

父子游戏的**1000**个好点子

爸爸和你玩

[德] 海克·鲍恩 著
齐快鸽 译

爸爸一定要看的书
妈妈一定要给爸爸买的书

父子游戏的**1000**个好点子

爸爸和你玩

[德] 海克·鲍恩 著
齐快鸽 译



S

 江苏少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

爸爸和你玩 / (德)鲍恩(Baum, H.)著; 齐快鸽译.
南京: 江苏少年儿童出版社, 2004.3
ISBN 7-5346-3018-5

I. 爸... II. ①鲍...②齐... III. 游戏
IV. G898

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 009116 号

合同登记号: 图字 10-2004-012 号

© 2000, Urania Verlag, Stuttgart, part of Verlagsgruppe Doriner GmbH
First published as PAPA, SPIEL MIT MIR! In Germany in 2000
By Urania Verlag, 70565 Stuttgart, Part of Verlagsgruppe Dornier GmbH

江苏少年儿童出版社经 Urania Verlag 授权, 独家享有上述作品中文简体字专有出版权, 未经许可, 不得转载。

书 名 爸爸和你玩
出版发行 江苏少年儿童出版社(南京市湖南路 47 号 210009)
集团地址 江苏出版集团(南京市中央路 165 号 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网<http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华书店集团有限公司
印 刷 江苏新华印刷厂(南京市张王庙 88 号 210037)
开 本 780 × 1350 毫米 1/32
印 张 4.5
版 次 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7-5346-3018-5/J·912(R)
定 价 10.00 元
(苏少版图书如有印装错误请向承印厂调换)

序 言

还有什么事情比成年人跟孩子一起做游戏更美妙呢？在游戏中，双方都得到乐趣，身心愉悦，并在一个共同的层面上建立相互联系。这个层面首先产生于游戏之中，因为就游戏的本质来说，它不存在操纵和从属，命令和服从。

孩子喜欢，同时也需要那些给他们带来乐趣的游戏，而且，这些游戏能提出适当的要求来培养他们。孩子年龄越小，游戏的乐趣因素就越重要。海克·鲍恩是一位出色的熟悉游戏和游戏环境的专家，她撰写本书的目的就是：打开各位父亲的视野，向他们展示游戏中发生了什么，孩子通常会如何反应，如何达到培养孩子的目标，以帮助父亲们下班后或在周末做些有益身心健康的事情。

儿童保护协会已不再抱怨说，孩子需要父亲而父亲要多花些时间来关心孩子。近些年来，这一方面已经普遍做得很好。现在重要的是，要以孩子喜爱的、激励的而不是约束的方式在游戏中增进父子之间的感情。这既是本书的宗旨，也是儿童保护协会参与出版本书的原因所在。

我们祝愿所有的读者在尝试这些游戏中获得乐趣。您将会发现，一切将会进展得更加顺利，而您作为父亲的自豪感也将丝毫无损。

德国儿童保护协会主席
海因茨·希尔格斯



目 录

-
- 前言 11 · 当父亲的乐趣 12 · 维尔纳当父亲的苦乐经 14
- 为什么父亲对孩子很重要 18 · 孩子怎样在游戏中学习 22
- 如何使用本书 27



随时随地都能玩的游戏.....28

· 运动游戏 ·

-
- 爸爸，走 30 · 爸爸的球 31 · 上桥下桥 32 · 吓爸爸
一跳 33 · 爸爸帮我 34 · 粘住了 35 · 顶气球 36
· 爸爸摔倒了 37 · 用鸡蛋盒接球 38 · 爬上爬下 39
· 捉尾巴 40 · 照镜子 41 · 毛巾弹球 42 · 爸爸是
只跳舞熊 43 · 扔呼啦圈 44 · 套圈 45 · 撞瓶子 46



动员所有感官

48

· 感觉游戏 ·

- 爸爸，摇我晃我 50
- 赶快伸手抓 51
- 滴答，滴答 52
- 藏糖果 53
- 找夹子 54
- 沙埋人 55
- 绳子迷宫 56
- 两人走迷宫 57
- 找爸爸 58
- 走绳子 59
- 手贴手 60
- 跟着响声走 61
- 摇盒子 62
- 走垫子 63
- 画脚印 64
- 摸摸看 65
- 一切用脚 66
- 蒙眼堆高塔 67
- 摸小人 68
- 爸爸，你说的是我 69
- 这是谁的蓝眼睛 70



