

用娴熟的技巧，摆脱对牛市的依赖

学

零基础

炒股

从入门到精通

(通达信版)

廖海燕◎编著

- ◎ 快速领会炒股基础知识与理论
- ◎ 轻松提高操作水平
- ◎ 准确捕捉买卖时机
- ◎ 逐步掌握各种盈利手法



YZLI0890164862



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

零基础学炒股

从入门到精通

(通达信版)

要想在一生中获得投资的成功，并不需要顶级的智商、超凡的商业头脑或秘密的信息，而是需要一个稳妥的知识体系作为决策的基础，并且有能力控制自己的情绪，使其不会对这种体系造成侵蚀。

——沃伦·巴菲特为《聪明的投资者（第4版）》作序时如是说

ISBN 978-7-115-26827-3



7 87115 268273 >

ISBN 978-7-115-26827-3

定价：39.00 元

封面设计：任文杰

分类建议：投资理财 / 股票证券

人民邮电出版社网址：www.ptpress.com.cn

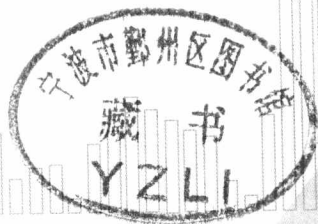


零基础学炒股

从入门到精通

(通达信版)

廖海燕◎编著



YZLI0890154852

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

零基础学炒股从入门到精通：通达信版 / 廖海燕编
著. — 北京：人民邮电出版社，2012.4
ISBN 978-7-115-26827-3

I. ①零… II. ①廖… III. ①股票交易—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第230990号

内 容 简 介

本书为新股民介绍了股票操作入门知识，全书共15章，分别介绍了股票基础知识、如何开户、股票常见术语、每个股民必看的K线图、盯盘必须注意的几个细节、根据大盘情况决定自己的操作、如何根据成交量进行判断和操作、如何根据涨停板情况进行操作、不可不知的技术指标、跟庄的技巧、如何用股指期货对冲风险、如何投资创业板、怎样投资基金、如何进行短线炒股实战、如何进行中长线炒股实战等内容。新股民可以从中学到炒股必备的各种知识。

本书图文并茂，内容全面且有趣，是广大新股民入市首选书籍，也可作为股票投资短训班的培训教材或参考书使用。

零基础学炒股从入门到精通（通达信版）

- ◆ 编 著 廖海燕
责任编辑 贾鸿飞
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京铭成印刷有限公司印刷
- ◆ 开本：700×1000 1/16
印张：21
字数：445千字 2012年4月第1版
印数：1—6000册 2012年4月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-26827-3

定价：39.00元

读者服务热线：(010)67132692 印装质量热线：(010)67129223
反盗版热线：(010)67171154

前言

你是否经常听说周围的朋友某某又在股市中赚了一大笔？你是不是心动了，也想将股市作为你的“提款机”？股票市场是一个高收益、高风险并存的市场。在进入这个市场之前，你做好准备了吗？

任何高收益背后都潜藏着高风险，并且往往收益越高，风险越大。进入股市之前，我们必须做好相应的心理准备，还要摆正炒股的心态。

沃伦·巴菲特在为《聪明的投资者》第4版写的序言中曾说过：要想在一生中获得投资的成功，并不需要顶级的智商、超凡的商业头脑或秘密的信息，而是需要一个稳妥的知识体系作为决策的基础，并且有能力控制自己的情绪，使其不会对这种体系造成侵蚀。由此我们可以看到，具备相对完整的炒股知识以及正确的炒股心态，对我们在“股海”中遨游非常重要。

另外，我们需要正确地分投资与投机，保持清醒的头脑。正如价值投资理论的开山鼻祖本杰明·格雷厄姆所说：投资操作是建立在透彻分析基础之上的，目的是要保证本金的安全并获得适当的回报。因此，我们需要拥有正确的分析方法，要小心保护自己的本金安全，要适当追求回报，不要过度贪婪。

