

国家社科基金
后期资助项目

保加利亚史

THE HISTORY OF BULGARIA

马细谱 著

中国社会科学出版社



保加利亚史

THE HISTORY OF BULGARIA

马细谱 著

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

保加利亚史 / 马细谱著. —北京: 中国社会科学出版社, 2011. 6
ISBN 978-7-5004-9120-0

I. ①保… II. ①马… III. ①保加利亚—历史 IV. ①K544

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 179198 号

策划编辑 郭沂纹
责任编辑 段启增
责任校对 王俊超
封面设计 杨 蕾
技术编辑 张汉林

出版发行 中国社会科学出版社

社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号 邮 编 100720

电 话 010—84029450(邮购)

网 址 <http://www.csspw.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京新魏印刷厂

装 订 广增装订厂

版 次 2011 年 6 月第 1 版

印 次 2011 年 6 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 23.75

插 页 2

字 数 435 千字

定 价 55.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社发行部联系调换

版权所有 侵权必究

国家社科基金后期资助项目

出版说明

后期资助项目是国家社科基金设立的一类重要项目，旨在鼓励广大社科研究者潜心治学，扶持基础研究的优秀成果。它是经过严格评审，从接近完成的科研成果中遴选立项的。为扩大后期资助项目的影响，更好地推动学术发展，促进成果转化，全国哲学社会科学规划办公室按照“统一标识、统一版式、符合主题、封面各异”的总体要求，组织出版国家社科基金后期资助项目成果。

全国哲学社会科学规划办公室

内容提要

本书按历史发展脉络主要分为六个部分。

第一保加利亚国家时期（681—1186年）。公元681年古保加利亚人与南部斯拉夫部落结盟，打败了拜占庭帝国，建立了保加利亚国家。9世纪，博里斯大公在位时，保加利亚进入兴盛时期，865年东正教被奉为国教，斯拉夫文字在保加利亚生根和传播。保加利亚国家强盛，文化繁荣，版图扩大。此后，封建割据势力加强，拜占庭帝国趁机入侵，统治保加利亚达168年之久。

第二保加利亚国家时期（1186—1396年）。1186年保加利亚发动反对拜占庭统治起义成功，重获自由，建立了以特尔诺沃为首都的第二保加利亚国家。阿森二世执政时，国家再度繁荣，成为巴尔干半岛上的一个大国。13世纪后半期起，由于封建贵族割据和外族入侵，保加利亚国势日衰。1277—1280年爆发伊瓦洛农民起义。1396年保加利亚被奥斯曼土耳其人占领。

奥斯曼帝国统治保加利亚时期（1396—1878年）。奥斯曼帝国统治保加利亚长达5个世纪，它在保加利亚建立起军事封建制度，实行民族压迫和民族同化政策。保加利亚人民开展了各种形式的斗争和民族复兴运动。19世纪后期，有组织、有领导的民族解放运动在保加利亚蓬勃兴起。1876年爆发了反对奥斯曼帝国的四月武装起义，1878年保加利亚获得解放。

第三保加利亚国家时期（1878—1941年）。1878年保加利亚在俄国的帮助下获得解放后，在北部成立了保加利亚公国，南部仍为奥斯曼帝国苏丹属地。1885年南北保加利亚合并，实现国家统一。1908年保加利亚宣布脱离奥斯曼帝国独立。保加利亚参加了第一次、第二次巴尔干战争和第一次世界大战。在两次世界大战之间，保加利亚建立了资产阶级政党，实行君主立宪制，是欧洲较为落后的农业工业国家。

社会主义时期的保加利亚（1945—1989年）。第二次世界大战后，保

加利亚走上人民民主发展道路，在随后的社会主义建设中取得了公认的成就，从落后的农业国变成了具有中等发达水平的工业农业国。保加利亚共产党成为社会的主要政治力量，但党在执政过程中没有对政治经济体制进行及时的、必要的改革，导致 1989 年政治经济解体，丧失了政权。

当代保加利亚（1989 年以来）。1989 年秋发生在东欧地区的政治经济转轨，是这些国家社会性质的根本变化。保加利亚社会政治和经济生活开始过渡到多党议会民主制和市场经济，随后参加了北约和欧盟。保加利亚“回归”欧洲，历史揭开了新的一页。

第一、第二和第三保加利亚国家时期又称为保加利亚王国时期。本书叙述的是保加利亚国家从古代到今天所发生的主要历史事件和重要人物的活动，阐释了保加利亚从王国过渡到社会主义，再转轨到当代的历史进程和发展趋向。保加利亚历史是欧洲历史的一部分，保加利亚文明也是欧洲文明的一部分。

ABSTRACT

The book is divided into six parts according to historical development.

