

634

甘肃饮食文化史

徐日辉 著

中国科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

大学生素质教育读本

甘肃饮食文化史/徐日辉 著.—北京:中国科学技术出版社,2007.1

ISBN 7-5046-1497-1

I. 甘… II. 徐… III. 历史—饮食文化

IV. K892.25

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第118250号

甘肃饮食文化史

徐日辉 著

责任编辑:周晓慧 许 慧 高立波

责任印制:王 沛

封面设计:张骥年

出版发行:中国科学技术出版社

社 址:北京市海淀区中关村南大街16号 邮编:100081

电 话:010-67653536

排 版:科士洁文印中心

印 刷:新颖印务有限公司

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:9.9

字 数:257千字

版 次:2007年1月第1版

印 次:2007年1月第1次印刷

书 号:ISBN 7-5046-1497-1/G·434

定 价:25.00元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,请将本书寄回编委会由我们负责为您调换

地址:北京市丰台区宋庄路顺三条嘉业大厦 II.2-701 邮编:100079

前 言

不知道是那一代老祖宗发现了火，开始吃起熟食来，于是乎便吃出了文化，从此一代又一代一批又一批的专家被吃了出来。时至今日，饮食文化与当前诸多传统文化一样，成为研究的热门之一。具体而言，饮食首先是解决“吃”的问题，从宏观上讲是关乎计民生；而饮食文化则是饮食实践的总结和提升。所谓的饮食文化，除去一切动物为生存而“食”的本能之外，应该是人类自身发展过程中所形成的特有的文化现象，包括诸多创造行为和与之相关的文化因素。

中国是世界上最古老的文明古国之一，中华文明是人类历史上有数的独立起源的古文明之一，而且是从未间断延续绵长。在源远流长的中华文化当中，博大精深独树一帜的中国饮食文化，始终处于世界饮食文化的领先地位。

由于饮食文化是人类生活的具体表现，因此，在发展和演进的过程中深刻地受到生存条件、生活环境、政治环境和生产力水平的制约，并且在一定程度上左右着饮食文化的形式、内涵与发展。

甘肃饮食文化作为中国饮食文化的重要构成，不但在发展中始终与中国饮食文化同步，而且具有十分重要的地位，特别是与中国传统饮食文化息息相关的农业文明。

关于农业起源问题，过去有一种流行的观点，认为畜牧业先于种植业，是人们为了解决饲料的需要才产生了种植业。摩尔根在《古代社会》一书中指出：东半球（旧大陆）的农业，是游牧部落为了解决牲畜的饲料而产生的。但是，世界各地的考古实践

都证明摩尔根的说法是错误的，尤其他所说的东半球有关中国农业的起源更加错误，甘肃农业文明的起源就回答了西方人的错误看法。

1980年在甘肃秦安大地湾一期文化遗址中发现了距今8200年前的已经碳化的粮食作物黍和油菜籽，这是中国考古发现中时代最早的标本，具有十分重要的理论意义和实践意义。大地湾黍和油菜籽的发现，使人们认识到渭水流域应该是中华文明和中国农业文明的起源地之一，从而改变了过去人们对中国农业文明起源地的看法。因此，作为代表的大地湾文化与西山坪一期，当之无愧地成为甘肃饮食文化的起源地。

中国是传统的农业大国，农业生产始终是饮食文化的重要基础。是以种植粮食作物为主的经济活动，也就是传统的稻、黍、稷、麦、菽“五谷”和黍、稷、稻、粱、麻、麦、大豆、小豆、苽之“九谷”。在“九谷”当中发源于甘肃的就有：黍、粱、麻、麦（小麦、大麦）。其中黍发源于8200年前的甘肃秦安县；小麦、大麦和粱，发源于5000多年前甘肃民乐县。麻作为古代重要的食用作物，最早发现于甘肃省东乡林家马家窑文化遗址，同样距今已有5000多年的历史。

