



使我们追求梦想与憧憬，做乐观的人。
 给我们以启迪、指引和力量，做充满智慧的人。
 点亮真善美的人性之光，伴我们穿越泥泞、黑暗和迷惘。
 细细品读，感悟人生，成就梦想；闭上眼睛，远离喧嚣世界，找寻心中的那片海。

青少年  阳光心灵 系列

聆听青春的风铃



施晗/主编
 张振萍/著

*Yingshaoonian
 Yangguang Xinling Xilie*

内蒙古人民出版社

具 青 少 年 人 气 的 经 典 美



追求梦想与憧憬，做乐观的人。
以启迪、指引和力量，做充满智慧的人。
真善美的人性之光，伴我们穿越泥泞、黑暗和迷惘。
爱，感悟人生，成就梦想；闭上眼睛，远离喧嚣世界，找寻心中的那片海。

青少年阳光心灵系列

聆听青春的风铃

施晗/主编
张振萍/著

*Y. Qingshaonian
Yangguang Xinling Xilie*

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

聆听青春的风铃/张振萍著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.8

(青少年阳光心灵系列/施晗主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10134 - 4

I. 聆… II. 张… III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 138087 号

青少年阳光心灵系列

主 编 施 晗

责任编辑 波勒格太

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京凯通印刷有限责任公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 280

字 数 3000 千

版 次 2009 年 9 月第 1 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1 - 15000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10134 - 4/I · 2153

定 价 478.00 元(全 20 册)

前言

青春是阳光的，有阳光的青春才称其为华美与溢彩。

青春同时又是一本太仓促的书，掠过一页页的锦瑟年华，翻过一页页的青涩岁月。在合上这本书的那一刻，请闭上眼睛，你会发现，每一次回味都是甜蜜的。

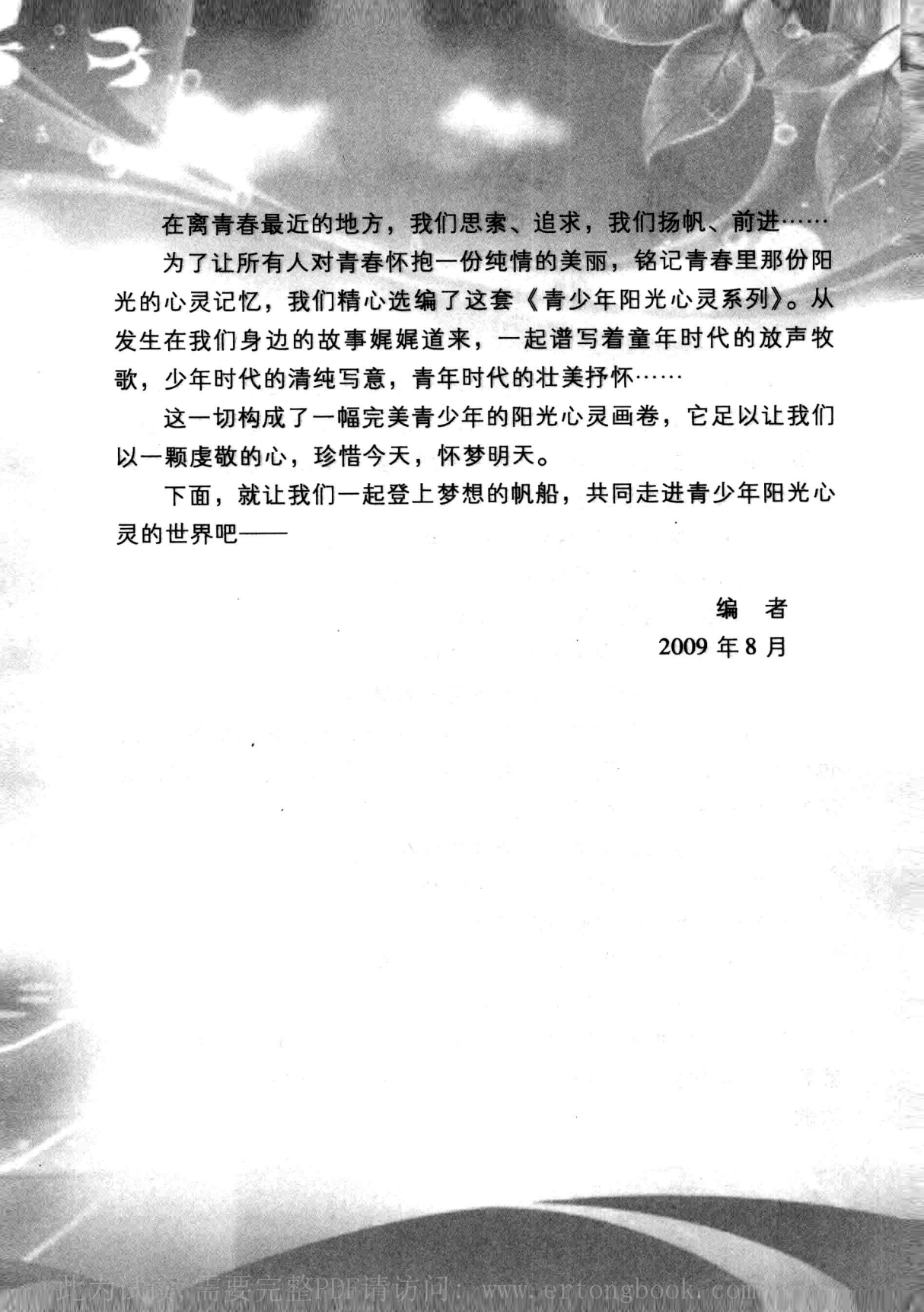
- 用敏锐的目光捕捉生命的雨丝；
- 用丰富的内心感悟生活的气味；
- 用美丽的情怀追忆岁月的风尘；
- 用睿智的大脑思考人生的命运……

