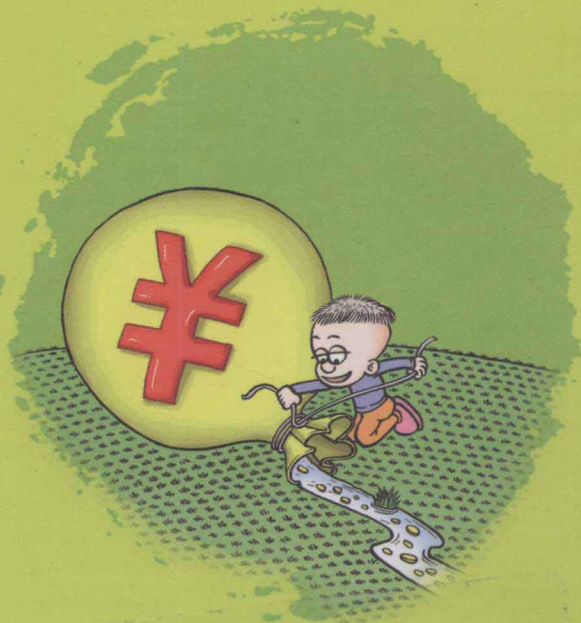




美德系列



人格成长关键词

为财富加上 n 次方

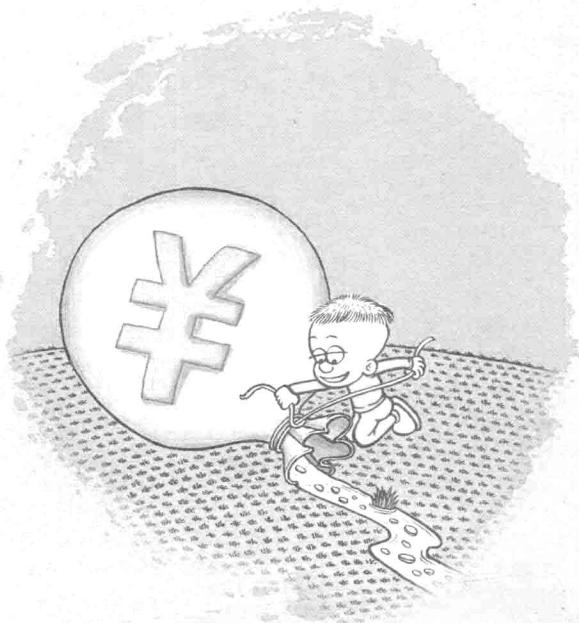
陈金龙 ★ 主编 朱德威 ★ 编著

广东省出版集团

全国优秀出版社 全国百佳图书出版单位 广东教育出版社



美德系列



人格成长关键词

为财富加上 n 次方

陈金龙 ★ 主编 朱德威 ★ 编著

广东省出版集团

全国优秀出版社 全国百佳图书出版单位 广东教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

勤俭：为财富加上n次方/ 朱德威编著. —广州：
广东教育出版社，2010. 8
（青苹果文库. 美德系列：人格成长关键词. 陈金
龙主编）
ISBN 978-7-5406-7995-8

I. ①勤… II. ①朱… III. ①儿童文学—故事—
作品集—中国—当代 IV. ①I287. 5

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第157290号

出版策划：何祖敏
责任编辑：王 亮
责任技编：杨启承
装帧设计：何 维

广东教育出版社出版发行
（广州市环市东路472号12-15楼）

邮政编码：510075

网址：<http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销
广州市至元印刷有限公司印刷
（广州市番禺区南村镇金科生态园）

889毫米×1194毫米 24开本 3.75印张 78 000字

2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5406-7995-8

定价：10.00元

质量监督电话：020-87613102 购书咨询电话：020-87621848



青苹果文库编委会

主 任：林 雄

副主任：顾作义 李小鲁 王桂科

编 委：张子兴 杜传贵 倪 谦 袁本新

吴惟粤 马必文 魏安雄 刘秋明

何祖敏 邱毅清 罗锦虹 张仲庆

彭咏今 陶 己



青苹果文库专家组

(按姓氏拼音顺序)

