



成功者需要具备最基本的思维方式无疑是最具决定性的。培养、完善我们的思维方式，将是成功的一半。

成功者的

[韩] 金良灏◎著 朴莲顺◎译

思维方式

Thinking Method Of The Successors

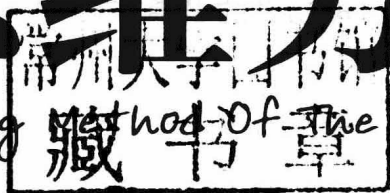
本书通过鲜活生动的实例，
引导我们培养成功者的思维方式，
发挥您最大限度的潜能。

延边大学出版社

成功者的 思维方式

[韩] 金良灏◎著 朴莲顺◎译

Thinking Method Of The Successors



图书在版编目 (CIP) 数据

成功者的思维方式/ (韩) 金良灏著 ; 朴莲顺译.

—2 版. —延吉: 延边大学出版社, 2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5634 - 3071 - 0

I. ①成… II. ①金… ②朴… III. ①成功心理学

IV. ①B848. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 012999 号

成功者的思维方式

著: [韩] 金良灏

译: 朴莲顺

责任编辑: 秀 豪

出版发行: 延边大学出版社

社址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编: 133002

网址: <http://www.ydcbs.com>

E-mail: ydcbs@ydcbs.com

电话: 0433 - 2732435 传真: 0433 - 2732434

发行部电话: 0433 - 2133001 传真: 0433 - 2733266

印刷: 大厂回族自治县兴源印刷厂

开本: 710 × 1000 毫米 1/16

印张: 13. 5 字数: 98 千字

印数: 1—3000

版次: 2011 年 6 月第 1 版

印次: 2011 年 6 月第 1 次

ISBN 978 - 7 - 5634 - 3071 - 0

定价: 17.00 元

CONTENTS

目 录



1. 成为富人很容易



一个只满足于温饱生活水平的人是很难过上小康生活的,而一个只满足于小康生活的人也永远无法步入富人的行列。富人之所以能成为富人不是因为他们天生具有富贵命,而是因为他们具有一种强烈的成为富人的欲望,在这种欲望的驱动下,他能最大限度地发挥自身的潜能,最终取得成功。

成功者与失败者的对话	(1)
欲望与能力	(2)
成为富人的秘诀	(3)



2. 美梦成真的真谛



梦想人皆有之,那么怎样才能使美梦成真呢?追求,不懈地追求!当然在追求的过程中失败、挫折在所难免,但我们不能因此而放弃努力,要时刻铭记“有志者,事竟成”这句古训。另外要懂得欲速则不达,在追求的过程中不要急功近利。

愿望的实现 = 意志努力	(4)
不要吝惜为实现愿望而投资	(5)
不要因失败而一蹶不振	(6)



期望的目标越高,实现的过程越长 (7)



3. 破解成功密码



一个人能否成功不取决于他的年龄,也不取决于他的性别,更不取决于他的种族……大千世界每个人都有可能成功,只要他具备两个条件:一是执著的信念;二是经得起考验。

有了执著的信念,你已成功了一半 (9)

成功的人,都是经得起考验的人 (10)



4. 怎样让命运握在你的手中



人们敬重的是强者。是做强者还是弱者,不是由别人决定的,也不是命中注定的,而是你自己决定的。只要你有明确的目标,并为你的目标而全力以赴,那么你就一定能登上成功的峰巅,成为生活的强者。永远记住:“在这个世界上除了你之外,再也没有第二个人能让你成为失败者或成功者。”

意念是成功的萌芽 (11)

人们敬重的是强者 (13)

调好焦距,全神贯注 (14)

百言不如一试 (15)



5. 完美的人是这样来的



虽说“金无足赤,人无完人”,但通过努力我们可以让自己趋于完美。经常运动能使你的体形趋于完美;努力工作能使你的事业趋于完美;拒绝平凡、勇于创新能使你的思维趋于完美……只要努力,你一定能变得越来越完美。

努力工作成功的润滑剂 (17)

善于运动的男人富有魅力	(18)
拒绝平凡	(19)
没有变化就没有创新	(20)
投入的程度决定成功与失败	(21)



6. 跨越悲观,塑造乐观自我



悲观者喜欢用否定的态度看待一切,所以只能成为生活的失败者,过着不幸的一生;乐观者用肯定的态度来看待周围的一切,所以是生活的成功者,过着幸福的生活。因此我们要做一个乐观者,对身边发生的事情要抱肯定的态度,努力抵制消极思维方式。

左右情绪和情感的重要因素	(22)
抵制消极的思维方式	(23)
人的心灵犹如花坛	(24)

