

ZI GE KAO SHI
ZHEN TI JIE XI

护理专业初级(士)

资格考试真题解析

《护理专业初级(士)资格考试真题解析》编委会 编

深入解读大纲
剖析历年真题
再现高频考点

中国中医药出版社

护理专业初级(士)资格考试 真题解析

《护理专业初级(士)资格考试真题解析》编委会 编

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

护理专业初级 (士) 资格考试真题解析/《护理专业初级 (士) 资格考试真题解析》编委会编. —北京: 中国中医药出版社, 2010. 3

ISBN 978-7-80231-893-9

I. ①护… II. ①护… III. ①护理学-资格考核-解题 IV. ①R47-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 024105 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北欣航测绘院印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 17.75 字数 373 千字

2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-893-9

*

定价 38.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

护理专业初级（士）资格考试说明

一、卫生专业技术资格考试简介

为适应我国人事制度的改革，由人事部与卫生部共同组织实施卫生专业技术资格考试。卫生部人才交流中心负责报名、资格审核等全部考务工作。国家医学考试中心、国家中医药管理局中医师资格认证中心和国家计划生育委员会分别负责西医、中医、计生部分专业的命题、组卷工作。考试原则上每年进行一次。

护理专业技术资格分为初级资格（含士级、师级）、中级资格。

自2007年起，卫生专业技术资格专业代码为026至083（含），各专业的“专业知识”和“专业实践能力”科目的考试改用人机对话的方式进行，“基础知识”和“相关专业知识”科目仍采用纸笔作答，其余各专业、各科目仍采用纸笔作答方式进行考试。纸笔考试时间2个小时，人机对话考试时间1.5个小时。

卫生专业技术资格考试报名时间一般为前一年12月至考试当年1月。考试时间一般在每年的5~6月。

卫生专业技术资格考试全部采用选择题形式，共采用有A1、A2、A3、A4、B1、X六种题型。每个专业设基础知识、相关专业知识、专业知识和专业实践能力四个科目，分四个半天进行。每个科目题量为100题。

其中，初级护士考试各科仍以纸笔作答方式进行，取用A1、A2、A3、A4、B1五种题型。

二、初级护士考试报名条件

（一）获得省级教育行政部门、卫生行政部门护理专业设置评审合格的中等卫生护士学校护理专业毕业证书；

（二）获得国务院教育行政部门批准的护理专业专科毕业证书；

（三）国务院教育行政部门认可的境外中等或高等医学院校护理专业毕业证书和护士执业执照，其中外国人应当获得中华人民共和国规定的汉语水平考试HSK合格证明，并在卫生行政部门指定的医疗机构中见习3个月以上。

报名参加卫生专业技术资格考试的人员，要遵守中华人民共和国的宪法和法律，具备良好的医德医风和敬业精神，同时具备下列相应条件：

凡未取得护士执业资格者，按照《护士条例》，凡符合以下条件之一，并在教学、综合医院完成8个月以上护理临床实习的毕业生（包括考试当年毕业生），可报名参加护理初级（士）专业技术资格考试：

1. 获得省级以上教育和卫生主管部门认可的普通全日制中等学校护理、助产专业学历；

2. 获得省级以上教育和卫生主管部门认可的普通全日制高等学校护理、助产专业专科学历；

E. 洋地黄中毒

答案：A

(三) A3 型题 (病例组型最佳选择题)

试题结构是开始叙述一个以患者为中心的临床情景，然后提出 2~3 个相关问题，每个问题均与开始的临床情景有关，但测试要点不同，且问题之间相互独立。

(1~3 题共用题干)

35 岁男性，因饱餐和饮酒后 6 小时出现中上腹疼痛，放射至两侧腰部，伴有呕吐 2 次，为胃内容物，自觉口干，出冷汗。查体：T 38℃，四肢厥冷，脉搏 116 次/分，血压 75/45mmHg，腹膨胀，全腹弥漫性压痛、反跳痛和肌紧张，肝浊音界存在，移动性浊音阳性，肠鸣音消失。