- | | |
|-----|------------------------------|
| 安武林 | 儿童文学作家、评论家、中国寓言学会副会长 |
| 曹文轩 | 作家，北京作家协会副主席，北京大学教授、博士生导师 |
| 陈金龙 | 华南师范大学政治与行政学院副院长、教授、博士生导师 |
| 樊发稼 | 作家、评论家、中国社会科学院文学研究所研究员、教授 |
| 高洪波 | 中国作家协会书记处书记、副主席 |
| 金波 | 儿童文学作家、教育部中小学语文教材审定委员会委员 |
| 邝丽湛 | 华南师范大学硕士生导师、教授 |
| 蓝敏 | 国家二级心理咨询师、中学心理学高级教师 |
| 李东华 | 儿童文学作家、中国作家协会创研部副主任 |
| 彭咏吟 | 广州市小北路小学校长、广东省教育学会会员 |
| 秦文君 | 儿童文学作家、上海市作家协会副主席 |
| 任溶溶 | 儿童文学作家、翻译家 |
| 谭旭东 | 诗人、评论家、北方工业大学中文系教授 |
| 汤素兰 | 儿童文学作家、湖南师范大学文学院教授 |
| 铁凝 | 作家、中国作家协会主席 |
| 伍美珍 | 儿童文学作家、安徽大学儿童文学创研中心主任 |
| 许思安 | 华南师范大学副教授、广东省中小学心理健康教育指导中心专家 |
| 杨鹏 | 儿童文学作家、少年科幻作家 |
| 张怀存 | 作家、中国少数民族作家学会理事、广东作家书画院副秘书长 |
| 张抗抗 | 作家、中国作家协会副主席 |
| 张之路 | 作家、中国作家协会儿童文学委员会副主任 |
| 张仲庆 | 广州市第一〇九中学校长、全国家庭教育专家讲师团成员 |

总 序

林 雄

迎着广东省建设文化强省的春风,《青苹果文库》(“以下简称《文库》”)出版了。这是我省宣传、教育、出版等部门共同努力打造的第一套成系列、全方位的关于未成年人思想道德教育的课外读本,也是广东未成年人思想道德教育的标志性出版物,是广东省建设文化强省系统工程的重要组成部分。

法国大作家雨果说:“人民的伟大不是以他的数量来衡量,正如一个人的伟大不是以他的身高来衡量一样。衡量伟大的唯一尺度是他的精神发展和道德水平。”

改革开放以来,广东省迅速以其“敢为天下先”的勇气和努力成为经济强省。广东人“口袋”富有起来之后,面临着“脑袋”也需要富有的问题,面临着建设文化强省的大机遇。

当今时代,文化因素已成为经济竞争的核心因素,谁拥有强大的文化软实力,谁就能够在激烈竞争中获得主动。可以说,拥有了文化,就拥有了未来。正如中共中央政治局委员、广东省委书记汪洋所言:一个健康的社会如果没有绚丽多彩的文化艺术,就像大自然没有阳光、空气和水一样,是无法存续的。广东当前处于转变经济发展方式的关键时期,离开文化谈科学发展、和谐社会建设,无异于缘木求鱼。要准确提升我省文化软实力,其第一着力点是要紧紧抓住提高公民素质这一核心。文化建设从根本上讲是人的建设,文化竞争力本质上说是人的文化素质的竞争,提升文化软实力,基

础在于提高公民素质。只有不断提高全体公民的思想道德素质和科学文化素质，人们的理想信念才能树立，民族的凝聚力、向心力才会形成。而提高公民素质的重中之重，要从未成年人思想道德建设抓起。

鲁迅先生也说过，“立国必先立人”，“人立而后凡事举”。一个民族的首要大事，没有比用智慧和道德去训练青少年更为重要的。聪明和善良的人是一个国家的力量所在，这样的人比财富和武器更加重要。未成年人就像果园里的青苹果，青翠欲滴，充满希望，又难免困惑、迷茫，散发着人生独有的青涩味。他们需要充沛的阳光、肥沃的土壤和甘甜的雨露，驱赶病虫害的滋扰，成为饱满、成熟的果实。《文库》以“青苹果”命名，寓意即在此。

《文库》贴近未成年人的思想道德实际，并根据不同年龄学生的认知能力，合理确定由低到高的阶段性德育目标和内容，增强针对性和实效性，适合未成年人阅读特点，集知识性、科学性、趣味性于一体。《文库》寓教于乐，润物无声，希望可以开启未成年人心智之门，为其提供精神的阳光、雨露，使他们成为智力和品格都健全发展的新时代公民。我们希望《文库》能为未成年人心灵的成长与正确价值观的养成提供充足的营养，引导未成年人开始对自我、人生与社会的探索，并以此来回应联合国教科文组织向全世界公民提出的“学会认知”、“学会做事”、“学会共同生活”、“学会生存”等有关未成年人教育的重要命题。

