

XINGBING ZIFANG ZIZHEN ZILIAO



XING BING
ZI FANG
ZI ZHEN
ZI LIAO

薛入尘 翟飏
金 秋 编著

重庆出版社

CHONGQING CHUBANSHE

性病

自防
自诊
自疗

WANGJING TIAN AND TIANJIAN ZHANG



XING BING

JI FANG
ZI ZHEN
JI LIAO

性病学
防治
诊疗

人民卫生出版社

性病

防治
诊疗

XINGBING ZIFANG ZIZHEN ZILIAO

性病

防 诊 疗

自
自
自
自



重庆出版社

CHONGQING CHUBANSHE

责任编辑 谢 先
封面设计 金乔楠
技术设计 刘黎东

性病自防自诊自疗

薛人尘 翟 彪 金 秋 编著

重庆出版社出版、发行（重庆长江二路 205 号）
新华书店经销 重庆华林印务有限公司印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 11.75 插页 4 字数 294 千
1999 年 1 月第一版 1999 年 1 月第一版第一次印刷

印数:1—3000

*

ISBN 7-5366-4107-9/R·162

定价:22.00 元

前 言

祖国医学历史悠久，源远流长。性医学与性文化是一个渊涵博大的文化体系，历代医学家和社会科学家皆把“衣、食、住、行、性”称为人生的五要素。我国最早的房中医学专著《天下至道谈》、《十问》、《黄帝内经》等对性病方面的论述精深，无数的岐黄弟子、医家学入于性病的考究在祖国医学浩博的典籍中留下真经。古今对性病的研究表明，性病皆因男女生殖器疾病和不洁性交而引起，以性乱行为为主要传播途径。在防治方面，祖国医学将辨证施治的原理运用于性病，将中医性病学与现代医学紧密结合，开创了防治性病的可靠途径。鉴于当今性病死灰复燃，且有不断蔓延迅速扩散之势，而它的流行不仅影响物质文明建设，还严重影响精神文明建设，为消除性病对国家、民族的危害，秉持对人民健康负责的严谨态度，我们编写了这本《性病自防自诊自疗》，以尽绵薄之力。

在我们的日常生活中一切寻常之物，只要能掌握妙用方法，就可以达到养生、疗疾的切实功效。本书将告诉您身体病变部位可能出现的异常现象，帮助您捕捉疾病的早期信号，指导您选择最佳的就医科室，提醒您及时到医院求诊治疗，把疾病治愈在萌芽阶段，这样，既减少了您的痛苦和全家人的烦恼，又节省了人力、财力，从而使你永葆健康的体魄。为了便于家庭随时备急之用和查阅、披览，全书共分为三章。第一章——性与性疾病概论；第二章——常见性传播疾病；第三章——常见生殖器疾病。在编写时，考虑到便于家庭随时对照施治，按照“分类列病、以病统方、方随病分”的编纂方式，每病以病因、症状，每方下以配方、适应症、制用

法、说明以及自我预防、自疗注意事项等简要介绍性传播疾病的流行因素、传播特点、防治原则和病症处理等知识。每章都力求尽量体现出简明、清晰、精要的结构特点。凡自防自诊自疗之章节,又以每一种病症为一个结构单元;所提供的自疗之方,更以该病家庭常用的汤、散、膏、丸、丹、酒、食疗方、单验方、熏浴方、涂抹方、灌肠方、按摩法、性疗法、心理疗法为序进行编写。全书采用中西医结合的方法,参考国内外大量有价值的最新文献资料,从古今浩瀚的医学典籍中,广采博取,精心遴选出 2 000 余个奇效良方、家疗妙方、神奇单验方,这些药方充分体现了疗效奇验、方法新颖、便于掌握、切于家用的独特优势,同时也体现了自防、自诊、自疗之居家日常实用的价值所在。

本书在编写形式上力求语言简练、通俗易懂,注重实用操作性。它既可作为广大医务人员临床治病的参谋,又能满足性病患者家庭防、诊、疗的不时之需。因此,它实是一本寻常百姓治病、保健、养生的必备实用性科普读物。还要指出的是,由于该书的编写所查考的医籍资料众多,更因我们学识有限,书中不妥之处,在所难免,恳望读者批评指正。

编著者

1998 年 11 月 18 日

目 录

前 言	1
第一章 性与性疾病概论	
总论	1
生殖系统的解剖和生理	2
男性的生殖器官解剖及生理	3
女性的生殖器官解剖及生理	7
性生活及生殖器卫生保健	12
祖国医学与性传播疾病	14
现代医学与性传播疾病	16
性传播疾病的定义及范畴	18
性传播疾病的流行现状及特点	19
性传播疾病的流行现状	19
性传播疾病的特点	21
性传播疾病的传染途径	22
性传播疾病的危害	23
影响我国性传播疾病流行的社会经济因素	24
性传播疾病的防治对策	27
第二章 常见性传播疾病	
艾滋病	29
淋病	42
梅毒	56

