

一篇美文可以使您启迪心智
一则故事可以使您感悟心灵



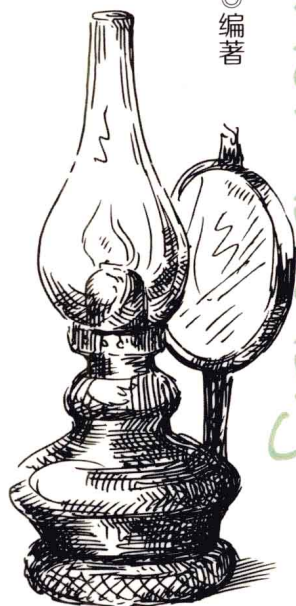
点亮 智慧人生

一个人并不是富有就会快乐，
真正决定我们幸福与成败的是“智慧”，
智慧可以塑造美丽人生，

智慧更是感悟人生、
品读人性、点亮人生的深刻情怀。

杨晓军◎编著

DIANLIANG
ZHIHUI RENSUO

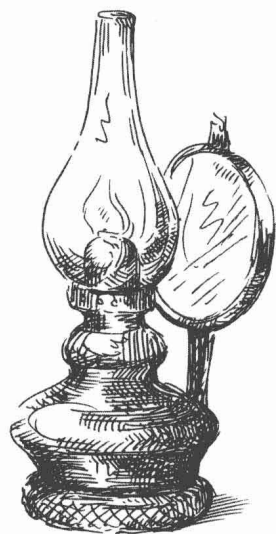


内蒙古出版集团 内蒙古文化出版社

点亮 智慧人生

杨晓军◎编著

DIANLIANG
ZHIHUI RENSUENG



图书在版编目 (CIP) 数据

点亮智慧人生/杨晓军编著. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2011.11
ISBN 978-7-80675-959-2

I. ①点… II. ①杨… III. ①散文集—世界 IV. ①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第232258号

点亮智慧人生

杨晓军 编著

出版发行: 内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号

邮 编: 021008

印 刷: 北京市通州富达印刷厂

责任编辑: 吴桂荣

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 14.5

字 数: 200千字

版 次: 2012年1月第1版

印 次: 2012年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80675-959-2

定 价: 19.80元

版权所有 翻印必究

序言

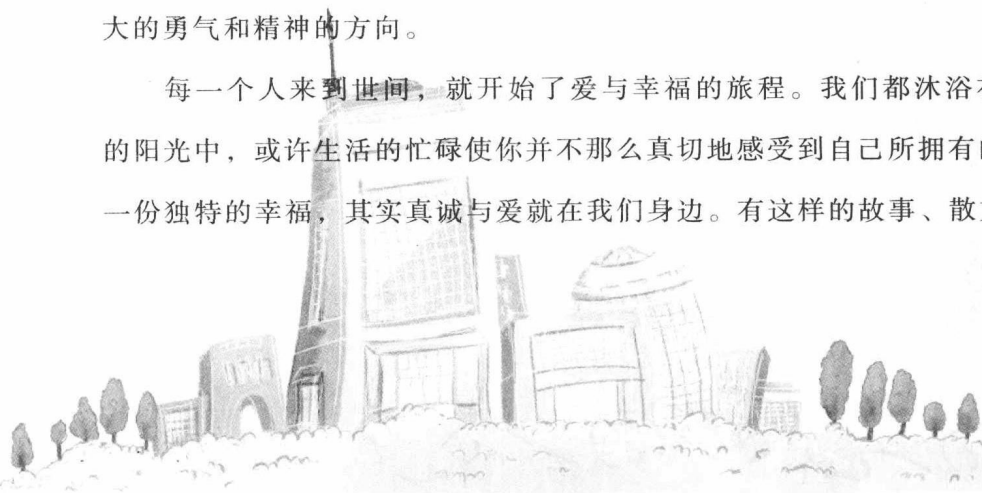


清晨，一天的开始，是您的思维最活跃、心境最纯洁、语言理解和语言接受能力最强的时候。请在每一个清晨，用心灵去感受阅读的快乐，用心灵去呼吸其中的气息，你会发现，知识上的富有不仅可以让人实现人生的理想，更可以让人享受心灵上的满足。

