

Rap English 说唱英语

11首歌搞定初二英语单词 吕超◎主编

英语可以 唱着学

吉尼斯世界记忆纪录保持者：吕超
带给你革命性的英语学习方法——
让学英语，像学唱歌一样轻松！



YZLI0890162692



华东师范大学出版社



Rap English 说唱英语

11首歌搞定初二英语单词

主 编：吕 超

编 者：（按姓氏笔画排序）

Arnie Kerviel

Danny Fontaine

Djordje Vasovic

Harm Sandhu

Jason Gallagher

Jeffrey Garber

Mark Caldwell

Michael N.

Rosko Lewis

李 林

张 峥

张 赞

杨 丹

赵 鹏

贾沫宜

韩朝伟



YZL10890152892



华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

11 首歌搞定初二英语单词/吕超主编. —上海:华东师范大学出版社, 2010. 12

(说唱英语)

ISBN 978-7-5617-6067-3

I. ①1… II. ①吕… III. ①英语—词汇—初中—教学参考资料 IV. ①G634. 413

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 240104 号

说唱英语

11 首歌搞定初二英语单词

主 编 吕 超

责任编辑 张春超

装帧设计 卢晓红

出版发行 华东师范大学出版社

社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062

网 址 www.ecnupress.com.cn

电 话 021-60821666 行政传真 021-62572105

客服电话 021-62865537 门市(邮购)电话 021-62869887

地 址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口

网 店 <http://ecnup.taobao.com/>

印 刷 者 华东师范大学印刷厂

开 本 787×1092 32 开

印 张 4.75

字 数 68 千字

版 次 2011 年 1 月第 1 版

印 次 2011 年 8 月第 2 次

印 数 6 101-11 200

书 号 ISBN 978-7-5617-6067-3 / G·4862

定 价 20.00 元(附盘)

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系)

在我上中学的时候，为了背诵苏轼的那篇《明月几时有》，可以说是费尽了脑筋。然而现在的学生们有了非常聪明的做法：他们把王菲唱的同名歌曲《明月几时有》拷进 MP3，在享受美妙音乐的同时，也不知不觉地记住了这首词。即使你没有这样做，但我相信，日常生活中你也会有这样的体会：一首歌曲听过几遍后，即使你听的时候根本没有关注歌词的内容，歌词也很自然而然地烙进你的脑海。事实上，仔细回忆一下，我们就会发现——我们记住的大部分歌曲，都是在无意识的状态下学会的。所以，运用音乐的力量，甚至不用去思考，我们就能在享受音乐的过程中将信息存入大脑。

音乐在协助记忆方面主要有以下优势：

第一，音乐可以直接将信息导入长时记忆。比如说，一生之中我们会遗忘很多东西，然而儿时学过的音乐，唱过的歌曲，往往能够伴随我们一生。

第二，音乐可以激发我们的潜意识记忆。也就是说，借助于音乐，可能你根本不用去思考，就能记住很多东西。比如：有的人喜欢一边工作一边听音乐，有的学生喜

欢一边写作业一边听歌,在工作和学习的时候,他根本就没有去思考音乐里播放的什么东西,但是当歌曲播放过几十遍之后,他自然而然就记住了歌曲的内容,不知不觉就会背歌词了。

第三,音乐可以将枯燥的英语学习转化为一种休闲或者乐趣。学生们用这种方法无需刻意地花费时间去记忆英语词汇,只需在下课的十分钟,吃饭的时候,或者坐车时,打开 MP3 播放器,在欣赏美妙音乐的过程中就可以轻松地完成英语词汇记忆。

谈了这么多道理,究竟在实际学习中,如何利用音乐能促进记忆的这些优势,帮助我们提高学习效率呢?本书将向你诠释一切。

经过 3 年的不懈努力,与十多位英美音乐家、教育家的通力合作,《说唱英语》系列丛书终于在 2011 年 1 月正式和广大读者见面了!编写这套丛书的初衷,就是将各个阶段学生要掌握的单词、词组和语法句型填入到幽默风趣的说唱歌曲中,让读者在欣赏音乐的同时记住单词,让学英语像学唱歌一样轻松!

本书的使用方法：

第一步：熟悉歌词，理解歌词含义，在熟悉歌词意义的基础之上再开始听歌曲。切勿囫囵吞枣，不求甚解！

第二步：反复听歌曲。根据我们的经验，建议每首歌曲听 100 遍以上。朱镕基总理的翻译朱彤曾经在一次演讲中说，要想学好英语，首先要“听”够 1 200 小时。听，是打开语言大门的钥匙。如果把我们大脑中主管语言的部分看作一个系统的话，耳朵，是它的输入端口；而嘴巴，就好比它的输出端口。试想任何一个系统，如果没有输入的话，怎么可能会有输出呢？所以，无论是听力不好，还是口语不好，其最深层的症结都是——听得不够多！