特别值得关注的是，小麦在甘肃民乐县东灰山的发现，解决了小麦起源于中国的重大问题。毫无疑问，小麦在甘肃的种植与推广，对甘肃地区乃至整个中国饮食文化的发展都有着十分重要的意义。

丰富多彩的甘肃饮食文化，在其发展的过程中产生了不少中国之最，例如中国最早的家庭饲养的羊就在甘肃秦安的大地湾，距今已有8200多年的历史，是目前国内之惟一。羊，作为人类重要的饮食物质，在中国的饮食文化中有着十分重要的地位。所谓羊大为美，就是说羊是一种非常甘美的食物，因而传统的羔、美、羞、羹都与羊有关。

更令人惊奇的是，在甘肃 8 200 多年以前的餐桌上出现了鸡肉。鸡最早发现于西山坪大地湾一期文化遗存中，是中国家庭养鸡的最早记录。西山坪家鸡的发现对于深入探讨家鸡的起源提供了重要的年代依据和实物证据，家鸡的饲养对于丰富中国人的饮食品种和改善饮食习惯有着极其重要的实践意义，八千多年来延续至今，于是就有了“无鸡不成宴”、“无酒不成席”的文化俗语。就全世界人民的餐桌而言，鸡肉依旧是不可或缺的美味佳肴。

八千多年以来在甘肃大地上先后发现了家庭饲养的猪、牛、羊、狗、鸡等动物，而且一直绵延至今发展不断。因此，有着光辉昨天的甘肃饮食文化史，很值得研究和宣传。

从文化史的角度考察，甘肃地区的饮食文化肇始于人文始祖伏羲和炎、黄时期。作为文化传统，我的研究表明：伏羲约距今在 8 000~5 800 年之间，炎帝约距今在 6 000~5 000 年之间，黄帝距今在 5 000~4 500 年左右，他们分属于各自不同的时代。因此上讲，甘肃的饮食文化肇始于伏羲时代，发展于炎帝时代，完成于黄帝时代，引领着早期中华民族饮食文化的发展。

中国的饮食文化在其悠久的发展历程中，不仅仅是单纯地为“吃”而“吃”，为“食”而“食”，而是深受所处时代的政治、经济、文化等诸多因素的影响，被赋予了浓烈的思想意识和精神寄托，事关个人荣辱与国家兴衰。

民以食为天，国以粮为本，这是中国几千年来以农为本的基本国策。墨子说：“国无三年之食者，国非其国也；家无三年之食者，子非其子也”。以国家而论，解决好土地政策是保证农业发展的关键；就社会而言，只有广大人民群众丰衣足食社会才能和谐稳定。对粮食的控制和管理不仅仅是一个国家的权威体现，也是国家安全的需要。从历史上看，无论什么时候只要国家放松了对粮食的监管，任其自由发展包括自由贸易，结果就是不稳定因素加强，引发社会动荡。历史的经验值得注意，千万不可掉以

轻心。

《甘肃饮食文化史》是第一部有关甘肃饮食文化史的学术专著，具有原创性和发明权。全书分为十二章，主要内容分为：一、甘肃自然区划与建置沿革；二、甘肃饮食文化的起源；三、马家窑文化时期的饮食文化；四、齐家文化时期的饮食文化；五、伏羲与炎黄时期的饮食文化；六、夏商周时期的饮食文化；七、春秋战国至秦时期的饮食文化；八、两汉时期的饮食文化；九、魏晋南北朝时期的饮食文化；十、隋唐至宋元时期的饮食文化；十一、明清时期的饮食文化；十二、中华人民共和国时期的饮食文化。合则一书，分亦独立成章。

《甘肃饮食文化史》以文献为基础，重点引用最新的考古资料和实地考察相结合，采取图文并茂的表现形式，解答沉重的历史发展过程，历经 10 个寒暑，几易其稿才最终完成，旨在为弘扬中华文明服务，为传统文化尽力。