“书籍是在时代的波涛中航行的思想之船，它小心翼翼地把珍贵的货物运送给一代又一代。”请以一颗虔诚的心呵护所有展现在你面前的知识财富，细细品味这些精神上的琼浆玉液，让你的心灵在无声无息中得到滋润，让你的生命在不懈追求中得到升华。

“书籍是屹立在时间的汪洋大海中的灯塔。”随着年龄的增长，或许你会经历许多突如其来的磨难，不知所措，甚至迷失了自己生命的方向。唯有书籍，当你在漆黑的夜里苦苦寻找黎明的时候，可以给你巨大的勇气和精神的方向。

每一个人来到世间，就开始了爱与幸福的旅程。我们都沐浴在爱的阳光中，或许生活的忙碌使你并不那么真切地感受到自己所拥有的那一份独特的幸福，其实真诚与爱就在我们身边。有这样的故事、散文、



诗歌，每当读起它们，我们就可以获得人生的感悟，领略人生的真谛，触动我们心底最深处的幸福。这本晨读课本将使你获得更多的智慧，使你在风雨中做一个勇敢的前行者，穿过生命中所有的坎坷，拥抱那道美丽的彩虹。

晨读，让您的一天沉浸在美好的语言韵律中，会让您刚刚读过的优美文章、精彩句子在一天中慢慢沉浸、消化、吸收，积累成您自己的知识。





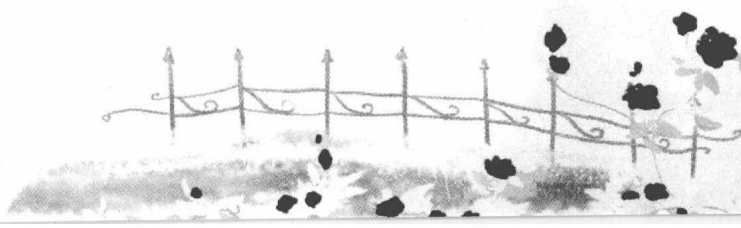
目 录

第一辑 扬起希望的风帆…………… 1

人的一生中，有许多的东西值得我们关注，有些让我们为之倾注了全身心的努力，有些，在不经意间滑过我们的视线。当我们在有限的时间中，将大量的精力消耗在无谓的内容时，我们的人生总会感觉到举步维艰，只有将目光聚拢在关键，我们才能做到三两拨千斤，在命运这片大洋中成功远航。学会去爱，尊重生命，对死亡保持敬畏，谨慎地看待和使用权力，珍惜每一分每一秒的时间沉淀。当我们重新思考我们的人生，用关爱的目光看待世界，用虚心的姿态打量别人，敏而好学，勤于律己，每天无需太多的进步，一点一滴的不断积累时，也会让我们最终攀登上成功的巅峰。

第二辑 快乐的处方…………… 45

每个人从小心底都有一朵盛开的花，为执著而绽放，因磨砺而鲜艳，因坚强而美丽。然而，没有谁的人生是一帆风顺的，困难、伤害在所难免。每一次历练都是经验的累积，每一次磨难都是一种宝贵的人生体验，都是一颗跳动的生命音符。



第三辑 珍惜拥有的一切 89

在我们走过的人生里，一定有些什么是让我们刻骨铭心的，不管那时的心情如何，当我们有一天再回首时，一定会觉得倍感温馨。所有生活中的愉悦、烦恼、伤心、难过，就如同珠帘一般，用岁月穿梭成一个回忆的缎带。这条缎带足以使我们的生命流光溢彩！

