

狠狠爱
风光嫁 好好过

九尾狐◎著



Man



Man

男人要有 立场 女人要有 磁场

新浪千万名博、情感御姐九尾狐摧心辣语
看了刺痛一阵子，不看后悔一辈子

立场越坚定
处世越柔软

磁场越强大
生命越开阔

职场上找到立场
婚恋中释放磁场

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY

男人要有 立场 女人要有 磁场



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目(CIP)数据

男人要有立场 女人要有磁场/九尾狐著. —长沙: 湖南文艺出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5404-4726-7

I. ①男… II. ①九… III. ①女性-爱情-通俗读物
②女性-婚姻-通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 105968 号

上架建议: 两性情感·女性励志

男人要有立场 女人要有磁场

作 者: 九尾狐

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 丁丽丹 刘诗哲

监 制: 刘 丹

策划编辑: 王 静

文案编辑: 王 蕾

营销编辑: 刘智慧

版式设计: 利 锐

封面设计: 刘红刚

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 32

字 数: 150 千

印 张: 9

版 次: 2011 年 8 月第 1 版

印 次: 2011 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-4726-7

定 价: 26.00 元

(若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换)

序

● 男人要有立场 女人要有磁场



一场蓄谋已久的爱里，男人和女人分别扮演了不同的角色，不管这场爱的开场多么地华丽，我们最终关心的是结局。爱从来都是由心而生，当然也就渴望丰盈，这才是爱。爱的最终结果是幸福，而不是伤害，伤害只能证明相互爱得不够，或是缺乏一定的技巧。爱是需要技巧的，如果你不去用计，它也会将你抛弃。

于是，我想纵有千方百计，也不如“姜太公钓鱼，愿者上钩”来得直截了当，这才是做女人的智慧，也称为女人的磁场。我们就是要有这样的磁场，有凝聚力的磁场，让别人向你靠拢。这有点像男人的立场，有立场的男人才值得女人去崇拜，我可不想要一个毫无立场、毫无原则的男人。唯唯诺诺的男人最让女人瞧不起，当然霸道自私的男人也不会让女人去崇拜，引得女人欣赏的男人恰是那种既有责任感又有事业心的男人，这样的男人才会赢得女人的心。

女人也要有这样的磁场，既有独立的能力，又有温柔的气质。事实也证明，往往表面看似柔弱，内心强大的女子更能赢得众人的心。聪明的女子知道怎样运用性别的优势去获得幸福，就如女人的阴柔可以吸引男人的阳刚。为什么我们偏偏要用暴力挑战他的暴力，以硬碰硬，输的是女人，男人可从来不怕女人的强硬，只会服从于女人的柔软。这里强调的是磁场，是相互的吸引，而不是相互排斥。很多时候我们恰恰忘记了这一点，把磁场变成了战争。结果，麻烦不断、烦恼不断。

这本书正是从磁场的角度出发，教你怎样去破解男女之间的关

系，怎样去收获幸福。你可以轻松地从中获取答案，并以此作为借鉴。当然，这并不适用于所有的女子，医者需自医。有时候不幸福的原因恰恰是没有学会改变，毫无改变的生活致使我们变得更加痛苦，就如我们每次都是恶狠狠地吵，然后和好，然后又是吵。周而复始地彼此折磨，却又分不开，自虐成了爱，又何谈幸福？其实，你们原本可以幸福，为什么非要制造那么多烦恼？宽容和爱护才能让彼此心安，一味由着性子去索取，只会让你钻进死角。

当爱情走进婚姻，我们总会遇到各种各样的麻烦。婚姻没有我们想象中的那么完美，或是因为感到被忽略而烦恼，又或是因为相互间的计较而争吵。某一个清晨，你蓬头垢面在他面前走过；某一个夜晚，他的鼾声在你耳边大作，这就是生活。但我们往往不适应这种平淡，只向往爱情的美好，甚至有一天想突破这座城飞向自由。那么好吧，由着你去飞，你却离不开这座城，这究竟是因为什么？婚姻还是给了我们很多踏实和快乐，自虐才是游离我们思想的结果。找到婚姻的缺陷和本质，才会让我们更好地生活。