The period of the First Bulgarian State (681—1186). In the year of 681 AD, ancient Bulgars joined the Slav tribe in the south and defeated the Byzantine Empire and founded the state of Bulgaria. In the 9th century during the reign of Grand Duke Boris, Bulgaria entered a period of prosperity. In 865, Eastern Orthodoxy became the state religion and the Slav characters took root and spread in the country. Bulgaria became strong and prosperous with a flourishing culture, and its territory expanded. In the following years, the feudal separationist forces grew stronger and the Byzantine Empire took the chance and invaded Bulgaria, ruling the country for as long as 168 years.

The period of the Second Bulgaria State (1186—1396). In 1186, Bulgaria launched a successful uprising against the Byzantine rule and won the freedom again and founded the Second Bulgaria state with its capital in Tarnovo. During the reign of Tsar Ivan Assen II, the country gained prosperity again and became a big country in the Balkan Peninsula. Beginning from the latter period of the 13th century, Bulgaria's national strength went declining day by day due to the separationism of the feudal aristocracies and foreign invasion. In 1277—1280, a peasant uprising broke out in Ivalo. In 1396, Bulgaria was occupied by Ottoman Turk.

Bulgaria under the reign of Ottoman Empire (1396—1878). The Ottoman Empire ruled Bulgaria for as long as five centuries. It introduced a military feudal system and pursued a policy of ethnic oppression and national minorities assimilation. The Bulgarian people carried out various forms of struggles and a national revival movement. In the later period of the 19th century, a national liberation movement was springing up vigorously in an organized and guided way. In 1876, the April armed uprising broke out to oppose the Ottoman Empire, and

Bulgaria won the national liberation in 1878.

The period of the Third Bulgaria State (1878—1941). Bulgaria won liberation in 1878 with the help of Russia, and it founded the Principality of Bulgaria in the north, and the south remained a sultan dependent on the Ottoman Empire. In 1885, the north and south Bulgaria states emerged and realized their country's reunification. In 1908, Bulgaria declared independence, breaking away from the Ottoman Empire. Bulgaria took part in the first and second Balkan wars and the First World War. In the period between the First World War and the Second World War, Bulgaria founded a bourgeois political party and introduced a constitutional monarchy, and it was a very backward agricultural country.

Bulgaria in the period of socialism (1945—1989). Following the end of the Second World War, Bulgaria embarked on the road of people's democracy, and in the following years of socialist construction, made generally acknowledged achievements. It became a moderately developed industrial and agricultural country from a backward agricultural country. The Bulgarian Communist Party became a major political force of the society. However, while in power, the BCP did not carry out timely and necessary reforms to the country's political and economic systems, thus leading to the disintegration of the political and economic systems in 1989, and lost the political power.

The contemporary Bulgaria (since 1989). The political and economic changes that took place in the Autumn of 1989 in the former Eastern European regions marked the fundamental changes in the social nature of these countries. Bulgaria's social, political and economic life began changing to a multi-party parliamentary democratic system and market economy. Later, it joined NATO and EU. Bulgaria returned to Europe and history has uncovered a new page.

The period of the first, second and third Bulgaria States is also called the period of the Bulgaria Kingdom. This book gives an account of the major historical events and the activities of the important figures in Bulgaria from the ancient time to the present, it expounds the historical process and development trend of Bulgaria from kingdom to socialism and again changing to the present. The history of Bulgaria is part of the history of Europe and the civilization of Bulgaria is also a part of the civilization of Europe.