第四辑 微笑的力量 133

虽然微笑不能帮我们解决掉烦恼的事情，但是它能让我们在烦乱之中仍然保持一颗稍微宁静的心，帮助我们更好地应付烦恼。

微笑吧，即使心中有些淡淡的感伤。不要皱眉头，不要叹息。选择深呼吸，然后微微一笑，把烦恼的褶皱抚平，让心有足够大的空间来消化这忧愁、紧张、不安……

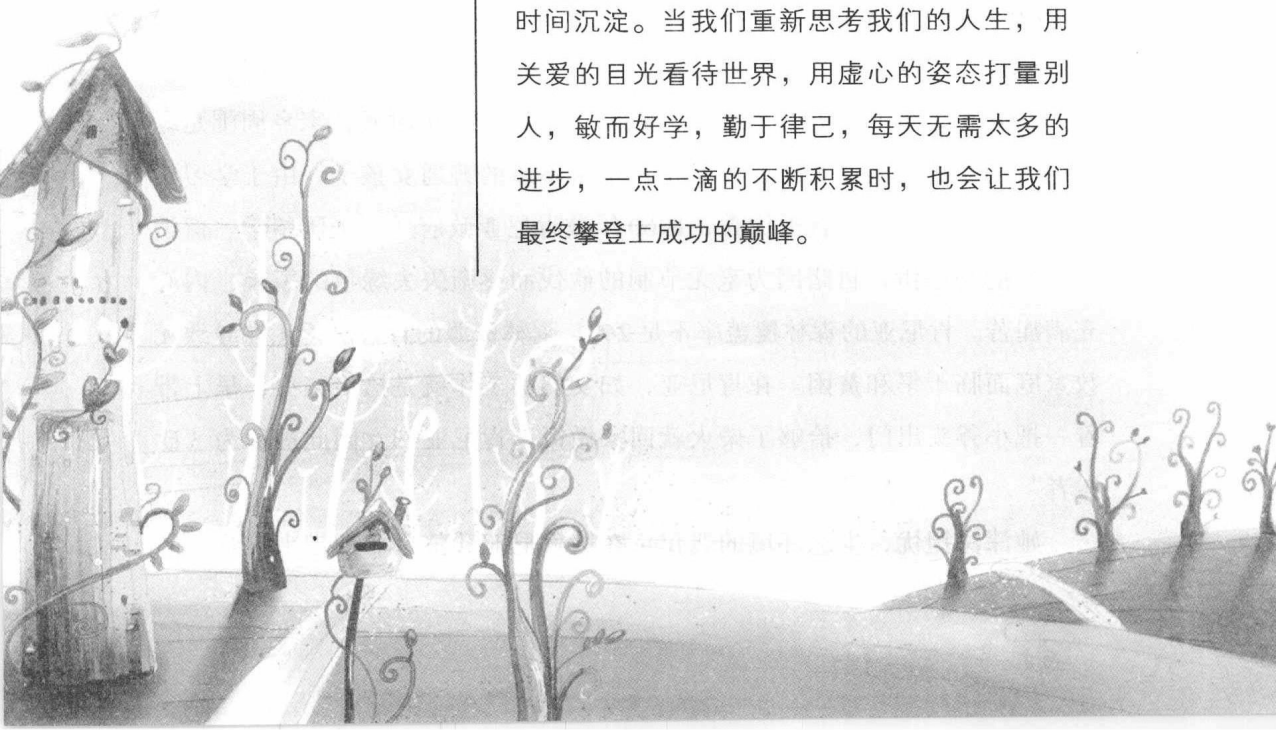
第五辑 用爱来浇灌生命 177

泰戈尔曾经说过：“爱就是充实了的生命，正如盛满了酒的酒杯。”爱是生命中最好的养料，哪怕只是一勺清水，也能使生命之树茁壮成长。也许那树是那样的平凡、不起眼；也许那树是如此的瘦小，甚至有些枯萎，但只要有这养料的浇灌，它就能长得枝繁叶茂，甚至长成参天大树。



第一辑 扬起希望的风帆

人的一生中，有许多的东西值得我们关注，有些让我们为之倾注了全身心的努力，有些，在不经意间滑过我们的视线。当我们在有限的时间中，将大量的精力消耗在无谓的内容时，我们的人生总会感觉到举步维艰，只有将目光聚拢在关键，我们才能做到三两拨千斤，在命运这片大洋中成功远航。学会去爱，尊重生命，对死亡保持敬畏，谨慎地看待和使用权力，珍惜每一分每一秒的时间沉淀。当我们重新思考我们的人生，用关爱的目光看待世界，用虚心的姿态打量别人，敏而好学，勤于律己，每天无需太多的进步，一点一滴的不断积累时，也会让我们最终攀登上成功的巅峰。





