

姜晓秋◎编著

世界上最好的教育，
都是在和家长的说话中
不知不觉地获得的

—— 这样说话 —— 孩子最爱听

与孩子说话也需要讲究语言的艺术

孩子的心灵是稚嫩的，很容易接受家长所说的话语；孩子的心灵也是脆弱的，往往因为家长的一句训斥而蒙上长久的阴影。

姜晓秋◎编著



—— 这样说话 —— 孩子最爱听

与孩子说话也需要讲究语言的艺术

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

这样说话孩子最爱听/姜晓秋编著.

—北京:中国纺织出版社,2011.10

ISBN 978-7-5064-7812-0

I. ①这… II. ①姜… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 169341 号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:赫九宏

责任印制:刘 强 特约编辑:张烛微

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京振兴源印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2011 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:16.5

字数:220 千字 定价:29.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



前言



一位教育家曾说过：“家长教育孩子的最基本的形式，就是与孩子的谈话。世界上最好的教育，都是孩子在和家长的说话中不知不觉地获得的。”然而，很多家长都有过类似的经历：苦口婆心地教育孩子，孩子却不以为然，有时，他们还视家长的谆谆教导为唠叨，甚至拒绝和家长沟通，以致家长们“怨声载道”：为什么孩子越大越不听话了？

诚然，随着年龄的增长，孩子越来越有主见，导致与家长之间的代沟越来越大。孩子“不听话”也就在所难免。可是，家长有没有反思过，孩子不听话，其实并不能全怪孩子，自己也有不可推卸的责任——你对孩子的态度温和吗？你对孩子说话的方式存在问题吗？

其实，说话是一门很深奥的学问，有的人说出来的话会让对方备受鼓舞，而有的人说出来的话却会让对方心里发堵。与孩子说话也需要讲究语言的艺术。然而，有些家长并不这样认为，在他们眼里，孩子不过是个“小不点”，同他们说话不必顾忌太多。于是乎，什么话想起来就说，也不管效果如何……

首先是在态度上，许多家长都没有认识到，说话态度在家庭教育中的重要作用，他们对孩子说话常常漫不经心、脱口而出……殊不知，有时一句随意的话，不仅起不到预期的效果，而且还可能会深深地伤害孩子的心灵。





其次是在方法上,家长和孩子谈话,光凭满腹关爱是远远不够的,还需要掌握说话的方法和技巧。然而,不注意说话的方式,不讲究谈话的技巧,是造成许多孩子不愿意听家长的话甚至感到厌烦的主要原因。

“孩子的心灵是稚嫩的,很容易接受家长所说的话语;孩子的心灵也是脆弱的,往往因为家长的一句训斥而长久蒙上阴影。”著名作家冰心举例说,在家庭教育中,不少家长常常不自觉地将孩子对自己的依赖视为筹码,逼迫孩子按照自己的要求去做。当孩子的表现与家长的期望相悖时,情急之下的家长习惯用类似“再不听话就不要你了”这样的语言来恐吓孩子,期待孩子会因为害怕失去“大树”的庇佑而变得听话、懂事。事实却相反,威胁不但会使家长丧失威信,更会使孩子产生逆反心理。

如果家长想让孩子的人生更加光明、美好,就必须谨慎选用字眼,务必让说出的话能使孩子振奋、进取和乐观。这就要求家长尽量深入了解孩子,尽量设身处地地为孩子着想。只有这样,家长对孩子说的话才能起到良好效果,才会成为促进孩子健康成才的“金玉良言”。

编著者

2011年7月





目录

CONTENTS



ZHEYANG SHUOHUA
HAIZI ZUI AITING

第一章 孩子不听话到底是谁的错



在家庭教育中,有些父母对孩子的日常行为管束较松,放任自流;而有些父母则管教孩子过于严格,既伤害了孩子的心灵,又使孩子产生了逆反心理。其实,这些家长都没有掌握好教育孩子的度,结果只会使孩子变得越来越不听话、越来越不服管教。

- 1 / 孩子不听话与父母说话方式有关
- 5 / 代沟有待家长与孩子共同填补
- 8 / 理顺孩子的逆反心理
- 11 / 随便贴标签会伤害孩子
- 14 / 别把对孩子的付出挂嘴边
- 17 / 消极态度会塑造消极孩子
- 21 / 对待孩子任性不能走向两种极端
- 24 / 孩子“唯命是从”不一定是好事
- 28 / 喜欢“出格”的孩子才会有出息
- 31 / 没有尊重也就不会有真正的教育
- 34 / 家长一定要遵循孩子的成长规律