这一切，无不向我们诉说着青春的智慧与才情。

在离青春最近的地方，我们可以不去理会他人对我们的误会，也可以不去关注一个陌生人对我们的冷眼与不解，我们只可朝着既定的目标勇往直前，尽管：

- 年少时，我们在渴望成长中遗失青春；
- 懂事时，我们在玩耍与游戏中消磨青春；
- 年轻时，我们在作业与考试中错失青春；
- 立志时，我们在生存与家庭中沉沦青春；
- 年老时，我们在回忆与后悔中淹埋青春。

然而，因为青春，我们依然美丽，依然拥有一颗阳光的心灵。就算有一天化为一抔黄土，我们亦为那些曾经拥有的阳光岁月欢歌。



在离青春最近的地方，我们思索、追求，我们扬帆、前进……

为了让所有人对青春怀抱一份纯情的美丽，铭记青春里那份阳光的心灵记忆，我们精心选编了这套《青少年阳光心灵系列》。从发生在我们身边的故事娓娓道来，一起谱写着童年时代的放声牧歌，少年时代的清纯写意，青年时代的壮美抒怀……

这一切构成了一幅完美青少年的阳光心灵画卷，它足以让我们以一颗虔敬的心，珍惜今天，怀梦明天。

下面，就让我们一起登上梦想的帆船，共同走进青少年阳光心灵的世界吧——

编 者

2009年8月



目录



哲理火花

知遇之恩	3
天使的翅膀	4
自己永远是别人	5
生命之水	6
国 花	8
得到与得不到	9
槐树看尘世	10
把烦心事踩在脚下	12
花瓣人生	13
听,花朵和亲密在对话	14
荷兰猪	15
低调做人	16
狗	18
心中的桃花源	19
失去了,别哭	20
听说地震要来	21
善 良	22
生日去了哪里	24
鸟巢上的绿叶	26