本书将带领你进入股票的世界，让你逐步熟悉股票市场基础知识、交易操作细节、各种技术分析方法等。除了介绍股票交易相关知识之外，本书还介绍了有关股指期货、创业板、基金投资等方面的操作知识。

本书特点

- 轻松入门：本书从零开始，介绍了炒股中需要使用到的绝大部分基础知识，可使投资者轻松加入炒股行列。
- 提高操作水平：本书在介绍了炒股基础知识后，还介绍了很多炒股技巧，可使新股民快速提高操作水平，提高赢利能力。
- 内容全面：本书除详细地介绍了股票操作中常用的K线、均线、MACD、RSI、BOLL、成交量等技术指标，还介绍了基金、股指期货、创业板的相关操作，让新股民了解更多的投资知识。
- 语言轻松：本书使用通俗易懂的语言解释许多财经专业术语，方便新股民快速理解具体的含义。
- 实例讲解：在全书编写过程中，许多操作都使用股市中的实战案例进行介绍，并且在实例中给出了引用股票的名称、代码、引用数据的时间段。读者可一边阅读

本书，一边在计算机中调出实例数据进行参照学习。

读者对象

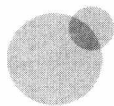
本书从零开始介绍股票的基础知识，因此不要求读者有股票知识基础，适合以下读者阅读：

- 想入市炒股的人；
- 入市不久还没什么经验的股民；
- 理财爱好者；
- 中小散户投资者；
- 炒股短训班学员。

股票市场本身的变化非常复杂，并且涉及的相关知识也非常多。尽管我们竭尽全力减少书中的错误，但难免有疏漏之处，敬请广大读者发送 E-mail 至 jiahongfei@ptpress.com.cn，进行批评指正，并多提宝贵意见。

编著

2011年11月



目 录

第1章 炒股前问自己： 准备好了吗	1	2.2.4 开通网上交易和手机 交易	20
1.1 为什么炒股	2	2.3 炒股都要交什么费用	20
1.1.1 什么是通货膨胀	2	2.3.1 开户费	21
1.1.2 用投资抵御通货膨胀	3	2.3.2 委托费	21
1.1.3 炒股的好处	4	2.3.3 印花税	21
1.2 资金准备	4	2.3.4 佣金	21
1.2.1 多少资金合适	5	2.3.5 过户费	21
1.2.2 借鸡下蛋	6	2.3.6 转托管费	22
1.2.3 大投入博取大收益	7	2.4 佣金是可以谈的	22
1.3 心理准备	7	2.5 股票的交易时间	22
1.3.1 克服对市场的恐惧	7	2.5.1 交易日	23
1.3.2 常见股民心理	8	2.5.2 每日交易时间	23
1.4 时间的准备	10	2.6 根据券商选择炒股软件	24
1.4.1 确定投资方式	10	2.6.1 通达信	24
1.4.2 交易时间	11	2.6.2 同花顺	25
1.4.3 学习时间	12	2.7 在网上买第一只股票	27
1.5 每年的目标	12	2.8 打新股	29
1.5.1 投资收益率对比	12	2.8.1 获取新股资料	29
1.5.2 你心里的目标是多少	13	2.8.2 新股申购规则	31
2.8.3 新股申购流程	31	2.9 股票转户与销户	32
第2章 走，开户去	16	2.9.1 股票转户	32
2.1 如何选择证券公司	17	2.9.2 股票销户	33
2.1.1 证券交易市场	17	第3章 听懂老股民的话	34
2.1.2 选择证券公司开户	18	3.1 最常见的词：指数（上证、深证、 纳斯达克）	35
2.2 开户需要带什么资料	19	3.1.1 什么是股票指数	35
2.2.1 开户的资料	19	3.1.2 上证指数	35
2.2.2 开立股票账户	19		
2.2.3 开立资金账户	20		