尖锐湿疣·····	69
细菌性阴道病·····	76
生殖器疱疹·····	80
生殖器念珠菌病·····	85
阴虱病·····	90
软下疳·····	94
非淋菌性尿道炎·····	100
腹股沟肉芽肿·····	106
性病性淋巴肉芽肿·····	110
传染性软疣·····	116
疥疮·····	121
股癣·····	128
滴虫病·····	134
病毒性肝炎·····	140
人巨细胞病毒感染·····	147
成人T细胞白血病·····	152
性病性肠道综合征·····	160
沙门菌感染·····	161
弯曲菌肠炎·····	167
生殖器阿米巴病·····	171
贾第虫病·····	177

第三章 常见生殖器疾病

性交疼痛·····	183
阴道痉挛·····	188
性欲高潮障碍·····	192
性欲亢进·····	200
阴茎异常勃起·····	204
阳痿·····	208

早泄	219
遗精	226
不射精症	234
血精症	240
阴痒	244
外阴炎	253
阴肿	257
外阴白斑	261
外阴急性溃疡	267
外阴湿疹	272
外阴白塞氏病	277
龟头包皮炎	281
阴道炎	285
子宫颈炎	295
子宫肌瘤	304
卵巢囊肿	309
子宫颈癌	313
子宫脱垂	319
盆腔炎	329
子宫内膜异位症	339
功能性子宫出血	343
带下病	353
急慢性前列腺炎	363
附录一:古今医学常用度量衡对照表	369
附录二:主要参考书目	370

第一章 性与性疾病概论

总 论

性文化是中华民族五千年灿烂文化中的一个重要组成部分。性知识,本身就是一门内容非常广泛且复杂的科学,它与人类性生活如何做到有益子孙繁衍、优生优育、两性身心健康、延年益寿、家庭和睦、国家昌盛、社会安定和文明进步关系密切。因此,“衣、食、住、行、性”被医学家和社会科学家称为“人生五要素”。从我国最早的房中医学专著《天下至道谈》、《十问》的记载中不难看出,我们的祖先很早就对人类性爱的本质说得极为明确,认为性生活是一种应该加以研究和学习,而且是一种需要学习、练习、实践操作的艺术。古人在性方面的科学态度和鲜明观点,标志着我们中华民族在远古时代已经具有高度的性文化水准。然而,在近现代一个世纪以来,因我国长期受封建腐朽思想的影响,竟然把客观存在且非常重要的性知识作为下流、淫秽、邪恶的腐物抛弃,国人甚至到了谈性色变,畏性似虎若狼的地步。清代以来,甚至把《红楼梦》、《金瓶梅》、《西厢记》、《镜花缘》等爱情小说纳入禁读、鞭挞之列,其禁锢有增无减,它成了桎梏黎民百姓的枷锁。而历朝历代王侯将相,达官商贾,他们花天酒地纸醉金迷,纵欲荒淫,则不在其列,也并无避戒之说。性的禁锢导致了愚昧,性传播疾病就成为性愚昧的恶果。

“忽如一夜春雨来,千树万树梨花开。”改革开放,使我们封闭的国门大开,历史上最早的东方文明古国迎来了科学的春天。性

科学终于砸碎了桎梏性文化的锁链,周总理“一定要把青少年性卫生教育搞好”的遗愿,正在成为现实,有关性科学的论著不断普及,日益增多。然而随之西方的“性解放、性人权、性自由”以及形形色色的性“文艺”作品等黄货,乘虚而入,迅速蔓延,淫滥成灾。它虽不是主流,但它确成了性传播疾病流行的助推剂,把正常的性教育知识引向西方性乱行为的边沿。

性知识中绝非朽木、巫术。正如英国心理学家贝杰特所说:“在文明状态下,这种知识是要授受的。我们不妨要说,在文明程度不高的民族里,这种授受的功夫其实是一样的需要,这些民族,男女青年到了相当年龄,便须举行很隆重的成人仪式,而性交知识的训练便成为这种仪式的一部分”。由于性乱行为和不洁性交是导致性传播疾病发生、蔓延的主要原因,因而,广泛开展性知识教育势在必行。中医学的性教育,包括性道德伦理教育,子嗣优生教育,也包括性生活的理论,心理卫生教育、方法、艺术、性生活卫生的教育等。《天下至道谈》说:“人的精气盛虚有八益,七损之分,在房事生活中应该纠正七种有损男女身心健康的作法以救治虚损的疾病,运用八种有益身心健康的作法以补益精气”。因此,祖国医学认为,医学应该正确有效地引导男女性生活,禁忌性乱行为和不洁性交,以减少性疾病的发生和控制性传播疾病的蔓延。所以说,性知识教育是战胜性愚昧和性乱行为的必修课。

