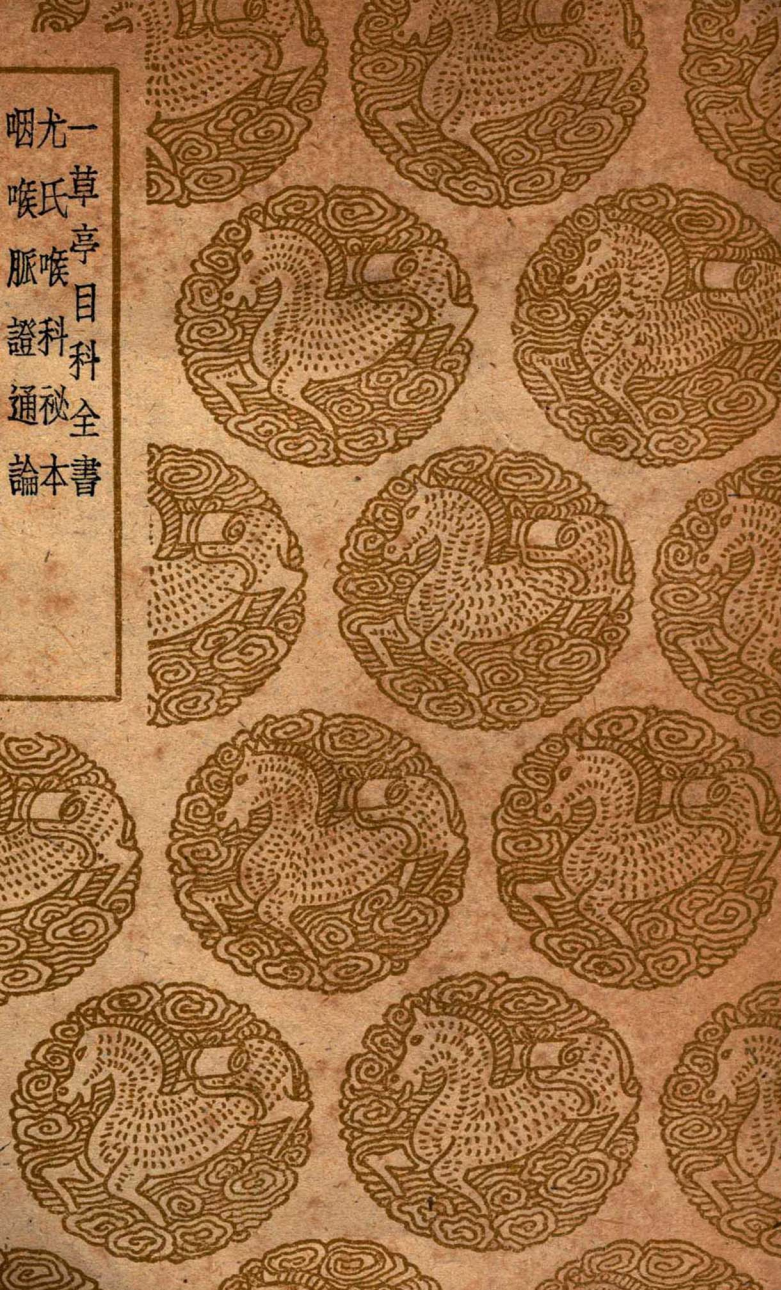


咽尤一
喉氏草
脈候亭
證科目
通科科
論秘全
本書



書全科目亭草一

纂 苑 鄧

叢書集成初編

(補印本)