1. 根据病人的临床表现，不应考虑的诊断是

- A. 穿孔性阑尾炎
- B. 胃十二指肠溃疡穿孔
- C. 绞窄性肠梗阻
- D. 急性胰腺炎
- E. 急性盆腔炎

答案：E

2. 患者经检查诊断为急性出血坏死性胰腺炎，如行腹腔穿刺，可能抽出的液体是

- A. 无色清亮液体
- B. 棕褐色液体
- C. 胆汁样液体
- D. 脓性液体
- E. 血性液体

答案：B

3. 治疗方针应是

- A. 胃肠减压，密切观察病情变化
- B. 中药与针刺
- C. 补液抗炎
- D. 紧急手术
- E. 纠正休克后手术

答案：D

(四) A4 型题 (病例串型最佳选择题)

开始叙述一个以单一病人或家庭为中心的临床情景，然后提出 3~6 个相关问题。当病情逐渐展开时，可以逐步增加新的信息。有时陈述了一些次要的或有前提的假设信息，这些信息与病例中叙述的具体病人并不一定有联系。提供信息的顺序对回答问题是非常重要的。每个问题均与开始的临床情景有关，又与随后的改变有关。回答这样的试题一定要以试题提供的信息为基础。

(1~3 题共用题干)

18 岁女性，2 年来觉下前牙咬东西无力，近期牙齿感觉松动。检查下前牙松动 I 度。牙龈红肿，有牙石，其他牙龈微肿。

1. 采集病史重点了解

- A. 有无外伤史
- B. 家族史
- C. 不良习惯
- D. 口腔卫生习惯
- E. 有无服药史

答案: B

2. 重点检查项目是

- A. 牙髓活力
- B. X 线片
- C. 松动度
- D. 外周血象
- E. 牙周附着丧失水平

答案: B

3. 根据上述检查初步印象为牙周炎, 有助于进一步确定诊断的检查是

- A. 全身头颅 X 线
- B. 龈下菌斑细菌学检查
- C. 局部组织病理检查
- D. 药物过敏试验
- E. 内分泌检查

答案: B

(五) B1 型题 (标准配伍题)

试题开始是 5 个备选答案, 备选答案后提出至少 2 道试题, 要求应试者为每一道试题选择一个与其关系密切的答案。在一组试题中, 每个备选答案可以选用一次, 也可以选用数次, 但也可以一次不选用。

(1~2 题共用备选答案)

- A. 去枕平卧
- B. 平卧位
- C. 半卧位
- D. 侧卧位
- E. 俯卧位

1. 蛛网膜下腔麻醉术后应取

答案: A

2. 硬膜外麻醉术后应取

答案: B

使用说明

参加护理专业初级（士）资格考试的考生几乎是刚加入护理战线的新兵，在繁忙的工作中，复习时间尤为宝贵，真题类辅导书是首选资料。由于大纲的调整，近年考题的命题方向和特点发生了很大的变化。针对这一点，我们不断征求考生、考试组织者及命题人员等多方面的意见，集合中国协和医科大学、北京大学医学院两所名校的优秀博士、硕士研究生（均为一次通过考试者）编写了这本《护理专业初级（士）资格考试真题解析》。本书主要特点如下。

全书内容按护理专业初级（士）资格考试最新大纲进行梳理，按科目排列，细化到考点，真题与考点相对应，层次清晰，重点分明，以求让考生心中有数，合理安排复习时间。

所有试题均是全真试题，并经精心挑选，题后附有正确答案、考点以及解析。解析简明扼要又面面俱到，尤其适合基础薄弱、时间紧迫的考生。

近年来，护理专业初级（士）资格考试去掉了X型题，但为了便于考生能全面地了解和熟悉护士考试的考察特点，对往年的X型题真题及其他部分试题考察形式（如原来使用的4个备选项的单选题）仍然保留，希望考生能从中体会命题人对考点选择的思路特点，举一反三，从而在新的题型框架下也能有效地掌握规律，顺利过关。

3. 获得国务院教育主管部门认可的普通全日制高等学校护理、助产专业本科以上学历。考生的报名资格由省级卫生行政部门负责审核, 考试合格者由卫生部人才交流服务中心发给考试成绩合格证明, 作为申请护士执业注册的有效证明。

有关说明:

1. 报名人员必须是在有关部门批准的医疗卫生机构内从事护理技术专业工作的人员或符合条件, 在教学、综合医院完成 8 个月以上护理临床实习的毕业生 (包括 2010 年应届毕业生)。