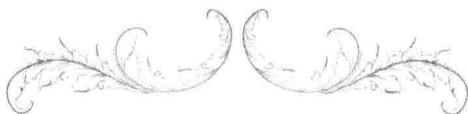
目录

CONTENTS



ZHEYANG SHUOHUA
HAIZI ZUI AITING

第二章 带着爱的口吻与孩子对话



那些对孩子一无所知的父母,是无法对孩子贯彻自己的教育理念的。孩子有意见得不到及时交流,主要责任在于父母没有给予应有的重视或掌握不好沟通的火候。父母要想和孩子建立起顺畅的沟通关系,就应带着对孩子深深的爱,因为,真爱是沟通的润滑剂。聪明的父母总是带着爱的口吻与孩子进行对话的。

37 / 在与孩子对话过程中体现你的爱

41 / 父母是孩子的天使

44 / 与孩子一起分享喜怒哀乐

47 / 一定要营造温馨的家庭气氛

50 / 别老用“忙”作为借口敷衍孩子

54 / 谨防无度的爱使孩子变得无能



目录

CONTENTS

第三章 孩子“听话”都是夸出来的



父母对孩子每时每刻的了解、欣赏、赞美、鼓励都会增强孩子对生活的自信。哪怕有的孩子并不优秀、并不出色。作为一名家长,都应该本着一颗平常心去欣赏他、赞美他、信任他、肯定他的每一点进步,努力挖掘他身上的那些看起来微不足道的亮点。只有这样,孩子才能在人生的道路上越走越自信,逐步迈向成功。

- 59 / 每个孩子都渴望被肯定
- 64 / 在别人面前“秀”一把孩子
- 67 / 赞美要真诚并恰如其分
- 71 / 不妨将孩子的优点放大
- 74 / 赞扬孩子的每一点进步
- 78 / 赏识的同时更应该激励
- 81 / 及时夸奖孩子效果最佳
- 84 / 不是人人都会说赞美的话
- 88 / 试一试间接赏识你的孩子



ZHEYANG SHUOHUA
HAIZI ZUI AITING



第四章 多站在孩子的角度看问题



有些父母对孩子,总像是上级对下级那样,只强调他们自己的观点与尊严而不顾及孩子的想法,父母从来都是对的,而孩子从来都是错的。这样做,不仅得不到孩子的认同,还容易引起他们的反感。因此,为达到良好的教育效果,父母应多与孩子沟通,多站在孩子的角度看问题。

- 91 / 父母要理解孩子的感受
- 96 / 与孩子进行换位思考
- 99 / 为什么不让孩子表达
- 102 / 与孩子多讲理好处多
- 105 / 别把意愿强加给孩子
- 108 / 请与孩子商量问题
- 112 / 让孩子说出自己的想法



目录

CONTENTS

第五章 孩子喜欢与家长“攀”朋友



在家庭教育中,父母要想教育孩子,就要不断地改变自己的教育方法,提高教育技巧。但无论采用什么样的教育方法,都必须有孩子的配合才能达到最好的效果。所以,父母应努力做孩子的朋友,以友好的口吻与孩子对话。

119 / 亲子间友谊很可贵

123 / 在家庭里体现民主

127 / 蹲下来和孩子对话

130 / 与孩子平等地交流

134 / 信任是沟通的基石

136 / 向孩子敞开心扉



ZHEYANG SHUOHUA
HAIZI ZUI AITING

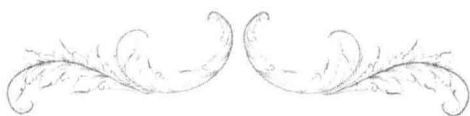
目录

CONTENTS



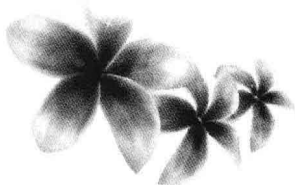
ZHEYANG SHUOHUA
HAIZI ZUI AITING

第六章 倾听比语言更具教育效果



在我们的周围,很多人一心只想表现自己,喜欢高谈阔论、夸夸其谈,却不能耐心倾听别人的意见与想法。诚然,他们是能说会道的人,却不见得是招人喜欢的人,因为他们不懂得倾听比倾诉更重要。同样,父母在与孩子对话时,也应该学会倾听。这样,孩子才不会对父母设防。

