

5分钟把你变为 阅人高手

朱炜郡◎编著



Wufenzhongbanbianucei Yuerengaooshou

世界上的任何事物都是有规律可循的，阅人同样有其内在的规律和窍门。

观人于细微，察人于无形，让你可以在瞬息之间洞察一个人内心深处潜藏的玄机，看透周围的人和事，

一本识人、察人的谋略宝典，瞬间读懂你周围的人。

人生的每一天接触最多的是人；对我们帮助最多的是人；最使我们迷惑的是人；最让我们无可奈何的是人；最令我们意想不到的也是人，所以我们必须学会识人阅人。只有具备了“看透人心”的能力，才会在闯荡社会、行走江湖中，独具一双慧眼，把自己的人生牢牢地控制在自己手中。



 中国时代经济出版社



5分钟把你变为 阅人高手

Wufenzhongbanibianwocai Yuerengaoshou

■ 看其相

每个人之所以相貌各异，除了生理上的因素外，心理因素也与之密切相关。除相貌外，衣装打扮作为人外在形象的一种表露方式，也透露出人的一些心理。观衣品貌，带你走进他人的内心世界。

■ 听其言

言谈中有真有假、有虚有实，只有既听懂他的话中之意，又理解其弦外之音，从中考察出他是否在说谎以及话语背后的心理动机，才能更深入地了解他人的性格，成为一个阅人高手。

■ 观其行

一个人的站姿、坐姿、走路的姿势，能反映出一个人的精神面貌；社交场合的行为表现和行事风格，能传达出一个人的内心所想。因此，我们能够通过一个人的行为社交探索其真实的心机，了解其性格，进而做出正确的判断。

■ 察其态

一个人的习惯是后天形成的，有什么样的习惯就会有什么样的性格；兴趣爱好则是一个人的自然流露，是不带任何掩饰的。只要我们平时留意观察，就能识得他的庐山真面目。

■ 品其德

“金无足赤，人无完人”，看人的时候要全面，既要看到他的不足之处，又要看到他的闪光点。只要一个人本质不坏，就会有值得交往、值得我们学习的地方，这就需要我们练就一双慧眼，在与人共事时了解其品德。

ISBN 978-7-5119-0898-8

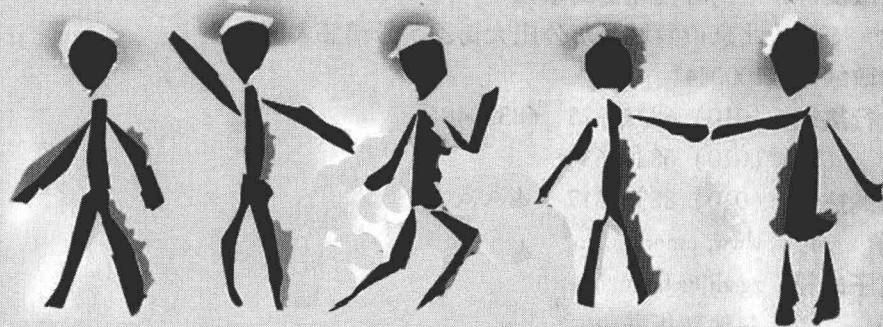


9 787511 908988 >

定价：29.80元

5分钟把你变为 阅人高手

朱炜郡◎编著



Wufenzhongbanbiancexi Yuehenggaoshou

一本识人、察人的谋略宝典，瞬间读懂你周围的人。



中国时代经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

5 分钟把你变为阅人高手/朱炜郡编著. - 北京: 中国时代经济出版社, 2011. 8
ISBN 978 - 7 - 5119 - 0898 - 8

I. ①5… II. ①朱… III. ①心理交往—通俗读物
IV. ①C912.3 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 103045 号

书 名: 5 分钟把你变为阅人高手

出 版 人: 王鸿津

作 者: 朱炜郡

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座

邮政编码: 100044

发行热线: (010) 68320825 68320484

传 真: (010) 68320634

邮购热线: (010) 88361317

网 址: www.cmepub.com.cn

电子邮箱: zgkdjj@hotmail.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京东海印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 180 千字