我的保加利亚情缘(代前言)

保加利亚处于欧洲和亚洲地理与历史的交会路口。自古至今，保加利亚所在的巴尔干地区因扼守欧、亚、非三大洲要冲，成为兵家必争之地。这里是连接东西方的桥梁，是各种文明、宗教、文化和大国政治经济利益角逐的场所。

保加利亚是一个历史悠久的欧洲中小国家。它在古代中世纪曾经是欧洲文明最发达的地区之一。保加利亚人民吸收了古代民族的不同文明，创造了灿烂的中世纪文化，在欧洲拥有当之无愧的一席之地。悠久的历史、险要的地理位置、独特的自然环境、坎坷的经历、跌宕起伏的社会变革以及在国际舞台上的合纵连横，都给保加利亚历史发展打下了深深的烙印。

斯拉夫文字最早生根于保加利亚土地并向斯拉夫世界传播。中世纪鼎盛时期的保加利亚是东起黑海西迄亚得里亚海的强国。保加利亚在经受了十字军东侵和奥斯曼帝国征服者骑兵与刀剑的洗劫后，没有被伊斯兰化，它捍卫了基督教文化。18—19世纪，保加利亚开始民族复兴和民族解放运动，同时也遏制了奥斯曼帝国向欧洲的进一步扩张，对欧洲文明的发展起了屏障作用。从1908年保加利亚宣布国家独立起，它先后经历了两次巴尔干战争、第一次和第二次世界大战，经受了割地赔款的灾难。第二次世界大战后，保加利亚成为人民共和国，保持了四十多年的繁荣与稳定，取得了值得骄傲的成就。20世纪90年代初，保加利亚社会制度发生变革，实行多党议会民主制，开始“回归欧洲”，加入了欧盟和北约。这对保加利亚的政治、经济、军事、外交和文化都产生了深刻的影响。保加利亚历史翻开了新的一页。

但是，我们也应该看到，保加利亚历史既充满了机遇，也经历了灾难。中世纪保加利亚创造了辉煌，14世纪开始由于被奥斯曼帝国统治长达5个世纪，保加利亚失去了融入欧洲文明的机会，受到东方奥斯曼帝国军事封建制度的牵制；1878—1941年期间，保加利亚实现了国家统一和人民团结，又因为欧洲列强的干预和欧洲王室代表在保加利亚的执政无

能，保加利亚再次丧失了全面发展资本主义的大好时机，被君主资产阶级集团两次拖入“民族灾难”；第二次世界大战后，保加利亚走上了人民民主道路，在“冷战”年代取得了社会经济发展的重大成就，但也存在一些严重的社会经济问题；20世纪80年代末，保加利亚选择了加入欧洲一体化，按西欧模式重新规划自己的蓝图。历史表明，在每个历史关键时刻，如何实现历史的转折，不仅要遵循历史发展的规律，而且要有睿智的政治家和领导人。保加利亚的历史发展亦概莫能外。

综观保加利亚历史和文明所走过的道路，我们不难发现，保加利亚历史是欧洲古老历史的一部分。保加利亚文明既保留了自己的“民族的”特性，是欧洲和斯拉夫世界古老文明之一，又是欧洲当代文明的一部分。

本书要研究和探讨的正是这个国家从古代到今天的发展过程与历史脉络，主要历史事件和人物。保加利亚历史就是这个国家和这个民族昨天所走过的道路和留下的脚印。它的基本内容包括：斯拉夫—保加利亚国家的建立及其巩固；中世纪保加利亚国家的兴衰荣辱；奥斯曼帝国统治下的保加利亚；资本主义发展时期的保加利亚王国；人民民主和社会主义年代的保加利亚；东欧剧变以来的保加利亚，等等。

保加利亚学者对研究本国历史非常重视，无论过去还是现在都写下了大量的著作，年年都有新作问世，当然他们中间也存在一些不同的观点和流派。美国和欧洲学者撰写和出版了为数不多的保加利亚国别史和巴尔干地区史，其观点带有明显的以西欧史为中心的倾向。

