

★★每次选择都是人生方向的新起点★★

方道 / 编著

选 择

决定你的一生

决定成败的因素很多，选择乃是其中主角。人最为难的事情就是选择，而我们却又无法逃避选择，它可以左右你的一生！

选择是明智者的诠释，它可以决定事业和生活的成败！选择是机遇和胆识的结合体，只有大胆的尝试才能够学会！你看不见它的存在，但永远也别想摆脱它。唯一的办法，就是尽量驾驭它！你的成功和快乐就在你的正确选择之中。

XUANZE JUEDING
NIDEYI SHENG



中国时代经济出版社

★★ 每次选择都是人生方向的新起点 ★★



选择

决定你的一生

方道 / 编著



 中国时代经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

选择决定你的一生/方道编著. - 北京: 中国时代经济出版社, 2011. 5

ISBN 978 - 7 - 5119 - 0576 - 5

I. ①选… II. ①方… III. ①成功心理学 - 通俗读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 246833 号

书 名: 选择决定你的一生

出 版 人: 王鸿津

作 者: 方 道

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座

邮政编码: 100044

发行热线: (010) 68320825 68320484

传 真: (010) 68320634

邮购热线: (010) 88361317

网 址: www.cmepub.com.cn

电子邮箱: zgsoj@hotmai.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京东海印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 200 千字

印 张: 17

版 次: 2011 年 5 月第 1 版

印 次: 2011 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5119 - 0576 - 5

定 价: 32.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究



前 言

人生是一条曲线，起点和终点是无可选择的，但是起点和终点之间充满着无数个可以选择的机会，我们靠选择把握自己的命运。选择伴随着每个人的一生，并决定了每个人一生的命运和成败。

在我们每个人的一生中都会面临着很多次的选择。可以说，人生无处不选择，人生就是一连串选择的过程。面对人生的起落与挫折，你的观念、你的态度、你的方法，都是由你自己选择的，而你的选择也决定了你是否快乐自在。

在瞬息万变、诱惑四伏的现代社会中，更需要人们保持一种平淡沉稳、从容自若的心态。远离浮躁、从容选择，是一个现代人适应社会环境的基本要求。当一些重大的选择摆在我们面前的时候，需要我们采取绝对谨慎的态度。因为选择得好，你就会春风得意，取得事业、家庭的双丰收。否则的话，你就有可能跌入痛苦的深渊，甚至让你万劫不复。

正确的选择是如此重要，然而在现实生活中，有很多人在面临选择的时候，竟然非常草率。他们往往做出错误的选择，之所以如此，是因为他们不懂得该如何去选择。

有很多人活得迷茫、自卑、消极甚至沉沦，他们认识不到自身的价值，不懂得自身蕴藏着巨大的、无限的潜力，这真的是一件很可悲的

事。归根结底，是因为他们不善于选择积极乐观的心态，所以才导致了他们事业、婚姻、生活等方面的失败连连。

谁拥有了选择的力量，谁就掌握了人生的命运。选择是成功者前进道路上的航标，只有量力而行地选择，才会有更辉煌的成功。做对的选择，比把事情做对更重要。

在安定中选择改变；在逆境中选择突破；在争议中选择面对；在批评中选择幽默；在打击中选择宽容；在沟通中选择机智；在自信中选择智慧；在得失中选择释怀。记住，选择的权利就在你自己手中，不要犹豫和麻木了，勇敢地站起来，大胆地去选择你的未来。你的成功、你的快乐就在你的正确选择之中。



目 录

第一章 选择人生态度

——有什么样的人生态度就有什么样的生存状态

一个人对生活抱有什么样的态度决定了他的人生境界。态度能使一个人走向成功，也能使一个人彻底地失败。成功是由那些抱有正确的人生态度并积极付诸行动的人所取得的。失败者之所以失败，是因为他们没有一个正确的人生态度。由于对人生的态度不同，导致了结果的不同。由此可见，态度决定了我们生活品质的高低并进而决定了我们的命运。

一、正确的生活态度比成功更重要	2
1. 挺起你自信的胸膛	2
2. 热忱是你工作的符号	5
3. 不断尝试是你的状态	8
二、心态决定状态	11
1. 别让自卑困扰你	11
2. 绝不允许纵容自己	13
3. 正视自己的不完美	15