幸福就好比那橱窗里的鞋，合不合脚需要你去试穿走路，而不是一直挑下去，我们不可能一辈子都在挑选，总有一双鞋要陪我们走好久。尤其是婚姻这双鞋，最好一双永远到老，而不是经常换，经常换的结果就是不再相信爱。那么，我们何不把战场变成磁场，彼此去吸引呢？

亲爱的，请跟我走吧！本书将带你破解幸福的密码，更重要的是，它会告诉你如何更好地爱自己。

九尾狐

目 录

● 男人要有立场 女人要有磁场



第一章 套牢好男人，先做最好的自己

女人如花，女人似水。上天将婀娜的身段和娇美的容颜赐予我们，是要我们珍惜这种恩赐。聪明的女人知道怎样去发挥自身的性别优势，留住魅力，在岁月的沉淀下历久弥香。

三十岁以后，女人要学会精致 / 003

淡定从容的女人最美丽 / 004

婚后撒娇是态度更是本领 / 006

“狐狸精”就是这样练成的 / 007

当淑女变成泼妇 / 008

为什么女人总爱抱怨自己的婚姻 / 010

自信的女人最抢手 / 011

为什么把男人不是逼跑就是逼疯 / 013

婚前做烈女不如婚后做贞女 / 015

别让自己崩溃在婚姻中 / 017

婚姻，一次足矣 / 019

左眼好男人，右眼坏先生 / 021

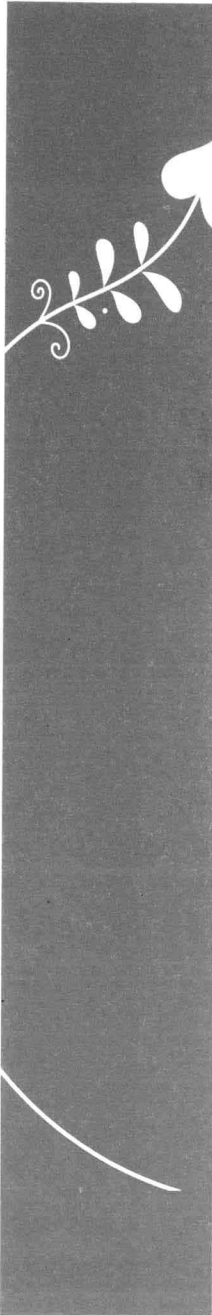
咆哮体是怨妇的终结版 / 022

女权主义≠泼妇 / 024

做个让人疼爱的情人式妻子 / 026

“抹布女”的悲剧只因没有遇到“拖布男” / 027





适度虚荣可以增加幸福感 /028

女人心，男人不懂 /030

女人要学会慢慢变老 /031

熟透的苹果最可爱 /032

做女人，真的挺好 /034

聪明女人是男人的磁场 /035

第二章 女人需要爱情犹如鱼儿需要水

鱼说：你看不见我的眼泪，因为我在海里。水说：我能感觉到你的眼泪，因为你在我心里。于是，鱼离不开水，水迷恋着鱼，彼此纠缠着，一辈子……

做爱情麦田里的守望者 /039

平淡与激情的距离 /041

爱上已婚男人是女人的劫 /042

真正的爱从来矛盾 /044

爱情有时只是幻想 /046

有归属感的爱情才踏实 /048

让高烧的爱情靠岸 /050

我们一辈子可以爱多少次 /051

当男人这样说的时候 /052

干得好嫁得好更要自己好 /054

爱情像一颗诱人的糖果 /055

女人越爱越深，男人越爱越远 /056

爱情是女人的毒药还是解药 /057

在爱情路上学会感恩 /059

当女人中了暧昧的毒 /060

婚外恋里受伤的都是女人 /062
当婚外情升级为两个女人的战争 /064
患上了“爱情饥渴症”怎么办 /066
当女人遭遇打折的爱情 /067
理好你的爱，拒做“败情女” /068