我们也可以观察一下，小孩子是如何学习语言的。一个两岁左右的孩子，逻辑思考的能力还远未成熟，然而他却可以熟练地掌握一门语言。他是怎么学习的呢？我们会发现，从孩子刚出生，父母就开始一遍遍地跟他说话，鼓励他模仿。大部分时候，孩子好像没有任何反应，似乎根本就没有听见。而实际上，这些声音，正逐步在他大脑里形成记忆。然后，忽然有一天，这记忆从嘴巴里传

出,他叫出了第一声“爸爸”或者“妈妈”。

另外,刚开始听的时候,你可能会感觉歌曲速度过快。实际上,听多了之后,你自然而然就不觉得快了。当然,如果你实在无法适应这种速度,你也可以去本套丛书的官方网站 <http://www.rapenglish.com> 免费下载慢速版歌曲。

另外,书中所含的歌曲,不可能每一首都符合所有人的口味。即使流行乐坛里的天皇巨星,其真正流行且经典的曲目也是非常有限的。但我们不会放弃对于完美的追求。每年,我们都会收集读者的建议和需求,将一些评分较低的歌曲删除,重新创作,使本套丛书不断完善。

最后,我们随时愿意听取您的建议! 建议请发送至:
dear.chao.lu@gmail.com



吕超

2011年1月10日

目录

Contents

- Music 1: Look After Your Lifestyle 生活方式 / 1
- Music 2: Vacation in the Countryside 乡间度假 / 17
- Music 3: My Upcoming Concert 首次登台 / 25
- Music 4: Aquarium Tour After Cooking
海洋世界 / 35
- Music 5: Story of a Dreamer 痴人说梦 / 44
- Music 6: Teenager Life 年少轻狂 / 56
- Music 7: Journey to the Moon 月球之旅 / 66
- Music 8: Wild Experience in Alien Village
异国奇遇 / 80
- Music 9: Things Around Me 周围万物 / 95
- Music 10: Girlfriend's Pets 女友宠物 / 104
- Music 11: Roller Coaster 过山车上 / 120



Music 1

Look After Your
Lifestyle (生活方式)

Now how often do you catch me doing exercise?

现在你多久碰见过我在做运动?

Once or twice? No, it's hardly ever, right?

一次还是二次? 不, 几乎从来没有(见过), 是吗?

Skateboarding to the shop is just my only vice.

踩滑板去商店是我唯一的缺点。

Most of the time I'm not taking my own advice.

大多数时候我不会采取自己的意见。(管不住自己)

That's right! Coffee and chocolate chip cookies,

就是! 咖啡和巧克力片饼干,

junk food habit, I'm never up early①!

(我有吃)垃圾食品的坏习惯, 还有我从不早起!

And if you want me, I won't be in high school,

如果你想我(早起的话), 我也不会高中(学校)里,

I'll be surfing on the Internet and posting on YouTube^②!

我会是在上网,在 YouTube 上发视频!

I do try, of course, to look after my lifestyle.

我当然确实试过,去注意我的生活方式。

But at the moment diets won't be here for a while.

但是此刻,在这段时间我不会有(正常的)饮食。

My active program could be a grade better.

(如果注意饮食的话)我的运动项目会更出色。

In fact my grandpa is of better health for that matter.

事实上,因为那个原因(指饮食习惯),我爷爷(比我)更健康。

As for my figure, it's gone downhill.

至于我的体型,已经越来越走下坡路了。

How many jokes for me to work out^③ I'm ill? ! (Yuck!)

到底多少取笑才能让我意识到我病了^④? ! (讨厌!)

I'm a little bit angry and a little stressed out.

我有点生气,也感到有点压力。

That everybody leaves when I'm out and about^⑤!

当我开始到户外活动时,所有人都离开了!

Chorus(伴唱):

As the beats batter, people ask me what's the matter,

节奏响起,人们问我到底是怎么回事,

I'm not doing enough to stop the belly getting fatter.

我没有付出足够的努力去控制肚子变得越来越肥。

As the bass booms, I'm filling up the room,

重低音隆隆,我快填满整个房间了(指越来越胖),

I gotta[®] get a grip[®] and watch what I consume.

我需要克制自己,关注我吃了什么。

I shouldn't have taken it so far[®] you best believe (uh).

你应该相信,我本不该那样放纵。

Cause[®] now I feel weak, lost my balance, have a fever.

因为现在我感到虚弱,(健康)失去平衡,发烧了。

I shouldn't worry though, just drink a lot of beer.

可是我不该那么担心,再多喝点啤酒。

Oh, dear, I think that was a bad idea!

哦,天啊!我想那真是个糟糕的主意!

I can't hear, back's sore,

我听不见了,背也很疼,

my eyes and ears are about to^⑩ be a problem.

我的眼睛和耳朵马上就要出问题了。

Doctor near? !

附近有医生吗? !

My unhealthy living has caught up with me^⑪.

不健康的生活方式已开始惩罚我了。

What could it be? Too much milk in my tea? !

这到底是为什么呢? 难道是茶里放了太多牛奶吗? !

Maybe, but now I have a pain in my knee,

也许吧,可现在我的膝盖很疼,

the same pain I'm feeling in the rest of me.

