

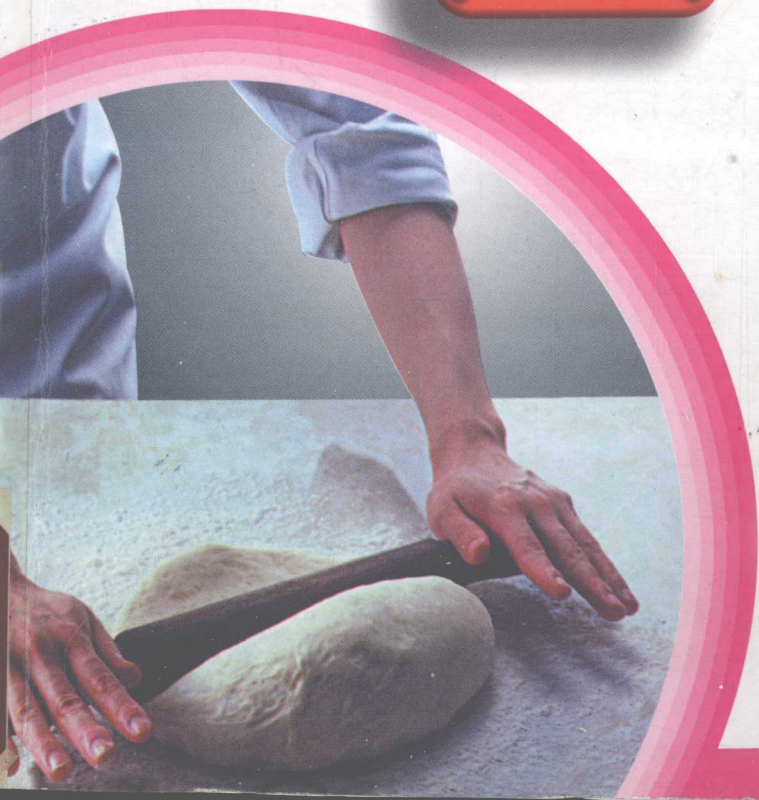
择业丛书

● 吴景耀 编著

面点

技师

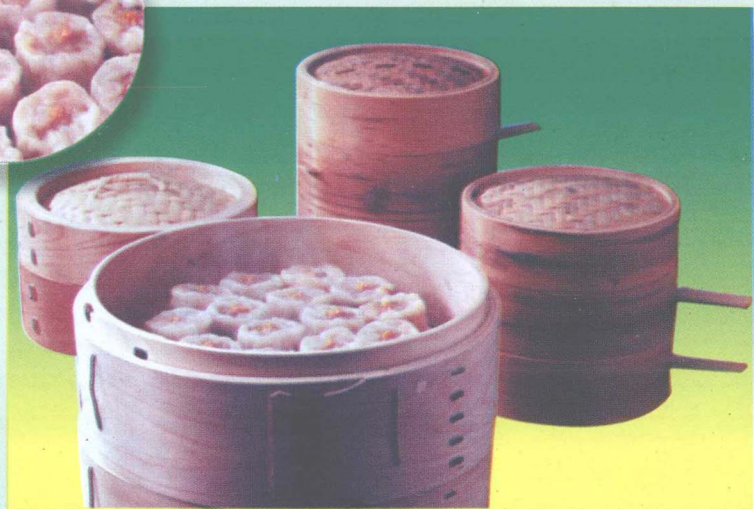
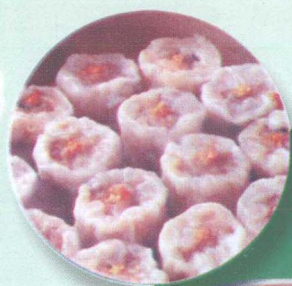
MIANDIANJISHI



延边人民出版社

择业丛书
面 点 技 师

编 著:吴景耀
责任编辑:曲月胜
版式设计:李洪丽
责任校对:姜清华
出 版:延边人民出版社
经 销:各地新华书店
印 刷:长春市东新印刷厂
开 本:850×1168 毫米 1/32
字 数:390 千字
印 张:13
印 次:2003 年 6 月第 3 次印刷
印 数:8061—11060 册
书 号:ISBN 7-80648-184-2/Z·30
定 价:21.80 元