3.1.3 深证指数	36	4.3.3 曙光初现	64
3.1.4 我国股市常见的其他 指数	36	4.3.4 旭日东升	65
3.1.5 纳斯达克指数	37	4.3.5 红三兵	67
3.2 股票类型与板块划分(ST、 大盘股、低碳概念股)	37	4.4 K线分析之卖出信号	67
3.2.1 什么是ST股	37	4.4.1 黄昏之星	68
3.2.2 什么是大盘股	39	4.4.2 淡友反攻	69
3.2.3 什么是低碳概念股	39	4.4.3 乌云盖顶	71
3.3 针对特定股票的术语(市盈率、 市净率、涨幅、振幅)	40	4.4.4 倾盆大雨	72
3.3.1 市盈率	40	4.4.5 双飞乌鸦	73
3.3.2 市净率	41	第5章 盯盘必须注意的几个 细节	75
3.3.3 涨幅	41	5.1 分时图:看清每笔成交明细	76
3.3.4 振幅	41	5.1.1 认识显示分时图	76
3.4 关于涨跌预测的术语(多方、 空方、诱多、诱空)	42	5.1.2 查看分时成交信息	77
3.5 与股权相关的术语(送配股、 分红、除权除息)	42	5.1.3 查看盘口数据	77
3.5.1 送配股	43	5.1.4 成交明细	79
3.5.2 分红	43	5.1.5 分时图分析方法	80
3.5.3 除权除息	44	5.2 该怎样盯盘	82
第4章 每个股民必看的K线图	46	5.2.1 关注成交数据	82
4.1 认识K线图	47	5.2.2 关注三个时间段	83
4.1.1 股价的趋势	47	5.2.3 关注盘口	85
4.1.2 K线的画法	49	5.2.4 培养盘感	86
4.2 单根K线分析	51	5.3 如何分辨强势股和弱势股	87
4.2.1 K线种类	51	5.3.1 强势股的几个特征	87
4.2.2 单根K线分析方法	52	5.3.2 弱势股的几个特征	90
4.2.3 阳线分析	53	5.4 把握盘中的买卖点	91
4.2.4 阴线分析	60	5.4.1 寻找买入时机	91
4.3 K线分析之买入信号	61	5.4.2 寻找卖出时机	92
4.3.1 早晨之星	61	5.5 股票突然拉升,要不要买入	93
4.3.2 好友反攻	63	5.5.1 建仓完毕的拉升	93
		5.5.2 主升浪的拉升	95
		5.5.3 出货前的拉升	97
		5.6 还差1分钱涨停,要不要 买入	97

第 6 章 根据大盘情况决定自己的操作	100	6.8.1 长假对股市的影响	121
6.1 根据国家政策判断大盘情况	101	6.8.2 “两会”对股市的影响	122
6.1.1 国家政策怎样影响股市	101	第 7 章 成交量决定一切	124
6.1.2 对股市影响较大的国家政策机构有哪些	105	7.1 认识成交量	125
6.2 根据外围市场判断大盘情况	105	7.1.1 什么叫成交量	125
6.2.1 美国股指走势对大盘的影响	106	7.1.2 成交量均线	127
6.2.2 大宗商品期货走势对大盘的影响	108	7.1.3 成交量相关指标	128
6.2.3 美元指数走势对大盘的影响	109	7.2 成交量背后的真实信息	129
6.2.4 在哪里查看外围市场情况	110	7.2.1 成交量的含义	130
6.3 大小非减持对股市的影响	111	7.2.2 股价与成交量的关系	131
6.3.1 什么是股权分置	111	7.2.3 从成交量分析主力异动	132
6.3.2 什么是大小非	112	7.2.4 大单分析	132
6.3.3 减持政策	113	7.3 识别真假成交量	133
6.3.4 减持带来的影响	113	7.3.1 什么是假成交量	134
6.4 新股上市对股市的影响	114	7.3.2 如何识别假成交量	134
6.5 通货膨胀对股市的影响	114	7.4 放量与缩量的应对	136
6.5.1 衡量通货膨胀的指标	115	7.4.1 逐步放量	136
6.5.2 通货膨胀如何影响股市	115	7.4.2 快速放量	137
6.6 金融危机对股市的影响	116	7.4.3 逐步缩量	137
6.7 加息、加准备金对股市的影响	117	7.4.4 快速缩量	138
6.7.1 加息对股市的影响	117	7.4.5 平量	139
6.7.2 加存款准备金率对股市的影响	119	7.5 股价触底时的成交量特征	140
6.8 特殊时段对股市的影响(春节放假、两会召开等)	121	7.6 股价上升途中的成交量特征	141
		7.6.1 初涨期的成交量特征	141
		7.6.2 主升浪的成交量特征	142
		7.7 股价到顶时的成交量特征	143
		7.7.1 放巨量见顶	143
		7.7.2 缩量见顶	144
		7.8 股价下跌过程中的成交量特征	145
		7.9 成交量陷阱	146
		7.9.1 久盘后突然放量	146
		7.9.2 发布财报前突然放量	147
		7.9.3 除权后突然放量	148

