



我们追求梦想与憧憬，做乐观的人。
我们以启迪、指引和力量，做充满智慧的人。
亮真善美的人性之光，伴我们穿越泥泞、黑暗和迷惘。
细品读，感悟人生，成就梦想；闭上眼睛，远离喧嚣世界，找寻心中的那片海。

青少年  阳光心灵系列

点燃起信仰的明灯



施 晗/主编
陈小丽/编著

*Yingshaonian
Yangguang Xinling Xilie*

内蒙古人民出版社

最 具 青 少 年 人 气 的 经 典 美 文



我们追求梦想与憧憬，做乐观的人。
我们以启迪、指引和力量，做充满智慧的人。
亮真善美的人性之光，伴我们穿越泥泞、黑暗和迷惘。
细品读，感悟人生，成就梦想；闭上眼睛，远离喧嚣世界，找寻心中的那片海。

青少年  阳光心灵系列

点燃起信仰的明灯



施 晗/主编
陈小丽/编著

*Yingshaonian
Yangguang Xinling Xilie*

内蒙古人民出版社

最 具 青 少 年 人 气 的 经 典 美 文

图书在版编目(CIP)数据

点燃起信仰的明灯/陈丽编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2009. 8

(青少年阳光心灵系列/施晗主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10134 - 4

I. 点… II. 陈… III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 138008 号

青少年阳光心灵系列

主 编 施 晗

责任编辑 波勒格太

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京凯通印刷有限责任公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 280

字 数 3000 千

版 次 2009 年 9 月第 1 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1 - 15000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10134 - 4/I · 2153

定 价 478.00 元(全 20 册)

前言

青春是阳光的，有阳光的青春才称其为华美与溢彩。

青春同时又是一本太仓促的书，掠过一页页的锦瑟年华，翻过一页页的青涩岁月。在合上这本书的那一刻，请闭上眼睛，你会发现，每一次回味都是甜蜜的。

- 用敏锐的目光捕捉生命的雨丝；
- 用丰富的内心感悟生活的气味；
- 用美丽的情怀追忆岁月的风尘；
- 用睿智的大脑思考人生的命运……

这一切，无不向我们诉说着青春的智慧与才情。

在离青春最近的地方，我们可以不去理会他人对我们的误会，也可以不去关注一个陌生人对我们的冷眼与不解，我们只可朝着既定的目标勇往直前，尽管：

- 年少时，我们在渴望成长中遗失青春；
- 懂事时，我们在玩耍与游戏中消磨青春；
- 年轻时，我们在作业与考试中错失青春；
- 立志时，我们在生存与家庭中沉沦青春；
- 年老时，我们在回忆与后悔中淹埋青春。

然而，因为青春，我们依然美丽，依然拥有一颗阳光的心灵。就算有一天化为一抔黄土，我们亦为那些曾经拥有的阳光岁月欢歌。

在离青春最近的地方，我们思索、追求，我们扬帆、前进……

为了让所有人对青春怀抱一份纯情的美丽，铭记青春里那份阳光的心灵记忆，我们精心选编了这套《青少年阳光心灵系列》。从发生在我们身边的故事娓娓道来，一起谱写着童年时代的放声牧歌，少年时代的清纯写意，青年时代的壮美抒怀……

这一切构成了一幅完美青少年的阳光心灵画卷，它足以让我们以一颗虔敬的心，珍惜今天，怀梦明天。

下面，就让我们一起登上梦想的帆船，共同走进青少年阳光心灵的世界吧——

编 者

2009 年 8 月



目录



第一章 信仰,做人为先

我愿意做你的拐杖和眼睛	3
宽容的孙中山	5
德以诚为本	6
永恒的承诺	7
一分钱的尊严	8
放弃也是一种选择	9
喝洗手水	10
诚实是生活之本	12
做事先做人	13
言而有信	14
以德报怨,彰显人性光辉	15
心装宽容天地宽	16
给诚实的奖励	17
与乐观同行	17
承 诺	19
“不负”是一种有魅力的人格	19
懂得进退	21

尊重别人的隐私	22
气度决定高度	23
学会谅解别人	24
微笑是最美的花	25
控制自己的情绪	27
冷静处事	27
“记住”与“忘却”	28
学会自制	29
对得起自己的良心	30
勇于承认自己的错误	31
做人,思路要活泛	33
低调做人,高调做事	34