2. 报名条件中学历或学位的规定, 是指国家教育和卫生行政部门认可的正规院校毕业学历或学位。

所学专业须与报考专业对口 (或相近), 例如学药学类专业的, 只可报考药学类资格, 不可报考护理类资格, 如此类推。

3. 具有护理、助产专业中专或大专学历的人员, 参加全部 4 个科目考试合格者, 可取得护理初级 (士) 专业技术资格证书。具有护理、助产专业本科以上学历的人员, 取得考试成绩合格证明, 并达到《卫生技术人员职务试行条例》规定的护师专业技术职务任职资格年限的, 可直接聘任护师专业技术职务。

4. 《卫生专业技术资格考试专业目录》中部分专业系主亚专业, 主亚专业在基础知识、相关专业知识等科目考试中使用共用试卷; 具体可见《卫生专业技术资格考试办公室关于卫生专业技术资格考试工作有关情况的说明》中的附件。

5. 《暂行规定》所规定的有医疗事故责任者等情况不得参加考试。

三、卫生专业技术资格考试题型示例

(一) A1 型题 (单句型最佳选择题)

每道试题由 1 个题干和 5 个供选择的备选答案组成。题干以叙述式单句出现, 备选答案中只有 1 个是最佳选择, 称为正确答案, 其余 4 个均为干扰答案。干扰答案或是完全不正确, 或是部分正确。

1. 国际护士节定于

- A. 4 月 12 日
- B. 5 月 1 日
- C. 5 月 4 日
- D. 5 月 12 日
- E. 9 月 10 日

答案: D

(二) A2 型题 (病例摘要型最佳选择题)

试题结构是由 1 个简要病历作为题干、5 个供选择的备选答案组成, 备选答案中只有 1 个是最佳选择。

1. 某慢性肺心病、肺功能失代偿期老年病人, 经吸氧、利尿、洋地黄类药物治疗后, 呼吸困难减轻, 但出现昼睡夜醒及多言, 首先考虑

- A. 肺性脑病
- B. 短暂性脑缺血性发作
- C. 脑梗死
- D. 肺部感染

目 录

基础护理学	1
内科护理学	60
外科护理学.....	120
妇产科护理学.....	173
儿科护理学.....	221

基础护理学

【A1 型题】

1. 国际护士节定于

- A. 4 月 12 日
- B. 5 月 1 日
- C. 5 月 4 日
- D. 5 月 12 日
- E. 9 月 10 日

答案: D

考点: 国际护士节的来历

解析: 国际护士节是为了纪念英国护理学先驱、现代护理教育奠基人弗洛伦斯·南丁格尔而设立的。南丁格尔推动了世界各地护理工作和护士教育的发展, 因此被誉为近代护理创始人, 为纪念其对护理事业的卓越贡献, 1912 年, 国际护士理事会将南丁格尔的生日——5 月 12 日定为国际护士节。故本题选 D。

2. 护理学是

- A. 研究人文的科学
- B. 研究医学的科学
- C. 研究护理技术的科学
- D. 研究社会的科学
- E. 与社会、自然、人文科学相互渗透的一门综合性应用科学

答案: E

考点: 护理学的定义

解析: 护理学以人的健康问题为研究对象, 其中包括人类对健康问题的生理反应, 需要用生物医学的知识和其他

自然科学的知识来解决, 也包括心理和情感方面的反应, 需要用心理学等社会人文科学的知识来处理, 因此护理学是一门综合了自然、社会、人文科学知识的综合性应用学科。故本题选 E。

3. 按照马斯洛的“人的基本需要层次论”, 生理需要满足后, 则应满足

- A. 社交需要
- B. 安全需要
- C. 爱的需要
- D. 自尊需要
- E. 自我实现的需要

答案: B

考点: 马斯洛的“人的基本需要层次论”

解析: 马斯洛的需要层次理论将人的基本需要归为五大类, 按照其发生先后次序由低向高依次排列为: ①生理需要: 是人类最基本、最低层次的需要。②安全需要: 包括生理的和心理的安全需要。③爱与归属的需要: 也称为社交的需要。④自尊的需要: 对自尊、自重和来自他人的尊重的需要和欲望。⑤自我实现的需要。人的需要是按次序逐级上升的, 当低一级需要获得基本满足后, 就会追求更高一级的需要。故本题选 B。