在我国，除1974年黑龙江人民出版社从英文翻译出版了保加利亚学者迪米特尔·科谢夫院士等人于1963年撰写的《保加利亚简史》和英国学者斯坦利·埃文斯写的《保加利亚简史》以及美国学者克兰普顿的《保加利亚史》（中国大百科全书出版社，2009年版）外，迄今为止再没有翻译，更没有编写过这方面的著作。这一现象与我们这个具有悠久历史又正在对国际事务发挥积极作用的文明古国来说极不相称。一个国家的人民如果不了解本国的历史，是没有民族意识和民族自豪感的表现；而一个大国或强国如果不了解别国的历史，在同世界各国人民平等交往和友好相待时就会遇到障碍。显然，我们在学习本国历史的同时，也要了解别国人民的历史。

因此，本书的出版可以说在这方面作出了尝试，它具有如下的特点：第一，它引用的资料全部来自保加利亚书籍，权威可靠。这与保加利亚国外历史学家的著作有根本的区别，他们一般都很少或者没有依据保加利亚资料写作；第二，它参考和吸收了保加利亚不同史学流派的观点，但又反映了作者自己的独到见解，具有“中国特色”；第三，它填补了中国世界

历史研究中的一个空白，为中保两国的学术交流作出了努力；第四，本书改变了传统的国别史和世界史撰写模式，较好地把手史与现实有机地结合在一起，把历史问题与当代问题紧密联系在一起。这就是说，我在书中对保加利亚历史上诸多有争议的问题和敏感问题阐明了我的观点和看法，同时本书又具有知识性和可读性。另外，我还对某些保加利亚历史人物和重大事件在中国的反应作了扼要的介绍，说明世界各国人民的历史在不同历史时期发生过一定的联系和相互影响。我力求写出一部有中国学者见解和特色的保加利亚历史著作。总之，我对保加利亚历史的研究和认识，以及我对保加利亚人民的友好感情都反映在这本书中。这部历史印证了我的保加利亚情缘。

我与保加利亚的最初接触是在20世纪50年代中期，那时我在家乡湖南省岳阳一中学习地理课时，书中有美丽少女在保加利亚“玫瑰谷”采摘玫瑰的图片。从那时起，我就幻想，假如有朝一日能去看看这个国家，那该多好啊！20世纪50年代后期，保加利亚党政代表团开始访问中国。我记得，我在我们学校的阅报栏和午后的班级读报中，都看到和听到了这些稀有的消息。这进一步加深了我对保加利亚这个遥远国家的模糊印象和向往。

我开始真正接触和了解保加利亚，并从此与它结下了不解之缘是在1960年。1959年7月，我高中毕业参加全国高考时，被选拔到北京外国语学院留苏预备部学习俄语，准备派往苏联学习俄罗斯语言文学。学习一年俄语后，情况发生变化，当时中苏关系出现分歧和矛盾，我被派往保加利亚留学。1960年9月，我抵达保加利亚，先学习一年保加利亚语，随后进入保加利亚的最高学府国立索非亚大学哲学历史系学习历史，我选修了巴尔干史专业，1966年学成回国。索非亚大学历史系师资力量强，教学水平高，保加利亚一些党和国家领导人等高级干部都毕业于该系。在大学时代，我结识了许多保加利亚朋友，参观过保加利亚的许多历史名胜古迹和博物馆，参加过大学生义务劳动和疗养，几乎走遍了全国各地，近距离地接触保加利亚人民的日常生活和工作。同时，我在课堂上曾就某些保加利亚历史问题专门请教过老师和同学，并与他们进行过探讨和争论。从那时起，我就对沙皇俄国的巴尔干政策、对保加利亚法西斯主义、对保加利亚同邻国的复杂关系等历史问题比较关注，并形成了自己的一些看法。但这一切丝毫也没有影响我同保加利亚老师和同学们的友谊，反而进一步加深了我对保加利亚国家和民族的了解与认识，也赢得了他们对我认真好学态度的称赞，加深了我们之间的感情与友谊。

我先后有 11 年时间在保加利亚学习和工作，可以说我最好的青春岁月是在保加利亚度过的。我远离自己的祖国，但我始终感到保加利亚就是我的第二故乡。我热爱这个国家的自然风光和历史，更热爱这个国家的人民。