第三章 擦亮双眼，“挖”出优质潜力男

女人的“心眼”其实很小，小到只能容得下一个男人，虽说这个男人在别人眼里是那么普通，但在女人心里却是极致，而只有懂得女人这点小心思的男人才是她的真命天子。

炽热的爱也会把人灼伤 /073
男人的面子，给还是不给 /074
嫁错郎还是嫁错心态 /076
爱上一个沉默的男人 /078
当老公只在意你的胸 /079
有爱，嫁给谁都幸福 /080
不要上对花轿嫁错郎 /081
被你宠出来的坏男人 /083
爱上一个不回家的人 /085
好男人≠好情人 /087
精神贫乏才是病 /088
我要做你的贵重物品 /090
当男人低头沉默不语 /091
极品男人是这样的吗 /093
婚姻锁不住的男人 /095
男人也有生理期 /097
从陪老婆买衣服看男人 /098



遭遇“第四类情感”的诱惑 /100

有立场的男人才是女人的最爱 /101

第四章 让男人宠你一辈子的“心计”

男人来自火星，女人来自金星，两种截然不同的生物，两套永远没有交集的思维。女人希望和心爱的人蜗居在“笼子”里，而男人向往广阔的天空。于是，男人不停地逃，女人不断地追。

“勾引”男人是一辈子要做的功课 /105

男人要享用更要享受 /106

做个有心计的“红太狼” /108

女人靠什么来征服男人 /110

拴住男人不如善待自己 /112

“胸”与“脑”的较量 /113

维持婚姻也需要点“狡黠” /114

别把自己当成狗皮膏药 /116

精神出轨 VS 肉体出轨 /118

男人靠捧，女人靠哄 /119

男人这样说，女人那样听 /120

男人嘴里的“对不起” /122

男人的眼泪 VS 鳄鱼的眼泪 /124

男人的沉默 VS 女人的猜测 /125

婚后巧妙应对他的谎言 /128

男人也需要安全感 /130

没有上进心的男人你敢要吗 /131

三十岁以后，女人眼中的男人 /132

一场没有硝烟的战争 /134

闷骚男的诱惑力 /136

第五章 婚姻是女人一生最好的投资

婚姻是女人一生的投资，一次成功的投资，会让女人幸福一辈子；一次失败的投资，会毁了女人的半生。做好婚姻这笔投资，是女人一辈子要做的功课。

你的婚姻“亚健康”了吗 /139

家是本难念的经 /140

婚姻是女人一生的投资 /142

婚姻如线，幸福如风筝 /143

你被谁逼进婚姻 /145

婚姻八十分足矣 /146

爱是能力不是习惯 /147

“荤素搭配”更营养 /149

别像麦兜一样专找没有的搭配 /151

小心婚姻里的雷区 /152

修行的路有千条，正果才是我们想要 /155