余祖籍山东掖县，1894 年先祖因避兵燹而迁至辽宁海城。1948 年家父投军四野，入关、进京、南下，驻沪遇家母。尔后抗美援朝，最后落脚甘肃。1969 年我在甘肃天水参加工作，2002 年被引进杭州至今。我在甘肃生活工作半生，有着难以割舍的情感。特别是天水，当我到杭州工作以后依旧给予我很高的政治待遇，对此，十分感动，故而将以前研究所得，条理成册，在奉献于社会的同时回报多年来甘肃对我的培养。

徐日辉记

2006 年 10 月 6 日

目 录

第一章	甘肃自然区划与建置沿革	1
一	甘肃自然区划的概念	2
二	历史上的甘肃建置沿革	5
第二章	甘肃饮食文化的起源	12
一	大地湾一期与饮食文化	12
二	师赵村、西山坪与饮食文化	22
第三章	马家窑文化时期的饮食文化	42
一	马家窑文化的由来与分布	42
二	马家窑文化时期的饮食文化	47
第四章	齐家文化时期的饮食文化	56
一	齐家文化的渊源、分布及特色	56
二	齐家文化时期的饮食生活	63
三	面条与饮食文化	66
第五章	伏羲与炎黄时期的饮食文化	72
一	伏羲与饮食文化的肇启	72
二	以炎黄为代表的农耕饮食文化	79

三	西王母、广成子与饮食文化·····	85
第六章	夏商周时期的饮食文化·····	94
一	小麦、高粱与麻的广泛食用·····	94
二	酒与饮食文化·····	102
三	饮食文明的承传与发展·····	114
第七章	春秋战国至秦时期的饮食文化·····	125
一	秦早期与甘肃的开发·····	125
二	古羌族与饮食文化·····	136
三	古氐族与饮食文化·····	145
四	其他民族的饮食文化·····	150
第八章	两汉时期的饮食文化·····	158
一	丝绸之路与饮食文化·····	158
二	汉代屯田与饮食文化的发展·····	164
第九章	魏晋南北朝时期的饮食文化·····	175
一	人口迁徙的影响·····	175
二	出土画像砖与饮食文化的考察·····	185
第十章	隋唐至宋元时期的饮食文化·····	203
一	“鱼龙曼宴”与饮食文化的传播·····	203
二	学习、继承与发展·····	207
三	敦煌地区的饮食文化·····	224
四	佛教、道教与饮食文化·····	233
五	吐谷浑、吐蕃与饮食文化·····	248

第十一章 明清时期的饮食文化	253
一 饮食资源的开发	253
二 屯田、移民与饮食文化的发展	255
三 独树一帜的清真饮食文化	260
第十二章 中华人民共和国时期的饮食文化	264
一 中华民国时期的饮食文化	264
二 中华人民共和国时期的饮食文化	265
主要引用书目	280
后 记	307

第一章 甘肃自然区划与建置沿革

中国文明是人类历史上有数的独立起源而且是从未间断的文明古国之一。在源远流长的中华文化当中，具有中国特色的饮食文化，更是博大精深、独树一帜；而地处祖国大西北的甘肃饮食文化，则最为历史厚重绚丽多彩。

甘肃历史悠久文化绵长，曾经是中华文明的源头和农业文明的发祥地之一，有着史前文明的伏羲文化、炎黄文化、古老的羌氏文化、戎狄文化以及随着丝绸之路开通后兴起的佛教文化，独具西北特色的藏文化和伊斯兰文化等，诸多文化的碰撞、学习与借鉴，构成了源远流长和多元文化背景下的甘肃饮食文化。

甘肃饮食文化的发展是与甘肃的文明发展同步而行的，其年代至少可以追溯到距今3万多年前甘肃东部渭水上游的武山县鸳鸯镇西南大林山一带^①，以及陇东高原的环县楼房子、刘家岔、庆阳巨家塬、镇原黑土梁、姜家湾、寺沟口等旧石器时代文化遗存^②。由于“饮食文化的发达和繁荣直接建构在农业发展的基础上，更确切地说是建构在农业所能提供的食物资源的数量和质量的基础上”^③。因此上讲，一部甘肃饮食文化史就是甘肃农业文明的发源史和发展史，也是与农业文明相伴而生的畜牧史。