生殖系统的解剖和生理

男女性器官是具备繁衍后代功能的两性生殖器官。男性和女性性器官的结构和功能匹配得非常巧妙,使精子和卵子能够通过两性的性交活动得以充分的结合。性交活动是以大脑为中心,以

性激素为信息,由生殖系统来完成的。熟悉和掌握该系统的解剖及生理知识,不仅有益于日常卫生保健,而且对性传播疾病的发病原理、诊断鉴别、预防和治疗等都具有非常重要的参考实用价值。男女两性的生殖器可简单地分为两部分:直接从身体外表可以见到的部分叫外生殖器;不能从身体外表见到的部分叫内生殖器。

男性的生殖器官解剖及生理

男性外生殖器包括阴阜、阴茎和阴囊,内生殖器有睾丸、附睾、输精管、精囊、射精管、前列腺、尿道球腺和尿道旁腺。

阴阜 阴阜是耻骨联合部的一个三角区域。它的上部以耻骨沟与腹部为界,两侧与股部以腹股沟分开。小儿和肥胖男性,因耻骨加深而阴阜隆起显著,阴阜内的皮下脂肪比较发达。在阴阜的下方,悬挂有阴茎和阴囊。青春期发育后男性阴阜布满阴毛,男性的阴毛粗硬且弯曲,呈菱形向脐部、阴囊分布。

阴茎 阴茎是男性的主要性交器官,具有交配、射精和排尿等功能。皮肤呈棕褐色,在常态下疲软,游离下垂于耻骨前面,前端膨大叫阴茎头,俗称“龟头”。阴茎主要由三条平行排列的具有勃起能力的长柱状海绵体组成。阴茎皮肤与阴茎海绵体间靠阴茎筋膜疏松相连,使阴茎皮肤富于滑动性和伸展性。阴茎由前向后又可分为阴茎头、阴茎体、阴茎根三部分。阴茎头为阴茎的末端,由尿道海绵体前端膨大而成。阴茎皮肤在此褶为双层,形成阴茎包皮。男子成年后包皮退缩至阴茎颈,使阴茎头暴露于包皮外,包皮过长不能退缩至阴茎颈,且包皮口很小而完全包拥阴茎头者称为包茎,需进行“包皮环切术”。阴茎体亦称“可动部”,呈圆柱状,勃起时变粗、变长、变坚硬,略向上方弯曲。阴茎根又称“固定部”,在

会阴部尿生殖三角区,阴茎海绵体在此分开形成阴茎海绵体左、右脚,固定于耻骨弓及尿生殖膈。海绵体内由不规则海绵样血管窦形成腔隙,由微动脉供血、微静脉回血。在常态下,阴茎疲软时腔隙呈窄隙状,勃起时腔隙充血,血流压力不断增大,造成海绵体体积膨胀和坚硬。阴茎勃起时,其长度加倍。阴茎的长度,成年男性从背侧测量为4厘米~11厘米不等,平均为6.5厘米。阴茎的直径为2厘米~3厘米,平均约2.5厘米。阴茎头有丰富的感觉神经末梢,是性冲动的重要来源。在性交过程中,由于阴茎在阴道内的抽送而造成的机械摩擦,刺激阴茎兴奋感觉神经末梢,并经阴茎背神经传入脊髓初级性神经中枢。较小阴茎的膨胀容积百分数可达100%,而较大阴茎的容积变化要小得多,因而能得到部分补偿,但女性阴道的上2/3段对性高潮的产生关系不大。故此阴茎略小的男子应打消小阴茎影响性功能的顾虑。

阴囊 阴囊是悬挂于耻骨和阴茎联合下部包裹睾丸的皮肤囊袋,内有睾丸和附睾。阴囊含有大量弹力纤维,柔软而富有伸缩性。其色素沉着呈暗褐色或更深,常附着稀疏而弯曲的阴毛。阴囊在外部被阴囊分成两半,在内部也被阴囊隔分成两半。左、右两半并不对称,左半部比右半部位置略低。它在常态下处于收缩状态,表面有许多皱襞。阴囊的温度比腹部低 1.5°C ~ 2°C ,这是睾丸正常产生精子和雄激素的适宜温度。当外界温度或体温升高以及身体羸弱时,阴囊常呈松弛状态,这样以便扩大散热面积。当外界温度降低或身体强壮时阴囊缩小与睾丸紧贴以保温。阴囊的收缩与松弛使睾丸的温度尽量保持在适合精子生长的范围内,只有当阴囊的温度略低于体温,才有利于精子的生成。

