



游遍世界

袁效贤 李春晓 编著
广东省地图出版社

DIY

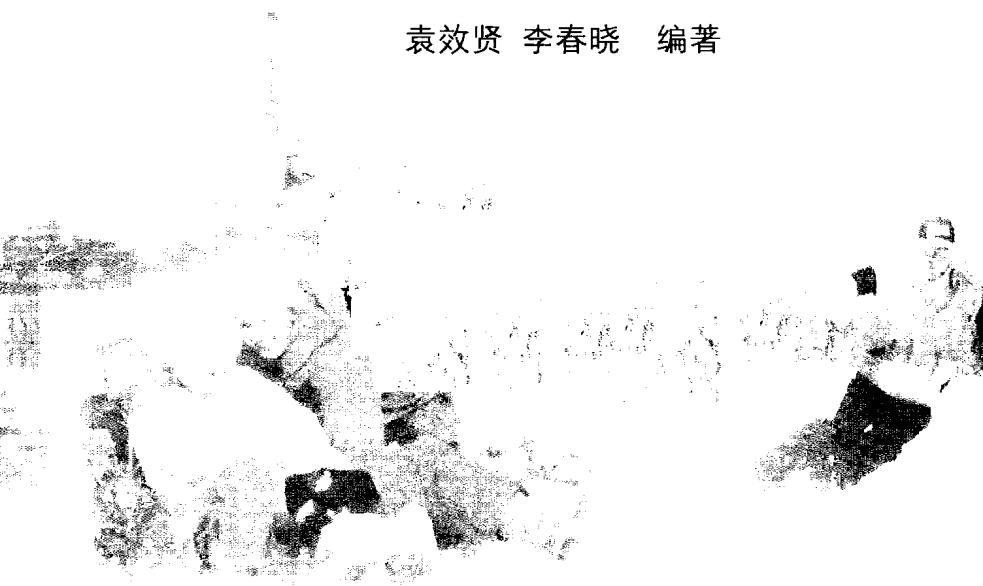
北欧



游遍世界

北欧

袁效贤 李春晓 编著



广东省地图出版社

图书在版编目(CIP)数据

游遍世界DIY. 北欧/袁效贤, 李春晓编著. —广州:
广东省地图出版社, 2005.1
ISBN 7-80721-006-0

I. 游… II. ①袁…②李… III. ①旅游指南—世界②
旅游指南—北欧 IV. K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 132427 号

摄 影: 袁效贤 李春晓 何忠莲

责任编辑: 袁 宜

封面设计: 陈桂梅

游遍世界DIY——北欧

出版、发行: 广东省地图出版社

(广州市环市东路 468 号 邮编: 510075)

印刷: 东莞市东印印刷有限公司

(东莞市东城区下桥银岭街8号)