宝宝明白了吗.....72

· 认知能力的培养 ·

- 碰地面 74
- 藏牙齿 75
- 吃酥条 76
- 吃果果 77
- 爸爸讲故事 78
- 坐气球 79
- 我比爸爸干得好 80
- 爸爸的彩色故事 81
- 找中间 82
- 排队 83
- 女巫的魔汤 84
- 蓝蓝的是天空 85
- 开跑车 86
- 星期天我和爸爸去钓鱼 87
- 家庭广播剧 88
- 我认识这个 89
- 夏天我想到了冰激凌 90
- 运碎纸片 91
- 看谁第一个拍卡片 92



你看，那儿多可怕呀.....94

· 在游戏中发现危险和有趣的事物 ·

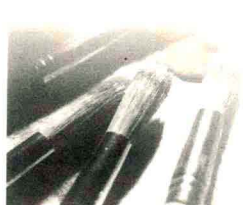
-
- 嗨，爸爸，我该怎么办 96
 - 在印第安人那里度周末 97
 - 我和爸爸一起整理房间 98
 - 爸爸的照片 99
 - 爸爸，这个真讨厌 100
 - 宝宝还记得吗 101
 - 教宝宝灭火 102
 - 擦火柴，点蜡烛 103
 - 放烟火 104
 - 自制火箭 105
 - 在树上吃早餐 106
 - 绳网运动 107
 - 爬绳梯 108



谁想当勤劳的工匠.....110

· 造型游戏 ·

-
- | | | | |
|-------------|---------------|------------------|------|
| · 魔术画 112 | · 做泥画 113 | · 彩色的球 114 | · 我给 |
| 爸爸穿一条项链 115 | · 我把你送上月亮 116 | · 油灰画 117 | |
| · 蜡烛预言 118 | · 制作蜡饰品 119 | · 爸爸的手印和我的脚印 120 | |
| · 楼梯球道 121 | · 建造城堡 122 | · 树上造小屋 123 | |



噢，水是湿漉漉的呀.....124

· 用水、淤泥和颜料做游戏 ·

- 有趣的邀请函 126
- 布置花园 127
- 变成一条闪闪发光的鱼 128
- 浴巾大战 129
- “咕噜咕噜”音乐会 130
- 所有的鸟儿都会飞翔，所有的鱼儿都会游泳 131
- 打扫戏水池 132
- 吃苹果 133
- 投幸运硬币 134
- 吹乒乓球 135
- 我的“水族馆” 136
- 小金鱼 137
- 打水球 138
- 猫不会放过鱼儿 139
- 堆金字塔 140
- 赶小鸭 141
- 下雨啦 142
- 走障碍 143
- 后记 144

前言

您也许会觉得奇怪，为什么是一个女人来给父亲们写书。您这样想也有理由，如果能找到一位父亲来写这本书，给读者讲讲他丰富的经验的话，当然更好。这个缺憾我试图通过第一章里一位父亲的发言来弥补。这里，我再次感谢这位父亲，为了把这些经验写下来，他花费了很多精力。

我是一位游戏教育工作者，可以在这本书里向您展现许许多多的游戏，您可以和孩子一起来尝试它们。此外，经过多年的实践和在这一领域的继续学习，我对教育有了具体的理解，这种理解与当前发展心理学的最新研究成果紧密联系。这点能清楚地说明，为什么我作为女人来写这本书。此外，我了解女人的矛盾心理：一方面她们抱怨男人逃避教育孩子的责任，而另一方面，尽到责任的父亲又无法令她们满意。

因此，我要用这本书鼓励广大的父亲们走自己的路，和您的孩子建立起你们之间的关系。如果您在游戏中和孩子形成伙伴关系，并在与他的相处中意识到这点，就已经在孩子的幼年为父子感情打下了稳定的基础，即使将来遇到再大的困难也不会受到影响。我祝愿您和您的孩子在本书的游戏中获得乐趣！