印 张: 16

版 次: 2011 年 8 月第 1 版

印 次: 2011 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5119 - 0898 - 8

定 价: 29.80 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究



前言

Preface

这个世界上有着形形色色的人,不同的相貌、不同的性格、不同的处事方式,这些都让每一个人成了独一无二的个体。实际上,每一个人也是一个单独的世界,在这个世界中,他按照自己的意愿和行为准则去做事,去和人交往。因此,有多少个单独的个人,就有多少个缤纷的世界。

人都有自我保护意识,有自己的私密空间,再加上信息不对称以及信任缺失等因素,一个人要想真正了解另一个人是很难的,这需要时间和共同的经历。大多数人都习惯戴上一副假面具,说着言不由衷的话,把真实的自己隐藏起来,然后去揣摩另外一个带着假面具的人,这就是我们的现实世界。

于是很多人开始感叹世态炎凉、人心不古,在他们眼中,几乎每一个人都是道貌岸然的伪君子。有这种抱怨的人不妨反观自己,对一个陌生人或者是不太熟悉的人,自己有没有敞开心扉、推心置腹。实际上,这并不是伪装的过错,而是我们自己缺乏一定的阅人技能。为什么有的人能够在职场如鱼得水,上司喜欢、下属推崇?为什么有的人能够好友遍天下,随时随地都有贵人相助?为什么有的人能够一眼认准自己真爱的人而不必经历失恋的痛苦?这是因为他们有自己的一套阅人本领,能够慧眼识人。

阅人的确是一项需要学习的技能,很少有人天生就有一双慧眼,大多



数人都是经历了不断的打击和失败之后,才领悟到阅人的真谛。年龄是一种资本,我们常看到一些老人能在一瞬间识破年轻人的小伎俩,微微一笑之间,就已经看透了一个人。难道我们只能在年老之后才能学到这样的阅人本领?答案当然是否定的。

诚然,阅人需要不断地累积经验,但是阅人也有一定的技巧可言。一个人的相貌是天生的,有时候后天也会因为某种原因发生变化,但这种情况极为少见。在我们与生俱来的相貌之中,其实就蕴涵着许多不为人知的性格密码——人们常说:眼睛是心灵的窗户,其实人体的每一个器官都是忠实反映人的内心的,只有通过细心的观察才能看出背后暗藏的性格。同样,人的衣着打扮、言谈举止,这些外在的表现也都反映一个人的内心所想。除了长时间的相处之外,还有很多方式能够教给我们快速识别一个人。

本书把阅人之术分为五步:看其相、听其言、观其行、察其态、品其德,由浅入深地讲解如何快速识人。相貌、举止、言谈、状态、品德,这五个方面几乎能够包含一个人的全部,学会了这五步,相信你就具有了一双识人的慧眼。



目录

Contents

第一篇 看其相

俗话说“人不可貌相”，仅仅凭借仓促之间的粗浅印象是不能给别人下定论的。但这并不是说外貌形体跟人的性格没有半点关系，实际上，二者之间是有一定的规律可循的。每个人之所以相貌各异，除了生理上的因素外，心理因素也与之密切相关。眉毛、眼睛、耳朵……看似没有感情的器官，实际上蕴藏着丰富的性格特征。除相貌外，衣装打扮作为人外在形象的一种表露方式，也透露出人的一些心理，通过衣服的颜色、手表的样式、口红的颜色，你就能走进每一个人的内心，发掘其内心世界的秘密。

第一章 相貌是阅人的第一步 2

阅人从头发开始..... 2

从头部看出人的个性..... 5



眉毛透露的性格语言	8
眼睛是心灵的窗户	11
鼻子暗藏的性格特征	14
耳朵里面有玄机	17
嘴形与人的性格	20
手语中看人的性格	23
体形与人的性格	26

