



使我们追求梦想与憧憬，做乐观的人。
给我们以启迪、指引和力量，做充满智慧的人。
点亮真善美的人性之光，伴我们穿越泥泞、黑暗和迷惘。
细细品读，感悟人生，成就梦想；闭上眼睛，远离喧嚣世界，找寻心中的那片海。

青少年  阳光心灵 系列

留给自己一个梦想



施 晗/主编
吴剑奴/编著
*Yingshaonian
Yanguang Xinling Xilie*

内蒙古人民出版社

最 具 青 少 年 人 气 的 经 典 美 文



使我们追求梦想与憧憬，做乐观的人。
给我们以启迪、指引和力量，做充满智慧的人。
点亮真善美的人性之光，伴我们穿越泥泞、黑暗和迷惘。
细细品读，感悟人生，成就梦想；闭上眼睛，远离喧嚣世界，找寻心中的那片海。

青少年阳光心灵系列

留给自己一个梦想



施 晗/主编
吴剑奴/编著
*Qingshaonian
Yangguang Xinling Xilie*

内蒙古人民出版社

最 具 青 少 年 人 气 的 经 典 美 文

图书在版编目(CIP)数据

留给自己一个梦想/吴剑奴编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.8

(青少年阳光心灵系列/施晗主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10134 - 4

I. 留… II. 吴… III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 138022 号

青少年阳光心灵系列

主 编 施 晗

责任编辑 波勒格太

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京凯通印刷有限责任公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 280

字 数 3000 千

版 次 2009 年 9 月第 1 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1 - 15000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10134 - 4/I · 2153

定 价 478.00 元(全 20 册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659

前言

青春是阳光的，有阳光的青春才称其为华美与溢彩。

青春同时又是一本太仓促的书，掠过一页页的锦瑟年华，翻过一页页的青涩岁月。在合上这本书的那一刻，请闭上眼睛，你会发现，每一次回味都是甜蜜的。

——用敏锐的目光捕捉生命的雨丝；

——用丰富的内心感悟生活的气味；

——用美丽的情怀追忆岁月的风尘；

——用睿智的大脑思考人生的命运……

这一切，无不向我们诉说着青春的智慧与才情。

在离青春最近的地方，我们可以不去理会他人对我们的误会，也可以不去关注一个陌生人对我们的冷眼与不解，我们只可朝着既定的目标勇往直前，尽管：

年少时，我们在渴望成长中遗失青春；

懂事时，我们在玩耍与游戏中消磨青春；

年轻时，我们在作业与考试中错失青春；

立志时，我们在生存与家庭中沉沦青春；

年老时，我们在回忆与后悔中淹埋青春。

然而，因为青春，我们依然美丽，依然拥有一颗阳光的心灵。就算有一天化为一抔黄土，我们亦为那些曾经拥有的阳光岁月欢歌。

在离青春最近的地方，我们思索、追求，我们扬帆、前进……

为了让所有人对青春怀抱一份纯情的美丽，铭记青春里那份阳光的心灵记忆，我们精心选编了这套《青少年阳光心灵系列》。从发生在我们身边的故事娓娓道来，一起谱写着童年时代的放声牧歌，少年时代的清纯写意，青年时代的壮美抒怀……

这一切构成了一幅完美青少年的阳光心灵画卷，它足以让我们以一颗虔敬的心，珍惜今天，怀梦明天。

下面，就让我们一起登上梦想的帆船，共同走进青少年阳光心灵的世界吧——

编 者

2009 年 8 月



目录



第一章 寻梦的路上

闯你身边的世界	3
放下包袱赶路	5
有梦想不是做梦	6
为梦想打工	7
坚毅的行者	9
请再试一次	10
自信的阶梯	12
到别人伞下去躲雨	16
独自等待	17
勇于信人	18
成功需要多长时间	20
人,总要仰望点什么	22
人生并不总是光荣的冒险	23
浮生若茶	26
镜中的自己	27
瞄准一个点	28
选定一把椅子	29