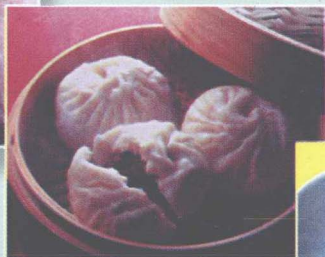


朝族打糕

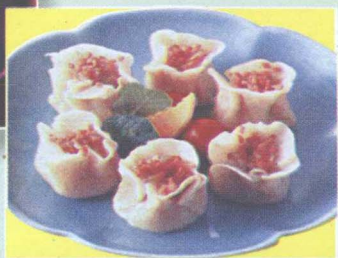


吉林包子

水煎包子



烧麦



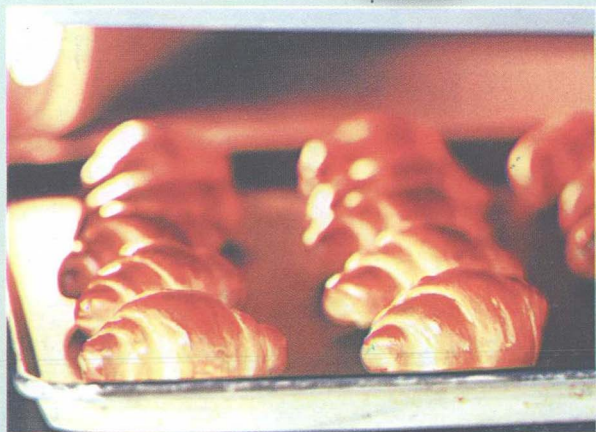


开口面包

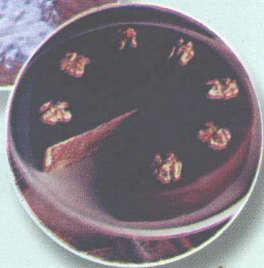
沙腊面包



长、圆形面包



蛋黄面包



多

种

口

味

蛋

糕





多

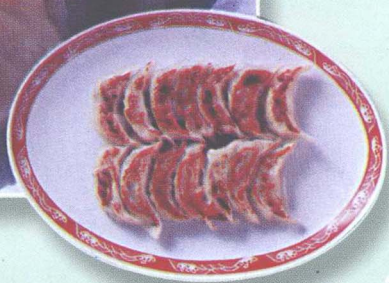
味

三

鲜

饺

子



内容提要

随着生活水平的提高,种类繁多、花样翻新的各种面点也竞相进入了每一个家庭的厨房里、餐桌上。

现代社会经济的发展和科学技术的进步,对新世纪餐饮行业的服务工作提出了更高的要求。为了继承、发扬、开拓、创新面点技艺,更好地适应社会发展的要求,本书对蒸、煮、炸、炉、凉等六种面食的原料、做法及特点做了详细说明。并充分考虑现代生活水平、工作节奏加快以及市场供应等实际情况,从选料到制作,都体现“易备料易加工”和“好吃不贵”的特点。

本书内容全面,涉及面广。适合全国广大面点从业人员上岗、定级培训用,同时也可作为行业工作人员、烹饪爱好者及社会餐饮人员的自学参考用书。

由于我国面食制作历史悠久,近些年来,各地面食师傅又竞相创新,加之时间仓促,书中缺点与错误在所难免,欢迎广大读者批评指正。

目 录

第一章 设备和工具

第一节	设备	(1)
第二节	工具	(10)

第二章 面点原料

第一节	主要原料	(13)
第二节	制馅原料	(25)
第三节	甜味馅原料	(36)
第四节	常用辅助原料	(39)
第五节	调味料的选用	(46)
第六节	原料的保管与领用	(52)

第三章 面坯的制作

第一节	水调面坯的制作	(59)
第二节	生化膨松面坯	(65)
第三节	层酥面坯	(71)
第四节	其他面坯的制作	(74)

第四章 发酵与使碱

第一节	发酵	(78)
第二节	发酵面的使碱	(82)
第三节	检验酵面使碱的方法	(83)

第五章 面食制作过程

第一节 调制面团	(85)
第二节 成形	(90)
第三节 成熟	(92)

第六章 制馅与着色

第一节 制馅	(96)
第二节 着色	(115)

