

天降小宝

0~5岁孩子这么带!

刘艳春·著



5岁前，妈妈的选择，决定孩子的未来

- 理智妈妈从来不跟风——真宝实践+中西较量=最实在的育儿秘籍!
- 聪明妈妈让全家乐融融——点滴小智慧让隔代教养不再有矛盾!
- 智慧妈妈从来不烦躁——育儿秘籍要读就读最轻松最好用的!



love



天降小宝

0~5岁孩子这么带!

刘艳春·著



中信出版社·CHINACITICPRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

天降小宝 / 刘艳春著. —北京: 中信出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5086-2873-8

I. 天… II. 刘… III. 婴幼儿-哺育-通俗读物 IV. TS976.31-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第112943号

天降小宝

TIANJIANG XIAOBAO

著 者: 刘艳春

选题策划: 北京时代华语图书股份有限公司

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

承 印 者: 北京建泰印刷有限公司

开 本: 690mm × 980mm 1/16 印 张: 14.25 字 数: 200千字

版 次: 2011年7月第1版 印 次: 2011年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5086-2873-8 / G · 708

定 价: 28.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。服务热线: 010-84849283

<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010-84849000

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com



序言

孕育生命是一件光荣而伟大的事情，但是当这项使命圆满完成之后，妈妈们会意识到更艰巨的任务还在后面，等待她们的是更陌生的领域：带孩子。

孩子咱没带过，经验谈不上，那就先看看书学学吧！市面上有很多关于育儿的书，有讲新妈妈们多少知道点的传统育儿法的，有讲看上去很有国际范的国外育儿法的，貌似都有看头。站在书摊前新妈妈们的困扰就来了：

选择熟悉的**中式教育法**吧——但是中国的大门都打开多少年了，哪个领域都追求和国际接轨，追求与时俱进，带孩子固守老旧的习俗也不一定好吧？而且一味坚守那套传统是不是有点out？

选择国外专家的**西式教育法**吧——但是洋人的方法毕竟根源于国外，你怎么知道是否适合中国的孩子，靠不靠谱？

买其中一本怕学得不全面，买很多本观点不一定一致不说，也没那么多时间看啊。而且你要知道的是，对新妈妈来说，轻松好读的育儿实践比一切空洞的理论更实用。《天降小宝》中中美两个勇于且善于互相学习的妈妈从两个宝宝丫丫和安迪出生不久，就开始了来自中国和美国的两种育儿经验的PK。它用中美两位妈妈的育儿经历说明了，传统的方法不一定都应该沿袭，洋人的方法不一定那么离谱。

宝宝的降生你千万不要以为只是你们两个人的事情，实际上是两个大家庭的事情。爷爷奶奶姥姥姥爷都会参与到带孩子的过程中，更何况很多新妈妈需要工作，不得不在工作期间将孩子交给祖辈带。他们是你的父母，肯定不会对孩子不好，可是你是不是觉得他们的很多方式并不是那么合适？当你的婆婆因为你的质疑对你不满时你是不是很纠结？婆媳关系最容易恶化在什么时候？就是天降小宝之后！聪明女人，懂得用最幽默的方式，化解教养矛盾！新妈妈们不知道如何处理婆媳教养矛盾的时候，来看看丫丫妈是怎么对待丫丫奶奶的吧！