第8章 令人兴奋的涨停板149

- 8.1 认识涨停板150
 - 8.1.1 什么是涨停板150
 - 8.1.2 我国的涨停板制度150
 - 8.1.3 哪些股票不受涨停板限制152
- 8.2 如何查看排行榜153
 - 8.2.1 查看涨幅排名154
 - 8.2.2 查看综合排名155
- 8.3 开盘即涨停157
 - 8.3.1 盘中不被打开的涨停板157
 - 8.3.2 盘中被打开的涨停板159
- 8.4 盘中大单买涨停164
 - 8.4.1 一波涨停164
 - 8.4.2 多波涨停165
- 8.5 尾盘拉涨停166
 - 8.5.1 显示主力做多信心166
 - 8.5.2 为出货作准备167
- 8.6 涨停途中被砸开，可以买入吗？169
- 8.7 头天涨停，第二天要挂买单吗172
- 8.8 连续无量涨停175
- 8.9 涨停的陷阱177

第9章 不可不知的技术指标179

- 9.1 技术指标存在的意义180
 - 9.1.1 技术指标的意义180
 - 9.1.2 技术指标使用法则181
 - 9.1.3 使用技术指标应注意的问题184
- 9.2 均线的应用185
 - 9.2.1 什么是移动平均线185

- 9.2.2 移动平均线见底信号187
- 9.2.3 移动平均线见顶信号189
- 9.2.4 均线发出的买入信号192
- 9.2.5 均线发出的卖出信号196
- 9.3 MACD 指标的应用200
 - 9.3.1 MACD 指标的原理200
 - 9.3.2 MACD 指标计算方法201
 - 9.3.3 如何使用 MACD 指标201
 - 9.3.4 MACD 指标实战203
- 9.4 RSI 指标的应用204
 - 9.4.1 RSI 指标原理204
 - 9.4.2 RSI 指标的计算方法204
 - 9.4.3 RSI 指标应用原则204
 - 9.4.4 RSI 指标的缺陷205
 - 9.4.5 RSI 指标实战206
- 9.5 BOLL 指标的应用207
 - 9.5.1 BOLL 指标的原理207
 - 9.5.2 BOLL 指标的计算方法207
 - 9.5.3 BOLL 指标应用原则208
- 9.6 KDJ 指标的应用211
 - 9.6.1 KDJ 指标原理212
 - 9.6.2 KDJ 指标计算方法212
 - 9.6.3 KDJ 指标应用原则212
 - 9.6.4 KDJ 与其他指标综合应用213