九棵树里的人生



在肯尼亚，妇女们的工作就是捡拾柴火，早上带着一把小斧头出门，捡够了柴火就回家做饭。肯尼亚妇女因此被称为“砍树者”。

获得诺贝尔奖，对一个人来说是多么崇高而又难以企及的人生目标。谁能相信，有人竟因为在自己家的后院里栽了9棵树而获得诺贝尔和平奖。

马塔伊，一个出身贫寒的肯尼亚妇女。无论是她普通的父母还是她本人，都没有想到，就因为她在自己家后院里栽下了9棵树，而后竟创立了绿色环保组织“绿带运动”，在整个非洲发起广泛的植树运动，从而走上2004年的诺贝尔奖颁奖台，获得当年的诺贝尔和平奖，成为自1901年诺贝尔奖设立以来，首位获此殊荣的非洲女性。也是继南非前总统曼德拉、联合国秘书长安南之后赢得这一荣誉的第7位非洲人。

1940年，马塔伊出生在肯尼亚的一个小村庄。小时候，家乡周围是绿色的群山和种植园，那时，她是个再平常不过的普通女孩子。由于学习十分刻苦，她的成绩一直很优秀，1960年被肯尼亚政府送到美国留学。留学归国后的马塔伊，目睹因为毫无节制的砍伐而逐渐失去绿色的家园，内心充满痛苦。肯尼亚的森林覆盖率不足2%，森林资源的日益匮乏正在导致无数家庭面临干旱和贫困。在肯尼亚，妇女们的工作就是捡拾柴火，早上带着一把小斧头出门，捡够了柴火就回家做饭。肯尼亚妇女因此被称为“砍树者”。

她深深担忧，生态环境的恶化正在给肯尼亚和整个非洲带来灾难性的



影响，于是她在媒体撰写文章，号召妇女从“砍树者”变成“植树者”。

她做的第一件事，就是和家人一起，在自家后院里栽了9棵树。接着，她宣布成立环保组织“绿带运动”，召集附近的女人，邀请大家一起参加，希望每个女性都成为这个组织的成员，同她一起与非洲大陆日益猖獗的乱砍滥伐行为作斗争。

“栽一棵树难吗！”她在每次的演讲开头都这样问她的女性同胞，“这不过是举手之劳，我们为什么不呢！”从1977年开始，30多年来，马塔伊坚持不懈地动员贫穷的非洲妇女在肯尼亚及非洲其他地区种植了3000多万棵树。越来越多的妇女和学生加入到她们的行列中，绿色从马塔伊的家蔓延到整个村子，蔓延到一个县、一个省，蔓延到整个肯尼亚，再蔓延到整个非洲。“绿带运动”造就了非洲最重要和最有效的植树造林工程。

栽一棵树，是我们任何人都可以做到的举手之劳，非洲黑人妇女马塔伊却演绎出了自己壮丽的人生画卷。

（佚名）

人生絮语



莫以恶小而为之，莫以善小而不为。每一个小小的恶行，做多了，就会堕落了自己的习性，酿成不可补救的恶果。而如果是好人好事，即便这样的事情再过微不足道，长期坚持，就能塑造自己高洁的品行，成为一个受人爱戴的人。栽种9棵树是件看似微不足道的小事，但它却影响了整个非洲和全球。有的事情本身的影响可能微不足道，但它却足以传递一种积极的思想，树立一个全社会的榜样，引导人们热爱社会，热爱自然。好事总不怕多，坏事一件也不能要。在我们的成长中，每个人都应该在心里有这棵9棵树。



行路难

他实在是无力去挑选它们了，只要是在他脚下，在他眼前，在他触手可及的地方，那么，他便捡起它，以作为他所走的最后一段旅程的验证品。

曾经有个人，他总埋怨生活的压力太大，生活的担子太重，他试图放下担子。他觉得很累，压得他透不过气来。他听人说，哲人柏拉图可以帮助别人解决问题。于是，他便去请教柏拉图。