4. 世界卫生组织对健康的定义不包括下列哪项

- A. 躯体没有疾病
- B. 有完整的生理状态

- C. 有完整的心理状态
- D. 有一定的劳动力
- E. 有社会适应能力

答案: D

考点: WHO 对健康的定义

解析: WHO 在 1946 年提出的健康的定义是: “健康不仅是没有疾病和身体缺陷, 还要有完整的生理、心理状态和良好的社会适应能力”。故本题选 D。

5. 以下哪项不属于压力源中的心理社会因素

- A. 人际关系紧张
- B. 迁居
- C. 离婚
- D. 怀孕
- E. 考试

答案: D

考点: 压力源的分类

解析: 生活中常见的压力源有以下几类: ①生理性压力源: 如饥饿、疲劳、疼痛、生病等。②心理性压力源: 如焦虑、恐惧、生气、挫折、不祥的预感等。③社会性压力源: 社会关系及家庭关系受到干扰, 如孤独、人际关系紧张、学习成绩不理想、工作表现欠佳等。④物理性压力源: 如温度过冷过热、光线过暗过亮、噪音过大等。⑤化学性压力源: 如空气、水污染, 药物毒副作用等; ⑥文化性压力源: 如人从一个熟悉的文化环境到另一个陌生的文化环境而出现的紧张、焦虑等不适应。故本题选 D。

6. 当个体发生疾病时采取的第三线防卫是

- A. 正确对待问题
- B. 正确对待情感
- C. 向朋友寻求帮助
- D. 减少压力的生理性影响
- E. 寻求医护人员的帮助

答案: E

考点: 对应激的防卫

解析: 对抗应激原的防线有三条。第一线防卫——目前的身、心防卫: 生理防卫包括遗传素质、一般身体状况、营养状态、免疫功能等; 心理防卫指心理上对应激作出适当反应的过程。第二线防卫——自力救助: 当应激原较强, 而人的第一线防卫相对较弱时, 就会出现一些身心应激反应, 如反应严重, 就必须自力救助, 以对抗和控制应激反应, 减少疾病发生。包括: 正确对待问题、正确对待情感、利用可能得到的支援、减少应激的生理诱因等。第三线防卫——专业辅助: 人一旦患有身心疾病, 必须及时寻求医护人员的帮助, 进行针对性的治疗和护理。故本题选 E。

7. 当个体经受某种压力时, 调整自己的态度去认识和处理情况, 属于

- A. 生理适应
- B. 心理适应
- C. 文化适应
- D. 社会适应
- E. 技术适应

答案: B

考点: 适应的层次

解析: 人类的适应可分为生理、心理、社会文化和技术四个层次。①生理适应: 当外界对人体的需求增加或改变时, 在人体体内发生反应或代偿性变化。②心理适应: 当个体经历心理压力时, 通过调整自己对该环境的态度、情绪, 去认识情况和处理问题, 以便对该环境适应得更好。③文化适应: 调整我们的行为, 以符合一种文化的观念、理想、传统及各项规定, 如种族、民族、宗教、异地的概念、思想、传统和习俗等。④社会适应: 调整个体的行为, 以符合社会规范、社会习惯、社会信念与各种团体的压力。⑤技术适应: 科学与工业

的艺术,是通过文化资产的利用,而做的改革、修改或改变周围的环境以控制自然环境的压力源。故本题选B。

8. 自我照顾模式是由谁提出的

- A. 纽曼
- B. 佩普劳
- C. 汉斯·席尔
- D. 马斯洛
- E. 奥瑞姆

答案: E

考点: 自我照顾模式的提出者

解析: A 提出健康系统模式; B 提出人际关系理论; C 提出压力学说; D 提出人的基本需要层次论; E 提出自我照顾或自理模式。故本题选E。

9. 不属于护理理论四个基本概念的是

- A. 人
- B. 健康
- C. 保健
- D. 环境
- E. 护理

答案: C

考点: 护理理论的基本概念

解析: 人、环境、健康、护理四个护理学科的核心概念是组成护理理论的基本概念。这四个概念影响并决定着护理实践。不同的理论家对这四个概念及其相互间的关系有着不同的说明,其中人是最重要的概念。故本题选C。