希望我省中小学校能够切合实际地充分利用《文库》各系列丛书所体现的智慧和经验，在未成年人思想道德教育方面取得更理想的效果，为广东的人才强省建设打好坚实的基础。

（作者系中共广东省委常委、宣传部长）

卷首语

静以修身，俭以养德

勤俭是什么？古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”勤俭节约历来是中国人民的一种传统美德，是中华民族的优良传统。

小到一个人、一个家庭，大到一个国家、一个社会，要想生存与发展，皆离不开勤俭节约这四个字。诸葛亮把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；朱子将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作“齐家”的训言；毛泽东则以“厉行节约，勤俭建国”当成“治国”的经验。可见，修身、齐家、治国都离不开勤俭节约。

历史的经验告诉我们，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。

然而，在我们当下的生活中，浪费的现象却是无处不在。公共场合中，水龙头拧不紧、挥霍公共资源；办公室里，电脑不关、空调24小时工作；与此同时，一次性用品也越用越多，手帕、水壶这些绿色用品，已经淡出人们的生活视线。

今天，我们不禁要问：难道勤俭节约已经过时了吗？当然



不是。今天，我们需要重新认识我们的千年传统和良好美德，需要重新审视勤俭节约对于我们的意义。

勤俭，是一种操守，一种品行，一种素养，一种美德；节约，是一种远见，一种态度，一种智慧，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，树立勤俭节约的意识，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，让勤俭节约进入我们的内心，成为我们的生活方式！



目录

卷首语 / 1

勤劳加智慧，等于成功的第一步 / 1

- 1 凿壁偷光的故事 / 2
 - 2 “吴下阿蒙”赛儒生 / 3
 - 3 滴水穿石成就英才童第周 / 5
 - 4 水稻之父的勤奋人生 / 6
 - 5 最意外的收获 / 7
 - 6 巴尔扎克的创造性劳动 / 9
 - 7 小·巴菲特的致富秘籍 / 11
 - 8 付出才会有收获 / 12
 - 9 闲暇时光的价值 / 14
 - 10 革命导师的勤俭生活 / 15
-

减去奢华，收获快乐 / 17

- 11 以俭立国 / 19
- 12 苏东坡悬包理财 / 20



- 13 朱元璋的四菜一汤 / 21
 - 14 朴素的国母 / 23
 - 15 洗不烂的毛巾 / 25
 - 16 王永庆的忠告 / 26
 - 17 节衣缩食渡难关 / 28
 - 18 杰克的故事 / 30
 - 19 比尔·盖茨的节俭故事 / 31
-

勤奋乘节俭，令成就翻倍 / 35

- 20 “勤俭”不可分家 / 36
 - 21 范仲淹教子勤俭办事 / 37
 - 22 陈嘉庚勤俭报国 / 39
 - 23 彭德怀节俭清廉 / 41
 - 24 “节约姑娘”韦钰 / 44
 - 25 卖油条培养出三个大学生 / 45
 - 26 勤俭惜时的爱迪生 / 50
 - 27 给你十分钟 / 52
 - 28 从小节俭的比利时孩子 / 53
-

除以每份耕耘，收获更显价值 / 55

- 29 勤俭节约，为人楷模的周恩来 / 56
- 30 雷锋始终坚持勤俭节约 / 58
- 31 像李嘉诚一样勤俭节约 / 60
- 32 四分钱的午餐 / 62
- 33 与父亲博弈 / 64

- 34 不以富裕失俭德 / 67
 - 35 钱多了怎么办 / 69
 - 36 外国家庭的勤俭教育 / 72
 - 37 国外娃娃的理财课——另一种勤俭 / 74
-



勤劳加智慧，等于成功的第一步

始终不渝的坚持，才能体现出勤俭之美德的力量是如此之大。在生活中，我们又有多少人能够经受住世俗的眼光，去坚持我们所认为的正确的东西呢？也许我们都曾因为身上所穿的衣服不及同学的名牌而感到抬不起头，也许我们都曾因为节俭而遭受同学的冷嘲热讽而放弃这样一种优良作风……但从现在起，请我们都抬起头来，用自己双手的勤劳加上我们的智慧，迈出成功的第一步吧！





1 凿壁偷光的故事



汉朝有一个丞相叫匡衡，他少年时非常勤奋好学。由于家里很穷，白天他必须干许多活，以挣钱糊口。只有到了晚上，他才能坐下来安心读书。不过，匡衡又买不起蜡烛，天一黑，就无法看书了。匡衡心痛这被浪费掉的时间，内心非常痛苦。