柏拉图听完了他的故事，给了他一个空篓子，说：“背起这个篓子，朝山顶去。可你每走一步，必须捡起一块石头放进篓子里。等你到了山顶的时候，你自然会知道解救你自己的方法。去吧！去找寻你的答案吧……”于是，年轻人开始了他寻找答案的旅程。

刚上道，他精力充沛，一路上蹦蹦跳跳，把自己认为最好的、最美的石头，都一个一个扔进篓子里。

每扔进一个，便觉得自己拥有了一件世上最美丽的东西，很充实，很快乐。于是，他在欢笑嬉戏中走完了旅程的三分之一。

可是，空篓子里的东西多了起来，也渐渐重了起来。他开始感到，篓子在肩上越来越沉，但他很执著，仍一如既往地前进。

而最后一个三分之一的旅程确实是让他吃尽了苦头。他已经无暇顾及那些世界上最美丽、最惹人怜爱的东西了。为了不让沉重的篓子变得更重，他毅然放弃了这些，只是挑选了些非常轻的、非常需要的或是必不可



少的东西放进篓子。他深知，这样的放弃是必要的。然而，无论他挑多轻的东西放入篓子，篓子的重量也丝毫不会减少，它只会加重，再加重，直到他无力承受。但最后，他还是背着篓子，踏上了这最后的三分之一旅程。

他明白，路，真的已经不远了。他挪着脚步，已经不在乎捡到的是什么，放进篓子的又是什么。他早已麻木于眼前的一切事物，不管是美丽的、是喜欢的、是需要的，亦或是轻巧的。他实在是无力去挑选它们了，只要是在他脚下，在他眼前，在他触手可及的地方，那么，他便捡起它，以作为他所走的最后一段旅程的验证品。

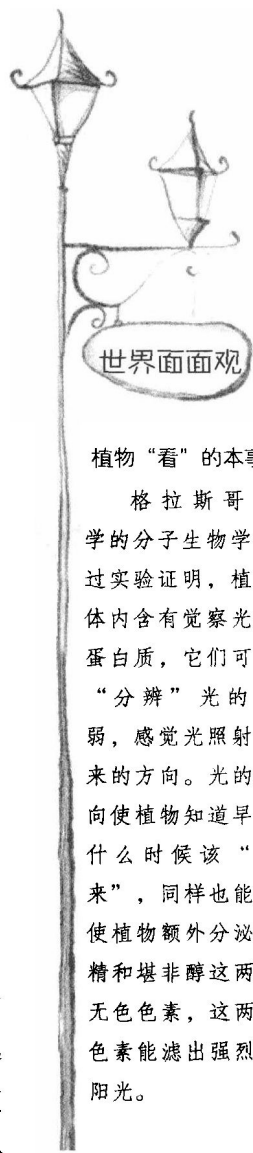
眼看着离目标越来越近，他双手向后托起篓子，来了个最后冲刺。终于，他碰到了柏拉图的手，他走完了全程，结束了这一场奋斗史！

柏拉图问：“现在，你知道答案了吗？”他莞尔一笑，摇了摇头：“我不知道答案。但现在，我也不需要知道了。”

“噢？”

是啊！他把这次的旅程分成了三段。这就好比他人生中的三个阶段：青年、中年和老年时期。在青年，他挑选了他认为是最美好、最纯真的事物，就像他天真烂漫的童年一样，没有压力，没有负担，只是单纯地认为它美丽，便捡起它；在中年，他挑选了他认为是最实在、最需要的事物，正如成年人一样，有自己的责任，有自己的负担，时刻要为一家人上下打点一切，时刻都要保持着理性的头脑；在老年，他挑选了他认为可以轻易得到，却又往往被人忽视的事物，或许老人们历经沧桑之后，已经懂得，原来他们最重要的事物，是眼前不被人重视的事物。

回顾一生，他才发现，他的生活充满了酸甜苦辣，他的生活跌宕起伏



植物“看”的本事

格拉斯哥大学的分子生物学通过实验证明，植物体内含有觉察光的蛋白质，它们可以“分辨”光的强弱，感觉光照射过来的方向。光的方向使植物知道早上什么时候该“醒来”，同样也能促使植物额外分泌栎精和堪非醇这两种无色色素，这两种色素能滤出强烈的阳光。