睾丸 睾丸有两枚位于精索下端的阴囊内,它是男性的生殖腺,主要功能是产生精子和分泌雄性激素,以维持男性性征和性功能。睾丸为扁椭圆形器官,表面光滑,呈橙白色,其大小和生精功能有关。一般正常男子的睾丸(单侧)重量约为10克~15克,长度

为 3.34 厘米,宽度为 2.23 厘米,厚度为 1.74 厘米。左右睾丸并不完全相等,右侧的睾丸通常大一些。睾丸的生精细胞在发育过程中有一个重要的机理,就是进行一次染色体减数分裂。精原细胞发育为初级精母细胞,每个初级精母细胞都含有男人染色体的整数:44 个常染色体和两个性染色体“XY”,初级精母细胞在第 1 次成熟分裂为两个次级精母细胞时,将 44 个常染色体和两个性染色体“XY”平分为两半给两个次级精母细胞。减数分裂是为精子卵子结合做准备,卵原细胞发育为卵子同样也要经历一次减数分裂,但卵原细胞含性染色体“XX”,所以减数分裂后的卵子只含性染色体“X”。如果含有性染色体“X”的精子与卵子结合,受精卵便含有性染色体“XX”,将来发育为女胎;如果含有性染色体“Y”的精子与卵子结合,受精卵便含有性染色体“XY”,将来发育为男胎。可见生男生女决定于丈夫的精子所含有的性染色体,与妻子的卵子无关。从胚胎学角度来看,睾丸是作为腹腔内器官发生的。

附睾 附睾附在睾丸的上端和后缘,为细长的扁平器官,外形像小辣椒,长约 5.5 厘米,由附睾管构成。附睾管极度迂曲。且与睾丸输出小管相连。附睾管管壁含有两种细胞,一种是带纤毛的高柱状细胞,纤毛颤动协调精子输出;另一种是无纤毛的低柱状细胞,其分泌物可营养精子。附睾管的作用是贮存睾丸产生的精子,使其成熟,没有通过附睾管的精子无活动能力,更不能与卵子结合。

输精管 输精管是一对细长的管道。它起自附睾尾,全长约 50 厘米~60 厘米,直径约 2 厘米~2.5 厘米。管壁厚、管腔小,管壁由平滑肌构成,收缩时能排出精子。输精管沿睾丸后缘上升,从阴囊根部穿入盆腔,与精囊腺排泄管会合组成射精管,输精管壶腹向下开口于射精管。

射精管 射精管是一对极短的穿行于前列腺实质的肌性管道。长约 2 厘米,上端有输精管壶腹和精囊注入,下端开口于尿道

前列腺部。射精管只有在性兴奋达到一定阈值时才突然开放，使精液流入尿道的管道，由尿道把精液射出。

尿道 男性尿道起自膀胱，经前列腺、尿生殖膈和尿道海绵体，开口于阴茎头。它具有排尿和排精的功能。成年男子尿道长约16厘米~22厘米，比女子尿道长4倍。当性兴奋达到高潮射精时，尿道内口关闭，防止膀胱尿液流进尿道混入精液中，同时阻止精液逆流入膀胱，包绕尿道球的球海绵体肌强力收缩，将尿道内的精液射出。

精囊 精囊是分泌精浆的重要器管，位于膀胱后方，输精管壶腹的外侧，是一对长卵圆形的分泌腺，上端游离并膨大，下端细直为排泄管，开口于射精管。精囊能分泌含果糖的淡黄色粘稠液体，其液体呈弱碱性，参与精液的组成，为精子活动提供所需的营养和能量。

精液 精液是男子在性交过程中射出体外的精子和精浆的混合物，其中精子是占90%以上。精浆呈乳白色，弱碱性。正常男子1次射精量为3毫升~5毫升，每毫升中含有1亿个精子。如果精子离体后没有进入女性生殖管道，它的受精能力就被精浆所抑制，只有到了女性生殖管道后，精浆对精子受精能力的抑制才被解除，但有受精能力的精子必须在20小时之内与卵子结合，不然其受精能力就会丧失。