你可以懂“巫术”，但别做“巫婆” /156

女人喜欢“作”，但别“作”过头 /158

遇到“抠门男”，这样对付他 /160

好奇有时会害死猫 /162

夫妻相与幸福感 /163

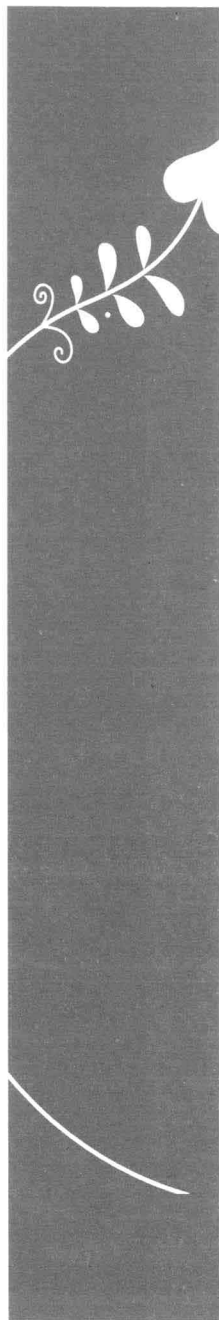
痛并快乐着的几道坎 /165

智慧的你不要做傻事 /167

看不见的隐形炸弹 /168

让我们一直小手拉大手 /170





宽容有时是一种策略 /171

不要把怒气带到第二天 /173

别拿身体去接他的刺 /175

语言用来沟通不是用来伤害 /176

婚姻需要精神上的门当户对 /177

两人世界，相处有没有底线 /179

幸福真的没有一个固定的标准 /180

远离婚姻中的欲望魔鬼 /181

面子婚姻要不得 /183

女人的安全感与幸福感 /185

第六章 当爱情败在现实的裙角下

爱情是丰满的，现实是骨感的。当爱情遭遇现实，便会上演一场狭路相逢的较量。其实，爱情和现实原本可以不对立，要现实又要爱情，我们总有办法。

甘心做个“物质女” /189

懂得花钱是一门技术 /190

自己的钱包自己管 /191

女人撑起的家，情还剩多少 /193

糊里糊涂才是爱的真谛 /194

“试婚”的美丽谎言 /195

你的爱和什么有关 /196

完美算计得出来吗 /197

婚前财产公证的是与非 /199

裸婚，你敢不敢 /200

私房钱被发现以后 /201

蜗居在婚姻中的软饭男 / 202
隐性第三者更可怕 / 204
当婚姻被金钱暗算 / 206
捆绑幸福的枷锁 / 207
怎样面对经济歧视 / 209
吻，一般与爱情有关 / 211
两人共同撑起来的才叫家 / 212
期望值越高，失望越大 / 213
懂得“将错就错”的女人才幸福 / 215
嫁入幸福的豪门 / 217

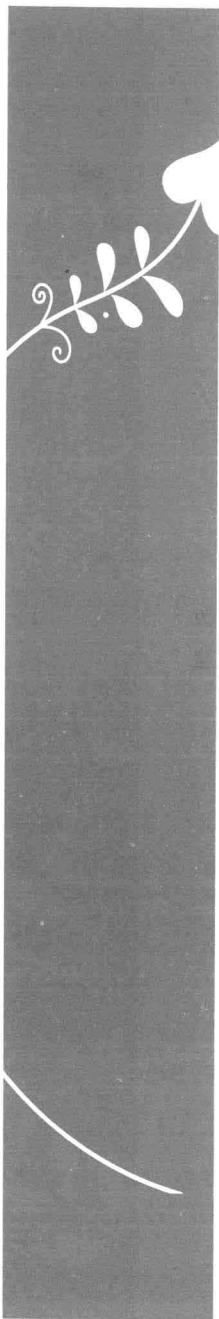
第七章 过往的爱情让女人更成熟

.....

当爱已成往事，依然将你放在心中，因为心中还有梦，因为有你，我的世界从此变得与众不同。当岁月带走一切，就让往事永远留在风中。

爱走过，要学会自我欺骗 / 221
誓言是否抵得过时间 / 223
我们能在自己的爱情里走多久 / 224
要学会面对失去 / 225
爱别人不如先学会爱自己 / 226
此情可待成追忆 / 228
旧爱只是一道风景 / 229
爱上你，与你无关 / 231
怎么面对出轨的他 / 232
戴着面纱过日子可以撑多久 / 234
“鸡肋”婚姻，守还是弃 / 235
当爱情的幻想变成赤裸的现实 / 237