一草亭日全書及其他二種

一九四〇年六月初版
一九五九年十月補印

商務印書館出版

上海大東集成聯合印刷廠印刷

一草亭目科全書

目論

鄧 苑纂苑字博望·江西清江人·明醫士·

經曰五臟六腑之精華。皆上注於目。骨之精爲瞳子。屬腎。筋之精爲黑珠。屬肝。血之精爲絡。屬心。氣之精爲白珠。屬肺。肉之精爲約束。屬脾。血氣之精脈所係。上屬於腦後。出於頂。苟被六淫外感。七情內傷。飲食失節。勞役過度。皆能損目。夫目通肝竅。腎藏其精。一有怫鬱。則相火挾肝木而上行。遂致傳變多端。有七十二症之名。總不越內外二障而已。華元化云。目類丸形。瞳神居中而前。如日月之麗東南。而晦西北也。有神膏。神水。神光。真血。真氣。真精。此滋目之源液也。神膏者。目內涵膏。神衰則有損。神水者。出三焦而發源先天。真一之氣所化。目上潤澤之水也。水衰則有火勝燥暴之患。水竭則有目輪大小之疾。耗澀則有昏眇之危。虧者多。盈者少。是以世無全精之目。神光者。原於命門。通於膽。發於心。火之有事也。火衰則有昏瞑之患。火炎則有焚燥之殃。夫心君主也。通於大眇。故大眇赤者。實火也。命門爲小心。小心相火也。代君行令。通於小眇。故小眇赤者。虛火也。若君主拱默。則相火自然清寧矣。真血者。即肝中升運。滋目注絡之血也。此血非比肌肉間易行之血。即天一所生之水。故謂之真也。真氣者。即目之經絡中往來生運之氣。乃先天真一發生之元陽也。真精者。乃先後二天元氣所化之精汁。起於腎。施於膽。而後及瞳神也。凡此數者。一有所損。目則病矣。無間子曰。夫目者先天之氣所生。後天之氣所成。陰陽之妙蘊。水火之精華。

血養水。水養膏。膏護瞳神。氣爲運用。神卽維持。喻以日月。理實同之。人身至寶。所當重也。

目



圖

目議

黑珠屬肝。肝爲木也。東方屬木。本生風。在臟爲肝。應目中。暴怒不常生內鬱。更因風熱。瞽侵瞳。其症因惱怒不常。勞役過度。外感風寒。內傷色慾。以致頭目眩暈。視物不明。日久不治。遂成昏暗等症。大小眚屬心。心爲火也。心居包絡。名君主。血逐火奔。眼內凝。眚頭大小分虛實。遠視還同是火星。其症因憂愁煩勞。悲苦思慮。內傷於心。外攻於目。赤筋灌瞳。弩肉攀睛。日久不治。漸至失明等症。上下胞屬脾。脾爲土也。太陰屬土。主脾元。積熱相于病有源。上下胞腫。又赤。挑針時發蒂依存。其症因多食熱物。炙燂辛酸。壅熱在內。瘀血腫痛。粟沙隱澀。日久不治。以致爛弦倒睫。纏綿不已等症。

白珠屬肺。肺爲金也。肺臟停留心熱攻。雙睛微見絳紗籠。但宣腸胃辛涼劑。方解昏昏似火紅。其症因凌霜冒雪。饑飽失常。風邪外受。內熱上攻。日久不治。以致視物不明。變成白膜遮睛。疼痛難開。衝風出淚等症。

瞳人屬腎。腎爲水也。又通膽竅。此水木有相生之義。肝腎有同治之方。腎膽同源。精自華。陰虛火旺。便生花。上冲腫水。還成綠。急養化源。不用嗟。其症囚嗜慾無厭。房勞過度。大驚傷神。大恐傷志。水火既虧。陰陽漸損。冷淚流於臉上。飛花越於目前。綠水灌瞳。青盲內障等症。

外障諸證

暴發時眼。	疼痛難開。	時眼傳染。	羞明怕日。	白珠生瘡。	粟沙隱澀。	胞臉腫爛。
拳毛倒睫。	弩肉扳睛。	赤筋貫瞳。	翳膜遮睛。	垂簾翳障。	衝風出淚。	漏睛膿出。
傷寒流毒。	烏珠下陷。	烏珠突出。	偷針時發。	胞內生膠。	風牽喎斜。	雀目凝睛。
撞破生翳。	血灌瞳神。	飛塵傷目。	時發有根。	臉硬腫脹。	腫神脹痛。	時發癰澀。
小眇赤澀。	大眇赤澀。	冰輪翳。	梅花翳。	旋螺翳。	浮翳。	實翳。
溼翳。	乾翳。	釘頭翳。	白翳。	紅翳。	青翳。	黃翳。
黑翳。	時發時散翳。	裏急外弛。	跌撲損傷。			

