

聪明父母 不娇不惯

李 白 ◎编著

培养完美女孩的100个细节

聪明的父母始终坚信：
细节，决定家庭教育的成败，决定孩子的未来。

CONGMINGFUMU
BUJIAOBUGUAN PEIYANG
WANMEI
NVHAI
DE 100GE XIJIE



九州出版社
JIUZHOU PRESS

聪明父母 不娇不惯

培养完美女孩的100个细节

李 白 ◎ 编著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

聪明父母：不娇不惯，培养完美女孩的100个细节/
李白编著. —北京：九州出版社，2011.5

ISBN 978 - 7 - 5108 - 0956 - 9

I. ①聪… II. ①李… III. ①女性—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第079120号

聪明父母：不娇不惯，培养完美女孩的100个细节

作 者 李 白 编著

出版发行 九州出版社

出 版 人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)

发行电话 (010)68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 710毫米×1000毫米 16开

印 张 18

字 数 230千字

版 次 2011年7月第1版

印 次 2011年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5108 - 0956 - 9

定 价 32.80元

★版权所有 侵权必究★



前言

FOREWORD

除了温柔，女孩的成长还需要些什么？

温柔是女孩性格中最能区别于男孩的东西。古时人们以男为阳，以女为阴，女人的阴柔之美一直是代代流传的佳话。现代的社会生活，对女孩有了更多要求。一味的温柔、顺从和体贴谅解，已经不能够给现代的女孩带来价值感和幸福感，她们需要更多的坚强、独立和智慧。一方面，要女孩保持长久以来温柔体贴的本性；另一方面又要求女孩自立自强，坚强独立，正所谓要“上得厅堂，下得厨房”。要将女孩培养到完美的状态，无疑是父母面临的巨大挑战。

那么，除了让女孩保持一颗温柔的心，女孩的成长中到底还需要给予些什么呢？

磨砺。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。娇惯和溺爱能宠爱出一枝娇嫩的花朵，这样的花朵看着美丽却禁不住风霜。一旦遇到挫折和打击，很可能便会倍受打击而变成残花败叶。因此，女孩儿也应该进行正常的生活技能培养和挫折教育。只有能独立照顾自己、在任何环境下都能生存的女孩，才有了第一竞争力——生存能力。没有这个，其他都是妄谈。

之所以把磨砺放在第一位，是因为先苦后甜才知道甜之珍贵；先苦后甜才能习惯于苦，而在今后遇到苦难时方能等闲视之。因此让女孩经受一些磨砺，远比给女孩一个甜蜜轻松的开端要好得多。

当然，磨砺不是打击。磨砺宝剑的目的是为了更锋芒毕露，而不是把宝剑敲打折断。做父母的要区分清楚。

赞赏。

很多年前周弘就在提倡赏识教育，他利用这样的教育方式培养聋哑的女孩走上了成功之路。赞赏，能给女孩信心，给女孩勇气，指给女孩正确



前言

FOREWORD

的方向。我们习惯于在女孩做错时批评和纠正。其实很多时候女孩做错，并不是因为她想错或故意错，而是因为她不知道正确的如何做。让我们原谅女孩的无知，鼓励她找到正确的路。在女孩做得好的时候需要赞赏，女孩做得不那么好时，父母对女孩的态度、女孩的坚持也应该给予赞赏或支持，女孩的路还很长，进步的机会很多，假以时日，就能看到成效。如果一味打击批评，很可能女孩就放弃了，一旦放弃，再多的时间也是蹉跎。从小的方面来说，女孩做不成这件事了，从大的方面来说，女孩的自信心丧失了，对她的一生都是很大的伤害。

智慧。

智慧是一颗璀璨的钻石，它的光芒不是来自某一个方面，它的美丽，来自各个不同平面折射出来的光辉。智慧不仅仅是头脑聪明，也不仅仅是书本知识的积累，更需要日常生活中处世经验的丰富积累。书本知识的丰富、多角度看问题，为人处世的聪敏诚恳，遇事不乱的沉着自信，都是智慧的方方面面。所谓“读万卷书，行万里路”。只有把所学知识，放在生活中去运用，去实践，知识才会和生活有机统一，生活中的智慧才能被点滴吸收。让女孩走出校园，走出父母精心照顾的家庭，多把眼光着眼于世界和身边的社会生活，给女孩多参加社会活动的机会，让女孩多参与人际交往，都能够促进女孩活学活用书本知识，促进女孩了解社会生活的规则，从而在群体中找到自己的位置。智慧这颗宝贵的钻石，需要更多的雕琢和打磨，需要在阳光的照射下，才能散发出迷人光彩。