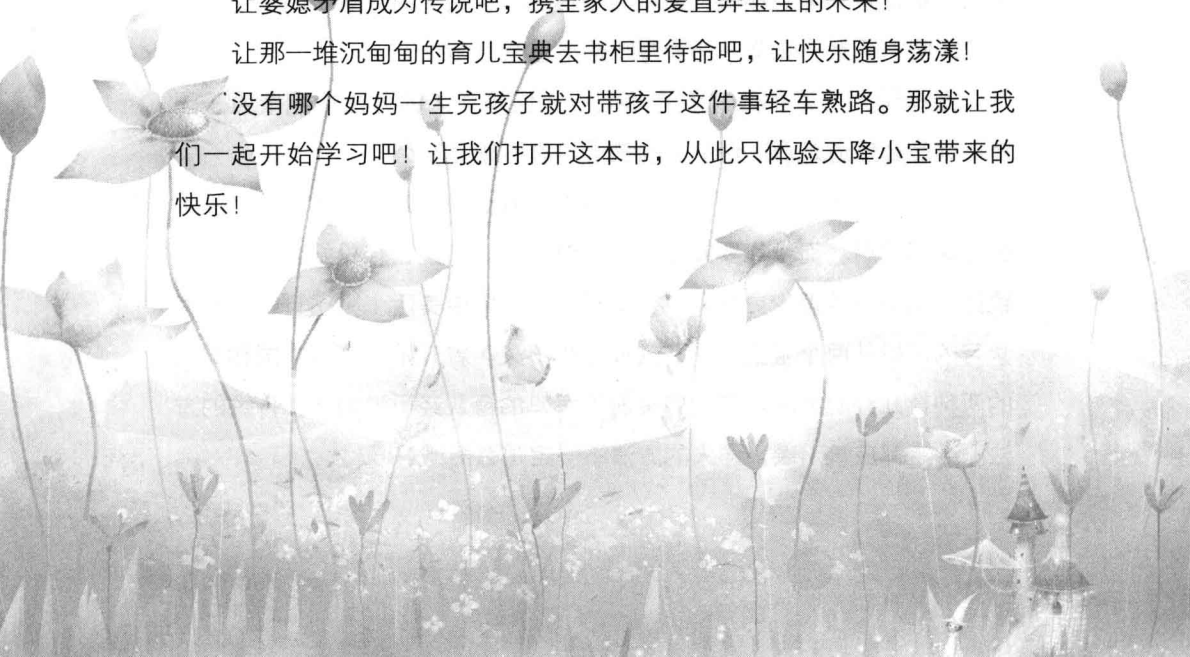
带孩子烦心事一大堆？淡定！淡定！要知道好心态比任何育儿知识都重要，妈妈心态好，孩子才会好。一味烦恼是没用的，就如一味照搬沉甸甸的育儿宝典一样。轻松的妈妈懂得让自己快乐，快乐地带孩子，快乐地和家人相处。《天降小宝》让你在乐呵的阅读中体验带孩子的乐趣。

去面对孩子不知所措的时代过去吧，在轻松的阅读中找到中西育儿最实在的精华！

让婆媳矛盾成为传说吧，携全家人的爱直奔宝宝的未来！

让那一堆沉甸甸的育儿宝典去书柜里待命吧，让快乐随身荡漾！

没有哪个妈妈一生完孩子就对带孩子这件事轻车熟路。那就让我们一起开始学习吧！让我们打开这本书，从此只体验天降小宝带来的快乐！



目 录

Contents

第一章 睡觉这事儿，比天还大！

- 先给小宝松绑吧！ 002**
- (一) “蜡烛姑娘”和“浴袍哥” 002
 - (二) “蜡烛包”真的裹出了罗圈腿 005
 - (三) “蜡烛姑娘”变身“浴袍妹” 008
- 育儿经验ABG：可以不要“蜡烛包” 011**

- 与阳光的第一次亲密接触 013**
- (一) 洋妈为什么晾宝宝 013
 - (二) 晾宝宝事件现场实录 016
 - (三) Y Y的午间阳光初体验 019
- 育儿经验ABG：宝宝户外锻炼的相关问题 022**

- 睡觉那些事儿 024**
- (一) 仰睡？俯睡？ 024
 - (二) 中医揉穴治好夜哭郎 028
 - (三) 小美女，从小睡出来 031
- 育儿经验ABG：睡出健康美丽的宝宝 035**