前列腺 前列腺是位于膀胱下方的单个实质性腺体，其形状大小，恰如一颗倒置的栗子，其重量约20克，直径约4厘米。腺体中央有尿道前列腺穿过，腺实质由管道泡状腺组织和平滑肌纤维组成，平滑肌收缩可促进腺体分泌物排出，当性兴奋时，平滑肌收缩使前列腺液排入尿道。前列腺液为碱性的乳白色浆液，较为稀薄，它的碱性性质，对于促进精子活动能力与受精性有极其重要的作用。由于前列腺体及结缔组织增生压迫尿道，常引发排尿困难，因此尿道炎可继发前列腺炎。

尿道球腺 尿道球腺是一对位于尿道膜部两侧质地坚韧的圆形器官,形如豌豆,腺管开口于尿道球部。它与尿道旁腺一起,在性兴奋达到一定阈值时,排出粘稠性的腺液,量较少,起到润滑尿道的作用。

男性的性感区 男性性感区是性器官及其之外的皮肤,它对异性的性刺激非常敏感,并同性兴奋保持反射联系。性感区的作用在于接受异性刺激,增强性兴奋,促成性行为的发生。男性的性感区由强到弱分为三个部分:

第一部分集中于阴茎部、阴茎皮肤、阴茎头及系带等性器官。这一部分对于性刺激十分敏感。如果要治疗早泄,首先就必须降低阴茎的敏感性。

第二部分主要集中在阴囊、会阴部、大腿内侧等性器官周围。

第三部分主要集中在胸部、口唇和手指上。男性的性主动与进攻性,几乎全部通过抚摸女性的身体,来产生强烈的性兴奋。口唇是通过接吻而得到性敏感性。

女性的生殖器官解剖及生理

女性的生殖器官可分为外生殖器官和内生殖器官。外生殖器官包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭大腺、尿道口、处女膜及会阴等;内生殖器官包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。

阴阜 阴阜位于大阴唇上侧、耻骨联合前方的丘状皮肤隆起部位,它在性交过程中,具有缓冲器的功能并起支撑的作用。阴阜外面由皮肤遮盖,皮上有阴毛,毛细软、且弯曲,呈倒三角形分布,皮下脂肪丰富,柔软而丰满。阴毛的疏密及出现的早晚因人而异。但个别女性的生殖器发育正常,只是不长阴毛,不能认为是生殖器

官异常,更不能用封建迷信思想将这种女人看成“白虎灾星”。

大阴唇 大阴唇位于阴道前庭两旁,是一对最外侧纵行隆起的皮肤皱襞,有大量的富于弹性的脂肪组织。成年处女的阴唇为闭合状,避免小阴唇、阴蒂、阴道口、尿道的暴露,具有明显的保护功能。大阴唇分内外两层,外层有色素及毛发遮盖,内层平滑,含有皮脂腺,两层之间有结蒂组织,血管及神经。性兴奋时未婚女子的大阴唇明显向两面张开。经产妇因充血、肿胀而明显增大2倍~3倍且轻微外翻。未婚女子的两侧大阴唇自然合拢,关闭阴裂,具有保护阴道前庭清洁的功能并能避免敏感的阴蒂不致受刺激,还可防止尿道口和阴道口受污染。

小阴唇 小阴唇是大阴唇内侧的一对纵行的小而薄的皮肤皱襞,表面光滑,湿润无毛,呈紫褐色,有弹性,神经末梢丰富,对机械性刺激敏感。小阴唇前段联合于阴蒂头上方,围拥阴蒂形成阴蒂包皮和阴蒂系带;后段与大阴唇后唇相接。其外侧面呈现暗蓝色,内侧面呈蔷薇色。在性兴奋时,小阴唇充血,肿胀而增大,并有轻度外翻,这时阴茎极易插入。如在非兴奋状况下,阴茎插入,坚硬的阴茎硬挤入阴道口,则因小阴唇未充血再加之此时阴道干涩,就会使女性产生明显的不适感觉,甚至感到性交疼痛。但小阴唇的大小因人而异,大者可突出于大阴唇之外,小者仅见到小阴唇痕迹。

阴蒂 阴蒂位于小阴唇前端正中,在组织学上相当于男性的阴茎,它由一对能勃起的阴蒂海绵体组成。与阴茎海绵体一样,阴蒂海绵体也能充血勃起。两侧阴蒂海绵体汇合于阴道口前上方,形成阴蒂体。阴蒂是女性的性感受体和性传感器,这是由于阴蒂分布有丰富的神经末梢和血管,对性刺激极为敏感,能因充血而勃起,引起兴奋,传递性兴奋使女性达到性高潮。阴蒂头到阴道口的距离从1.3厘米到3.8厘米不等,距离短的,容易达到性高潮;阴蒂的直径为0.3厘米~1厘米不等,阴蒂头大的容易达到性高