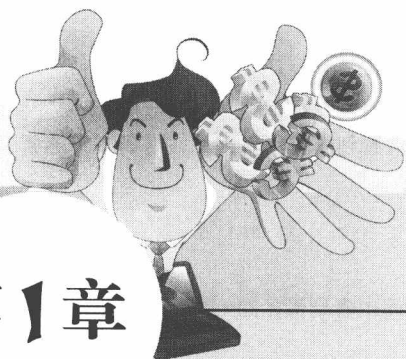
第10章 跟庄你也行215

- 10.1 什么是跟庄，庄家都有谁216
 - 10.1.1 什么是庄家216
 - 10.1.2 庄家都有谁216
 - 10.1.3 庄家和散户的区别217
 - 10.1.4 什么是跟庄217
- 10.2 庄家是如何选股的218
 - 10.2.1 庄家选股的依据218
 - 10.2.2 庄家喜爱哪些类型的

股票·····	220	资金账号·····	244
10.3 庄家操作手法揭秘·····	223	11.2.5 打入交易保证金并 确认到账·····	244
10.3.1 筹码收集·····	223	11.3 股指期货的分析方法·····	244
10.3.2 震仓洗盘·····	225	11.3.1 基本面分析·····	244
10.3.3 拉升股价·····	226	11.3.2 技术分析·····	244
10.3.4 派发出货·····	226	11.4 股指期货的投资技巧·····	247
10.4 找到庄家正在建仓的股票·····	227	11.4.1 股指期货的交易过程·····	247
10.4.1 庄家进货时机·····	227	11.4.2 股指期货的结算·····	247
10.4.2 从技术图形中找庄家正在 建仓的股票·····	228	11.4.3 股指期货交易规则·····	248
10.4.3 从市场氛围找庄家正在 建仓的股票·····	229	11.4.4 沪深300股指期货 合约标准·····	249
10.5 遇到洗盘不害怕·····	230	11.4.5 什么是股指期现 套利·····	250
10.5.1 庄家洗盘策略·····	230	第12章 刺激的游戏：投资 创业板 ·····	253
10.5.2 庄家洗盘常用手法·····	231	12.1 认识创业板·····	254
10.6 庄家拉升我持股·····	232	12.1.1 什么是创业板·····	254
10.6.1 选择拉升时机·····	232	12.1.2 创业板的特点·····	254
10.6.2 庄家拉升的常用手法·····	233	12.1.3 创业板上市条件·····	254
10.7 庄家出货我先逃·····	235	12.1.4 创业板交易规则·····	256
10.7.1 庄家出货的时间和 空间·····	235	12.1.5 创业板风险·····	256
10.7.2 庄家出货的常用手法·····	235	12.2 创业板与主板的区别·····	256
第11章 对冲风险的办法： 股指期货 ·····	238	12.2.1 上市条件的区别·····	257
11.1 为什么会有股指期货·····	239	12.2.2 发行程序的区别·····	258
11.1.1 期货概念·····	239	12.2.3 二级市场的区别·····	259
11.1.2 什么是股指期货·····	239	12.3 开通创业板·····	260
11.1.3 股指期货怎么赢利·····	240	12.3.1 查询股龄·····	260
11.1.4 股指期货的特征·····	240	12.3.2 到证券公司申请·····	261
11.2 股指期货的开户流程·····	242	12.4 创业板风险分析·····	262
11.2.1 开户的条件·····	242	12.4.1 经营风险·····	262
11.2.2 期货交易风险说明书·····	243	12.4.2 退市风险·····	263
11.2.3 选择交易方式·····	243	12.4.3 价值评估风险·····	263
11.2.4 申请交易编码及确认		12.4.4 诚信风险·····	264

