

山居禱志

六

山居禱志

一函 六冊

北京市中國書店出版  
北京市新華書店發行

定價 六十二元



菌譜

芝菌皆氣苗也靈華三秀稱瑞尚矣朝菌晦朔莊生  
訕之至若儔其食品古則未聞自商山茹芝而五臺  
天花亦甲群彙仙居介台栝叢山入天仙靈所宮爰  
產異菌林居巖棲者左右芼之固黎莧之至腴蓴葵  
之上瑞比或以羞王公登王食自有此山卽有此菌  
未有此遇也遇不遇無預菌事繫欲盡菌之性而究  
其用第其品作菌譜淳祐乙巳秋九月山人陳仁王

序

合蕈

邑極西韋寇山高巖秀異寒極雪收林木堅瘦春氣  
微欲動土鬆芽活此菌候也菌質外褐色肌理玉潔  
芳鄉韻味發釜萬聞百步外蓋菌多種例柔美皆無  
香獨合蕈香與味稱雅靈芝天花無是也非全德郎  
宜特尊之以冠諸菌合蕈始名舊傳昔嘗 上進標  
以台蕈 上遥見誤讀因承誤云數十年來既充苞  
貢山獠得善賈率曝乾以售罕獲生致邑孟溪山中  
亦同時產惟蕈柄高無香氣土人以是別於韋羗焉

稠膏蕈

邑西北孟谿山窅邃深莫測秋中山氣重霏雨零露  
浸釀山膏木腴蓓爲菌花戢戢多生山絕頂高樹杪  
初如蘂珠圓瑩類輕酥滴乳淺黃白色味尤甘勝已  
乃傘張大幾掌味頓渝矣春時亦間生不能多稠膏  
得名土人謂稠木膏液所生耳合蕈他邦猶或有之  
此菌獨此邑此山所產故尤可貴鬻法當徐下鼎瀋  
伺涓沸漉起謹勿七撓撓則涎腥不可食性參和衆  
味而特全於酒烹齊旣調溫厚滑甘雉尾蕈不足道



也或欲致遠則復湯蒸熟貯之瓶罌然其味去出山  
遠矣

### 栗殼蕈

寒氣至稠膏將盡栗殼免者則其續也尚有典刑焉

### 松蕈

生松陰採無時凡物松出無不可愛松葉與脂伏靈  
琥珀皆松裔也昔之遁山服食求長年者寔松焉依  
人有病洩濁不禁者偶掇松下菌病良已此其効也

### 竹蕈

生竹根味極甘當與筍通譜而菌為北阮矣

麥蕈

多生溪邊沙壤鬆土中俗名麥丹蕈未詳味殊美絕  
類北方摩姑蕈品最優

玉蕈

生山中初寒時色潔皙可愛故謚為玉然作羹微韌  
俗名寒蒲蕈

黃蕈

叢生山中椀鬱黃色俗名黃纒蕈又有名黃狔者殊

峭硬有味

紫蕈

頰紫色亦山中產俗名紫富蕈品爲下

四季蕈

生林木中味甘而肌理麤峭不入品

鵝膏蕈

生高山狀類鵝子久乃繖開味殊甘滑不謝稠膏然與杜蕈相亂杜蕈者生土中俗言毒蕈氣所成食之殺人甚美有惡宜在所黜食肉不食馬肝未爲不知



味也凡中其毒者必笑解之宜以苦茗雜白礬勻新  
水併咽之無不立愈因著之俾山居者享其美而遠  
其害此譜外意也

齒譜終

Blank page with faint vertical lines and ghosting of text from the reverse side.

蔬食譜

清漳陳達叟編

明新安汪士賢校

本心翁齋居宴坐玩先天易對博山爐紙帳梅花  
石鼎茶葉自奉泊如也客從方外來竟日清言各  
有饑色呼山童供蔬饌客嘗之謂無人間煙火氣  
問食譜予口授二十品每品贊十六字與味道腴  
者共之

啜菽

菽豈也今豆腐條切淡煮蘸以五味



禮不云乎啜菽飲水素以絢兮瀏其清矣

羹菜 凡畦蔬根葉花實皆可羹也

先聖齊如菜羹取祭移以奉賓乃敬之至

粉飧 粉米蒸成加糖曰餌

天官籩人糗餌粉飧未見君子怒如調饑

薦韭 春薦韭一名鍾乳草

四之日蚤豳風祭韭我思古人如蘭其臭

貽來 來小麥也今水引蝴蝶麩

貽我來思玉屑塵細六出飛花天一生水

玉延 山藥也炊熟片切漬以生蜜

山有靈藥錄于仙方削數片玉漬百花香

瓊珠 圓眼乾荔也擘開取實煮以清泉

汲金井水煮瓊珠羹蚌胎的藥龍目晶熒

玉磚 炊餅方切椒鹽糝之

截彼圓璧琢成方磚有馨斯椒薄灑以鹽

銀齏 黃齏白水薑椒和之

泠泠水白剪剪銀黃齏鹽風味牙齒宮商

水團 秫粉包糖香湯浴之

團團林粉點點蔗霜浴以沉水清甘且香

玉版 笋也可羹可茹

春風抽籜冬雪挑鞭淇與公族孤竹君孫

雪藕 蓮根也生熟皆可薦邊

中虛七竅不染一塵豈但爽口自可觀心

玉酥 蘆葍也作玉糝羹

雪浮玉糝月浸瑤池咬得菜根百事可為

炊栗 蒸開蜜漬

周人以栗亦可以贄紫殼吹開黃中通理



煨芋

煨香片切

朝三暮四狙公何為卻彼羊羔啗吾蹲鴟

采杞

枸杞也可餌可羹

丹實纍纍綠苗青青餌之羨之心開目明

甘薺

薺菜也東坡有食薺法且曰天生此物幽人山居之福

誰謂荼苦其甘如薺天生此物為山居賜

菜粉

菜豆粉也鋪薑為羹

碾破綠珠撒成銀縷熟蠲金石清徹肺腑

紫芝

蕈也木蕈為良

漆園之菌商山之芝溼生者腴卉生者竒

白粲

炊玉粒沃以香湯

釋之叟叟烝之浮浮有一簞食吾復何求

已上二十品不必求備得四之一斯足矣前五  
品出經典列之前延尊經也後十五品有則具  
無則止或樽酒醕酢暢叙幽情但勿醺酣恐俗  
此會詩詠采蘋禮嚴祭菜澗溪沼沚之毛可羞  
王公可薦鬼神以之待賓誰曰不冝第未免貽  
笑於公膳侯鯖之家然不笑不足爲道彼笑吾

吾笑彼客辭出門大笑吾歸隱几亦一笑手錄  
畢又自笑目閱過輒一笑萬一此譜散在人間  
世其傳笑將無窮也

蔬食譜終