外障證治法

世謂眼病屬火。然非外受風邪。眼必不病。因腠理爲風邪所束。內火不得外洩。挾肝木而上奔眼竅。血隨

火行。故患赤眼。及時調治。自獲全愈。倘日久不治。及治而無效。爲粗工所誤。遂成外障等症。外障者。風凝熱積。血滯也。法當除風散熱。活血明目。須用加減金液湯主之。外點玉華丹自愈。如患翳膜遮睛者。用仙傳紫金膏點之。此膏能開瞽。或武當人龍。此君亦妙。

金液湯治外障等症

軟前胡一錢。

白桔梗八分。

直防風一錢。

川獨活三分。

京芍藥一錢。

肥知母五分。

荊芥穗五分。

蘇薄荷六分。

蔓荊子七分。炒研。

北柴胡炒一錢。

片黃芩炒五分。

咀片水煎熱服。

如受風寒重者。初二劑加羌活五分。小川芎二分。白芷梢二分。後服仍去。

如淚多者。加北細辛二分。家園菊五分。

如腫脹者。加葶藶子三分。

如痛甚者。加厚黃柏三分。

如紅甚者。加連翹三分。桑白皮四分。牡丹皮六分。紅花三分。

如翳膜者。加木賊四分。白蒺藜八分。

如翳障弩肉者。加石決明煨一錢。

明如昏翳者。加密蒙花八分。家白菊五分。

如大眦紅者。加梔子仁炒黑七分。

如小背紅者。加酸棗仁炒一錢。遠志肉甘草煎。水浸軟。去骨。炒。一錢。麥門冬去心。一錢。家白菊三分。生地黃一錢。當歸尾三分。熟地黃一錢。

如初發赤眼。服藥六七劑可愈。且無後患。外點藥。

如屢發者。風邪積熱。入在經絡。遇寒即發。服金液湯十餘劑後。或作散。或作丸服。調理三四十日。外用玉華丹。日點一次。即愈。

如體虛者。須用加減地黃丸。空心服。飯後用金液散。此法最妙。

如服金液湯。須飯後熱服。每日止服一劑。不可驟進。恐傷胃氣。服至六七日自愈。

如外障等症。多是有餘。不可妄投補劑。恐助邪爲害。

如內熱甚者。大便閉結。兼以體旺年少之人。加大黃一二錢。通後除去。此症北京最多。湯用五龍。

五龍湯。治暴赤腫痛。如北地體旺者宜服。

陳麻黃。荊芥穗。白桔梗。牛蒡子。莊大黃。

咀片各一錢三分。作一劑。生薑五錢。葱頭二兩。爲引。服後。腫消紅退。仍用金液湯三四劑。外點玉華丹。

玉華丹。治眼患外障。紅腫。羞澀。昏膏。翳膜等症。

盧甘石二兩。取白而輕者。如雲片及羊腦髓樣。川黃連一兩。去蘆。切碎。水一鍾浸半日。隔湯煮汁。童便一鍾。取男半歲無病者。同連汁和作一碗。

將甘石置傾銀罐內。炭火煨成碧色。取起。以連汁童便淬之。如此煨淬七次。加硃砂三錢。同研爲末。水飛。去脚。候乾。又研極細如塵。收貯聽用。名曰丹頭。另製珍珠。將珠錢許。置豆腐內。碗盛。蒸一時久。研極細。收貯聽用。

丹頭一錢。加珠末二分。旋研冰片三分。和勻。入磁罐。封固。凡一切外障眼。以銀簪。或象牙簪。沾藥點兩眥內。閉一飯久。仍以簪撥出藥屑。每日早飯後點一次。或夜點亦可。

仙傳紫金膏

真黃丹五兩。研細。水飛。候乾。用厚綿紙。盛鍋內。炒熟取起。地上候冷。又炒。又冷。如此九次。去盡鉛氣。又研如塵聽用。川黃連去蘆。淨。二兩。切碎。石燕一雌一雄。大者如板櫚。與石蟹等分。搗末。水飛。聽用。石蟹不拘一個二個。與石燕雌雄等分。搗末。水飛。阿子十二個。真熊膽三錢。或五錢。多則效速。試法。壓撒水面。取粟許。滴水上。其壓分開方真。此眼藥神品。冬白蜜濾淨。八兩。