第二章 吃喝拉撒，宝宝的幸福如此简单

谁是宝宝的守护神 042

- (一) 都说隔辈亲 042
- (二) 洋爸爸另类又讨喜 046
- (三) 洋奶奶为啥拒绝带孙子 050

育儿经验ABC：爷爷奶奶这样带孩子 056

该断奶了，宝宝怎样喂 062

- (一) 丫丫吃辅食过敏了 062
- (二) 安迪不吃饭？瞧奶奶的！ 066
- (三) 喂饭？智斗！ 070

育儿经验ABC：给宝宝添加辅食有讲究 074

宝宝挑食怎么办 080

- (一) 丫丫和妈妈的用餐“追逐战” 080
- (二) 洋妈妈喂宝宝：爱吃不吃！ 082
- (三) 挑食的孩子脾气大 084
- (四) 治挑食，还是爸爸有办法！ 086

育儿经验ABC：宝宝挑食的应对方法 089

我们最爱宝宝的笑 093

- (一) 丫丫笑了，全家乐了 093
- (二) 逗宝宝笑，中国奶奶有绝招 097
- (三) 花样翻新，让宝宝笑不停 100

育儿经验ABC：常笑的宝宝更聪明 104

第三章 学独立，从1岁开始

放手，才是真的爱 108

(一) 热水壶，摸了才知不能摸！ 108

(二) 2岁丫丫偷化妆 111

(三) 丫丫买衣服自己有主张 114

(四) 丫丫为妈妈洗衣服 118

育儿经验ABG：从放手与信任开始孩子的独立教育 122

从蹒跚学步中修炼独立 126

(一) “碰到丫丫，椅子坏！奶奶烧掉它” 126

(二) 满身伤痕，练就小勇士 129

(三) “丫丫摔倒，你错还是鞋子错？” 133

育儿经验ABG：让孩子自己面对挫折 136

会做家务的宝宝生存能力强 140

(一) 打扫屋子，改掉丫丫懒毛病 140

(二) 5岁安迪赚钱啦 144

(三) 懂事的宝宝，是家务练成的 148

育儿经验ABG：做家务锻炼孩子的情商和钱商 152

第四章 入托前，就让宝宝自由地快乐吧

别让早教夺走快乐童年 156

- (一) 早教班，越贵越靠谱？ 156
- (二) 安迪竟有中国画天赋？！ 159
- (三) 早教游戏，全家动员 163

育儿经验ABC：早教的可行性与误区 167

性格，决定宝宝一生 172

- (一) 宝宝不需要“传声筒” 172
- (二) “叔叔，我要买单！” 176
- (三) “我能！” 179

育儿经验ABC：重视孩子的性格塑造 183

第一次情感教育 187

- (一) 爸爸妈妈，爱我就要抱抱我 187
- (二) 情感教育，爸爸岂能缺席 190
- (三) “我讨厌你”——该说就要说 194

育儿经验ABC：不要忽视孩子的情感教育 198

进入幼儿园：宝宝新起点 203

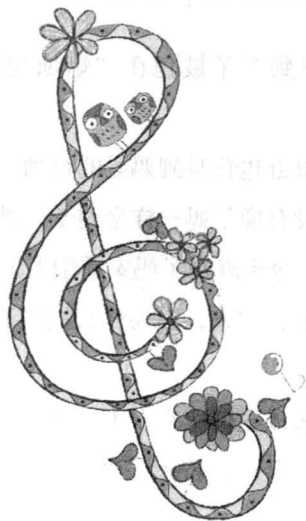
- (一) 入园第一天，YY就发烧 203
- (二) 妈妈可以代替幼儿园？ 207
- (三) 让宝宝爱上幼儿园 210