开本: 889×1194毫米 1/32

印张: 5.5

字数: 150千字

彩页: 8

版次: 2005 年 1 月第 1 版 2005 年 4 月第 2 次印刷

印数: 5001-8000 册

书号: ISBN 7-80721-006-0/K · 1201

定价: 13.00 元

本书地图源自《新编世界地图册》, 审图号: GS (2003) 026号

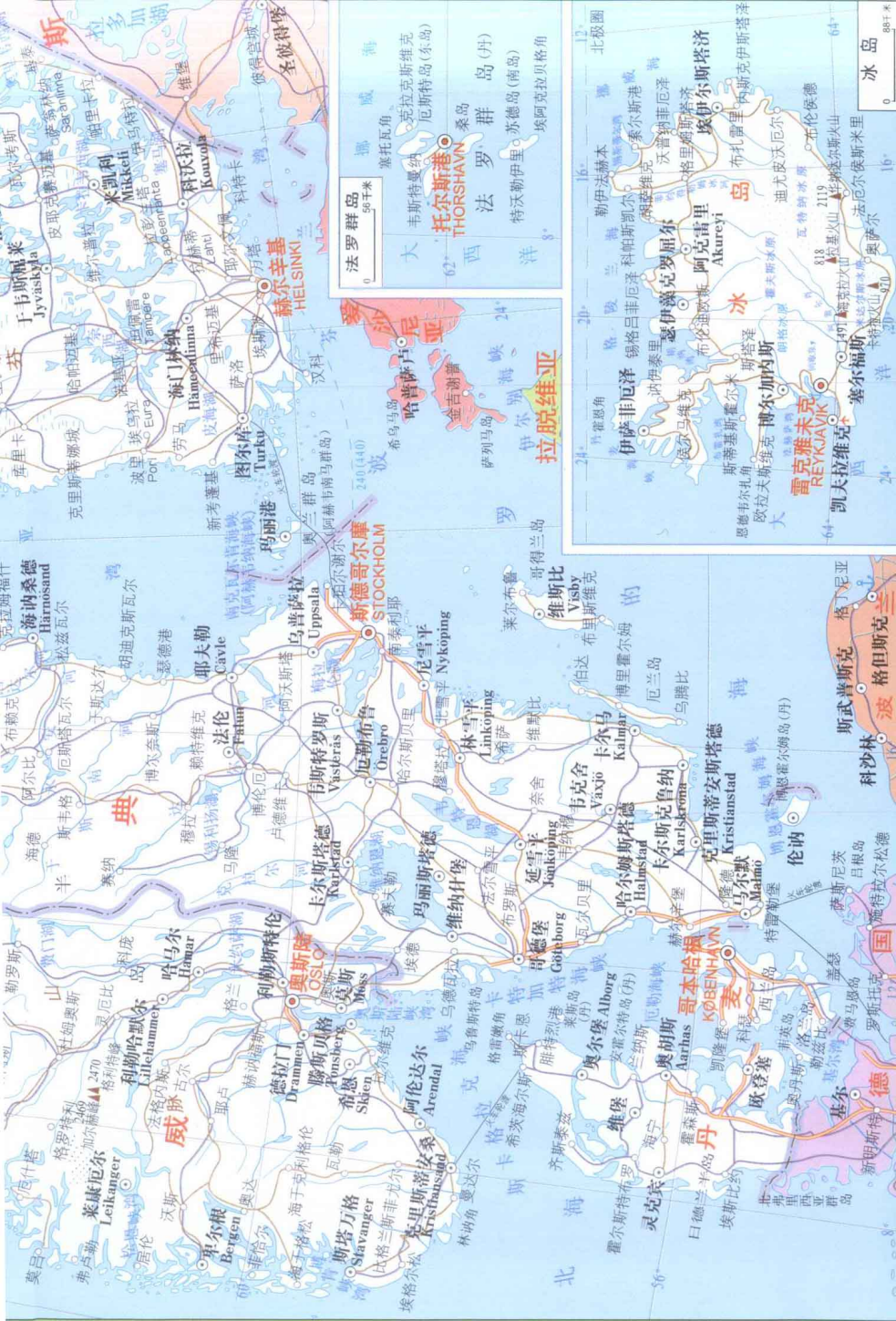
0 358千米



北欧地图

0 78 千米







哥本哈根

KØBENHAVN

[illegible]

斯德哥尔摩
STOCKHOLM

前 言

恰逢出国旅游不断升温之际，我们将“游遍世界DIY丛书”呈现在读者面前。这套丛书介绍了美国、加拿大、澳大利亚、新西兰、南非、西欧以及北欧一些国家的概况、风土人情和名胜古迹，其中还穿插了一些摄影知识、旅途实用小常识和趣闻典故，旨在为您的旅途生活平添一份乐趣。为了方便读者查找，每本书都配有多幅地图，并配有近百幅插图。特别是对于第一次出国的读者，本书详细介绍了如何办理护照、签证等一系列出国手续，为准备出国或正在办理出国手续的读者朋友排忧解难。在《游遍世界DIY——北欧》一书的每个国家之后，还增添了短小而精彩的游记内容，用作者亲身的感受来感染读者，使读者对该国的情况能够有更深入的了解。

