

刘恒 著

心性灵明之阶

——早期全真道情欲论思想研究

儒道释博士论文丛书



YZLI0890112941

四川出版集团 巴蜀书社

刘恒 著

心性灵明之阶

——早期全真道情欲论思想研究

儒道释博士论

文丛书

四川出版集团
巴蜀书社



YZLI0890112941

图书在版编目 (CIP) 数据

心性灵明之阶——早期全真道情欲论思想研究/刘恒著.
—成都:巴蜀书社,2010.11
(儒道释博士论文丛书)
ISBN 978-7-80752-691-9

I. ①心… II. ①刘… III. ①全真道—哲学思想—思想
评论 IV. ①B956.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 186468 号

XINXING LINGMING ZHI JIE

心 性 灵 明 之 阶

——早期全真道情欲论思想研究

刘 恒 著

责任编辑 王 雷

出 版 四川出版集团巴蜀书社
成都市槐树街 2 号 邮编 610031
总编室电话: (028) 86259397

网 址 www.bsbook.com
发 行 巴蜀书社
发行科电话: (028) 86259422 86259423

经 销 新华书店
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
电话: (028) 85011398

版 次 2010 年 11 月第 1 版
印 次 2010 年 11 月第 1 次印刷

成品尺寸 203mm×140mm

印 张 11.875
字 数 270 千字
书 号 ISBN 978-7-80752-691-9
定 价 26.00 元

本书如有印装质量问题,请与工厂调换

《儒道释博士论文丛书》缘起

国家“985”二期工程四川大学宗教与
社会研究创新基地首席科学家

《儒道释博士论文丛书》

编委会主编 卿希泰

儒道释是中华民族传统文化的三大支柱，源远流长，内容丰富，影响深远，它对中华民族的共同心理、共同感情和强大凝聚力的形成与发展，均起了极其重要的作用，是我们几千年来战胜一切困难、经过无数险阻、始终立于不败之地的精神武器，在今天仍然显示着它的强大生命力，并在新的世纪里，焕发出更加灿烂的光彩。

自从1978年中国共产党十一届三中全会确立改革开放路线以来，我国对儒道释传统文化的研究工作，也有了很大的发展，在全国各地设立了许多博士点，使年轻的研究人才的培养工作走上了有计划有组织地进行的轨道，一批又一批的博士毕业生正在茁壮成长，他们是我国传统文化研究方面的一支强大的新生

力量，是有关各学科未来的学术带头人。他们的博士学位论文有一部分在出版之后，已在国内外的同行学者中受到了关注，产生了很好的影响。但因种种原因，学术著作的出版甚难，尤其是中青年学者的学术著作出版更难。因此还有相当多的博士学位论文难以及时发表。不及时解决这一难题，不仅对中青年学者的成长不利，且对弘扬中华传统文化，促进学术交流也不利。我们有志于解决此一难题久矣，始终均以各种原因未能如愿。近与香港圆玄学院商议，喜得该院慨然允诺捐资赞助出版《儒道释博士论文丛书》，这将是学术界的一大盛事，长期坚持下去，必然会产生它的深远影响。

本丛书面向全国（包括港澳台地区）征稿。凡是以研究儒、道、释为内容的博士学位论文，皆属本丛书的出版范围，均可向本丛书的编委会提出出版申请。

本丛书的编委会是由各有关专家组成，负责审定申请者的博士学位论文的入选工作。我们掌握的入选条件是：（1）对有关学科带前沿性的重大问题作出创造性研究的；（2）在前人研究的基础上有新的重大突破、得出新的科学结论从而推动了本学科向前发展的；（3）开拓了新的研究领域、对学科建设具有较大贡献的。凡具备其中的任何一条，均可入选。但我们对入选论文还有一个最基本的共同要求，这就是文章观点的取得和论证，都须有科学的依据，应在充分占有第一手原始资料的基础上进行，并详细注明这些资料的来源和出处，做到持之有故，言之成理，避免夸夸其谈，华而不实。我们提出这个最基本的共同要求，其目的乃是期望通过本丛书的出版工作，在年轻学者中倡导一种实事求是地、一步一个脚印地进行学术研究的严谨学风。

由于编委会学识水平有限和经验与人力的不足，难免会有这样或那样的失误，恳切希望能够得到全国各有关博士点和博士生导师以及博士研究生们的大力支持和帮助，对我们的工作提出批评和建议，加强联系和合作，给我们推荐和投寄好的书稿，让我们一道为搞好《儒道释博士论文丛书》的出版工作、为繁荣祖国的学术文化事业而共同努力。