三、成功代表过去，能力代表现在，学习决定未来	19
1. 读书、读事、读人	19
2. 谦卑学习，每天都有收获	21
3. 社会是一所大学校	23

第二章 选择决定成败

——人生的层次在正确的选择中得以提升

在我们每个人的人生旅途上都会面临着许多的选择，如升学、就业、择偶、婚姻等等。选择得好，你的人生就会顺风顺水，驶入幸福的快车道。反之，你就会走入人生的低谷，饱尝失败、挫折等痛苦的折磨。由此，选择的重要性可见一斑。因此，在人生的各种重大选择面前，你一定要慎之又慎，力求使自己做出正确的选择。因为做出什么样的选择，将决定你一生的成败。

一、正确的选择是成功的定位	26
1. 为自己选择一个好的方向	26
2. 幸与不幸，孰能知晓	28
3. 选择是一生要做的试卷	32
二、能做事不如会做事，正确的选择更重要	35
1. 运筹帷幄，目标是决策	35
2. 最重要的是学会选择	37
3. 确定目标才去勇往直前	40
三、权衡利弊，舍小取大	43
1. 看待事物需有眼光	43
2. 坚持还是放弃需要有分寸	46
3. 重要的事情，重点对待	47



4. 别让选择影响你的一生	50
四、敏锐的眼光助你的选择恰到好处	53
1. 爱好是选择的关键	53
2. 只做自己的选择题	55
3. 谋大事者要有敏锐的眼光	56

第三章 选择进退时机

——把握进退时机才能立于不败之地

纵观人类历史，大凡能成就伟业者，无不是深谙进退规则之人。人生之中，知何时退让为上策，懂何时进攻是时机，方可圆润通达。进退，是一种智慧，一种胸怀，一种手段，掌握了进与退的奥秘，也就找到了人生顺利、圆满的法门。

一、做人进退有规则	62
1. 逞强是幼稚的心态	62
2. 不要一根筋的做事	65
二、摆脱“还有明天”的借口	67
1. 输在起点，但要赢在终点	67
2. 变则通，通则达	69
三、不要挥霍自己的时间	72
1. 选择好人生的进退	72
2. 不要浪费时间在一条死路上	74
3. 为人处世贵在见好就收	76

第四章 选择职业方向

——选择不同的职业意味着选择了不同的命运

俗话说：男怕入错行，女怕嫁错郎。不同的职业实际上就是不同的行业。特定的职业，通常意味着不同的发展机会与空间，也决定了不同的生活方式。成功者能在自己所从事的领域出类拔萃，能够以自己的付出为个人赢得尊重，为家庭提供支撑，这就是通常意义上所说的事业有成，这可说是人人追求的目标。因此，可以说，选择了一份职业，就等于选择了一生。

一、男女都怕入错行	78
1. 首先知道自己想做什么	78
2. 适合的才是最好的	80
3. 择业时要善于把握机遇	83
二、求职需要懂技巧	86
1. 克服求职时的恐惧心理	86
2. 在面试中突出自己	88
3. 大学生求职要避免盲目性及攀高求安的心理	92
三、职场成败，取决于你选择什么样的工作目标	96
1. 初入职场需空杯	96
2. 小事即有可能成就伟业	98
3. 工作不努力不如回家去种梨	101
四、职场成败，取决于你选择什么样的工作态度	103
1. 你抱着什么态度入职	103
2. 培养工作的兴趣	105
3. 工作中需有些自制力	107



第五章 选择处世之道

——做人做事的方式是一个人立身之本

一个人要立足于社会，就要懂得怎样去为人处世，也就是懂得怎样去处理复杂的人际关系。人际关系的好坏，对你事业、生活的成败有着莫大的影响。处理人际关系需要我们拿捏好一个“度”，为人既要走得正、行得端，拥有真正的“自我”，又要想方设法地赢得别人的认可和喜爱，并能灵活地应对各种各样的人。唯有如此，你才会拥有顺畅、良好的人际关系。它对你的事业、生活将会起到良好的推动作用。

一、品德是做人的关键	112
1. 善以待人，谦以处世	112
2. 让豁达大度成为你的姿态	114
3. 坦诚是你最大的财富	116
二、做最好的自己	119
1. 只为自己活	119
2. 不要活在别人的价值观里	122
3. 不要丧失自我	125
三、方圆处世让你稳居高峰	128
1. 清高孤傲让你孤立无助	128
2. 与人打交道，耐心最重要	130
3. 得了便宜别卖乖	131
四、与周围的人和事左右逢源	134
1. 特别人群特别对待	134
2. 一定给自己留退路	136
3. 总会遇到各式各样的人	138