先將連訶。用井水三碗。煎至碗半。以蟹燕爲細末。水飛過。調和藥汁。同蜜。銀鍋慢火煎三五沸。後入丹。再煎。取柳條或桃槐條。不住手順攪。用水一盆在旁。如沸起。卽擡鍋放水盆內。待藥有絲爲度。入熊膽。再旋百餘旋。勿令雞犬生人婦人見之。此方專治男婦一切眼疾。雙目不見十餘年者。竟能還明。但用兩蛤許。每日點五七九次。不用雙點。初點七日。停三五日。又點。七日用燈草撮其瞖膜。眼自明矣。如重者。不過三七日神效。

七寶膏

去諸瞖障。

珍珠三錢。琥珀三錢。水晶三錢。龍齒一錢。石決明。熊膽各三錢。龍腦旋加五分。

右搗碎。研細。水五升。砂鍋內煎至一升。去粗。用銀鍋熬至一盞。入淨白蜜五錢。和爲膏。每夜臥後點之。早不可點。

武當祕授仙方

武當山上一仙方。洩漏天機不可當。巴豆蕤仁和製石。礪砂龍骨白丁香。不論遠年醫膜障。管教一點便開光。

製石二錢。巴豆去殼。一錢。蕤仁一錢。二味全煎。水。去渣。以水入製石內。候乾。聽用。

礪砂。用田螺一個。漂二日。泥淨。開口時。以礪砂三四分入內。候其化水。以銀銚煎乾。收貯。每用二釐。龍骨。火煨爲極細末。一分。白丁香。取兩頭尖者。端午取。用甘草湯浸一宿。曬乾。研細。收貯。旋加少許。點醫膜障肉。

人龍散 治紅腫醫膜。

人龍一條。取壯大色白者。以線繫首尾。入長流水。洗淨。將磁尖破開。滴白漿入製石內。點目亦效。一、去胥肉。用杏仁百粒。搗爛。取汁。調製礪砂點。或又用白丁香亦可。

此君丹 治醫。

淡竹箨。不拘多少。用布拭去毛。燒灰存性。每藥一錢。加麝香三五釐。同搗細末。點在醫上。亦妙。凡治外障眼。切不可用刀針鉤割。恐傷眼血。後成痼疾。不可治療。經曰。眼得血而能視。則血何可損也。但