别让小打小闹演变成大打出手 / 239
如果给婚姻加个期限，你希望多久 / 240
撕下这些可怕的虚伪面具 / 241
七年之痒，痒在心理还是痒在生理 / 243
演好分手这场戏 / 245

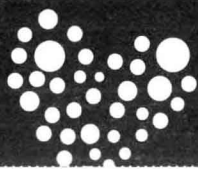
第八章 学会牵手，更要学会放手

当浪漫变成羁绊，缠绵变成锁链，我们的爱没有了往日的纯净，只剩下无尽的烦恼与不满。既然不能继续拥有，那就放开手让他走，不能不说，放手也是一种美丽！

再婚选择男人的标准 / 249
是什么让女人患上了离婚强迫症 / 251
当离婚成为一种流行病 / 253
宁做泼妇不做怨妇 / 255
请给自己三个理由 / 256
漠视你的男人请放弃 / 258
学会牵手，也要学会放手 / 260
分手前的 N 种借口 / 261
面对分手我们可以做什么 / 263
坚决要甩掉的四类男人 / 264
有了污点，弃之还是凑合 / 266
不要走进“冷暴力”的迷宫 / 268
生命实在太短，经不起我们浪费 / 269
量变可以改，质变要抛弃 / 270
对这样的男人要勇敢说“NO” / 272
九尾狐婚恋哲言哲语 / 275

第1章

套牢好男人，
先做最好的自己







三十岁以后，女人要学会精致

三十岁以前经常素面朝天，放声地大笑，一件普通的吊带衫和一条小短裤就能衬托出青春的活力。那时候活得很简单、很潇洒！言语中经常充满着一种霸气，经常目中无人、我行我素，仿佛只为自己活着。三十岁以后才明白，该来的终究会来，强求来的东西不是很甜。三十岁以后，学会了慢慢地品茶、静静地看书、淡淡地微笑，学会了淡定而从容地处理事情。这种美出自内心、发自心灵，是用任何化妆品都粉饰不了的。

都说三十岁以前的美是上天赋予的，但是随着岁月的流逝，上天赋予的容貌会渐渐老去，所以三十岁以后的美需要自己去创造。聪明的女人知道怎样去留住魅力，岁月的流逝并没有使她失去原有的

魅力，反而在岁月的沉淀下越来越散发出一种无法阻挡的魅力。这种魅力那么纯粹，经得起时间的考验，经得起心的洗涤。

可是，许多步入三十岁的女人却往往忘记了自己的魅力，长期而琐碎的生活使她们活得更越来越失去自我，忘记了怎样去保持魅力。这样的女人没有学会从容淡定，却学会了怎样去攀比，心中的许多欲望使她不能满足于自己的生活状态，使她嫉妒着别人的幸福，长期的欲求使她脸上始终带着一种不满足，越来越暴躁的脾气使她失去了甜美的微笑，皱纹早早地爬上了脸庞。更有一种女人，觉得已经嫁人了，就放纵了自己的性格，言语间常常无所顾忌，以至于优雅的表情不再，取而代之的是一副市井泼妇的嘴脸。

女人如花，女人似水。上天赋予我们一个女儿身，赋予了我们娇美的容颜，是要我们珍惜这种恩赐。很多时候，我们要学会为自己打扮，要学会为自己活着。三十岁以前我们持着青春的骄宠，可以以为所欲为，但是三十岁以后岁月已经在我们脸上留下了些许痕迹，这就需要后天的修养来弥补这份缺陷。淡淡的微笑、从容的处事态度，都使我们散发出另一种魅力。

三十岁以后，女人要学会精致，这种精致不仅表现在你的穿衣品位上，更多地表现在你的处事态度上。聪明的女人懂得怎样去精致，因为精致不仅是做给别人看的，更重要的是美了自己的心灵。

淡定从容的女人最美丽 

喜欢大海，是那种淡淡的喜欢。记得在海边经常看到一种寄居