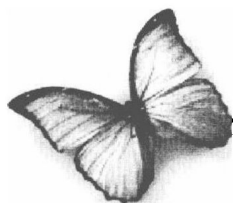


7. 不会思考的人是猪



事在人为。世界上很多事情都不是绝对的,积极思考会把不可能的事情变为可能。只要你有那种“一定要实现梦想”的坚定信念,并为之积极思考、勇于实践,那么你一定“心想事成”的。

积极的思考会把不可能变为可能	(26)
相信可能性	(27)
信念是成功的基石	(28)





8. 自信是成功的基石



给自己一个机会,别对自己说那个不行的人就是我。

如果一个人总认为“我不行”、“这事我干不了”、“我战胜不了这个逆境”……那么他就只能成为失败者。只有那种相信自己的能力,相信自己一定能成功并全身心地投入的人才会取得成功。

- 将信念一以贯之 (30)
- 培养自己的特长 (32)
- 你相信自己的判断力和能力吗 (34)



9. 给自己一个成功的理念



认为自己幸福的人会更幸福,相信自己会成功的人一定会成功。与此相反,认为自己不行或不能成功的人其结局必定是不成功的。如果你真正期望成功,期望过幸福生活,你就应该采取积极主动的思考方式。

- 命运的捉弄——寓言一 (36)
- 自己真实的一面——寓言二 (37)
- 肯定的语言坚定你的信念 (38)



10. 你怕什么



心理走向决定事物的走向,有什么样的心理就会有有什么样的生活。如果你想成为一个成功者,那么就要打破心理制约,扫除成功道路上的绊脚石,抱着“我一定能成功”的积极信念,拿出勇气,以端正的姿态去努力奋斗。

- 你有抱负吗 (40)
- “靶子”战略 (41)

心理制约是最大的敌人	(42)
成功的绊脚石	(43)



11. 你想过怎样的生活



“水往低处流,人往高处走”,没有人不希望自己变得越来越好。问题是很多人不是在脚踏实地提高自己的能力,而是不断地怨天尤人,不断地追问命运,不断地发泄不满……如果你想成为成功者,就不要在自己的长相和命运上纠缠不休,而要多听一听成功者奋斗的历程,铭记他们的行为哲学,不断地提高自己的品位和生活质量。

由人变成昆虫的悲剧	(44)
朝着积极的方向转化	(46)
你会如你所愿获得成功	(47)



12. 求变——引领潮流的秘诀



商场如战场,企业间的竞争就如同战争。在瞬息万变的今天,一个企业要想生存下去,就必须有良好的应对变化的策略。同样,在当今这个激变和角逐的年代,一个人要想生存下去,并且成为一名成功者,就必须谙熟变化之道。

企业间的竞争如同战争	(49)
求变的人和不变的人	(50)
不想成功的人如同行尸走肉	(51)



13. 你为什么活着



每个人的存在都有他的价值,不要轻易否定自己的兴趣和爱好。想想看你能干什么,你想干什么,然后选择一个适合自己的行当,充分发挥自己的潜能。记住,你没有必要方方面面都比别人好,但你必须要有一两点比任何人都好。



- 不同的价值观 (53)
- 选择适合自己的行当 (55)
- 努力成为专业人才 (56)



14. 该出手时就出手



机不可失,时不再来,所以你得看准时机当机立断,该出手时就出手,否则当良机错失的时候你会追悔莫及的。同时,该放弃的时候也得勇于放弃,要有一种拿得起放得下的胸襟,这才不失为一个识时务俊杰的风范。

- 该出手时就出手 (58)
- 愚蠢的人放弃机遇 (59)
- 识时务者为俊杰 (60)
- 狡兔死,走狗烹 (61)



15. 扬长避短,扭转乾坤



人来到这个世界上,就被赋予了成功的资格和权利,但只有那些善于发掘自己的潜力、知道扬长避短的人才会变劣势为优势取得最终的成功。

- 成功不受年龄限制 (63)
- 诞生之初就昭示着成功 (64)
- 善于扬长避短 (66)



16. 砥砺前行



人的生命,似洪水在奔流,不遇到岛屿、暗礁,就难以激起美丽的浪花。一个人获得成功,是因为他胸怀博爱与真情,接受挑战,不断尝试。一个成功的人,从不活在昨天的失意中,他总能以一种积极的心态对待每天的生活。

重要的是立长志	(67)
胸怀博爱与真情	(68)
积极的心态	(69)



17. 只要有目标,成功没问题



即使是世界上有名的射手,如果没有靶子,也只能是无的放矢。没有目标的人生就像没有航向的船,成功者在成功之前都有明确的奋斗目标。

确立什么样的奋斗目标	(71)
确立明确的目标是成功的钥匙	(72)
成功者都有明确具体的目标	(73)
确立目标的五个阶段	(74)