五、扩大自己的交际圈	142
1. 扩大你的交际圈	142
2. 别在一棵树上吊死	145
3. 与人交往有学问	146

第六章 选择适时创业

——为自己谋划一个更广阔的发展空间

一个真正想干一番事业的人是不会甘于永远生活在别人的屋檐下的，都想开辟一片属于自己的天地。所谓“宁做鸡头，不做凤尾”就是这个道理。他们毅然决然地选择了自主创业这条路。创业，不乏困苦和艰难，但不经历风雨，如何能见彩虹？没有人能随随便便成功。创业，是最能展示个人才华的舞台，创业，能让你拥有一个更广阔的发展空间，能让你的事业更加辉煌、更加灿烂。

一、敢闯敢干才是成功之道	150
1. 贫穷不是常有的状态	150
2. 失业只不过是从头再来	152
3. 走出自己的新路	155
二、把握好创业的第一时间	157
1. 头等大事用在第一时间	157
2. 见机而动快者胜	158
3. 独具慧眼捕捉商机	159
三、诚信是你的创业名片	162
1. 谁都不愿意接受不真诚的人	162
2. 诚信创业的成功者们	164
3. 信誉是做人经商的根本	166



四、小勇气可以创出大成就	169
1. 敢于冒险，赢得机遇	169
2. 风险中也蕴藏着大机遇	172
3. 机遇就在那，就看你知不知道	176

第七章 选择交友标准

——有正确的交友方式才会有良性的人际关系

俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”这个世界上没有一个人是全能的，任何人都离不开别人的帮助。在这个讲究人脉的社会里，单靠个人的单打独斗是不可能取得成功的。我们需要朋友的帮助。但选择朋友须慎重，我们需要的是能与我们患难与共、不离不弃，能在生活、事业、学习等方面给我们提供有益帮助的朋友。这样的朋友，才是我们真正的良师益友，才是我们一生最大的财富。

一、人生离不开朋友的相助	182
1. 千金难买真友情	182
2. 择友就择诤友	184
二、与志同道合者深交	187
1. 要靠得稳，先行得正	187
2. 感情投资让你朋友遍天下	189
3. 朋友面子比你的面子重要	191
三、远离损友，交友也有艺术	194
1. 有些朋友应尽早断绝彼此往来	194
2. 三教九流择其善	195
四、交友必须保留原则	198
1. 距离产生美	198
2. 朋友也需分“等级”	200

第八章 选择快乐心情

——学会放弃负重心态

如果有人向我们提出这样一个问题：“人活着什么最重要？”相信大多数人的答案是一致的：那就是快乐最重要。怎样才能获得快乐？首先就是要拥有一个良好的心态。现代社会，很多人活得不快乐，是因为他们有太多的欲望，渴望拥有的东西太多，同时对名利等身外之物过于患得患失，始终让自己活在负重的心态中，这样怎么会快乐呢？放弃负重的心态吧！尝试让自己快乐起来，只有选择快乐的心态才能让你开创出幸福美好的生活。

一、贪婪只会让你一败涂地	204
1. 你不是金钱的奴隶	204
2. 正确看待贫富	206
3. 功名皆为身后事	209
二、偶尔放弃也是明智的选择	211
1. 给自己疲惫的心灵解解压	211
2. 得之坦然，失之泰然	213
3. 虚名毕竟只是虚物	215
三、心态决定你的人生	217
1. 别让消极的心态毁了你	217
2. 修炼一副好心情	219
3. 心态决定了你的人生	220
四、放弃负面心态，选择快乐人生	222
1. 像坏心情说“不”	222
2. 痛苦时要学会自我安慰	225



3. 给负重的自己适时减压	228
---------------------	-----

第九章 选择另一半

——自己的幸福只能自己做主

我们每一个人都渴望拥有甜蜜的爱情、幸福美满的婚姻。但是在现实生活中，不和谐的婚姻却比比皆是。究其原因，一是男女双方都犯了选择上的错误，没有找到最适合自己的人；二是不懂得用心去经营自己的婚姻，因此才出现了那么多痛苦的、失败的婚姻。记住：你有权利选择自己的幸福。找一个最适合自己的人，与他（她）一起努力经营好自己的婚姻，“执子之手，与子偕老”，岂不是人生最大的幸福？