女孩，是父母眼里的娇美的公主。公主总有一天会长大成人，独自面对她的王国和未来。到那时候父母能做的，已经寥寥。因此，抓住女孩成长的关键期，给予女孩更多的成长动力与培养她的学习能力，会让女孩一生受益。就算女孩是公主，我们也都希望她像意大利岛的茜茜公主，能凭借智慧和风度，赢得自己的幸福未来。

第一章 狠下心，把女孩“赶”出温室

1-1 温室中的花朵，难经风雨 / 3

- ❖ 细节 1 温室中的花朵，难经风雨 / 3
- ❖ 细节 2 受惯溺爱的女孩不懂付出 / 6
- ❖ 细节 3 保护过度让女孩没有主见 / 8
- ❖ 细节 4 越是小心爱护她，她越是脆弱 / 11
- ❖ 细节 5 女孩不是事事都需要庇护 / 14
- ❖ 细节 6 过分娇惯的女孩易低能 / 16
- ❖ 细节 7 保护太过，会让女孩放弃成长 / 19
- ❖ 细节 8 过盛的爱，造就任性的女孩 / 22

1-2 直面风雨，磨砺女孩的挫折商 / 25

- ❖ 细节 9 “怯懦”不是女孩的代名词 / 25
- ❖ 细节 10 对女孩过分保护是一种伤害 / 28
- ❖ 细节 11 “挫折感”有助于女孩的成长 / 30
- ❖ 细节 12 让女孩“吃点苦” / 33
- ❖ 细节 13 父母“百依百顺”会让女孩弱不禁风 / 35
- ❖ 细节 14 女孩要学习解决困难 / 38
- ❖ 细节 15 将小毛病“扼杀”在摇篮里 / 40
- ❖ 细节 16 为女孩拓宽视野 / 42



目录

CONTENTS

第二章 把好金钱关，警惕“富”面效应

2-1 钱堆不出来完美女孩好气质 / 47

- 细节 17 让女孩吃苦——警惕虚荣浮躁的小公主 / 47
- 细节 18 举止优雅大方——买不来的礼貌与自信 / 50
- 细节 19 博览群书——买不来的气度 / 53
- 细节 20 培养女孩良好的审美观 / 56
- 细节 21 不让女孩在金钱中迷失 / 59
- 细节 22 金钱买不来淑女的自信与善良 / 62
- 细节 23 面对“钱”“势”，要不卑不亢 / 65
- 细节 24 女孩的美，由内而外 / 68
- 细节 25 优越感过盛让女孩骄纵 / 71

2-2 节俭善良，完美女孩一生的好品质 / 74

- 细节 26 节俭——让女孩远离虚荣攀比 / 74
- 细节 27 善良——让女孩懂得苦难 / 77
- 细节 28 分享——让女孩不自私 / 80
- 细节 29 感恩的心——让女孩不骄纵 / 82
- 细节 30 珍惜拥有——让女孩更细腻 / 85
- 细节 31 女孩可以节俭，但不能吝啬 / 88
- 细节 32 富养女孩的“富”面影响 / 91
- 细节 33 懂得取舍的女孩才能成大器 / 94

2-3 完美女孩要赚钱，培养女孩正确的金钱观 / 96

- 细节 34 让女孩花钱之前先知道赚钱 / 96
- 细节 35 让女孩知道赚钱跟花钱一样快乐 / 99
- 细节 36 理财，要从小开始 / 102
- 细节 37 引导女孩建立自己的金钱观 / 104
- 细节 38 让女孩认识金钱的两面性 / 107
- 细节 39 带着功利思想教育不出好女孩 / 110

第三章 放开双手，爱她就要让她去独立

3-1 完美的爱，是让女孩学会选择 / 115

- 细节 40 给女孩独立发挥的空间 / 115
- 细节 41 信任女孩，不要事事干预 / 118
- 细节 42 让女孩拥有独立的思想 / 120
- 细节 43 给女孩留出自由支配的时间 / 122
- 细节 44 父母不要左右女孩的选择 / 124
- 细节 45 父母不要做女孩的救生圈 / 126
- 细节 46 鼓励女孩适当犯错 / 128
- 细节 47 让女孩自己拿主意 / 130
- 细节 48 让女孩做执行者 / 133

目录

CONTENTS

3-2 摆脱依赖，让女孩学会自立 / 135

- ✦ 细节 49 惯性依赖——毁掉女孩的一生 / 135
- ✦ 细节 50 承担责任——女孩自立的第一步 / 138
- ✦ 细节 51 自我管理——培养女孩的自信 / 140
- ✦ 细节 52 不做“拐杖”——父母必须及时放手 / 143
- ✦ 细节 53 不要介意女孩的失败 / 146
- ✦ 细节 54 表扬让女孩对自己充满信心 / 148
- ✦ 细节 55 适当与女孩争辩 / 151
- ✦ 细节 56 关注女孩，让女孩有自立的动力 / 153

