

陕西中医学院专家团队
倾情创作

百病百问专家解答系列丛书

主审 张登本 总主编 张景明

男科常见病 防治

120问

主编 汪丹



第四军医大学出版社



中华人民共和国卫生部
人民卫生出版社

DAIBINGBANYAN

男科常见病 防治

120问

王德成 主编



人民卫生出版社



百病百问专家解答系列丛书

主 审：张登本 总主编：张景明

男科常见病 防治 120问

主 编 注 丹

副主编 张景明 张爱民

编 委（按姓氏笔画排序）

彪 孙理军

丹 张爱民

张景明 陈震霖

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

男科常见病防治120问/汪丹主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2010.9

百病百问专家解答系列丛书

ISBN 978-7-81086-855-6

I. 男… II. 汪… III. 男性生殖器疾病: 常见病—防治—问答 IV. R697-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第187442号

男科常见病防治120问

主 编 汪 丹

责任编辑 杨耀锦 汪 英

出版发行 第四军医大学出版社

地 址 西安市长乐西路17号 (邮编: 710032)

电 话 029-84776765

传 真 029-84776764

网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>

印 刷 陕西金德佳印务有限公司

版 次 2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

开 本 889×1194 1/32

印 张 7.5

字 数 130千字

书 号 ISBN 978-7-81086-855-6/R·743

定 价 16.00元

版权所有 盗版必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《百病百问专家解答》系列丛书

编委会

主 审 张登本

总 主 编 张景明

执行主编 (按姓氏笔画排序)

叶峥嵘 田丙坤 孙理军 李翠娟 辛 宝

汪 丹 张快强 张景明 陈震霖 聂亚飞

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁 然 马 强 王 倩 王 震 王建勋

王爱华 方红红 艾 霞 叶峥嵘 田丙坤

白吉庆 巩振东 吕正茂 乔文彪 齐达春

孙理军 孙智平 李晓群 李翠娟 杨晓航

肖新春 吴 琳 何靖霜 辛 宝 汪 丹

张 静 张快强 张宏方 张爱民 张景明

陈 娟 陈震霖 环 诚 周元娟 聂亚飞

党照丽 桑晓文 黄 峰 黄彩霞 董 博

傅培生 禄 颖 谭龙旺

我国自古以来就是农业大国，农民的绝对数量和相对数量一直很大，据统计，我国农民数量占总人口的70%，达9亿以上。经济状况决定了我们现在基础设施的完善，有资料显示我国每千人拥有的医生资源仅1.64，尤其是在广大农村地区、城乡结合部、偏远地区，医疗卫生资源更是匮乏。然而，中医学起源并深深植根于广阔的农村，丰富的中药资源也来自广袤的农村大地。如何解决广大民众守着丰富的药源，却又面临缺医少药的窘境，这是我从农村走出，从事医务工作多年来深受困扰的问题。

2010年5月初，第四军医大学出版社编辑几次约我畅谈，意向策划出版一套针对广大民众的医学通俗读本，顿然间豁然开朗，欣

然受邀并组织数十位中医学博士、硕士、专家教授着手编撰了这套“百病百问专家解答”系列丛书。

本套丛书共十本，是广泛适合于广大普通民众家庭使用的通俗读本，包括《常见伤病应急处理130问》《骨质疏松与骨质增生防治120问》《肝炎防治120问》《白内障防治120问》《风湿性关节炎、肩周炎、腰腿痛防治100问》《常见皮肤病防治120问》《孕产妇保健120问》《女性更年期疾病防治120问》《妇科常见病防治120问》《男科常见病防治120问》。本套丛书打破了中、西医之间的界限，广泛汲取了中西医各自的优势，在疾病的治疗上充分实现了古今中外治疗方法的大“糅合”，切实实践了言简意赅、通俗易懂、操作简单、实用性强的编写初衷。此为本套丛书特点之一。

本套丛书的每一分册均以常见病、多发病为选题内容，针对患者最关心、最需要解决的一些问题进行分条目梳理。基本涵盖了疾病的自我诊断，常规治疗，中医辨证治疗，常用的效方、偏方、验方、食疗、药浴，日常保健及注意事项等内容。在突出实用的原则下，基本做到了“简、便、效、廉”，即：通俗易懂、易学好记（简）；实用性强、操作简便、方便实用（便）；方法多种、疗效确切（效）；药源丰富、易寻好找，多可自行

采集、价格低廉（廉）。实为广大患者及其家庭防病治病、保健养生的现代版的“肘后备急方”。此为本套丛书特点之二。

本套丛书的读者对象主要是广大的普通老百姓，同时也适合于有一定医学基础的中医生和西医生，乡镇、社区卫生院的广大医务工作者，广大的中、西医院校学生阅读参考。因此，在编写内容上力求多讲是什么，少讲（不讲）为什么；多讲症状、疗效；少讲（不讲）病理、药理；多讲治疗方法，少讲理论知识；多用效果确切、价格低廉的药品，不用价高、少见的饮片。为帮助读者更准确地进行自我诊断，在部分疾病中引用了一些病例。为增强可读性，将生活中的注意事项等做成了爱心小贴士、温馨小贴士的形式。此为本套丛书特点之三。