一、自己的幸福只能自己选择	232
1. 爱情不需要苛求完美	232
2. “尴尬感情”放弃还是忍受	235
3. 给彼此一些喘息的空间	237
二、树立正确的择偶观	240
1. 真爱绝不是占有	240
2. 爱情与婚姻相差甚远	242
三、如何进行美满婚姻的策划	244
1. 婚姻中忌讳喋喋不休	244
2. 婚姻需要双方的包容	246
3. 每天都给彼此一个沟通的时间	248
四、不要将婚姻逼到窒息	251
1. 不能坚持的需要放弃	251
2. 非分不是福分	253
3. 给自己一个重新选择的机会	255

第一章 选择人生态度

——有什么样的人生态度就有什么样的生存状态

一个人对生活抱有什么样的态度决定了他的人生境界。态度能使一个人走向成功,也能使一个人彻底地失败。成功是由那些抱有正确的人生态度并积极地付诸行动的人所取得的。失败者之所以失败,是因为他们没有一个正确的人生态度。由于对人生的态度不同,导致了结果的不同。由此可见,态度决定了我们生活品质的高低并进而决定了我们的命运。

一、正确的生活态度比成功更重要



1. 挺起你自信的胸膛

一个充满自信的人一定有着乐观的生活态度。他能够在复杂的处境中表现得从容镇定，有着积极的自我意识、明确的价值观念和良好的自我状态；他能够有意识地追求和充分地表现人格的魅力和令人折服的自信。

我们做人要有强烈的自信，自信是成就自我的根本。自信心有大小之分。有大的自信，就有大的成就；有小的自信，只能有小的成就；没有自信，只能一无所成。

人生中的坚忍、进取、勇敢、耐心、恒心、克服困难、战胜危险等许多美德，都源于自信。英雄豪杰之所以成为英雄豪杰，就在于他们相信自己的能力，相信自己能超越别人、战胜别人，从而自强不息、奋斗不止、勤奋不辍。德莱顿说：“信心可以使一个人征服他相信可以征服的东西。”自信是承担大任的第一个条件。只有非常的自信，才能成就非常的事业。对事业充满自信而永远不屈服，便永远没有所谓的失败。

凡是使用过电脑的人相信对“微软”这个名字都不陌生，然而大多数人只知道它的创始人之一——比尔·盖茨是个天才，却不知道他为了实现自己的目标而付出了多么艰辛的努力。

当时盖茨发现在墨西哥州阿布凯基市有家公司正在研究开发一种称为“个人电脑”的东西，可是它要用 BASIC 程式语言来驱动。于是他便着手开始编写这套程式并决定完成这件事，虽然他并无前例可循。



盖茨有个很大的长处，就是一旦他想做什么事，就必会充满信心地闯出一条属于自己的路来。在短短的几个星期里，盖茨和另外一个搭档竭尽全力，终于编写出一套程式语言，因而也使得个人电脑问世，惠泽全世界。

盖茨取得的成就可以说是计算机史上的一个里程碑，扩大了电脑的世界，30岁的时候成为一名家财亿万富翁。现在，盖茨拥有超过460亿美元的资产，登上了世界首富的宝座。

无可否认，盖茨的成功，一方面是他立下了编写电脑程式语言的志向，一方面是他相信自己能成功。

对事业充满自信而不屈服，便没有所谓的失败。有充分的自信就能发挥无比的威力。一个人要挑战自己，靠的不是投机取巧，不是耍小聪明，靠的是自信心及持之以恒的行动。一个人放弃了自信心，等于放下了手中的武器，主动承认失败，主动承认自己是失败者。

人在成长过程中，应该不断发掘出自己的特长，通过不同的尝试和创造，去了解自己的才华和能力，再透过能力与才华的认同，去建立起自己的自信心。一个完全没有自信心的人，是不敢去尝试做任何事的，因为他们惧怕失败。

但自信心十足的人，却可以跨越失败，走向新的成功。因此，经常可以看到这样有趣的现象：一些人屡战屡败，屡败屡战；而另外一些人却是跌倒后便一蹶不振，自信心荡然无存，破罐子破摔，再也爬不起来。

丧失自信心不但会使失败的人永远丧失转败为胜的翻身可能，而且还窒息了重塑自我的机会。因为，一个人对自己的能力都没有起码的信心，又怎么会有人愿意把机会交给他呢？没有自信，犹如画地为牢，把自己困在一个狭小的角落里，永远没人注意到你。

信心的力量是无穷的。可是，仍有许多人受着信心不足的折磨。找到自己信心不足的原因，对症下药，扩展并丰富自己的经验、知识能力等等，尤其是提高综合能力素质水平，是培养和训练自信心的关键。