / 128

搜索引擎其实就是一些专业的搜索网站，通过在这些搜索网站上进行操作即可查找到自己需要的信息。

方法 41 通过 IE 浏览器下载资源 / 133

好听的歌曲，好看的电影，美丽的图片等都可以从网上下载后存放到电脑中。

方法 42 电子邮件 / 137

收发电子邮件已经是网络时代一种必不可少的信息交流手段。

方法 43 访问网上论坛 / 142

上网逛逛论坛，可以让大家增长不少的见识，同时也能够从某个方面发泄一下自己的情绪，让自己的心情得以放松。

方法 44 网上点播歌曲、在线收听广播

/ 144

网上能够提供音乐的在线视听、下载等，也有很多的广播节目都能够在网络上直接收听了，这给喜欢听音乐、广播的人们提供了方便。

方法 45 网上看电影

/ 147

随着网络的发展，坐在家里就可以欣赏到许多优秀的电影，而不必去电影院了。

方法 46 网上看电视

/ 149

在上网的同时，还能够观看到众多的电视节目。相比之下，通过网络接收到的电视节目比平时我们收看的电视节目还多。

方法 47 网上玩棋牌游戏

/ 153

网络游戏已经成为大家津津乐道的一种休闲娱乐方式，可以放松自己的心情。

方法 48 玩网上大型游戏

/ 157

而网络大型的游戏，如传奇、奇迹、魔兽世界等，更是让人如痴如醉，无数玩家为此而疯狂、着迷。

方法 49 刻录网上的音乐

/ 162

网上很多音乐可以下载到电脑中进行播放，还可以通过软件刻录成音乐光盘，根据个人喜爱制作特定的音乐 CD。

方法 50 网上翻译英文

/ 166

连接到 Internet 网络可以即时、快捷翻译英文。

第七章 电脑应用软件操作**方法 51 压缩软件 WinRAR**

/ 172

WinRAR 是一款相当不错的压缩软件，其优点是压缩率大，速度快，完全支持市面上最通用的 RAR 及 ZIP 压缩格式。

方法 52 迅雷下载软件的使用

/ 175

迅雷使用的多资源超线程技术基于网格原理，能够以最快的速度进行传递，并且能够下载电影。

方法53 BT 下载

/ 179

BT 软件很多, BitComet 是其中一款功能突出的优秀软件。它是基于 BitTorrent 协议的 P2P 文件分享免费软件, 支持多任务下载, 文件有选择的下载; 磁盘缓存, 减小对硬盘的损伤。

方法54 腾讯 QQ

/ 183

QQ 是目前网络聊天软件中最为出色的一款, 其出色的聊天界面和强大的功能一直深受人们的喜爱。

方法55 使用 MSN 聊天

/ 193

使用 MSN Messenger 可以与他人进行文字聊天, 语音对话, 视频会议等即时交流, 还可以通过此软件来查看联系人是否联机。

方法56 播放电影工具 Realplayer

/ 199

Realplayer 是在网上收听收看实时 Audio、Video 和 Flash 的最佳工具, 可欣赏网上在线音频和视频资料, 还可以播放 RM、RMVB 等压缩影片。