育儿经验ABC：孩子进幼儿园需要过渡期 214

100个睡前故事

第一章

睡觉这事儿，比天还大！





第一节 先给小宝松绑吧！

在中国的很多地方，婴儿一生下来就会被包裹起来，这个包裹的样子非常可爱，有人形象地叫它“蜡烛包”。至于为什么这么包，有的人给的理由很简单：历来就是这么包孩子的。丫丫出生以后，也被丫奶包裹成了一个小小的“蜡烛姑娘”。当安迪妈看到独具中国特色的“蜡烛姑娘”时会发生什么事呢？快来看看吧！



（一）“蜡烛姑娘”和“浴袍哥”

安迪妈丝毫没有掩饰自己见到丫丫被包在“蜡烛包”里时的惊异表情。

这个来自美国的金发女郎，最近也晋身到妈妈的行列，因工作关系暂住在北京某花园小区。安迪妈没有像丫妈一样坐月子，她生完安迪一个礼拜就开始自由活动了。这不，今天就到丫妈家看望丫丫。

不过，安迪妈一进门就惊呆了：“宋，你为什么把丫丫裹在这个包被里面？”

在安迪妈看来，把新生宝宝裹成这样实在太不可理喻了！

丫妈还没说话，一旁的婆婆先开口回答了，语气里充满了对无经验

后辈的批评以及过来人的骄傲：“你们年轻人哪里知道，这个包裹可不是随便包的。用这个裹严实了，宝宝就被抽直了，长得再快也不会佝偻病或者出现罗圈腿，而且这样裹，宝宝睡得也安稳。这都是我们多少代流传的方法，没见过吧？”丫奶说完，就去忙着给丫丫洗尿布了。

安迪妈耸耸肩，无奈地对丫妈说：“可是这样宝贝就不自由了，婴儿也是需要自由的。再说，这样裹着应该不利于她的成长。”

丫妈犹豫了一下说：“嗯，我可是带孩子的新手，必须听有经验人的指点。妈妈带过很多孩子，应该不会有问题的。”

安迪妈笑着点点头：“Well，你是宝贝的妈妈，应该你做主。”

然后，她看看“蜡烛包”里的丫丫，又向丫妈说：“你知道我的安迪穿什么睡吗？哈，是很宽松的浴袍。他可以在浴袍里做各种动作。”安迪妈边说边模仿儿子张牙舞爪的样子，丫妈被她逗得笑起来。

“还有，相信我，虽然刚出生，但他们希望享受一种，嗯……一种自由的感觉。”安迪妈闭上眼睛，双手高高举起来，似乎在享受自由的惬意。

“哈哈，我觉得你是位不错的演讲家！”丫妈受到了这位能说能演邻居的感染，表面上没说什么，但心里不由地对丫丫的“蜡烛包”产生了担忧。

这时候丫丫正好睡醒了，双眼滴溜溜地转着。

“丫丫，我们的小宝贝，你是不是在呼唤自由呢？”安迪妈亲了亲丫丫的小脸蛋，又和丫妈聊了一会儿就回去了。而丫妈看着安迪妈的背影却陷入了做妈妈后的第一次纠结之中。

第二天，丫妈决定去拜访一次自己的邻居，看看“浴袍哥”到底是

什么样的。

安迪妈友好地接待了丫妈。

小安迪并没有睡觉，在摇篮里唧唧呀呀地自娱自乐。这个比丫丫大一个月的小帅哥白白胖胖，粉嫩粉嫩的。

丫妈走近，看小安迪果然穿着宽宽松松的浴袍，看上去十分舒适。安迪的小手小脚一刻都不消停，衣服被蹬扯得看不出哪是领子哪是袖子。

安迪妈自豪地说：“看，我的小安迪是多么帅气的‘浴袍哥’！”