第七章 面食制作实例

第一节 蒸 食.....	(118)		
馒头	(118)	杠面高桩馒头	(128)
长条花卷	(119)	肉丁馒头	(128)
荷叶卷	(119)	豆沙包	(129)
脂油卷	(120)	豆沙卷	(130)
荷花卷	(120)	鸳鸯卷	(130)
蝴蝶卷	(121)	桂花卷	(131)
扭祥花卷	(121)	脂油包	(131)
金银花卷	(122)	佛手包	(132)
四喜卷	(122)	金钱包	(132)
千层饼	(123)	螺丝包	(133)
片饽饽	(123)	什锦糖包	(133)
银丝卷	(124)	蚕茧包	(134)
金丝卷	(125)	荷花包	(134)
蒸饼	(125)	门钉	(135)
双色糖窝丝	(126)	四角饼	(135)
开花馒头	(127)	重样饼	(136)
呛面馒头	(127)	黄糕	(137)

鸳鸯蛋糕	(137)	五丁包子	(144)
三色糕	(138)	什锦包子	(145)
山楂云卷糕	(138)	汤包	(146)
蒸饺	(139)	灌汤包	(147)
煊馅蒸饺	(139)	吉林包子	(147)
新兴园蒸饺	(140)	韭菜包	(148)
煊馅加花蒸饺	(141)	灯笼包	(148)
四喜饺子	(141)	会友发包子	(149)
金盏饺	(142)	烧麦	(150)
三鲜包子	(142)	翡翠烧麦	(150)
煊馅包子	(143)	糯米烧麦	(151)
余馅包子	(144)	蟹黄烧麦	(152)
第二节 煮 食	(152)		
虾肉馄饨	(152)	白皮面	(160)
抻面条	(153)	三鲜空心面	(161)
煮饺	(153)	肉丝扁条面	(161)
素馅水饺	(154)	鸡丝三楞面	(162)
三鲜水饺	(155)	肉丝软炒面	(162)
高汤水饺	(155)	炒肉帽面	(163)
鸡丝馄饨	(156)	回勺面	(163)
参茸鸡丝馄饨	(156)	三鲜伊府汤面	(164)
烧面片	(157)	鸡丝汤面	(164)
人参长寿面	(158)	翡翠盒子	(165)
鹿茸鸡丝汤面	(158)	虾片元宝汤	(165)
家常面	(159)	酒锅汤元	(166)
珍珠汤	(159)	橙子羹小汤元	(167)
第三节 烙 食	(167)		
片家常饼	(167)	葱花脂油饼	(169)
丝饼	(168)	带馅窝丝饼	(169)

糖家常饼	(170)	萝卜丝饼	(183)
葱花饼	(171)	一品烧饼	(184)
小油饼	(171)	清糖锅盔	(185)
片火勺	(172)	混糖锅盔	(185)
芝麻片火勺	(172)	窝瓢锅盔	(186)
白劲饼	(173)	芝麻瓢子烧饼	(186)
糖白劲饼	(174)	糯米饼	(187)
单饼	(174)	香脂糖饼	(187)
单饼春盒	(175)	清糖螺丝饼	(188)
合饼	(175)	夹沙螺丝饼	(189)
搅面馅饼	(176)	四喜饼	(189)
锅烙	(176)	阴阳饼	(190)
锄板盒子	(177)	冬菜饼	(191)
烙盒子	(178)	白梨饼	(191)
烙回头	(178)	混糖饼	(192)
水煎包子	(179)	椒盐饼	(192)
清糖饼	(180)	酥皮家常饼	(193)
什锦饼	(180)	李连贵大饼	(193)
金糕饼	(181)	筱筱火勺	(194)
三糖饼	(182)	叉子火勺	(195)
五仁饼	(182)		
第四节 炸 食			(195)
麻蓉炸糕	(195)	油炸糕	(199)
芝麻麻花	(196)	肉丝焦炒面	(200)
肉茸土丝	(196)	薄脆果子	(200)
棒锤果子	(197)	肉丝软炒面	(201)
肉丝炒伊府面	(198)	锅塌面包夹火腿	(201)
炸汤元	(198)	拔丝蜜果	(202)
酥席花	(199)	糖皮果子	(202)