用金液玉華等方自愈。

一、凡飛絲入眼，用鹽一粒，在口噙化，其絲自出，或用香草子一粒入眼，其子在眼走動，撮絲撥出，自愈。

一、凡嘴眼歪斜，服去風藥數劑，脈平，又服溫補，外用鱈魚血磨白茛，塗面一邊，立見其貌端正矣。

劉禹錫方 治一切患眼。

用黃連末、蕤仁、去皮研各等分，棗二枚開頭少許，去核，以藥填滿，仍將棗頭合上，綿裹，用銀鍋煎

水一碗，至小半，濾起，待冷，洗眼立效。棗用大而端正者。

嗜鼻碧雲散 治一切外障等症，如開鍋蓋法，常使邪毒不閉，令有出路，然力少而銳，嗜之隨效，宜常嗜以聚其力。

鵝不食草二錢、青黛一錢、川芎一錢。

右爲細末，先噙水滿口，每用如米許，嗜入鼻內，以淚出爲度。

內障諸證

綠水灌瞳、蠅影飛越、瞳神闊大、抱輪紅、瞳神焦小、亡血過多昏暗、瞳神返

背、能遠視不能近視、瞳神缺陷、能近視不能遠視、瞳神破損、婦人胎風、瞳

神空散、倒經血出、坐起生花、小兒痘醫、青盲醫障、小兒疳傷、冷淚時出、

黑霧蔽空、眩暈轉睛、雀目夜發、烏風時發、不能久視、

內障治法

內障受病。多因瞳神不紅不腫。人不經意。日久不治。便成痼疾。瞳神屬腎。又通膽腑。人身最靈者。惟此瞳神。而人身最重者。惟此腎經。所謂乙癸同源也。夫人有陰虛者。有陽虛者。陰虛則水不滋木。少火挾肝木而上炎。肝通眼竅。眼斯病矣。蓋腎經如太極圖也。水火具焉。右腎屬陽水。左腎屬陰水。命門少火居中。少火者陽也。以一陽陷於二陰之中。成乎坎之象。故易謂天一生水也。水火和平。百骸通暢。然脾土非少火不生。肝木非腎水不養。脾氣足。自生肺金。肝氣充。自培心火。則腎爲五臟之源。所謂先天真氣。生身立命。正在此也。故無水者。壯水之主。以鎮陽光。無火者。益火之源。以消陰翳。非獨治目。諸症可例推矣。此水火乃無形之水火。即先天真陰真陽也。陰虛補陰。陽虛補陽。脈候參之。庶幾勿失。若水火有虧。瞳神受疾。遂爲內障等症。內障者。血少神勞。腎虛也。法當養血補陰。安神明目。須用加減地黃丸主之。空心服。兼進五寶丹。飯後服。自獲奇效。或千金磁朱丹。與石斛夜光丸。連服。及後方選用。