留
给
自
己
一
个
梦
想

再试一次就是奇迹	30
让线变短	31
坚持自己的梦想	32
走不回来的人	33
别忘了带鱼篓	34



第二章 让梦想开出希望的花

把名字写在灯笼上	37
你就是自己的奇迹	37
坚持的价值	39
有斗志者人生不败	40
想成功的人请举手	42
生命的真正长度	43
生命需要忍耐	44
便笺上的目标	47
为妈妈买一所房子的梦想	48
为了一双合脚的鞋	50
为自己站起来	50
为了一个神圣的目标	52
拥有自己的劳斯莱斯	53
不相信命运的人	54
亮出自我	55
丘吉尔的照片	56
第一份工作	57
5 年目标	59
最后努力一次	60
铅笔的用途	61
男孩心中的梦	62
命运的门铃	63

走过前面那条河	64
执着的梦想	65
决不背叛梦想的音乐家	67



第三章 梦想绽放生命光彩

上了弦的弓	71
谁能舍弃一个瓶子	72
贫穷永远是自己的错	72
燃烧成功的欲望	74
生命的支点	75
懂得寻找乐趣	76
怀疑自己的代价	77
握紧木棒的黑孩子	79
敢于妄想	82
缩小梦想	83
意外的良机	84
人生的圆圈	86
人生最好的教育	87
赞扬的魔力	87
当一条小鱼又何妨	90
花不是玫瑰的全部	92
有几分傻气又何妨	94
星星降落在沼泽地	96
推销员的承诺	97
羡慕自己	98
那张 X 光胶片	100
人生的作业	101
快乐其实很简单	102
让心灵过一种简单的生活	104

留
给
自
己
一
个
梦
想

飞行员的梦想	105
我们还会来的	106
强者的字典没有“不可能”	107



第四章 轻轻叩开梦想的扉

青 少 年 阳 光 心 灵 系 列

好运是怎样降临的	111
改变生命的三个字	112
离成功有多远	113
意料之外的成功	114
本色最美丽	116
向上看与向下看	118
饥饿的人	118
改变一生的四个字	120
运气	121
改变人生的一步	123
下一次就是你	124
农民修花园	126
低姿态进入	127
给自己一双慧眼	128
校正一下方向再跑	129
用上所有的力量	131
人生要有激情	132
可以创造一些条件	133
最卓越的工程师	134
12个第一名	136
键盘字母的排列顺序	137
音乐史上的盛举	138
把命运转化为使命	139
带刺的铁丝网	140



体质虚弱的少年	141
一句话改变一生	142
不要甘过三流的人生	143



第五章 让心在梦想的世界里飞翔

能打开所有门的钥匙	147
用比自己更优秀的人	148
世界是如此美丽	149
不必放在心上	151
心灵的痕迹	152
自己开门	155
美好清单	156
回音壁	158
生命的空隙	159
羡慕自己	160
不死的谎言	161
打破心中的瓶颈	163
点亮心烛	164
摆正自己的天平	166
这也会过去	167
找到快乐的方式	168
掌控人生灿烂的时光	169
绝望是希望的开始	170
心灵的选择	171
不能失落的信念	172
稻草和宝石	174

留
给
自
己
一
个
梦
想





第六章 为生活编织美丽的梦

青
少
年
阳
光
心
灵
系
列

多一句赞美	177
善良那根弦	178
生命的长度与密度	180
不要把秘密告诉我	181
生活不需要假如	183
两者间的秘密	184
每次都是初相识	187
不要忘了问对方想要什么	188
感 动	190
第一美德	192
牵 手	193
第十一次敲门	194
宽恕敌人	195
受宠若惊	197
打错的电话	198
尊重的力量	201
不要轻视信任的力量	202
教导人生	204
信任开花	206
最佳记者	207
沉默是金	208
生命因相拥而美	211
角落里也有阳光	212