身体的其他部位也感到同样的疼痛。

My foot, hand, arm, leg, mouth, head, neck,

我的脚、手、胳膊、腿、嘴巴、头、脖子,

my nose and stomach, throat and even toothache!

我的鼻子和胃、嗓子甚至牙齿(也疼)!

Doctors? Dentists? I couldn't decide.

(看)医生?(还是)牙医? 我无法决定。

At the time, my stomachache was my guide.

这个时候,我的胃疼是最主要的。

Open wide, so they can take a good look inside.

嘴巴张得大一点,这样他们才能把里面看得更清楚。

Although I must keep less cigarettes in my ride.

尽管我必须在开车时候少吸一些烟。

Chorus(伴唱):

As the beats batter, people ask me what's the matter,

节奏响起,人们问我到底是怎么回事,

I'm not doing enough to stop the belly getting fatter.

我没有付出足够的努力去控制肚子变得越来越肥。

As the bass booms, I'm filling up the room,

重低音隆隆,我快填满整个房间了(指越来越胖),

I gotta get a grip and watch what I consume.

我需要克制自己,关注我吃了什么。

Should I? Shouldn't I? Decided to stay.

我应该? 不应该? 决定留下(不去看医生)。

After all I was at the chemist's[®] yesterday!

毕竟昨天我刚去过药店!

I probably just have a cold anyway.

可能我只是得了感冒。

Get a bit of honey down me and it's out the way^⑬.

喝上一点蜂蜜就没事儿了。

Okay, my headache's still here, I'm thirsty.

好吧,我依旧头疼,我口干舌燥。

Get a few drinks from my host family.

从我房东家里拿了一些喝的。

Not exactly traditional western medicine,

(那些喝的)不绝对是传统的西药,

but it can go a long way^⑭ with a nice glass of gin!

但是要是配上一杯上好的杜松子酒,它(指药)就会非常有效!

The only difference is I'm feeling worse again.

唯一的不同是我感觉更糟糕了。

And as a result, I feel less balanced again.

结果,我感到缺乏平衡(身体欠佳)。

This different kind of illness has crept back so,

所以另一种疾病又潜伏回来了,

no medicines or herbs from a long time ago.

很早就没有(治愈它的)西药或中草药了。

To help me, no way, it's too late now.

想帮我,没有办法,现在太晚了。

I need an interviewer to save me somehow.

然而我需要一位采访者来救我。

It's important you don't wait until it's too late, my friend.

重要的是你别等到太晚,我的朋友。

Eat well, get fit or meet the end®!

吃好,保持健康,否则就该见阎王了!

Chorus(伴唱):

As the beats batter, people ask me what's the matter,
节奏响起,人们问我到底是怎么回事,

I'm not doing enough to stop the belly getting fatter.
我没有付出足够的努力去控制肚子变得越来越肥。

As the bass booms, I'm filling up the room,
重低音隆隆,我快填满整个房间了(指越来越胖),

I gotta get a grip and watch what I consume.
我需要克制自己,关注我吃了什么。

New words and expressions

生词和短语



how often 多久一次

exercise /'eksə(r)sai:z/ *v. & n.* 锻炼, 运动, 练习

once /wʌns/ *adv.* 曾, 曾经; 一次

twice /twais/ *adv.* 两次

hardly /'hɑ:(r)dli/ *adv.* 几乎不, 几乎没有

skateboard /'sketbɔ:(r)d/ *v.* 踩滑板, 参加滑板运动

shop /ʃɒp/ *n.* 商店

most /məʊst/ *adj.* 大部分

time /taɪm/ *n.* 次, 次数

advice /əd'vaɪs/ *n.* 劝告, 忠告, 建议

coffee /'kɔ:fɪ/, /'kɒfɪ/ *n.* 咖啡

chocolate /'tʃa:kli:t/, /'tʃɒkli:t/ *n.* 巧克力

chip /tʃɪp/ *n.* (食物等的) 薄片

junk /dʒʌŋk/ *n.* 废弃的旧物, 破烂物

junk food 垃圾食品

habit /'hæbɪt/ *n.* 习惯

early /'ɜ:(r)li/ *adv.* 提早(地),提前(地)

high school (美)高中,(英)完全中学

surf /sɜ:(r)f/ *v.* 在……冲浪,在激浪上驾(船)

Internet /'intə(r)net/ *n.* 国际互联网

try /traɪ/ *v.* 试图,设法,努力

of course 当然,自然

look after 照顾,照看

lifestyle /'laɪfstail/ *n.* 生活方式

moment /'məʊmənt/ *n.* 瞬间,片刻

at the moment 此时,现在

diet /'daɪət/ *n.* 饮食,节食

active /'æktɪv/ *adj.* 积极的,活跃的

program /'prəʊgræm/ *n.* (戏剧、广播、电视等的)节目,
表演

grade /greɪd/ *n.* 分数,成绩;级别,等级

better /'betə(r)/ *adj. & adv.* (good 和 well 的比较
级)更好(地),(健康
状况)好转的