10. 除下列哪项外都是护士必须具备的素质

- A. 反应敏捷
- B. 关怀体贴
- C. 勇于实践
- D. 情绪始终愉快
- E. 遇烦心事要忍耐

答案: D

考点: 护士应具备的素质

解析: 护士从事护理工作的基本条

件是具备良好的职业素质。①思想道德素质: 热爱祖国, 热爱人民, 救死扶伤, 廉洁奉公等。②科学文化素质: 掌握护理学科的基础知识和基本技能, 具有一定的文化修养和自然科学、社会科学、人文科学等多学科知识等。③专业素质: 具备合理的知识结构、系统完整的专业理论知识和较强的实践技能; 具有敏锐的观察和综合分析判断能力, 树立整体护理观念, 勇于创新进取等。④体态素质: 身体健康、功能健全、精力充沛, 仪表文雅, 举止端庄, 待人热情, 养成个人和集体的卫生习惯等。⑤心理素质: 具备较强的进取心, 不断学习知识, 丰富和完善自己, 发展智力和培养能力; 保持心理健康, 乐观、开朗、情绪稳定, 胸怀宽容豁达; 具备高度的责任心和同情心, 较强的适应能力, 良好的忍耐力及自我控制力, 灵活敏捷; 具有良好的人际关系, 同事间相互尊重, 团结协作。ABCE 均为护士必备的素质。故本题选D。

11. 以下哪项不是护士的职业角色功能

- A. 提供护理的角色
- B. 教师的角色
- C. 母亲的角色
- D. 管理协调者的角色
- E. 科研的角色

答案: C

考点: 护士的职业角色功能

解析: 面对多方面复杂的社会需求, 护士要以多种角色来完成多种功能和责任, 如健康照顾者、管理者、教育者、计划的制订者、病人权益的保护者、协调者和合作者、研究者。故本题选C。

12. 在护患关系建立初期, 护患关系发展的主要任务是

- A. 对病人收集资料
- B. 确定病人的健康问题

- C. 为病人制订护理计划
- D. 与病人建立信任关系
- E. 为病人解决健康问题

答案：D

考点：护患关系的分期

解析：护患关系第一期或称初期：在护士与病人一见面就开始，此期主要任务是护患之间建立信任关系。信任关系是建立良好的护患关系的决定性因素之一，是今后护理工作的基础。护士通过收集资料了解病人的情况，发现病人的健康问题，制定护理计划；病人通过观察和了解护士的言行确定对护士的信任和信赖程度。故本题选 D。

13. 与患者交谈过程中，可引起沟通障碍的是

- A. 与交谈者经常保持目光接触
- B. 交谈过程中适当沉默
- C. 用复述强调患者陈述的关键内容
- D. 交谈过程中随意改换话题
- E. 适时轻轻抚摸患者

答案：D

考点：护患沟通的技巧

解析：随意更换话题，会阻止病人说出有意义的事情，同时给病人一种不愿意与之沟通的感觉，容易产生不信任。故本题选 D。

14. 下列哪种沟通形式不属于非语言性沟通

- A. 面部表情
- B. 手势
- C. 身体运动
- D. 身体姿势
- E. 健康宣教资料

答案：E

考点：非语言性沟通的形式

解析：非语言性沟通，通常也称身体语言，是不使用语言或文字而达到传递信息的作用的一种表达方式。包括①

身体语言：即人体运动所表达的信息，包括人的仪表、面部表情、目光接触、姿态、手势、触摸等；②空间效应；③反应时间；④类语言等。故本题选 E。

15. 有关“护理程序”概念的解释哪项不妥

- A. 是指导护士工作及解决问题的工作方法
- B. 其目标是增进或恢复服务对象的健康
- C. 是以系统论为理论框架
- D. 是有计划、有决策与反馈功能的过程
- E. 由估计、诊断、计划、实施四个步骤组成

答案：E

考点：护理程序的概念

解析：护理程序是指导护理人员以满足护理对象的身心需要，恢复或增进护理对象的健康为目标，运用系统方法实施计划性、连续性、全面整体护理的一种理论与实践模式。一般系统论是护理程序的理论框架，对护理实践具有重要的指导作用。护理程序是一个开放的系统，也是一个输入、输出和反馈的过程，是一个综合的、动态的、具有决策和反馈功能的过程。一般可分为五个步骤，即评估、诊断、计划、实施和评价。故本题选 E。