第一章

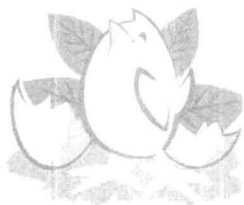
寻梦的路上





在生命的路途中，我们一直在前行，只为寻找心中的那个梦想，只为梦想找寻一个栖息的港湾。

在寻梦的路上，我们不畏艰险，我们风雨兼程，我们意气风发，我们斗志昂扬……梦想不会被搁浅，我们一定能找到属于自己的那片蓝天。





闯你身边的世界

留
给
自
己
一
个
梦
想

我在 25 岁以前一直对闯荡世界充满了渴望。我总幻想自己会在一群素不相识的同事之中干得异常出色，能够被委以重任，迅速得到提升。我的这种梦想是大多数人在遇到挫折时都会有的，我们渴望改换一下环境，让一切从头开始。

我服务的这家公司在我看来如此死气沉沉，令人无法忍受。每天除了要处理大量繁琐无聊的推销工作之外，再也没有什么令人开心的事了。坐在门口的丽莎每天都像机器一样提前五分钟坐在她的座位上，这样，每天上班走进门第一眼看到的的就是她那张经过了刻意打扮却毫无生气的脸，一天枯燥的生活正是以她那张呆板的脸开始的，她埋头于一堆表格中默默工作的样子在我看来就是生活在一点点剥蚀我的幸福和乐趣的最直接的暗示。

坐在我对面的豪格是个讨厌的饶舌鬼，他会寻找一切机会和我聊天，他就那么直直地望着我等待我的眼神和他接对，然后他就会开始唠叨他那庸俗不堪的家庭生活。终于有一次我实在无法忍受，粗暴地对他喊叫：“把你的领带系紧！”豪格那家伙很惊愕地看着我，眼睛里一片茫然。实际上我也喜欢把领带系得松一些，我们又不是天天出席公司的新年晚会。可是我能冲他大喊“闭上你的臭嘴”吗？

我的上司老哈克是个无能的老家伙，嘴里总在散发着可疑的酒气，他总是刚愎自用对我们发号施令，但他的指示实际上对我们的工作毫无助益，都是一些陈旧的教条。在销售淡季，他会做出一副胸有成竹经验丰富的样子指示我们：时机还未到，要耐心地等待。

就在这样一个毫无希望的部门工作，我唯一担心的就是我会逐渐变得和他们一样胸无大志，被琐碎的杂事纠缠得忘了自己是谁，自己想要什么。于是我终于下定决心，在一个短期休假的日子里登上了西去得克萨斯的飞机。

那时由于石油的发现，西部正在掀起开发的热潮，很多年轻人都去寻找机会。我为自己终于能去实现梦想而激动。

在飞机上，我的邻座是一位很精干的老人，我们从天气谈起，一直谈到西

部石油的储量，他丰富的石油知识引起了我的兴趣，我试探询问他的名字，他说他是马里奥·艾格。我大吃一惊，马里奥·艾格？西部石油大王？他怎么会不乘坐私人飞机？老人很不以为然地挥一挥手，然后解释说 he 喜欢和人们在一起。天哪！他喜欢和人们在一起！我异常兴奋，感觉是上帝在帮助我，我请求他能接纳我到他的公司工作。他很耐心地听我讲完了我对我目前工作的抱怨，然后说了一番话，这些话从此改变了我的一生。

他说：“外面的世界很大，机会也很多，固然值得去闯一闯。可是小伙子，你要知道，没有人会为你提供一切，在一个陌生的环境里，在一群各自为生的人中间奋斗，存在的障碍比你想象的要大得多。你对新环境的向往实际上只是一种逃避，在新环境里同样会有很多让你感到熟悉的令人讨厌的东西，那么你还要继续逃避吗？我们不能总在路上，小伙子，记住，重要的是闯你身边的世界。”

几天以后，我心情愉快地回到公司，第一件事就是在推开办公室门时给坐在门口的丽莎送上了一束鲜花，我第一次发现她那经过刻意修饰的脸如此美丽生动，她那像鲜花一样绽开的笑容如此迷人，我甚至都要爱上她了。豪格在我休息的这几天里一定是憋了太多的话，我耐心地听完他那些类似的抱怨，真心实意地向他建议：“我们能不能采取行动让你摆脱困境？你爱你老婆吗？如果爱，为什么不忍受她的缺点呢？如果不爱，那你们就离婚吧，为什么不能让我们自己来掌握自己的生活呢？”豪格显然被我的话打动了，他主动闭上了嘴，开始认真地思考。他终于学会了思考。