1966 年回国后，我来到刚刚成立两年（1964 年成立）的中国科学院哲学社会科学部世界历史研究所，开始了我的研究工作。回国后的第二天就参加了所谓的“文化大革命”，“研究工作”无法进行。1968 年 10 月，我到浙江乔司农场接受“再教育”，离开了世界历史所。由于当时中苏两国和两党之间产生重大分歧，中保两国关系亦受到影响，研究工作基本上处于停滞状态，学术与人员交流几乎被取消。直到 1976 年我才在离开保加利亚 10 年之后第一次陪一个展览团参加普罗夫迪夫国际博览会，但那时两国关系仍处于一个特殊阶段，我的保加利亚同行们很难与我取得联系。1982—1985 年，我在南斯拉夫进修期间，有机会应邀出席了在保加利亚召开的国际巴尔干学讨论会和保加利亚全国历史教学研讨会，我进入保加利亚的机会多了，恢复了与保加利亚学者之间的联系与交流。

1990—1994 年，我有机会到中国驻保加利亚大使馆文化处工作，后来又多次访问保加利亚。我在完成外交工作的同时，与保加利亚同行们建立了广泛的联系，同他们探讨了许多古今历史方面的问题。我们有普遍共识，也存在某些分歧。与此同时，我还收集了许多有关保加利亚历史的最新的图书资料。最近十多年来，我每天都上网阅读保加利亚新闻和有关文章。这一切都为我研究保加利亚历史提供了机会和创造了条件。

从 20 世纪 80 年代起，我个人或与同事合作完成了几本与保加利亚历史和政治有关的著作，如《战后东欧：改革与危机》（主编、撰写保加利亚和南斯拉夫部分）、《巴尔干纷争》（独著）、《从国王到总理——保加利亚末代国王沉浮》和《保加利亚概览》（与余志和合著）等，以及大量文章和论文，我还组织翻译了 7 部保加利亚著作，其内容除保加利亚历史外，还涉及保加利亚的地理、农业、经济、文化、政党领导人，特别是近二十年来保加利亚政治经济转轨和加入北约与欧盟的一体化进程等。这一切都为我撰写《保加利亚史》奠定了基础。

在改革开放的中国，确实需要一本中国人自己写的、介绍保加利亚历史和社会发展的历史读物和经得起时间考验的历史专著，以供高等院校世界史教学工作者、外事工作者、广大热爱历史知识的读者使用。我正是怀着对保加利亚的眷恋和对我国读者的期盼，在我进入“古稀之年”的时候，承担起这项不重也不轻的任务。它是我学习和研究保加利亚历史的一些心得体会，也是我对保加利亚研究的最后一部专著。

2008年,是我70岁生日。是年1月,保加利亚成立了一个有关纪念我生日的委员会,主席是保加利亚科学院院士、保中友好协会主席、前索非亚大学校长尼科拉·波波夫(Никола Попов);委员有:保加利亚科学院通信院士、前保加利亚社会党主席、现保加利亚战略研究中心主任亚历山大·利洛夫(Александър Лилов)教授,澳大利亚悉尼大学保加利亚籍教授科伊乔·佩特罗夫(Койчо Петров),前外交部副部长,前驻华大使,索非亚大学教授迪米特尔·查内夫(Димитър Цанев),尼科拉·阿夫雷伊斯基教授(Никола Аврейски),玛丽安娜·马利诺娃博士(Мариана Малинова),以及保加利亚社会党历史和政治学研究中心研究员马林·措佐夫(Марин Цуцов)。随后,利洛夫教授在保加利亚《星期一》政治理论杂志上发表了《我们感谢你,保加利亚的朋友!》(2008年第5/6期,第117—121页)一文;马利诺娃博士在保加利亚科学院历史研究所的《历史评论》杂志上撰写了长篇文章《中国历史学家马细谱笔下的保加利亚历史——纪念他70大寿》(2008年第1/2期,第303—323页)。他们称赞我在研究保加利亚历史和参与中保两国学术交流方面所取得的成绩,充分肯定了我在这方面作出的努力。

亚历山大·利洛夫教授指出:

中国著名的保加利亚学专家马细谱研究员今年正逢70大寿。这是他个人最幸福的日子,因为这些年来他的学术成果丰硕,得到社会、同事和读者的尊敬。同时,我们保加利亚人,也为中国一位最著名的和当之无愧的保学家、保加利亚的朋友所做的一切而高兴,而自豪。我们感谢马细谱教授迄今为止对保加利亚历史研究所取得的成就,感谢他在亿万中国人民中传播保加利亚历史知识。他在保加利亚有许多知心朋友,我们祝愿他健康长寿!我们期待他今后撰写和翻译更多的新作,为加深中保友好合作作出新的努力与贡献。

马细谱研究员作为保学家,他的活动主要表现在三个方面:(1)写作政论和普及文章;(2)学术研究活动;(3)翻译工作。我们保加利亚人,不管他们具有什么样的信仰和意识形态,都为在拥有13亿人口的中国有这么一位保学家而高兴,因为谁都无法否认马教授作为保学家和保加利亚的朋友所作出的巨大贡献。从他身上,我们看到了具有五千年文明的中国知识分子的传统品德。我们为他对象保加利亚历史和巴尔干问题的深刻了解和博学而感动。

玛丽安娜·马利诺娃博士写道：

马细谱研究员对保加利亚历史的研究表现在许多方面：他对保加利亚中世纪的博戈米尔运动、19世纪的俄土战争、1923年9月保加利亚武装起义和保加利亚的法西斯主义问题、季米特洛夫论人民民主、保加利亚的社会主义革命和建设的经验教训，以及保加利亚1989年开始的政治经济转轨和加入欧洲一体化进程，都写下了大量文章和论文以及几部专著。他还与别人合译了7本有关保加利亚地理、农业、经济、文化、政党领导人的书籍。他对保加利亚各个时期的历史，及其重大历史事件和历史政治人物都有自己的研究和独立见解，具有中国学者独特的写作风格和思考与观察问题的方式，在保加利亚政界和学术界都产生了积极的影响。

他在研究活动中的一个重要特点，是把某些保加利亚历史中的重大事件和人物同中国社会和舆论紧密结合在一起，向我们保加利亚社会和史学界架起了相互了解的桥梁，如他撰写的《保加利亚1923年九月起义及其在中国报刊上的反应》、《中国进步报刊论二战中保加利亚人民的反法西斯斗争》、《季米特洛夫和中国革命》和《季米特洛夫著作在中国》，等等。这四篇文章都刊登在保加利亚报刊杂志上，广大读者倍感亲切。

马细谱教授作为知名的世界史研究专家，他对保加利亚历史研究的贡献在于：（1）他在一个世界大国向亿万中国人民宣传和普及一个小国保加利亚的历史和文化，积极参与和推动两国科学院之间的交流；（2）他在退休之后仍孜孜不倦地研究保加利亚现状，介绍保加利亚人民的社会政治生活和加盟入约的进程，为加强中保学术和文化交流而努力。

马细谱研究员在研究保加利亚历史的过程中，一直把保加利亚发生的事件放在整个地区去研究、去分析。所以，他是一位受到尊敬的保学家，又是巴尔干问题和东欧史研究专家。

我们高兴地得知，马细谱研究员正准备完成一部《保加利亚史》专著，以总结他毕生对保加利亚历史的考察和研究。我们相信他会成功，期盼他的新作问世。

为了感谢这些学者和朋友的厚爱以及对我的关心，也为了交流我对保加利亚历史研究的观点和成果，我在2008年5月向中国社科院老年

科研基金申请了这个课题。

人们常说，读史容易，写史难。读史是汲取前人的知识，沐浴别人的智慧；写史则是向他人普及知识，享受自己劳动的喜悦。上大学时，我学习保加利亚历史；参加工作后，我研究保加利亚历史。我觉得，作为一个退休的世界史工作者，我有义务来撰写和完成这本书。说实话，在我没有动笔前，我没有感到保加利亚历史同其他国家的历史相比有什么难写之处。但当我真正开始写作的时候，我才体会到要写一本保加利亚历史是多么艰难，多么不容易。好在我在写作本书的过程中，得到了许多保加利亚同行与朋友的鼓励和帮助。他们中除了上面提到的7位外，还有保加利亚经济政策研究所董事会主席伊万卡·佩特科娃（Иванка Петкова）博士、保加利亚“腾格拉”全国基金会主席佩特科·科列夫（Петко Колев）先生，等等。他们不仅给了我写作的勇气，而且向我提供了一些图书资料。在此，我谨向他们致以诚挚的谢忱，并以此书献给我的保加利亚朋友们。我愿通过写作本书，祝福保加利亚国家繁荣和人民幸福。