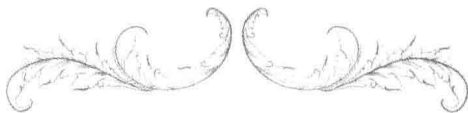
- 139 / 倾听也是一种和孩子对话的方式
- 145 / 听懂孩子的“话外音”并不困难
- 147 / 善于抓住孩子话语中的关键词语
- 150 / 一边倾听一边积极对待提问
- 153 / 请耐心地倾听孩子的质疑
- 157 / 在潜移默化中提升孩子倾听的能力



目录

CONTENTS

第七章 “数落”孩子要讲究艺术



世上没有不犯错误的孩子,父母对犯错误的孩子进行批评教育也是理所当然的。但有些父母批评孩子时不讲究技巧、艺术,结果往往事与愿违,导致孩子越来越不听话。因此,父母在“数落”孩子前,一定要深思、衡量一番,看看该怎样开口、用什么方式才能让孩子既认识到过错又肯于改正。

- 161 / 如何批评孩子才肯听
- 165 / 坚持对事不对人原则
- 168 / 别把“餐桌”变成“教训桌”
- 171 / 不要当众训斥孩子
- 174 / 别对孩子非打即骂
- 177 / 要威严但绝不要严厉
- 180 / 别总盯着孩子的缺点
- 182 / 帮孩子把缺点转化为优点
- 187 / 马上停止对孩子的唠叨
- 190 / 让孩子自己来承担责任
- 194 / 过多干涉会束缚孩子手脚
- 197 / 期望过高会让孩子不堪重负



ZHEYANG SHUOHUA
HAIZI ZUI AITING

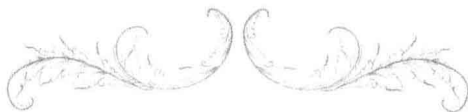
目录

CONTENTS



ZHEYANG SHUOHUA
HAIZI ZUI AITING

第八章 这些话千万别对孩子说



很多时候,父母对孩子说了不该说的话,自己一点都没有觉察,可孩子可能会因此背负着沉重的包袱,以至影响一生的发展。要知道,不恰当的一句话留下的伤害和烙印,是经过多少时间都无法磨灭的。所以,有些话,父母千万不能对孩子说。

- 203 / “人家比你强多了”
- 207 / “我不会原谅你”
- 210 / “我绝对没有错”
- 213 / “看你还敢顶嘴”
- 217 / “我不爱你了”
- 220 / “笨得没救了”
- 223 / “不折不扣的马大哈”
- 226 / “没礼貌,真让我丢脸”
- 230 / “你是个索然无味的人”

第九章 与孩子说话时注意声情并茂



不少父母与孩子对话时总是表情严肃,声调很高,这往往会把孩子吓倒,以至达不到最初的教育效果。这是十分危险的现象,一定要引起父母的高度重视,与孩子说话时,要尽量轻声细语,要始终面带微笑……

235 / 善于运用表情

238 / 谁说眼睛不会说话

241 / 用温和的态度和孩子说话

244 / 优美的声音有利于与孩子更好沟通

247 / 父母有必要了解声音的四大属性

249 / 不可忽视语言的停顿与重音



ZHEYANG SHUOHUA
HAIZI ZUI AITING



第一章

孩子不听话到底是谁的错

经常有父母唠叨：“你这孩子怎么这么倔啊，一点儿都不听话！”许多父母因为孩子调皮、不听话而大伤脑筋，有的甚至对孩子大发雷霆，结果却发现孩子越来越不听话。多数父母都喜欢听话的孩子，他们千方百计地想把调皮孩子“挽救”成为听话孩子。可是，没有找对病根就乱医治，往往事与愿违，招来的只是孩子的反感与反抗。

孩子不听话到底是谁的错呢？父母在“改造”孩子前，一定要找出其中的原因。其实，众多的生活事例表明，孩子不听话，与父母的教育方式有着密切的关联，特别是父母在与孩子对话时，如果总是一副高高在上的样子，沟通时火药味太浓，就会令孩子浑身不舒服，当然会事倍功半。因此，父母要想如愿，就一定要注意与孩子对话时的态度以及说话方式。