图文并茂、内容丰富使这套丛书成为读者不可多得的选择。愿这套旅游丛书能成为您旅途中的知心朋友，如果您还能有些帮助，便是我们所有工作人员最大的欣慰了。

编 者

2004年10月

“世外桃源”——北欧

假如您读过陶渊明的《桃花源记》，并曾为那古代的东方净土而向往，那么，您应该到西半球的现代“世外桃源”一行，定会陶醉于它那既先进灿烂、又返璞归真的文明之中。

在人类居住的这个星球的西部，在欧罗巴洲的最北端，那里是包括丹麦、瑞典、挪威、芬兰、冰岛五国的北欧。这里，仿佛是世界的尽头，冰岛的1/3区域是在北极圈中。这里，有迥异于地球其他区域的日与夜。冬季，太阳从不露面，白天变成黑昼；夏日，太阳不肯降落，晚间成为白夜。这里，离神仙最近，圣诞老人的故乡就在芬兰……

北欧流传着多少美丽的传说！神秘的圣诞老人住在芬兰北部的“圣诞老人村”。每年隆冬，圣诞老人总要与童话中的七个小矮人一起，在那白雪压顶的小屋内，为全世界的孩子们包装礼物，忙得不可开交。然后，于12月24日的午夜，从那十分遥远而又陌生的北极圈，登上铃声叮当响的雪橇，由几匹鹿拉着在雪地上飞驰，转瞬就来到繁华之都。圣诞老人背着盛满礼品的大口袋，从千家万户的壁炉烟囱钻进屋里，悄悄地走到每个孩子的床前，将他们心中最想要的礼物，放在他们各自的枕边，让他们翌日睁开眼睛，便立即摸到礼物，感觉梦想成真。

这里，不像其他国际大都会，几乎看不见摩天大楼，几乎没有市井的喧嚣。人们注重环保，为减少废气排放，许多人舍汽车而蹬自行车，为避免“白色污染”，星级旅店也不设一次性的生活用品。北欧人热爱太阳，追求光明。例如瑞典，每年有两个重大的民间节日，两个节日相距半年，但主题一样，都是“光明”。12月13日，是瑞典全年黑暗最长的日子，屋外是冰雪世界，长夜统治了大地。人们选出最善良、美丽的少女扮成光明女神“露西亚”，和她一起载歌载舞，驱逐黑暗。从这一天起，冬日就已经过去，白昼逐渐延长，黑夜逐渐缩短，直至次年仲夏节为止。每年6月20日至26日之间的周五和周六就是仲夏节。人们在旷地上竖起十字形的柱子，挂上花环，穿上民族服装，在花柱下奏乐、跳舞，仲夏节是一年中白天最长、夜间最短的日子，过了仲夏节，夜便慢慢延长了……

当您领略这些民俗风情时，可别以为北欧尚未发达，当然不是，北欧是全球最富裕的地区之一，它的科学、艺术、人文素质都位居于世界的前列。举世知名的科学家诺贝尔，便诞生在瑞典首都斯德哥尔摩的北方街11号。晚年，他用自己财产中的一部分设立了国际诺贝尔基金会，奖励世界各国在物理学、化学、生物学、医学、文学及和平事业等方面为人类利益作出最大贡献的人。每年，当获得这项世界最高奖项的群英们抵达斯德哥尔摩领奖时，仿佛把当代文明的精髓都集中展现在这片返璞归真的土地上。

北欧不仅科学发达，它的文学、艺术也为全球瞩目。丹麦是世界童话大师安徒生的祖国，他的名著《海的女儿》、《卖火柴的女孩》、《皇帝的新衣》等，早已风靡全球。丹麦首都哥本哈根，到处是安徒生的遗迹：您可以在流经市区的纽哈温运河畔寻找到他的故居；可以在市政厅广场侧的安徒生大道上散步，他的塑像正向围观的行人讲述他一生所写的186篇童话；您还可以在海滨公园长堤旁欣赏那根据他的名著《海的女儿》而塑造的“美人鱼”青铜像。而在芬兰，您将看到世界级的音乐大师西贝柳斯的纪念像，他的作品被认为是北欧大自然的天籁之音。挪威首都奥斯陆则有着不朽的“人”的雕塑，那是雕塑名师威吉兰花了大半生心血的惊世杰作。雕塑群在公园内，或男或女，或老或少，或立或跪，或蹲或跑……没有一个是静止的，全都在动着，展示了人生百态。尤为令观众震撼的是一座高约17米的塔形石雕，那是威吉兰雕塑群的艺术高峰，该作品名为《幻影世界》。艺术家在石座上，由下而上地刻着121个不同姿态、不同年龄、不同性别的“人”，以此表达人生历程，塔顶是婴孩及骸骨，代表人生的两极。该作品给参观者留下了广阔想象空间和深刻的人生哲理。