保加利亚是世界上第二个承认新中国的国家。2009年迎来了中国与保加利亚建交60周年。本书如果能为中保两国人民的友谊大厦添砖加瓦，作者将感到十分荣幸。谨以此书献给中华人民共和国成立60周年和中保建交60周年。

马细谱 谨识

2010年1月于北京

目 录

我的保加利亚情缘(代前言)	(1)
第一章 第一保加利亚国家	(1)
第一节 古老的土地和人民	(1)
“上帝的后花园” 色雷斯人 古保加尔人 南部斯拉夫人	
第二节 建立斯拉夫—保加利亚国家	(14)
建立斯拉夫—保加利亚国家 早期保加利亚—拜占庭关系 保加利亚国家扩大版图 基本完成“斯拉夫化”过程	
第三节 保加利亚强盛时期	(21)
接受东正教洗礼 斯拉夫文字在保加利亚生根和传播 西美昂的强国之路	
第四节 拜占庭统治保加利亚	(32)
保加利亚面临内忧外患 拜占庭侵占保加利亚 拜占庭统治下的保加利亚	
第二章 第二保加利亚国家	(39)
第一节 建立第二保加利亚国家	(39)
阿森兄弟暴动 保加利亚再现辉煌	
第二节 国家在内忧外患中衰落	(45)
宫廷内讧不止 伊瓦洛起义 鞑靼人入侵 第二保加利亚国家败落	
第三节 保加利亚中世纪文化与宗教	(52)
中世纪早期的保加利亚文化 博戈米尔运动的出现和分布	
第三章 奥斯曼帝国统治时期	(62)
第一节 奥斯曼帝国占领保加利亚	(62)
保加利亚沦于奥斯曼帝国统治之下 奥斯曼土耳其人征服巴尔干半岛行政和社会经济制度 保加利亚居民被伊斯兰化 保加利亚人民的早期	

2 保加利亚史

反抗斗争

第二节 保加利亚民族复兴 (77)

民族复兴的社会经济基础 民族复兴运动的开端 世俗教育与文化的发展 保加利亚东正教会自治和独立

第三节 民族解放运动的理论与实践 (88)

民族解放运动的思想与纲领 建立革命组织 开展武装斗争 1876年4月起义 保加利亚文明开始同欧洲其他文明接轨

第四章 保加利亚获得解放和新生 (102)

第一节 保加利亚获得解放和统一 (102)

1877—1878年俄土战争 保加利亚与《柏林条约》 俄国临时管理保加利亚 巴滕贝格大公和公国的政治生活 保加利亚公国和东鲁梅利亚实现统一

第二节 政党组织与政治制度 (117)

政党的形成和发展 斯坦姆博洛夫和斯托伊洛夫政府 斐迪南大公和保加利亚宣布独立

第三节 保加利亚参加巴尔干战争和第一次世界大战 (127)

第一次巴尔干战争 第二次巴尔干战争 保加利亚与第一次世界大战

第四节 经济发展和文化教育 (140)

20世纪头20年的经济 文化与教育迅速发展

第五章 两次世界大战之间的保加利亚 (147)

第一节 农民联盟政府执政 (147)

农民联盟组织政府 对内对外政策 军人政变推翻农民联盟政府

第二节 1923年九月起义 (155)

共产国际下达起义指令 九月起义 九月起义在中国报刊上的反应

第三节 政治与经济 (162)

“圣礼拜”教堂谋杀案 从民主协商政府到“人民集团”政府 1934年“5·19”军事政变 君主专制还是法西斯独裁 落后的经济

第四节 文化教育与对外政策 (175)

文化与教育 对外政策

第六章 保加利亚与第二次世界大战 (181)

第一节 保加利亚参加德意日三国轴心 (181)

德国在保加利亚的影响加强 短暂的中立 参加三国轴心