2005年8月5日于四川大学宗教与社会
研究创新基地、道教与宗教文化研究所

序

来自文献名邦山东滨州的刘恒君，早年就读于北京航空航天大学，后又在中国科学院心理研究所攻读心理学硕士学位。长期在科研院所从事技术和教学工作，使他在自然科学和心理学研究方面受到比较系统的专业训练，有文理交叉的知识背景，擅长于逻辑思维与心理分析。2006 年秋，刘君考入厦门大学随我攻读博士学位。在三年修业阶段，他能根据自己的知识结构与学术背景，选取道教心理学的一个分支情欲论作为毕业论文的主攻方向，我作为指导教师，对此是十分期许的。

道教与心理学的关系研究，是道教学研究的重要前沿领域。众所周知，道教修仙方术种类繁多，内容宏富，在身心调养和临床医疗方面有独到之处。其中存思、导引、按摩、吐纳服气、咽液这五大类在临床治疗中的一大特点是不假药物而达到愈病目的，故可称之为自然疗法。道教医学的这几种自然疗法在临床应用中，之所以可以不假药物而获得明显的“养性延命”的医疗效果，在很大程度上应归功于其中所蕴涵的心理治疗因素，即通过心理活动的改变与调适，促使病理过程的消失和正常生理功能的

恢复。其愈病机理如同唐代道教学者司马承祯所言：“以我之心，使我之气，适我之体，攻我之疾，何往而不愈焉。”^① 心理治疗，中医称为“意疗”。现代医学表明，人类疾病的产生不仅仅只是生理上的因素，而且与心理因素有很大的关系。人体正常生命活动，主要体现为形神关系的协调一致，而人体的病理变化，则可反映为形神关系的失调。情志刺激可以导致形体活动异常而生病，所谓“因郁致病”；而生理活动的异常亦可影响情绪的变化，即“因病致郁”。在天人一体、天人同构、天人同律的天人观思想指导下，道教身体观主张形神统一、身心合一。形与神密不可分：形须神以立，神须形以存。动以养形，静以养神。动静交养。在道教典籍中，形与神、性与命、气（精乃气之精）与神诸对范畴之间，存在相互对应关系，即：

形	——	身	——	（精）	气	——	命	——	炼	气	——	命	功
神	——	心	——	神	——	性	——	存	神	——	性	功	

故道门中人在追求长生久视的宗教实践活动中重视精神情欲的调摄，强调服气炼形与修身养性并举，既修命又修性，以性命双修为修道指针。史料表明，古代道教医家擅长运用符咒、祝由和制魂魄等道术，采用道教信仰疗法和各种自然疗法对信众进行心理治疗。道教医学模式是集生理治疗、心理治疗、精神信仰治疗为一体的综合性、多元化医学模式。随着现代社会的发展，人们对健康的要求越来越高。世界卫生组织曾经给健康下过一个定

^① 《云笈七签》卷五十七《服气精义论·服气治病论第八》，《道藏》第22册，第400页。

义,即健康是一种身体上、精神上、社会上完全安宁的状态,在精神道德和社会交往层面都有良好的状态,不仅仅是没有疾病或者病症。道教强调理身与治心、养心与医世治国相统一,其背后有深邃的道教理论与思想基础,需要学术界同心协力,从各自不同的学术领域与视角切入,在爬梳原典的基础上,结合现代科学手段和西方心理学理论进行挖掘和比较分析,以期在不远的将来,构建有道教自身传统和术语系统的道教心理学理论框架和分析系统。正如本书作者书中所言:从心理学发展的趋势看,融合东西方文化,对于深入研究人的心理奥秘大有裨益。从现有的成果来看,主要是西方心理学家借鉴吸取东方思想来充实改造西方心理学,实质上还是以西方科学思维的模式为主;以东方思想为主体,结合现代心理学构建的心理学体系还没有形成,这是摆在中国学者面前一个很具有挑战性的任务。在东西文化的融合中,作为中国学者,首先需要以更开阔的视野深入研究传统文化中的合理内涵,发掘其现代应用价值。

进入新世纪以来,学界在道教心性论和道家心理治疗方面取得不少成果,陆续有这方面的论著面世。但选取情欲论视角对全真道修炼思想进行专题研究尚属首次。

情欲论是道家思想的重要内容,对全真教、道家修行和教义建构影响颇深,国内外学术界尚未有专门之研究。作者广泛阅读了藏内外道教原典与相关宗教心理学文献资料,在此基础上以早期全真道情欲论作为毕业论文选题,收集梳理了学术界相关研究成果,截取全真教早期历史文献为研究对象,对早期全真教在情欲思想方面的论述进行认真系统考察,选题具有一定的原创性。