① 《六盘山以西发现早期人类化石》，载《新华文摘》1987年4期。

② 甘肃省博物馆：《甘肃文物考古工作三十年》，载《文物考古工作三十年》第139～140页，文物出版社1979年版。

③ 徐旺生：《中国饮食文化与晚近农业结构关系探析》，载《农业考古》1995年1期。

甘肃省以甘州、肃州各取一字而得名。甘肃地处黄河上游，位于东经 $92^{\circ}13' \sim 108^{\circ}46'$ ，北纬 $32^{\circ}11' \sim 42^{\circ}57'$ 之间。东接陕西，南邻四川，西连青海、新疆，北靠内蒙、宁夏并与蒙古国接壤。地势自西南向东北倾斜，地形狭长，东西长 1655km，南北宽 530km，海拔最低 500m，最高近 5 000m。面积 45.44 万 km^2 ，占全国总面积的 4.7%。

2004 年年末全省总人口为 2 618.78 万人。甘肃地貌复杂多样，山地、高原、平川、河谷、沙漠、戈壁交错分布。甘肃省是一个多民族聚居的省份，全省现有 54 个少数民族，少数民族总人口 219.9 万，占全省总人口的 8.7%。世居甘肃的少数民族有回、藏、东乡、土、裕固、保安、蒙古、撒拉、哈萨克、满族等 16 个少数民族。其中，东乡族、裕固族、保安族为甘肃的独有民族。省内现有甘南、临夏两个民族自治州，有天祝、肃南、肃北、阿克塞、东乡、积石山、张家川 7 个民族自治县，有 39 个民族乡，民族自治地方土地面积 17.9 万 km^2 ，占全省面积的 39.8%。汉族人口占绝大多数。其中，农用地为 3.81 亿亩；建设用地 0.14 亿亩；未利用地 2.87 亿亩。人均占有土地 26.31 亩。甘肃耕地面积为 7 000 万亩，人均占有耕地 2.71 亩。有着中国五大牧区之一的甘南草原和祁连山草原。

一 甘肃自然区划的概念

甘肃省历史悠久文化绵长，在历史上甘肃属于古代九州之一的雍州。《尚书·禹贡》记载：“黑水、西河惟雍州：弱水既西，泾属渭汭，漆沮既从，泮水攸同。荆、岐既旅，终南、惇物，至于鸟鼠。原隰底绩，至于猪野。三危既宅，三苗丕叙。厥土惟黄壤，

厥田惟上上，厥赋中下。厥贡惟球、琳、琅、玕。浮于积石，至于龙门、西河，会于渭汭。织皮昆仑，折支、渠搜，西戎即叙”。这是关于甘肃人文区划与地理范围的最早记载，并且得到了历史上的认同。包括后来的《汉书·地理志》等历代正史，以及《通典》^①、《通志》^②、《文献通考》等政书^③；地理著作《元和郡县图志》^④、《方輿胜览》^⑤、《太平寰宇记》^⑥、《大明一统志》^⑦、《嘉庆重修一统志》等^⑧，还有《甘肃通志》^⑨、《甘肃新通志》等^⑩。

由于历史上的甘肃省一直地处陇山以西地区，属于大范围的陇西或陇右。徐莘芳先生认为：长城以北包括东北、内蒙古、新疆及青藏高原属于塞北区；长城以南至秦岭、淮河以北属于华北区，主要是黄河流域，秦岭、淮河以南至岭山脉以北为华中区；五岭山脉以南，包括台湾、福建南部等地属于华南区^⑪。依徐莘芳先生的观点，甘肃当属华北区。安志敏先生在讨论华北地区的早期新石器文化时，也将甘肃等地归于华北区^⑫。