第四章 女孩能行，让女孩学会成功

4-1 完美女孩会学习——才女的养成计划 / 157

- ✦ 细节 57 上进心——女孩学习的原动力 / 157
- ✦ 细节 58 让女孩学会制定阶段性的学习目标 / 160
- ✦ 细节 59 让女孩学会严格执行学习计划 / 163
- ✦ 细节 60 培养女孩的逻辑思维 / 166
- ✦ 细节 61 让女孩学会掌握正确的学习方法 / 169
- ✦ 细节 62 学习与爱好可以同行 / 172
- ✦ 细节 63 独立学习有助于女孩发挥想象力 / 174
- ✦ 细节 64 让女孩正确使用课外书 / 177
- ✦ 细节 65 让女孩受些古典教育 / 180
- ✦ 细节 66 完美女孩会说话 / 182

目录

CONTENTS

4-2 完美女孩有能力——培养成功女孩的八个细节 / 184

- ✦ 细节 67 让女孩学会思考和逆向思考 / 184
- ✦ 细节 68 完美女孩懂得自我控制 / 187
- ✦ 细节 69 想象力让女孩空灵大气 / 189
- ✦ 细节 70 创造力是女孩成才的关键 / 192
- ✦ 细节 71 应变能力让女孩迅速成长 / 195
- ✦ 细节 72 逻辑能力让女孩善于思考 / 197
- ✦ 细节 73 培养女孩的动手能力 / 199
- ✦ 细节 74 观察力让女孩敏锐 / 202

4-3 完美女孩会处世——女孩必须掌握的处世之道 / 205

- ✦ 细节 75 培养女孩的交往能力 / 205
- ✦ 细节 76 女孩也需要诚信立足 / 208
- ✦ 细节 77 女孩必须避免随波逐流 / 211
- ✦ 细节 78 懂得信任与合作 / 214
- ✦ 细节 79 防人之心不可无 / 217
- ✦ 细节 80 了解“努力”与“命运” / 219
- ✦ 细节 81 学会释放压力 / 221

第五章 给女孩完整理智的爱

5-1 用理智的爱战胜青春危险期 / 227

- ✦ 细节 82 紧密关注女孩青春期的变化 / 227

目录

- ❖ 细节 83 教女孩认识自己的身体 / 230
- ❖ 细节 84 不让女孩为苗条而节食 / 232
- ❖ 细节 85 让女孩学会拒绝异性不当的示爱行为 / 235
- ❖ 细节 86 帮助女孩建立一种稳固的感情观 / 238
- ❖ 细节 87 让女孩追一颗能照亮人生的“星” / 240
- ❖ 细节 88 让女孩做网络的主人 / 242
- ❖ 细节 89 揭开性教育的面纱 / 245
- ❖ 细节 90 给女孩一个正确的生死观 / 248
- ❖ 细节 91 教女孩认识潮流 / 251

5-2 写给父母：错爱是女孩一生难以承受之重 / 254

- ❖ 细节 92 错爱不如不爱 / 254
- ❖ 细节 93 必须“扶正”的那些错误人生观 / 257
- ❖ 细节 94 可以撒娇但不可以任性 / 260
- ❖ 细节 95 必须杜绝的“关怀强迫症” / 262
- ❖ 细节 96 健全的人格——女孩教育的终极目标 / 264
- ❖ 细节 97 健全的家是对女孩最大的爱 / 267
- ❖ 细节 98 教育女孩也要讲究父母权威 / 269
- ❖ 细节 99 可以爱，但不要溺爱 / 272
- ❖ 细节 100 把女孩看成一个独立完整的个体 / 274

第一章



狠下心，把女孩“赶”出温室



1-1

温室中的花朵，难经风雨



细节1 温室中的花朵，难经风雨

历经风雨才能见彩虹，温室中的花朵只有品尝了雨露风霜，才能开得美丽百态。

俗话讲，女孩要富养，男孩要穷养，这就有了很多女孩被宠在温室里的一幕，为了让女孩免受外界的伤害，将女孩养在父母营造的温室里，原以为这样的保护是最安全的，殊不知这种思想，反而为女孩今后的生活增加了许多绊脚石。为什么这么说呢？

当同龄的女孩还在香甜的睡梦当中时，周日的早晨，一个稚气未脱，身着粉红球衣，头戴粉红球帽的小女孩，已在海口新外滩高尔夫练习场上挥舞着手中的高尔夫球杆开始练球了。她就是庄子琯，尚未年满8岁的她，