18. 你想赚取百万美元吗



成功人人梦寐以求,可怎样才能成功呢?确立明确的奋斗目标,制定具体的行动计划,要有成功的强烈欲望,要相信自己的能力,有将计划贯彻到底的坚强意志,这都是成功的必要条件。

人生需要不断地挑战自己	(75)
三周内被解聘的世界第一推销员	(76)
成功赚取百万美元的五个步骤	(77)



19. 不断扩大自己梦想的好处



一个人成功与否与意念有很大的关系。一个成功的人在成功之前往往有很强烈的成功的意念;反之,一个从来都没有过成功意念的人是很难成功的。所以生活中只有那些拥有成功梦想的人才有可能获得成功。



想什么就是什么	(78)
意念术的三种方法	(80)
语言的力量让你梦想成真	(81)



20. 每天所做的一切都是成功的演习



人之所以伟大,是因为人可以反省过去,设计未来,塑造全新的自己。大凡成功者都很善于塑造自己,他们深谙自己的能力,并能根据自己的能力来确立人生目标,果断地抛弃那些不适合自己的部分,只做“志在必胜”的练习。

驾着时间飞船遨游未来世界	(82)
不要等待,主动出击	(83)
善于管理自己	(84)
只做“成功的练习”	(85)



21. 你是“成功型”还是“失败型”



成功和失败各有其因,成功者和失败者也大不相同:成功者把障碍物当做跳板跳过去,失败者常会因为它而停滞不前;成功者能勇于克服困难,不断开拓创新,失败者却甘心作困难的俘虏;成功者抱着使命感工作,失败者抱着尽义务的心态工作.....

成功者把障碍物当做跳板	(87)
成功者与失败者的不同之处	(88)
如何工作	(89)
成功者是自动启动机	(90)



22. 你尽力了吗



“没有人能够随随便便成功”，国家的富强需要全民付出最大的努力；企业的发展需要职工付出最大的努力；同样，你要想成功也得付出最大的努力，世界上没有不费吹灰之力就能成功的事情。

- 不要放弃,要有韧性 (91)
- 在严寒中盛开的花更美丽 (93)
- 企业的发展需要职工付出最大的努力 (94)



23. 前进中的成功法则



在生活中,那些运气不佳的人做什么都会失败,这是因为他们的意志力与想象力背道而驰,是“努力逆转法则”起了作用,虽然全力以赴,但是一无所获。如果你想拥有一项事业,你就得牢记你的奋斗目标,想方设法使你的想象力与意志力保持一致,这样才能起到事半功倍的效果。

- 要有意念,意念 (96)
- 始终牢记你的奋斗目标 (97)
- 你认为自己很不幸吗 (98)
- 努力成倍法则和努力逆转法则 (99)



24. 冲刺成功的关键在哪里



无论做什么事情,关键的往往是最后几步。有的人放弃了,便是行百里者半九十;有的人坚持下来了,才是笑到最后的英雄!成功者往往会充分利用时间并坚持不懈地向一个目标迈进。

- 即使失败 999999 次 (101)



如何度过最后五分钟·····	(102)
充分利用闲暇的时间·····	(103)



25. 成功需要勇气



成功者有一个共同点,他们都有勇气和自信心。他们不仅有“做梦”的勇气,知道自己的梦想和现实的差距有多大,自己的优缺点是什么,更能客观公正地评价自己,即使在不利的条件下,也敢于面对自己,敢于向困难挑战。

勇气是火车头,自信心是车厢·····	(104)
做梦也需要勇气·····	(105)
有勇气面对自己吗·····	(106)
勇于走出第一步·····	(107)
失败了,站起来·····	(108)



26. 为什么要塑造良好的形象



现代社会比以往任何时候都更注重形象,形象在判断一个人的社会作用和地位方面起着举足轻重的影响。良好的形象能成为改善人际关系的良好开端,保持良好的形象,对于维持好的人际关系起着非常重要的作用。

决定总统竞选成败的印象之战·····	(109)
心灵纯洁是给人良好印象的起点·····	(111)
良好的口才给人良好的印象·····	(112)
塑造形象的方法·····	(113)



27. 成功要有这样的气质



一个人的长相是先天性的,我们无法改变,但气质却是后天形成的,是可以塑造的。大凡领导者或成功者都有超凡的气质和超凡的魅力,他们在他人面前总能保持良好的形象,表现出不同常人的品位和水平。

要成为精神贵族·····	(115)
超凡的气质赋予人超凡的魅力·····	(116)
获得超凡气质的方法·····	(117)



28. 好书怎样改变你的人生



成功者多是读书人。书籍是人类智慧的宝库,是思想和知识的载体,书籍中充满了人生百味。贫穷者因为读书而成为富人,富人因为读书而成为尊贵的人,一本书往往能改变一个人的一生。