伏，他的生活也不再是一片空白，不再是毫无意义！随着年龄的增长，他必须要肩负起生活的责任。也许，他会感到生活的压力，也许，这一份份的压力会越来越重，但在每一份重量增加的同时，他会得到惊喜，得到安慰，亦或是悲伤，亦或是痛苦。可人生，谁不是忽喜忽悲，苦乐参半呢？没有起起伏伏的人生，这样活着有什么意义呢？他的生活，不是平坦的，但在到达终点的那一刻，在回顾这三段旅程的那一刻，他比谁都自信，比谁都骄傲。因为，他有充实的生活，他活得精彩。所以现在，他又何必为怎样减轻这沉重的担子而苦恼呢？

（佚名）

人生絮语



思考让人充满智慧，思考让我们找到生活的本来，在思考中，我们看清喜怒哀乐，将人生的命运牢牢掌握。人生就像负重前行，随着年龄的增长，肩上的担子会越来越沉。在行进的过程中，能让你感兴趣的事物会不断变化，但你所能得到的东西却越来越少了，因为如果你想走完全程，想顺利达到目的地，总会眷恋身边迷人的事物，不顾轻重而只想得到。有时候，拥有最多的东西，未必是最好的东西，也未必是自己真正需要的东西。静下来，听听自己最真实的心声，看看它的切实需求，你会找到真正的幸福。



居里夫人

居里夫人像是对自己又像是对居里说话，突然，她眼睛一亮：也许镭就是那个样子，不像预测的那样是一团晶体。

周末朋友打来电话，让我今晚去滨海路的老地方。我如约而至，几年来，我们许多个周末都扔在这里了。大部分时间是在这里疯，很放纵的那种，喝酒，打赌，“鬼哭狼嚎”OK 够了回家睡觉。也有很正经的时候，朋友中，谁遇到棘手的事在做出决定之前，我们聚在这里认真地探讨，帮他拿主意。虽然朋友什么也没说，可我知道，今晚就是这后一种。

一进门，看见朋友坐在沙发上抽烟。我向四周看了看，他说：“没别人，就咱俩。走，上里面去。”我们进了里间，点好菜，一边吃，一边聊，用张三、李四做序，然后话锋一转切入正题。

“上个月我去上海接触了一家公司的部门主管，他有意让我到他手下做事。他们是我们这个行业里很有名气的大公司，怎么跟你说呢，相当于IBM吧。”

我看看朋友，我们是从小学到中学的同学，到了大学就分开了，我学化学，但不喜欢做实验，他学机械，却动不动跑到我们的实验室。我怀疑我们都选错了专业。果然，毕业不到三年，我们都各自离开了本行当。

“你知道，以前也有过这样的体会，但都没动心。我从机械总公司出来，就是想办一个自己的公司，为此，吃尽了苦头，但我不是一个轻易认



输的人，我相信所有的付出终有回报。可是已经五年了，我还是在生存线上挣扎，整天为房租、电话、人员、开支这些琐事操心，为合同、订单绞尽脑汁，可辛辛苦苦赚的钱转眼又支出去了。就这么整天忙忙碌碌，四处奔波，不知道离成功还有多远。”

我们慢慢地喝着酒，外面电视里又在播“下岗”的节目。在越来越多的人下岗，人们为能谋到一份能养家糊口的工作而倍感知足的时候，我们却在为该不该接受一个月薪700美元的岗位而犯愁。我们这是怎么了？

我拿起酒杯，晃动了几下，说：“你知道，有机化学实验，每次反应物的组分相同但得到的生成物组分却不相同，生成物的组分不仅取决于反应物，还取决于反应时的状态。如温度、气压、搅拌速率等。人生进程就像有机化学反应，总处于一种不确定状态，我们能确定的只有一点，那就是：付出不一定有结果，但不付出就一定没有结果。”

停了一会儿，我看着他，问：“如果坚持自己做，可能会有什么结果？”