医学，尤其是关于中医中药的通俗读本当下民众迫切需求的知识读本。因为，只有被民众认同的科学知识才能具有生存的土壤和无限的生命力，也才会有无限的发展空间和市场。如果不能运用通俗易懂的语言文字把发生于古代，又是用传统思维语言表述的中医中药知识介绍给读者，那将永远使其包裹在神秘的面纱之下，永远是“阳春白雪”，永远只能让少数人读懂，那么这样的中医中药知识也只能远离民众，也将成为无源之水、无本之木，将会

被人类抛弃。广大的人民群众是中医中药的源头活水，只有让广大民众读懂、会用中医中药知识，让民众相信他们身边处处有中医中药知识，中医中药才能有广阔的发展空间和无限的生命力。这是我应邀编撰本套丛书的缘由和动因之一。因为我不仅深深爱着哺育我的广袤大地，同样深爱着养育我的中医学。

著名的中医基础理论学家张登本教授作为本套丛书的主审付出了艰辛的工作，丛书在编写过程中参阅了许多前辈及同仁的著作成果，第四军医大学出版社的编辑付出了艰辛的努力，在此一并表示衷心的感谢！

本套丛书在编写过程中各位编委虽竭尽全能，然不尽如人意之处在所难免，敬请各位读者在使用过程中提出宝贵意见，以便不断总结经验，进一步修订和提高。

张景明

陕西中医学院

男科是专门研究男性生殖系统疾病及其预防、保健等知识的医学学科。内容涉及男性生殖系统的解剖、生理功能、病理机制等诸多方面，包括男性性器官、泌尿系统、性病、不育以及性功能障碍等各方面的问題。

由于近年来男科病的发病率不断增高，男科成为比较热门的学科，除泌尿外科医生外，许多学科特别是中医也投入男科的研究工作中来，男科疾病的诊断和治疗手段不断得到完善和提高。

基层医疗是我国医疗卫生行业比较薄弱的环节，广大男性病患者对男性病缺乏正确的认识，有人对无关痛痒的小病忧心忡忡，而有的人对危害极大的疾病却漠然处之，最终酿成严重后果而悔恨终生。这都是缺乏医学知识所造

成的。可见，基层人民对普及男科疾病知识的需求是巨大和迫切的，给他们提供正确的指导和方便易行的治疗方案对我们医疗工作者来说是责无旁贷的。为此，我们编写了这本书，希望为我国男科病知识的普及工作尽一份力，发一份光。

本书从实际需要出发，具有内容精炼、重点突出、实用性与操作性强等特点。对基层患者和基层医生了解和认识男科病起到了一定的作用。

由于时间仓促、水平有限，错误和缺漏在所难免，恭请医疗界同仁以及各位读者多多批评指正。

基础知识

1. 男性生殖器官包括哪些? /2
2. 男科病的常见症状有哪些? /4
3. 看男科要进行哪些检查? /6

男性性器官常见病

4. 阳缩是怎么回事? /8
5. 中医药怎样治疗阳缩? /9
6. 阳强是怎么回事? /10
7. 中医有什么办法可以治疗阳强? /12
8. 怎样才算阴茎短小? 是什么原因导致的? /14
9. 阴茎短小该如何治疗? /16
10. 阴茎短小者在饮食上应该注意些什么? /18
11. 什么是阴茎硬结症? /20
12. 治疗阴茎硬结有哪些方法和药物? /21
13. 阴茎癌的病因是什么? /23
14. 治疗阴茎癌的方法和药物有哪些? /25

男科常见病防治 120问

15. 什么是精索囊肿？怎样治疗？ /27
16. 为什么会发生精索静脉曲张？ /28
17. 怎样治疗精索静脉曲张？ /30
18. 血精是怎么形成的？ /32
19. 治疗血精的常用方法及药物有哪些？ /33
20. 为什么会发生睾丸疼痛？ /35
21. 中医怎样治疗睾丸疼痛？ /36
22. 子痛是什么？ /39
23. 中医怎样分期治疗子痛？ /41
24. 其他治疗子痛的方法有哪些？ /43
25. 睾丸扭转是怎么回事，如何治疗？ /44
26. 什么是隐睾症？如何治疗？ /46
27. 什么是附睾结核？如何治疗？ /48
28. 阴囊为什么会瘙痒？ /50
29. 为什么会出现阴囊湿疹？ /52
30. 中医怎样辨证治疗阴囊湿疹？ /53
31. 阴囊湿疹有哪些外治法？ /55
32. 阴囊坏疽是怎么回事，如何紧急处理？ /56
33. 中医治疗阴囊坏疽有哪些方法？ /58
34. 鞘膜积液是怎样形成的？ /60
35. 怎样治疗鞘膜积液？ /61
36. 疝气是怎样形成的？ /64
37. 疝气有哪些临床表现？可分为哪些类型？ /65