展视中国的自然地理，处于祖国几何中心的不是北京而是甘肃省的兰州市，现在之所以称作西部、西北、大西北或小西北者，是政治概念。以政治中心为座标确定方位，是中国文化的一贯传

① 《通典》卷一百七一。

② 《通志·地里略》。

③ 《文献通考》卷三百二十二。

④ 李吉甫：《元和郡县图志》卷三十九。

⑤ 祝穆、祝洙：《方輿胜览》卷六十九。

⑥ 乐史：《太平寰宇记》卷一百五十。

⑦ 李贤等：《大明一统志》卷三十三。

⑧ 《嘉庆重修一统志》卷二百五十一。

⑨ 许容、李迪等：《甘肃通志》卷二。

⑩ 升允、安维峻等：《甘肃新通志》卷四。

⑪ 徐莘芳：《中国饮食文化的地域性及其融合》，载《传统文化与现代化》1996年1期。

⑫ 安志敏：《略论华北的早期新石器文化》，载《考古》1984年10期。

统,《尚书·召诰》称:“王来绍上帝,自服于中土”。中土,指中原大地,而中土之中者,即是天下之中。因此,孔传称:“于地势正中”。因此,我们看到最古老的地理著作《尚书·禹贡》,其序列就是:甸、侯、绥、要、荒五服;而《周官》序列则是:侯、甸、男、采、卫、蛮、夷、镇、蕃九畿^①,始终没有摆脱以王城为中心点,呈十字状向四方幅射的巢臼。古史大家顾颉刚先生考证说:古代王者有其直接管辖之地区,名之曰“畿”,在畿之外谓之“服”^②。服是依照距畿(天子王城)之远近,分作侯、甸、男等不同的等级。所以《吕氏春秋》称:“凡冠带之国,舟车之所通,不用象译狄鞮,方三千里。古之王者,择天下之中而立国”^③,谓之中国。贾谊说:“古者天子地方千里,中之而之都,输将徭使”^④,即是此意。

在自然地理方面,甘肃地处祖国的第二阶梯。这里有令人瞩目的黄土高原,海拔在3000m的甘南高原耸立着著名的秦岭、岷山、番冢山、祁连山、乌鞘岭、六盘山,马鬃山、合黎山、龙首山、西倾山、子午岭山等。境内有著名的长江、黄河、渭河、白龙江、黑河、疏勒河、清水河、湟水、大通河、通天河。作为欧亚大陆桥的交通干线,甘肃有宽10~100km,长1000多公里的丝绸之路要道河西走廊。也有危害人类生存的塔克拉玛干沙漠、白龙堆沙漠以及一望无际的戈壁滩。甘肃地理条件虽然恶劣,但因为终年积雪的雪山为水源补充,形成了一个农业区、牧业区以及戈壁滩上的绿洲。有着中国五大牧区中的甘南牧区、祁连山草原,复杂的高原地形和典型的大陆性气候,使甘肃形成了以平原、谷地、绿洲为特色的农业经济及水草肥美的山地、草原,

①《周礼·夏官·职方》。

②顾颉刚:《畿服》,载《史林杂识》第1~4页,中华书局1963年版。

③《吕氏春秋·慎势篇》。

④《新书·属远》。

构成了极富特色的牧业经济。再加上大面积的森林资源，为农牧业的发展提供了可持续发展的自然环境。因受到地理环境的长期制约，甘肃形成了旱作农业与畜牧业交相辉映的饮食文化特色。

二 历史上的甘肃建置沿革

甘肃省简称甘、陇，现设有：兰州市、嘉峪关市、金昌市、白银市、天水市、武威市、张掖市、酒泉市、平凉市、庆阳市、定西市、陇南市 12 个市、临夏回族自治州和甘南藏族自治州 2 个自治州；86 个县区，其中民族自治县 7 个。省会为兰州市。