孩子不听话与父母说话方式有关

每个人从咿呀学语起，到寿终正寝止，几十年的光阴中，不知道要说多少话。朱自清在《说话》一文中说：“人生不外言动，除了动就只有言，所谓人情





世故,一半儿是在说话里。古文《尚书》里说,‘唯口,出好兴戎’,一句话的影响有时是你料不到的,历史和小说上有的是例子。”不可否认,人人都会说话,然而能把话说好却并非易事。面对同样的情况,不同的话就会产生不同的效果。能言善辩者即使是严厉地批评,也可能令人欣然接受;笨嘴拙舌者即使是由衷地称赞,也可能让人极为反感。这就是说话的艺术,一个真正会说话的人,可以把话说到别人心坎上,无论是批评还是赞扬,无论是拒绝还是请求。在家庭教育中,父母与孩子的沟通是不可或缺的。然而,随着孩子的一天天长,似乎父母的每句话都令孩子感到厌烦。很多父母为此很是困惑:孩子到底在搞什么名堂,为什么这么不听话?

孩子不听话到底是谁的错?关键还是在家长身上,不是孩子不听,而是家长还没有掌握与孩子有效沟通的语言。做一个称职家长的第一课就是——学会对孩子说话。

学会对孩子说话,才能减少与孩子交流沟通时的障碍,才能真正理解孩子的内心世界,才能在很多问题上与孩子达成共识,否则,家长与孩子之间必将产生深深的代沟。

学会对孩子说话,是实现与孩子无障碍沟通的第一步。孩子不听家长的话,往往是因为家长表达良好愿望的方式引起了孩子的反感,家长们自以为是的教诲,却把孩子逼入绝境或使孩子养成恶习。

一位樵夫救了一只受伤的小熊。不久,樵夫迷路正好借宿在熊窝,小熊用极其丰盛的晚餐款待了他。第二天早晨,樵夫对小熊说:“谢谢你热情的招待,但我唯一不喜欢的是你身上那股臭味。”小熊听了之后,沉默了一会儿,然后答道:“那么为了补偿你,你随使用什么东西割我一下吧!”樵夫按要求做了。

很多年后,樵夫再次遇到小熊,问起小熊身上的伤口好了没有。小熊说:



“伤口愈合后,我就忘了。不过你那次说的话,我一辈子也忘不了。”

这个寓言告诉我们,语言也可以是一种锋利的武器。可敬的父母们都知道,日常的交谈往往是教育孩子的良机。然而父母是否注意到,面对孩子脆弱的心灵,不恰当的一句话所留下的伤害,是经过多少时间都无法磨灭的。

古代有一位国王,一天晚上做了一个梦,梦见自己满嘴的牙都掉了。于是,他就找了两位解梦的人。

国王问他们:“为什么我会梦见自己满口的牙全掉了呢?”

第一个解梦的人就说:“皇上,梦的意思是,在你所有的亲属都死去以后,你才能死,一个都不剩。”皇上一听,龙颜大怒,下令打了他一百大棍。

第二个解梦人说:“至高无上的皇上,梦的意思是,您将是您所有亲属当中最长寿的一位呀!”皇上听了很高兴,便拿出了一百枚金币,赏给了第二位解梦的人。

同样的事情,同样的内容,为什么一个会挨打,另一个却受到嘉奖呢?因为挨打的人不会说话,获奖的人会说话。对孩子表达同样的意思,你选择什么样的表达方式和什么样的词语都将对孩子有很大影响。在与孩子交流的过程中,无论你是提出要求、给出答案或者与他谈条件、达成妥协,你所使用的语句可能让孩子更加乐于合作、更加自信,但也可能令他感到挫败,失去信心。“说话是很有学问的一件事,有的人说出来的话是信任的话,会让对方备受鼓舞,而有的人说出来的话却让对方的心里发堵。”

与孩子说话特别需要语言的艺术。但有些父母却不这样认为,他们以为孩子小,同他们说话不必顾忌太多,什么话想说就说,也不管效果如何,反正自己是出气了。长此以往,会让孩子形成逆反心理,不管父母说的话是对是错,他们一概排斥。

此外,孩子不见得比成人知道的少,与他们的交谈里经常有需要解读的