丫妈听了这个词，想起了网络里流行的“犀利哥”“雪碧哥”，再看看安迪应景的样子，不由得笑了起来。

丫妈偷偷地观察，人家小安迪没被裹着，腿脚也都很直嘛，绝没有罗圈腿的迹象。而且穿着这样宽松的浴袍，孩子也确实自由了很多。

回到家里，丫妈开始盘算给丫丫也弄件宽松的睡衣穿，不让女儿再待在“蜡烛包”里了。

可是她的想法遭到了婆婆的严厉制止。“什么？穿肥睡衣？那怎么行？你没见小孩子生下来腿就是弯着的，要是不给她裹紧喽，长大肯定是罗圈腿！哎呦呦，我们丫丫这么漂亮，可不能成个罗圈腿。”

看着丫丫粉嫩的小脸，丫妈又开始犹豫了。

是啊，万一像婆婆说的那样，穿得太松了成了罗圈腿怎么办？可是，也见到了小安迪，人家那样睡长得也很正常啊！

于是，丫妈对婆婆说了小安迪的情况。谁知道，一向通情达理的婆婆这次不那么开明了，态度依然还是很坚决：“你们这些80后的年轻人，不要觉得接受什么新事物是跟潮流，养孩子可不是小事，一旦弄错了就关系到孩子的一生！”

丫妈无奈地望着丫爸，丫爸摊摊手，也是一副无可奈何的样子。

因为两个人虽然学历比妈妈高出很多，但是在养育孩子方面的经验那差距可不是一点半点啊！所以在没有特别的把握下还是按照老人的方法来吧。

晚上趁婆婆不在跟前，丫妈悄悄问丫爸：“你小时候有过罗圈腿吗？”

丫爸抬起头，惊愕地看着丫妈：“你什么情况？我罗圈腿的话你还哭着喊着嫁给我？”

丫妈急了，说：“谁跟你开玩笑！我是想这个‘蜡烛包’到底是不是对孩子生长有好处。”

然后丫妈又神经兮兮地问丫爸：“那你生下来被裹着有没有不自由的感觉？”

丫爸这下彻底被问得无语了，丈二和尚摸不着头脑地反问：“请这位伟大的母亲不要再难为一个伟大的父亲了，您生下来后就记事儿了？我哪能记得自由不自由，不过据我妈说我知道饿了就扯着嗓子哭。”

丫妈叹了口气，垂头丧气地说：“我这是着急啊。唉，不知道怎么做才对。”

丫爸说：“咱们都是新手，还是听妈妈的话比较好。”

丫妈无奈地点点头。



（二）“蜡烛包”真的裹出了罗圈腿

转眼间丫丫已经满月了。一次丫妈碰到了楼下王阿姨，王阿姨是儿童医院的有名大夫。她也听说丫妈最近生了个宝宝，于是就站在那儿和

丫妈聊了起来。

王阿姨说：“小姑娘的状况都挺好的？有时间你要带她去医院体检一次啦！”

丫妈听了有点意外，这么小的孩子也要体检吗？

王阿姨看出了丫妈的疑问，笑着说：“哈，我这可不是给我们医院当托儿哦，宝宝过了六周的确需要一次体检。你们这些年轻人可不要大意哦。”

丫妈听了王阿姨的玩笑有些尴尬，于是也开玩笑地说：“您可是专家啊，我还能把您当托儿？我反了我？等几天找机会就带我家丫头去体检。”

王阿姨想了一下，又拍拍丫妈的肩头说：“对了，我得给你几条很重要的建议呢。带孩子去体检的时候一定要选个天气比较好的日子，另外要保证宝宝的情绪良好。还有，给宝宝穿上宽松好脱的衣服。这些条件都很重要，如果准备不好的话很多体检就不好进行啦！我看到很多妈妈们手忙脚乱的，有的甚至没有检查完就走了。”

丫妈听了之后万分感谢，两个人聊了一会儿就各自回家了。

半个月以后，丫妈按照王阿姨的建议，选了个气温合适的日子带丫丫去医院做常规检查了。

丫丫非常乖，除了抽血的时候哭了一会儿，其他时间只是睁着大眼睛看着眼前晃来晃去的“白大褂”。

医生测了丫丫的身高、体重、头围、胸围，测完胸围后笑着跟丫妈说：“你不要觉得给这么小的孩子测头围、胸围没什么用，小孩子成长的速度可是十分惊人的。所以，即使不来体检你也要经常给她测测这些数据，以免帽子、衣服不合身了，影响了她的成长。”