第二章 信念铺就成功路

理想和信念	43
坚定理想信念	44
信念·希望·爱	45
为实现理想而战	49
坚定信念,成就理想	51
坚持到底才能成功	52
信念,贵在坚持	54
信念的力量	55
困难面前的坚韧	56
只要信心没有被打碎	57
人生从设定目标开始	57
相信你自己	58
不失望,就有希望	60
挑战自我	61



胜利,贵在持之以恒	63
行动最重要	64
成功的必备——自信	65
如果你是	66
信念如磐	68
信念提升人生价值	70
孤独中坚定信念	72
我能做到	73
我是第一	74
信心创造奇迹	75
明确目标,奋勇前行	76



第三章 不畏艰难志气高

唐伯虎学画	79
班超投笔从戎	80
闻鸡起舞	82
达尔文的故事	84
田单立志复国	86
少年志气凌云	87
为中华之崛起而读书	92
茅以升立志造桥	93
司马迁与《史记》	96
一代天骄——成吉思汗	97
民族的灵魂——鲁迅	99
废奴者林肯	100
共产主义之父恩格斯	102
哑剧笑星查理·卓别林	104
统一中国第一人——秦始皇	105

贝多芬与命运抗争	106
国外名人立志故事	107
一鸣惊人的楚庄王	109



第四章 爱国故事美名传

青	钱学森爱国的故事	113
少	詹天佑修铁路	115
年	爱国将领吉鸿昌	116
阳	冯玉祥不忘国耻矢志抗战	118
光	戚继光抗击倭寇	120
心	林则徐虎门销烟	122
灵	朱自清拒领美国救济粮	123
系	血战上甘岭	125
列	精忠报国	129
	先忧后乐	130
	天下兴亡,匹夫有责	131
	冰天雪地的英雄赞歌	133
	董存瑞单手托炸药	134
	烈火中永生的邱少云	137
	红旗飘飘	138
	张自忠尽忠报国	140
	狼牙山五壮士	142
	奋起抗日志不移	143
	血战松骨峰	145
	革命军中马前卒	146
	太行浩气传千古	148
	大山深处的坚守	150



第五章 真爱满人间

钢琴上的黑白左右手	155
奇迹的名字叫父亲	156
符号里的爱	157
爱是生命的养料	159
母爱创造奇迹	160
大爱无私	161
母亲的欢笑	162
傻子的爱情	165
世间真爱	167
一生的温暖	168
山崖上的生死之爱	170
爱的力量	171
甜美的蝶吻	172
老师的“吻”	173
生命之爱	174
血 爱	176
最需要的爱	177
美丽的歧视	178
真情如酒	179

点
燃
起
信
仰
的
明
灯



第六章 走近生命,善待人生

奇迹般的生命	183
热爱自己的生命	184
感谢生命	185

青	生命的一种注释	186
少	生命中的长跑	190
年	生命需要什么	191
阳	生命的彩虹	192
光	生命的海岸	193
心	人生很精彩	194
灵	好好活下去	196
系	在生命的背后	198
列	生命的意义	199
	生命是一种声音	202
	生命的美丽	205
	顽强的活着	206
	生命倒计时	207
	生命的绝唱	208
	生命不能太负重	210
	人生两支笔	211
	数学人生	212
	人生的意义	213

第一章

信仰，做人为先





生活要有信仰,信仰需要我們不斷地去學會做人,但做人有時候卻讓我們在生活中永遠也讀不懂它。這就要我們一生都要學做人,並且仍是要做到善良與平淡才是最真。

有位哲人說過:做人的極致是平淡。但真正能做到這一點的又有幾人?因為人的欲望、道德、修養、自身素質的不同,人也不盡相同,是為:人以群聚,物以類分,就很能代表這一點。



我愿意做你的拐杖和眼睛

孝,潜藏着一种巨大的能量,一旦发掘,即可摄人肺腑,感天动地。

——题记

2006年9月5日清晨,荆门职业技术学院。薄雾轻笼着校园,清寒袭人。

秋风瑟瑟吹过,树上的一片落叶随风飘舞,在空中滑过一道弧线后,静静地落在路边一位正捧书晨读的女孩肩上。

女孩站起身,合上书,走回寝室,轻轻地推开门。“芳艳!”母亲杜桂兰醒来了,用一口浓重的宁夏方言轻声呼唤着,摸索着,从枕边摸出自己的衣服。“妈,早上挺凉的,您还是多穿点。”刘芳艳从上铺的纸袋里翻出一件外套,帮母亲披上。

梳头、洗漱、煮土豆面,刘芳艳麻利地为母亲做完这些后,抱起书本,匆匆向教室赶去。这是新学期的第一天,刘芳艳轻快地走着,脸上挂着一抹淡淡的微笑。曾经的沧桑与苦难,夹杂着轻轻寒意扑面而来,却从她的笑容里一闪而过。刘芳艳,荆门职业技术学院计算机绘图系的学生。谁能想到,这样一个清瘦、个头不高、面容清秀的女孩,背着盲母上大学,用稚嫩单薄的双肩把一个破碎的家高高撑起,为年迈失明的母亲撑起一片晴空!