甘肃作为中国历史上多民族的文化区，由于历史的原因，曾经历过多次不同的区域建置。夏商之际，甘肃地属雍州，是以羌、氐为代表的西戎等诸民族集居地。《诗经·商颂》称：“昔有成汤，自彼氐羌，莫敢不来享，莫敢不来王”。说的就是商代氐、羌向商王臣附之事。还有《尚书·牧誓》记载：

时甲子昧爽，王朝至于商郊牧野，乃誓。王左杖黄钺，右秉白旄以麾，曰：“逖矣，西土之人！”王曰：“嗟！我友邦冢君御事，司徒、司马、司空、亚旅、师氏、千夫长、百夫长……及庸、蜀、羌、鬻、微、卢、彭、濮人。称尔戈，比尔干，立尔矛，予其誓。

这就是历史上有名的牧誓八国克商。八国当中，“鬻”，在今甘肃与四川交界地区；“彭”，在今甘肃东部的镇原县东；而“羌”及《诗经》中的“氐羌”，有相当一部分就在今甘肃境内，这是发生在公元前 1046 年武王克商时的事情。

西周时期，甘肃属于宗周的西部边陲，大体上是归属宗周下的羌、氐、狄、獫狁、邶等民族区，其中惟一的行政建置就是周

孝王封为秦人的先祖非子为“附庸”，并作为宗周在这一地区的代表参与管理。《史记·秦本纪》记载：

申侯乃言孝王曰：“昔我先酈山之女，为戎胥轩妻，生中湏，以亲故归周，保西垂，西垂以其故和睦。今我复与大骆妻，生適子成。申骆重婚，西戎皆服，所以为王。”

这个“保西垂”的西垂就是陇山以西地区^①，即今甘肃东部的渭水流域，而所谓的“西戎”在东方诸国的眼里，包括秦在内。1982年至1983年，甘肃省文物工作队与北京大学考古学系在甘肃省天水市辖的甘谷县毛家坪周秦遗址进行了两次挖掘，才明确了几千年来一直不大清楚的具体所在。赵化成先生认为：“毛家坪西周时期秦文化年代上限可至西周早期，这说明，至少在这一时期秦人已经活动于甘肃东部地区了。再则，西周时期秦人的基本生活用品即陶器已经周式化了，那么，由原来的文化转变为现在这种情况须有一个过程，这个过程的开始自然至迟在商代晚期就应当发生了。《史记·秦本纪》记载商代末年秦人先祖中湏已“在西戎、保西垂”。这里的西垂有人认为是商之边陲，但从《史记·秦本纪》中申侯对周孝王的一段话来看，当指周之西垂。考古发现和文献记载都表明，秦人至迟在商代末年已经活动于甘肃东部，也就是说已经在西方了^②。这是一件十分重大的历史事件，它为陇山以西的甘肃建置提供了难得的实物资料。况且类似于毛家坪周秦墓葬在甘肃的东部一带不止一处^③。这就为我们进一步考察周孝王时建置“秦”于甘肃，打下了坚实的基础。

① 徐日辉：《对秦嬴“西垂”及相关问题的考察》，载《陕西历史博物馆馆刊》第七辑。

② 赵化成：《寻找秦文化渊源的新线索》，载《文博》1987年1期。

③ 徐日辉：《秦建国前考察》，载《秦俑秦文化研究》第457~465页，陕西人民出版社2000年版。

司马迁说：“至周之衰，秦兴，邑于西垂”。^①可见这一时期甘肃已经被纳入到周王室的范围，而且是秦人参与了管理，这在1959年陕西蓝田县寺坡村出土的询簋中得到了证明。其铭曰：

王若曰：“询，丕显文武受命，则乃祖莫周邦，今余命汝啻官司邑人，先虎臣、后庸、西门夷、秦夷、京夷、鼂夷；师苓、侧新（薪）：爵华夷……成周走亚（恶）、戍秦人、降人服夷，……询万年子子孙孙永宝用。”^②