他的邻居家里很富有，一到晚上好几间屋子全都点起蜡烛，把屋子照得通亮。有一天，匡衡鼓起勇气对邻居说：“我晚上想读书，可买不起蜡烛，能否借用你们家的一寸之地呢？”邻居一向瞧不起比他们家穷的人，就恶毒地挖苦说：“既然穷得买不起蜡烛，那还读什么书呢！”匡衡听后非常气愤，不过这更让他坚定了决心：一定要把书读好。

匡衡回到家中，悄悄地在墙上凿了个小洞，邻居家的烛光就从这洞中透过来了。他借着这微弱的光线，如饥似渴地读起书来，经常为了读书而废寝忘食，渐渐地把家中的书全都读完了。读完这些书，匡衡深感自己所掌握的知识是有限的，他想继续多读一些书的愿望更加迫切了，经常抓紧时间读书和思考。

他家附近有个大户人家，有很多藏书。一天，匡衡背着铺盖卷出现在这个大户人家的门前。他对这家的主人说：“请您收留我，我给您家里白干活，不要报酬。只要让我阅读您家的全部书籍就可以了。”这个主人被他的精神所感动，答应了他借书的要求。

匡衡就是这样勤奋学习的，每天积累一点点，每天进步一点点。后来他做了汉元帝的丞相，成为西汉时期有名的学者，成就了人生的事业。



心灵感悟：

通往成功的路很多，曲折和坎坷是人生路途上一定会遇到的障碍，不管多么聪明的人，都少不了一个“勤”字。其实，人生中任何一种成功和幸福的获取，大都始于勤而且成之于勤。富兰克林说：“勤劳是幸运之母，上帝对勤勉给予一切。”与匡衡的故事不谋而合。



2 “吴下阿蒙”赛儒生



三国时，踞有江东六郡的孙权，手下有位名将叫吕蒙。他身居要职，但因小时候没有机会读书，学识浅薄，见识不广。

有一次，孙权对吕蒙说：“你现在身负重任，得好好读书，增长自己的见识才是。”

吕蒙不以为然地说：“军中事务繁忙，恐怕没有时间读书了。”

孙权开导说：“我的军务比你要繁忙多了。我年轻时读过



许多书，就是没有读过《易》。掌管军政以来，读了许多史书和兵书，感到大有益处。当年汉光武帝在军务紧急时仍然手不释卷，如今曹操也老而好学。希望你不要借故推托，不肯读书。”

孙权的开导使吕蒙很受教育。从此他抓紧时间大量读书，见识和谋略很快超过一般儒生。

一次，士族出身的名将鲁肃和吕蒙谈论政事。交谈中鲁肃常常理屈词穷，被吕蒙难倒。鲁肃不由轻轻地拍拍吕蒙的背说：“以前我以为老弟不过有些军事方面的谋略罢了。现在才知道你学问渊博，见解高明，再也不是以前吴下的那个阿蒙了！”



心灵感悟：

时间就像海绵里的水，挤挤总是会有有的。何为所靠？一字记之曰：勤。勤奋是开启知识之门的钥匙，也是抵达人生新高度的垫脚石。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。勤奋的人从来都不会为自己的懒惰找借口，而成功也从来不会将勤奋的人拒之门外。

3 滴水穿石成就英才童第周



我国著名的生物学家童第周小时候的好奇心十分强，看到不懂的问题往往要向父亲问个为什么。父亲每次都不厌其烦地耐心给他讲解。

一天，童第周看到屋檐下的石阶上整整齐齐地排列着一行小坑坑，他觉得十分奇怪，琢磨半天弄不明白是怎么回事，便去问父亲：“父亲，那屋檐下石板上的小坑是谁敲出来的？是做什么用的呀？”父亲看到儿子这么好奇，高兴地说：“这不是人凿的，这是檐头水滴下来敲的。”小童第周更奇怪了，水还能把坚硬的石头敲出坑？父亲耐心地解释说：“一滴水当然敲不出坑，但是天长日久，点点滴滴不断地敲，不但能敲出坑，还能敲出一个洞呢！古人不是常说‘滴水穿石’嘛！就是这个道理。”父亲的一席话，在小童第周的心里激起了一阵阵涟漪，他坐在屋檐下的石阶上，望着父亲，似懂非懂地点了点头。

由于农活比较多，童第周对学习有些失去兴趣，不想读书了。父亲耐心地开导童第周说：“你还记得‘滴水穿石’的故事吗？小小的檐水只要长年不断，能把坚硬的石头敲穿。难道一个人的恒心不如檐水吗？学知识也要靠一点一滴积累，坚持不懈才能获得成功。”为了更好地鼓励童第周，父亲书写了“滴水穿石”四个大字赠给他，并充满期望地说：“你要把它作为座右铭，永志不忘。”