第二章 衣装打扮之下的性格

从衣服的选择判断人的性格	30
从穿着风格识别对方心理	32
从帽子解读人的个性	36
眼镜形状与人的个性	39
通过领带解读男人	42
从手表样式识人	45
手提包见证主人性格	47
从所穿的鞋子分析对方	51
首饰质地反映人的个性	53
从戒指看出他的内心	55
口红教你识别女人	57





第二篇 听其言

说话是人们日常交流的主要方式，人们的思想、态度和观念通过说话传递给彼此，进而让我们对别人产生一定的印象。言谈中有真有假、虚虚实实，要想从谈话中识破对方的心机，了解其性格，除了仔细聆听和观察外，还要掌握一定的技巧。你有没有留意过他惯用的口头禅，有没有注意他语速和音调上的变化，这些看似不经意的小细节里面其实大有文章。只有既听懂他的话中之意，又理解其弦外之音，从中察觉出他是否在说谎，以及话语背后的心理动机，才能更深入地了解他的性格，成为一个阅人高手。

第三章 言谈中听出来的个性 60

言谈话语解性情	60
语速和音调透露内心世界	62
谈话中检验对方的伪劣	65
闲谈之中看心态	68
爱发牢骚者是理想主义者	71
从口头禅判断语言	73
过度礼貌的人很压抑	75
幽默话语中的不同性格	77
分析说粗话人的心理	80
莫让言谈惹了祸	82
识破别人的谎言	84



第三篇 观其行

古人认为看人不仅要听其言，还要观其行，这是不无道理的。谈话只是口头上的，而行为社交却是实实在在的。一个人的站姿、坐姿、走路的姿势，能反映出一个人的精神面貌；社交场合的行为表现和行事风格，能传达出一个人的内心所想。因此，我们能够通过一个人的行为社交探索其真实的心机，了解其性格，进而做出正确的判断。观其行除了需要仔细观察之外，更需要掌握一定的技巧，这样才能让我们在阅人的过程中事半功倍。通过本篇的讲解，相信你能从中有所启发。

第四章 行为举止透露出的心机..... 90

手势传递的性格特征	90
腰部动作透露人的心理	92
坐姿中透露出的心机	94
站姿反映人的个性	97
足部展现的内涵	98
从睡姿了解对方潜意识	100
从走路方式识别对方	103
下意识小动作暗藏的语言	106
假动作看出他是否说谎	109
从吵架分析一个人的本质	111



第五章 社交场合看出的心理	115
先入为主的第一印象	115
开场白太长透露人的心理	117
握手中感知对方的心态	118
名片体现不同的性格类型	121
请客双方的不同心理	122
点菜方式传达个人品性	124
握杯姿势泄露内心秘密	126
主动当介绍人的人爱表现自己	127
从酒后行为看出对方性格	129
微笑的多种含义	131

第四篇 察其态

要想成为真正的阅人高手，除了在交际场合多观察之外，还要从平日里的习惯和兴趣爱好入手。一个人的习惯是后天形成的，有什么样的习惯就会有怎样的性格；兴趣爱好则是一个人内心的自然流露，是不带任何掩饰的。这是一个人最真实的状态，是一个人性格的最佳表现方式，只要我们留意观察，看看他日常有哪些习惯，都爱好些什么，我们就能拨云见日，识得他的庐山真面目。



第六章 细节之中察人的潜意识 136

开车习惯与人的性格	136
涂写透露一个人的想法	138
生活琐事也能看人	142
从不同的电话式样了解对方	143
平时的言行体现人的性格	145
刷牙体现不同的生活态度	148
睡床反映人的内心世界	150
从办公桌的状态看一个人的性格	152
从电子信箱探知个人心理	154
洗澡习惯窥视人的内心	156
签名习惯隐藏的心态	158
从接电话方式识别他人	161
通讯录折射性格	163
从饮食习惯了解对方	165