却已有4年的学高尔夫球的经历，并且多次荣获各种高尔夫比赛的冠军，并且保持着良好的学习成绩。

相信每个女孩都是父母眼中的宝贝，每个父母都希望为自己的女孩创造一个良好的生活环境，让她远离尘世的干扰，为她们遮风挡雨，可有时父母营造的温室却害了自己的女孩。

在没学打高尔夫球之前，子琰和很多温室的小女孩一样，不够独立，娇生惯养，什么事情都要父母帮忙，生活在自己的小世界里，并且养成了专横、自私的性格。而现在，经常到国内参加各种青少年高尔夫赛事的她学会了独立，有时甚至都不要妈妈陪同，跟着教练去打比赛，认识了很多新的朋友，学会了坚强，也明白了谦让，懂得了如何和他人沟通和交流。夏天30几度的高温烈日，她也不怕，照练不误，一脸小麦肤色的她还骄傲地说：“我现在是我们家里最黑的，但我也很美啊，因为我自信就很美！”小小年纪，却已有着同龄人少有的成熟。外面的世界，不仅让一个女孩在成长的过程中褪去娇气，学会自立，还磨炼了她的意志，让她学会了自信、自强，面对困难，灵活应对，这些都是温室里难以学到的无价之宝，为她今后的生活打下了良好的基础。

子琰的父母刚开始和很多父母一样，总觉得给予女孩最好的爱就是一个安全、温馨的生活环境，将自己的女孩养在温室里，像爱护花朵一样去爱护，不能被雨打风吹，只有这样才是给予女孩最好的生活，但是往往这种思想害了自己的女孩。想做到这一点，做父母的应该下狠心把女孩“赶”出温室，让她多经历风雨的洗涤。

第一，让女孩参与一些公益活动，让她读懂珍惜和感恩。

生活在温室中的女孩最大的特点就是集百千宠爱与一身，久而久之，就形成了一种自我的性格，觉得别人理所应当对自己好，对于别人的帮助和疼爱也不懂得感恩，所以父母应该适当的安排女孩参与一些公益活动，例如进福利院看望老人和儿童，读懂生活的可贵，培养女孩的爱心，从而学会珍惜生活，感恩他人。

第二，让女孩参与社会活动，学会与人相处。

经常生活在温室中，让女孩与世隔绝，时间久了就丧失了人际交往的能力，这样的女孩到了社会上难以立足，因为失去了交际能力的人，就丧失了人最基本的生存本能。人是社会的人，社会是人赖以生存的环境。因此，与人相处这门学问，是女孩终身都必须关注的。所以父母要有意识的带自己的女孩走出温室，参与到各种有意义的社会活动中，例如夏令营等，从小就让女孩多与其他小朋友玩耍，成长过程中多关心女孩与朋友相处的细节，给予正确的引导和帮助，让女孩明辨是非，交对朋友，处理好朋友关系。

第三，安排挑战性活动，锻炼女孩的体魄与毅力，培养女孩坚忍不拔的性格。

男孩要有强健的体魄，女孩儿也应该有。温室中的女孩往往缺乏的正是毅力，因为衣来伸手、饭来张口的生活让她们从出生到现在根本就不知道什么叫做挫折。但是女孩总有长大的一天，总要自己面对困难。因此在女孩早期的生活中，父母应该有意识的带女孩去磨炼，例如参加远足、爬山等活动，锻炼女孩体魄的同时，培养女孩坚强的毅力。





细节2 受惯溺爱的女孩不懂付出

在水中膨胀的海绵，只懂得吸收，不懂得释放。在宠溺中长大的女孩，只知道索取，不明白付出。

女孩天生就应该被宠着，但是如果宠爱过分，就叫宠溺了。被宠坏的女孩，总是在还不知道自己需要什么的时候，父母已经准备好了一切。这样往往就会给女孩造成一种误导，她觉得什么都是应该的，父母就应该给予自己一切想要的东西。这种心理会让女孩变得冷漠，不懂感恩，甚至骄横无礼。

静出生于医生家庭，父母是当地小有名气的内科医生，她从小就在优越的条件和周围人的讨好奉承中长大，是典型的被宠坏的女孩。刚进大学时大家以为她是一个活泼热情的女孩，相处没一个月，大家就发现了她其实是一个娇气、爱指使他人的女孩。宿舍里的东西，都要她先用；去食堂打饭，总是找借口让别同学替她带；有谁没有按照她的意思去做，她就指桑骂槐地说些伤人的话。没过多久，她就没有了朋友，独来独往。后来又因为一点小事，和跟她邻铺的女孩大吵一架，她伤心地哭了一场，静也不好意思再住下