六味地黃丸 壯水之主 左尺微弱。補水以配火。

懷地黃 酒洗。蒸晒九次。又酒煮爛。搗膏。八兩。懷山藥 四兩。炒。山萸肉 去核。四兩。洗。蒸。慢火。炒。

白茯苓 去皮屑。淨。蒸過。晒乾。三兩。牡丹皮 去骨。三兩。光澤瀉 去毛。三兩。

俱爲末。同地黃膏搗勻。加煉蜜。爲丸。如梧子大。每日空心。用滾水吞三錢。卽以美膳壓下。直至腎經。且無泥膈之事。

加當歸 五味。生地黃。柴胡。名益陰腎氣丸。等分。加枸杞。白菊。

八味地黃丸 益火之源。右尺火衰。補火以固本。六味。加製附子一兩。肉桂一兩。

愚以附桂性烈。用還少丹代之尤妙。

還少丹 滋補腎水。溫養少火。諸虛百損。男婦咸宜。久服卻病延年。

懷地黃四兩。酒潤。蒸晒九次。竹刀切片。酒煮。搗膏。甘枸杞四兩。人乳蒸二次。乘熱。同地黃搗。肉蓯蓉

二兩。酒洗。去浮甲。蒸過。同地黃搗。川巴戟酒浸。去骨。晒乾。二兩。炒。川續斷二兩。酒炒。川牛膝

二兩。酒炒。川杜仲二兩。姜汁炒。斷絲。山萸肉去核。淨。二兩。酒洗。蒸過。晒乾。焙。遠志肉水洗。

去骨。晒乾。二兩。炒。石菖蒲用小而節密者。去毛。二兩。炒。楮實子揀淨。二兩。炒。小茴香二兩。炒

白茯苓去皮木屑。水淘淨。蒸過。晒乾。二兩。懷山藥二兩。蒸炒。

各製就和勻。用棗肉二百枚。搗和。加煉蜜。爲丸。如梧子大。每日早晚滾湯好酒任服。任吞五七十九。此

丸久服。健筋骨。利關節。充精血。美顏色。有大滋益。養生至寶。昔仙密授婦人服之。果得高壽。且如童顏。

因子不服。鬚鬢皓然。筋骨痿軟。時常怒責。一官遙見。拘問女何打父。婦曰。是吾子也。不服吾藥。故打之。

取方歎賞。名打老兒丸。原係孫真人自龍宮得來。凡腎經補藥。俱可漸加。

加味逍遙散 治鬱怒傷肝。眼目赤澀昏暗。婦人多有之。血虛發熱。口乾。自汗。月經不調。腹痛等症。

大當歸酒洗。白芍藥酒炒。白茯苓去皮。白朮土炒。北柴胡炒。牡丹皮各一錢。蘇薄荷三分。

甘草三分。川黃連三分。用吳茱萸煎湯。拌炒。

右咀片。水煎。古方有梔仁。趙氏恐其傷胃氣。故去之。

歸脾湯 治思慮傷脾。不能攝血。或健忘。怔忡驚悸。盜汗。寤而不寐。或心脾作痛。嗜臥少食。大便不調。或

肢體重痛。月經不調。赤白帶下等症。

人參。白朮。茯神。棗仁。遠志。歸身。黃芪各一錢。木香三分。甘

草三分。

右咀片。水煎。龍眼肉三個爲引。心臟神而主血。肝藏魂而主血。脾藏意而統血。若思慮俱傷。而血不歸經。故有前症。治以此方。使氣血和暢。補肝實脾。血之散於外者。悉歸中州。而聽太陰所攝矣。

天王補心丹。治心血不足。神志不寧。津液枯竭。健忘怔忡。大便不利。口舌生瘡等症。

人參去蘆。元參炒。丹參炒。天冬去心。麥冬去心。各一兩。五味子蜜浸。蒸。如生用亦可。柏子仁炒。酸棗仁炒。遠志肉甘草煎。水浸一宿。炒。白茯神去皮木。當歸身酒

洗。烘。各二兩。白桔梗炒。五錢。生地黄酒洗。薑汁炒。研。忌鐵器。

右爲末。煉蜜爲丸。如椒目大。白滾湯吞服三錢。臥時。

五寶丹。主開瞽復明。瞳神缺者能圓。陷者能起。突者能平。真至寶也。

夜明砂水洗極淨。曬乾。醋炒。晚蠶砂揀去土子極淨。醋炒。鳳皇退殼內白衣洗淨。微火焙乾。如魚

則不用。老母鴨肝。水泡。切片。新瓦焙乾。忌鐵器。嫩雄雞肝製如前。

各爲極細末。各等分。和勻。每日早晚。用酒調服三錢。服至七日見效。如重者。再服一料。自愈。

千金磁硃丹。治神水寬大。漸散昏如霧中行。漸覩空中黑花。又漸覩物成二體。久則光不收。及內障神

水淡色淡白色者。

磁石吸針者。二兩。辰砂一兩。神麴四兩。

共三味。先以磁石置巨火中煨醋淬七次。晒乾。另研極細。水飛候乾。二兩。辰砂另研極細。水飛候乾。一兩。生神麴末三兩。與前藥和勻。更以神麴末一兩。水和作餅。煮浮爲度。搜入前藥內。煉蜜爲丸。如梧子大。每服二十九。加至三十九。飯湯送下。空心服。

右方以磁石辛酸寒鎮墜。腎經爲君。令神水不外移也。辰砂微甘寒。鎮墜。心經爲臣。肝其母。此子能令母實也。肝實則目明。神麴辛溫甘。化脾胃中宿食爲佐。生用者發其生氣。熟用者斂其暴氣也。服藥後俯視不見。仰視漸覩星月者。此其效也。亦治心火乘金。水衰反制之病。久病累發者。服之則永不更作。空心服。午前。更以石斛夜光丸主之。

石斛夜光丸 治症上同。

天門冬去心。焙。揀人參各二兩。兔絲子酒煮製。研。七錢五分。五味子炒。五錢。麥門冬去心。焙。一兩。杏子仁泡去皮尖。七錢五分。白茯苓去皮。二兩。枸杞子七錢五分。川牛膝七錢五分。生地黃一兩。熟地黃一兩。家白菊七錢五分。白蒺藜五錢。金石斛五錢。肉蓯蓉五錢。酒洗。去淨甲。真川芎五錢。中甘草炒。五錢。陳枳殼去穢。麴炒。五錢。懷山藥七錢五分。青箱子五錢。直防風五錢。川黃連炒。五錢。草決明七錢五分。羚羊角鎊末。五錢。烏犀角鎊。五錢。