16. 组成护理程序框架的理论是

- A. 人的基本需要论
- B. 系统论
- C. 方法论
- D. 信息交流论
- E. 解决问题论

答案：B

考点：护理程序的概念

解析：在运用护理程序的过程中会涉及很多理论，主要有一般系统论、基

本需要层次论、沟通理论、应激与适应理论、Orem 的自理模式等。其中一般系统论是护理学的基本理论基础,对护理实践具有重要的指导作用,是护理程序的理论框架。故本题选 B。

17. 关于护理程序的论述,正确的概念是

- A. 是一种护理工作的分工类型
- B. 是一种护理工作的简化形式
- C. 是一种系统地解决护理问题的方法
- D. 是一种技术操作的程序
- E. 是一种护理活动的循环过程

答案: C

考点: 护理程序的概念

解析: 护理程序是一个系统地解决问题的程序,是护士为护理对象提供护理照顾时所使用的一种科学方法,这种方法可以保证护士有条理地、高质量地满足护理对象的要求。故本题选 C。

18. 下列收集的资料哪项属于客观资料

- A. 头痛
- B. 咽部充血
- C. 感到头晕
- D. 睡眠不好,多梦
- E. 感到恶心

答案: B

考点: 病人资料的分类

解析: 资料分为两种,主观资料和客观资料。主观资料来源于护理对象,是人的感受,即护理对象对其所经历、所感觉、所思考、所担心内容的诉说。主观资料只能由本人描述出,如瘙痒、疼痛、不安、头晕、恶心等。客观资料是指他人通过观察、体格检查或借助医疗仪器和实验室检查获得的资料,这种资料可以被看到、听到、闻到、感觉到,如皮肤苍白、血压下降、哭闹等。故本题选 B。

19. 对病人进行心理社会评估采用的最主

要方法是

- A. 体格检查
- B. 交谈和观察
- C. 心理社会测试
- D. 阅读相关资料
- E. 使用疼痛评估工具

答案: B

考点: 心理社会评估的方法

解析: 资料收集的方法主要包括四种,观察、交谈、身体评估和查阅相关资料。①观察:用感官获得信息资料,并对信息资料的价值作出判断的过程,通过观察,护士可以获得护理对象生理、心理、精神、社会、文化等各方面的资料。②交谈:有目的、有计划地交流或谈话,主要目的是有效地收集与护理对象健康相关的资料和信息,同时有助于建立良好的护患关系,也可以提供信息。③身体评估:采用体格检查的手段和技能对患者进行系统的检查,侧重身体各部分、各系统的基本功能的评估。④查阅相关资料:查阅健康记录、实验室报告、文献等。A 是对患者进行身体评估的方法;B 收集病史、进行心理社会评估需要交流,是临床上评估患者心理社会状况的主要方法;C 是心理社会评估可采用的方法之一;D 是心理社会评估可采用的方法之一;E 为评估患者舒适程度的方法。故本题选 B。

20. 属于主观方面的健康资料是

- A. 血压 16.3/10.6kPa (120/80mmHg)
- B. 头昏脑涨
- C. 骶尾部皮肤破损 1cm × 2cm
- D. 膝关节红肿、压痛
- E. 肌张力三级

答案: B

考点: 病人资料的分类

解析: 解析见 18 题。故本题选 B。

21. 护理诊断指出护理方向,有利于

- A. 收集客观资料
- B. 制定护理措施
- C. 实施护理措施
- D. 进行护理评估
- E. 修改护理计划

答案: B

考点: 护理诊断的意义

解析: 北美护理诊断协会关于护理诊断的定义是: 关于个人、家庭、社区对现存的或潜在的健康问题或生命过程的反应的一种临床判断, 是护士为达到预期结果选择护理措施的基础。通过收集、核实、整理、分析资料, 护士可作出判断, 确定出问题, 从而提出相应的护理措施。本题选项中, A 属于评估过程, C 在计划之后进行, D 是进行护理诊断的基础, E 在护理评价过程中进行。故本题选 B。