聆
听
青
春
的
风
铃



狠心的人	28
黑 点	30
爱如水	32
人要学会舍得	33
克服心魔	35
女大学生	36
你爱和爱你的人	37

成长记忆

吻	41
想送妈妈一栋别墅	43
有个女孩为你哭	45
冰雪中的父爱	47
梦幻草	49
梦见母亲	51
半边月亮	52
我要在固定的树下等你	54
生 日	55
父 亲	56
爱你不想让你知道	58
太阳雨	60
你...你喜欢过我吗	62
凤凰鞋	64
恋 人	67
呵 护	68
爱的另一种表达	70
满天星	73
亲情无价	75
爱是不会老的	77
远处有木棉	79
懂你爱你离开你	80



青春絮语

母亲的微笑	83
我有过那样的美丽吗	84
故 乡	85
我也 18 岁	86
许愿笔	88
像风一样轻轻地爱	90
今夜我的幻想不回家	92
郴城之恋	94
忧伤情歌	95
美丽的影子	97
失恋的味道	98
飘飘诺言	99
黑夜时光的孩子	101
爱情能补吗	103

聆
听
青
春
的
风
铃



生活感悟

社会底层的叶子	107
最富有的人	109
爱如烟花	111
幸福为什么愈来愈小	113
疲惫下岗人	115
雨中小男孩	116
活下去的理由	118
听说死神光顾过	120
幸福的感觉	122
谁知我苦衷	124
大山冲里的孩子	126





你读大学不	128
欲望都市	130
丽人迟暮	132
拾荒爷爷	133
城市斑点	135
抢 匪	137
丹顶鹤	139
光 环	140
贴心毛线袜	142
好母亲	144
你是谁	146
欣赏生命	148
白马王子和宝马王子	149
独处的日子	150
预防重于治疗	152
人生态度	153
下辈子还当老师	154



智慧果实

你烦不烦	157
缘 分	158
暗 恋	160
朱老太	162
口 琴	164
集邮册	166
有爱的日子	168
丑女和美女	170
人生寂寞吗	171
爱情的美与痛	173
黑 路	175

梦中的小屋	177
哭泣的梦	178
孩子们心中似曾相识的爱情	179



成功秘诀

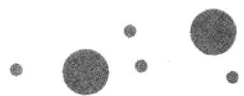
成功秘诀	183
不去见你,不等于不爱你	184
为别人开一朵花	185
小丑	186
下一站	187
有话好好说	188
完美	189
人生不如意时	190
你自己就是伯乐	191
寻找快乐	192
仅有美丽是不够的	193
信任的力量	195
信念	197
风雨人生	199
我是好人	201
宝石	203
凡人和名人	204
一棵会开花的树	205
忘记是一扇门	207
七色风铃	209

聆
听
青
春
的
风
铃

Ying Chun

哲理火花





哲理渗透,火花凝聚,结晶睿智。它纵贯古今,
横亘中外,包容大千世界,穿透人生社会,寄寓于人
间百态,绽放出美丽的花朵……





想温暖别人，
首先得燃烧自己。

知遇之恩

寒冷的黑夜，身边的木头突然不见了。

“你去了哪里？”火大声地问。

“我在看望我的恩人。”木头在里面的房间大声回答。

床上躺着一位奄奄一息的老人，他被寒冷冻得瑟瑟发抖。

“是的，他就是四十年前栽培我的那个人，如今他老了，儿女身在外地，家里只留下了他孤寡一人。”木头认真地看着：“再不帮助他，他就有可能死去，而他，是四十年前栽培我、精心浇灌我、又让我成材的那个人。”

“没有他，我就不可能有满山的子孙，就不可能有成片成片的森林。”木头想，“再不温暖他，他就可能冻僵了。”

木头对火说：“你过来，抱我！”

火拥抱了木头，散发出的热量使老人得救了……

“要想温暖别人，首先得燃烧自己。”木头微笑着化成了灰烬。

聆

听

青

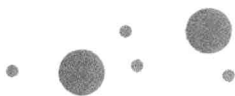
春

的

风

铃





火哭了，泪水熄灭了自己……
飞跃沧海的途中，
小鸟早就练就了一双天使的翅膀。

天使的翅膀

天使的翅膀是神的象征。每一只小鸟都想得到一双天使的翅膀，你也想要，我也想要，他也想要。

有一天，你來找我，對我說：“你想不想要一雙天使的翅膀？”