为了病重的父亲,14岁的小芳艳叩开县长的家门。

1985年,刘芳艳出生于宁夏固原市隆德县下冲村。那里是名副其实的黄土高坡,恶劣的环境锻造了芳艳的坚强,可每说起父亲,她总止不住泪水涟涟。

14岁那年,芳艳的父亲患上食道癌,给这个一贫如洗的家一道晴天霹雳。双目失明的母亲整日以泪洗面,老实憨厚的哥哥不知所措,年幼的芳艳感到前所未有的无助与绝望。北方的冬天冷得可怕。那天下着大雪,气温零下10多摄氏度,滴水成冰。芳艳顶着漫天飞舞的雪花,翻山越岭来到县政府。这一天,是她读书以来第一次旷课。

芳艳从没见过县长,但为了救父亲,她鼓足勇气敲响了县长办公室的门。可是,县长不在。中午,县长还没回来,芳艳从书包里掏出冰冷的馒头,慢慢啃着,心

点
燃
起
信
仰
的
明
灯

里只有一个念头：要救父亲，我一定要等到县长！

下午下班了，县长还没来。芳艳急了，拉住一个叔叔一问，才知道王学宽县长办完事后直接回家了。

雪下得更大了，凛冽的北风刮在脸上如刀割一般，芳艳按热心人的指点，踏着积雪，深一脚浅一脚走向县长的家。

晚上9点，她敲开县长家的门。或许是这个弱不禁风的小女孩的拳拳孝心感动了王县长，他二话没说，安排民政局批了1000元钱。

钱很快花光了，芳艳和哥哥只好含泪把父亲从医院拖回家。看着父亲食不下咽，枯瘦如柴，芳艳知道，父亲的日子不多了。

刘芳艳揣着借来的200元钱，请人给父亲做了口棺材。看到棺材，父亲的眼泪汹涌而出：“娃，我死了，用两块木板一夹就行了，你们留点钱过日子！”芳艳哭着抓住父亲的手：“爸，您没吃过一顿好饭，没穿过一件新衣，连住的房子也破破烂烂。女儿治不好您的病，只能把这个做厚实点，您到那边，就不会再挨冻受淋了。”

几个月后，父亲带着牵挂，撒手人寰。

为了失明的母亲，她携母辗转千里打工求学。

父亲去世后，生活的重担压到了刘芳艳和哥哥身上。2003年9月，刘芳艳历经千难万苦，如愿考取了荆门职业技术学院。同年11月，哥哥外出打工，失去了联系。

在千里之外求学的芳艳，放心不下家中年迈失明的母亲：妈妈烧火做饭时有没有烫着？山路坎坷，会不会摔着？摸不到回家的路，是不是又在外忍饿挨冻……去年5月，芳艳从邻居的电话中得知，母亲上山拾柴时，摔得浑身是伤。放下电话，芳艳再也忍不住，号啕大哭。“我已经失去父亲，再也不能失去母亲了。”辗转了一夜，芳艳作出一个艰难的决定：休学。

从此，芳艳背着行囊，牵着母亲，闯到天津，在一家火锅店安顿下来。打工的日子，芳艳一边悉心照顾母亲，一边省吃俭用赚学费，一晃8个月过去了。

2006年2月，芳艳携母重返她日思夜想的荆门职院。学校领导得知芳艳的经历后，十分感动，为她们母女提供了一间宿舍和每月100元生活费，同时，还为芳艳安排了两份勤工俭学的工作：在校食堂端菜和清扫9间教室。

每天傍晚，是芳艳和妈妈最快乐的时光。妈妈听着芳艳洗衣服、整理房间；芳艳读书读报给妈妈听，或讲学校里发生的趣闻趣事。有时，母女俩手牵着手，在校园里散步、晒太阳……母亲的牙齿掉光了，芳艳毫不犹豫拿出辛苦攒下的200元钱，为母亲装上一副假牙。从医院出来，芳艳买来一个苹果，递到母亲嘴边。母亲



慢慢嚼着、品着从未吃过的苹果,开心地笑了。“是我拖累了芳艳啊!”采访时,杜桂兰抚摸着芳艳的手,叹了口气。“妈,您看看别人,上大学都难得见到妈妈,我天天可以看见您,比他们好多了!再说,您是我妈,孝顺您是天经地义的呀,我就乐意做您的‘眼睛’和‘拐杖’!”刘芳艳偎着妈妈,脸上盛满幸福。

鸦鹊反哺,羔羊跪乳,刘芳艳的回答亦如此简单:“你我是娘!”