- 12.5 创业板投资技巧·····264
 - 12.5.1 如何分析创业板公司的公告信息·····264
 - 12.5.2 创业板股票停牌制度·····265
 - 12.5.3 创业板解套技巧·····265
- 第13章 懒人的手段：投资基金**·····266
 - 13.1 基金是怎么运作的·····267
 - 13.1.1 基金如何管理和运作·····267
 - 13.1.2 关于基金的几个误区·····268
 - 13.2 基金的分类·····268
 - 13.2.1 分类标准·····269
 - 13.2.2 按基金规模的变化分类·····269
 - 13.2.3 按基金公司组织形态分类·····271
 - 13.2.4 按投资风险与收益分类·····272
 - 13.2.5 按投资对象分类·····273
 - 13.2.6 其他分类·····274
 - 13.3 查看基金的详细信息·····276
 - 13.3.1 通过基金公司网站查看基金信息·····276
 - 13.3.2 通过基金综合网站查看基金信息·····277
 - 13.3.3 通过炒股软件查看基金信息·····279
 - 13.4 选择基金要注意的事项·····283
 - 13.4.1 了解自己的需求·····283
 - 13.4.2 如何选择基金·····284
 - 13.5 基金的认购与申购·····285
 - 13.5.1 购买基金的准备过程·····285
 - 13.5.2 基金认购与申购·····285
 - 13.5.3 基金的赎回·····286
 - 13.5.4 什么是基金定投·····287
 - 13.5.5 购买基金后该做什么·····288
- 第14章 短线炒股实战**·····289
 - 14.1 短线的定义·····290
 - 14.1.1 什么是短线炒股·····290
 - 14.1.2 短线的特点·····290
 - 14.2 什么人适合短线炒股·····291
 - 14.3 短线炒股要求的心理素质·····292
 - 14.3.1 相信自己·····292
 - 14.3.2 尊重市场，摆正自己的位置·····292
 - 14.3.3 独立的思考和判断·····293
 - 14.3.4 对目标个股果断决策·····293
 - 14.3.5 忍耐·····293
 - 14.3.6 不计持仓成本·····293
 - 14.4 短线炒股中综合排名榜的使用技巧·····293
 - 14.4.1 查看综合排名·····293
 - 14.4.2 判断当日大盘强弱·····294
 - 14.4.3 判断当日是否具备短线获利机会·····294
 - 14.4.4 监控主力异动·····295
 - 14.4.5 查看委比排名·····295
 - 14.4.6 短线的秘密武器——量比·····296
 - 14.5 寻找短线黑马·····296
 - 14.5.1 短线黑马的特征·····296
 - 14.5.2 发现短线黑马·····297
 - 14.6 牛市短线炒股技巧·····297
 - 14.7 震荡市博短线的技巧·····298
 - 14.8 短线炒次新股·····299
 - 14.8.1 次新股的风险·····299
 - 14.8.2 如何炒次新股·····301
 - 14.9 刺激的超短线·····301
 - 14.10 短线炒股案例·····302

第 15 章 中长线炒股实战·····	308	15.5 买点的选择·····	315
15.1 中长线的定义·····	309	15.5.1 什么是好的买点·····	315
15.2 什么人适合中长线炒股·····	310	15.5.2 是否该在突破时进场·····	315
15.3 中长线炒股的那些牛人们·····	311	15.6 卖点的选择·····	316
15.3.1 股神巴菲特·····	311	15.6.1 止盈卖出·····	316
15.3.2 刘元生持股 17 年, 400 万 翻成 16 亿·····	311	15.6.2 止损卖出·····	318
15.3.3 七旬股民 3 000 本 金赚到 200 万·····	312	15.7 持有股票期间应该做的 事情·····	318
15.4 股票的选择·····	313	15.8 中长线炒股案例·····	319
15.4.1 中长线选股原则·····	313	15.8.1 西山煤电基本面分析·····	319
15.4.2 中长线选股误区·····	314	15.8.2 寻找买入点·····	321
		15.8.3 寻找卖出点·····	323



第1章

炒股前问自己：准备好了吗

你是否经常听说周围的朋友某某又在股市中赚了一大笔？你是不是心动了，也想将股市作为你的“提款机”？股票市场是一个高收益、高风险并存的市场，在进入这个市场之前，你做好准备了吗？本章将首先给你介绍一些炒股前的准备工作。