论文能够在详尽占有文献资料的基础上,借鉴现代西方心理

学中有关潜意识的理论，提出全真道关于人的心理结构——心性层次结构，分析其真性与情欲之间的相互关系与作用机制，从心神的选择性、独立性、内向性等方面剖析去除情欲对保持心性灵明的意义、变化过程。这样的视角与分析较为深入，有作者自己的思考和独到见解。

作者借鉴现代心理学中有关潜意识的理论，提出了全真道关于人的心理结构的思想——心性层次结构。全真道认为，在人的心理结构中，真性处于深层，是核心，情欲处于外层；真性是心神的本体，与大道相融通，情欲是衍生物，蒙蔽了真性，使心神失去清净灵明。只有去除情欲，真性才能显现。本文提出的全真道的心性层次结构，仅仅涉及两个层面，显得过于简单，但是与弗洛伊德和荣格的心理结构模型相比，有其独特的优势，它建立在身心相互作用的背景下，对于探究人类心理奥秘、安顿心灵很有意义，对于现代心理学是很好的补充。

刘恒博士毕业后，在任教之余，又根据答辩时评委提出的意见，对博士论文做了认真修改补充，经专家评审，入选《儒道释博士论文丛书》，即将在巴蜀书社正式出版。根据编委会要求和作者之邀，聊缀数言以为序。

盖建民

庚寅年夏于四川大学东区专家楼寓所

目 录

序	盖建民 (1)
绪 论	(1)
一 道教情欲论概念的提出	(1)
二 道教文献中与情欲有关的概念	(3)
三 现代心理学中与情欲有关的概念	(16)
四 道教情欲论的界定及早期全真道情欲论的 研究范围	(21)
五 国内外学术界有关研究回顾	(27)
六 全真道情欲论思想研究的意义及理论框架	(38)
第一章 道教情欲论的理论基础	(43)
第一节 道教形气神统一的身心观	(43)
一 从道教宇宙论到人的生命论	(43)
二 道教的形、气、神关系概述	(50)
第二节 道教情欲论的心性学基础	(67)
一 道家和早期道教的心性论思想	(68)

二	《老子河上公注》的情欲论思想	(75)
三	唐代以重玄学为主体的心性论	(91)
四	内丹学心性论	(110)
第二章	全真道情欲论概述	(118)
第一节	独全其真——全真道情欲论的教旨背景	(118)
一	“全真”的基本含义	(119)
二	真功、真行俱全	(123)
三	全精、全气、全神	(125)
第二节	全真道的心性层次结构探析	(128)
一	全真道心性层次结构的核心——真性	(129)
二	情欲与真性的关系	(136)
三	全真道心性层次结构与精神分析理论人格结构的 比较	(142)
第三节	全真道情欲论的基本观点	(156)
一	全真道文献中关于情欲的分类	(156)
二	全真道除情去欲之取向	(163)
第四节	王重阳心性修炼实践	(192)
一	苦习勤练，文武两进	(193)
二	放旷自适，拨断繁云	(196)
三	一朝心破，挣脱枷锁	(203)
四	活死人墓，心月朗耀	(207)
五	大器修行，玲珑癫傻	(214)
六	小结	(222)
第三章	全真道对基本生理欲望的超越	(225)

第一节 全真道关于生理欲望的思想主张	(225)
一 生理变化与情欲	(226)
二 阴阳思想与生理欲望	(228)
三 超越生理欲望的理论和方法	(232)
第二节 生理欲望的关键——性欲	(254)
一 性机能对人的意义	(254)
二 全真道控制性欲的途径	(257)
第三节 全真七子去欲炼心的案例分析	(262)
一 道心尘心，福障由人	(264)
二 诮骂捶楚，不言之诲	(267)
三 斗贫斗是，斗志斗闲	(271)
四 洗心炼行，志彻天地	(277)
五 丘处机炼心去欲的过程分析	(283)
六 尘劳炼心，契合大道	(294)
七 小结	(299)
第四章 全真道情欲论的特点	(301)
第一节 全真道情欲论与马斯洛心理学	(301)
一 马斯洛人本主义心理学简介	(302)
二 道家道教思想对马斯洛心理学的影响	(311)
三 全真道情欲论——超越世俗的动机理论	(314)
第二节 对全真道情欲论的再认识	(319)
一 两种不同的享受——内欢与外乐	(319)
二 对私欲的超越	(323)
三 对全真道超越情欲方式的思考	(328)