孝无声,爱无休。刘芳艳背负的不仅仅是年迈的亲娘,而是一座感恩的大山,更是恪守人伦的孝道。她用无私的孝心舞出人间的善与美,绽放出了生命的奇迹。

点
燃
起
信
仰
的
明
灯



宽容的孙中山

中国伟大的革命先行者孙中山(1866~1925年)在一次革命行动失败后,转移到上海重整旗鼓,等候时机东山再起。

有一天,几个革命同志闲来无聊,凑了4个人打麻将娱乐。不巧,被孙中山撞见了。他们自知犯错,一阵惊慌,你看我,我看你,不知如何是好。

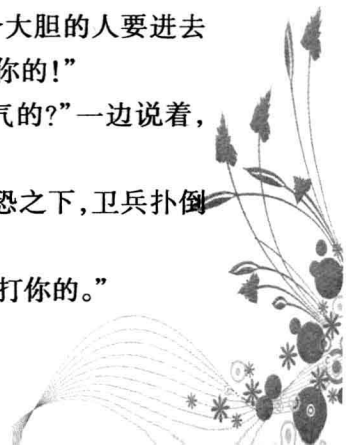
面对如此尴尬场面,孙中山不但继续叫他们打下去,而且还笑着说:“打吧,打麻将很像我们革命起义,这一局输了没啥关系,可寄希望于下一局,永远充满了机会,永远充满了希望。”

辛亥革命胜利后,孙中山当了临时大总统。有一次,他身穿便服,到参议院出席一个重要会议。然而,大门前执勤的卫兵,见来人衣衫简单,便拦住他,并厉声叫道:“今天有重要会议,只有大总统和议员们才能进去,你这个大胆的人要进去干什么?快走!快走!否则,大总统看见了会动怒,一定会惩罚你的!”

孙中山听罢,不禁笑了,反问道:“你怎么知道大总统会生气的?”一边说着,一边出示了自己的证件。

卫兵一看证件,才知道这个普通着装的人竟是大总统。惊恐之下,卫兵扑倒在地,连连请罪。

孙中山急忙扶卫兵起身,并幽默地说:“你不要害怕,我不会打你的。”





德以诚为本

青
少
年
阳
光
心
灵
系
列

美资企业雅利公司准备招聘4名中国高级官员,一名青年成为10名复试者中的一员,复试由总经理贝克先生主持。当那名青年走进小客厅时,贝克先生从沙发上站了起来。他先是迟疑:“是你?你是……”转而一脸的惊喜,并紧紧握着那青年的手,用流利的中文说:“原来是你!我找你找了很长时间了!”接着他激动地转过身对在座的几位“老外”嚷道:“先生们,向你们介绍一下,这就是救我女儿的那位年轻人!”

青年的心狂跳起来。还没容得他说话,贝克先生就把他拉到身旁的沙发上坐了下来,又一个劲地说道:“我划船的技术太差了,把女儿掉进了昆明湖中,要不是你这个年轻人就麻烦了。真抱歉,当时我只顾着女儿,没来得及向你道谢。”青年感到很突然,他竭力抑制住自己,抿了抿发干的嘴唇说:“很抱歉,我以前从未见过您,更没救过您的女儿。”可贝克先生依然一个劲地说:“您忘记了?4月2日,昆明湖公园……肯定是你!”贝克先生一脸的得意。

青年很沉着,站起来说:“贝克先生,我想您肯定是弄错了,我没有救过您女儿。”

青年说得很坚决,贝克先生一时愣住了,忽然,他又笑了:“年轻人,我很欣赏你的诚实,我决定,你复试通过了!”那位青年幸运地成了雅利公司的一名职员。

由于关心,有一次他问经理的助手:“救贝克先生女儿的年轻人找到没有?”助手一时没反应过来,可很快就朗声大笑起来:“他女儿?有7名复试者就因为他女儿被淘汰了。其实,贝克先生根本就没有女儿。”

德国诗人海涅有一句名言:“生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。”诚实,是做人的基本准则;诚实,是取得他人信任的基础,诚实,在商海纷争的大潮里,更显得其芬芳可贵和魅力独特。