1.1 为什么炒股

“股市有风险，入市须谨慎”，这是在股市中经常看到的警句。因此，准备入市的新股民，首先应知道为什么要炒股？炒股有什么好处？

1.1.1 什么是通货膨胀

2010年，我们从电视、报纸、网络上的财经新闻中看到最多的一个词或许就是“通货膨胀”（简称“通胀”），什么是通货膨胀？

通货膨胀指在纸币流通条件下，因货币供给大于货币实际需求，即现实购买力大于产出供给，导致货币贬值，而引起的一段时间内物价持续而普遍地上涨的现象。其实质是社会总需求大于社会总供给（供远小于求）。

为什么会出现通货膨胀呢？需求拉动和成本推动都可引起通货膨胀。

需求拉动的通货膨胀是指总需求过度增长所引起的通货膨胀，即“太多的货币追逐太少的货物”，按照凯恩斯的解释，如果总需求上升到大于总供给的地步，过度的需求就能引起物价水平的普遍上升。所以，任何总需求增加的因素都可以是造成需求拉动通货膨胀的具体原因。

成本推动的通货膨胀又称为供给型通货膨胀，是由生产厂商的成本增加而引起的一般价格总水平的上涨，造成成本增加的原因大致有以下几种情况。

- 工资上涨。
- 利润过度增加。
- 进口商品价格上涨。

下面通过一个案例来理解通货膨胀。我们从每天都要吃的稻谷着手来分析。为有效保护农民利益，稳定国家粮食生产，保证粮食安全，国家从2004年开始在粮食主产区实行粮食最低收购价格政策，最近5年来，国家稳步提高了稻谷最低收购价格，反映了国家对粮食安全的重视和鼓励农民发展粮食生产的决心。尤其是2011年，国家较大幅度地提高了稻谷最低收购价格，一方面，国家控制粮食价格，有利于维持市场稳定；同时，通过提高稻谷最低收购价格，促进农民增收，达到鼓励粮食生产的效果。

表1-1所示是2004~2011年稻谷最低收购价格。

表 1-1 2004~2011年稻谷最低收购价

单位：元/百斤

年份	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
早籼稻	70	70	70	70	77	90	93	102
中晚籼稻	72	72	72	72	79	92	97	107
粳稻	75	75	75	75	82	95	105	128

随着农资产品、人工费用等种植成本的提高，农村城镇化步伐加快，种植经济作物的收入高于种植粮食，农民种植粮食效益偏低，因此，为了提高农民种植粮食的积极性，国家基本每年都在提高稻谷的最低收购价格。

从表 1-1 所示稻谷价格上涨的数据来看，2004 年，1 万元现金可以购买到 14 285 斤早籼稻；到 2011 年，则只可以买到 9 803 斤早籼稻，实际的购买力减少了三成。其计算公式如下：

$$(14\ 285 - 9\ 803) \div 14\ 285 = 31.38\%$$

这个例子只是以单一品种来分析，更准确地评估通货膨胀的方法是采用国家统计局发布的消费者物价指数，英文缩写为 CPI (Consumer Price Index)。

CPI 是反映与居民生活有关的商品及劳务价格而统计出来的物价变动指标，通常作为观察通货膨胀水平的重要指标。一般说来，当 CPI>3% 的增幅时，我们称为通货膨胀；而当 CPI>5% 的增幅时，我们称为严重的通货膨胀。

2011 年 2 月 28 日，国家统计局发布了 2010 年国民经济和社会发展统计公报。数据显示，2010 年初步核算的全年国内生产总值 (GDP) 为 39.8 万亿元，同比增长 10.3%。居民消费价格 (CPI) 全年平均比上年上涨 3.3%。

1.1.2 用投资抵御通货膨胀

从表 1-1 中的数据可以看出，如果 2004 年有 1 万元现金准备用来购买早籼稻，而这笔钱一直放到 2011 年再去买早籼稻 (同一种商品)，则其购买力降低了三成，也就是说，这 1 万元钱实际缩水了三成，被通货膨胀“吃掉”了。