“想。”我說。

“那我們把他干掉。”你說。

“不，他也是我們的兄弟，我們不能這樣。”我說。

你走了。

第二天，他來找我：“你想不想要一雙天使的翅膀？”

“想。”我說，“那我們把你干掉。”他說。

“不，你也是我們的兄弟，我們不能這樣。”我說。

他走了。

第三天，你和他成為了朋友，真對我下手了。

慌亂中，我飛向了滄海……

十年後，我到達了滄海的那一端。

很久以前，我以為小鸟飛不過滄海，是因為小鸟沒有一雙天使的翅膀。十年以後我才發現，飛躍滄海的途中，小鸟早就练就了一雙天使的翅膀……



在别人的眼里，
自己不是自己，
而是别人。

自己永远是别人

别人无来由的，总想压制自己。

自己再优秀，别人总打自己的小报告。

这样，自己一次次晋升的机会屡屡被别人破坏。

自己谈对象，别人也来说坏话。

自己终于火了，找别人理论：“你为什么总说你是对的，而我是错的？”

别人说：“自己总以为自己是对的，别人总以为别人是错的。你以为你是谁？”

自己终于明白了：在别人眼里，自己不是自己，而是别人。

从此，自己和别人看似相近，却又相离；看似熟悉，却又陌生；看似平平静静，却又暗自较劲。

聆

听

青

春

的

风

铃





鱼儿为了感恩生命之水，
仍旧坚持叭水吐水的习惯。

生命之水

骄阳似火。

河水要干枯的时候，鱼儿忍不住哭了，她说，“水，不可以，如果没有了你，我活不下去。”

河水说：“傻丫头，别哭。我们曾经共敬一轮骄阳，共沐一夜风雨，共饮一杯苦酒，共度一湾水域……我这一生也已足矣。快，快躲进河床里，那里有我为你珍藏的湿棉被……”

话未说完，太阳就把河水蒸干了。只留下河底一床湿漉漉的软泥，鱼儿急忙钻了进去，就看见了一块石碑，石碑下珍藏着一湾浅浅的水，石碑上写着“生命之水。”

鱼儿再一细看，石碑上刻着河水留的一封信：“亲爱的，我多么想岁月能停留，记忆能凝固，我们那甜蜜的日子能永远留住，可是现在不行了，这是我在生命的最后关头，找到的这块石碑，给你留下了这点生命之水，请好好珍惜，小心使用它。我现在已化成蒸汽正向云层飞去，我要去求雷、电、风，让他们帮我化成雨。傻丫头，伤心时不要哭，不要忘了我，不要忘了我曾为你畅游的一片水域，我要给你美好的家园，把不朽的爱恋化作雨，让温柔的小雨从天上流淌到河里……即使我没有，但雨里有我的身影，有我爱的光环，我站在幽幽的云层，还能看到那片干枯的河床，我心如刀绞，就让雷电把我击碎，让我化成雨，在你迢迢的人生旅途中，我会永远陪伴着你，给你绵绵不绝的温馨和取之不竭的源泉……”

看着看着，鱼儿大声地哭起来，她说：“水，因为你的爱，我要珍惜生命之水，等

到你回来的那一天。”于是，鱼儿叭一下水，又吐出来，叭一下水，又吐出来，她要珍惜生命之水。

鱼儿凭借这样的生命之水坚持了七天七夜，天空终于下起了倾盆大雨。雨水在河里哗哗地说：“晶莹的心，四处流浪漂泊；美丽的爱，结出雨花朵朵，给鱼儿新的生活……”很快，河里涨满了水。

可鱼儿为了感谢河流，感恩生命之水，仍旧坚持叭水吐水的习惯，她实在不舍得把水吞下去。



聆
听
青
春
的
风
铃