挂浆麻团	(203)	莲花酥	(221)
燕窝酥	(203)	套环	(222)
糯米糍	(204)	炸馄饨	(223)
山药匙	(204)	面包糕	(223)
炸松塔	(205)	炸三角	(224)
油炸包子	(206)	炸酥盒	(224)
鲜肉猫耳朵	(207)	挂浆麻团	(225)
鲍鱼春卷	(207)	炸松塔	(226)
鱼肉春卷	(208)	炸酥腰子	(226)
豆沙春卷	(209)	金钱酥	(227)
烫面炸饺	(209)	肉丝炒伊府面	(227)
炸奶油糕	(210)	湘子花篮	(228)
豆沙猫耳朵	(211)	扇子酥	(229)
虾仁春卷	(211)	凤尾套环	(229)
糖桂花饼	(212)	千层桃酥	(230)
薯丁锅饼	(212)	肉丝焦炒面	(231)
萝卜丝酥饼	(213)	三鲜炒面	(231)
油香饼	(214)	拔丝蜜果	(232)
蜜饯豆沙球	(215)	豆沙蛋果	(233)
红薯饼	(215)	炸玫瑰卷	(233)
夹沙甜香蕉	(216)	糯米匙	(234)
奶油土豆饼	(216)	山药匙	(234)
生面炸糕	(217)	烫面炸糕	(235)
炸牛肉饼	(217)	炸汤元	(235)
菊花酥	(218)	炸开口笑	(236)
兰花酥	(219)	炸蛋糕	(237)
马蹄酥	(219)	糖蜜果	(237)
炸花酥	(220)	挂霜蜜果	(238)
如意酥	(221)	芙蓉糕	(239)

烫面油酥糕	(239)	酥麻花	(250)
炸山药卷	(240)	矾泡麻花	(251)
糯米团	(240)	油条	(251)
炸春段	(241)	搅面糕	(252)
炸春卷	(241)	金丝糕	(252)
蒸炸三鲜盒	(242)	炸莲果	(253)
鸳鸯酥盒	(243)	蛋黄绣球	(254)
炸酥饺	(244)	挂浆千层酥	(254)
三鲜炸盒	(244)	姜汁糖果	(255)
凤眼盒	(245)	豆沙一品酥	(255)
脆麻花	(246)	蛤蜊酥	(256)
酥塔	(246)	蛋黄套环	(256)
带馅麻花	(247)	水晶球	(257)
芝麻麻花	(248)	麻球	(257)
蝴蝶麻花	(248)	清酥菊花	(258)
梅花麻花	(249)	梅花酥	(258)
凤尾麻花	(249)	云卷酥	(259)
第五节 炉 食	(260)		
蛤蟆吞蜜	(260)	素馅酥烧饼	(265)
香蕉酥	(260)	豆馅烧饼	(266)
芝麻烧饼	(261)	葱花油酥烧饼	(266)
肉火勺	(261)	鸳鸯酥	(267)
烤饼	(262)	香蕉酥	(267)
糖和面烧饼	(262)	玫瑰酥	(268)
瓢子烧饼	(263)	混合糖酥	(269)
椒盐酥饼	(263)	杏仁酥	(269)
发面糖酥饼	(264)	虎蹄酥	(270)
杠子头	(264)	鸭子酥	(270)
吊炉饼	(265)	荷叶酥	(271)

苹果酥	(272)	豆沙酥	(287)
玫瑰冰花酥	(272)	四喜酥	(288)
菠萝酥	(273)	五星酥	(288)
五仁酥	(273)	螺丝酥	(289)
象眼酥	(274)	开丝酥	(289)
虾仁酥	(274)	肉火勺	(290)
烤菊花酥	(275)	三层烤糕	(290)
豆沙小鸡	(275)	梅花糕	(291)
豆沙白玉兔	(276)	油盐酥卷	(292)
豆沙鸳鸯	(277)	芝麻酥卷	(292)
石榴酥	(277)	金糕酥	(293)
开口酥	(278)	蛤蟆吞蜜	(293)
白皮酥	(278)	芝麻酥饼	(294)
白皮豆沙酥	(279)	小月饼	(295)
一品酥	(279)	混糖光头	(295)
菊花饼	(280)	芝麻糖锅饼	(296)
蚕茧酥	(281)	葱花缸炉	(296)
花盆酥	(281)	豆馅烧饼	(297)
枣花酥	(282)	叉烧酥饼	(297)
卷酥	(282)	螺旋酥烧饼	(298)
麦穗酥	(282)	拨椎烧饼	(299)
烤四角酥	(283)	露馅烧饼	(299)
干炉酥	(283)	盘瓢烧饼	(300)
冰花豆沙酥	(284)	麻酱烧饼	(300)
元宝酥	(284)	糖酥烧饼	(301)
金塘吞蜜	(285)	杨麻子大饼	(302)
葵花酥	(285)	缸炉烧饼	(302)
折叠酥	(286)	四盒酥	(303)
鸭尾酥	(286)	金酥饼	(304)