北欧，既先进又古朴、既灿烂又纯真，真可谓当代西方的“世外桃源”！

李春晓

2004年6月

目 录

• 欧洲地图	
• 北欧地图	
• 哥本哈根地图	
• 赫尔辛基、雷克雅未克地图	
• 奥斯陆、斯德哥尔摩地图	
一、欧洲 EUROPE	1
1. 概况	1
2. 欧洲之旅	3
3. 欧洲自助游攻略	5
二、北欧 NORTH EUROPE	8
1. 概况	8
2. 出游北欧	10
3. 北欧四国十天游精选线路	11
游记	13
北欧看雕塑	13
自行车“王国”	17
以农立国走向富裕	19
架起经贸桥梁	22
三、芬兰 FINLAND	24
1. 概况	24
2. 旅游贴士	26
3. 精选观光线路	33
4. 赫尔辛基	36
5. 鲍渥	41
6. 拉赫蒂	43
7. 海门林纳	44
8. 坦佩雷	46

9. 萨翁林纳	47
10. 拉彭兰塔	49
11. 库奥皮奥	50
12. 约恩苏	52
13. 库萨莫	53
14. 图尔库	54
15. 纳坦尼	56
16. 劳马古城	57
17. 波里	58
18. 奥卢	58
19. 瓦萨	60

游记	63
----	----

第一个“S”	63
--------	----

教堂，在地下	66
--------	----

在芬兰，来个“桑拿”浴	67
-------------	----

四、瑞典 SWEDEN	69
-------------	----

1. 概况	69
2. 旅游贴士	71
3. 斯德哥尔摩	75
4. 哥特堡	84
5. 达拉纳省	86
6. 乌普萨拉省	87
7. 南瑞典	88

游记	90
----	----

站在金厅的讲坛上	90
----------	----

森林与火柴	96
-------	----

五、挪威 NORWAY	98
-------------	----

1. 概况	98
2. 旅游贴士	100
3. 奥斯陆	104
4. 卑尔根	112
5. 北挪威	114

游记·····	115
雕塑人生·····	115
海盗文化·····	118
六、丹麦 DENMARK·····	121
1. 概况·····	121
2. 旅游贴士·····	123
3. 精选旅游线路·····	128
4. 哥本哈根·····	130
5. 奥胡斯·····	138
6. 奥尔堡·····	139
7. 奥丹斯·····	140
游记·····	141
美人鱼之魂·····	141
永昼颂·····	143
步行购物天堂·····	146
七、冰岛 ICELAND·····	149
1. 概况·····	149
2. 旅游贴士·····	152
3. 雷克雅未克·····	152
4. 阿克雷里·····	154
八、北欧旅游注意事项·····	156
1. 怎样应付时差反应·····	156
2. 紧急情况的处理方法·····	157
3. 旅游合同要看仔细·····	158
4. 旅游保险·····	159
5. 小心酒店的付费电视·····	160
6. 欧洲签证须提供的资料·····	161

欧洲

EUROPE

1 概况

史学家说，如果不了解欧洲，就很难了解世界。看似漫不经心的欧洲，实际散淡而又深情，让我们共同踏上神秘的欧洲之旅见证欧洲永恒的魅力吧！

欧洲全称欧罗巴洲。位于东半球的西北部，亚洲的西面。北临北冰洋，西濒大西洋，南隔地中海与非洲相望，东与亚洲大陆相连（以乌拉尔山脉、乌拉尔河、大高加索山脉、波斯普鲁斯海峡、达达尼尔海峡为界），西北隔格陵兰海、丹麦海峡与北美洲相对。面积1016万平方千米，约占世界陆地总面积的6.8%，仅大于大洋洲，是世界第六大洲。欧洲有44个国家和地区。多半岛、岛屿和港湾，有许多深入大陆的内陆海和海湾，是世界上海岸线最曲折的一个洲。阿尔卑斯山是全洲最大的山脉。在地理上习惯分为南欧、西欧、中欧、北欧和东欧五个地区。