22. 属于护理程序计划阶段内容的是

- A. 分析资料
- B. 提出护理诊断
- C. 确定护理目标
- D. 实施护理措施
- E. 评价患者反应

答案: C

考点: 护理程序的基本步骤

解析: 护理计划是以护理诊断为依据, 制定护理对策或措施的过程, 其目的是确定护理对象的护理重点、明确预期目标、提供护理评价标准、设计护理措施的实施方案。制订计划的过程包括: ①排列护理诊断的优先顺序; ②制定预期目标; ③制定护理措施; ④护理计划成文。故本题选 C。

23. 护士对前来门诊的患者, 首先应进行的工作是

- A. 健康教育
- B. 卫生指导
- C. 预检分诊

- D. 查阅病案
- E. 心理安慰

答案: C

考点: 门诊的护理工作

解析: 门诊的护理工作包括以下内容。①预检分诊: 应先预检分诊, 后挂号。②安排候诊与就诊: 随时观察候诊病人病情, 遇到高热、剧痛、呼吸困难、出血、休克等病人, 应立即安排提前就诊或送急诊室处理; 对病情较严重或年老体弱者可适当调整就诊顺序。③健康教育: 利用候诊时间开展健康教育。④实施治疗。⑤严格消毒隔离: 传染病或疑似传染病病人, 应分诊到隔离门诊就诊, 并做好疫情报告。故本题选 C。

24. 门诊发现肝炎病人, 护士应立即

- A. 安排提前就诊
- B. 转急诊治疗
- C. 转隔离门诊治疗
- D. 给予卫生指导
- E. 问清病史

答案: C

考点: 门诊的护理工作

解析: 门诊护理工作中, 遇到高热、剧痛、呼吸困难、出血、休克等病人, 应立即安排提前就诊或送急诊室处理; 对病情较严重或年老体弱者可适当调整就诊顺序; 门诊处应做到严格的消毒隔离, 传染病或疑似传染病病人, 应分诊到隔离门诊就诊, 并做好疫情报告。肝炎病人属传染病病人, 护士应立即将其转隔离门诊治疗。故本题选 C。

25. 下列哪项不属于急诊留观室的护理工作

- A. 住院登记, 建立病历
- B. 填写各种记录单
- C. 及时处理医嘱
- D. 做好心理护理

E. 做好晨晚间护理

答案: A

考点: 急诊留观室的护理工作

解析: 留观室护理工作是①入室登记, 建立病案, 认真填写各项记录, 书写病情报告; ②主动巡视、观察病情, 及时完成医嘱, 加强生活及心理护理; ③做好出入室病人及家属的管理。留观室要做好入室登记并建立病案, 而住院登记和建立病历是针对住院病人而言的, 应由病区护士完成。故本题选 A。

26. 保持病区环境安静, 下列措施哪项不妥

- A. 推平车进门, 先开门后推车
- B. 医务人员讲话应附耳细语
- C. 轮椅要定时注润滑油
- D. 医务人员应穿软底鞋
- E. 病室门应钉橡胶垫

答案: B

考点: 病区的物理环境

解析: 安静, 是指没有噪音危害的声音环境。凡是人们不需要的、杂乱无章、闻而生厌的声响, 都成为噪音。根据国际噪音标准, 白天病区应在 38 分贝以下。为了给病人提供安静的环境, 医护人员应该做到: ①经常评估自身的声量, 使之保持适当; ②建立病室安静制度, 工作人员做到“四轻”, 即说话轻、走路轻、操作轻、开关门轻; ③在门、仪器设备等摩擦点上涂油, 病室的门、椅脚应加橡皮垫, 以减少不必要的声响; ④电话等有声响的设施应使用消音装置, 将声响减低到最小, 尤其晚上; ⑤避免制造不必要的噪音。医务人员附耳细语易使病人产生不信任感。故本题选 B。

27. 病人休养适宜的环境是

- A. 气管切开病人, 室内相对湿度为 30%
- B. 中暑病人, 室温应保持在 4℃

左右

- C. 普通病室, 室温以 18℃ ~ 24℃ 为宜

- D. 产妇休养室, 须保暖不宜开窗

- E. 破伤风病人, 室内应保持光线充足

答案: C

考点: 病区的物理环境

解析: A 错误, 病室相对湿度一般以 50% ~ 60% 为宜, 湿度过低时, 空气干燥, 机体水分蒸发快, 对气管切开者尤为不利。B 错误, 中暑病人的室温应维持在 22℃ ~ 24℃。C 正确, 病室环境内的温度让人觉得“舒适”的标准, 一般为 18℃ ~ 22℃, 新生儿、老年病人因不能适应突然、明显的外在及内在温度的变化, 所处病室室温应略高, 以 22℃ ~ 24℃ 为佳。D 错误, 为保持空气新鲜, 病室应每日定时开窗通风换气, 一般通风 30min 即可, 要注意保暖, 避免对流风直吹病人。E 错误, 破伤风病人病室光线宜暗, 因光亮刺激可能诱发病人抽搐。故本题选 C。