方法57 下载工具 FlashGet

/ 201

网际快车 FlashGet 是一款十分优秀的软件, 它不但能够提供多线程下载, 而且还可以有效地管理下载后的文件。

第八章 Windows XP 安全保护与维护**方法58** 开启 Windows XP 防火墙

/ 206

Windows XP SP2 版本加入了防火墙功能, 而这个功能是可以进行设置, 来控制 Windows XP 的访问权限。

方法59 Windows XP 上网安全操作

/ 208

当访问网页时, 任何一台电脑都有可能面临的安全问题, 因此必须采用有效地安全措施。

方法60 木马病毒的查杀与防护

/ 213

为了对付日益猖獗的木马程序, 用户可以使用高查杀率、低系统资源占用、功能强大的木马专杀软件木马克星。

方法 61 使用杀毒软件金山毒霸 / 215

金山毒霸可以全面拦截来自网页、邮件等各种病毒的入侵，其闪电杀毒功能可以以最短的时间查杀电脑中的病毒。

方法 62 使用瑞星杀毒软件 / 220

瑞星杀毒软件通过使用智能杀毒、一体化监控、多引擎杀毒、Windows 共享文件杀毒等杀毒和保护功能实现对电脑的安全保护。

方法 63 使用电脑安全防火墙 / 225

天网防火墙是一款网络安全工具。它根据用户对的设置，对网络进行监控，保障用户电脑的网络安全。

方法 64 保护 QQ 密码、游戏账号安全方法 / 230

网吧是一个公共上网的地方，很多人都使用同一台电脑，虽然网吧采取了相应的安全措施防范，但不能做到绝对的安全，只有在上网时自身加以注意防范，可以避免发生账号、密码等丢失的现象。

方法 65 添加 Windows XP 补丁让系统更安全 / 232

Windows 系统必须采取相应的安全防范措施，以保证系统正常运行。

方法 66 磁盘管理与维护 / 235

电脑使用一段时间后，必须对磁盘进行管理、维护，合理安排文件存放，定时清理垃圾文件，对电脑稳定运行很有帮助。

方法 67 Windows XP 系统备份与还原 / 241

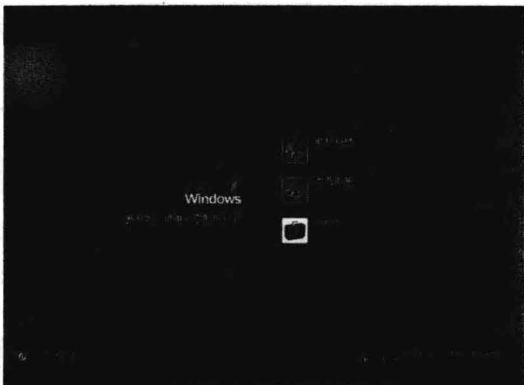
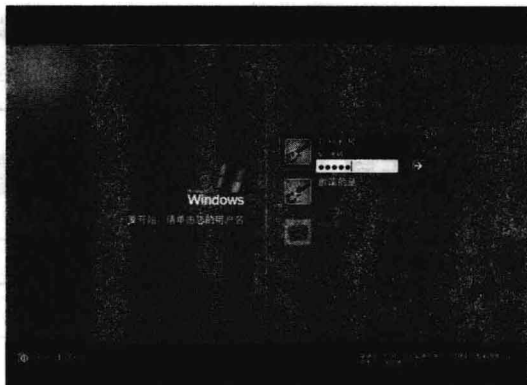
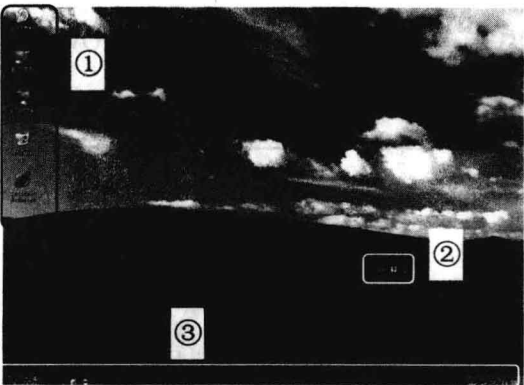
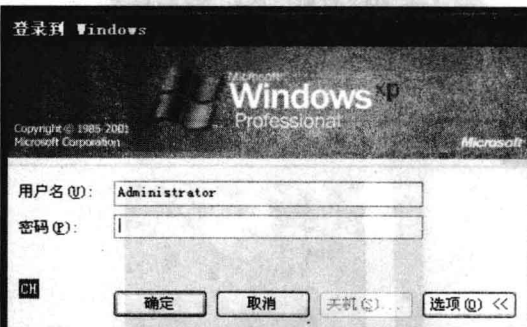
在使用电脑的同时，还需要对系统进行安全备份，以确保电脑中的重要资料得以安全地保存。当电脑系统出现故障时，免去了重新安装操作系统的麻烦。

方法 68 电脑日常维护与故障排除 / 244

电脑与其他机器设备一样，同样也有其自己的工作寿命。如果用户能够对它进行很好地维护，电脑的使用寿命就会延长，且一直处于比较好的工作状态，以最大限度地发挥它的作用。

方 法	启动与退出 Windows XP 系统 >>>
01	启动路径：启动电脑→登录系统 Windows XP 是一个多用户的操作系统，也就是可以同时存在几个用户同时使用同一操作系统，并且每一个用户可以采用自己特定的操作界面而不互相干扰，这也是 Windows XP 的特性。