怎么来抵御通货膨胀呢？

还是以上面的例子来说，如果能让这 1 万元钱在这几年中不断地增值，增值幅度达到与 CPI 同步增长 (或者高于 CPI 的增长)，则可以达到抵御通货膨胀、保值增值的目的。

你放在柜子里的钱会自动增加吗？如果会，恭喜你，你有了聚宝盆，要好好守着。但现实情况是，我们谁都没有这个能生钱的聚宝盆。要想让钱能生钱，我们需要付出一定的智慧。金钱插上智慧的翅膀才能腾飞！

让钱生钱的方法通常有以下一些方式。

- 将钱存银行，获取固定的利息收入。这种方式基本上没有风险，但收益太低，很多时间达不到 CPI 的涨幅。例如，2010 年 CPI 涨幅为 3.3%，而一年期存款利率只有 3% (2011 年 2 月 9 日调整后的利率)。

- 购买国债。这种方式风险也很小，收益比银行存款要高一些，但总的收益仍很低。

- 买基金。买基金适合没时间炒股的投资者，如果股市上涨，基金也会随之上涨，但股市下跌的话，大部分基金也会亏损。买基金具有一定的风险。

- 炒黄金。现在黄金价格已经涨得很高了，每盎司达到 1 400 美元以上了，现在买

入风险太大。

● 炒房。这几年来，炒房者都赚得盆满钵满，看起来回报率很高。但炒房的门槛很高，至少需要几十万元的资金才能进行操作。另外，房子属于固定资产，变现周期长。国家也在不断地对房价进行调控、限购，炒房的政策风险也在加大。

● 炒股票。股票现在也成为我们可选的一种投资方式，并且正在被大众所接受。股票的流动性强，像我国实行的 T+1 交易制度，卖出股票的第二天就可以取现。有经验的股民一年的投资收益可以达到一倍甚至几倍。一般股民经过一段时间的学习，其收益也应该能超过 CPI 的涨幅。

1.1.3 炒股的好处

炒股有什么好处？首先想到的应该是可以赚钱，可以赚很多很多的钱（但也可能会亏很多钱）。其实，你只看到了最基本的一个方面，炒股还有很多好处，下面简单列一些出来。

第一，不必看老板脸色，不需要朝九晚五定时上下班，不用在办公室处理复杂的同事关系。坐在家里的沙发上，一边看电视一边看计算机上的股票行情，想想是多么惬意的事。如果你喜欢旅游，在你游览风景名胜之时，通过手机照样可以进行炒股操作。你不再受具体的办公环境限制，终于变成了自由身。当然，如果你很喜欢现在的工作，那也没什么影响，你可以一边工作一边炒股两不误！除了每月有固定的工资收入之外，你还有股市中的收益，相当于又找了一份兼职。

第二，炒股可以使你关心时事政治。炒股需要具有预见性，股市和政治经济局势息息相关，例如，国家相关部委发布消息要支持高铁发展，则相关股票可能就会有一波上涨行情，因此，要想成为股市赢家，必须要关注时事政治、经济新闻等，从中发现一些投资的机会。

第三，炒股可以锻炼人的心态。K 线的不规律震荡造成股民的心态也不断地变化。在股市中，能沉住气、冷静面对各种不可预知的变化，才能最大限度保证不盲目操作、不激情操作。经过股票的锻炼，你的心态会更好。

第四，培养勇于承担责任的精神。在股市中，没有谁能真正知道后期的走势，有的只是根据积累的经验对后市的预测，既然是预测，就不能保证百分之百准确，股民买入股票之后，不管是亏是赔，都得自己承担，没有人会为你的亏损或盈利负责。因此，炒股可以培养承担责任的精神。

1.2 资金准备

炒股需要多少钱？这是新入市的股民最关注的一个问题，因为对于新手来说，通常都希望用较少的资金来试水，训练出操盘的技术和感觉以后，再投入更多的资金。