丫妈听了连连点头，心想：我怎么没想到这一点呢？专业的就是不一样啊。

体检结果出来了，丫丫的一切都很正常，这让丫妈十分欣慰。但是接下来，丫妈在医院等丫爸来接的时候却无意地发现了一大情况。

丫妈抱着丫丫在医院的长椅上晒太阳，发现一位抱孩子的女人在一旁唉声叹气。出于母亲的天性，丫妈就问她孩子是怎么了。孩子的母亲叹了一口气说：“我这么漂亮的孩子，竟然有可能是罗圈腿呢！”丫妈听了感到非常吃惊，怎么丫妈一直担心的问题竟然就真的发生了？

丫妈又仔细地问了一些问题，原来这个1岁多的宝宝竟然患了髋关节脱位。1岁多的孩子怎么得了这样的病？难道是因为像小安迪那样裹得不严运动过度而导致的？

那位妈妈聊了一会儿，就带着孩子去看病了。丫妈看着那位妈妈的背影，心里不由得忐忑起来。于是她又回去找医生详细地询问了这种情况。

医生说，髋关节脱位就是被我们传统的“蜡烛包”裹得太严引起的！接着医生又详细地向丫妈解释了这个病的病理特征。中国的家长们一直以来喜欢用“蜡烛包”方法裹扎婴儿，强行让孩子双下肢伸直、并拢，这样的做法就使股骨头正对髋臼外上方的地方发育不成熟。当宝宝大腿处的肌肉纵向收缩时，极有可能将股骨头拉到髋臼的外上方，这样一来必定造成髋关节的脱位。

宝宝们在出生的时候，髋关节的发育还不是特别成熟，因此他们出生后还处于一个自然状态，宝宝的双腿就像小青蛙的双腿一样，屈髋向外伸展，这样的姿势使他们的股骨头正好落在髋臼的中心。以后的时间里，伴随着宝宝大量的肢体活动，股骨头会带动髋臼不断成长，这样一来，宝宝就不容易发生髋关节脱位的问题。所以，保持宝

宝的自然状态最好，让他们多些自由活动，不要给宝宝绑腿或者强行伸直他们的双腿。

听完医生的解释，丫妈惊出一身冷汗……



（三）“蜡烛姑娘”变身“浴袍妹”

丫妈回到家，看到婆婆正在忙着准备晚餐。

丫奶看到儿媳满脸凝重的样子，马上紧张了起来：“怎么了？我们的丫丫没查出什么毛病吧？”

丫妈摇摇头，丫奶这才放下心来。

丫妈把宝宝递给婆婆，坚定地说：“妈，无论怎么样，以后都不给丫丫裹成那样了。”

丫奶听了，很奇怪地看着丫妈：“怎么了？你是不是听谁说怎么了？”

丫妈说：“不是听说什么了，是亲眼看到的。您是不知道，今天我在医院碰到一个宝宝，有1岁半吧！长得可好看了，可是，现在已经开始有罗圈腿的趋势了。”

丫奶听了有些惊慌失措：“是吗？！唉，这孩子真是可怜啊，这么小呢！”然后丫奶恍然大悟似地提高了嗓门：“嗨，我是明白了！肯定是这孩子他妈妈给孩子弄得太松了，像那个隔壁那个……那个安迪妈，给孩子穿得像练武的和尚，腿脚都不裹紧了，那能不罗圈了？还是我跟你说的对吧……”

丫妈打断了丫奶的慷慨陈词：“妈，您都不知道是怎么回事。那个孩子就是因为裹‘蜡烛包’裹的！”接着，丫妈把在医院里听医生说的