28. 为了使病人舒适, 利于观察病情应做到

- A. 病室内光线充足
- B. 病室内放花卉
- C. 提高病室温度
- D. 注意室内通风
- E. 注意室内色调

答案: A

考点: 病区的物理环境

解析: 室内光线明暗, 可影响病人的舒适度; 充足的光线, 可使病人舒适愉悦, 且有利于观察病情。故本题选 A。

29. 下列哪项描述的是一种宁静、安详、无焦虑及无拘无束的状态 (病区)

- A. 舒适
- B. 休息
- C. 睡眠

D. 活动

E. 放松

答案: A

考点: 病人状态的描述

解析: A 是个体在其环境中保持一种平静安宁的精神状态, 是身心健康、没有疼痛、没有焦虑的轻松自在的感觉。B 是指一段时间内相对地减少活动, 使身体各部分放松, 没有紧张、焦虑, 处于一种良好的心理状态, 以恢复精力和体力的过程。C 是最自然的休息方式, 许多生理功能发生一系列变化。故本题选 A。

30. 不符合铺床省力原则的是

A. 备齐用物, 按序放置

B. 身体靠近床沿

C. 上身前倾, 两膝直立

D. 下肢稍分开, 保持稳定

E. 使用肘部力量, 动作轻柔

答案: C

考点: 铺床省力原则

解析: C 错误, 铺床时应保持上身直立, 减少腰背部肌肉损伤, 两腿前后分开稍屈膝, 以扩大支撑面, 且降低重心, 增加稳定度。故本题选 C。

31. 患者刚出院, 对病床单元的处理下列哪项不妥

A. 撤下被服送洗

B. 床垫、棉胎置于日光下曝晒 6 小时

C. 痰杯、便盆浸泡于消毒液中

D. 病床单元用消毒液擦拭

E. 立即铺好暂空床

答案: E

考点: 病人出院的护理

解析: 病人出院后, 病床单元的处理如下: ①撤下床上污被服, 放入污衣袋, 根据疾病种类决定清洗消毒方法; ②用消毒液擦拭床旁桌、椅及床; ③非一次性使用的脸盆、痰杯用消毒液浸泡; ④床垫、被褥、枕芯、棉胎放于日光下

曝晒或用紫外线照射消毒; ⑤病室开窗通风; ⑥铺备用床, 准备迎接新病人。E 错误, 应在上述步骤完成后铺备用床。故本题选 E。

32. 铺麻醉床操作, 错误的步骤是

A. 换铺清洁被单

B. 按要求将橡胶单和中单铺于床头、床中部

C. 盖被纵向三折于门同侧床边

D. 枕横立于床头开口背门

E. 椅子置于门对侧床边

答案: C

考点: 铺麻醉床的操作

解析: C 错误, 盖被应呈扇形三折, 叠于门的另一侧床边。故本题选 C。

33. 对一位需住院的心力衰竭病人, 住院处的护理人员首先应

A. 卫生处置

B. 介绍医院的规章制度

C. 立即护送病人入病区

D. 通知医生做术前准备

E. 了解病人有何护理问题

答案: C

考点: 病人住院处的护理

解析: 住院处对一般入院病人应首先办理入院手续, 接收新病人后通知有关病区, 使其根据病情做好接收新病人的准备工作; 危重病人则应先由医护人员护送入病区, 入院手续由陪送人员或工作人员补办。由于心力衰竭病人属于病情危重者, 首先应立即护送入病区。故本题选 C。

34. 一般病人入病区后的初步护理, 应首先

A. 介绍住院规章制度

B. 扶助上床休息, 护士自我介绍

C. 测量生命体征

D. 通知医生, 协助体检

E. 填写住院病历有关栏目