欧罗巴洲意即“西方日落之洲”，其得名是同亚洲紧紧相连的。古代的腓尼基人由于航海的需要，把地中海以东的土地称为“Asu”，即“东方日出处”之意，把地中海以西的土地称为“Ereb”，意为“西方日落处”，以此来确定航行的方位。后来，“Ereb”逐渐演变为“Europa”，音译为“欧罗巴”，意译则为“西方日落之洲”。关于欧罗巴洲，至今还流传着一些古老的传说。

在希腊神话中，德米特(Demeter)是专管农事活动的女神，她保佑人间五谷丰登、人畜两旺。在有关这位女神的画像中，人们总是把她画成坐在公牛背上。因为，古代时公牛就是人类不可缺少的耕畜，女神既然主管农事，自然就要坐在公牛背上。这位女神的另一个名字叫欧罗巴，人们出于对女神的敬意，就把欧罗巴作为此洲的

名字。此外，还有另一个广泛流传的民间传说：“万神之王”宙斯看中了腓尼基国王的漂亮女儿欧罗巴，想娶她为妻，但又怕她不同意。一天，欧罗巴在一群姑娘的陪伴下在大海边游玩。宙斯认为机会难得，连忙变成一头雄健、温顺的公牛，混入腓尼基国王的牛群中。变成公牛的宙斯来到欧罗巴的身边蹲下来，脉脉含情地望着她。欧罗巴看到这头可爱的公牛伏在自己身边，便身不由己地跨上牛背。宙斯一看欧罗巴中计，马上起立前行，躲开了人群，然后腾空而起，接着又跳入海中破浪前进，带着欧罗巴来到远方的一块大地共同生活。这块陆地以后也就以这位美丽的公主的名字命名，叫做欧罗巴了。

这块古老而文明的大陆，历经拜占庭皇朝、古希腊及罗马时代，留下丰富的历史遗迹，需要您细心地品味，在每一座罗马式、哥特式或巴洛克式的宫殿、教堂中，甚至走在石板路上，感觉都犹如进入中古世纪，足以深深地体会大时代、大都会的魅力。

欧洲也经历了一场历史上最伟大的“文艺复兴”革命，这场“文艺复兴”风潮席卷欧洲大陆后，为世人留下了伟大的绘画、雕塑艺术作品，及悠扬丰富的乐章，滋润人们的灵性。

除了丰富的人文历史景观，欧洲的自然景观也让人深深着迷。横跨欧洲大陆的阿尔卑斯山峰，终年白雪皑皑，山脚下山坡草原绵延起伏，让人心情舒畅；徜徉在平原山谷间的湖光山色，透露着一股灵气，置身其中，心情早已随美丽的风景飘到尘俗之外。

曾看过一本介绍欧洲美食的书，里面有一句话令人记忆深刻：“欧洲美食，与历史同韵”。

除了中国美食之外，最让人向往的就是法国美食了。巴黎是世界的美食之都，大厨师的地位等同于富豪名流，备受尊崇。法国美食，也可以说是欧洲美食。还有一大特色就是许多餐厅都拥有百年甚至更长的历史。法国精致美食的代名词——Fauchon餐厅的第一家店开设于1886年，在19世纪末时它只是一个流动的蔬菜摊。创立于1882年的杜荷 La Duree 甜点铺，更是百年来巴黎上流社会下午小歇享受甜点与咖啡的不二去处。去巴黎的游客，基本上所有人都会花一点时间，前往萨特、西蒙·波伏娃等著名作家经常出没的花神咖啡屋。在巴黎第一家咖啡馆——Procope的二楼一个靠窗的角