和老哈克的会面显然是更富有戏剧性的，我毫不犹豫地把我对他的评价说了个痛快，老哈克被震动了，他静静地盯着我看了一会儿，终于从沙发椅上起身，倒了两杯白兰地，递给我一杯，说：“年轻人，我要感谢你，是你让我敢于正视自己，很久以来我干得一直很吃力，可我总是安慰自己：这是一时的不顺利，会好的。你们是不是讨厌我的酒气？没办法，我只能靠它来支撑自己，我真的老了，承认它吧，我在今天决定自己该退休了，我准备推荐你来接班，你不介意吧？”

我没有介意，因为我知道闯我身边的世界是比一切幻想都重要的，它就代表着不可避免的成功。



放下包袱赶路

一个青年背着一个大包裹千里迢迢跑来找大师。

他说：“大师，我是那样的孤独、痛苦和寂寞，长期的跋涉使我疲倦到极点：我的鞋子破了，荆棘割破双脚；手也受伤了，流血不止；嗓子因为长久的呼喊而嘶哑……为什么我还不能找到心中的阳光？”

大师问：“你的大包裹里装的是什么？”

青年说：“它对我可重要了。里面是我每一次跌倒时的痛苦，每一次受伤后的哭泣，每一次孤寂时的烦恼……靠了它，我才有勇气走到您这里来。”

于是，灵智大师带青年来到河边，他们坐船过了河。

上岸后，大师说：“你扛着船赶路吧！”

青年很惊讶，“它那么沉，我扛得动吗？”

“是的，孩子，你扛不动它。”大师微微一笑，说：“过河时，船是有用的，但过了河，我们就要放下船赶路。否则，它会变成我们的包袱。痛苦、孤独、寂寞、灾难、眼泪，这些对人生都是有用的，它使生命得到升华，但须臾不忘，就成了人生的包袱。放下它吧！孩子，生命不能太负重。”

青年放下包袱，继续赶路，他发觉自己的步子轻松而愉悦，比以前快得多。

留
给
自
己
一
个
梦
想





有梦想不是做梦

青
少
年
阳
光
心
灵
系
列

5年前，我到南方乡村做福利工作。我要做的就是让每个人相信自己有自给自足的能力，并激励他们去实现自己的想法。

当我来到一个叫密阿多的小镇后，当地政府帮我召集了25个靠政府福利来生活的穷人。我和他们一一握手后，问他们的第一个问题是：“你们有什么梦想？”每个人都用怪异的眼神看着我，好像我是外星人。

“梦？我们从来不做梦。做梦又不能让我们发财。”其中一个红鼻子寡妇回答我。

我耐心地解释道：“有梦想不是做梦。你们肯定希望得到些什么，希望什么事情能突然实现，这就是梦想。”

红鼻子寡妇说：“我不知道你说的梦想是什么东西。我现在最想赶走野兽，因为它们总是想闯进我家咬我的孩子。”大家都笑了起来。

我说：“哦！你想过什么办法没有？”她说：“我想装一扇牢固的、可以防御野兽的新门，这样我就可以出去安心干活了。”我问：“有谁会做防兽门吗？”人群中一个有些秃顶的瘸腿男人说：“很多年以前我自己做过门，现在恐怕都不会了。不过我可以试试。”接着我问大家还有什么梦想。一位单亲妈妈说：“我想去大学里学文秘，可是没有人照顾我的6个孩子。”我问：“有谁能照顾6个孩子。”

一位孤寡老太太说：“我以前帮助别人带过不少孩子，我想自己能带好那些可爱的小家伙。”我给那个秃顶男人一些钱去买材料和工具，然后让这些人解散了。

一星期后，我重新召集那些穷人。我问那个红鼻子寡妇：“你家的防兽门装好了吗？”

红鼻子寡妇高兴地说：“我再也不用在家守护我的孩子了，我有时间去实现我的梦想了。”

我接着问秃顶男人感想如何。他对我说：“很多年前我给自家做过防兽门，