一本书能改变人生·····	(119)
书中自有人生百味·····	(120)
成功者多是读书人·····	(120)
你是哪种类型的读书人·····	(122)



29. 怎样管理自己的信息



信息是时代的旋律,是社会发展的动力。缺乏信息,企业难以生存,缺乏信息的人很难获得成功。所以成功者都能广泛地收集信息,并能有效地利用信息。

信息带来财富·····	(124)
利用信息的能力·····	(125)
常识不等于信息·····	(126)
收集信息就像烹饪师的工作·····	(127)



30. 如何支配时间



时间就是金钱,时间就是工作,时间就是生命,有效地支配时间是成功的必要条件。所以我们不仅要珍惜时间,更要合理有效地利用时间,千方百计地去挤时间。



价值 25000 美元的时间管理·····	(128)
两种有效的时间安排方法·····	(129)
调节睡眠的一周生物钟·····	(130)



31. 成功者是怎样工作的



每个人都是带着成功的无限可能性降临到这个世界的,然而成功与否在很大程度上取决于把可能性引导到什么方向。没有不认真工作就能获得成功的人。成功者都有一个共同点,那就是诚实的品质和卓越的才能,他们都以极大的热情投入到工作中去。

我一定能成功·····	(132)
满足顾客的需求·····	(133)
鲜明的职业观是成功的催化剂·····	(135)



32. 为人处事的底限是什么



“人无信则不立”,恪守信用是为人处事的底限,也是衡量人品的尺度,拥有信用,人生才可能走向成功。人生是由无数个诺言组成的,成功者对不能兑现的事情是不会轻许诺言的,对许下的诺言则会千方百计去兑现。

恪守了 50 年的诺言·····	(136)
坚定诚信·····	(137)
诺言是衡量人品的尺度·····	(138)
人生由无数个诺言组成·····	(139)



33. 你会灵活地解决问题吗



没有一个人能够脱离社会而生存,而世界上的事情纷繁复杂,不可能用简单粗糙的方法予以解决,所以如果你想成为一个成功者,就必须要有灵活性,不要过分地诚实,也不要充当老顽固。善于联想和随机应变是用智慧将人生引向成功的法宝。

过分的诚实和诺言一样有害·····	(140)
不做固执的人·····	(141)
切勿充当老顽固·····	(142)
聪明人最具灵活性·····	(143)



34. 怎样用能言善辩去取得成功



在激变和角逐已经全球化的今天,口才才是衡量人格和教养的尺度,是评价能力的标准,是处理事务的有力武器。经营者或管理者有可能因为不慎说错了一句话而失去亲和力,因为不能熟练地进行交流而每月支付冤枉钱等……所以你要想成功,首先得能言善辩。

演说是杰出领导人的武器·····	(144)
改变人生命运的对话·····	(146)
如何获得好口才·····	(147)



35. 说话时请看着对方的眼睛



语言是思想的外壳,对话不仅能表达自己的观点,而且还可以让你在交谈中有所收获。但对话也得掌握一定的技巧,与人对话的时候不急于表态,要留有余地,这很重要。另外,共同的话题能消除对方的不安和戒备心理,增进亲近感,赢得对方的好感。

让人心动的对话技巧·····	(149)
说服交际高手的秘诀·····	(151)
在交谈中有所收获·····	(152)
共同的话题会赢得好感·····	(153)



36. 演说吧,推销你自己



现在是比以往任何时候都需要口才的时代。演说不仅是评价能力的尺度,也是决定成功与失败的重要因素。但演说本领不是与生俱来的,它是可以通过学习获得的,所以你要想成功就得锻炼你的演说能力。



必须“开口说”的时代	(155)
对公开演讲的畏惧	(156)
演说的基本要领	(157)



37. 怎样成功地举办会议



现代生活中少不了接二连三的会议,怎样成功地举办会议很重要。召开会议之前要做好充分的准备工作,否则会议会有可能达不到预期的效果,只不过是浪费时间;会议要按时进行;老练的主持人能够让与会者专注于会议的议题而不节外生枝。

会议的性质	(159)
参加会议的益处	(160)
召集会议之前的准备工作	(161)
有效利用会议的方法	(162)



38. 推介为什么是必要条件



推介就是有技巧、有说服力的解释,它已经渗透到社会生活的各个角落。在全球化的时代,推介是开展一切事物的必要条件。如果推介不熟练,在一些事务中会带来无法弥补的损失,出色的推介是成功的重要保证。

两种截然不同的演讲效果	(164)
什么是推介	(165)
推介的必要场合	(166)
推介教育的现状	(167)
推介能力是演说的力量之本	(168)
成功推介的准备过程	(169)