他想都没想：“两种结果，成功或失败。”

我说：“成功和失败的可能性各占多少？”

“我不知道。”

“那就是各占50%。”我又问：“去那家公司，可能会有什么结果？”

朋友想了想，说：“过一种稳定而庸常的生活。”

我说：“你甘心为了100%的平庸而放弃那50%的成功机会吗？”

朋友沉默不语。我从包里拿出笔记本，从本上撕下两张纸：“别急着做决定，你回去以后一个人好好想想，把两种选择可能带来的好处和坏处列个清单。”

说完，看看表，快10点半了，我们起身离开，赶回家看国际影院的名片欣赏，今晚演《居里夫人》。

我是学化学的，当我看到居里夫人在她的“实验室”里搬成袋子的沥



青矿渣，把它们倒在一口我在乡下外婆家见过的煮饭用的大铁锅里，用粗棍子搅拌时，我真是吃惊不小。因为那根本不是我记忆中的实验室。由于居里夫人只是理论上推测但无法证明新元素镭，所以巴黎大学的董事会拒绝为她提供她所需要的实验室、实验设备和助理员，她只能在校内一个无人使用的四面透风漏雨的破旧大棚子里进行实验。她工作了四年，最初两年做的是粗笨的化工厂的活儿，不断的溶解分离，最后剩下的就是镭。经过一千多个日夜的辛苦工作，八吨小山一样的矿渣最后只剩下小器皿中的一点液体，再过一会儿将结晶成一小块晶体，那就是新元素镭。当她满怀希望抑制住激烈跳动的心朝那只小玻璃器皿中看时，她看到四年的汗水和八吨的沥青矿渣最后的结果只是一团污迹！我想她一定会很生气，大发火，然后把那个小器皿连同里面的那团污迹摔得粉碎！假如换了我，我就那样做。但是居里夫人没有，幸亏没有。

居里夫人疲倦地回到家，晚上她躺在床上，还在想着那团污迹，想找出失败的原因：“如果我知道为什么失败，我就不会对失败太在意了。为什么只是一团污迹，而不是一小块白色或无色晶体呢？那才是我们想要的镭。”居里夫人像是对自己又像是对居里说话，突然，她眼睛一亮：也许镭就是那个样子，不像预测的那样是一团晶体。他们起身跑到实验室，还没等开门，居里夫人就从门缝里看到了她伟大的“发现”：器皿里不起眼的那团污迹，此时在黑夜中发出耀眼的光芒。这就是镭！一种具有极强放射性的元素。

就在那一刻，我突然明白了为什么我们大多数人总是与成功失之交臂：当我们两只眼睛都盯住成功的招牌时，我们无法保留一只眼睛注视自己，反省自己，又怎么可能去理会那一团不起眼污迹呢？

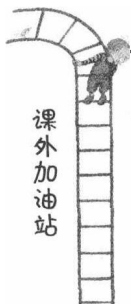
（佚名）



人生絮语



成功需要智慧，需要审时度势，但也需要坚持、努力、总结和分析。简单而模糊的思考不能帮助我们解决问题，将问题细化，具化后，我们才能找到接近问题核心的内容。居里夫人不懈努力，耗时四年，只是为了求证自己的一个科学观点。在此期间大量的重复、枯燥而繁重的工作，没有摧垮她的意志。并且在坚持如此之久后，面对突如其来的“失败”，她不失落，不难过，不崩溃，还是理智地用科学分析剖解失败的原因，终于在最后获得了巨大的成功。我们不是居里夫人，但我们每个人都可以有居里夫人的精神和品质。每个成功的名人或伟人，在尚未成功之前，都不过是普普通通的人，将普通的事情做到极致，将成功者的经验和品格融化到自己身上，我们也可以成为新时代的名字。



蜗牛的壳有什么用？

蜗牛的心、肺和所有的重要器官都在壳里。它喜欢生活在潮湿的地方，干旱的季节，它就把壳封闭起来，到了秋天，蜗牛就躲到安全地方，再把壳口封闭起来，并且尽量加厚，这样才能抵抗寒冷度过冬。如果损坏补修不好，它就会死掉。