雪里埋蛋	(304)	串花酥	(306)
玫瑰饼	(305)	佛手酥	(307)
香草酥	(305)	乌龙酥	(308)
枣泥桃酥	(306)		
第六节 凉 食			(308)
藕丝糕	(308)	樱桃藕丝糕	(314)
八宝山药桃	(309)	卷糕	(315)
凉糕	(310)	杏仁豆腐	(316)
千层糕	(310)	麻团	(316)
重阳糕	(311)	糯米豆沙麻团	(317)
蜂糖糕	(312)	一品山药	(317)
山药糕	(312)	水晶桔瓜	(318)
凤眼黄糕	(313)	芝麻糯米卷	(318)
乌梅糕	(313)	山药卷	(319)
糯米立花糕	(314)	山药饼	(319)
第七节 煎 食			(320)
麻油煎馄饨	(320)	水煎包	(326)
麻酱煎面	(321)	煎饼	(327)
鸡子渡饼	(321)	椒叶煎饼	(327)
煎肉饼	(322)	小米面推黄	(328)
糖酥煎饼	(322)	辣肉饼	(328)
葱花家常饼	(323)	烫面盒	(329)
肉馅锅贴	(324)	香麻水晶饼	(329)
牛肉锅贴	(324)	三鲜锅贴	(330)
羊肉锅贴	(325)	豆面煎饼	(331)
第八节 西式面点			(331)
黑面包	(331)	果酱面包	(333)
热狗小面包	(332)	奶油卷筒蛋糕	(333)
甜面包	(332)	奶油三角酥	(334)

三角千层酥	(334)	蛋糕	(350)
面包酥	(335)	方糕	(350)
可可蛋白酥	(335)	蛋糕卷	(351)
柠檬攀	(336)	长条糕	(352)
杏仁条	(337)	蒸糕卷枣泥	(352)
捷克斯	(337)	花篮	(352)
奶油桃点心	(338)	硕果鲜花	(353)
奶油条酥	(338)	红双喜	(354)
蛋卷饼干	(339)	菠萝	(354)
爱司饼干	(339)	双珠凤	(355)
西凡尼饼干	(340)	二龙戏珠	(356)
花生仁排	(340)	红梅傲雪	(357)
苹果排	(341)	熊猫戏竹	(357)
功克力排	(342)	万年青	(358)
豆沙排	(342)	水晶金鱼	(359)
枣泥方	(343)	玻璃五彩蛋	(359)
白脱油布丁	(343)	寿桃	(360)
面包布丁	(344)	双凤迎喜	(360)
发面糕圈	(344)	金鱼	(361)
气鼓	(345)	水晶糕	(361)
豆沙果酱饼	(345)	喜鹊登枝	(362)
茶花酥	(346)	花草	(362)
奶油蛋清茶酥	(346)	水晶桔块	(363)
奶油清酥	(347)	水果排	(363)
奶酪卷	(347)	炸面包	(364)
方块苹果酥	(348)	香兰素面包	(364)
地环	(348)	花生卷面包	(365)
沙盖	(349)	面包圈	(366)
水果花边酥	(349)	小辫面包	(366)

套环面包	(367)	方面包	(375)
葡萄干面包	(368)	风雪面包	(376)
芝麻面包	(368)	月牙面包	(376)
奶渣面包	(369)	炸绣球	(377)
砂糖面包	(370)	苏克利面包	(377)
菠萝酱面包	(371)	葡萄干苏克利	(378)
苹果酱面包	(372)	小列克面包	(379)
豆沙面包	(372)	长方大面包	(379)
花面包	(373)	圆面包	(380)
方帘面包	(374)	黑圆面包	(381)
大长面包	(374)	开口面包	(381)
第九节 炒 食			(382)
肉丝炒面	(382)	素炒面	(387)
酥炸肉丝炒面	(383)	芸豆焖面	(388)
菠菜炒面	(383)	羊肉烩面	(388)
虾仁炒面	(384)	什锦烩面	(389)
炒绿豆丝	(385)	酸辣烩面	(390)
炒麻糖糕丝	(385)	炒疙瘩	(390)
肉丝炒饼	(386)	鸡蛋包炒饭	(391)
咖啡鸡丝炒面	(387)	咖啡牛肉饭	(392)
第十节 朝鲜族面点			(392)
冷面	(392)	豆馅饺子	(396)
打糕	(394)	汤饺子	(397)
盖糕片	(394)	米肠	(397)
蒸片	(395)	紫菜饭	(398)
散状	(395)	饼片汤	(399)
片糕	(396)		