结语：超越情欲——炼己达真之路	(332)
一 全真道情欲论的主要思想	(334)
二 创新与不足	(344)
参考文献	(347)
后 记	(359)

绪 论

一 道教情欲论概念的提出

先秦道家探求天地万物大道，穷究自然无为之理，用于修身养性，寻求人生自由之路。而道教吸收了道家关于大道的理论，以追求长生成仙为目标，在这个目标鼓舞下，形成了丰富的养生、修炼理论和方法，其中对人的心神的调控与运用是重要内容。

道教历来对人的心性問題很重视，认为各种修炼方法均离不开心性的运用。唐人白履忠（号梁丘子）说：“万法以人为主，人则以心为宗；无主则法不生，无心则身不立。”^①南宋白玉蟾说：“法是心之臣，心是法之王。无疑则心正，心正则法灵。守一则心专，心专则法验。非法之灵验，盖汝心所以。”^②《阴符经

^① 《修真十书》卷五十五《黄庭内景玉经注》，《道藏》第4册，第844页。

^② 《海琼白真人语录》，《道藏》第33册，第135页。

三皇玉诀》中讲：“天以斗运为机，人以心为机。”^①从一定意义来讲，心神辨识的运用是道家道教各种方法所达到成效的根本。因此，道教对人心理的调控，对心理潜在能力的开发，对心理与生理的交互作用并促进提高等各方面，均有深入研究。

道教对人的心理问题的认识形成了道教的心性之学。学术界有关儒家心性之学的研究已经很多了，而且成绩斐然，而对道教心性论的研究还很少，甚至有些人认为道教的心性之学不系统、不完整。其实道家道教有独特的心性之学，蒙文通曾说：“儒家心性之论，亦以兼取道家而益精。”^②道教的心性之学是为其长生成仙的目的服务的，是为了解决实际问题，促进其修炼，因而特别强调个人的实践。要完成道教的修炼，对心性的要求是很高的，因此心性修炼也相当艰难，这其中控制与克服情绪、欲望是重要内容。

历代道门人士在“我命在我不在天”的乐观主义精神鼓舞下，以长生不死、即身成仙为目的，不畏艰辛，进行了各种修炼方术的研究和实践，其中对心性的磨砺是非常突出的，也是首要任务。元代陈致虚说：“修丹之士，必先炼己，苦行忍辱，庶得入室之时，六根大定，方便纯熟，忘无可忘，乃能就事。……炼己功纯，方可以炼还丹。”^③己，指人的心意，炼己，就是磨炼心性。只有把心性磨炼得坚定纯熟，才有可能修炼有成。而心性修炼中，对情、欲的克除是重要功夫，丘长春在《磻溪集》中

① 《阴符经三皇玉诀》，《道藏》第2册，第793页。

② 蒙文通：《蒙文通文集》第一卷，巴蜀书社1987年版，第25页。

③ 《周易参同契分章注》，《藏外道书》第9册，第230页。

说：“爱欲千重，身心百炼，炼出寸心如铁。”^① 人的心性之所以被蒙蔽，就是由于贪爱欲望的缘故，“神光寻灭，以爱欲之深故也”^②。人要想修炼，首先就要在克除贪爱上下工夫。

与道教的理论和修炼方术相对应，道教的情欲论也有其独特内容。应该说，对情绪、欲望的控制克除，历代高道虽然认为很重要，但是认为这仅仅是入门的基本功夫，虽然提出的要求很高，而具体怎样实行往往所讲不多。实际上很多人修炼难以有成就就是由于这一基础的问题不能过关。因此，有关情绪、欲望的问题，是心性论中的基础问题，也是极其重要的问题，很有必要对其深入研究。

二 道教文献中与情欲有关的概念

在一般意义上，情欲作为一个范畴，特指对异性的欲望，即性欲或男女之爱欲。在中国古代早期的文献中，情欲是两个范畴，即情和欲。情，即情感，指喜怒哀乐爱恶欲等各种情绪情感；欲，即欲望，指饮食男女声色货利等各方面的欲望。秦汉以后，文献中逐渐把情欲视为一个复合范畴，多是对情感、欲望的统称。

（一）先秦道家文献中有关概念

1. 《老子》中有关情欲的概念

《老子》谈欲的内容比较多，具体有：

① 《曝溪集》卷五，《道藏》第25册，第838页。

② 移刺楚才编：《玄风庆会录》，《道藏》第3册，第388页。