38. 怎样治疗疝气? /67
39. 治疗疝气有哪些简单易行的外治法? /70
40. 治疗疝气有哪些药膳食疗方? /71
41. 什么是前列腺炎? /73
42. 前列腺炎的临床表现是什么? /75
43. 哪些药物可以治疗前列腺炎? /76
44. 治疗前列腺炎还有哪些其他方法? /78
45. 治疗前列腺炎有哪些食疗药膳偏方? /80
46. 如何预防前列腺炎? /83
47. 前列腺增生是怎样形成的? /85
48. 前列腺增生有哪些临床表现? /86
49. 西医怎样治疗前列腺增生? /88
50. 中医怎样治疗前列腺增生? /90
51. 治疗前列腺增生有哪些药膳食疗方? /92
52. 如何预防前列腺增生? /94
53. 什么是前列腺癌? 怎样预防? /96
54. 怎样才算包皮过长? 有什么危害? /98
55. 包皮龟头炎是怎样形成的? /100
56. 西医怎样治疗包皮龟头炎? /101
57. 中医怎样治疗包皮龟头炎? /103
58. 生殖器损伤该如何处理? /104

男科常见病防治 120问

泌尿系统常见病

- 59. 白浊指的是什么？怎样治疗？ /108
- 60. 白浊如何辨证治疗？ /109
- 61. 治疗白浊还有哪些效方验方？ /111
- 62. 癃闭是怎样形成的？ /113
- 63. 中医怎样治疗癃闭？ /114
- 64. 治疗癃闭还有哪些其他方法？ /117
- 65. 怎样诊断和处理尿道损伤？ /118

性传播疾病

- 66. 常说的性病有哪些？ /122
- 67. 性病的传播途径有哪些？怎样预防？ /124
- 68. 西医治疗淋病常用的药物有哪些？ /126
- 69. 中医怎样辨证治疗淋病？ /127
- 70. 淋病为什么会反复难治？ /130
- 71. 治疗淋病有哪些验方和食疗方？ /131
- 72. 怎样治疗非淋菌性尿道炎？ /133
- 73. 怎样治疗梅毒？ /135
- 74. 西医怎样治疗生殖器疱疹？ /138
- 75. 中医怎样治疗生殖器疱疹？ /140
- 76. 软下疳和梅毒、硬下疳有什么区别？能治愈吗？ /142

- 77. 软下疳有哪些外治法? /144
- 78. 西医怎样诊断和治疗尖锐湿疣? /146
- 79. 中医怎样治疗尖锐湿疣? /148
- 80. 什么是艾滋病? 怎样预防? /150

性功能障碍及男性不育

- 81. 为什么会得性功能障碍? /154
- 82. 得了性功能障碍怎么办? /155
- 83. 性功能障碍患者可用的食疗方有哪些? /157
- 84. 什么是早泄? /159
- 85. 引起早泄的原因有哪些? /160
- 86. 现代医学治疗早泄常用的方法和药物有哪些? /161
- 87. 中医如何辨证治疗早泄? /163
- 88. 如何预防早泄? /165
- 89. 早泄患者的药膳食疗方有哪些? /166
- 90. 什么是遗精? /168
- 91. 遗精的原因是什么? 会不会影响生育? /169
- 92. 如何治疗遗精? /171
- 93. 男士遗精如何保健? /173
- 94. 治疗遗精有哪些药膳食疗方? /175
- 95. 什么是阳痿? /177
- 96. 阳痿的发病原因是什么? /178

男科常见病防治120问

- 97. 如何自我诊断阳痿? /180
- 98. 西医治疗阳痿的方法和药物有哪些? /181
- 99. 中医怎样治疗阳痿? /183
- 100. 治疗阳痿的验方效方有哪些? /185
- 101. 如何预防阳痿? /187
- 102. 阳痿患者如何食疗? /189
- 103. 有哪些简单易学的按摩方法可以治疗阳痿? /190
- 104. 引起不射精的原因有哪些? /191
- 105. 怎样治疗不射精? /193
- 106. 逆行射精是怎么回事? 可采取哪些治疗措施? /194
- 107. 中医治疗逆行射精有什么办法? /196
- 108. 不育症能预防吗? 得了不育症怎么办? /197
- 109. 什么是少精、死精? 西医有哪些治疗手段? /199
- 110. 什么是无精? 西医有哪些治疗手段? /201
- 111. 中医对无精、少精和死精有哪些治疗方法? /203
- 112. 有哪些验方可以治疗无精、少精或死精? /205
- 113. 治疗无精、少精或死精还有哪些辅助方法? /207

其他常见病

- 114. 遇到“房事晕厥”怎么办? /210
- 115. 为什么会发生房事茎痛? 怎样治疗? /212
- 116. 房劳过度是怎么回事? /214