> 操作方法

1 启动电脑，进入登录画面  正确的启动电脑，当电脑启动完毕出现 Windows X 登录画面。在这里可以选择需要登录的用户。	2 选择需要登录的用户  点击需要登录的用户，如“航标科技”，在出现的白色框中填入密码。
3 进入 Windows XP 系统  点击右边的  按钮即可进入 Windows XP 系统，出现 Windows XP 的桌面。	4 登录说明  不同版本的 Windows XP，在登录系统的时候出现的不是欢迎界面，只需要选择需要登录的用户，然后输入登录的密码就能够登录 Windows XP 系统。



第一次进入在屏幕上出现的别是①桌面图标②语言栏③任务栏”。

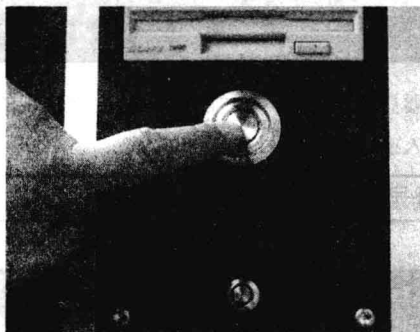
5 退出 Windows XP



退出所有正在运行的应用程序，单击“开始”菜单中的“关闭计算机”，打开“关闭计算机”对话框，单击“关闭”按钮，系统将自动关闭主机电源，最后手动关闭显示器。

> 知识拓展

1 开机操作

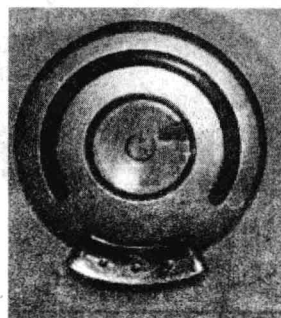
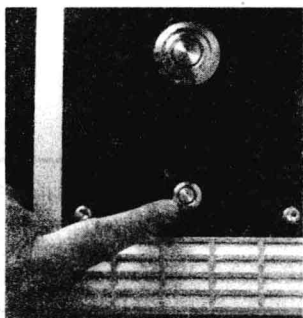


第1步：检查电脑的电源线，确保它已与电源插座连接好。然后打开外部电源插线板的开关。

第2步：依次打开所有的附属设备，如显示器、打印机、音箱等。

第3步：按一下主机箱的电源（标有 POWER）开关，接通主机箱的电源。

2 复位启动电脑



在电脑无法正常重新启动，但又不想关闭电脑电源，可以采用复位启动方式，就是按下电脑主机上的复位按钮。这个按钮一般都在主机电源开关下部。



除了非特定环境下（如电脑死机），一般不要采用强制性关闭电脑电源，因为这种方式存在破坏设备本身或者数据的危险。

3 启动设置



在某些情况下，可以根据需要调整电脑开机时的启动方式，是否决定从硬盘启动，还是从光盘启动，或者是其他启动方式。只需要在电脑开机时按下键盘上的“DEL”键，进入 BIOS 设置，在里面修改需要启动的方式。因为各种主板的设置不一样，建议大家在使用本技巧时阅读主板说明书中的相关部分。



将光盘放入光驱，其操作步骤如下：

- 第 1 步：按下光驱面板上的光盘弹出按钮（Eject），弹出光盘托架。
- 第 2 步：将光盘有标识的一面向上，无标识的一面向下，轻轻放在光盘托架上。
- 第 3 步：再次按下光盘弹出按钮，光盘托架将缩回，这时光驱即可开始读取光盘了。



在“关闭计算机”对话框中，除了“关闭”按钮，还有“待机、重新启动”按钮。

- （1）待机：点击该按钮后，系统进入休眠状态，电脑消耗进入最低状态，但电脑电源并未被切断，所有的操作被暂时挂起。用于休息时，但不想关闭电源。
- （2）重新启动：点击该按钮，系统将自动重新启动。