海克·鲍恩

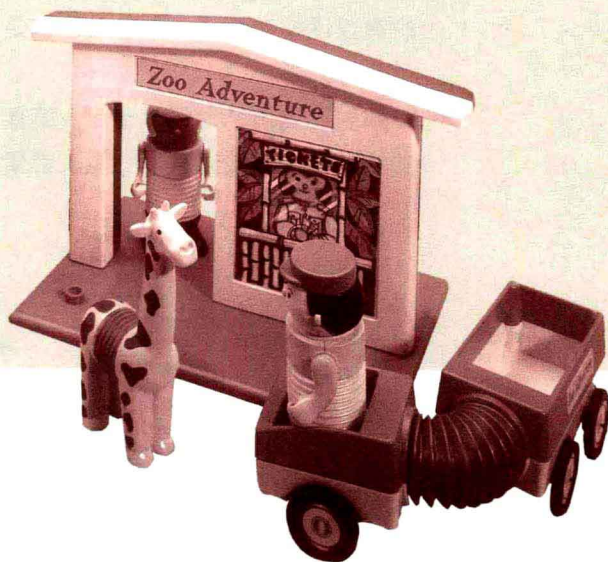
当父亲的乐趣



爸 爸 和 你 玩

12

和孩子亲密无间，肌肤相亲，
看着孩子成长，我充满了创造力和
自豪感，而这一切将会永远地成为
过去，不复再来。



维尔纳当父亲的苦乐经

维尔纳是两个孩子的父亲，他这样描述自己当父亲的体会：

“我叫维尔纳，32岁，职业是社会教育工作者。我和妻子加比、3岁的儿子约纳坦及1岁的女儿约兰达一起生活在德国南部。我是在28岁的时候有了儿子约纳坦的。当时我花了整整9个月的时间参加婴儿护理培训班，并做好了将为人父的心理准备。加比在准备分娩的过程中，也让我分享了她的感受和体验，没有使我觉得自己被晾到一边成了无足轻重的人。随着时间的流逝，我的价值尺度改变了很多，事业的成功和自我实现的愿望逐渐变淡了，业余兴趣也显得不那么重要了，当父亲成了头等大事。

生约纳坦的时候很艰难，简直像经历了一场浩劫。当我把加比和约纳坦接回家时，两人都累极了。妻子坐月子，我得料

★现代社会里，角色分工正在逐渐发生着变化。★





理家里的一切：包裹约纳坦，他哭闹时抱着他，每天接待回访的医生，护理加比（她必须卧床休息），做家务，邀请妇科医生和儿科医生，比平时多得多的忙乱使我们感觉既在天堂，又在地狱。

经历了这一切以后，我习惯了自己的父亲角色，意识到自己肩负的责任很重。约纳坦需要我——我必须保护他，照顾他，我和他从一开始就建立了一种独立的关系，后来和约兰达也一样。在第一年里，两个小家伙在感情上更贴近加比，我的角色（特别是在头6个月至8个月的哺乳期里）位居其次。但是我很重要，他们需要我，有些事情我来做比加比灵验得多——我能把约纳坦顺利地哄入梦乡，夜里我带着他，他就能很快安静下来，孩子的尖叫声和哈哈大笑声更多的是在我带他时发出的。很快，我们之间就产生了深厚的感情。当我有一次必须出差三天时，我发觉自己特别舍不得约纳坦。通过共同参与工作、家务和照顾孩子，加比和我都顺利地确定了自己的角色，我俩经常开心地交流孩子们的事情。孩子有‘温柔’的需求时，比如撒娇或需要安慰，总是会转向加比；我则更多的在‘阳刚’的活动上，比如郊游、做客或参加游戏时受到他们的欢迎。我们很高兴地看到，这种分享模式能使两个人都在孩子身边，同时也能拥有自己的个人空间。那时候，我觉得孩子和你在一起如

★孩子的每个成长阶段都值得去经历。★





★和孩子们一起生活尽管辛苦，却充满了诗情画意。★

此紧密联系的岁月无比重要，一旦失去了，将来就再也找不到了！同时，我也很难想像完全呆在家里，那样世界对我来说就太小了，我会感到不舒服，孩子也很快会令人感到厌烦，当父亲也就不会给我带来乐趣了。

当女儿约兰达出生时我又一次调整了自己的情绪和心理状态。因为在那些日子里，儿子约纳坦也需要很多关照，不能让他觉得自己受到冷落，要让他融入到家庭事务中来。当我陪伴他成功地度过这段时期后，我感觉当父亲真是棒极了。

约兰达真是个小怪妞，有着特殊的能力和爱好，我俩之间也形成了一种非常特殊的关系。在我看来，这种关系没有受到性别的影响，日后也许还会改变，但至少在目前，她是个女孩这件事在我们的关系中无关紧要。

孩子的每个成长阶段都不同，都值得去经历。带两个孩子的头半年里，我觉得非常辛苦，没有一天夜里可以睡个通觉，总是感到筋疲力尽。那段日子真的是印象深刻，我的生活因为孩子而彻底改变了，一切都充满了丰富的幻想色彩：我们的房