右二十五味。製末。煉蜜爲丸。如梧子大。每服三五十丸。溫鹽湯送下。右方。羨補藥也。補上治下。利以緩。利以久。不利以速也。故君以天冬人參。兔絲。之通腎安神。強陰填精。

也。臣以五味、麥冬、杏仁、茯苓、枸杞、牛膝、地黃之斂氣除溼，涼血補血也。佐以瀉花、蒺藜、石斛、菴蓉、川芎、甘草、枳殼、山藥、青箱之療風治虛，益氣祛毒也。使以防風、黃連、草明、羚羊、烏犀之散滯瀉熱，解結明目也。陰弱不能配陽之病，並宜服之。此從則順之治法也。

熊膽丸 觀音治眼方。載藏經。一人患目，瞽障遮睛，諸醫不效。自念惟佛可救，於是禮佛甚謹。夜夢阜衣人告曰：汝要目明，當服熊膽丸。具在藏經。後依方修製服之。旬日，目明。眸子瞭然，即治人目疾多愈。

眞熊膽一分 川黃連 密蒙花 川羌活 漢防風各一兩五錢 龍膽草一兩 蛇蛻一兩 地骨

皮一兩 末賊草一兩 仙靈脾一兩 瞿麥五錢 旋覆花五錢 白菊花五錢 蕤仁三錢五分

麒麟竭一錢 蔓菁子一合

俱爲細末，以羯羊肝一具，煮其半，焙乾入藥，取其半生者，去筋膜，研爛入藥，杵而丸之。梧子大，食後米飲下三十九。諸品修製，唯木賊去節，蕤仁用肉，蔓菁子淘，蛇蛻炙云。

烏龍丸 呂仙翁治眼方。一人性喜雲水，見必邀款，小關共純陽像，奉事甚謹。一日有客方巾布袍，入語曰：汝目昏多淚，當服烏龍丸可愈。於是依方治藥，服之月餘，目復明矣。夜能視物，年至九旬，耳目聰明，精神如壯。

生地黃 熟地黃 惟出懷慶者佳 川花椒 出四川 閉口者勿用

三味各等分爲末，煉蜜爲丸如梧子大，空心鹽米湯吞五十九，竟可常服。

報恩丸 一官治罪囚，出活之後，囚病死，官患目疾，爲內障所苦，喪明年餘。適夜半獨坐歎息，聞塔下悉

宰聲官問爲誰。荅曰：是昔蒙活囚。今來報恩。乃告二方川黃連一兩。白羊肝一具。去筋膜。忌鐵器。以連末和肝於沙盆內。研令極細。爲丸如梧子大。每服以滾水下三十九。連作五劑。言訖。忽不見。於是修服數日。復明矣。凡目疾皆可治。忌猪肉冷水雄雞。

孝感丸 一人父沒。奉母週遊四方。事母盡孝。淳熙中寓秦川。因患赤眼。食蟹遂成內障。諸醫無效。素解暗誦般若經。出丐市里。所得錢持歸奉母。凡歷五載。忽夜夢一僧。長眉大鼻。托一鉢。鉢中有水。令掬以洗眼。復告之曰：汝此去當服羊肝丸也。意其爲佛。拜乞其方。僧遂以方授之。

夜明沙淨洗。當歸酒洗。木賊去節。蟬退去足。

各一兩。共研爲末。用黑羊肝四兩。水煮爛。搗如泥。入藥拌和。又搗丸如梧子大。食後滾水下五十九。服之百日。復明。與其母還鄉。母亡。棄家遂入道。後竟仙去。

三奇丸 治內障等症。

熟地黄九製。麥門冬去心。車前子去殼。

各等分爲末。煉蜜爲丸。如梧子大。食前服。用滾水下五十九。

一子丹 葛仙翁治赤眼瞽膜等症。

大訶子一枚。以蜜磨點目中。

二百花草膏 蜂採百花羊食百草。

用羯羊膽灌入好蜜。攪勻。線緊縛蒸過。懸風處候乾。入瓶點目。