“戍是一种官名，可能是守边之武职”^③。但当时的“戍秦人”不但替周王守边，同时也参与管理，这是边陲地区亦军亦政的特有的政治现象。询簋李学勤先生认定为西周恭懿时期^④，作为隶属于西周西部边地的甘肃最早建置，在公元前891年～前886年的周孝王时期开始得到强化。《史记·秦本纪》记载：

非子居犬丘，好马及畜，善养息之。犬丘人言之周孝王，孝王召使主马于汧渭之间，马大繁息。……孝王曰：“昔伯翳为舜主畜，畜多息，故有土，赐姓嬴。今其后世亦为朕息马，朕其分土为附庸。”邑之秦，使复续嬴氏祀，号曰秦嬴。

非子是嬴氏的后裔，因为养马有功被周孝王封为“附庸”，有了一块50里大小的土地，并“邑之秦”，在甘肃天水。这样，非子便成为后来秦的直接祖先，也就是秦始皇的祖先。

“秦”本为地名，在今甘肃省陇山西侧的张川县城南的瓦泉乡一带^⑤，源于大地湾农业文化，是盛产嘉禾黍（糜子）的农业

① 《史记·秦始皇本纪》。

② 李学勤：《西周青铜器研究的坚实基础——读〈西周青铜器分期断代研究〉》，载《文物》2000年5期。

③ 张亚初、刘雨：《西周金文官制研究》第16页，中华书局1986年版。

④ 李学勤：《西周青铜器研究的坚实基础——读〈西周青铜器分期断代研究〉》，载《文物》2000年5期。

⑤ 徐日辉：《秦亭考》，载《文史知识》1983年1期。

区^①。非子在这里沿用“秦”之名号，并建墉设城，成为甘肃地区最早的行政建置，而秦、秦人、秦国、秦朝皆由此而发，最终一统六国。

不过，考察这一段历史，从周孝王封赐嬴氏非子“邑之秦”，到后来周平王东迁的一百多年间，甘肃不仅仅是秦人的天下，这里同时还生活着多个民族。《后汉书·西羌传》载：

及平王之末，周遂陵迟，戎逼诸夏，自陇山以东，及乎伊、洛，往往有戎。于是渭首有狄、獯、邽、冀之戎，泾北有义渠之戎……。

在历史的发展过程中，渭首即渭水上游地区的狄、獯、邽、冀以及义渠等民族全部被秦所消灭。其中邽、冀二戎，是秦武公于公元前 688 年消灭的，并以其族名置邽、冀二县。对此《史记·秦本纪》称秦武公：“十年（公元前 688 年），伐邽、冀戎，初县之”。邽县在今甘肃清水县，冀县在今甘肃甘谷县，邽县和冀县是中国历史上最早建立的两个县，因而有华夏第一县之称^②。而其他诸戎，一直到公元前 361 年～前 338 年的秦孝公时期才为秦所征服，但不包括河西以西地区。

东周至秦统一六国，这几百年内，除了秦昭王二十六年（公元前 281 年）在甘肃置陇西郡^③，治今天的临洮之外，其余各地虽隶属中央，但无确切的地方性建置。

秦统一六国，分天下为四十郡，在今甘肃境内置有陇西郡；在今宁夏境内置有北地郡。青海、新疆没有郡级建置。

① 徐日辉：《论秦与大地湾农业文化的关系》，载《农业考古》1998 年 1 期。

② 徐日辉：《秦始县于甘肃二地说》，载《社会科学》1984 年 3 期。

③ 关于陇西郡的设置，《水经注·河水注》称：“秦昭王二十八年置”，即公元前 279 年。但是，1978 年 2 月，在甘肃省天水市东与陕西省宝鸡县接壤的风阁岭建河大队出土的铜戈中，有“廿六年，□栖守□造，西工宰”等铭文（载《文物》1980 年 9 期）。此戈被认定为陇西郡戈，因而陇西郡之建，应在秦昭王廿六年，即公元前 281 年。