第七章 兴趣爱好显现庐山真面目 167

音乐反映人的性格	167
对音响的选择体现人的个性	169
阅读偏好反映性格差异	170
从对宝石的喜好看心态	173
益智游戏体现对方个性	175
不同的嗜好体现人的内心	178





从亲吻部位识别男人	181
电话本背后的内心世界	183
从宠物和玩偶了解对方	187
喝茶场所透露人的品性	189
从喝酒的喜好看男人心理	190

第五篇 品其德

对一个人来讲，品德是最为重要的。一个人再有才华，再有能力，假如没有良好的品德，也只能是一个自私自利的人，对他人、对社会没有丝毫裨益。我们在平时的交际中，最需要防的就是这种品德不佳的小人。“金无足赤，人无完人”，看人的时候要全面，既要看到他的不足之处，又要看到他的闪光点。只要一个人本质不坏，就会有值得交往值得我们学习的地方，这就需要我们练就一双慧眼，在与人共事时了解其品德。

第八章 品德是性格的试金石

194

品德识人最为可靠	194
了解不同性格的人	195
不一样的胸怀，不一样的性格	200
每个人都有自己的闪光点	205
你是别人的一面镜子	209
慧眼识别有潜质的人	211
看人重在看本质	212



第九章 学会识别多类型的人 215

学会与不同性格的老板相处 215

你要读懂同事内心 220

看透下属的心理 224

学会与不同性格的对手周旋 226

练就一双识英才的慧眼 230

分清不同类型的朋友 234

一眼看穿他的真实用意 236

男人花心的蛛丝马迹 238

女人外遇的微妙征兆 241



一本识人、察人的谋略宝典，瞬间读懂你周围的人

第一篇 看其相

俗话说“人不可貌相”，仅仅凭借仓促之间的粗浅印象是不能给别人下定论的。但这并不是说外貌形体跟人的性格没有半点关系，实际上，二者之间是有一定的规律可循的。每个人之所以相貌各异，除了生理上的因素外，心理因素也与之密切相关。眉毛、眼睛、耳朵……看似没有感情的器官，实际上蕴藏着丰富的性格特征。除相貌外，衣装打扮作为人外在形象的一种表露方式，也透露出人的一些心理，通过衣服的颜色、手表的样式、口红的颜色，你就能走进每一个人的内心，发掘其内心世界的秘密。

WufenzhongbanibianweiYuerengaoshou

第一章 相貌是阅人的第一步

阅人从头发开始

一根细细的发丝能够检测出一个人的 DNA 组合，同样，通过头发，我们也可以从中看出人的性格趋向。

头发浓密粗硬，却能自然下垂。从外形上来看，这种人多半身体比较胖，而且也显得比较慵懒，不喜欢活动；但是他们的心思多比较缜密，观察事物细致入微。另外，这种人感情比较丰富，易动情，对情感不专一。

头发浓密且又粗又硬。这种人做事情有条理，懂得发挥自己的长处，有个人的理想和抱负；不容易相信别人，所以凡事都要自己动手，操纵和掌握一切，才觉得放心；做事很有魄力，具有一定的领导才能，是典型的事业型人才。但是，这种人是理性动物，在涉及感情方面的问题时，往往会显得很笨拙。

头发稀疏且柔软。这种人有着较强的自我表现欲，他们喜欢出风头，更爱与人争辩，以吸引他人的目光，获得他人的关注。自负的成分在他们的性格中占了很多，他们妄自尊大，很少把他人放在眼里，尽管自己在一些方面表现的确很糟糕。在做事的时候，他们多缺少必要的思考，所以常会做出错误的判断，而且还有疏忽和健忘的毛病。

头发稀疏又粗又硬。这种人自我意识极强，刚愎自用，不能虚心接受别人的意见；不甘心被人领导，内心渴望能够驾驭别人；大多比较自

